

阳光教育丛书



叩开 孩子心扉的艺术

谈家庭教育那些事

张能治 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

阳 光 教 育 丛 书



叩开 孩子心扉的艺术

谈家庭教育那些事

张能治 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

叩开孩子心扉的艺术：谈家庭教育那些事 / 张能治著. —广州：暨南大学出版社，2017. 10

(阳光教育丛书)

ISBN 978 - 7 - 5668 - 2125 - 6

I. ①叩… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 120667 号

叩开孩子心扉的艺术：谈家庭教育那些事

KOUKAI HAIZI XINFEI DE YISHU; TAN JIATING JIAOYU NAXIE SHI

著 者：张能治

.....

出 版 人：徐义雄

责任编辑：苏彩桃 黄 斯

责任校对：彭 睿

责任印制：汤慧君 周一丹

出版发行：暨南大学出版社 (510630)

电 话：总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真：(8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

网 址：<http://www.jnupress.com>

排 版：广州良弓广告有限公司

印 刷：佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：15.75

字 数：300 千

版 次：2017 年 10 月第 1 版

印 次：2017 年 10 月第 1 次

印 数：1—3000 册

定 价：45.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换)

序

绽放的心扉

《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》是著名家庭教育专家张能治先生又一部家庭教育力作，由暨南大学出版社出版，向全国发行，这是值得家庭教育界同行欢庆的一件喜事！家长们阅读它必将获得教育子女的智慧，教育工作者和社会人士阅读它也能领略到家庭教育的风采。

只要你打开《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》就能有所收获，我先读为快，读后深深为其内容所打动。《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》分章写作，条清理晰：

“视野”，作者提出的提高家庭教育效能的策略是可行的，具体的；

“游戏”，婴幼儿认识生活的途径，不可替代的教育手段；

“技巧”，给学习者提供可效法的范本，努力的方向；

“读写”，强调读，更强调写，写作让父母的家庭教育观念升华；

“生存”，引导孩子对生命的敬畏，做生命的强者；

“亲情”，温暖着彼此的心，表达了作者对家庭、对学校眷恋之情；

“创造”，教育的最高境界，引导人们努力使自己成为有创造力的人。

上述七章，各有各的精彩，都围绕叩开孩子心扉这个命题，从不同侧面揭示叩开孩子心扉的艺术。而“附录”则是他人对作者的著述与人格的评论，展示了《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》一书的社会价值与作者的人格魅力，读后让人真实感受到：张能治先生的《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》是完全可以信赖的。

《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》告诉人们，家庭教育是一门科学，更是一门艺术，要让自己的孩子有所作为，家长，尤其是年轻的父母，就得学习，就得研究，就得阅读。如果您能够拿起笔来写写育儿的成功经



验更好，因为这是更高层次的阅读，是不断提高个人家庭教育水准的有效途径。

张能治先生的家庭教育研究和出版工作硕果不断，2011年出版了《爱，让孩子快乐成长——e时代家庭教育真谛》，2014年出版了《家庭教育那些事儿》，两本书都深受读者青睐，分别重印三次，许多读过的家长和教师都赞扬说，“张能治老师的书，精彩、实在、好用”。现在又出版了新著《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》，给家庭教育百花园又增添了一抹亮丽的色彩。我相信，该书一定又会给广大读者带来不一样的感受和实实在在的收获。

文如其人，张能治先生是一位严谨踏实的家庭教育专家，他长期致力于家庭教育实践、家庭教育研究和家庭教育写作，《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》是他的实践研究结出的硕果。他阅读了大量中外家庭教育名著，调查了无数家庭教育个案，积累了许多宝贵的家庭教育资料。他应邀到全国各地讲学，有丰富的实践经验。他的观念前沿，善于把中国优秀的家庭教育传统和国际前沿的教育理念结合起来，善于融合当代家庭教育理论与古今中外的教育案例。全书构思巧妙，逻辑严密，语言通俗，极具魅力。

朋友们，要想叩开孩子的心扉，就读《叩开孩子心扉的艺术——谈家庭教育那些事》吧！不论你的孩子现在是婴幼儿，还是中小学生，或者大学、留学生，该书将给你有益的启迪；对于广大教师，不论你从事的是哪个层次的教育，你将会从不同侧面学习到教育的真谛；社会各界，谁读它，谁获益。

幸福和谐的家庭，必将使孩子心扉绽放，独立自主，敢于担当。孩子强大了，父母梦想成真，中国梦指日可待！想到这些，我由衷地高兴，遂写了以上这些文字，是为序。

骆 风

2016年8月

于广州大学

（序者系广州大学教育学院研究员、广东现代家庭文明与亲子教育学会会长）

自序

让孩子尽早从你的生命中独立出去

没有哪一位父母不爱自己的孩子。而怎么爱，却有大学问。给他穿好、吃好、住好；凡事替孩子做，替孩子想；逼着孩子参加各种补习班、培训班；只要考试考高分，不管考试错漏之处……这是当前在孩子教育中出现的“爱”孩子的普遍现象。尽管父母给孩子力所能及的爱，但孩子并不领情，并不像父母所期望的那样出色。这是为什么呢？下面这个例子或许可以给我们一点启发。

一个13岁的孩子，暑假爸爸将他送到澳洲一位朋友家，拜托朋友照顾他，好让他见见世面。朋友刚从机场接回男孩，就对他说：你13岁了，基本生活能力都有了，所以从明天起，你要自己按时起床，自己做早餐吃，吃完后你得自己把盘子和碗洗干净，洗衣房在那里，你的衣服要自己去洗……

一个月后，父母惊讶地发现，孩子变了，变得什么都会做了！他会管理自己的一切：起床后会叠被子，吃饭后会洗碗筷，清扫屋子，会使用洗衣机，会按时起床睡觉，会拿着地图独自去坐地铁寻找玩耍的地方，会交朋友，对人也变得有礼貌，做事有责任心了……

这个例子生动地说明，孩子的责任心和独立性何等重要。“父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为独立的个体从你的生命中分离出去。这种分离越早，你就越成功。”一位英国心理学博士如是说。

就教育孩子而言，中国有丰富的教育资源，有优秀的传统，这无疑是需要继承的；与此同时又要与时俱进，吸纳世界上优秀的教育成果，结合自己孩子的实际情况，探索出最适合自己的孩子的教育模式。

父母，这是一个崇高而艰难的职业。要做到称职，就得学习掌握与时代脉搏相适应的教育理念和方法。今天的时代是网络时代，网络时代亲子关系已从“听话”转变为“对话”模式，从单向教导转变为双向互动、互相学习的模式。



为此，父母应满足孩子对亲情的需求，当孩子还在婴幼儿阶段，就要善于和他们一起做游戏，让他们在感受到快乐的同时增长智慧；

用心陪伴孩子，倾听孩子的心声，给孩子成长的空间；

尊重孩子，凡事多征求孩子的意见，孩子独立思考的能力强了，这样孩子会更尊重父母，敢于向你敞开心扉，多说话，说真话；

对孩子的要求要恰当，只追前一名，一个一个地超越，没有止境，自己就不断地向前。“只追前一名”这种教育模式体现出家长的教育智慧和教育艺术。

.....

“关心我们自己的孩子，就是关心我们的未来。”马云这句话说得对，父母要给孩子树立榜样，主动学习，严格要求，平等相待，言传身教。

亲爱的读者，当你翻开本书时，你将从“视野”“游戏”“技巧”“读写”“生存”“亲情”“创造”“附录”诸方面，和她一道探索、切磋、前进，愿她能陪伴你有效地叩开孩子的心扉！

张能治

2016年7月14日

于广州明月苑

序：绽放的心扉 / 1

自序：让孩子尽早从你的生命中独立出去 / 1

第一章 视 野 / 1

家庭教育也承载着中国梦 / 2

抓住它，孩子就一定出彩 / 4

少年是无可估量的 / 6

亲子共读 一起成长 / 8

享受家庭教育 / 10

科学育儿 快乐成长 / 12

家庭教育，素质教育一个绕不开的话题 / 15

做网络时代的合格父母 / 22

家庭教育实应负完全的责任 / 26

第二章 游 戏 / 29

婴幼儿教育应该注意的若干问题 / 30

从小培养幼儿的良好品格 / 37

游戏，幼儿认识生活的途径 / 51

幼儿教育来自生活点滴 / 54

如何启迪幼儿的数学思维 / 56

父亲与儿子的对话 / 58

不要剥夺孩子实验的机会 / 60

第三章 技 巧 / 63

倾听：父母与子女沟通的诀窍 / 64

提高孩子学习能力的着力点 / 69

人生目标与人生规划 / 75

学习的终极目标 / 88

自学能力，撞击成功的巨大力量 / 91

“扫地”的现代教育意义 / 93

做个有自信力的人 / 95

父母的习惯对孩子的影响 / 101

自信的人生 / 107

第四章 读 写 / 109

像“他”那样学习生活 / 110

观察·思考·提炼 / 113

阅读，让孩子变聪明的方法 / 126

家书的魅力 / 129

Wait a minute, please! 请等一下! / 132

我学，我行! / 133

89 本书的故事 / 135

第五章 生 存 / 137

做生命的强者 / 138

为了孩子的生命成长 / 147

警察·医生与跳楼者 / 149

智慧的女孩 / 150

智慧的男孩 / 151

不倒翁 / 152

特别奖 / 154

爱自己 爱生命 / 156

第六章 亲 情 / 161

和慧的感恩情结 / 162

让我爸我妈生活得更好一点 / 165

姐弟情深 / 167

永远记住她的好 / 169

这个冬天很“暖和” / 172

急需的就是最好的 / 174

情结 / 176

回家 / 179

愿每个家庭都美满幸福 / 181

成长心连心 / 183

心愿 / 185

第七章 创 造 / 189

屠呦呦的坚持 / 190

“影响世界华人”的欧洲两院院士孙大文 / 194

教育始于家庭 / 201

一个有梦想的创业者 / 208

爱·创造·快乐着 / 210

创造出值得自己崇拜的孩子 / 212

开拓·创造·家庭教育 / 214

附 录 / 217

和孩子一起筑就美丽中国梦 / 218

读者对《爱，让孩子快乐成长——e时代家庭教育真谛》的评价摘编 / 223

选班主任 / 228

投身教育 孜孜耕耘 / 230

参考文献 / 238

跋：家的温馨与魅力 / 240

第

一

章

视野



家庭教育是一门培养人的科学，更是一门培养人的艺术，为此，父母必须学习，必须研究，更新观念，努力做网络时代的合格父母。



家庭教育也承载着中国梦

“关心我们的孩子，就是关心我们的未来。”这是鲁迅的家教名言，也是他给广大家长的忠告。

家长如何关心自己的孩子？毫无疑问是要学习，要行动：学习科学的家庭教育理念，拿出能给孩子正能量的行动。年轻的父母们，无论你从事什么职业，无论你的职务多么重要，无论你的工作多么繁忙，请你不要忘记，你有一个别人无法代替的职业——孩子的父亲或母亲。当 21 世纪合格的父亲母亲不容易。今天，我们生活在科学技术高度发达的时代，同时也面临很多突出的难题。国家主席习近平在纪念孔子诞生 2 565 周年国际学术研讨会上指出：“要解决这些难题，不仅需要运用人类今天发现和发展的智慧和力量，而且需要运用人类历史上积累和储存的智慧和力量。”就教育孩子而言，我们既要继承传统，又要与时俱进，结合自己孩子的实际情况，探索出最适合自己的教育模式。

要达此目的，就得学习，不要盲目跟风；要在实践中总结提高，采取行之有效的教育方法。不论哪类层次的学生父母都得学习，因为不同层次的学生心理需求是不一样的，我们总不能以教育幼儿园小朋友的方法来对待小学生吧？

学习重要，行动更为重要。马云说得好，“给孩子树立榜样，不要多说教，说多了就没人听你的了”。光说不行，父母得有行动，要给孩子做出示范。以手机为例，回家了，作为父母，你有没有在孩子面前不停地摆弄手机？对此，可能有的父母会说，我工作了一天，很累，玩玩网络游戏，放松自己；有的会说，我玩我的，孩子你干你的；有的干脆让孩子无休止地玩手机……

美国总统奥巴马夫人米歇尔称，平时不许女儿使用高科技产品。她 14 岁的大女儿，也只有周末才能使用手机。两个女儿不到周末不能看电视，计算机只能在做作业时才能使用。在高科技非常发达的美国，电子产品成为青年时尚的今天，这样的规矩十分难得又非常重要。硅谷那些高科技工程师，往往把自己的孩子送进禁止使用计算机的“低科技”学校。中国家长不也应该从米歇尔

的家规中学习些什么吗?“手机控”“触屏族”已汹涌地向我们袭来。警惕啊,年轻的父母们,不要让我们的孩子成为“触屏一代”!

实现中国梦,需从每位父亲母亲做起,从我们的孩子做起。父母要为孩子树立榜样,要善于营造和谐的氛围:在家父母看书阅报,孩子读书做作业;亲子一起做家务,承担各自的责任;饭后陪孩子散步,耐心回答孩子提出的问题;周末或节假日,一家人走进大自然,走进大社会,在各种各样的活动中,锻炼身心,增长才干。亲情如花,如花亲情,其乐融融……协调和谐的环境,必将造就出正直、善良、有责任感、敢于担当的孩子,培育出美丽幸福的家庭。

关心我们自己孩子的教育吧!因为家庭教育也承载着中国梦。从每一位父母做起,从每个家庭的家庭教育做起,家庭、学校、社会相结合,形成科学的教育合力。孩子强大了,中国梦就指日可待!

2014年9月26日

☆温馨提示

实现中国梦是一个口号,是一个目标,更是一个行动。

“关心我们自己的孩子,就是关心我们的未来。”如何关心?像马云、米歇尔那样,父母要“给孩子树立榜样”,主动学习,严格要求,平等相待,言传身教。

亲情如花,如花亲情,美丽和谐的家庭,必将培育出独立自主有担当的孩子。孩子强大了,中国梦就指日可待!



抓住它，孩子就一定出彩

“给我一个支点，我可以把地球撬起来。”这是阿基米德的科学宣言。“支点”成为每一个思想者和开拓者寻找的目标。就当前中国教育而言，这个“支点”就是家庭教育。同一个学校，同一个班，为什么学生的差别那么大，除遗传因素外，很大程度取决于家庭教育。

那么，家庭教育如何进行？

请听听我们的导师、家庭教育的楷模卡尔·马克思的故事。

马克思有三个女儿，大女儿燕妮、二女儿劳拉、三女儿爱琳娜。马克思很喜欢和女儿们一起玩游戏。他认为，游戏不仅使孩子们心情舒畅，而且也能使她们增添智慧。他常常扮作一匹马，驮着孩子们玩。他的小女儿爱琳娜骑在他的肩膀上，双手抓住他那浓黑的头发。马克思驮着她，欢快地奔跑着，逗得小女儿咯咯地笑。有时，马克思和女儿们一起玩“海战”。这是女儿们非常喜爱的游戏。只要听到爸爸说一声：“我们来一次海战？”孩子们便高兴得抱住他的脖子，笑着，喊着：“我们打海战哟，我们打海战哟！”

每逢星期天，马克思总是放下繁忙的工作，听孩子们“指挥”。他跟着孩子们尽兴游玩，让孩子们接受大自然的熏陶，培养她们的观察力和思维力，锻炼她们的意志和体魄。一次，恩格斯来到马克思家里，见他正在伏案工作，便赶忙提醒：“喂，你忘了今天是什么日子吗？”马克思一听，愣了一下，拍了拍脑门，微笑着说：“啊，对了，今天是星期日，星期日应该属于孩子们的！”于是，马克思放下工作，和恩格斯一起，高高兴兴带着孩子出去郊游。

马克思经常给孩子们讲各种各样迷人的故事，像《唐·吉珂德》《一千零一夜》等，还常常给孩子们背诵莎士比亚剧本的台词，这些诗一样生动的语言深深地印在孩子们的脑海里。在马克思熏陶下，三个女儿都养成良好的阅读习惯。马克思还和孩子们一起唱歌、跳舞、讨论问题……

马克思夫妻互敬互爱，同甘共苦；父母爱子女，关心子女，在子女面前不仅是长者，也是朋友，充分尊重孩子的选择；和谐的家庭，欢乐的家庭，智慧的家教，让马克思三个女儿都成长为社会的翘楚。

家庭是社会的细胞，孩子是父母的希望。家庭教育的根本目的在于“促进子女在家庭成为好子弟，在校成为好学生，在社会成为好国民，在世界成为好人类”。家庭教育的影响可谓大矣！它是孩子成为“好子弟”“好学生”“好国民”“好人类”的关键所在。

可敬的父母们，你们不要因为事业忙而放松这个“支点”，因为孩子才是你们的未来。

亲爱的老师们，你们抓住这个支点了吗？你们既是儿女的父母，更是学生们的导师，紧紧抓住这个孩子成长的“支点”吧！它是孩子成为“好子弟”“好学生”的关键。

任重道远的校长们，你们不会因为“中考”“高考”的指挥棒而放弃这个“支点”吧？因为你们是领导着人类灵魂工程师——老师们去培养“好人类”啊！

抓住家庭教育这个“支点”，孩子就一定出彩，教育就必定大有作为！

☆温馨提示

将家庭教育比喻为教育的“支点”，很有新意。

文章末尾对“可敬的父母们”“亲爱的老师们”“任重道远的校长们”反问，铿锵有力；父母们、老师们、校长们都不要回避，都应该认真思考，作出自己的回答。

紧紧抓住这个“支点”，教育就会出彩，就会生机勃勃，孩子就会意气风发，健康快乐。

渴望孩子快乐成长的人们，请紧紧抓住这个“支点”吧！



少年是无可估量的

家庭是孩子成长的乐园，孩子是幸福家庭的希望。

怎样让家庭成为孩子的乐园？这需要学习，需要担当。父母在鼓励孩子学习好学校里的课程的同时，要善于引导孩子走出去，到大自然中去，到大社会中去；要让孩子去玩耍，去旅行，去实践，在玩和行中了解未知，研究未知，探索真理；要根据孩子的年龄特点，让他们参加一些适宜的社会活动，在实践中发现问题、讨论问题、解决问题。图书馆、科学馆、博物馆、展览馆、公园、农场、剧院、工厂、超市、农贸市场等等，孩子们都可以去，都应该去；工人、农民、商人、军人、清洁工、医生、护士、科学家、教师、工程师、技术员等等，孩子们都可以接触，都应该接触。只有在广阔的天地里，父母才能发现孩子的潜质；只有在积极的实践中，孩子才能真正感受到人生的意义；只有课内与课外的经验相统一，孩子的创造才会有良好的根基。

而所有这一切，都需要父母认真思考，认真研究。如果父母能将孩子在活动中的表现、变化记录下来，能把自己的所思所想诉诸文字，那无论对自己还是对他人，都很有意义。我们热切期盼父母们的参与。

4月23日是世界读书日。《孩子与家庭》选择世界读书日创刊出版，意在提倡读书。读各种各样的书，读好人生、社会这本大书。在互联网高度发达的今天，纸质阅读仍然不可替代，仍然极其重要。对父母来说，纸质阅读既是一种需要，也是一种责任。为了孩子的健康成长，年轻的父母们，阅读吧！父母的阅读必将带动孩子的阅读；孩子的阅读又将促进父母的阅读。一个拥有浓浓阅读氛围的家庭，必将培养出爱阅读、会阅读、能长足发展的孩子。

关注家庭教育，研究家庭教育，推广家庭教育，利己，利他，利社会！为了孩子的健康成长而研究家庭教育，其研究必将促进孩子的快乐成长，这就是《孩子与家庭》的宗旨。

为此，《孩子与家庭》除登载家长的家庭教育故事及其思考外，还将安排相当的篇幅刊发孩子们的作品——主要是孩子的作文，也包括其他题材如科技类、艺术类、体育类作品等。孩子的作品看似稚嫩、粗糙，但富于激情，多有

新意，我们不能小视，也不应该小视。

关注孩子成长的父母，请积极支持孩子写作，我们愿意为孩子们创造一个能让他们施展才华的天地、展现自我的平台。

我们是一群热心于孩子快乐成长的朋友。来吧！亲爱的年轻父母朋友们，大中小学生朋友们，欢迎你们加入“孩子与家庭”这个大家庭。我们一起努力，把《孩子与家庭》办好，办活，办出个性，办出特色。

“少年强，则中国强”，少年是无可估量的，他们将比父辈、祖辈更有出息，更有作为……

注：

本文是作者为2016年4月23日创刊的《孩子与家庭》写的创刊词。

☆温馨提示

怎样让家庭成为孩子的乐园？每位年轻父母都要认真思考，并写好答卷。

4月23日，世界读书日，请记住这个日子，切实落实在行动中。

只有在广阔的天地里，父母才能发现孩子的潜质；只有在积极的实践中，孩子才能真正感受到人生的意义；只有课内与课外的经验相统一，孩子的创造才会有良好的根基。

孩子的作品看似稚嫩、粗糙，但富于激情，多有新意，我们不能小视，也不应该小视。作为父母要积极鼓励孩子写作！他们的创造力是无穷的，他们将比父辈、祖辈更有出息，更有作为……