

邹艳辉 周硕艳 李艳群 主编

实用肿瘤疾病 护理手册

SHIYONG
ZHONGLIU
JIBING
HULI
SHOUCE

更新肿瘤疾病护理知识
提高肿瘤专科护理水平



化学工业出版社

邹艳辉 周硕艳 李艳群 主编

实用肿瘤疾病 护理手册

SHIYONG
ZHONGLIU
JIBING
HULI
SHOUCE



化学工业出版社

· 北京 ·

本书分为上下两篇，上篇介绍了肿瘤的评估与检查护理、围术期的护理、化疗及其护理、放疗及其护理、其他综合治疗及其相关护理技术、常见肿瘤症状的应对及护理、常见肿瘤治疗不良反应及其护理应对、肿瘤患者的心理护理、肿瘤患者的康复或支持护理以及肿瘤患者的营养治疗护理；下篇主要介绍了各部位肿瘤外科手术的护理，重点介绍了护理评估和护理措施。本书注重临床实用性，力求理论与实践相结合。

本书可供临床护理人员（尤其肿瘤科护士）、护理专业学生参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用肿瘤疾病护理手册/邹艳辉，周硕艳，李艳群
主编. —北京：化学工业出版社，2018.1
ISBN 978-7-122-31105-4

I. ①实… II. ①邹…②周…③李… III. ①肿瘤-
护理-手册 IV. ①R473.73-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 297284 号

责任编辑：戴小玲
责任校对：边涛

文字编辑：赵爱萍
装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装：中煤（北京）印务有限公司
787mm×1092mm 1/32 印张 18 $\frac{1}{4}$ 字数 555 千字
2018 年 3 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：80.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主编 邹艳辉 周硕艳 李艳群

编者 邹艳辉 周硕艳 李艳群 喻新华 谢燕平
邬麟 王晖 张理函 仇灿红 朱小妹
龚钰 胡辉平 胡阳元 黄有志 蔡歆
黄栋 宋彩云 易彩云 王玉花 曾莎
杨向东 林小平 谷红辉 周新 常晓畅
金灿欢 钟锐 许湘华 李卫平 邱艳芳
谷梅 陈云芳 倪虹 吴静芬 李力
欧阳彩云 康虹 李晓梅 叶沙 倪千禧
周安宁 徐湘冰 向桂萍 谢静 肖益采
肖海霞 曹慧 付慧 罗朝霞

主审 湛永毅

前言

癌症是世界严重的公共卫生问题。无论在国内还是在其他国家，肿瘤的发病率都在逐年攀升。肿瘤护理人员数也随之大幅增加。随着肿瘤治疗手段的不断更新，肿瘤护理也需要随之更新和提高。为此，我们组织湖南省肿瘤医院/中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院的长期在临床、教学、科研第一线的护理专家和学者共同编写了本书。

全书分为上下两篇，上篇总论，共十章，分别介绍了肿瘤的评估与检查护理、围术期的护理、化疗及其护理、放疗及其护理、其他综合治疗及其相关护理技术、常见肿瘤症状的应对及护理、常见肿瘤治疗不良反应及其护理应对、肿瘤患者的心理护理、肿瘤患者的康复或支持护理以及肿瘤患者的营养治疗护理；介绍相对共性的护理知识点。下篇各论，共七章，介绍了胸部、腹部、头颈部、妇科、颅内肿瘤手术的护理，骨、软组织和皮肤肿瘤手术的护理以及血液、淋巴系统肿瘤的护理；重点介绍各肿瘤的护理评估和护理措施。在编写中力求做到内容翔实、结构合理，理论与实践相结合，力求使本书既有一定深度又有一定广度，既重点突出又简明扼要，为肿瘤科临床护理工作提供参考。本书可供临床护理人员（尤其肿瘤科护士）、护理专业学生参考阅读。

限于编写人员水平和经验，加上内容涉及广泛，本书不足之处在所难免，恳请广大读者批评指正，以便更新。

编者

2017年11月

上篇 总 论

第一章

■ 肿瘤的评估与检查护理

2

- 第一节 肿瘤健康评估与病情观察 2
- 一、肿瘤健康评估 2
- 二、病情观察的方法 2
- 三、肿瘤患者的特殊护理评估 5
- 第二节 心理社会评估的程序与内容 9
- 一、评估的程序 9
- 二、评估的内容 10
- 三、心理社会评估的注意事项 11
- 第三节 肿瘤相关诊断检查 12
- 一、内镜检查 12
- 二、心肺功能检查 18
- 三、影像学检查 20
- 四、肿瘤标志物检查 23
- 第四节 肿瘤相关穿刺、活检的护理 28
- 一、胸腔穿刺 28
- 二、肺部肿块穿刺 29
- 三、腹腔穿刺 30
- 四、肝穿刺 30
- 五、腰椎穿刺 31
- 六、骨髓穿刺 32
- 七、螺旋 CT 透视引导下肺部穿刺活检术 32

八、浅表淋巴结、肿块穿刺术	33
---------------------	----

第二章

肿瘤围术期的护理 35

第一节 手术前患者的护理	35
一、术前评估	35
二、护理措施	38
三、健康指导	43
四、局部麻醉的护理	47
第二节 手术后患者的护理	50
一、术后评估	50
二、护理措施	52
第三节 气管切开术及并发症的观察及护理	65
一、适应证	65
二、操作前准备	65
三、操作配合	66
四、注意事项	67
五、气管切开术后患者的护理	67
六、气管切开术后再度呼吸困难的原因、表现和 处理办法	73
七、气管切开术及气管造口的康复及居家护理	74

第三章

肿瘤化疗及其护理 76

第一节 肿瘤化疗概述	76
一、化疗适应证	76
二、化疗禁忌证	77
三、化疗周期	77
第二节 化疗给药原则及标准操作流程	77
一、抗肿瘤药物的给药途径和方法	77

二、各种途径给化疗药流程	81
三、化疗时的一般护理要点	83
第三节 同期放化疗	85
一、常见可同期放化疗药物	85
二、同期放化疗不良反应及处理	86
第四节 抗肿瘤靶向治疗	87
一、肿瘤分子靶向治疗的分类及适应证	88
二、口服靶向抗肿瘤药物的毒副作用及其护理	93
三、静脉输注靶向抗肿瘤药物的毒副作用及其护理	94
第五节 静脉用药集中调配中心及化疗药物的配制	100
一、静脉用药集中调配中心在肿瘤治疗中的意义	101
二、静脉用药集中调配中心的化疗药物配置 安全操作规范	101
第六节 肿瘤日间化疗的配制和管理	103
一、日间化疗中心的配置	104
二、日间化疗中心的管理	104
第七节 化学治疗中静脉的评估与选择	105
一、化疗前静脉的评估	105
二、静脉通路的选择与计划	106
三、外周静脉的使用原则	107
第八节 经外周置入中心静脉导管的管理	107
一、经外周静脉置入中心静脉导管概述	107
二、PICC的优点	107
三、PICC置入适应证	108
四、PICC的禁忌证	108
五、PICC的分类	108
六、PICC置入的方法	108
七、可能出现的并发症	109
八、护理要点	111
九、出院后的注意事项	112

第四章

肿瘤放疗及其护理

114

第一节 肿瘤放射治疗概述	114
一、放射源	114
二、分次放疗的生物学基础	115
三、常用肿瘤放射治疗技术	115
四、放射治疗的临床应用	117
第二节 放射治疗敏感性及其影响因素	118
一、肿瘤对放疗的敏感性	118
二、影响放疗效果的因素	118
第三节 放射治疗的不良反应及防治原则	119
一、心血管系统的放射反应与损伤	119
二、皮肤与软组织的放射反应和损伤	121
三、中枢神经系统的放射反应与损伤	123
四、消化系统的放射反应与损伤	125
五、呼吸系统的放射反应与损伤	128
六、骨与关节的放射反应与损伤	129
七、泌尿系统的放射反应与损伤	130
八、内分泌腺的放射反应与损伤	132
九、其他器官组织的放射反应与损伤	135
第四节 肿瘤放射治疗患者的护理	137
一、早反应组织受照射后的表现	138
二、晚反应组织受照射后的表现	140
三、全身性放射反应	142
四、放射治疗患者的护理	143

第五章

肿瘤其他综合治疗及相关护理技术

146

第一节 肿瘤的介入治疗及护理	146
一、介入治疗的分类	147
二、主要的治疗方法	147

三、介入治疗的适应证与禁忌证	148
四、介入治疗常用药物	149
五、护理要点	149
第二节 核素治疗及护理	151
一、射线的种类和能量	152
二、放射性核素治疗方法	152
三、放射性核素治疗的一般护理	155
四、放射性核素治疗的特殊护理	158
第三节 热疗及护理	160
一、热疗的分类	160
二、浅表热疗和深部热疗的适应证	161
三、热疗的禁忌证	162
四、护理要点	162
第四节 激光治疗及护理	164
一、激光治疗的分类	164
二、光动力疗法的优点及主要不良反应	164
三、激光治疗的基本条件及禁忌证	166
四、激光治疗步骤	166
五、照射剂量	167
六、临床应用	167
七、护理要点	168
第五节 全身照射及护理	169
一、照射前的护理	169
二、患者接送的护理	169
第六节 造血干细胞移植及护理	170
一、适应证	170
二、造血干细胞移植的分类	171
三、造血干细胞移植前的准备工作	172
四、造血干细胞移植中的护理	172
五、造血干细胞移植康复期及出院指导	174
六、干细胞采集的护理	175
七、层流洁净病房	177

常见肿瘤症状的应对及护理

第一节 癌症疼痛的管理及护理	181
一、癌痛的特点	181
二、常用的评估方法	182
三、疼痛的治疗方法	182
四、护理要点	182
五、居家护理须知	183
六、无痛护理	183
七、疼痛的治疗方法	184
八、护理要点	184
九、居家护理须知	186
第二节 癌因性疲乏及护理	186
一、疲乏的原因	187
二、护理要点	187
第三节 癌性发热及护理	187
一、肿瘤性发热	187
二、护理要点	188
第四节 癌性气胸及护理	188
一、原因	189
二、护理要点	189
第五节 恶性腹腔积液及护理	190
一、恶性腹水的病因	190
二、护理要点	190
第六节 凝血功能障碍及护理	191
一、出血的病因	191
二、护理要点	191
第七节 上腔静脉综合征及护理	192
一、上腔静脉综合征的病因	192
二、护理要点	193
第八节 水肿及护理	193
一、病因	193

二、临床表现	194
三、护理	194
第九节 压疮及护理	195
一、病因	195
二、压疮的易发部位及临床表现	196
三、压疮的预防	197
四、压疮的护理	199
第十节 失禁及护理	199
一、大便失禁的护理	199
二、尿失禁的护理	201

第七章

常见肿瘤治疗不良反应及护理应对

204

第一节 恶心、呕吐及护理应对	204
一、恶心呕吐的原因	204
二、护理要点	204
第二节 口腔炎及护理应对	206
一、口腔炎及口干的原因	206
二、护理要点	207
第三节 腹泻、便秘及护理应对	207
一、原因	208
二、护理要点	209
第四节 常见化疗不良反应及护理应对	210
一、胃肠道反应	210
二、骨髓抑制	211
三、肾脏毒性	212
四、肝脏毒性	212
五、心脏毒性	213
六、肺毒性	213
七、神经毒性	214
八、变态反应	214
九、脱发	215

十、皮肤反应	215
十一、化学性静脉炎	217
十二、静脉血栓栓塞	219
十三、化学药物外渗	221

第八章

肿瘤患者的心理护理

226

第一节 肿瘤患者的常见心理问题及心理分期	226
一、肿瘤患者的常见心理问题及其临床表现	226
二、肿瘤患者的心理分期	228
第二节 肿瘤患者的心理护理评估	230
一、肿瘤患者的心理护理评估	230
二、肿瘤患者的心理护理措施及效果评价	230
第三节 肿瘤患者及其家属病情告知	232
一、履行病情告知的必要性	233
二、告知恶性肿瘤引发的心理反应	233
三、履行病情告知的方法	234

第九章

肿瘤患者的康复或支持护理

237

第一节 肿瘤患者的日常用药指导	237
一、药物的保存方法	237
二、药物的分类	237
三、用药注意事项	238
四、特殊药的服药方法	238
五、观察药物不良反应	239
第二节 肿瘤患者日常护理	240
一、注意事项	240
二、日常生活护理	240
第三节 肿瘤患者治疗后随访	242
一、肿瘤患者随访的内容	242

二、肿瘤患者随访流程	243
第四节 临终护理	243
一、临终和临终关怀	243
二、临终关怀护理的原则	244
三、临终患者的护理	245
四、哀伤护理	247

第十章

肿瘤患者的营养治疗护理

249

第一节 肿瘤患者的营养治疗护理概述	249
一、营养平衡	249
二、营养不良的评估	249
三、肿瘤患者营养筛查与营养评估	250
四、营养评定	251
五、治疗方法对营养不良的影响	253
六、治疗期间饮食建议	254
七、肿瘤伴营养不良的危害	255
八、治疗期间营养护理要点	255
九、专业营养配方应用时机	255
十、癌症患者营养误区	256
第二节 肠内营养治疗护理	257
一、肠内营养治疗的适应证	257
二、肠内营养的禁忌证	258
三、肠内营养的投给途径	259
四、肠内营养制剂的分类及其组成	260
五、肠内营养制剂的配制	261
六、肠内营养的投给方式	261
七、肠内营养支持的护理	262
第三节 肠外营养治疗护理	263
一、肠外营养的分类	263
二、肠外营养的适应证	264
三、肠外营养支持的禁忌证	266

四、肠外营养制剂	266
五、肠外营养输注途径的选择	267
六、肠外营养支持的护理	268
七、肠外营养支持的并发症	269
八、肠外营养的监测	270

下篇 各 论

第十一章

272

胸部肿瘤手术的护理

第一节 肺癌	272
一、病因	272
二、手术治疗	273
三、评估	273
四、护理措施	274
五、康复及出院指导	278
第二节 乳腺癌	279
一、病因	279
二、手术治疗	279
三、评估	281
四、护理措施	282
五、康复及出院指导	287
第三节 食管癌	289
一、病因	289
二、手术治疗原则	291
三、评估	291
四、护理措施	293
附 乳腺癌术后有氧康复操	294
五、康复及出院指导	295
第四节 纵隔肿瘤(胸腺瘤)	296
一、病因	296

二、治疗原则	297
三、评估	297
四、护理措施	298
五、康复及出院指导	299
第五节 胸部肿瘤相关护理技术——胸腔闭式引流护理	300
一、目的	300
二、插管位置与引流装置	300
三、适应证	300
四、禁忌证	300
五、操作前准备	301
六、护理措施	301
七、健康教育	303

第十二章

腹部肿瘤手术的护理

304

第一节 胃癌	304
一、病因	304
二、手术治疗原则	305
三、评估	305
四、护理措施	308
五、康复及出院指导	311
第二节 大肠癌	312
一、病因	312
二、治疗原则	313
三、评估	314
四、护理措施	317
五、康复及出院指导	318
第三节 肝癌、胆管癌	319
一、病因	320
二、治疗原则	321
三、评估	321

四、护理措施	323
五、射频消融治疗肝癌及相关护理技术	328
六、康复及出院指导	333
第四节 胰腺癌	334
一、病因	335
二、治疗原则	335
三、评估	336
四、护理措施	337
五、康复及出院指导	340
第五节 肾癌	341
一、病因	341
二、治疗原则及治疗方式	341
三、评估	342
四、护理措施	344
五、康复及出院指导	345
第六节 前列腺癌	346
一、病因	346
二、治疗方式	347
三、评估	347
四、护理措施	349
五、康复及出院指导	351
第七节 膀胱癌	352
一、病因	352
二、治疗原则	353
三、评估	354
四、护理措施	356
五、康复及出院指导	358
第八节 腹腔镜手术及腹部肿瘤手术后相关问题护理	359
一、腹腔镜手术的一般护理	359
二、肠痿护理	362
三、肠造口护理	369