

明天的

饭碗在哪里

国家权威部门统计，
2004年高校毕业生人数将达
280万，比2003年增长68
万，而2005年则有可能突破
340万！资料显示，2002年
7月全国待就业毕业生人数为
50万，2003年7月为70余万，
2004年7月……

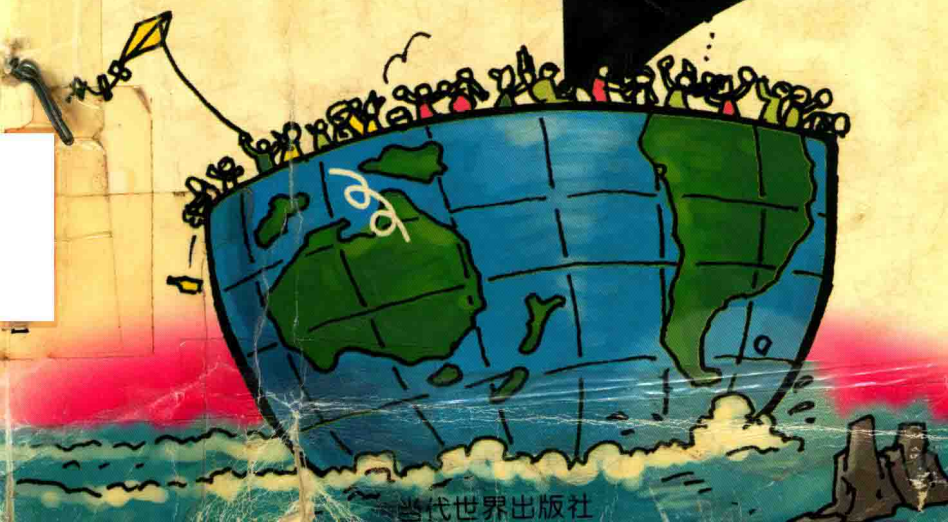
昔日的“天之骄
子”已成“天之‘焦’
子”，惶恐，不安，焦虑，明
天的饭碗在哪里？

你对自己的饭碗有信心
吗？

你会成为“毕业生”中的
一员吗？

你甘心体验“毕业即失
业”的滋味吗？……

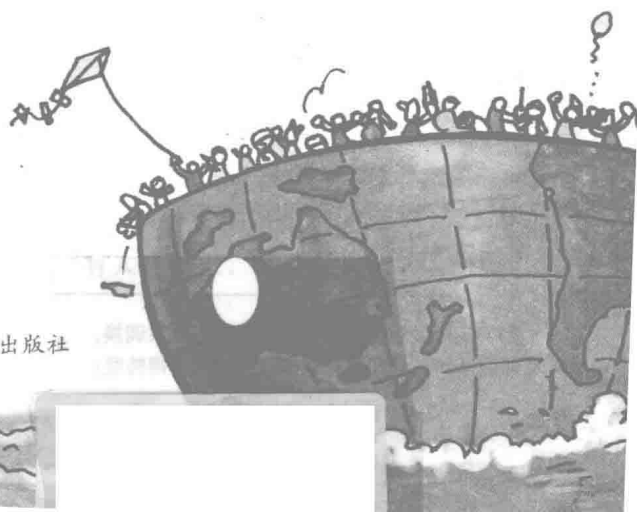
为了明天的饭碗，你需
要做一个规划！



■ 姜静波 著

明天的 饭碗在哪里

当代世界出版社



图书在版编目(CIP)数据

天子“焦”子：明天的饭碗在哪里 / 姜静波著. — 北京：当代世界出版社，-2004.2

ISBN 7-80115-729-X

I.天… II.姜… III.大学生—职业选择—基本知识 IV.G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 125714 号

书 名：天子“焦”子：明天的饭碗在哪里

出版发行：当代世界出版社
地 址：北京市复兴路 4 号 (100860)
网 址：<http://www.worldpress.com.cn>
编务电话：(010) 83908403
发行电话：(010) 83908410 (传真)
(010) 83908408
(010) 83908409
经 销：全国新华书店
印 刷：世界知识印刷厂印制
开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张：11
字 数：250 千字
版 次：2004 年 2 月第 1 版
印 次：2004 年 2 月第 1 版
书 号：ISBN 7-80115-729-X/G·45
定 价：20.00 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。
版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

目 录

饭碗随时会抛弃我们

——职业危机时代已经到来

职业危机时代：饭碗成了“泥捏”的 9

这是一个职业危机的时代。一切都变了：不管我们现在或者将来会从事什么样的工作，不管我们对自己的将来作出何种打算，我们终于向“终身制工作”说再见了——不管是被迫的还是主动的。这未必就是一件坏事。这意味着，从此，我们可以为自己的生活——工作在其中占据了显要的地位——作一个规划了。

自己的饭碗自己决定

——别人不会在意你脸上的“青春痘” 17

你不是一块任别人搬来搬去的砖，你可以决定自己的命运，而且只有你才可以决定自己的命运，你可以追求自我实现，这是天经地义的。

设计饭碗：终生使用的车票 21

职业规划是我们经常需要做的一项工作，以便随时根据情况来调整。也就是说，什么时候都不晚，这是一张可以终生使用的车票。

饭碗只会挑选那些能看管好它的人

——“认识你自己”

不同的饭碗意味着不同的人生 26

我们从事某一职业，寻找一份工作，事实上就是在找一

只饭碗。我们所从事后的工作（饭碗），在很大程度上决定了我们如何看待别人和如何看待自己。不同的职业，意味着不同的发展机会与空间，也决定了不同的生活方式。但不同的饭碗决定着不同的人生。

职业类型：不同饭碗有不同的要求 31

主要的职业类型有：变化型、重复型、服从型、独立型、劝说型、及时型、经验决定型、事实决定型、孤独型、严谨型等。只有达到了职业类型的要求，才会有更多的成功机会。

成功：有质量的饭碗是最重要的内容 34

每一个社会人，都会进入一个或几个行业，从事一种或几种职业。人生的成功有赖于职业生涯的成功，一只有质量的饭碗是其中最重要的内容。

职业性格：不同的饭碗要求不同的性格 36

不同的职业，对性格有不同的要求。在进行职业选择时，应当根据自己的性格，选择那些适合自己性格的职业。

职业专长：饭碗喜欢那些能看管好它的人 39

每一个人都倾向于选择自己所擅长的职业。找出你最擅长的领域，然后在这个领域进行有深度的经营。

职业兴趣：你不爱饭碗，饭碗决不会爱你 41

请认真地想一想，我能从事自己所感兴趣的工作吗？我能把兴趣和职业联系在一起，从而规划出一个成功的职业生涯吗？

职业内涵：21 世纪饭碗的特点 47

其一，职业是充满危机的；其二，职业是一种学习活动；其三，职业在市场上产生，而不是由公司的等级制度来产生；其四，职业选择将在“全面发展”和“专家”之间进行；其五，职务权力并不一定能导致职业能力。

职业“冷”“热”：饭碗也是有温度的 49

每一个人都希望自己的职业是热门职业，但是，如果只是看到了热门职业的好处，而不和自己的兴趣爱好以及个性特点相结合，从事自己所不喜欢或不擅长的职业，势必为将来的发展埋下隐患。

“认识你自己”：寻找饭碗的前提 54

须知，所有的正确决策，都是建立在对形势的正确估计基础上的。在这一点上，请记住古希腊哲人的那一声断喝：“认识你自己！”

职业价值观：你希望从饭碗里得到什么？ 61

职业价值观就是人们对职业的价值认识。在选择自己的职业时，在规划自己的职业生涯时，你会作出自己的回答——明确的或不明确的。你的职业价值观，将决定了你选择什么样的职业，以及什么样的职业生涯。

职业能力：操控饭碗的基本技能 68

每一种职业都需要一定的能力才能胜任。对就业者来说，一个聪明的就业者需要多种职业能力。幸运的是，这些能力都可以通过学习获得。这些能力包括：决策能力、交际能力、系统思考能力、信息处理能力、成为一名出色聆听者的能力、打扮得体的能力、照顾自己的能力、项目管理的能力、团队合作的能力、高情商、创新能力、领导能力、创造自我品牌的能力、学习能力和写作能力等。

心理测验对饭碗有帮助吗？ 76

各种测验的最终目的只是为了认识自己。一些人对测验的态度很有意思：相信那些对自己有用的结论，对自己不利的结论，则努力改变。

获得高质量饭碗的必经阶段

——没有规划的大学生活是不值得过的

有规划的大学生活：高质量饭碗的保证 83

青春或许意味很多，但恰恰和享受无关；青春或许不当做许多事，但最应当做的无疑是规划。英国哲学家罗素这样写道：“未经验证过的生活是不值得过的。”没有规划的大学生活，同样是不值得过的。

抱怨环境就是轻视自己 90

抱怨意味着轻视。抱怨你周围的一切，就是轻视你自己。

因为，每一个人都处在一个环境中，属于某一个机构，在离开这个机构，脱离那个环境之前，任何抱怨，都会是对自己的抱怨，任何轻视，也只能最终指向自己。

“散财”有道：花钱的学问 93

如何把钱有意义、有质量地花出去，是一门学问。为了达到此种目的，你需要作出选择，而不同的选择，表明了不同的“散财”办法，这将对你以后的生活有重要的影响。

你不喜欢的人，也决定着你的人生 100

上大学时，你会遇到你所喜欢的人和不喜欢的人，对他们都要善待，特别是那些你不喜欢的人。和不喜欢的人和谐相处，是今后的工作中必然会面对的问题，处理好这个问题，体现了我们的智慧和胸怀。

制定一个“四年计划” 107

每个大学生都应当就大学四年制定一个计划，详细规划一下自己大学期间每年的主要努力方向。有了规划并不一定能保证成功，但没有规划，则一定不会成功。

“关键点”：获得饭碗过程中可以加分的内容 110

人的行为，看起来好像只是一时的表现，实际上却是长期形成的习惯。在平时的生活中，可以多注意一些“关键点”的养成。

从大学生到职业人：饭碗是职业化的标志 116

从“大学生”到“职员”，身份的变化可能会在一瞬间就完成了。但是，从大学生到职业人的转变，却是一个从心理到实践的艰难转变过程。

女性和饭碗：首先是一个人，然后才是女人 121

首先把自己当作一个人，而不是一个女人。理智的女生，应当主动来规划自己的生活，把握自己的命运，而不是一味地抱怨，这样不但于事无补，而且会使自己处于忧郁之中。

捂热饭碗：没有“工作经验”怎么办？ 130

最好的选择是到一家大公司去实习——不要被公司的名气所吓倒，事实上，每一家公司都是由一些普通人来运作的，你大可不必小心翼翼，完全可以理直气壮地去问：“要实习的吗？”

专业决定饭碗，但是有“后悔药”可吃 134

至少，我们部分得到了对专业的控制权。专业是否热门，好坏与否，都没有固定的标准。在人和专业两者之间，人是最重要的因素。每一个人都可以超越专业本身。

就业分析：我能获得一个什么样的饭碗？ 139

在制定自己的就业规划时，最好是面对现实，作一个全面的自我分析，这些分析包括：学校分析、专业分析、能力分析、性格分析、资历分析和就业形势分析。这样，既可以防止低价“出售”了自己，也可以防止期望值过高而一无所获。

好饭碗都到哪里去了？ 143

一个年轻人不能为了报酬或舒适而工作。对他们来说，最重要的是趁着年轻，在工作中获得更多的知识和技能。一份好工作，意味着能锻炼人、有发展前景和有创造性。

找饭碗：素质，当然还有技巧 150

一个人必须认真地学习才能掌握找工作的技能。而来自大学的教育中，对这一点几乎是不闻不问的。在这种情况下，你必须认真地学习，而且要加以练习，当然，在这处过程中，失败也许是不可避免的。除此之外，你还必须牢牢地掌握找工作的技能。

简历：简单的“历史”有大学问 156

在制作一份简历时，诚实必不可少。除此之外，你还要遵循一定的规则。当然，一些技巧还是很有必要的。我们最想提醒的一点是，要为不同的工作准备不同的简历，而不是准备一份“放之四海而皆准”的简历。

面试：以最好的那一张脸前往 165

“纸上得来终觉浅”，很多人的经验是：面试需要多“试”几次。在这里，任何纸上谈兵式的“秘诀”都显得可笑。如果你不懂如何面试，那么，你可以抱着不被录用的心理去参加一些面试吧。

直面饭碗：“毕业了，我的路在哪里？” 171

职业规划并没有一个“截止时间”，也就是说，它可以在任何时候进行。如果在大学校园里没有进行过职业规划，那

么，可以在毕业时补上这一课。

饭碗也要一张好的设计图

——规划你的职业生涯

把饭碗紧握在自己的手中 176

首先，我们要强调的是：不要把你的未来交给别人。其次，我们认为，有规划的职业生涯才值得过。还有，你不必担心你会错过职业规划的时机，职业规划，什么时候做都不会晚。但职业生涯规划的最好时机，无疑是一个人年轻的时候。

职业生涯发展的阶段：饭碗也有生命周期 179

职业生涯发展的10个阶段是：梦想阶段、探索阶段、教育和培训阶段、社会化阶段、社会化完成阶段、资深化阶段、职业新危机阶段、新平衡阶段、职业兴趣消失阶段和退休阶段。了解了职业生涯发展的各个阶段，我们就可以根据各个阶段的特点和要求，有针对性地来做规划。兵法有云：“分割包围，各个击破。”

职业生涯规划的准则：饭碗设计要求 187

职业生涯规划的原则包括：对职业负责、尽可能和所有的人和平共处、不断完善交流才能、善于发现变化并适应变化、要灵活、要对新技术孜孜以求、花时间去充电、摒弃错误观念。

影响职业生涯发展的因素：饭碗会碎的原因 192

一般认为，有10个因素影响个人的职业生涯发展，它们是：进取心、责任心、自信心、自信心、自我认同感、自我认识、情绪稳定性、情绪敏感性、社会接纳性和社会影响力。

职业生涯规划忌讳：饭碗设计禁忌 198

误区就像大街上没有井盖的那口井，如果掉进去，可能会产生致命的后果。当然，我们并不一定会掉进去，但是，知道了它们的存在，我们就不会掉进去了。

职业生涯规划中的“四定” 202

“定向”，就是确定自己的职业方向；“定点”就是定职业发展的地点；“定位”就是确定自己在社会上的位置；“定心”就是做到心平气和。这些实际上就是解决职业生涯设计中“干什么”、“何处干”、“怎么干”，“以什么样的心态去干”这四个最基本的问题。

说出你的梦想：你想要一只什么样的饭碗 206

在严酷的现实面前，你曾经有过的梦想是否已经渐行渐远？每一个人都应当有自己的梦想，只要有梦想，就还有希望，只要有希望，就会有一切。

职业生涯规划第一步：确定目标 209

职业生涯规划的第二步：可行性分析 212

职业生涯规划的第三步：设计职业方案 214

职业生涯规划的第四步：具体实施办法 216

职业生涯规划第五步：检查与反馈 219

“职业生涯成功”的标准：怎样确定饭碗的质量？ 221

成功有一定的标准。一切都需要你根据自己的价值观和目标而定。

创造饭碗：为自己，也为别人

——创业者是最值得尊敬的

创业：小资本起家 229

小资本可以起家。而每一家大公司都是从小公司成长而来的，这一点毫无疑问。

先用冷水浇灌一下头发 231

在开始创业时，你想创业一家什么样的企业？是一家像微软那样的公司吗？如果你有这样的想法，那么，趁早凉水浇灌自己的头发吧。

“我适合创业吗？” 234

并不是所有的人都适合创业。惟一个能检验一个人是

否适合创业的标准是：市场。

谁都会有机会 238

在任何时候，年轻人都会有机会。在中国这样的新兴市场中，年轻人面临着一个开创自己事业的好机会。与其去找工作，不如去开创自己的事业。

关于创业，你必须解决的问题 241

在开办一家企业时，你必须要解决的问题包括：为你的企业命名；筹集必备的资金；展开市场调查；推广和宣传企业；让企业合法存在；为产品和服务定价；定期算账。如果你不能解决，我敢肯定，你所创立的企业将会很快关门大吉。

烧制一只不坏的金饭碗

——做一个成功的职业人

从“跑龙套”开始 253

“龙套”永远需要人跑，但是，如果一个人永远都是“跑龙套”的，那么，他的职业生涯无疑是失败的。问题的关键在于，在“跑龙套”的时候，你能学到些什么，而且，“跑龙套”的时候，不要忘了周星驰的那句话——“我是一个演员。”

职业生涯的误区：不要像别人那样摔坏饭碗 258

许多人都会在相同的地方犯同样的错误。识别这些错误，可以使我们少犯错误，避免不必要的“牺牲”。在职业生涯中，有许多需要我们警惕的“误区”。

忠诚职业：饭碗就是你自己 265

职业是人们的使命所在。职业操守对我们每一个人都有重要的意义。忠诚是一种可以带来自我满足、自我尊重和自我激励的品质。它可以引导我们获得荣誉和财富。不敬业也许可以使用我们暂时获得一些“好处”，但却足以毁掉我们的职业生涯，进而毁掉我们的一生。

在工作中脱颖而出：让饭碗引人注目 270

一个人不能使自己的努力显得可有可无。虽然有一些出色的上司会发现我们的努力，但是，如果我们消极地等待公

平的到来，那么，我们就把自己的命运交给别人了。我们必须自己让别人明白：我在努力工作，而且做得很好。

为成功打造一张“关系网” 273

人们总是倾向于相信他们熟悉的那些人。职业生涯成功，在很大程度上取决于你拥有多大的权力和影响力，为达到这一点，与恰当的人建立稳固关系十分关键，也就是说，你需要为成功打造一张“关系网”。

让学历和资历为饭碗增值 278

学历和资历并不能和能力以及贡献之间划上等号。有学历的人不一定会有能力，而有资历的人，也不一定有能力。但是，学历、资历和能力、贡献之间，还是有某种联系，这种联系是相关关系。求职者需要让学历和资历为职业增值。

尝试不同的工作：饭碗需要多种“可能性” 285

不同的工作意味着不同的可能性。对于一个刚刚开始职业生涯的人来说，可能性就是一切。而对于那些已经有一些职业经历的人来说，不同的工作，意味着机会多多。

换一只饭碗：先思考再行动 289

关于转行，一般的规律是，那些执着于少数领域的人，成功的可能性要大得多——毕竟，一个领域的经验和资源的积累是成功的重要条件。问题的关键不在能否转行，而在于你能否成功实现从一个行业向另一个行业的转换。

职业生涯中需要离开的信号：饭碗开始出现裂缝了

..... 297

迟钝的人，常常会等到工作环境不堪忍受才离开，或者，干脆会等着别人让自己“走人”时才如梦初醒；而聪明的人，则能够及早发现职业生涯中的一些需要离开的信号，从而早做安排。

另谋高就：换一只饭碗的原因 301

你不能乘一辆和你自己的目的地不同的车。如果你乘坐的是一辆即将出轨的车辆，而你并不是驾驶员，那么，早早下车是最好的选择。

跳槽进行时：现在就去换一只更好的饭碗 307

在职业生涯中，换几次工作，是再正常不过的事。但是，在换工作之前，需要好好想一想两个问题：其一，换工作是否能给你带来正面的结果；其二，换工作是否给你的人生带来提升——不仅仅是报酬的提高。

“职业危机”：不再等饭碗破了才行动 312

职业危机有：定位危机、升职危机、方向危机和淘汰危机。职业生涯的成功，属于那些善于处理危机的人。首先，应当对自己的职业人生有长远的规划；其次，把学习当作终生的任务；再次，应当有积极进取的心态。

经营“自己”“这个品牌：饭碗需要“卖点” 316

你是一个和微软、可口可乐或联想一样的品牌，你应当把自己视作一家公司，你必须作出明智的决策来塑造这个品牌。

成为“猎物”：让别人为你的饭碗操心 323

成为别人的“猎物”并不是什么好事，但是，成为猎头公司的“猎物”，是极少数的几个例外情况之一。能不能进入猎头公司的视野，让猎头公司为你的前程操心，是衡量一个人是否进入高级人才行业的标志之一。

最后的忠告：对饭碗立即采取行动

行动重于一切 326

一次不成功的行动胜于十次没有行动的规划。

饭碗随时会抛弃我们

职业危机时代已经到来

“饭碗”仿佛突然变成了一个让人心痛不已的字眼。

对那些曾经的“天之骄子”来说，这种痛更为钻心。很多人找不到工作——饭碗发生问题了，而且相当严重。而如果没有饭碗，什么理想，什么抱负，什么贡献，都将成为一场梦。

据统计，2003年，全国毕业的大学生有212多万，这意味着，212多万的接受过高等教育的劳动者加入到日益拥挤的人才市场上去。

国家权威部门统计，2004年高校毕业生将达到280万，比2003年增长68万，而2005年则有可能突破340万。

资料显示，2002年7月全国待就业毕业生人数为50万，2003年7月为70余万，2004年7月有可能更多……

在严峻的就业压力下，每一个人都不会对此无动于衷。当然，最着急的还是大学生自己。

就目前的情况看，2004年的就业情况显然不会比2003年好。我们甚至可以大胆地说，2005年的毕业生也会面对同样的问题：供过于求。这意味着，在以后的日子里，饭碗仍将是一些大学毕业生的垂梦。

不管怎么样，工作已经成为每一位大学生所必然要面对的一个难题，而就在10多年前，“分配”还是一个十分正常的情况，不分配反而十分奇怪。

面对现实也许是唯一的选择。对于现在的大学生来说，情况已经发生了重大的变化：“职业危机时代”已经



来临，我们可能随时被饭碗所抛弃，从而失去工作，加入到失业大军中去。不管我们现在或者将来会从事什么样的工作，不管我们对自己的将来作出何种打算，我们终于向“终身制工作”说再见了——不管是被迫的还是主动的。

但这未必就是一件坏事。这意味着，从此，我们可以为自己的生活——工作在其中占据了显要的地位——作一个规划了。

具有讽刺意味的是，很多人只有在两种饭碗发生问题的情况下才会想起职业规划：一种情况是，找不到工作；另一种情况是，被公司解雇。

但好消息是，我们终于可以自由地为自己的将来，为关系到我们一生的饭碗做一个规划了。

该为饭碗费点心思了

不同的职业决定着不同的人生。规划过的职业生涯并不一定会成功，但没有经过规划的职业生涯，则一定不会成功。具有讽刺意味的是，很多人只有在两种饭碗发生问题情况下才会想起职业规划：一种情况是，找不到工作；另一种情况是，被公司解雇。

一个在公司最底层奋斗的年轻人，如何变成公司的总裁？

很多年前，一个叫克劳福德·H.格林威特（Grawford H.Greenewalt）的人，就面对着这样一个问题。那时，他还不到20岁，是一家经营化学制品的公司的最底层职员。他每天的工作，是照看大染缸里的化学药剂和正在吹制中的玻璃管。

此时，格林威特有两个野心勃勃的计划：一是，娶老板的女儿为妻；二是，成为公司的总裁。1926年的时候，格林威特的第一个计划实现了：他娶了老板的女儿——玛格丽特·杜邦——为妻。顺便说一句，他们俩是青梅竹马的朋友。

1938年，麻省理工学院的化学家们，成功地将尼龙从实验室里孤独的试管中移到热火朝天的生产线上。正是这种合成材料成了格林威特的摇钱树。当然，格林威特的巨大成功是在第二次世界大战期间实现的：他领导公司参与了高度机密的曼哈顿计划——制造A型炸弹。格林威特参加到其中，并亲眼目睹了第一颗小型原子弹的爆炸。

1948年，格林威特果然成为这家公司的总裁，这家公司，名叫杜邦。

这是一个典型的20世纪的成功之道：投入一家公司，然后努力成为这家公司的总裁。对那时的人们来说，只需要拥有一份工作，或者一条职业发展道路。

现在，一切都变了：我们需要考虑的是数条职业发展道路和至少五份以上的工作。“从一而终”这一现象，已经恍如隔世。

无论我们如何怀念“从一而终”的年代并赞美它的种种好处，但在事实上，我们已经无法做到这一点了——也许今后永远都不能做到这一点了。在全球一体化和科技的双重作用下，没有人能再捧上一个打不碎的“铁饭碗”了——昨天还在公司发号施令，今天就有可能加入找工作的大军中去。

这是一个职业危机的时代，饭碗成了易碎品，每个人都必须小心翼翼地对待自己的职业，小心翼翼地看管好自己的饭碗。

职业是什么？这个问题有些突然。或许你已经N次见过“职业”这两个字，或许你也N次想过现在或将来要为“职业”做些什么？

职业到底是什么？可能你还没有仔细想过，但是，你一定在心里有了答案，但无法准确地表达出来。

对职业的一种可能的解释是这样的：“职业是指个人所



从事的职业生活。”这是一种狡猾的解释，你无法找出它的错误，但结果是，你还是不明白什么是职业。

和职业相关的另一个词是工作。人们很容易将工作和职业混为一谈。这并非没有道理，因为，有时候，工作就是职业的具体体现。但是，职业却并不完全等同于工作，它显然比工作的含义要大一些，它是一种概括了的工作。比如说，我们可以说“找工作”、“一份工作”，但我们不能说“找职业”、“一份职业”。

我们可以为“职业”作一个简单的定义了：职业是个人利用一定的知识和技能，参与社会分工，创造物质或精神财富，并获得物质和精神回报的工作。

我们可以将职业的含义分解来看：

首先，职业是一种工作。人类的工作多种多样，但并不是所有的工作都是职业，只有创造物质或精神财富的工作，才可归于到职业活动之内。小偷也要“辛苦”地“工作”，有时甚至冒着被追打的危险，但小偷并不是一种职业，在所有的职业分类中，都没有“小偷”这一项。

其次，职业是参与社会分工的工作。一种职业和另一种职业不同，就在于它们工作的内容不同。也就是说，不同的职业意味着不同的分工。

再次，职业这种工作需要专业的知识和技能。这是社会发展的要求，是对人类本能的超越，因此，需要学习和训练才能达到职业的要求。

最后，职业意味着获得回报。这种回报，有精神的，也有物质的。完全不要求回报的工作，我们可以称之为“志愿者工作”，这是一种值得称道的行为，但它们不是职业。

不同的职业，通常意味着不同的发展机会与空间，也决定了不同的生活方式。换言之，不同的职业决定了不同的饭