

• 宗教、哲学与社会研究丛书 •

通法目如編

《道德经》通解

田先进 著

田先进



巴蜀書社

● 宗教、哲学与社会研究丛书 ●

国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地项目
教育部人文社科重点研究基地四川大学道教与宗教文化研究所项目
四川大学“211工程”重点建设学科项目

通法目疏编

《道德经》通解

田先进 著

田先进



巴蜀书社



图书在版编目 (CIP) 数据

道法自然论——《道德经》通解/田先进著. —成都:
巴蜀书社, 2016. 8

(国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新
基地丛书/卿希泰主编)

ISBN 978-7-5531-0715-8

I. ①道… II. ①田… III. ①道家②《道德经》—研
究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 127991 号

道法自然论——《道德经》通解

DAOFA ZIRANLUN——DAODEJING TONGJIE

田先进 著

责任编辑 王 雷

出 版 巴蜀书社

成都市槐树街 2 号 邮编 610031

总编室电话: (028) 86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社

发行科电话: (028) 86259422 86259423

经 销 新华书店

印 刷 成都翔川印务有限责任公司

电话: (028) 86106170

版 次 2016 年 8 月第 1 版

印 次 2016 年 8 月第 1 次印刷

成品尺寸 210mm×148mm

印 张 14.125

字 数 350 千字

书 号 ISBN 978-7-5531-0715-8

定 价 70.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

国家“985工程”四川大学宗教、
哲学与社会研究创新基地丛书

学术委员会

名誉主席：蜂屋邦夫（日本）

主 席：卿希泰

委 员：（以姓氏笔画排列）：

王 卡 任 远（加拿大） 朱越利 李 刚
余孝恒 张泽洪 张松辉 陈建明 陈耀庭
柏 夷（美国） 郭 武 唐大潮 卿希泰
盖建民 詹石窗 蜂屋邦夫（日本） 黎志添（中国香港）
潘显一

编辑委员会

主 编：卿希泰

副主编：盖建民 李 刚 詹石窗 潘显一

委 员：（以姓氏笔画排列）：

李 刚 陈建明 周 冶 林 建 郭 武
唐大潮 卿希泰 盖建民 詹石窗 潘显一

衆妙之門

任法融題

2007 年秋，时任全国政协常委、全国政协民宗委副主任、
中国道教协会会长任法融大师为本书稿法书“众妙之门”



唐吴道子画老子像

国家“985工程”四川大学宗教、哲学 与社会研究创新基地丛书总序

卿希泰

1998年5月4日，江泽民同志在庆祝北京大学建校100周年大会上的讲话中提出：“为了实现现代化，我国要有若干所具有世界先进水平的一流大学。”在这个讲话精神的指导下，国家“985工程”开始启动，北京大学、清华大学等几所名校率先获得国家较大力度的支持；紧接着，教育部又与有关部委、省市签订协议，对部分基础好、水平高的高等学校进行共建，予以重点支持。这个“工程”的实施，是党中央在世纪之交，立足于中华民族的伟大复兴、落实科教兴国战略、迎接知识经济挑战而采取的重大决策，是从根本上提高我国高等学校办学水平的重大举措。经过几年的建设，“985工程”取得了明显的效果，不但有力地推动了高等学校的学科建设和队伍建设，大大提高了社会服务工作水平，而且缩小了我国高等学校与世界一流大学的差距。

当然，世界一流大学的建设不可能在很短的时间内完成，它需要

较长时间坚持不懈的努力。并且，世界一流大学的建设，不仅需要长期形成的优良学风和深厚的文化积淀，而且需要有强大的经费投入作为支持。有鉴于此，国家于2004年6月又开始启动了“985工程”二期的建设工作。“985工程”二期的建设，是国家在经费有限的情况下，运用创新思路寻求高校持续性、跨越式发展的重大举措，其基本思路是：集中资源，突出重点，体现特色，发挥优势，重点建设一批高水平的科技创新平台和哲学社会科学创新基地，促进一批世界一流学科的形成，使之成为攀登世界科技高峰、解决重大理论和实践问题、带动相应学科领域发展的重要基地，使高等学校成为国家创新体系的重要力量；同时，引进和造就一批具有世界一流水平的学术带头人和创新团队，加快建设一支具有世界一流大学水平的教师队伍、管理队伍和技术支撑队伍。在这个思路的指导下，国家教育部、财政部决定集中经费对一些高校的名牌学科进行重点扶持，使之成为汇聚人才、持续创新的“平台”或“基地”，以加快这些学科的成长步伐。

在“985工程”的建设工作中，国家尤其重视哲学社会科学的繁荣发展。早在2003年教育部就颁发了《关于进一步发展繁荣高校哲学社会科学的若干意见》，2004年中共中央又颁发了《关于进一步繁荣发展哲学社会科学的意见》，与此同时，胡锦涛总书记在中共中央政治局第十三次集体学习时强调：一定要从党和国家事业发展的战略高度，把繁荣发展哲学社会科学作为一项重大而紧迫的战略任务切实抓紧抓好。2004年6月，教育部部长周济同志在“985工程”建设工作会议上的讲话中指出：我们一定要紧紧抓住当前繁荣和发展哲学社会科学的历史性机遇，全面推进哲学社会科学的知识创新、理论创新和方法创新，全面推进哲学社会科学的学科建设，使其在中国特色社会主义现代化建设中发挥“思想库”“人才库”的作用。同时，周济同志还指出：我们应当推动人文社会科学与自然科学、工程技术等

的交叉、渗透与融合，孕育和催生新的学科研究领域和研究方法，形成一批能够解决具有全局性、战略性、前瞻性的重大理论及现实问题，为党和政府决策咨询服务，为社会主义现代化建设服务，为建设社会主义物质文明、政治文明和精神文明服务的国家级哲学社会科学基地。“985工程”的哲学社会科学创新基地，就是在这样一种思想指导下设立的，其特点在于跨学科并具有开放性，能够围绕国家、区域社会发展、经济建设中的重大问题而组织主攻方向并进行联合攻关。

在“985工程”哲学社会科学创新基地的建设中，国家提出了建立“宗教与社会研究创新基地”。经过评审，四川大学宗教研究所有幸成为承担“宗教与社会研究创新基地”建设任务的主干机构。在此基础上，还整合了四川大学中国俗文化研究所和藏学研究所两个“教育部人文社会科学重点研究基地”以及专门史、中国古典文献学两个“国家级重点学科”中与宗教学有关的科研力量，并向海内外公开招聘高级研究人员来参加建设，共同开展研究工作，以达到集合海内外本专业的学术精英和优势科研资源，突破个人分散研究的有限视野，将个人的学术专长进行整合，从而形成一个具有综合创新能力的研究集体，故这个基地实际上是一个国际性的学术研究平台。

在建设“宗教与社会研究创新基地”时，我们从中国是一个多民族多宗教国家这一国情出发，结合我国宗教学学科建设的要求，初步确定有宗教学理论比较研究、中国宗教与中国社会研究、西方宗教与当代世界研究、宗教信仰与民俗研究、中国少数民族地区宗教与社会问题研究等五个方向；考虑到基地的学术力量和国家需要等实际情况，拟定以四大课题为主要研究内容：一是中国宗教与中国社会发展研究，二是中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究，三是中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究，四是中外宗教

的对话与交流研究。其中，中国宗教与中国社会发展研究这个课题，主要是对中国各种宗教及其与中国社会的相互关系进行研究，其目的不仅在于通过深入研究中国历史上的各种宗教现象，来对有关宗教学的理论进行补充和发展，而且在于通过系统考察中国各种宗教与中国社会的相互关系，来为我们国家今天构建和谐社会服务。中国道教思想发展与道教和社会主义社会相适应问题研究这个课题，主要着眼于道教作为中国本土宗教的思想和行为的发展变迁，其对于中国社会发展的影响，以及在当今中国社会里的作用，挖掘其有利于中国社会发展的积极因素，为中华民族的伟大复兴贡献力量。中国西部少数民族地区宗教与社会问题研究这个课题，主要研究中国西部少数民族地区各种宗教的历史和现状及与之相关的社会问题，重点在于对中国西部少数民族地区现存的各种宗教进行调查研究，希望这项工作能为祖国大家庭各民族的文化建设服务，并为维护国家安定团结、促进西部大开发服务。中外宗教的对话与交流研究这个课题，目前主要是对国内外宗教研究中有代表性的优秀学术成果进行翻译，以图加强中外的学术交流并为我国宗教学学科的发展提供更多的借鉴；与此同时，逐步开展西方宗教思想同中国传统文化的交流与对话和基督教思想与中国传统文化的交流与对话等方面的研究，以适应人类文化全球多元性现代化发展的需要。

到2009年“985工程”二期建设结束的时候，“宗教与社会研究创新基地”以良好的成效顺利通过验收，并在教育部、财政部的指导下转入“985工程”三期的建设工作。为了在二期建设成果的基础上进一步拓展与深化，同时也出于学科建设的需要，基地在三期更名为“宗教、哲学与社会研究创新基地”，并设定了七个研究方向，分别是：宗教学理论与当代宗教问题、道教学与道教史、中国宗教与中国哲学、世界宗教与外国哲学、宗教与美学、道教与古代科学技术、

西南少数民族宗教与社会。

我们一直希望依靠创新基地的集体力量，在上述各个方面都能够取得一些重大的标志性成果；同时，也希望在创造这些成果的过程中能够锻炼出一支优秀的学术创新团队。

当然，除了二期、三期的各个研究方向以外，我们并不排斥创新基地的成员从事其他方面的研究，所以，我们又决定出版一套以基地名称命名的学术丛书。这套“丛书”，不仅将囊括以上各个方面的研究成果，而且还可包括其他有关宗教、哲学研究的优秀学术著作；不仅出版基地成员有关宗教、哲学研究的优秀学术著作，而且非常欢迎本基地以外的海内外学者向本“丛书”编委会申请，经过编委会评审通过之后，即可将其宗教、哲学研究的优秀学术著作列入本丛书出版。这样，或可在建设期内取得更多更好的学术成果，更大力度地促进我国宗教学、哲学学科的发展。

总之，“985工程”的建设时间虽然是有限的，但我们的学术探索却是无止境的。我们希望，“宗教、哲学与社会研究创新基地”能够为今后的科研机构提供一种新的管理模式，其学术研究能够为宗教学学科的发展贡献一些具有标志性的成果，而其所培养的创新团队中也有一些人能够成为学术界未来的领军人物。同时，也希望这个“基地”能架起一座沟通国际的桥梁，为我国建设世界一流学科和高水平研究型大学做出应有的贡献。

2005年11月12日书于四川大学芙蓉楼

2013年7月10日改于四川大学农林村

（作者卿希泰，现任国家“985工程”四川大学宗教、哲学与社会研究创新基地首席科学家）

序：为善之道——向老子学习 做好事不做坏事

樊光春

田先进先生的《道法自然论》，是他多年来潜心研究《道德经》的成果。这位有着文学愤青和政府官员多种身份的学者，对《道德经》的理解自然有其丰富多彩的人生阅历做铺垫，因而能以近十年之期，通读多种《道德经》版本和注本，结成数十万字的专著，并在与同道们的切磋中数易其稿，现在终于交付出版，使老学研究的书海中又泛起一朵浪花。先进先生邀我参与其事，于是将多年学习《道德经》的一点心得，集为四句话，奉献给读者。

第一句：上善若水。

毛泽东曾经说过：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事而不做坏事。”同理而言，一个人做点坏事不可怕，可怕的是一辈子做坏事不好事。

接下来的问题是：何为好事，何为坏事。不同的时代，不同的人，不同的语境，好事、坏事都有不同的标准。即拿杀人来说，图财

害命、穷兵黩武显然不是好事；而正当防卫、抗击侵略又岂能称为坏事！又如修建水坝，于国民经济自当有益，而扰乱生态平衡则又埋下长远危机。

那么，有没有相对而言比较永久的好坏即善恶定义呢？有的。在《道德经》中，这就是：“上善若水。”水之特性在于：

第一，只利他，不利己。它可以高居云端，也能够潜入地底；它能化作攻坚利器，也能渗透物体的皮肉筋骨。

第二，生命的保护神。一切生命体，都赖水而生，赖水而活，有水，万物欣欣向荣，无水，世界死气沉沉。

既然水性为“上善”，即“最好”，那么，保护生命，利益众生，就是好事的标准，反之则为恶。为此，老子提出应当持守“三宝”的原则，来体现“上善”的人格。所谓“三宝”，就是慈爱、节约、不争强好胜，这是对生命的关爱，以及在人际交往中谦虚谨慎的美德。

现代社会中，绝对的善恶是道德和法律的底线，而相对的善恶则是由时空、道德与法律三者共同作用而决定。老子说：“代大匠斫者，希有不伤其手矣。”在自己的职责范围内行事，是忠于职守，越权行事，就是为非作歹。

第二句：为善最乐。

一个人做好事，靠的是自觉自愿，不是他人的强求，所谓“善由心生”是也。但是，在人的心中，总有善、恶两颗种子争斗，要看哪一方占上风。如果“上善若水”占上风，他的所作所为就要立足于“众生”：为政不仅要清廉，还要民主，不要独裁专制；兴业不仅要造福于民，还要环保，不要破坏生态平衡；处事不仅要循理依法，还要公正，不要悖理徇私……

由于做好事是发自内心的，不是外在强求的，所以做好事的过程

也就是快乐的。庄子在《秋水》篇中讲了一个寓言，说是他自己和惠施在濠水桥上观鱼，认为鱼儿在水中游，很快乐。而惠施不以为然，说，你又不是鱼儿，你怎么知道他快乐不快乐呢？庄子反诘说：“你又不是我，怎么知道我不知道鱼儿快乐呢！”生活在上善之水中的鱼儿，大概同做好事的人一样，身在快乐之中而不管别人怎么看。

心理学家认为，一个人经常处于精神愉悦状态是有益健康的，反之则不利健康。最近又有医学专家称，贪官短寿，亦论证做坏事者的心理状态处于惶恐之中，可谓“为善最乐”之新解。

第三句：珍重善果。

做好事是出于内心，这就是善的动机。但是只有善的动机还不够，尚需获得好的效果，所谓“好心不一定办好事”就是有感而发。近年报章有消息称，某地一位女士，突发善心，出资办了一所贫民学校。未料入不敷出，教学难以为继。于是伙同他人，出门行骗，幻想以此维系其初衷颇善的“事业”。最终行迹败露，锒铛入狱。这个由善生恶的极端例证，即如老子所言：“正复为奇，善复为妖。”

还有一种人，好将自己的善举强加于人。自己认为好的东西一定要别人也喜欢，最上乘者莫如官帽。战国时，秦赵大战，赵国危在旦夕。赵王求平原君出谋划策，平原君建议与强大的楚国实行“合纵”。平原君门下有三千食客，竟然挑选不出一位敢于随行出使楚国的人。孰料在他的视野之外，一位很不起眼的名叫毛遂的食客，自告奋勇，同平原君前往楚国，说服楚王发大军驰援赵国，解了长平之围。对这位功臣，赵王没有什么好奖励，最顺手的就是官帽子。三年之后，又遇燕国来犯，赵王想起了毛遂，就任命他为大将军，率军迎敌。谁知毛遂善于机辩，却不会领兵打仗，再三辞职而不许，最后大败，羞于复命，自杀于疆场。由此我们明白：己所不欲，毋强加于人；己之所欲，也毋强加于人。

第四句：善有善法。

前面三句，大体而言是从宏观角度出发。于微观而言，亦有诸多方法需要时时注意。

其一，要因时因地制宜，量力而行。天时地利人和，关涉时空机遇，不可忽视。世界大同，目标伟大，当以经济文化基础而定。有先哲指出，其发生时机，需待全球资本积累之极大丰富，其政治制度不可在一国单独实行。而其弟子中有以正统自居，实则修改先哲思想者，试图先行在资本贫乏之国以暴力方式实现公平，终致均等贫困，数十年后穷途末路，复归正道。

其二，不可轻诺寡信。待人以诚，助人以急，确属普世美德。但世上的事情，并非简单地以诚相许。遇见某些急难，出手相助，或许只是举手之劳，断不可“毋以善小而不为”。但承诺过的事，一定要讲信用，不能食言。“言善信，政善治，事善能，动善时。”同时，许诺之前，先得掂量清楚，能否按时兑现，否则就不要放空炮，哗众取宠，只求一时之美誉，而负百世之恶名。

2016年1月21日改定于西安吉祥村

前言：龙的传文

中国传统文化大观园中，儒家培育品格，善养浩然气；佛家培育觉悟，心识达圆融；道家培育精神，无为无不为。儒、佛、道的文化通融，构成中华民族古代文明的精神支柱。

《老子》是龙的传文，是中国早期思想史上一部极其重要的著作，是中华民族优秀传统文化中影响很大的重要经典之一。

老子被奉为道家始祖，先知先觉。他是古代一个自由哲学家，超脱杂欲，立德立言，见解独到，公谨公明。他对所处时代和历史的人生、政治以及知识进行冷静而深刻的观察与总结，洗练成五千言的旷世经典《老子》，作为哲学著作而不是神学著作被世人接受。经典中把道、德、玄妙、自然、清静、寡欲、抱一、柔弱、无、有、不争等重要理念，从不同的角度进行阐述，帮助人们开启本能智慧，提高修养水平，和谐人与自然。

《老子》思想深邃，文约义丰。深沉地讲述万物之源，治国之术，行政之道，为人之本，立世之则，率性之要。通篇贯穿道法自然的朴素辩证思想，折射出中华民族追求和顺、崇尚和美、构建和谐的基本愿望，体现了中华民族历史文化源远流长、独具特色的人文魅力。清静无为而无不为的认识论，为实现人与自然的协调、共存共

荣，提供了丰富的哲学资源；天下为公，以百姓心为心的方法论，表达了先贤真挚的民本情怀，成为中国政治思想和人伦精神的基本内涵，对中华民族形成协和万邦、爱好和平的中正品格，起到了不可忽视的积极作用；立德修身的价值观和谦虚宽容、少私寡欲的平常心态，是滋养人们精神家园的永不枯竭的活水源泉。老子的思想穿越时间、空间的形式，超越信仰、国度的界限，经世长存，历久弥新。道法自然的觉悟，见素抱朴的姿态，柔弱不争的定力，静以待机的恒心，上善若水的情怀，知止不殆的活力，有容乃大的境界等等，综合性地昭示出大德形象的光芒。古往今来的圣贤方家都从《老子》中汲取过营养，把道和德作为言行的最高信仰，得到了世界进步文化的认同。

美国物理学家、诺贝尔奖得主卡拉说：“在伟大的诸传统中，据我看，道家提供了最深刻并且最完美的生态智慧，他强调在自然的循环过程中，个人社会的一切现象的潜在的两个的基本一致。”^①

德国哲学大师黑格尔在其《历史哲学》一书中说：“中国人承认的基本原则是理性——叫做‘道’。道是天地之本，万物之源。中国人把认识道的各种形式看作是最高的学术。老子的《道德经》最受世人崇仰。”^②

中国哲学家金岳霖在其《论道》中说：“中国思想中最崇高的概念似乎就是道。”^③

老子所说的“道”是玄妙的，永恒的。道法自然，道是原理，道是出神入化的辩证方法。老子在大根据、大依托的基础上，将逻辑

① 转引自麦小舟：《〈道德经〉麦氏译本》，学苑出版社2015年版，第118页。

② 同上，第114页。

③ 同上，第124页。