

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

全国中医学术流派



彭重善  
主编

郑钦安  
卢铸之  
医学讲授

郑钦安-卢铸之-卢永定-彭重善

医学四代传承讲授实录

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

郑欽安卢铸之  
医学讲授

彭重善 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

郑钦安卢铸之医学讲授/彭重善主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 7  
(2016.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2382 - 9

I. ①郑… II. ①彭… III. ①中医流派 - 学术思想 - 中国 - 清代  
IV. ①R - 092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 006280 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷  
各地新华书店经销

\*  
开本 710 × 1000 1/16 印张 36.5 字数 463 千字  
2016 年 7 月第 1 版 2016 年 12 月第 2 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2382 - 9

\*  
定价 79.00 元  
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
微信服务号 zgzyycbs  
书店网址 csln.net/qksd/  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>  
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 《郑钦安卢铸之医学讲授》

## 编委会

主 编	彭重善				
副主编	彭 进	伊 敏	彭 童		
审 定	孙永章	张雨轩			
编 委	王淑联	沈志革	徐莉亚	金宜玮	蔡穗东
	张天任	董学军	王献民	高鹏亮	周俊旺
	卢惠聪	吕锦春	车林峰	苏贞武	颜德军
	李悟仁	李伟福	李伟宏	萧漫庭	王 竦
	谷静波	陈志勇	孙奎南	陈庆兵	陈云桂
	吴 炎	金大荣	王学中	陶智琦	方 谦
	彭统涛	刘海路	魏士忠	李 刚	郑媛方
	田育彰	邓卫根	王联军	王明立	王 敏
	王金发	李 明	闫文静	王 倩	史 蓓
	张艾英	尹德铭	刘 晨	陈献林	彭述均
	魏佐煌	胡定年	张建华	刘之凤	王秋松
	吴长军	肖地文	王太国	刘奇林	吴明华
	张 力	穆 燕	陈 萍		



## 程 序

一部火神百科，一个传奇故事

彭重善老人的《郑钦安卢铸之医学讲授》正式出版发行了，这是中国中医界的一件大事、一件幸事，足以让所有热爱郑卢扶阳医学的中医人额手称庆、欢欣鼓舞。

郑卢医学传人彭重善先生编著的《郑钦安卢铸之医学讲授》犹如一部火神百科。书中精辟地论述了郑卢扶阳医学的理、法、方、药，精彩描述了自己传奇的传承过程与丰富的医疗实践，并广泛涉及了各种疾病的诊断、辨证、立法、处方、遣药的理论基础和指导思想以及临床技能。

彭重善老人的《郑钦安卢铸之医学讲授》犹如一个传奇故事。从铁血火海的抗美援朝奇遇火神医道，到四十年悬壶济世、治病为民的义诊义传中成就奇迹。执简驭繁，万病一理；人身立命，以火立极；治病立法，用阳化阴；真实记录，充满神奇！恰如《医学源流论·医非人人可学论》所言：“医之为道，乃古圣人所以泄天地之秘，奇造化之权，以救人之死”，所以，非聪明敏哲之人、非渊博通达之人、非虚怀灵变之人、非勤奋善记之人、非精鉴确识之人不可学也，彭重善师正乃医道中人也。

本书所论扶阳医学犹如喻世明言。传统的迷失，源于自残；大道的丧失，源于自毁；医学的异化，源于自贱。恰如吕炳奎老先生所言：“中医面临灭顶之灾！”佛生于西而盛于东，道生于中而毁于中……医道废，医理亡，本失而未亦失，理晦而法不明，医晦而药不存！扶阳学派的兴起犹如一缕春风，夜航明灯，从一枝独秀到百花齐放，民间中医在呼喊，父老乡亲在期盼。

郑卢扶阳医学从容玄同，参悟气机，见微知著，出神入化，乃识医道之正途。法无定法，法解灵方；以气化神、神用无方，此乃郑卢扶阳医学治道之真谛。

恭祝“扶阳传人博士弟子经典课程班”成功开设、顺利延续、惠泽苍生！

恭祝中医扶阳学派薪火相传、后继有人、继往开来！

古有仲景伤寒论，今有郑卢扶阳派！医道复兴，根在民间！

《扶阳论坛》组委会名誉主席、世界华人协会会长、

国际篮球联合会名誉会长 程万琦

2016年1月15日



## 前 言

借出书之机，坦言我从医之历程。我从戎二十年，曾抗美援朝作战卫国，积劳成疾，从部队回蓉治病，同时跟卢永定师（我亲舅祖父卢铸之长子）学习郑钦安、卢铸之所传下的正纯医道。15年来，随师临床，日日未辍。在师父熏沐之下，逐步领悟郑-卢医学精要及真谛。

师仙逝，孤立无依，深感继承发扬之任重。师父所传授的正纯理法应承传下去，以宏其道。

师在世时叮嘱：“要认真总结，多传些人，不要失传。”

师之遗志，铭记于心，并奋力学习实践。

为深入研究和总结所学医道，在极艰辛条件下，先后进入三个大学进修学习。并对《易经》《内经》《伤寒论》以及多种文、史、哲、医经典进行深入的研究。深知中医的真正承继发扬发展需有广博学识。并不避闲言，不畏困难，不慕名利，传讲郑-卢医学之道，在极为艰苦的条件下，从上世纪70年代至21世纪义务带徒数批，还多次奔走异地讲学传道。

师在世时，我曾承诺“以家养艺”。为此，我至今已义诊40余年。用永定师所传授的郑-卢医学护正护阳的附、桂、姜理法，治病数万人次，治愈无数疑难重症。在数十年实践中我深感广大人民群众对中医正、纯、精、高医道的渴望和需求。

郑-卢医学确辨阴阳，准确立法遣药，不套时方成方，疗效确切。使许许多多对中医的振兴和发展戚戚关心的志士同仁，有着迫切的承继、发扬之大志宏愿。

历史的重任，人民的需求，树立了我坚定的承传之志。

虽已耄耋之年，我仍坚持“养道”“传道”“义诊”“义授”，为人民健康益寿，为中医事业振兴发展，从不敢懈怠，仍尽心尽力。

永定师在世时，将他抄写的珍藏医学承传本全部传给了我，并嘱“全抄无误”，共3本。第一本是郑钦安《医理真传》《医法圆通》讲阴阳之道、讲

中医纠偏正航之理的重要论文共 129 篇，卢铸之理法论文 25 篇；再一本是卢铸之医案，即《卢氏临证实验录》；另一本是卢铸之《药物配伍演述》。抄录后反复阅读，实践领悟。

我以永定师所传授的郑-卢医学手抄本为文字依据，以 15 年来跟师临床所授的诊断、辨证、立法、遣药的医理医法为承传之源，加之自己临床 40 余年及学习的实践领悟，深思归纳、系统总结、撰写“郑-卢医学传讲”书稿，其稿从上世纪 90 年代起曾反复讲授，不断充实修正，直到 2008 年、2009 年两次正式给弟子讲授并定稿，计划出书。

此书文字来源于师父卢永定所传抄本，未采用市面上所出版的其他文本。故我所撰写和传讲之内容亦“专一”，无错引杂用之弊。至于所用《易经》《内经》之摘文，则以《四库全书》经部子部及《黄帝内经》的正规出版物为蓝本，原文录引，撰写时适加释意。尽力避免失误。

讲授撰写之文，已整理两部，另一部待机再付印。

本文的录制和音译文，均由弟子刘谷友、刘晓蓉、詹秀铭等完成，保持了原文讲授的原汁原味。对他们艰辛的付出，在此表示感谢。

我的老伴伊甸和孩子彭进、伊敏、彭童为我承传发展郑-卢医学给予了全心全意的支持和鼓励。他们的支持和鼓励给了我极大的信心和推动力。3 个孩子均已承继了郑-卢医学，为人民治病，我甚感欣慰。

最后，我深深感谢许多友人同仁，对郑-卢医学的关心爱护，对郑-卢医学承传的热诚支持。对本书出版过程中大力支持和帮助的单位 and 同仁友人，亦致以衷心的感谢！

此书献给我们所敬仰的前辈——刘止唐、颜龙臣、郑钦安、卢铸之、卢永定。同时献给我们全心全意为其忠诚服务的中国人民和世界人民！

书中错误之处，敬请读者斧正。

彭重善

2015 年 12 月 24 日 84 岁敬序





## 目 录

第一讲	弟子守则和脉诀（一、二）	1
第二讲	脉诀（三）和郑卢医学传承简介	7
第三讲	脉学及脉理概述	21
第四讲	郑卢医学和《易经》（一）	39
第五讲	郑卢医学和《易经》（二）	53
第六讲	郑卢医学中《易经》原理思想的应用理论概述	71
第七讲	《内经》的学习探讨（一）	93
第八讲	《内经》的学习探讨（二）	111
第九讲	《内经》的学习探讨（三）	129
第十讲	《伤寒论》的学习和探讨（一）	147
第十一讲	《伤寒论》的学习和探讨（二）	175
第十二讲	中医科学的元气论	187
第十三讲	郑卢医学简论	215
第十四讲	郑卢医学实践科学（一）	249
第十五讲	郑卢医学实践科学（二）	281
第十六讲	郑卢医学实践科学（三）	315
第十七讲	郑卢医学实践科学（四）	343
第十八讲	郑卢医学实践科学（五）	377
第十九讲	郑卢医学实践科学（六）	407
第二十讲	郑卢医学实践科学（七）	445
第二十一讲	郑卢医学实践科学（八）	481
第二十二讲	郑卢医学实践科学（九）	513
第二十三讲	郑卢医学实践科学（十）	545

## 第一讲 弟子守则和脉诀（一、二）

时 间：2011年1月9日上午

地 点：成都蜀澜大酒店

### 一、学习《弟子守则》

每个人都拿到《弟子守则》了，原来叫《学习提示》，今天你们正式入门了，即成为了《弟子守则》。

弟子守则：

**三个必须统一**

1. 切脉必须统一。
2. 理论思想必须统一。
3. 辨证、立法必须统一。

若不统一，则无法跟师学习。

**解决三个重点难点**

在学习的全过程中，甚至在终生的治病中，都要认真对待这三个问题。即：

1. 诊断中的“切脉”。切脉准确、细致、无误，将切脉作为“辨证、立法、遣药”可靠、可信的凭证。所以，“切脉”为第一个重点难点。

2. 辨证中的“阴阳”。不误辨阴阳，不凭猜测辨阴阳。在脉象

病证迷混不清时，要准确无误地辨出“阴虚”“阳虚”，并道出辨证的依据。辨证错，则伤人、杀人。所以，辨清“阴阳”是第二个重点难点。

3. 医疗中的“立法”。卢铸之（卢永定）医学在医疗中不是“以病定方”，而是“辨证—立法—遣药—出方”。“法无死法，方无死方”。方是“辨证—立法—遣药”的结果。所以，第三个重点难点是“立法”（也包括遣药）。

### 三条自律

1. 准确辨证。温病、真热、阴虚之证，绝不能用姜桂附。真热用姜桂附，重则下咽则死，轻则伤人、害人。

2. 医责自负。若辨证不准，认证不清，以致误人、害人，谁处方，谁负责，医责自负。一定要有“兢兢业业”“如履薄冰”“如临深渊”的思想。对待每一个病人都要认真负责。诊断、辨证、立法、用药均要准确、有据、出方稳妥。对无把握之病，要向病人或亲属讲清楚，讲明白，不要顾面子、顾虚荣，宁可暂不出方。一定要实事求是，认真负责。

3. 严守秘密。老师所给的文字资料，未经同意，绝不能翻印、传送、外传；老师所讲、所传的内容，未经同意，不能外传、外讲，更不能在网上传播，避免误传误导，误人误己，出现伤人、害人之事，造成混乱，是非难分。

### 做到五心

卢永定恩师提出了“五心”要求，现在传达给你们，这是老老师的要求，也是我对你们的要求。“五心”即：忠心、决心、信心、恒心、耐心。

1. 忠心。忠于郑卢医学（医德、医理、医法），不玷污郑卢医学；忠心于传授的老师，关心老师，爱护老师，不损伤老师的心身；忠诚于求医的病友，全心全意为病人服务。诚信对待学友，互学互帮互助。

2. 决心。自觉自愿参加与投入郑卢医学的学习，不动摇，不犹豫，不半途而废，坚定跟师学习，决心学有所成。

3. 信心。相信老师所传是代代积累的“真迹”，相信自己能够逐步领悟真谛；树立学好、学深、实践好、运用好的信心；相信自己能够成为郑卢医学的继承者和发扬、发展者。

4. 恒心。忠心、信心、决心的实践落实，绝不是一朝一夕之事，必须持之以恒，终身去努力实践。恒者事竟成，恒心是一切事情的成功之母。

5. 耐心。无论是自己钻研医学，还是跟师实践学习，要做真正的学问，都将是长期艰苦的历程。有耐心者，学得扎实深入，其学定能实在有真知；无耐心者，学习急躁虚浮，其学必定华而不实。

自觉本着“五心”学习郑卢医学，不杂乱无章，外华而内虚；达到实学在握、纯正无瑕、炉火纯青的境地。

## 二、师父讲解弟子守则的重点

1. 三个统一。师父讲，跟师学，传带。在跟学中，要抓住三个统一去理解。这里的师父还包括师兄。

2. 三个重点。切脉是一个练的过程。实践了三年，才知道切脉里的奥妙很多，很难，要真正下苦功夫，一定要突破这个难点。

3. 三条自律。从现在开始，一直到以后行医，一直都要遵守。

医责自负，是医德的表现。我对待每一个人都是“如履薄冰，如临深渊”的，几十年如一日。举个例子，我不考虑个人名利，在知道病人危重不可救的情况下，仍然出方三次，后来患者在医院去世的时候，没有什么痛苦。在人救不了的情况下，减少他的痛苦是我的宗旨，每次出方都能够延长病人几个月的生命。我举这个例子是想告诉你们，不害人，医不好人，也不要顾面子和名利，如果医技没有到那个程度，不要出没把握的方，要实事求是，总之要对病人负责，这就是把医德医风集中到这一点来说的。自律、正当地走

郑卢医学的路，此学的特点为：正、纯、深、高。辨对阴阳，不用克伐药，再往深、精去学。

4. 五心。不玷污郑卢医学，我们的医学界限很明显，阳虚的必须用姜、桂、附，却有人说地黄可以用在阳虚；甚至，把地黄丸作养生的介绍，什么人都可以吃地黄丸，我们和他们的差别好大！如果你们不相信这个医学，就不能学好，我今天把这个问题给大家提出来。

学郑卢医学，首先要辨阴阳，阳虚就用姜、桂、附，真正的阴虚才能用生熟地。学这个，就要忠于这个医学思想，为人民负责！现状就是大部分的人都是阳虚，所以我到了80岁了仍然在不断地阐述这个道理。

卢铸之说：医必先明理法，然后言方药。

当初卢永定老师就给我传了两样东西：一样是脉诀，就是你们今天手上的；另一个就是五心，当时是口述给我的，我当场就表白一辈子做到五心。师父说，医不能贪财，有两条路可以走，一条是以艺养家，一条是以家养艺。我们当时有工资，我就说我有工资，就以家养艺，就是现在说得好听的义诊。这就是我40年来坚持义诊的原因，很多人不理解，原因就是上面讲的这样的。如果不养这个艺，我们今天就坐不到一起了，今后还要继续养，就是为了第一能解决人的疾苦，第二有资格给大家传授。今后要求大家掌握不为名利的原则，为家人养生保健，或者为解决生活问题等，亦不过分，千万不要以学这门医赚大钱、谋大利为目的，这样不好，普通老百姓就看不起病了。

### 三、脉诀（一、二）原文

脉诀（卢铸之老老师所传文字部分）：

其一：

肺和膈间右寸知，

胃脾大肠命关尺。  
膻中与心左寸辨，  
肝胆之脉左关明。  
小肠膀胱肾左尺，  
女子宫胞亦此寻。  
轻取六腑重为脏，  
举寻按取浮中沉。

注：轻取六腑脉，重取五脏脉，肾脉重取要至骨。

其二：

脉速需用息度衡，  
每分十七应永恒。  
常脉一息四五至，  
三至为迟六七急。

注：诊脉者以自己的呼吸每分钟十七息，衡量被诊者脉速。故“平脉”为诊脉之要。

#### 四、脉诀讲解

各部脉的解释：

(1) 膈间：横膈膜上叫膈间；膻中：心包，即心的包膜。要把部位弄清，记熟，熟到不想，一搭手就知道哪个脏腑。

(2) 举：搭上为举；寻：切脉时不准，可移动手指，举起另外手指，直到找到，为寻；按：重取。

(3) 此脉诀与老本的《内经知要》上是一致的，其他的都不要看。

(4) 现在亚健康的我们看有90%以上，官方的统计数字是60%~70%，这些人需要姜、桂、附，不然我也不用那样辛苦。需要大家认认真真学习郑卢医学，解决真正阳虚的问题。

(5) 一息：一呼一吸。每分钟十七次要永恒，要准确，多半次

或者少半次都不行。

(6) 四五至是常脉，也就是说每分钟 68 次到 85 次之间是常脉。要不看手表就能够知道患者的脉数，看手表就是西医的做法了。

(7) 三至和六七至都是病脉。

## 五、要求

1. 一个月练好每分钟十七次呼吸。

2. 先学四个脉象（自己去体会）

(1) 浮脉：如水中浮木（小块木头），去按，搭指即得，浮脉主风。沉取时浮起为脏脉浮，就是洪大。

(2) 沉脉：与浮脉相对，轻取无，沉取有，叫沉脉。轻取时稍重一点就是腑脉沉；沉取时再重一点就是脏脉沉。沉脉主气虚。

(3) 紧脉：①如绞绳索。体会粗线绞起来的味道，一松一退的，就是紧。我当时在成都的黄瓦街看绞麻绳，一看就是半天，就是去体会这个紧的感觉。②来去匆匆。似人走得很匆忙。这个比较常用，外感，太阳伤风、伤寒，都要查紧脉等。

(4) 滑脉：如珠滚盘（上覆绸子）那种感觉。这种脉常遇到，特别是女子，女子月经、怀孕、白带等都有滑脉，月经的滑脉如果不明显的话，月经就不正常。男子有风湿的，也有滑脉。

脉先讲这些，要告诉大家的是，请不要停，一步一步踏稳，这样才能上路。

切脉定要在实践中学，在临证中跟师学。脱离实践，脱离实际，脱离刻苦修炼，是无法将“切脉”真正学到位的。

## 第二讲 脉诀（三）和郑卢医学传承简介

时 间：2011年2月20日上午

地 点：西御街

### 一、启思语：赠送大家一个字和一句话

一个字——善。

我们能够坐在一起，是因为有着善因、善缘和善果。

善因是大家都想学好郑卢医学，为别人服务。而我愿意把我早学几十年的东西传授给大家。

善缘：大家都是通过推荐人而坐在一起的，因为有了推荐人，让我们结成传与受的关系。传，是把老一辈的东西传给大家；受，是学习。

善果：我们一起学习、研究郑卢医学，把郑卢医学纯正精高的东西学到手，就是我们要达到的目的，也就是善果，我相信每一个在座的同学都能达到这样的善果。这种善果，就是我们经常可以听到的，是一种真善美的善果。真，大家容易体会到，我们要学真本事，真正的医学；善，我们要用良善之心对待医学，完善地学好郑卢医学；美，讲医学技术怎么就讲到美了昵？你们翻开郑钦安《医理真传》，序中两句话：“余沉潜于斯二十余载，始知人身阴阳合一之道，仲景立法垂方之美。”他就用美来概括对张仲景医学的体会，希望我们今后也能达到真善美这样的境界，学了郑卢医学之后，还



感觉到是美的，不仅是真的善的，心里还很舒畅，从各方面看，都是完善的。

大家看《弟子守则》后面盖的章——重善堂，我们的医德、医风和医艺都是要集中体现在善字上的，在思想上要正确认识，这个善也是卢铸之太老师提出来的。

### 一句话——医必先明理法，而后可言方药。

卢铸之太老师遗训中的第一句话，就是今天要赠送给大家的——医必先明理法，而后可言方药。我们整个学习，包括我自己传授，就当本着这句话，这句话就是你们今后学习的整体思路和指导思想。这是太老师在接近八十岁的时候的总结。

理，包括两方面，一是基础的、根本的理论，这就包括了我们要逐步学习的《易经》《内经》和《伤寒论》；二是郑钦安、卢铸之的医理。

我们学医理，不是去背，而是通过两个方面完成，一是跟师实践中，在每一个诊病中讲到的医理。二是就像今天这样集中学习，重点、系统地结合郑卢医学实践来讲《易经》《内经》《伤寒论》，同时也讲郑卢医学不同于教科书上的理论，讲郑卢医学最突出的理论特点。必须把郑钦安、卢铸之的理论弄通了，才能学得到下一步——法。

法，不是我们听到的吐、下、泄等法，而是从诊病到辨证、立法、出方的法，法是中心环节，是重点。以后讲法，就要分类，比如有桂枝法、附片法、非桂枝法等几个部分，结合实际，把卢铸之医学的理法给大家讲。理学通了，法掌握了，才算是掌握了郑卢医学的根本。所以，必须先明理法，而后才可言方药。我们讲方药，都是在讲法的时候，结合着就介绍了，不专门讲。

太老师的遗训中最后一段，又重复了这个意思：“学医不应专究方药，尤贵穷理得法，方能见病知源，不致误人。诸子勉之。”最后的诸子勉之，就是要我们在一开始学时就要弄清这个规律，做