

完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2015-2016全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

全新加入9种近年来大热的红茶、黄茶、白茶

194种中国茶详细特征及品鉴方法，均标注最新市场参考价格

权威专家精心著述，最实用的识茶、泡茶、品茶及购茶指南

956幅精美照片

全面展示194种茶的干茶、茶汤、叶底

让你彻底明白喝茶门道，轻松谈茶论道

国家一级评茶师、高级工程师

国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员

赵玉香
俞元宵

主编



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



紫图

完全标注价格

中国茶一本通，全面收录常见茶和小众珍稀茶

2015—2016 全新升级

茶叶

鉴赏购买指南

国家一级评茶师、高级工程师 赵玉香 主编
国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员 俞元宵



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

茶叶鉴赏购买指南: 2015~2016全新升级版 / 赵玉香,
俞元宵主编. --北京: 北京联合出版公司, 2015.9
ISBN 978-7-5502-6013-9

I. ①茶… II. ①赵… ②俞… III. ①茶叶—鉴赏—
中国—指南②茶叶—选购—中国—指南 IV.
①S571.1-62②TS272.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第197684号

茶叶鉴赏购买指南: 2015~2016全新升级版

项目策划 紫图图书 ZITQ®

丛书主编 黄利 监制 万夏

编 著 赵玉香 俞元宵

责任编辑 唐乃馨 徐秀琴

特约编辑 张耀强 安莎莎 张 雪 张岳为

装帧设计 紫图图书 ZITQ®

封面设计 紫图装帧

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京瑞禾彩色印刷有限公司 新华书店经销

130千字 787毫米×1092毫米 1/16 21.5印张

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-6013-9

定价: 78.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线: 010-64360026-103





编者序

茶香四溢的生活

中国是茶树的原产地，饮茶也是中国人的首创。古代不乏帝王将相、文人墨客将茶看作高雅精神的寄托，饮茶便逐渐形成文化。随着茶马古道的开辟，茶文化逐渐蔓延到世界各地，以至到了今天，世界上已有50多个国家种茶，160多个国家和地区的人民饮茶，尽管饮茶方式各有不同，但都深深打上了中国的烙印。

喝茶是一门高深久远的学问。面对茶叶等级真假辨别、购买方式、冲泡品饮方法以及纷繁的茶类知识，很多人都有着这样那样的疑惑却一直找不到切实彻底的解决办法。特别是受国内外经济环境的影响，2015年茶叶市场价格明显“亲民”，除铁观音价格没有下跌太多以外，碧螺春、安吉白茶、大益茶等价格都纷纷探底；高端产品消费继续受限，降价三四成。为方便读者准确把握茶市行情，我们编撰了此书。

全书分为导读篇和茶叶篇两部分。导读篇是对整个茶叶知识体系的梳理，使读者迅速了解茶文化、茶分类、茶区分布、制作工艺、茶具以及有关茶专业术语方面的知识。茶叶篇按七大茶类——绿茶、白茶、黄茶、青茶（乌龙茶）、红茶、黑茶、工艺花茶来排列，详细阐述每种茶的产地信息、采摘标准、标准的冲泡方法和品饮忌宜。每款茶汤都是经权威专家指导，按标准方式冲泡而成。每款干茶形态、叶底风格不仅可以参照比较，还可供辨别真伪之用。

全书有以下几大特点：一是我们特地邀请了权威专家赵玉香、俞元宵老师为本书精心挑选茶种，详细标注品茶鉴赏知识，并配以专业的茶艺演示；二是全书收录了194种中国常见茶和小众珍稀茶，并特地组织专业的摄影团队在两位专家的指导下拍摄了956幅原色干茶、茶汤、叶底、茶具、茶园、茶艺演示等精美图片，具有很高的欣赏价值；三是对书中所有茶品均标注了最新的市场参考价格，以供读者参考。

茶叶市场行情历来富于变化，难以把握，加之茶叶因其年份、地域性、时令季节、采摘标准、品牌、等级等差异，价格多变复杂，但为了方便读者购买和进一步对比参照，我们特地组织了专门人员对本书中的茶叶价格进行广泛的考证，参照全国性连锁大茶庄实体店和网店双重渠道进行筛选标注，涵盖不同等级、规格、包装的价格区间，力求为您提供最全面的时效性参考。但因茶叶的等级、规格、销售区域的不同，其中所标注的茶叶价格仅仅是该茶的区间价格，仅供读者参考，在实际购买时，请以实际价格为准。

中国茶文化博大精深，茶叶知识纷繁复杂，涉及面广，文字和图片难免存在不足之处，祈望广大读者谅解并指正！

编者谨识

2015年8月



2015—2016全新升级更新说明

最新茶叶价格，最佳鉴茶、泡茶、品茶指导

1. 茶叶价格往往因制茶年份、成茶时间、茶叶等级、规格和品牌等诸多因素的不同而不断变化，同时，一般消费者也很难准确地把握当年茶叶市场行情。2015年，各地茶叶普遍丰产，市场供应量充足，茶叶市场的交易价格自开年来便呈现出一路走低的态势。随着国家反腐倡廉工作的深入，以礼品茶形式出售的高端礼盒装、套装茶叶需求量与2014年相比，更进一步降低，茶叶价格持续走低，但普洱茶市场已见回暖。与此同时，老百姓买得起的大宗茶市场空间进一步扩大；大益茶产量有不小的回落，但价格稳中有降；铁观音依然坚挺的原因是其上市量减少了，价格没有下跌太多。诸多变化让茶叶市场显得十分复杂，为帮助广大读者选购自己喜爱的各式茶叶，我们推陈出新，对本书进行升级。
2. 组织专业编辑人员、专业摄影团队，对书中所有茶品价格进行逐一更新，尤其对于价格变化较大的散装茶、云南普洱和福鼎白茶，我们进行了细致查询，并交由权威茶叶专家及资深市场人士进行逐一审核、核对。本书所收茶叶价格信息均为2015年最新市场数据。
3. 汇集全国一流茶叶专家作为顾问团队，对所查茶叶价格信息进行仔细审查，特别对上一版新增湖北、四川等地6款代表性黑茶及本版新增的白茶和部分价格变化较大散装茶的价格信息把关更为严格。因此，本书内容更为专业、权威。
4. 本书所标茶叶的市场价格，参照全国性连锁大茶庄实体店和网络店铺，涵盖不同等级、包装的价格，可靠实用，兼具实效性和参考价值。
5. 认真听取读者反馈意见，及时纠正错误、弥补不足，如改正错别字，修改语病与标点符号，并实时调整书中图片，以提高阅读舒适度等。
6. 特别感谢热心读者玄晔女士、姚远女士为本书指出不足之处，让此次改版更贴合读者需求。



鸣谢专家顾问团

在编辑本书的过程中，我们得到了茶业同道们的鼎力相助，由于他们无私地提供优质上乘的茶叶与精致典雅的茶具，使得本书图片的质感与品位得到整体提升。在此我们特别鸣谢：

赵玉香：国家一级评茶师、高级工程师、中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院培训中心主任

俞元宵：出生于苏杭茶叶世家，国家茶艺师资格考试考评员、国家高级评茶员

邹新武：国家一级评茶师、国家茶叶质量监督检验中心主任

桂埔芳：国家一级评茶师、高级工程师、广州盈誉茶叶有限公司总经理

刘新玲：国家茶叶技术研究员、江苏溧阳市茶果技术指导站原站长

张建成：国家一级评茶师、国家农副加工产品质量监督检验中心高级工程师、
陕西省产品质量监督检验研究院副院长

乐清典：湖北省茶叶协会会长、中国茶叶流通协会副秘书长

林锡煌：北京市西城区马连道茶缘茶城“翰云轩”茶庄总经理

周凤玉：北京马连道茶叶总公司囡儿茶叶店总经理

北京市观复博物馆商店

北京市玄元茶悟茶文化体验馆

一杯佳茗似好友，茶香淡雅情更浓。再次感谢同道们的热情合作与友好支持！



玄元茶悟茶文化体验馆



观复博物馆商店



马连道茶缘茶城“翰云轩”茶庄

本书内容导航

名称

每款茶的名称，方便查找、检索及购买。

品质概括

每款茶的特色品质概括，深入认识每款茶的独特气质。

所属茶类

每款茶的所属类别，方便归类比较。

干茶

茶叶的正品成茶图，购买时重点对比干茶的形状、色泽、整碎、净度来判断茶叶的质量。

茶汤

茶叶全部按照书中建议使用的泡茶器具、水温、时间冲泡后，再进行茶汤图实拍，方便读者对比实际冲泡时方法是否正确。

叶底

干茶按标准方法冲泡后的展开叶片，通过对比观察其嫩度、匀度、色泽等可以判断茶叶质量及冲泡方法是否得当。

绿茶

绿宝石

形色文雅 味厚称绝



干茶 紧结圆润



茶汤 清澈明亮



叶底 鲜活完整

特征

形状：呈颗粒状，紧结圆润
茶色：绿润
茶香：清香持久
茶味：鲜醇回甘
最宜茶具：玻璃杯
冲泡方法：水温85℃左右，冲泡1分钟左右
最佳产地：贵州省遵义市黔中茶区的阿哈湖畔

●遵义市
贵州省

绿宝石是绿茶中的名品，因条索紧结圆润，呈颗粒状，绿润光亮，饮用后品质独特，如同宝石一样高贵，所以取名为“绿宝石”。绿宝石主要产于贵州省黔中茶区的阿哈湖畔，这里的茶园多分布在1150—1200米的高山上，生态环境良好，土壤为黄壤，深厚肥沃，林木茂盛，再加上湖水的调节使气候湿润，生长的茶树高产并且优质。除此之外，绿宝石的工艺加工技术十分独特，内在品质得到了充分的挖掘，为贵州十大名茶之一。

采摘标准

采摘时间一般为清明前后，标准为“一芽二、三叶”。

辨茶品饮方法

1. 从外形上看，绿宝石颗粒紧结圆润，干茶颜色绿润光亮。
2. 冲泡后，茶香清香持久，茶汤清澈明亮，叶底鲜活完整。
3. 入口后，滋味鲜醇回甘，浓而不涩，因味“厚”贵为一绝。

参考价格

绿宝石属贵州地方绿茶，在全国性市场很难买到，需要到当地茶叶市场专门购买。其2015年明前一级55元/50g，明前特级35—225元/50g；雨前一级30元/50g，雨前特级20—60元/50g。

辨茶品饮方法

权威描述每款茶从干茶形状到品饮的详细特征。

参考价格

本款茶的市场价格区间，方便读者购买参考。

干茶形状

每款茶的干茶形态一目了然。

地图

直观了解每款茶的详细地理位置。

形似葵花 馥郁优雅

湄潭翠芽

绿茶

特征

形状：细扁光滑，挺直尖削

茶色：翠绿色

茶香：馥郁优雅，伴有花香

茶味：醇厚爽口

最宜茶具：玻璃杯

冲泡方法：水温80℃左右，冲泡1分钟左右

最佳产地：贵州省遵义市湄潭县

●遵义市
贵州省



干茶 细扁光滑

湄潭翠芽是贵州十大名茶之一，原名湄江茶，因产于湄江河畔而得名。该茶产区气候温和，降雨量丰富，云雾弥漫，土壤肥沃，含有丰富的矿物质，有利于茶树的生长。湄潭翠芽是以湄潭苔茶群体品种为原料，仿照龙井工艺试制而成。它的加工工艺主要包括摊凉、杀青、二炒、辉锅等。成品茶品质别具一格，为茶中佳品。

采摘标准

采摘时间一般是在清明前后，特级、一级和二级茶的采摘标准为芽一叶初展，要求芽长于叶；三级茶的采摘标准为一芽二叶初展。

辨茶品饮方法

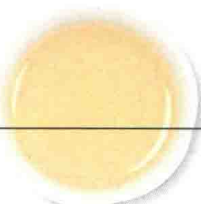
1. 从外形上看，湄潭翠芽细扁光滑、挺直尖削，干茶呈翠绿色。
2. 冲泡后，茶香馥郁优雅，伴有花香，茶汤黄绿明亮，叶底嫩绿匀整。
3. 入口后，滋味醇厚爽口。

参考价格

湄潭翠芽 2015 年明前一级 20 ~ 60 元/50g，明前特级 50 ~ 120 元/50g；明后独芽价格为 70 元/50g；雨前特级 20 ~ 60 元/50g；礼盒装价格 100 ~ 400 元不等，规格以 60g、100g、120g、200g 较为常见。

常见品牌

陆圣康源，春秋牌等。



茶汤 黄绿明亮



叶底 嫩绿匀整

冲泡茶香

每款茶冲泡后的独特茶香。

最宜茶具

最适宜本款茶的茶具，最能展现本款茶的美感。

最佳产地

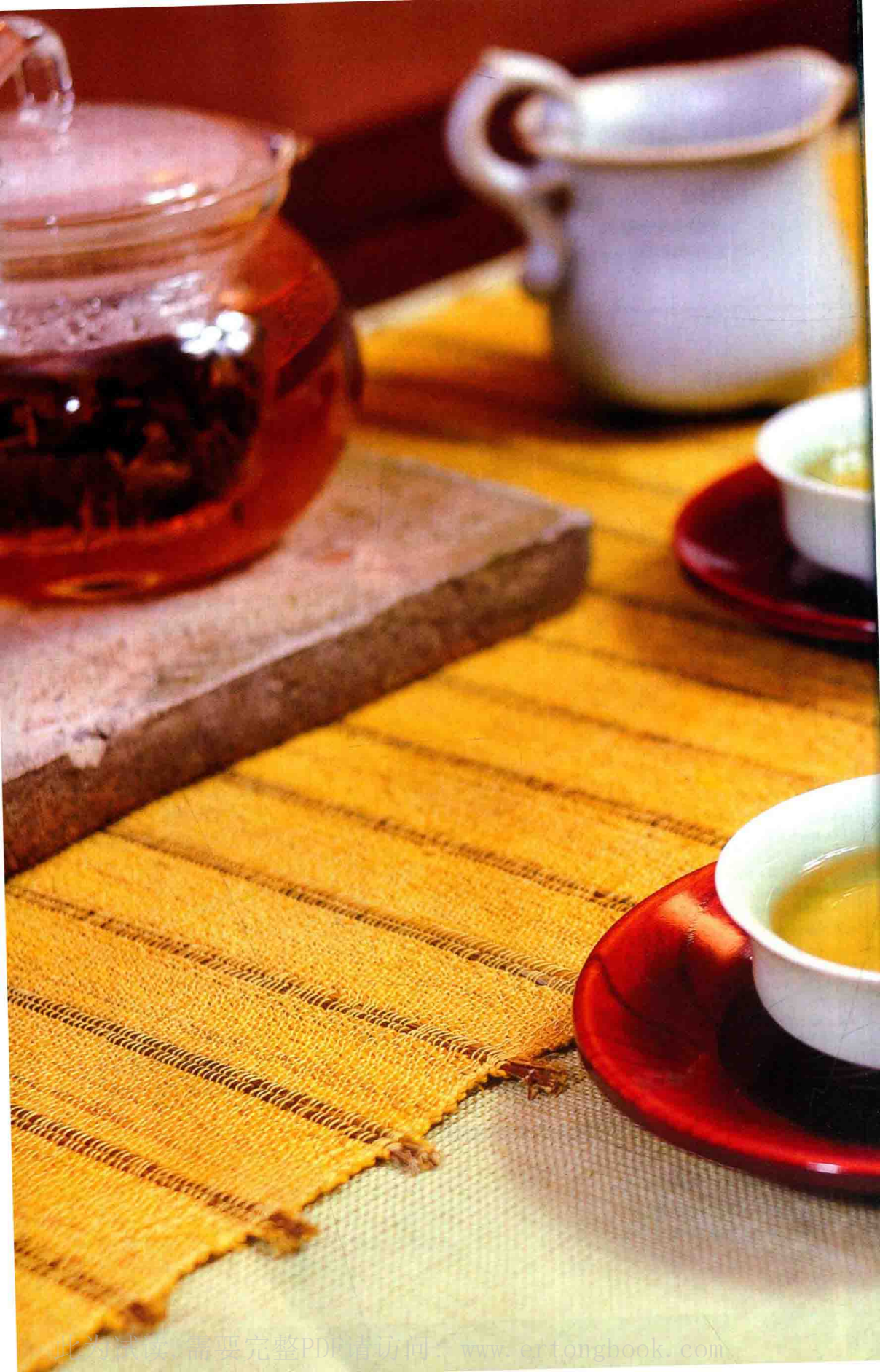
每款茶最佳品质区域，方便进行区域对比和实地检验。

采摘标准

详细介绍每款茶的采摘时间和具体采摘方式。

常见品牌

本款茶市场上常见品牌，方便读者购买比较。





目录 | contents

编者序 茶香满溢的生活.....	ii
2015—2016 全新升级更新说明.....	iii
鸣谢专家顾问团.....	iv
本书内容导航.....	xii

导 读 篇

第一章

茶叶的起源与历史

一、中国茶叶源流.....	4
二、中国人饮茶的历史.....	6
三、茶的外传与茶文化的交流.....	9

第二章

认识中国茶

一、认识茶树.....	12
二、茶叶的分类.....	14
三、茶叶的形状.....	16
四、茶叶制作技术的发展与演变.....	18
五、中国现代茶区分类.....	24

第三章

茶道文化

一、茶道是什么.....	30
二、各族茶俗文化.....	32

第四章

新手学泡茶

一、怎样才能沏一杯好茶.....	36
二、茶叶品评专业术语.....	39

第五章

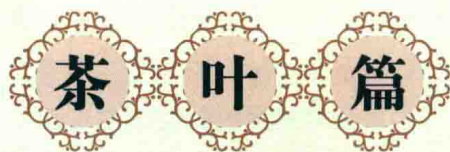
茶叶的储藏与饮用

- 一、茶叶储藏的“五忌”.....42
- 二、茶叶的最佳储藏方法.....43
- 三、茶叶的成分.....44
- 四、科学饮茶与禁忌.....45

第六章

茶叶的购买与茶具

- 一、如何购买茶.....48
- 二、茶庄老字号.....49
- 三、中华茶具，历久弥新.....51
- 四、四大茶具泡茶方法.....59



第七章

清新醇和——绿茶篇



- 绿茶的起源.....74
 - 西湖龙井.....84
 - 狮峰龙井.....86
 - 钱塘龙井.....87
 - 大佛龙井.....88
 - 越乡龙井.....89
 - 扁形白茶.....90
 - 千岛玉叶.....91
 - 建德苞茶.....92
 - 径山茶.....93
 - 鸠坑毛尖.....94
 - 江山绿牡丹.....95
 - 泉岗辉白.....96
 - 顾渚紫笋.....97
 - 安吉白茶.....98
 - 余姚瀑布仙茗.....100
 - 羊岩勾青.....101
 - 临海蟠毫.....102



惠明茶.....	103
仙都笋峰.....	104
松阳银猴.....	105
武阳春雨.....	106
泰顺三杯香.....	107
开化龙顶.....	108
南京雨花茶.....	109
洞庭碧螺春.....	110
溧阳翠柏.....	112
沙河桂茗.....	113
幽香苏翠柏.....	114
泰顺云雾茶.....	115
无锡毫茶.....	116
太湖翠竹.....	117
金山翠芽.....	118
茅山青峰.....	119
阳羡雪芽.....	120
宝华玉笋.....	121
六安瓜片.....	122
太平猴魁.....	124
顶谷大方.....	126
休宁松萝.....	127
黄山毛峰.....	128
敬亭绿雪.....	130
金山时雨.....	131
白毛猴.....	132
三省毛尖.....	133
乐昌白毛茶.....	134
贵定云雾茶.....	135
都匀毛尖.....	136
绿宝石.....	138
湄潭翠芽.....	139
凤冈锌硒茶.....	140
春江花月夜明前毛尖.....	141
石阡苔茶.....	142
清水塘·清池翠片.....	143
雷公山银球.....	144
梵净山翠峰.....	145
信阳毛尖.....	146
真香茗.....	148

昌臣绿针.....	149
贡羽茶.....	150
武当道茶.....	151
碣滩茶.....	152
古丈毛尖.....	153
婺源仙枝.....	154
上饶白眉.....	155
庐山云雾茶.....	156
狗牯脑.....	158
日照绿茶.....	159
午子仙毫.....	160
定军茗眉.....	161
汉水银梭.....	162
午子仙茗.....	163
午子翠柏.....	164
秦巴雾毫.....	165
紫阳毛尖.....	166
女娲银峰.....	167
商南泉茗.....	168
宁强雀舌.....	169
峨眉竹叶青.....	170
巴山雀舌.....	171
蒙顶甘露.....	172
重庆龙珠茶.....	174

第八章

绿装素裹——白茶篇



白茶的品饮重点.....	176
新工艺白茶.....	183
白毫银针.....	184
白牡丹.....	186
贡眉.....	188

第九章

金镶玉美——黄茶篇



黄茶的分类.....	190
莫干黄芽.....	195
君山银针.....	196



霍山黄芽.....	198
蒙顶黄芽.....	200

第十章

浓郁悠长——青茶篇



青茶（乌龙茶）的品饮重点.....	202
金观音.....	209
安溪铁观音.....	210
大坪毛蟹.....	212
白芽奇兰.....	213
黄金桂.....	214
水金龟.....	216
铁罗汉.....	217
武夷肉桂.....	218
白鸡冠.....	219
武夷大红袍.....	220
半天腰.....	222
武夷黄观音.....	223
小红袍.....	224
不知春.....	225
正岩水仙.....	226
闽北水仙.....	227
矮脚乌龙.....	228
永春佛手.....	229
梅占.....	230
漳平水仙.....	231
老丛水仙.....	232
凤凰单丛（黄枝香）.....	233
凤凰单丛（通天香）.....	234
凤凰单丛（芝兰香）.....	235
凤凰单丛（桂花香）.....	236
凤凰单丛（玉兰香）.....	237
凤凰单丛（蜜兰香）.....	238
凤凰单丛（夜来香）.....	239
金萱乌龙.....	240
冻顶乌龙茶.....	241
台湾大禹岭茶.....	242
梨山乌龙.....	243
阿里山乌龙.....	244

木栅铁观音	245
东方美人	246

第十一章

醇厚隽永——红茶篇



红茶的品饮重点	248
祁门工夫	251
坦洋工夫	252
正山小种	253
金骏眉	254
银骏眉	255
政和工夫	256
白琳工夫	257
荔枝红茶	258
英德红茶	259
信阳红茶	260
宜红工夫	261
湖红工夫	262
尤溪红茶	263
宁红工夫	264
川红工夫	265
蜜香红茶	266
滇红工夫	268
台湾日月潭红茶	270
越红工夫	271
九曲红梅	272

第十二章

悠悠古道——黑茶篇



黑茶的品饮重点	274
湖南千两茶	282
天尖茶	283
湖南益阳茯砖茶	284
湖南安化十两茶	286
湖北赤壁米砖茶	287
湖北青砖茶	288
四川雅安金尖茶	290
四川雅安康砖茶	291
云南七子饼（中茶铁饼）	292
凤凰普洱沱茶	293