

崔玉涛

图解家庭育儿 3

最新

★★NEW★★

升级版

直面·小儿·肠道·健康

崔玉涛 / 著



- 腹泻 ·
- 轮状病毒 ·
- 便秘 ·
- 肠绞痛 ·
- 肠套叠 ·



媒体争相邀约的儿科专家 / 拥有580万妈妈微博粉丝
深入浅出的非处方语言 / 30年儿科临床经验总结

人民东方出版传媒

东方出版社

崔玉涛 图解家庭育儿

最新
★NEW★
升级版

3

直面·小儿·肠道·健康

崔玉涛 / 著



获得更多资讯，请关注：
科学家庭育儿微信公众账号



常州大学图书馆
藏书章

中国商品信息防伪验证中心



人民东方出版传媒

东方出版社

正品标识

电话查询: 4008-278-315
网站查询: www.china3-15.com
短信查询: 400800#防伪码至12114

刮涂层 输密码 查真伪

正版查验方式：

1. 刮开涂层，获取验证码；
2. 扫描标签上二维码，点击关注；
3. 查找菜单“正版查验”栏；
4. 输入验证码即可查询。

人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

崔玉涛图解家庭育儿: 最新升级版.3 / 崔玉涛 著. — 北京: 东方出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5060-9324-8

I. ①崔… II. ①崔… III. ①婴幼儿—哺育—图解 IV. ①TS976.31-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第269987号

崔玉涛图解家庭育儿: 最新升级版.3

(CUIYUTAO TUJIE JIATING YU'ER : ZUIXIN SHENGJIBAN.3)

作 者: 崔玉涛

策 划 人: 刘雯娜

责任编辑: 郝 苗

出 版: 东方出版社

印 刷: 天津市豪迈印务有限公司

版 次: 2017年1月第1版

印 次: 2017年3月第2次印刷

印 数: 20 001—40 000册

开 本: 787毫米×1092毫米 1/20

印 张: 8

字 数: 122千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9324-8

定 价: 36.00元

发行电话: (010) 85800864 13681068662

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 58487165

崔大夫最新升级版寄语

从2001年起在《父母必读》杂志开办“崔玉涛医生诊室”专栏至今，在逐渐得到社会各界认可的同时，我也由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成长为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。我坚信，作为儿童工作者，就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作体验和体会。

从2006年开办个人网站，到新浪博客之旅，又转战到微博，至今已连续1400多天没有中断每日微博的发布，累计发布微博达6100多条，粉丝达到550万。在微博内容得到众多网友的青睐之时，我深切感受到大家对更多育儿知识的渴求。微博虽然传播速度快，但内容碎片化，不能完整表达系统的育儿理念。于是，2015年2月5日成立了“北京崔玉涛儿童健康管理中心有限公司”，很快推出了微信公众号“崔玉涛的育学园”和育儿APP“育学园”，近期又在北京创立了第一家“崔玉涛育学园儿科诊所”。其目的就是全方位、立体关注儿童健康，传播科学育儿理念，为中国儿童健康服务。

为了能够把微博上碎片化的知识整理成较为系统的育儿理论，在东方出版社的鼎力帮助和支持下，经过一定的知识补充，以漫画和图解的形式呈现给了广大读者。这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合升华成更加直观、全面、实用的育儿手册。本套图书共10本，一

经面世就得到众多朋友的鼓励和肯定，进入到育儿畅销书行列。为此，我由衷感到高兴。这种幸福感必将鼓励我继续前行，为中国儿童健康事业而努力。

此次发行的最新升级版，就是为了满足更多朋友的需要，希望将更多的育儿知识传播给需要的人们。我们一道共同了解更多育儿理念，才能营造出轻松、科学养育的氛围。我的医学育儿科普之旅刚刚启程，衷心希望更多医生、儿童健康工作者、有经验的父母加入进来，为孩子的健康撑起一片蓝天，铺就一条光明之路。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '付勇' (Fu Yong), with a small mark above the first character.

2016年9月18日于北京

目录

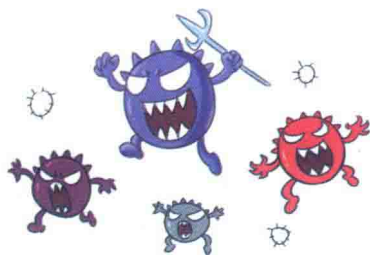
contents

1

图解小儿腹泻

孩子大便偏稀就是腹泻吗	3
孩子腹泻要立即止泻吗	5
孩子腹泻由什么引起	7
如何区分感染性腹泻和非感染性腹泻	9
病毒感染性腹泻	11
细菌感染性腹泻	13
乳糖不耐受性腹泻	15
孩子腹泻时什么情况要看医生	17
孩子腹泻时家长最需要关心的问题	19





2

图解轮状病毒

什么是轮状病毒	23
轮状病毒性胃肠炎	25
轮状病毒最大的危害——脱水	27
轮状病毒感染要用抗生素吗	31
孩子轮状病毒腹泻时如何护理	33
如何预防轮状病毒性胃肠炎	35

3

图解小儿便秘

孩子排便间隔时间长就是便秘吗.....	39
孩子便秘有哪些原因	41
宝宝喂养与便秘	45
怎样从根本上解决孩子便秘	47
孩子大便带血怎么办	51
孩子肛裂了怎么办	53
如何预防孩子肛裂	55





4

对小儿肠道状况的正确监测和护理

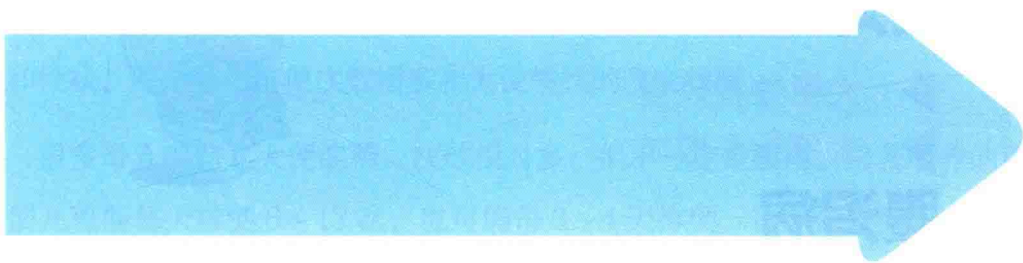
如何判断孩子的肠道是否健康.....	59
如何维持正常的肠道功能.....	61
孩子肠道功能出现问题时怎么办.....	65
孩子腹泻后在饮食上要注意什么.....	69
腹泻奶粉如何转换为正常奶粉.....	71
腹泻期间孩子高热不退或惊厥怎么办.....	73
腹泻不能随使用抗生素.....	75
抗生素相关性腹泻.....	77
肠道病程中益生菌的使用.....	79
益生菌和益生菌制剂的区别.....	81
选择和服用益生菌时的注意事项.....	83
服用益生菌时最好搭配益生元.....	85
不要把肠绞痛误当成腹泻.....	87
不要随便给孩子用药.....	89
尽量避免医院交叉感染.....	91
顺时针揉肚子可以止泻.....	93
为啥吃了那么多青菜还是便秘.....	95
你是孩子大便的奴隶吗.....	97
益生菌，你给孩子用对了吗.....	101
小儿积食怎么处理.....	103

5

崔大夫门诊问答

孩子腹泻了还能接种疫苗吗.....	107
为什么有的孩子会经常腹泻.....	109
孩子腹泻能吃成人类的止泻药吗.....	111
孩子腹泻给喝米汤管用吗.....	113
是否存在“母乳性腹泻”.....	115
能从孩子的症状和便便判断引起腹泻的原因吗... ..	117
孩子腹泻为何怎么也治不好.....	119
急性胃肠炎是什么症状.....	121
仅服用益生菌腹泻能好转吗.....	123
益生菌补多了怎么办，会不会产生依赖.....	125
孩子肠炎引发生长缓慢怎么办.....	127
孩子胃肠型感冒应注意什么.....	129
孩子生病期间进食不好，不排便也正常吗.....	131
如何区分婴儿肠绞痛和腹泻.....	133
给孩子调整饮食后仍不能解决便秘怎么办.....	137
什么是肠套叠，肠套叠和肠绞痛有什么区别.....	141
为什么说使用消毒剂对孩子肠道无益.....	143
孩子生病后不爱吃东西怎么办.....	149





1

图解小儿腹泻



什么是腹泻

腹泻

- ▶ 大便性状改变
- ▶ 大便频率增加



腹泻病

- ▶ 多病因、多因素引起的以腹泻为主要表现的一组疾病

易感因素

1. 婴幼儿消化系统发育不成熟
2. 消化系统机体防御功能较差
3. 人工喂养vs母乳喂养



宝宝拉稀了，请问是消化不良引起的吗？



孩子出现腹泻，家长需要做的第一件事是取出一点大便标本放到小玻璃瓶或保鲜膜内送到医院进行大便检查，确定引起腹泻的原因。在病因确定之前，不要给孩子乱用药物。

● 孩子大便偏稀就是腹泻吗

很多家长看到孩子大便偏稀就认为孩子是腹泻了，其实不一定。腹泻是一组由多病原、多因素引起的以大便次数增多和大便性状改变为特点的儿科常见病症。“变稀”和“增多”是腹泻的特点。诊断腹泻并不是依据每天的排便次数和性状，而是依据排便次数增多和大便性状的改变状况。

很多母乳喂养儿大便偏稀，次数相对多，但不一定是腹泻。母乳喂养的正常婴儿可能每天排便6~12次，也可能每3~4天排便一次。如果婴儿进食正常、生长正常、大便化验正常，他的排便就属于正常。因为母乳中含有可溶性纤维素——低聚糖，具有“轻泻”作用，再加上母乳喂养儿的肠道中以双歧杆菌占优势，所以母乳喂养儿大都大便偏稀，次数偏多。但这绝不是母乳的缺点，母乳不仅可保证婴儿肠道健康发育，还可以保证婴儿免疫系统成熟。

如果孩子真的出现腹泻，除了排便问题，还会出现哭闹、进食差、睡眠不安等其他不适症状，体重增长也会受到影响。家长不能仅仅根据孩子大便偏稀就判断孩子腹泻。

腹泻的病程

急性腹泻病

病程 < 2周

迁延性腹泻病

病程 2周 ~ 2月

慢性腹泻病

病程 > 2月



病因

腹泻病

感染性腹泻

- 病毒性肠炎
- 细菌性肠炎
- 真菌性肠炎
- 其他：阿米巴痢疾

非感染性腹泻

- 食饵性腹泻
- 症状性腹泻
- 过敏性腹泻
- 其他

● 孩子腹泻要立即止泻吗

腹泻是感染性因素或非感染性因素对肠黏膜刺激引起的吸收减少和 / 或分泌增多的现象。它是肠道排泄废物的一种自我保护性反应，通过腹泻可以排除病菌等有害物。所以，腹泻并不一定就是坏事。

治疗腹泻应重点解决原因，而不是单纯止泻。腹泻时虽然可能因丢失水分过多造成脱水，但仅仅止泻，更容易导致病菌、毒素、代谢物滞留于肠内。如果这些物质被回吸收后，会对人体造成更严重的损伤。比如患细菌性肠炎时，肠道内致病细菌造成肠黏膜损伤，引起脓血便，此时若止泻，肠道内大量细菌和毒素就会留到体内，引起更严重的后果——毒血症或败血症。

总之，腹泻现象并不一定就是坏事。腹泻虽然排出大量体液及未被吸收的营养物质，造成急性脱水和营养不良，但同时也排出了病菌及产生的相应毒素。腹泻时，在不刻意止泻的前提下，要注意预防和纠正脱水，并及时补充营养，以及针对腹泻原因适当用药，立即止泻并非明智举措。

引起宝宝腹泻

的

两大因素



非感染性因素



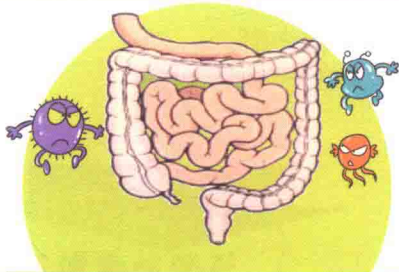
感染性因素



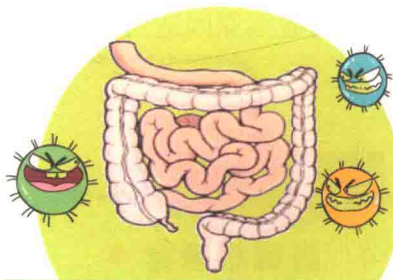
非感染性因素比较简单，比如喝了凉水，吃了凉的食物，或是对某些食物不耐受等。



这类腹泻大便检查不会出现特别的表现。



感染性因素相对复杂，如细菌性肠炎，大便内可以检测到红细胞、白细胞或脓细胞。



病毒性肠炎可能会检测到特别的病毒，如轮状病毒等。

● 孩子腹泻由什么引起

腹泻是一组由多病原、多因素引起的以大便次数增多和大便性状改变为特点的儿科常见病症。引起孩子腹泻有两大因素：非感染性因素和感染性因素。

非感染性因素比较简单，比如喝了凉水，吃了凉的食物，或者是对某些食物不耐受，如过敏或食物中毒等引起的腹泻，这类腹泻大便检查不会出现特别的表现。

感染性因素相对复杂，如细菌性肠炎，大便内可以检测到红细胞、白细胞或脓细胞，而病毒性肠炎可能会检测到特别的病毒，如轮状病毒等。

当孩子腹泻时，家长最好将孩子的大便送到医院进行检查，这样更利于寻找引起孩子腹泻的原因，对症治疗。但是，留取大便标本一定要注意以下两点：

1. 留取的大便，一定要存放于塑料瓶或保鲜膜中，千万不要放在纸尿裤中，因为大便中水分被纸尿裤吸收后，很难检测出大便中的异常情况；
2. 大便要在1~2小时内送至医院检查，否则容易出现假性结果。