
ADENOMYOSIS

子宫腺肌症

主审 石一复

主编 张信美 黄秀峰 郝 敏



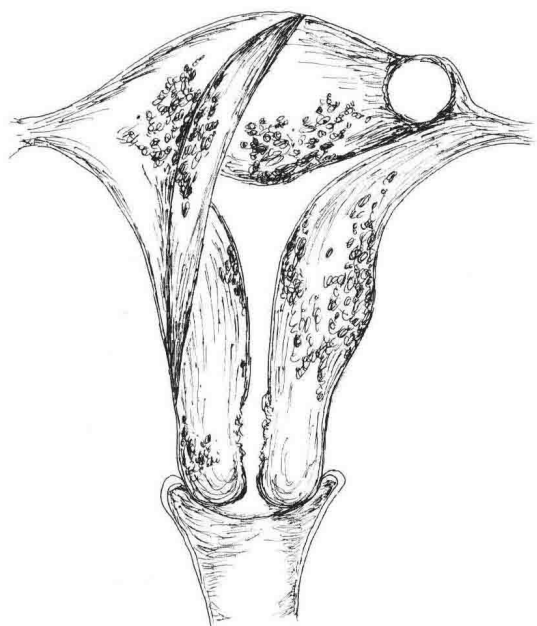
人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

Adenomyosis

子宫腺肌症

主审 石一复

主编 张信美 黄秀峰 郝 敏



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫腺肌症 / 张信美, 黄秀峰, 郝敏主编. —北京: 人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-26152-4

I. ①子… II. ①张…②黄…③郝… III. ①子宫疾病 - 诊疗
IV. ①R711.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 040331 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

子宫腺肌症

主 编: 张信美 黄秀峰 郝 敏

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 24

字 数: 584 千字

版 次: 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-26152-4/R · 26153

定 价: 109.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者名单

(按姓氏笔画排序)

- 浙江大学医学院附属妇产科医院：王军梅 王建华 田永红 曲 凡 吕炳建
庄亚玲 李娟清 张信美 陈正云 钱洪浪
徐 萍 高惠娟 黄秀峰
- 山西医科大学第二医院：王 伟 王永红 王志莲 王静芳 苏晓强
张利利 赵卫红 郝 敏 郝琦蓉 侯勇丽
魏 芳
- 北京大学第一医院：杨凤泊 周应芳 彭 超
- 重庆医科大学附属第二医院：王智彪 陈文直 陈锦云
- 安徽省立医院：陈峥峥 赵卫东
- 宁波大学附属医院：于志海 张 晶
- 浙江大学医学院附属儿童医院：王进华
- 杭州市妇产科医院：胡文胜
- 济南军区总医院：尹格平



主审简介

石一复

教授,主任医师,博士研究生导师。连续四任为浙江医科大学附属妇产科医院院长、浙江省妇女保健院院长、浙江医科大学妇产科学教研室主任,共 14 年,为医院发展、学科提升、创立医院知名度、人才培养等作出了贡献。

曾为浙江省妇产科学及妇科肿瘤学科带头人。担任多届中华妇产科学会常务委员,中华妇女保健学会常务委员,中华妇产科学会妇科肿瘤学组成员,浙江省妇产科学会主任委员,浙江省妇女保健学会主任委员,浙江省抗癌协会妇科肿瘤协会主任委员等。

目前担任全国和省内多个学会顾问,并任《中华妇产科杂志》、《中国实用妇科与产科杂志》、《中国妇产科临床杂志》、《实用妇产科杂志》、《中国计划生育和妇产科临床》杂志、《国际妇产科杂志》、《实用肿瘤杂志》、《中华医学杂志》等国内 20 家杂志名誉主编,顾问,副主编、常务编委、编委、特约审稿人等。

2010 年起任中华医学百科全书学术委员。2013 年、2016 年两次被聘为国内权威医学科普“大众医学”顾问。先后获国家卫计委、浙江省、厅级科技成果奖 40 余项。公开发表医学论文、短篇报道等 900 余篇。出版专业参考书(主编或参编)70 余本。公开发表医学科普作品等 500 余篇,也为全国科普作家。

1991 年起全国第二批享受国务院政府特殊津贴专家至今。先后获得全国优秀教师、全国妇幼卫生先进工作者、“中国妇科肿瘤特殊贡献奖”、“浙江省突出贡献专家”、“浙江省先进科技工作者”、“浙江省医德医风高尚先进工作者”、“浙江大学优秀博士生导师”等。2012 年获首届“中国妇产科医师奖”。1992 年被国务院学位委员首次批准为浙江省妇产科学博士点及第一位妇产科学博士生导师,至今已先后培养博士和硕士研究生 70 余名。

1994 年亲自组织并参加“礼物婴儿”和“试管婴儿”工作,短期即喜获成功,填补了浙江省的空白。擅长妇科肿瘤(尤其自 1970 年起对妊娠滋养细胞疾病/肿瘤长达 40 年余的基础、

主 审 简 介

临床、宫腔镜、腹腔镜、超声、染色体、病灶定位等研究,在国内外发表 170 余篇论文)、出版专著《子宫内膜异位症》(国内等一本专著)、《子宫肌瘤》(3 部)、《妇科炎症》等。对围产、新生儿疾病等方面也有广泛兴趣并有论文和专著出版。

目前仍在临床一线工作(门诊、查房、讲课、会诊、手术、院外顾问、编辑、审稿、组稿、写稿、著书等)。



主 编 简 介

张信美

医学博士,博士生导师,主任医师,浙江大学医学院附属妇产科医院普通妇科副主任兼妇二科病区(子宫内膜异位症病房)科主任。现担任中国医师协会微无创医学专委会盆底与盆腔疼痛学组组长,中国医药教育协会常务理事与中国医药教育协会妇科专业委员会副主任委员,中华预防医学会生殖健康分会常委,中国医师协会妇科内镜专业委员会常委,中国医师协会妇产科医师分会子宫内膜异位症专业委员会副主任委员,中国医师协会微无创医学专业委员会委员,中华医学会妇产科学分会子宫内膜异位症协作组成员,华东地区妇科内镜学组委员,浙江省医学会妇产科分会子宫内膜异位症学组副组长,浙江省医学会妇产科分会妇科内镜学组委员,浙江省医学会外科分会微创学会委员,中国医师协会浙江省医师协会外科微创分会委员,中国及亚太地区微创妇科肿瘤协会第二届专家委员,国家卫生计生委内镜与微创医师定期考核专家委员会妇科内镜微创技术推广专家委员会常务委员,《中华妇产科杂志》通讯编委、*Journal of Endometriosis and Pelvic Pain Disorders* 编委、*Obstetrics & Gynecology* (中文版) 副主编以及高等学校临床医学类精品资源共享课及系列教材的编委等。

师从德高望重的子宫内膜异位症知名专家王曼教授。从 1991 年开始着手专项研究子宫内膜异位症至今。在国内首先关注子宫内膜异位症伴有高泌乳素血症现象,并作为临床子宫内膜异位症诊断以及疗效评价的参考指标。首创难治性的弥漫性子宫腺肌症保守性手术的双瓣法术式,并由此获得浙江省医药卫生科技奖一等奖 1 项。主持国家自然科学基金 6 项,国家重大专项子课题 1 项,作为主要成员获得浙江省科技进步奖二等奖和国家教育部科技进步奖二等奖各 1 项。

妇科微创的基础与临床也是着重研究的领域,浙江省重点医学(创新)微创妇科学学科带头人,浙江省科学技术重大专项 1 项以及国家发明专利 1 项。曾作为访问学者在澳大利亚从事临床妇科微创技术的研究,参与中国子宫内膜异位症诊治规范的制订。共发表国内外论文超过 100 篇,其中 SCI 源期刊发表超过 50 篇。参与《子宫内膜异位症》、《宫颈疾病学》、《外阴阴道疾病》和《异位妊娠》等专著的编写工作。



主 编 简 介

黄秀峰

主任医师,医学硕士。目前担任浙江大学医学院附属妇产科医院门急诊科副主任。1996年就读浙江医科大学获得医学学士学位,1999年8月至2002年6月就读浙江大学医学院妇科肿瘤临床专业获得硕士学位。曾经在英国伦敦、澳大利亚玛特医院妇产科进行妇科肿瘤和妇科内镜培训,在德国基尔大学妇产科做访问学者。

现任中国医师协会内镜分会妇科内镜委员会委员、中国医药教育协会妇科专业委员会委员、浙江省医学会妇产科分会青年委员会副主任委员、浙江省医学会妇产科分会子宫内膜异位症学组委员兼秘书,《中国妇幼保健》编委,浙江省创新学科微创妇科学后备学科带头人。

参与国家自然科学基金3项,主持并参与省部级科研项目3项,发表多篇中华级和SCI论文,参编《子宫内膜异位症》、《子宫体疾病》、《外阴阴道疾病》和《异位妊娠》等多部专著。作为主要参与者获得2013年浙江省医药卫生科技奖一等奖,曾经获得“石华玉青年医生”称号,并多次在全国和区域妇科内镜视频比赛中获奖。主要从事子宫内膜异位疾病相关研究和妇科内镜研究,在这一研究领域积累了一定的临床和科研经验。



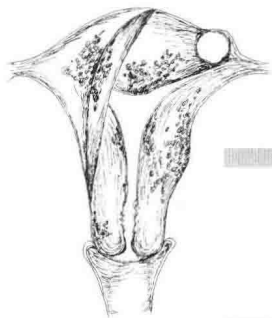
主 编 简 介

郝 敏

教授,主任医师,博士生导师,澳大利亚达尔文大学客座教授,享受国务院政府特殊津贴专家。1999年毕业于浙江大学医学院获博士学位,1999年9月起担任山西医科大学第二医院妇产科主任及妇产科教研室主任,2006年10月起担任山西医科大学第二医院副院长。现任中华医学会妇产科学分会常务委员、中国医师协会内镜医师分会妇科内镜专业委员会副主任委员、中国妇幼保健协会妇幼微创专业副主任委员、中华医学会妇科肿瘤分会委员、中国医师协会妇产科分会常务委员、微无创医学专业委员会常务委员、内镜医师分会常务委员、肿瘤专业委员会委员、子宫内膜异位症专业委员会委员、中国抗癌协会妇科肿瘤分会常务委员、山西省妇产科专业委员会主任委员、首批原卫生部四级妇科内镜手术培训基地负责人等,并分别担任 *Obstetrics & Gynecology* (中文版)、高等学校临床医学类精品资源共享课及系列教材《妇产科学》、《中华妇产科杂志》、《中国实用妇科与产科杂志》、*Journal of Minimally Invasive Gynecology Chinese Edition*、《生殖与避孕》等十余家期刊的副主编、常务编委及编委等。

曾先后主持和参与完成国际合作项目、国家自然科学基金、省级自然科学基金等科研项目 20 余项,获部级、省级、厅级科技成果奖 8 项。公开发表医学论文、短篇报道等 100 余篇,主编或参编专业教材 2 部,主编或参编专业参考书近 20 部,医学科普书 1 部。

自 1983 年参加工作以来,重点进行妇科肿瘤及妇科腹腔镜的临床及研究工作,特别是妇科腔镜。1984 年率先在山西省开展了腹腔镜下激光治疗妇科疾病,1992 年“妇科腹腔镜手术治疗的临床研究”荣获原卫生部科学技术进步三等奖。近年来率先开展了很多高难度的妇科内镜四级手术,推动了山西省妇科内镜的发展。近 20 年来一直致力于宫颈癌、子宫内膜异位症及子宫腺肌症发病机制的研究。针对妇科恶性肿瘤,采用分层、个体化治疗,形成以手术、化疗为主,综合放疗、生物及内分泌治疗的肿瘤综合治疗体系,积累了丰富的临床及科研经验。



序

《子宫腺肌症》一书与广大读者见面了,这是在我国妇产科学界一件值得欢迎和庆贺之事。它将对我国妇产科学界的医疗、教学、科研有益,也将会对患者和家属们有助。因为本书——《子宫腺肌症》是国内外罕见的专著,内容全面、新颖、实用,定会被广大读者所喜爱。

以往子宫腺肌症均包含在子宫内膜异位症之中,又称为内在性子宫内膜异位症,均仅为 chapters,放置在全书之最后,现今国内出版的屈指可数的几本子宫内膜异位症的专著也仍如此。然而,近均已认识子宫内膜异位症和子宫腺肌症虽有相似或部分类同之处,但实际是两大不同的疾病范畴,不能完全归入一类;又因目前子宫腺肌症的发病率逐渐增多,也被大家所重视,临床和科研也对此深入研讨,积累了许多丰富的经验,理论研究和发病机制广泛探讨,也带动了遗传学、分子生物学、影像学、病理学、治疗学等的发展;国内外相关学术研讨和学术交流不断展开……此外,近来子宫腺肌症又改名称子宫腺肌病,可又查无可靠和确切的依据和理由,有人云亦云之疑。所以,子宫腺肌症再也不适宜仅附属于子宫内膜异位症麾下的一个疾病,必须对子宫腺肌症作为一个独立体系的(当然肯定是与相关学科有关联的)疾病以及名称也应正确使用。全面叙述,分别总结,出版专著,满足需求也该提到议事日程的时候了。

由浙江大学医学院附属妇产科医院张信美和黄秀峰,山西医科大学附属第二医院郝敏三位专家主编的《子宫腺肌症》一书,与时俱进,独树一帜,满足和弥补了大家的需求。张信美主任多年从事子宫腺肌症和子宫内膜异位症的基础和临床研究,带领他的团队作出了相应的贡献,取得了重大的成绩,多次出席国内外学术交流并主持会议,也为介绍我国子宫腺肌症的研究进展起了桥梁作用。黄秀峰主任也为该团队主要成员,并与张信美主任长久相互合作和协作。郝敏教授著书较多,2014年由她主编的《子宫内膜异位症诊疗新进展》一书,均有子宫腺肌症的论述。他(她)们三位主编均参加本人主编的国内第一本《子宫内膜异位症》的编写。本次他(她)们通力合作,联合各自团队有关人员,为不断深入研究子宫腺肌症和子宫内膜异位症做出了努力,并且合作撰写国内第一本《子宫腺肌症》专著,又是妇产科学界中的对此开启式的工作。

本书从子宫腺肌症的基础、临床、病理、影响、中西医结合、腔镜、孕育、辅助生育、药物、治疗等全面阐述子宫腺肌症的方方面面,可谓目前有关子宫腺肌症的全书,对今后进一步深入研究本病也将起到“抛砖引玉”的作用,想必将会引起大家的关注、阅读和思索。

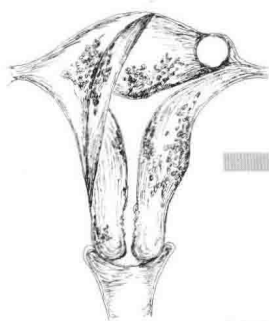
“青出于蓝,胜于蓝”,现今后生可畏,除出色工作外,更能审时度势积极撰写本书,以飨读者。本书首先由老朽提出撰写,并列出目录,诚邀经验丰富的张信美、黄秀峰、郝敏三位专家任主编,并盛邀老朽全面主审本书,老朽虽已步入耄耋之列,依仗之年,但也仍不断在临床工作和热衷笔耕,也出于对本病以往的研究和实践,对此也甚感兴趣,了解出版本专著对妇产科学界的作用和意义,故也欣然允诺担任本书主审,继续做些力所能及和为编写好本书做些微薄工作,也可在审阅中与年轻人相互学习和探讨,从中获益。

期望《子宫腺肌症》一书的出版能推动我国在子宫腺肌症的基础和临床研究中逐步有所发现,有所突破,有所创新,造福于广大妇女健康、家庭和社会和谐。

石一复(一阳来复)

原浙江大学医学院附属妇产科医院院长

2018年2月



前言

子宫腺肌症,作为一种并不罕见的妇科疾病,影响妇女的青春期起的各个年龄段时期。近年来,流行病学资料显示该疾病发病率逐步增高,我国“二孩”政策开放后,更多子宫腺肌症患者重新有生育要求,而其所致的疼痛、月经增多、不孕等情况严重干扰妇女的生活质量,甚至深度影响家庭幸福和社会和谐。

但是,子宫腺肌症作为一种疾病,其命名自开始发现以来已拥有很多名称,至今尚未获得一致认可。长期以来,国内外关于子宫腺肌症的书籍、教本、指南、共识几乎都附在子宫内膜异位症后面,只有短短几页而已,给人一种“在深闺,人未识”的感觉。

实际上,有关子宫腺肌症的相关研究近年来国内外均取得了长足的进步。子宫腺肌症的子宫内膜-肌层结合带概念提出、子宫腺肌症的影像学分类、促性腺激素释放激素类似剂和宫内长效缓释系统的治疗应用、保守性手术治疗乃至机器人技术的开展、以超声聚焦为主的介入治疗的发展从多个方面推动了子宫腺肌症的基础和临床研究,让更多患者从中获益。

因此,石一复教授萌发了编写《子宫腺肌症》专著,并请我们三位任主编,在撰写过程中得到石一复教授的竭力支持和热忱帮助,也获得人民卫生出版社的鼎力支持。我们汇集了具有丰富临床经验的医生以及北京、重庆、郑州、山东、浙江的专家们一起撰写了本书。

本书共 26 章,主要对子宫腺肌症的发病机制、流行病学特征、病理改变、临床症状、治疗策略以及生活质量等各方面进行阐述,特别是对子宫腺肌症的分类分型、药物治疗、手术治疗等内容着墨颇多。同时,就目前子宫腺肌症的研究,我们提出了几个商榷性和争议性问题,希望能起到抛砖引玉的作用,让学术讨论和出版呈现出更多自由思想之火花。

我们衷心希望本书的出版能对子宫腺肌症的基础研究和临床诊治提供参考价值,希望更多医疗工作者、科研工作者关注这一疾病,携手合作,共同致力于子宫腺肌症的诊、治、防的临床、科研、教学、科普工作。

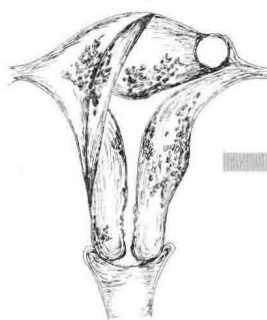
由于我们时间比较紧迫,撰写风格不同,以及收集材料、信息等水平有限,一定存在很多

不足之处,本书出版之际,恳切希望广大读者在阅读过程中不吝赐教,欢迎发送邮件至邮箱 renweifuer@pmph.com,或扫描封底二维码,关注“人卫妇产科学”,对我们的工作予以批评指正,以期再版修订时进一步完善,更好地为大家服务。

本书在策划、撰写、出版过程中一直得到石一复教授以及各位编者的全方位支持,在此深表谢意!

张信美 黄秀峰 郝敏

2018年2月



目 录

第一章 子宫腺肌症的命名历史沿革.....	1
第二章 子宫腺肌症的流行病学和发病高危因素	7
第一节 子宫腺肌症的流行病学	7
第二节 子宫腺肌症的发病高危因素	8
第三章 子宫腺肌症的发病机制.....	15
第一节 子宫内膜入侵(肌层)学说.....	15
第二节 上皮-间充质转化.....	19
第三节 子宫神经异常.....	20
第四节 血管生成与血液成分异常	22
第五节 雌激素与高泌乳素	23
第六节 免疫因素.....	24
第七节 基因与遗传因素.....	25
第八节 炎症或感染因素.....	27
第九节 其他.....	27
第四章 子宫腺肌症的基础研究.....	29
第一节 子宫腺肌症的动物模型研究	29
第二节 子宫腺肌症的人体基础研究	32
第五章 子宫腺肌症的病理学.....	42
第一节 子宫腺肌症的典型病理学	42
第二节 子宫腺肌症的病理学变异	48

第三节	子宫腺肌症恶变的病理学改变	50
第四节	子宫外子宫腺肌症与“医源性”子宫腺肌症	52
第五节	子宫腺肌症有关受体、基因、免疫组化等病理	53
第六节	聚焦超声、动脉阻断治疗后的病理变化	57
第七节	囊性子宫腺肌症	61
第六章	子宫腺肌症的症状和体征	63
第一节	疼痛	63
第二节	月经改变	66
第三节	子宫增大	66
第四节	泌尿系症状	67
第五节	不孕	68
第六节	其他症状	70
第七章	子宫腺肌症的超声影像学	72
第一节	二维及彩色多普勒超声	72
第二节	三维超声	75
第三节	超声造影	79
第四节	其他	81
第八章	子宫腺肌症的放射影像学	83
第一节	子宫输卵管碘油造影	83
第二节	核磁共振检查	86
第三节	电子计算机断层扫描检查	94
第四节	其他	96
第九章	子宫腺肌症的诊断	98
第一节	临床诊断	98
第二节	实验室检查	99
第三节	影像学检查	100
第四节	宫腔镜检查	103
第五节	腹腔镜检查	104
第六节	病理诊断	104
第七节	诊断模式	104
第十章	子宫腺肌症的鉴别诊断	107
第一节	盆腔子宫内膜异位症	107
第二节	子宫肌瘤	108
第三节	子宫肉瘤	108

第四节	子宫腺瘤样瘤	108
第五节	子宫内膜癌	109
第六节	妊娠相关子宫包块	109
第七节	剖宫产子宫瘢痕憩室	110
第八节	残角子宫	111
第九节	子宫肥大症	111
第十节	附件包块	111
第十一节	后腹膜肿块	112
第十一章	子宫腺肌症的分型	114
第十二章	子宫腺肌症的药物治疗	129
第一节	药物治疗原则	129
第二节	止痛药	130
第三节	止血药及补血药	130
第四节	避孕药	131
第五节	达那唑	132
第六节	孕三烯酮	133
第七节	米非司酮	134
第八节	促性腺激素释放激素类似物	135
第九节	左炔诺孕酮宫内缓释系统	138
第十节	其他	142
第十三章	子宫腺肌症的中医治疗	147
第一节	中医对子宫腺肌症的认识与治疗	147
第二节	现代医家病机论述与辨证论治	152
第三节	文献与方剂选录	155
第十四章	子宫腺肌症的手术治疗	161
第一节	子宫腺肌症的根治性手术治疗	162
第二节	子宫腺肌症的保守性手术治疗	163
第三节	卵巢去势手术	192
第十五章	子宫腺肌症的超声消融治疗	195
第一节	超声消融治疗子宫腺肌症的原理及生物学基础	195
第二节	超声消融仪器及治疗方法	197
第三节	超声消融治疗子宫腺肌症的适应证与禁忌证	202
第四节	临床方案和术前准备	202
第五节	超声消融手术要点	205

第六节 超声消融术后处理和并发症防治206

第七节 超声消融疗效评价及转归208

第八节 超声消融与生殖210

第九节 现状与展望211

第十六章 子宫腺肌症的射频热凝固治疗214

第一节 概述214

第二节 射频热凝固治疗子宫腺肌瘤(症)217

第十七章 子宫腺肌症的介入治疗223

第十八章 子宫腺肌症恶变的病理和临床231

第十九章 子宫腺肌症的生活质量评估239

第一节 月经失血评估240

第二节 疼痛的评估242

第三节 生活质量量表246

第二十章 子宫腺肌症与辅助生育251

第一节 子宫腺肌症和不孕症251

第二节 子宫腺肌症与辅助生育255

第二十一章 子宫腺肌症的产科相关问题260

第一节 妊娠与子宫腺肌症的相互影响261

第二节 子宫腺肌症的孕前评估与准备262

第三节 子宫腺肌症与妊娠并发症266

第四节 妊娠合并子宫腺肌症妊娠期处理268

第五节 子宫腺肌症各种手术及再妊娠的分娩方式270

第二十二章 子宫腺肌症与计划生育274

第一节 子宫腺肌症的各种避孕方法274

第二节 子宫腺肌症的避孕方法的选择277

第三节 子宫腺肌症的流产问题279

第二十三章 子宫腺肌症的激素替代治疗281

第二十四章 子宫腺肌症与子宫内膜异位症的同一性问题285

第一节 从历史命名沿革进程看两种疾病的同一性285

第二节 从发病机制研究方面看两种疾病的同一性287