

《百姓合理用药一册通晓》丛书

丛书总主编 黄正明 贾万年



中国医药教育协会成人教育委员会 组织编写



前列腺病是一种成年男性临床常见病、多发病

你真正认识前列腺病吗？得了这个病，该怎么治疗？如何调养？



前列腺病

合理用药一册通晓

医学专家为你详细解答

分册主编 高建邦 徐 华

前列腺病反复发作很烦恼，
得了这个病该怎么办？
合理用药，一册通晓



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《百姓合理用药一册通晓》丛书

中国医药教育协会成人教育
组织编写



前列腺病

合理用药一册通晓

QIANLIEXIANBING HELI YONGYAO YICE TONGXIAO
医学专家为你详细解答

主 编 高建邦 徐 华

副主编 郑 伟

编 者 （以姓氏笔画为序）

田升日（吉林省延边大学附属医院泌尿外科）

孙贵洋（吉林省吉化总医院泌尿外科）

郑 伟（解放军第208医院医务处）

段志雄（解放军第208医院泌尿外科）

柴 爽（解放军第208医院泌尿外科）

徐 华（解放军第208医院泌尿外科）

高建邦（解放军第208医院泌尿外科）

梁春宇（吉林省通化市中心医院泌尿外科）

潘日润（福建省人民医院泌尿外科）



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺病合理用药一册通晓 / 高建邦, 徐华主编. —北京: 人民军医出版社, 2016. 3

(《百姓合理用药一册通晓》丛书)

ISBN 978-7-5091-9132-3

I. ①前… II. ①高… ②徐… III. ①前列腺疾病—用药法 IV. ①R697.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 035150 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 宋建良 陈 鹏 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 6 字数: 70千字

版、印次: 2016年3月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《百姓合理用药一册通晓》丛书

总主编 黄正明 贾万年

副总主编 王仁杰 高远征 张二明

第一辑

《慢性咽炎合理用药一册通晓》
《慢性肝炎合理用药一册通晓》
《月经病合理用药一册通晓》
《女性更年期合理用药一册通晓》
《性病合理用药一册通晓》
《胃肠道溃疡合理用药一册通晓》
《胆囊炎胆石症合理用药一册通晓》
《癫痫合理用药一册通晓》
《新生儿合理用药一册通晓》
《高血压合理用药一册通晓》
《糖尿病合理用药一册通晓》
《脂肪肝合理用药一册通晓》
《血脂异常合理用药一册通晓》
《睡眠障碍合理用药一册通晓》
《冠心病合理用药一册通晓》
《脱发合理用药一册通晓》
《阴道炎症合理用药一册通晓》
《皮肤病合理用药一册通晓》

第二辑

《脑卒中合理用药一册通晓》
《前列腺病合理用药一册通晓》
《不孕不育合理用药一册通晓》
《肺结核合理用药一册通晓》
《便秘合理用药一册通晓》
《肾盂肾炎合理用药一册通晓》
《痛风合理用药一册通晓》
《类风湿关节炎合理用药一册通晓》
《支气管哮喘合理用药一册通晓》
《慢性支气管炎合理用药一册通晓》
《肿瘤化疗合理用药一册通晓》
《慢性肾病合理用药一册通晓》
《乳腺疾病合理用药一册通晓》
《慢性疼痛合理用药一册通晓》
《男科病合理用药一册通晓》
《慢性鼻炎合理用药一册通晓》
《老年痴呆症合理用药一册通晓》
《颈椎病合理用药一册通晓》

内 容 提 要

前列腺病是成年男性临床常见病之一，许多成年男性饱受其苦，严重影响了患者的生活质量。加强对此类疾病的治疗及自我调养十分必要。本书即为帮助此类患者而写，对常见的前列腺病，如前列腺炎、前列腺增生、前列腺结核、前列腺结石、前列腺肿瘤等治疗方法均进行了介绍，着重强调患者自我治疗、自我护理的问题，力求文意浅显，通俗易懂，对前列腺病的防治有所裨益，适合广大前列腺病患者及家属阅读参考。

从 书 序 言



本书是《百姓合理用药一册通晓》丛书的第二辑。由中国医药教育协会成人教育委员会组织国内众多医药学专家和学者编写，是奉献给普通百姓合理用药、保障健康的一份厚礼。

《百姓合理用药一册通晓》丛书第一辑（18本），已于2012年底经人民军医出版社出版，通过全国发行，现已成为百姓防病治病简单易懂的系列读物之一。尤其配合当前在全国开展的“中央财政支持社会组织示范项目——慢病防治健康行”大型系列公益活动，发挥了非常大的作用，成为大众喜闻乐见的一套丛书，因此被选定为“慢病防治健康行”活动的推荐用书。

为了满足全国广大民众的需要，在编写出版丛书第一辑的基础上，续编《百姓合理用药一册通晓》丛书第二辑（18本），两套丛书基本涵盖了人类常见而多发疾病的合理用药。全套丛书（36本）的特点是以百姓常见病为主线，以病论药，合理选用，比较贴近大众、通俗易懂，从多方面、多角度宣传合理用药知识，提高患者自我保健意识、普及基本用药常识。

本套丛书的出版，集参与编写的医疗、药学专家、学者多年实践经验的总结，具有很强的临床实用性和百姓学习指导性。它不仅是医务工作者和相关专业人员的参考书，也是百姓守护健康的家庭必备工具书，在此谨代表中国医药教育协会成人教育委员会向直接参与本套丛书编写和支持出版的各位专家、学者与单位所付出的艰辛努力表示衷心的感谢！

黄正明 贾万年





前列腺是男性特有的性腺器官，其发生、发展、炎症、增生，甚至肿瘤将伴随男性的一生。从胚胎发育到青春期，前列腺等性腺器官的正常发生、发育、分化、成长为男性今后的性功能和生育提供了解剖学的基础。前列腺未发育将直接导致男性不育的发生。

前列腺炎，尤其是慢性非细菌性前列腺炎在成年人中发病率高，治疗持续时间长、恢复慢，治疗方法多样，可选药物种类繁多，但效果多数不尽如人意。除了药物治疗，还需生活方式的转变和良好生活习惯的养成。

良性前列腺增生是老年男性的常见病、多发病。随着我国人口老龄化，患病人群将越来越多。发病初期或者有手术禁忌证的患者可考虑行药物治疗，若要治愈还需手术。目前手术均是微创治疗，创伤小、恢复快、并发症少、效果好。

前列腺癌逐渐在一线城市中增多，除了遗传、种族因素外，生活方式的西化、高脂饮食起了相当大的作用。对于预期寿命长，早期、局限的肿瘤应采取根治性手术，术后还应辅以药物去势、抗雄激素类药物等治疗。

本书以科普的形式，深入浅出地对前列腺病做了介绍，并针对这些疾病提供了可参考的药物和治疗方法，希望能给广大读者带来益处。

目 录 CONTENTS

第1章 揭开前列腺病的“神秘面纱”	1
什么是前列腺	2
前列腺在哪里	3
前列腺有什么功能	3
前列腺有哪些常见疾病	4
什么是前列腺炎	5
前列腺炎分几类	6
前列腺炎是怎么引起的	8
什么是前列腺增生	9
前列腺增生的发病因素有哪些	10
什么是前列腺癌	11
前列腺癌是怎么引起的	12
前列腺癌如何分期	14
什么是前列腺钙化	16
什么是前列腺囊肿	17
第2章 前列腺病患者的“难言之隐”	19
前列腺炎有哪些症状	20

什么是尿频	21
什么是尿急	21
什么是尿痛	21
“滴白”是否正常	22
前列腺炎会引起哪些性功能障碍	22
前列腺炎会导致不育吗	23
前列腺增生有哪些症状	23
为什么会排不出尿	24
为什么会憋不住尿	24
为什么会尿不尽	24
为什么会夜尿增多	25
前列腺癌有哪些症状	25
什么是血尿	26

第3章 “去伪存真”诊断前列腺病 27

诊断前列腺炎需要做什么检查	28
如何鉴别前列腺炎和前列腺增生	29
如何鉴别前列腺炎和前列腺癌	30
如何鉴别前列腺炎和前列腺结核	31
如何鉴别前列腺炎和间质性膀胱炎	31
如何鉴别前列腺炎和腺性膀胱炎	32
如何鉴别前列腺炎和性传播疾病	32
什么是“四杯法”	33
什么是“两杯法”	34
什么是前列腺按摩液检查	34
诊断前列腺增生需要做什么检查	36
如何鉴别前列腺增生和神经源性膀胱	37
B超检查在前列腺增生诊断中的意义	37
什么是剩余尿测定	38

什么是尿流率测定	39
诊断前列腺癌需要做哪些检查	40
如何鉴别前列腺癌和膀胱癌	40
PSA在前列腺癌诊断中的意义	41
什么是直肠指检	41
什么是前列腺穿刺活检术	43

第4章 “中西医结合”治疗前列腺炎 45

前列腺炎的治疗原则是什么	46
治疗前列腺炎有哪些常见药品	46
合理使用抗生素治疗前列腺炎	47
合理使用 α 受体阻滞药治疗前列腺炎	48
合理使用5 α -还原酶抑制药治疗前列腺炎	50
合理使用胆碱受体阻滞药治疗前列腺炎	50
合理使用植物制剂治疗前列腺炎	51
合理使用非甾体消炎药治疗前列腺炎	51
治疗前列腺炎需要使用精神药物吗	51
前列腺包膜对药物治疗有什么影响	52
治疗细菌性前列腺炎可选用哪些药品	53
治疗非细菌性前列腺炎可选用哪些药品	54
治疗前列腺痛可选用哪些药品	54
前列腺内药物注射治疗安全吗	55
中医治疗前列腺炎的原则是什么	55
中医治疗前列腺炎的常用方剂有哪些	56
前列腺按摩对治疗前列腺炎有帮助吗	58
热疗在前列腺炎治疗中的意义	58
温水坐浴能治疗前列腺炎吗	59
预防前列腺炎应注意哪些方面	60

第5章 “标本兼治” 治疗前列腺增生 63

治疗前列腺增生有几种方法	64
什么是观察等待治疗	65
哪些前列腺增生患者适合行观察等待治疗	66
治疗前列腺增生有哪些常见药品	67
合理使用 α 受体阻滞药	68
合理使用5 α -还原酶抑制药	69
合理使用M受体拮抗药	70
药物治疗前列腺增生能“去根”吗	70
前列腺增生患者出现尿潴留怎么办	71
治疗前列腺增生有哪些手术方法	72
哪些前列腺增生患者适合行手术治疗	74

第6章 “内外兼修” 治疗前列腺癌 75

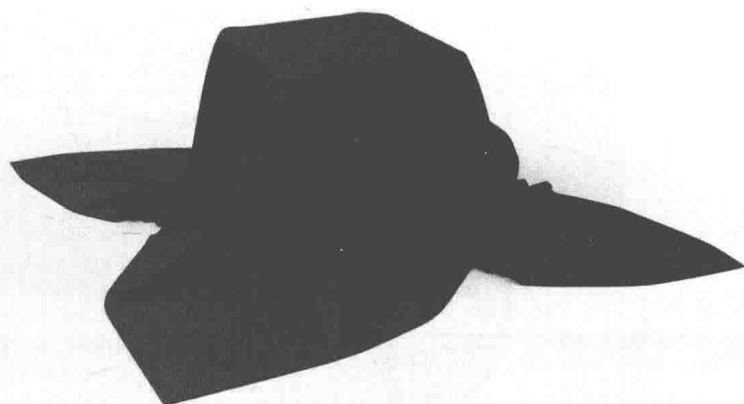
治疗前列腺癌有几种方法	76
如何选择前列腺癌治疗方案	77
治疗前列腺癌有哪些常见药品	77
合理使用非甾族化合物	79
合理使用促黄体素释放素类似物	79
药物治疗前列腺癌有哪些不良反应	80
治疗前列腺癌有哪些手术方法	81
放射治疗在前列腺癌治疗中的应用	82

附表 国际前列腺症状评分表 (IPSS) 84

前列腺病常识自测题答案与解析..... 85

第 **1** 章

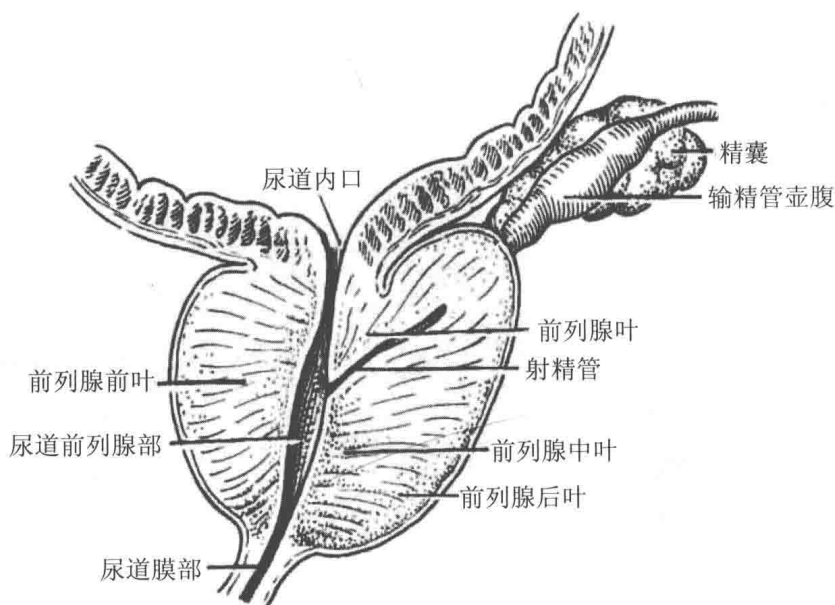
揭开前列腺病的“神秘面纱”





什么是前列腺

前列腺是男性独有的、最重要的性腺附属器官，对生殖过程起着重要的作用。前列腺是附属性腺中最大的实质性器官，位于人体下腹膀胱的下面，包绕于后尿道。它的分泌液与其他附属组织产生的分泌液一同组成精液的一部分，为精子提供所必需的物质，增加精子的活力及生存能力。



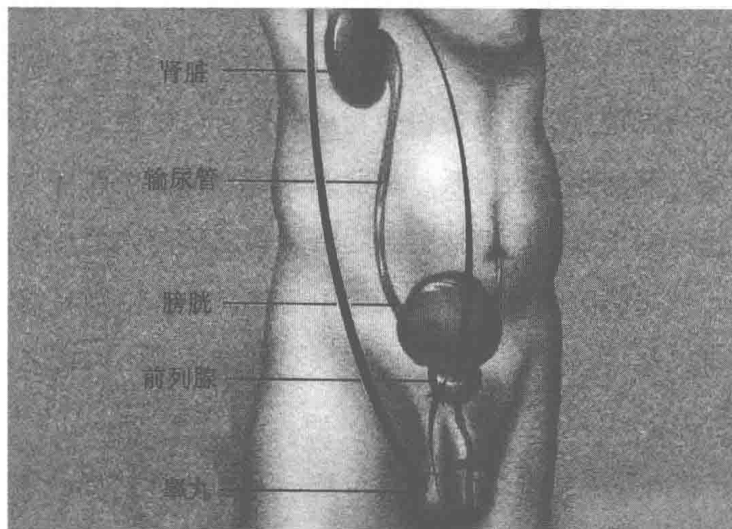
前列腺实质由30~50个腺泡组成，有15~30条导管开口于尿道精阜的两侧。腺实质分为三个带及前纤维肌区域，包括中央带、外周带、移行带，前列腺癌常发生于外周带，前列腺增生多发生于移行带。

从青春期开始前列腺在雄激素的刺激下分泌活动增强，分泌物为稀薄的乳白色液体。



前列腺在哪里

前列腺位于骨盆腔内膀胱下方，后方紧贴于直肠，呈栗形，环绕于尿道起始段，其大小与栗子相当。



前列腺的上端宽大，称前列腺底，紧贴膀胱颈部，下端尖细，称前列腺尖，紧接尿生殖膈上面，尿道从腺底的前部穿入，贯通腺实质，由腺尖穿出。近腺底的后缘处有左、右射精管穿入，开口于尿道前列腺部的精阜上。在直肠指检时经直肠前壁可摸到前列腺体部，有助于诊断前列腺病。



前列腺有什么功能

前列腺的功能体现在它的分泌功能，其分泌功能主要依赖于持续性雄激素的刺激。人体产生雄激素有两种途径：第一，睾丸Leydig细胞产生雄

激素（体内最主要的雄激素）；第二，肾上腺分泌较弱的雄激素。但人类外科去势导致了几乎所有前列腺的退化，所以证明了肾上腺分泌的雄激素不足以刺激正常前列腺的生长。

前列腺液是精液中精浆的主要组成部分之一，人类平均射精精液量为3毫升，其中前列腺液约占0.5毫升，最多的是精囊液，约占1.5~2毫升。

前列腺有外分泌功能，外分泌的前列腺液对精子的功能起重要的作用，提高精子的生存率和活力。前列腺液中包含枸橼酸、胆固醇、磷脂酸、锌以及前列腺特异抗原等蛋白类物质。目前可以测定前列腺中枸橼酸的浓度，有助于前列腺癌的诊断，且前列腺特异抗原也被作为前列腺癌临床标志物广泛应用于临床；精液中胆固醇、磷脂酸的比例与精子的胆固醇含量和温度、环境的改变有关；前列腺中的锌是身体中最高的，它参与了重要的酶，可以与很多蛋白结合，也可以起抗菌作用，对抗多种革兰阳性菌和革兰阴性菌。

前列腺还有内分泌功能，含有丰富的5 α -还原酶，Ⅱ型5 α -还原酶催化睾酮转变为双氢睾酮，参与青春期前列腺的生长，而且还与老年人前列腺的增生及前列腺癌的发生与发展有密切的关系。所以阻断5 α -还原酶可以抑制前列腺的生长，起到治疗前列腺增生等作用。

前列腺有控制排尿和输送精液的作用。尿道近端贯穿整个前列腺，所以前列腺部尿道与尿道内括约肌和尿道外括约肌一起参与控制排尿的过程。因两条射精管经过前列腺部，开口于后尿道精阜处，所以前列腺也影响精液的排出。



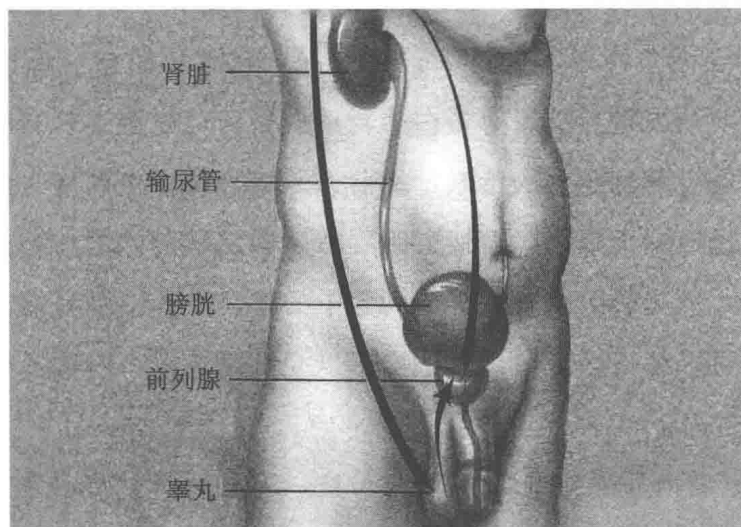
前列腺有哪些常见疾病

因前列腺紧贴尿道腔，尿路中出现异常病变时也常累及前列腺，且前列



前列腺在哪里

前列腺位于骨盆腔内膀胱下方，后方紧贴于直肠，呈栗形，环绕于尿道起始段，其大小与栗子相当。



前列腺的上端宽大，称前列腺底，紧贴膀胱颈部，下端尖细，称前列腺尖，紧接尿生殖膈上面，尿道从腺底的前部穿入，贯通腺实质，由腺尖穿出。近腺底的后缘处有左、右射精管穿入，开口于尿道前列腺部的精阜上。在直肠指检时经直肠前壁可摸到前列腺体部，有助于诊断前列腺病。



前列腺有什么功能

前列腺的功能体现在它的分泌功能，其分泌功能主要依赖于持续性雄激素的刺激。人体产生雄激素有两种途径：第一，睾丸Leydig细胞产生雄



前列腺炎分几类

采用“四杯法”检测对前列腺炎进行分类是第一个规范的前列腺炎分类方法，通过比较初始尿液（VB1），中段尿液（VB2），前列腺按摩液（EPS），前列腺按摩后尿液（VB3），“四杯”标本中白细胞数量和细菌培养结果将前列腺炎划分为4型。

由于该方法操作烦琐、费用较高，且其结果很难精确诊断前列腺炎，对临床的指导意义有限，在临床中已很少应用。

目前采用新的分类方法。

1995年美国国立卫生研究院（National Institutes of Health, NIH）根据当时对前列腺炎的基础和临床研究情况，制定了一种新的分类方法。

I 型 相当于传统分类方法中的急性细菌性前列腺炎，病原微生物感染为主要致病因素，致病菌大多为革兰阴性肠道菌。出现急性下尿路感染症状和梗阻症状以及全身症状，表现为尿频、尿急、尿痛，并伴随着会阴部、耻骨上和耻区不适或疼痛，

以及直肠胀痛不适，有便意等，梗阻症状表现为排尿费力，尿线间断，有时还可以出现急性尿潴留。全身症状为发热、寒战、恶心、呕吐等。急性前列腺炎如果未能得到控制，继续发展可形成前列腺脓肿。血常规检查及尿常规检查可发现白细胞计数升

