

中国 旅游指南

CHINESE TOURISM GUIDE



大理

DALI



ZHONGHUA BOOK COMPANY

中国旅游指南

中国旅游指南 编委会

大理



中华书局





责任编辑：刘树林

美术编辑：王铭基 周 玉

平面制作：汤 静

图书在版编目 (CIP) 数据

大理 / 中国旅游指南编委会编.

—北京: 中华书局, 2001, 12

(中国旅游指南丛书)

ISBN 7-101-03150-1

I. 大... II. 中... III. 旅游指南 - 大理白族自治州

IV. K928.974.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 081044 号

中国旅游指南

大理



《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行

(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北京新华印刷厂印刷

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1 - 10000 册 定价: 10.00 元

ISBN 7 - 101 - 03150 - 1/K · 1367

目 录

一、大理概览 5-20

- 1.大理概述
- 2.相关数据
- 3.历史人物
- 4.大事记
- 5.节庆活动



二、行程安排 21-28

- 1.行程指南
- 2.徒步之旅
- 3.夜间漫游
- 4.专线旅游

三、风景名胜 29-72

1.苍山·洱海风景区

- 苍山
- 洱海
- 崇圣寺三塔
- 佛图寺塔
- 弘圣寺塔
- 感通寺
- 洱海公园
- 苍山神祠
- 太和城遗址
- 南诏德化碑
- 羊苴咩城遗址
- 龙尾城遗址
- 大理古城
- 杨杰故居
- 玉洱园
- 观音堂
- 凤眼洞

- 无为寺
- 中和寺
- 圣源寺
- 小普陀
- 海岛

- 罗刹阁
- 古佛洞
- 蝴蝶泉
- 花甸坝
- 洗马潭
- 双廊

- 元世祖平云南碑
- 杜文秀墓
- 西云书院
- 天主教堂
- 唐天宝战士冢
- 段功墓
- 将军洞
- 清碧溪

2.鸡足山风景区

- 宾川观音阁
- 静闻和尚塔
- 大庙
- 九莲寺
- 祝圣寺
- 玉龙瀑
- 铜瓦殿
- 南薰桥

3.石宝山风景区

- 宝相寺



石钟山石窟

兴教寺

金华山

景风阁

4. 巍宝山风景区

巍宝山

陈佐才石棺

玄龙寺·圆觉寺

天摩牙寺

玉皇阁

巡山殿

龙潭殿

长春洞

巍山古城

5. 茈碧湖风景区

德源城遗址

清源洞

6. 其他风景区

金光寺

虎头山

天池

清华洞

云龙桥

霁虹桥

南诏铁柱庙

云鹤楼

四、大理之最 73-76

五、旅游服务 77-90

1. 餐饮

2. 购物

3. 住宿

4. 娱乐

六、旅游须知 91-96

1. 公共交通

2. 基本常识

3. 紧急服务

4. 旅行社



中国旅游指南

中国旅游指南 编委会

大理



中華書局





责任编辑：刘树林

美术编辑：王铭基 周 玉

平面制作：汤 静

图书在版编目 (CIP) 数据

大理 / 中国旅游指南编委会编.

—北京: 中华书局, 2001, 12

(中国旅游指南丛书)

ISBN 7-101-03150-1

I.大... II.中... III.旅游指南—大理白族自治州

IV.K928.974.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 081044 号

中国旅游指南

大理

《中国旅游指南》编委会编

中 华 书 局 出 版 发 行

(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1—10000 册 定价: 10.00 元

ISBN 7-101-03150-1/K·1367

目 录

一、大理概览 5-20

- 1.大理概述
- 2.相关数据
- 3.历史人物
- 4.大事记
- 5.节庆活动

二、行程安排 21-28

- 1.行程指南
- 2.徒步之旅
- 3.夜间漫游
- 4.专线旅游

三、风景名胜 29-72

1.苍山·洱海风景区

- 苍山
- 洱海
- 崇圣寺三塔
- 佛图寺塔
- 弘圣寺塔
- 感通寺
- 洱海公园
- 苍山神祠
- 太和城遗址
- 南诏德化碑
- 羊苴咩城遗址
- 龙尾城遗址
- 大理古城
- 杨杰故居
- 玉洱园
- 观音堂
- 凤眼洞

- 无为寺
- 中和寺
- 圣源寺
- 小普陀
- 海岛
- 罗刹阁
- 古佛洞
- 蝴蝶泉
- 花甸坝
- 洗马潭
- 双廊

- 元世祖平云南碑
- 杜文秀墓
- 西云书院
- 天主教堂
- 唐天宝战士冢
- 段功墓
- 将军洞
- 清碧溪

2.鸡足山风景区

- 宾川观音阁
- 静闻和尚塔
- 大庙
- 九莲寺
- 祝圣寺
- 玉龙瀑
- 铜瓦殿
- 南薰桥

3.石宝山风景区

- 宝相寺



石钟山石窟

兴教寺

金华山

景风阁

4. 巍宝山风景区

巍宝山

陈佐才石棺

玄龙寺·圆觉寺

天摩牙寺

玉皇阁

巡山殿

龙潭殿

长春洞

巍山古城

5. 茈碧湖风景区

德源城遗址

清源洞

6. 其他风景区

金光寺

虎头山

天池

清华洞

云龙桥

霁虹桥

南诏铁柱庙

云鹤楼

四、大理之最

73-76

五、旅游服务

77-90

1. 餐饮

2. 购物

3. 住宿

4. 娱乐

六、旅游须知

91-96

1. 公共交通

2. 基本常识

3. 紧急服务

4. 旅行社



大理概览





古城远景

1. 大理概述

大理白族自治州位于云南省中部偏西，地跨东经 $98^{\circ}52'$ — $101^{\circ}03'$ 、北纬 $24^{\circ}40'$ — $26^{\circ}42'$ 之间，东和楚雄彝族自治州相连，南与思茅、临沧地区毗邻，西接

保山专区和怒江傈僳族自治州，北同丽江地区接壤。大理距云南省会昆明398公里，东西最大跨距320多公里，南北最大纵距270多公里，全州总面积29459平方公里。

大理白族自治州西部清水朗山和点苍山是云岭的组成部分，属于滇西横断山纵谷地带；东部为滇中高原的一部分。大理地势北高南低，最高点是西北部剑川县与兰坪县交界处的雪邦山，海拔4295米；最低处为云龙县红旗坝，海拔730米。面积在1平方公里以上的坝子有72个，总面积2759平方公里，著名的大坝子有洱海、祥云、宾

川、弥渡、洱源、鹤庆、剑川等。河流分属金沙江、澜沧江、怒江、元江水系，主要湖泊有洱海、剑湖、海西海、茈碧湖、天池、草海、青海等。

大理州属低纬度高原季风气候，由于海拔不同，具体又分为南亚热带、中亚热

大理三塔



带、北亚热带、暖湿带、中温带、寒湿带等6个气候带。气温随海拔升高而降低，具有河谷热、坝区暖、山区凉、高山寒等特点，适合不同植物生长。境内全年平均气温最高为 18.9°C ，最低为 12.3°C ；降雨量在2400—2500毫米之间。

约在4000多年前，白、彝各族的先民就开始在这块土地上繁衍生息，创造了洱海文化。唐代的南诏国、宋代的大理国曾在这里建都，延续了500多年，一度使之成为云南的政治、经济和文化中心，至今历史文物、名胜古迹遍及全州各地。大理还是古丝绸之路之路上的重镇，素有“文献名邦”之称。

大理白族自治州地处三江(金沙江、怒江、澜沧江)成矿带，又是云南四大植物区交汇地，自然资源较为丰富。全州森林覆盖率为33.6%，金属矿藏资源及大理石、花岗岩等非金属矿藏资源十分丰富。

大理白族自治州旅游资源也十分丰富，旅游景区、景点达160多个，面积1016平方公里。大理古城及大理风景名胜区分别为全国首批历史文化名城和国家级风景名胜区。

大理州是以白族为自治民族的自治州，全州主要有25个民族，其中人口千人以上的有汉、白、彝、回、傈僳、苗、纳西等7个民族，这些民族也是在大理州境内定居最早的民族。

大理素以历史悠久、文化灿烂、山川秀



南诏风情岛一角

大理白族自治州辖1市11县，即大理市，漾濞彝族自治县、祥云县、宾川县、弥渡县、南涧彝族自治县、巍山彝族回族自治县、永平县、云龙县、洱源县、剑川县、鹤庆县。

大理街景





据1996年统计,全州总人口318.54万人,其中少数民族156.58万人,占总人口的49.2%;汉族161.96万人,占总人口的50.8%。在少数民族中,白族105.84万人,占总人口的33.2%;彝族39.22万人,占总人口的12.3%;回族6.3万人,占总人口的2%;傈僳族2.9万人,占总人口的0.9%;苗族0.96万人,占总人口的0.3%。

洱海帆影

丽、物产丰富、民族勤劳和富于创造而著称于世。千百年来,繁衍生息在这片土地上的各族人民,用自己的聪明才智创造了唐代南诏、宋代大理国的光辉历史和灿烂文化。

2. 相关数据

大理是我国西南边疆开发较早的地区之一,根据考古发掘的文化遗址及出土的文物证明,早在4000多年以前,白、彝各族的先民就在这里繁衍生息,用他们勤劳的双手创造了灿烂的古代文明。大理在公元前12世纪就进入了青铜时代;汉武帝元封二年(前109)始设郡县;历史上著名的南诏(738—902年)和大理国(937—1253年)曾在这里建都;公元8至13世纪,大理是云南的政治、经济、文化中心,又是我国同东南亚诸国进行文化交流、通商贸易的重要门户;如今的大理是全国第一批24个



历史文化名城、44个风景名胜区和自然保护区之一。

大理风景名胜区位于云南省西北部的大理白族自治州境内，以苍山、洱海为中心，包括邻近的宾川鸡足山、剑川石宝山、巍山巍宝山、洱源茈碧湖等景区，总面积1016平方公里。风景区处于东经 $99^{\circ}50'$ 至 $100^{\circ}30'$ 、北纬 $25^{\circ}30'$ 至 $26^{\circ}30'$ 之间，东距昆明380公里，滇缅公路与滇藏公路在此交汇。



白族姑娘

3. 历史人物

■**段思平** 大理国王，又称白王，是大理院垆村人，生于893年。南诏灭亡前20余年，杨干贞执政，建大义宁国，段思平先任“幕览”即小府副将，后立战功，任通海节度使。

南诏后期，郑买嗣(大长和国)、赵善政(大天兴国)、杨干贞(大义宁国)先后更迭政权，仍然保留贵族封建领主制，排斥新兴地主参政。段思平不满杨干贞的“贪虐无道”，举兵征讨杨干贞，受到各地新兴地主的拥护。段思平为笼络人心，许诺“尔等协力，我得国必报之，减尔税粮半，宽尔徭役三载”，动员民众。段思平组织起70000余众抗击杨干贞，进军大理。天福二年(937)，段思平的军队受到各地民众的支持，打败杨干贞的军队，攻破羊苴咩城，推翻了杨干贞政权，建立了地方政权大理国。

大理国建立后，百姓富裕，生活安



《云南通志》

担当书法



定，史书称大理是“地广人庶”。

■**李元阳** 白族，大理人，明代思想家、文学家、史学家，号中谿，嘉靖丙戌科进士，授翰林院庶吉士，为人刚直、清正，关心人民疾苦。他当江阴县令时，操练水兵，建筑城楼，使海盗不

敢侵犯。在荆州府任职时，荆襄百里之间没有水井，他拿自己的钱打了几十眼井，还把大江的河堤修好，使沿江州县不受水灾之害。荆州人民把他打的井叫“李公井”，把他修的堤叫“李公堤”。

李元阳知识广博，多才多艺，著作有《中谿全集》(诗四卷，文六卷)、《中谿漫稿》和《心性图说》，今留存着《中谿家传汇编》十卷。晚年编纂的嘉靖《大理府志》和万历《云南通志》这两本方志，取材精审，考述尤详，是明代云南较好的志书，也是留给后人的珍贵文化遗产。

■**担当** 云南晋宁人，俗姓唐，名泰，字大来。担当于清初削发入鸡足山为僧，晚年大多数时间在鸡足山和感通寺度过，圆寂于感通寺，是明末清初云南著名书画家、诗人。

■**杜文秀** 回族，保山城北双碑村人。他自幼学习勤奋，通达汉文经史，也熟悉阿拉伯文，十六岁为廪生。咸丰六年(1856)七月，他在巍山组织回民，联合汉、白、彝各族人民起义，8月攻克大理，9月在大理建立政权，称总统兵马大元帅。杜

文秀在大理建立反清政权18年，施行了许多有利于人民的进步措施，反对民族歧视，提倡民族平等，尊重宗教信仰。杜文秀反清起义失败后，大理各族人民铭记其抗清功绩，曾赋诗纪念他：人间多难愤不平，起义迎来太平春。至今虽无丰碑立，处处有口颂历勋。

■**杨杰** 字耿光，大理人，白族。杨杰幼年读私塾，后就学于大理书院。他生性颖悟，喜读诸子书，关心政局。杨杰先就读于云南陆军武备学堂，成绩优异，保送北洋保定武备学堂，后得官费到日本士官学校学习。毕业回国后，参加云南护国反袁起义，作战英勇，从排长渐次升任团长。杨杰深感原来所学知识的不足，又自费再去日本读陆军大学，研究日本和欧洲的军事理论。

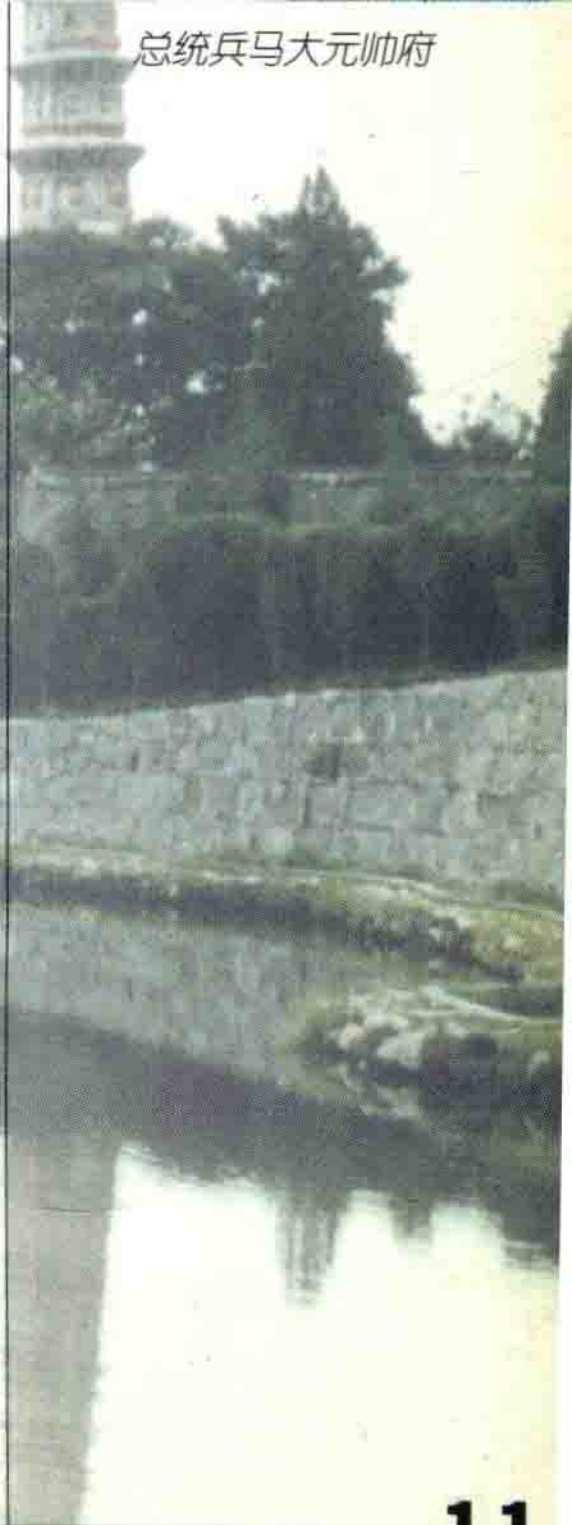
杨杰学成归国，曾先后在国民党军队和政府中担任师长、军长、参谋部次长和陆军大学教育长等职。杨杰通晓英、德、日、俄、拉丁等多种语言，曾赴欧洲29国考察军事，成为国际知名的军事学者，回国后写了《欧洲各国考察报告》一书。

第二次世界大战期间，杨杰被任命为中国驻苏全权大使，后因不满蒋介石的反苏亲美政策，被撤换回国。

1949年9月，中国共产党特邀杨杰参加首届政协会议，他从昆明飞往香港，准



总统兵马大元帅府





周保中像



备出席会议，不幸在香港被国民党特务杀害，享年60岁。全国解放后，杨杰将军被追认为革命烈士。

杨杰将军先后著有《国防新论》、《孙子兵法解》、《孙武子》、《现代国防的基本条件》、《军事与国防》、《战争抉要》、《国民军事必读》等著作。

■**周保中** 大理湾桥人，白族，著名的东北抗日联军将领。周保中少年时抱着富国强兵、不受帝国主义欺压的理想，从大理中学投笔从戎。

1927年7月，汪精卫与蒋介石合流，叛变革命，到处抓捕和枪杀共产党员，就在这时，周保中秘密加入中国共产党。1928年底，党中央派他到苏联国际列宁学院学习军事，1931年毕业回国。“九·一八”日本帝国主义侵占东北后，党中央派周保中到东北工作，他先在群众抗日武装组织东北自卫军中当顾问，后在抗日救国军中任参谋长。1937年，东北抗日游击运动进入高潮，党中央指示，为了适应东北抗日游击战争的形势，成立三路军，以便指挥各抗联部队。吉东省委于1937年10月10日成立了第二路军，由周保中担任总指挥。周保中在解放战争中担任吉林省军区司令员、吉林省主席等职。

1950年2月15日，周保中到云南，任云南省军政委员会副主席。1953年调西南局任政法委员会主任，后又调北京工作，先后被选为党的八大中央候补委员、全国政协常委。1964年2月21日，周保中与世长辞，终年62岁。