

# 人生不设限

全球顶级营销顾问的商业智慧



〔美〕杰·亚伯拉罕 著  
〔日〕岛藤真澄 编译  
张雯 译

# 人生不设限

全球顶级营销顾问的商业智慧

〔美〕杰·亚伯拉罕 著  
〔日〕岛藤真澄 编译  
张雯 译

限界はあなたの  
頭の中にしかない

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人生不设限：全球顶级营销顾问的商业智慧 / (美) 杰·亚伯拉罕, (日) 岛藤真澄编译；张雯译. — 北京：北京时代华文书局，2016.11  
ISBN 978-7-5699-0722-3

I. ①人… II. ①杰… ②岛… ③张… III. ①市场营销学 IV. ①F713.50

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 255219 号

GENKAIWA ANATA NO ATAMA NO NAKANISHIKANAI

Copyright ©2015 Jay ABRAHAM & Masumi SHIMAFUJI

First published in Japan in 2015 by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.  
Through Bardou-Chinese Media Agency

北京市版权著作权合同登记号 字：01-2016-1470

本书简体字版授予北京时代华文书局在中华人民共和国出版发行

## 人生不设限：全球顶级营销顾问的商业智慧

RenSheng Bu SheXian QuanQiu DingJi YingXiao GuWen de ShangYe ZhiHui

著 者 | (美) 杰·亚伯拉罕

编 译 | (日) 岛藤真澄

译 者 | 张 雯

出 版 人 | 王训海

策划编辑 | 胡俊生

责任编辑 | 周连杰 余荣才

装帧设计 | 孙丽莉 王艾迪

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267955 64267677

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题，请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710mm×1000mm 1/16 印 张 | 14 字 数 | 137 千字

版 次 | 2017 年 7 月第 1 版 印 次 | 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0722-3

定 价 | 38.00 元

版权所有，侵权必究

## 前 言

### 如何才能化不可能为可能， 继而将可能转变为现实——致我尊贵的朋友

不知你是否刚刚开始自己的职业历程。

也可能，你已成为了一位中层管理者或业务骨干。

又或者你是一位正在经历严酷竞争的经营者，抑或你正打算创业。

无论你的立场是什么，我，杰·亚伯拉罕写下这段话的目的，都是为了告诉你一些好消息。相信正在阅读这本书的你，很快就能获得人生的主导权，将你的职业经历和业务的前路开拓至无限大。

我看到有太多日本人，无论他们身为管理者、创业者，还是刚刚步入社会的年轻人，都对将来不抱任何希望。他们在生活中无法得到满足，同时又没有强烈的欲求，没有信心，只是漫无目

的地活着。

于是我下定决心，要写一本书来点燃各位读者心中希望的火焰。我保证，这将是一本可以为男女老幼提供“人生指南”的书。

如果你觉得自己没有资格到达你所描绘的美好梦想，那我可以这样对你说——

只要读了这本书，你就能认识到心底最真切渴望的“最大的喜悦”“存在价值”“完成某项任务的满足感”等等。届时你将确信，自己是有资格接受这一切的人物。

你再也不会感到绝望。你不必因为未知的将来而感觉不安，也没必要不自信。

要说原因，是因为我即将通过这本书来明确、说明并证明一件事——你的命运完全在你的掌控之中。

你的人生是伴随你自己的决定共同成长的。

在前方等待着你的，是讴歌人生的未来的你。

你将开始改变对工作的认知，迈出通往成功的步伐。你之所以活着，是为了把一些有意义的东西带给人们、让其他人的人生变得更好。在顾客、团队同事、家人的喜悦之上，你会找到自身的存在

价值。

我将为你解说迄今为止支配着你的“心理模式”究竟错在哪里，再来谈谈人生甚至生命“真正的意义”。

我相信我有这样做的资格。因为本书所提及的内容，全都是我用自己的人生真真切切证明过的。

我将在这本书中，切实地展示通往成功的行动法则。

我会教给你，如何让你成为最受尊敬、最被信赖、最受赞誉和最重要的人。

相信你即将体验到充满欢乐和期待的每一天。

我将教你怎样成为一个出类拔萃的人（这是个非常具有逻辑性的概念）。

你的人生和心中的火焰，会在读完这本书的同时发生根本性的变化。在之后的几周时间里，你将焕然一新。你会变得强健，拥有精神上的坚韧，学会把自己引导向真正的自己，塑造出最完美的人格。

我自己也曾数次经历过充满绝望、不知所措的时期。而正因为我已跨越了那些时期，现在才能用明确的语言将这本书呈献给你。

当你翻过第一页的瞬间，你便已经启程飞向一个无比精彩的世界。

去往那个你注定到达的地方——

杰·亚伯拉罕

2015年4月

## 前 言

如何才能化不可能为可能，继而将可能转变为现实——致我尊贵的朋友 / 001

## 第一章 谁在控制你的人生

从绝望出发 / 003

在旧书店购买辞典的理由 / 005

限制你成长的东西 / 007

选择与98%的人不同的道路 / 009

为什么努力得不到成果 / 012

读书的意义——学习伟大人物的洞察力 / 015

了解你自己的精彩之处 / 018



## 第二章 所有成功者都是从“别人”身上学习的

容易放弃的人与不轻言放弃的人的区别 / 023

颠覆面试的常识——我为什么反复提问 / 026

为自问自答准备的笔记 / 028

学习美国陆军的工作 / 030

答案就在“工作”中 / 032

摸清消费者心理再谈销售额 / 035

像苏格拉底那样问答——首先倾听对手的话语 / 038

印第安纳波利斯和德克萨斯的导师们 / 041

“未知”使人成长 / 044

从科维博士身上学到的 / 046

你早已拥有“独创性” / 048

## 第三章 最强有力的战友，是你自己

大多数人都想多了 / 053

何为成功——金钱与幸福的关系 / 056

你是否把失败的原因归咎于他人——身无分文，外加

婚姻破裂 / 059

如何应对不幸事件 / 061

通往幸福的道路并不只有一条 / 064

## 第四章 | 你为什么要工作 ——思考今天必须做的三件事

让你生活的世界变得更好 / 069

行动越多，可能性越大 / 071

将秘书塑造成主角的FedEx / 073

挖坑前先思考挖坑的原因 / 075

打磨你自己的理念 / 077

虚假的USP，真正的USP / 080

时间管理——就当今天什么事都没有 / 083

团队管理的关键 / 085

与顾客谈恋爱 / 087

## 第五章 | “解决问题的能力”让人生出现转机

日本人不擅长的“批判性思维” / 093

汤姆的想象力 / 096

站在不同于以往的角度解读日常——锻炼批判性思维的方法 / 099

如果你喜欢体育，希望你去读读编织类相关书籍 / 102

为什么越有成就的人越放松 / 104

外婆烤牛肉的秘密 / 107

## 第六章 推动商务的“基本原理” ——为什么销售额轻而易举地增加了

商务仅由三个要素构成 / 111

勾画未来 (future pacing)  
——增加顾客数量的特别方法 / 114

不能控制顾客  
——“平均交易额”和“购买动机” / 117

悉心连接点与点——购买频度的奥秘 / 119

“戴明公司”与“改善” / 122

带来数十倍结果的“最适化”和“最大化” / 125

“跳水台模式”与“漏斗视野” / 127

计算终身价值 / 130

自身零投资启动业务——将风险降到最低 / 135

破产公司的磁带，化身每周40万日元收入 / 137

用零广告费召集2万人——杠杆的使用方法 / 139

建立投资组合 / 143

更改疲惫的架构 / 145

## 第七章 营销已死

错误的营销 / 151

只讲技巧没有任何意义 / 153

夺回失去的机会 / 155

市场测试——从小处开始，让业务变得更精炼 / 162

不要被周围分散注意力，专注于自己的业务 / 164

## 第八章 良好的经营

是实业家还是经营者 / 169

实业家为何被厌恶 / 173

不能把自己也变成日用品 / 176

品格经营论 / 179

正确的信念令你更强大 / 182

## 尾 声 | 崇高地活着

纯粹中的高雅 / 187

倾听——认定他人的主张比自己的主张更重要 / 191

学会崇高的四个步骤 / 194

第一步 了解何为崇高 / 196

第二步 找到通往崇高的道路 / 198

第三步 积累自信心 / 201

第四步 不要走错路 / 203

一切从你起步 / 205

编译后记 / 207

# 谁在控制你的人生

## 第一章



## 从绝望出发

那是在我第五次约会的一天。

当时我刚从高中毕业，女朋友告诉我她怀孕了。我家是个犹太移民家庭，日子过得异常紧巴。并且因为患有注意缺陷障碍（ADD），18岁的我在那一年，既没能升入大学也未能找到工作。我对未来没有任何希望，也不知道该做什么，心中充满不安。

当时我面临的选择只有两个，要么把孩子生下来送给别人收养，要么结婚抚养孩子。由于我既没工作又没学历，对于是否该送养孩子犹豫了很久。但最终我下定决心必须把孩子养大，于是我结婚了。

父母给我的新婚礼金是两张一百美元纸币，因为我家没有什么积蓄。我是个没有学识的年轻人，买不起车；好容易有公司聘用我，我却不得不换乘三辆公交车去上班。随后，就在我搬进辛苦觅得的廉价公寓当天，就因为不能集中注意力被炒了鱿鱼。

由于没人愿意提供一份稳定的工作，我只得同时打两三份工，



日子过得苦不堪言。我的人生无比绝望，我从一个孱弱无力、充满了暴躁，并且伤痕累累的起点起步——20岁那年，我就成了两个孩子的父亲，每天过着重复单纯的体力劳动的日子。

你能想象吗，一个没有学历、没有固定工作，只有一本高中毕业证，不得不养育两个孩子的人过的是什么样的生活？刚进入社会，等待着我的就只有绝望。

我说这些并不是为了夸耀自己的人生后来出现了质的飞跃。我想表达的意思是，我并非天生拥有良好的资源，也不是一开始就已获得了成功。我想让各位知晓，我是从最底层一步步爬上来的。

很幸运我没有因为骄傲而固步自封，我写作这本书的目的，是为了让你也理解我靠自己的力量实现自我人生的秘诀，并希望你去实践它。