


# 针道

——  
读中医经典随笔

顺发  
著



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



# 针道

——读中医经典随笔

焦顺发 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针道：读中医经典随笔/焦顺发著. —北京：中国中医药出版社，2015. 11  
ISBN 978 - 7 - 5132 - 2817 - 6

I. ①针… II. ①焦… III. ①针灸疗法 - 文集 IV. ①R245 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 257374 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
廊坊市晶艺印务有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787 × 1092 1/16 印张 11.5 字数 162 千字  
2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2817 - 6

\*

定价 39.00 元  
网址 www. cptcm. com

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln. net/qksd/

官方微博 http: //e. weibo. com/cptcm

淘宝天猫网址 http: //zgzyycbs. tmall. com

开  
篇

首

焦顺发



緘

佳

順友



道

道



中国针刺治病的精髓和真谛，多浓缩在医学经典中。只要正确解读原文，定会发现其中的奥妙。





## 目 录

## 脉 篇

心血管系统 .....	5
从脉跳动到血气行 .....	13
读《素问·五脏生成》篇随笔 .....	17
读《灵枢·营气》篇随笔 .....	23
读“肺朝百脉”之悟 .....	26
心血管正常与异常 .....	28
读“手少阴气绝”之悟 .....	33
读“绝不至曰死”之悟 .....	37
读“在体为脉，在脏为心”之悟 .....	39
读《灵枢·经脉》篇随笔 .....	40

## 针 篇

针刺脑神筋（经、机）系统治病 .....	57
读“上守神”之悟 .....	69
读“上守机”之悟 .....	71
析“虚则实之，满则泄之” .....	75
读“徐而疾则实，疾而徐则虚”新悟 .....	79
上古时代人体的神经系统 .....	81
析“刺之而气不至” .....	87
析“刺之要，气至而有效” .....	89
浅析“节之交，三百六十五会” .....	91

索解《素问·气穴论》 .....	98
气与神经系统 .....	102
笑谈“督脉”数千载 .....	112
读《灵枢·九针十二原》篇随笔 .....	125

### 案例分享篇

案1 脑出血（左侧肢体偏瘫8年） .....	135
案2 脑出血（走路困难、平衡障碍6年） .....	138
案3 急性基底节损害（基底节出血4个月） .....	140
案4 脑出血（表述性失语、书写困难） .....	142
案5 桥脑、延脑多发性梗死 .....	144
案6 中风（双侧椎动脉80%堵塞） .....	147
案7 脑挫伤（右侧肢体偏瘫、失语） .....	150
案8 右侧脑挫伤（左侧肢体偏瘫） .....	152
案9 左侧脑挫伤（右侧肢体偏瘫） .....	154
案10 脑挫伤（右侧肢体偏瘫3天） .....	156
案11 脑挫伤（左侧肢体偏瘫2天） .....	158
案12 重型颅脑损伤（后遗四肢瘫痪、语言障碍4年） .....	161
案13 重型颅脑损伤（记忆力丧失12年） .....	164

# 脉 篇



生  
发



中国古代医学家对脉研究了五千年，应用了五千年，发明了据脉象诊病法，发现血液循环正常，保障人体健康；心血管系统损害，引起疾病或死亡。



## 心血管系统

心血管系统是由心、血、脉组成。脉分动脉、络脉、毛脉。

中国古代医学家，从脉跳动现象开始探索心、血、脉系统。

早在上古时代，中国古代医学家，就关注人躯肢特定部位的跳动现象。后研究证明，其实是人体的脉在跳动。由此，中医学家就踏上了研究心血管系统之路。

研究证明，“脉跳动”是人体生命的重要现象。据此中医学家创用了摸脉诊病法。脉动正常为平脉，脉动异常为病脉，脉动严重异常称死脉。《素问·平人气象论》曰：“人一呼脉四动以上曰死，脉绝不至曰死，乍疏乍数曰死。”即是佐证。后来，脉诊法在临床广泛应用。《素问·五脏生成》曰：“夫脉之小大、滑涩、浮沉，可以指别；五脏之象，可以类推。”即是佐证。

一个简单的脉跳动现象，中国古代医学家就研究的如此透彻、深奥。其实，这就是以脉动为中心来探索、研究心血管系统。

因脉动不休，特命名为“动脉”。《素问·三部九候论》曰：“上部天，两额之动脉；上部地，两颊之动脉；上部人，耳前之动脉。”即是佐证。

更神奇的是中国古代医学家还用眼睛直接观察到人心脏的跳动，还发现心脏跳动异常即患病，严重异常可死亡。《素问·平人气象论》曰：“胃之大络，名曰虚里，贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。盛喘数绝者，则病在中……绝不至曰死。乳之下，其动应衣，宗气泄

也。”即是佐证。

这段经文很难读，过去的解读偏误很多，使其真意一直尘封在经文中。

“胃之大络，名曰虚里，贯鬲络肺，出于左乳下，其动应衣，脉宗气也”，这段经文中的“左乳下，其动应衣”是医学家用眼睛直接观察到胃之大络在左乳下跳动连带衣服动的实况，其他都是推论的描述。左乳下其动应衣，实为心脏跳动连带衣服动的实况。“盛喘数绝者，则病在中”，即是说病人如果出现喘气明显，而且有数绝者，病就在心。“绝不至曰死”，此处的“绝不至”，实为心跳极度不规律，特别指频发性跳停，病人常常会死亡。“乳之下，其动应衣，宗气泄也”，即是说左乳下其动应衣，平时不常见，只有在宗气泄时才出现。实为患心脏病，在心脏扩大、心功能不全、心尖冲动弥散时易出现的“跳动”。

在数千年后，读这些经文，依然使人激情四溢，感慨万千。每一个字都像盛开的鲜花，仍然色艳味香。细品经文的深意，就会感到似陈年老酒，醇香醉人。“左乳下其动应衣”“盛喘数绝者，则病在中”“绝不至曰死”“乳之下，其动应衣，宗气泄也”，每一个字、每一句经文，都值得回味、深思。特别是对我们研究心血脉系统发展史的人来说，更是如获至宝，非常难得。仿佛历史的金钉牢牢将中国古代医学家发现“心跳动异常即患病，严重异常即死亡”的事实固定在那个古老的年代。

后来，研究又发现了肺、心、肝、脾、肾，简称“五脏”。

大约在先秦之前，发现了“脉为营”。《灵枢·经脉》曰：“……脉为营。”即是佐证。

大约在先秦之前，即描述了心血脉系统。《素问·五脏生成》曰：“心之合脉也……诸血者皆属于心。”即是佐证。

“心之合脉也”，即是说全身的脉都合于心。“诸血者皆属于心”，即是说全身的血都属于心。

全身的脉都聚合于心，全身的血又属于心的管辖。所以心血脉已成了一个系统。这是医学记述心血脉系统最早的原始记录。



此间，还出现了很多类似的经文。

《素问·阴阳应象论》曰：“在体为脉，在脏为心。”经文之意即是说，在体是脉，在脏就变为心了。换句话说，脉和心是一个系统的两个部分。

《素问·宣明五气论》曰：“心主脉。”经文之意即是说心是脉的主。

《素问·六节藏象论》曰：“心者……其充在血脉。”充字有填满、装满之意。故经文之意即是说心在收缩时，使血充盈在脉（动脉）中。

“心之合脉也”“诸血者皆属于心”“在体为脉，在脏为心”“心主脉”“心者……其充在血脉”。每一句经文都有心，证明心是脉的中心。诸血者皆属于心，心者……其充在血脉（动脉），证明血在脉中循环。概括起来讲，即是说血在心血脉系统中循环。

随着研究的深入，发现血液循环的现象就更多了。

《灵枢·动输》曰：“气之离脏也，卒然如弓弩之发，如水之下岸，上于鱼以反衰，其余气衰散以逆上，故其行微。”经文之意即是说，心动使血突然离开心脏，冲向动脉，流向远方，逐渐减慢，不断往前流动。

躯肢得到血液供应，即可主动运动。《素问·五脏生成》曰：“足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。”即是佐证。

然后，血液又回流到心。《灵枢·经脉》曰：“心者，脉之合也。”即含此意。

上述经文之意，是血在脉中循行，供给躯肢营养，又回流到心。

大约在先秦前，古代医家对“脉为营”的研究有了重大突破。《灵枢·营气》曰：“营气之道，内谷为宝。谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外。”即是佐证。

“营气之道，内谷为宝”，即是说要讲清营气运行的道理，内谷是宝。因为没有谷物变成的营养物质，就无法谈营气运行。“谷入于胃，乃传之肺，流溢于中，布散于外”，这四句经文，有四层意思，结构严谨，表述准确。

“谷入于胃”，是说谷物进入胃，经消化系统消化，变成营养物质，