



高等学校体育选项课系列教材

浙江省高校体育教材编委会 编



FOOTBALL

足球运动

主 编 周 雷 董海宇

副主编 蒋健保 柳志鹏 邢 琦 邹治冬



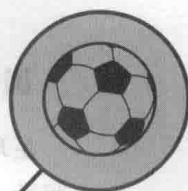
ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社



高等学校体育选项课系列教材

浙江省高校体育教材编委会 编

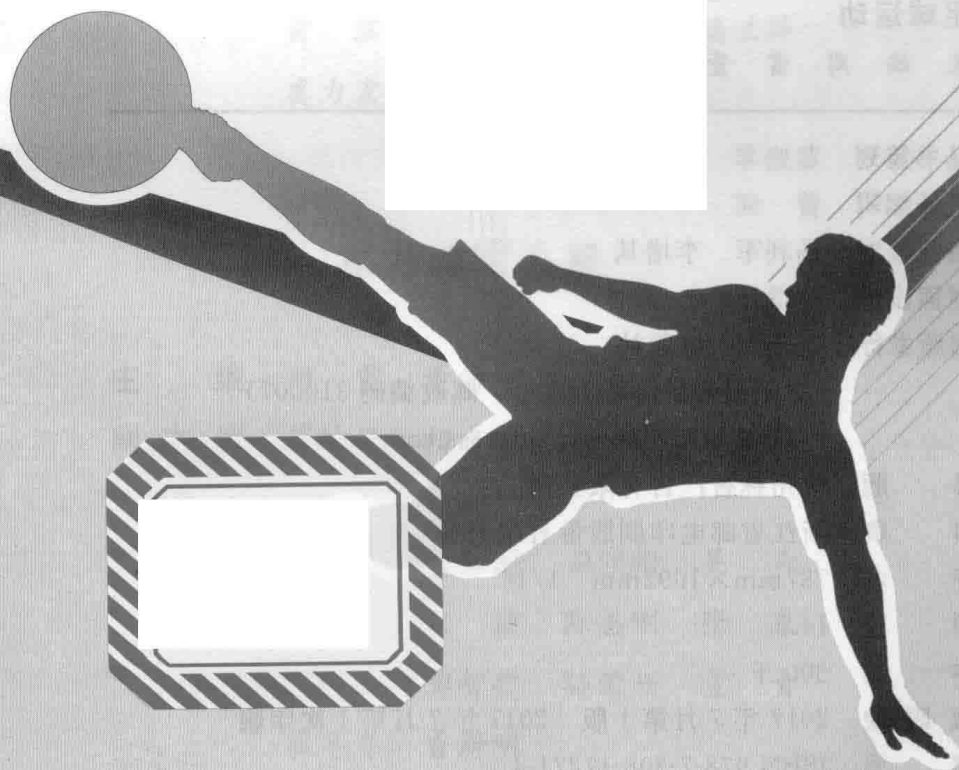


FOOTBALL

足球运动

主 编 周 雷 董海宇

副主编 蒋健保 柳志鹏 邢 琦 邹治冬



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

足球运动 / 周雷,董海宇主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2017.7

ISBN 978-7-308-17271-4

I. ①足… II. ①周… ②董… III. ①足球运动—高等学校—教材 IV. ①G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 198768 号

本书配有 3D 仿真虚拟动画课件光盘

足球运动

主 编 周 雷 董海宇

丛书策划 黄娟琴 朱 玲

责任编辑 曾 熙

责任校对 杨利军 李增基

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州林智广告有限公司

印 刷 浙江省邮电印刷股份有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 14.5

字 数 300 千

版 印 次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-17271-4

定 价 32.00 元(含光盘)

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式:(0571) 88925591;<http://zjdxcsb.tmall.com>

丛书编委会

主 编 于可红 徐剑津

编 委 会 (按姓氏笔画排序)

王乔君 卢晓文 叶东惠 刘建平

李 宁 沈国琴 张 杰 张亚平

陈 伟 陈 华 陈 浩 季建成

金晓峰 周 雷 单亚萍 赵岳峰

胡振浩 段贻民 姜 丽 骆红斌

袁建国 徐晓斌 翁惠根 诸葛伟民

黄 滨 黄永良 程云峰 楼兰萍

虞力宏 滕 青 薛 岚

本书编写人员

主 编 周 雷 董海宇

副 主 编 蒋健保 柳志鹏 邢 琦 邹治冬

编 委 会 (按姓氏笔画排序)

朱国华 朱伟莉 成守彬 吴 奇

吴 强 陈 捷 陈志刚 张 束

张 林 龚智敏 骆荣兴 董 青

崔冬冬 曹蔚明

前 言

高等学校体育选项课系列教材是根据《全国普通高等学校体育教学指导纲要》的主要内容和基本要求进行编写的。可以说是对原有浙江省高校体育系列教材的改版或升级。我们依据这几年教材使用中出现的和高校体育在教学实践中出现同一个运动项目想继续选学,会出现重复修学的问题进行了重新编写。为了让学生在高校的体育课程学习中中学到更多的东西,并通过高校的两年体育课程的学习,进一步深入了解自己所选运动项目的特点,使体育运动、锻炼更有针对性,使身心得到更好的改善,我们在本系列教材编写中对体育这门课程做了特殊安排。由于高中“体育与健康”课程已实行模块教学多年(浙江省从2006年起开始实行),从高中进入大学的学生应已学有2~3项运动技能(高中“体育与健康”课要求),进入大学有可能延续自己的兴趣,继续选择该运动项目(自己感兴趣的运动项目,并有一定的技术、技能基础);也有可能由于大学有了更多运动项目的选择机会,同学们会选择新的运动项目(从头开始学,之前并没有技术基础)。因此我们在编写本系列教材时,较充分地考虑了学生的这种情况和变化,采取了分级编写,即在各运动项目分册中,在体育技能方面均体现初级、中级和高级三级水平。三级水平的划分原则,按初级放低入门要求,便于让没有接触过此类项目的学生可以参与学习,而有学习基础的学生可以直接从中级开始学习,待中级学完后,要求基本掌握高等学校体育课程对该项目的“基本要求”。高级相对要求较高,完成较好的同学已达到高校体育课程的“发展要求”。针对高校学生自主学习能力较强和自主时间较多等特点,系列教材有意识地开发和配备3D仿真虚拟动画课件,供学生课外学习和模仿。

为了让学生充分了解所选运动项目的特点和掌握所选项目的技术,并能在课外及今后的业余生活中更好地运动和应用,在编写教材

时,有意注重针对不同项目的锻炼价值及锻炼注意事项分别进行编写,以便于区分不同项目的特点,既体现了运动的整体锻炼价值,又体现了不同项目的特殊锻炼价值。有利于学生有针对性地选择,使体育能更好地为学生的健康服务;为丰富学生的日常生活服务;为学生更好地融入社会服务;为培养自己坚强意志、竞争意识和合作精神服务。

本系列教材计划编写 12 种,分为运动技术项目类教材和体育理论类教材。包括《篮球运动》《羽毛球运动》《网球运动》《乒乓球运动》《游泳运动》《足球运动》《健身与健美运动》《形体训练与体育舞蹈》《无线电测向与定向运动》《武术运动》《健美操》等 11 种技术项目类教材和《体育与人生》1 种理论教材,以满足不同兴趣爱好的大学生对不同运动项目的喜好。

浙江省高校体育教材编写委员会

2014 年 8 月



目录



知识篇

第一章 概 述	3
第一节 古代足球运动的起源与发展	3
第二节 现代足球运动的起源与发展	6
第三节 中国校园足球	14
第二章 足球运动与大学生健康教育	18
第一节 足球运动对身体形态和机能影响	18
第二节 足球运动对身体素质的影响	22
第三节 足球运动对心理健康的影响	26
第四节 足球运动对社会适应能力的影响	29
第三章 足球运动的保健与医疗	33
第一节 足球运动与营养	33
第二节 足球运动的疲劳和恢复	37
第三节 足球运动的损伤及预防和处理	40
第四节 足球运动常见的运动性疾病	46

技能篇

第四章 大学足球初级水平教学指南	51
第一节 足球运动技战术分类	51
第二节 大学足球初级水平技术	53
第三节 足球游戏	82

第五章 大学足球中级水平教学指南	88
第一节 大学足球中级水平技术	88
第二节 足球战术基础配合	107
第三节 局部战术	114
第四节 五人制足球运动技战术	117
第六章 大学足球高级水平教学指南	125
第一节 足球多元技术分析 & 训练	125
第二节 足球比赛阵型及各位置打法	140
第三节 进攻战术	143
第四节 防守战术	150
第七章 大学足球水平测试内容与评价方法指南	154
第一节 足球专项身体素质测试内容与评分方法	154
第二节 大学足球初级水平测试内容与评分方法	163
第三节 大学足球中级水平测试内容与评分方法	165
第四节 大学足球高级水平考试内容与评分方法	168

竞赛篇

第八章 足球规则与足球裁判法	173
第一节 足球竞赛主要规则	173
第二节 足球裁判方法简介	183
第三节 小场地比赛介绍	189
第九章 足球竞赛组织与编排	201
第一节 足球竞赛概述	201
第二节 足球竞赛组织	202
第三节 足球竞赛制度与编排方法	208
参考文献	221

知识概述

知识篇

ZHISHI PIAN

第一节 古代足球运动

足球运动的起源

一、中国古代足球运动
中国古代足球运动历史悠久，早在周朝时期，人们就发明了蹴鞠。蹴鞠是中国古代的一种足球运动，最初是一种军事训练，后来逐渐发展成为一种娱乐活动。蹴鞠的起源可以追溯到周朝，当时人们用皮革制成一个圆形的球，用脚踢它。蹴鞠在汉朝时期达到了鼎盛，汉武帝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在唐朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在宋朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在明朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在清朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。

（一）蹴鞠

蹴鞠是中国古代的一种足球运动，最初是一种军事训练，后来逐渐发展成为一种娱乐活动。蹴鞠的起源可以追溯到周朝，当时人们用皮革制成一个圆形的球，用脚踢它。蹴鞠在汉朝时期达到了鼎盛，汉武帝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在唐朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在宋朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在明朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在清朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。

（二）蹴鞠

蹴鞠是中国古代的一种足球运动，最初是一种军事训练，后来逐渐发展成为一种娱乐活动。蹴鞠的起源可以追溯到周朝，当时人们用皮革制成一个圆形的球，用脚踢它。蹴鞠在汉朝时期达到了鼎盛，汉武帝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在唐朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在宋朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在明朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。蹴鞠在清朝时期，蹴鞠成为一种流行的运动。

第一章 概述

◎本章导读

足球运动被誉为当今世界第一运动,令无数人如痴如醉。然而,这项运动的魅力究竟从何而来?本章从足球运动本身发展规律出发,简要地介绍了古今足球运动的发展概况,让学生对足球运动有初步的了解和认识,从而对足球运动产生浓厚兴趣,并由自发转而自觉地参与到足球运动项目中去。

第一节 古代足球运动的起源与发展

一、足球运动的起源说

中国现代足球运动虽开展较晚,成绩不理想,但足球运动起源于中国,却是不争的事实。足球运动在中国的历史,可追溯至黄帝时代。据司马迁《史记》的记载,证明了蹴鞠起源于春秋战国时期的齐国故都临淄,至今已流传了 2300 多年,以此为主要佐证,中国山东淄博的临淄被国际足联正式确认为世界足球运动的起源地。作为一项古老的运动,足球运动历史源远流长,其产生和发展都离不开人类社会经济、政治、军事和文化的发展。

小知识

足球运动毫无疑问起源于中国,为有别于当今世界开展的现代足球运动,本节特别介绍一下中国古代足球运动。

(一) 游戏说

早在炎黄之初的黄河流域,就有了世界上最古老的足球运动——蹴鞠运动。据史料记载,公元前 15 世纪中国就有了“蹴鞠舞”的游戏。3000 多年前,在商代的甲骨文中也对所谓的蹴鞠舞进行了描述。在司马迁的《史记》中,更是较详细地给我们展现了中国战国时期,经济发达的齐国临淄,百姓安居乐业的场景。其中提到的蹴鞠运动就是百姓们喜闻乐见的娱乐活动。当然在西方国家中也有足球游戏的文字的记载,如意大利的“Gioco del Calcio”(一种脚踢的运动)。类似于这些脚踢娱乐游戏,都应该被认定为人们茶余饭后的娱乐活动。

(二) 比赛说

很多人认为足球运动起源于群体性的相互竞赛。可以想象足球比赛会使比赛的双方在一定的方式下决出胜负,区分出优劣,达到一种催人奋进的作用。据史料记载,我们的祖先黄帝就是蹴鞠运动的创造者,曾把蹴鞠运动用来训练

武士。汉高祖刘邦,就在宫苑里修建了开阔的校场——鞠城,两端均有鞠室,比赛双方以进鞠室多为胜者。在人类历史上,除中国人以外,日本人、希腊人、罗马人、意大利人、英国人都在进行此种球类的比赛,比较贴近现代足球运动。

(三) 宗教说

在古代,人们常把足球比作太阳,认为它是维系生命的象征。还有人把足球比作野兽的头,在比赛的时候谁抢到这个头,谁就能够获取来年的丰收,这类比赛通常会带有宗教仪式的狂热特征。所以,也有一种说法是足球运动起源于宗教。

二、古代足球运动的发展

古代中国将踢足球叫作“蹴鞠”或“踏鞠”。“蹴”和“踏”都是用脚踢的意思,“鞠”就是球。鞠用皮革缝制,内塞毛发。西汉刘向在《别录》中说:“蹴鞠者,传言黄帝所作。”黄帝发明了“蹴鞠之戏”的说法,在道教的典籍《道藏·轩辕黄帝传》里说得比较明确:“黄帝令作蹴鞠之戏,以练武士。”看来,蹴鞠最初是军旅中的游戏。1973年,湖南长沙马王堆三号西汉墓出土的帛书《十大经·正乱》中讲到:“黄帝身遇蚩尤,因而擒之……充其胃以为鞠,使人执之,多中者赏。”这段记载说的是,黄帝擒杀蚩尤之后,为发泄余恨,剥其皮制成箭靶,让士兵射击;割其发绑在杆上当旌旗;将其胃塞满毛发制成球,让士兵去踢。《十大经·正乱》的作者相传是老子,老子生活的年代比刘向早大约500年,这就给黄帝发明“蹴鞠之戏”的传说增加了几分可信度。如果这个传说真实的话,那么,足球的历史就有4600多年了。

战国秦汉时期,“蹴鞠之戏”已经在社会上广泛流行。西汉司马迁的《史记·苏秦列传》记载,齐国“临淄甚富而实,其民无不吹竽鼓瑟,弹琴击筑,斗鸡走狗,六博踏鞠”。西汉桓宽《盐铁论·国疾》记载,当时“里有俗,党有场,康庄驰逐,穷巷踏鞠”。

汉代的“踏鞠之戏”有三种形式:一种是“踏鞠舞”,在音乐伴奏下,一边踢球,一边舞蹈。南阳汉画馆展出的画像石上有一幅蹴鞠图,画面上一个头挽高髻的女子,身穿长袖衣,踏弄双鞠,翩翩起舞,这幅图画证明,我国汉代已有女子足球,它可以视为现代球类艺术体操的起源。还有一种是“白打”,比赛踢球的花样,可以两人对踢,也可以两队对踢。第三种则是“鞠城”比赛。“鞠城”,又叫“鞠域”或“鞠室”,就是球场。当时的球场分为没有球门的和有球门的两种。不设球门的球场比赛时双方各派六人,以连人带球进入对方底线为胜,球场设裁判员一人。有球门的球场,仿照一年十二个月,共设十二个球门,在球场东西遥相呼应,每个球门设守门员一人,比赛双方人数相当,有裁判长和副裁判长各一人执法。后汉李尤在《鞠城铭》中描述了这种比赛:“圆鞠方墙,仿象阴阳,法月衡对,二六相当。建长立平,有例有常,不以亲疏,不有阿私,端心示意,莫怨其非。鞠政犹然,况乎执机。”

到了唐代，“蹴鞠之戏”有了新的发展。这个新发展是从鞠的改革开始的，唐代仲无颇曾作《气球赋》，说：“气之为球，合而成质，俾腾而攸利，在吹嘘而取实。尽心规矩，初固方以至圆，假手弥缝，终使满而不溢。”从这段材料上看，唐代已有了充气足球。充气足球方便跳跃，它的出现引发了“蹴鞠之戏”规则的改革。到了宋代，当时足球的游戏规则就跟现代足球的踢法、规则大体相近了。这一点，可以从宋代马端临著的《文献通考·乐考》上得到印证，“蹴鞠盖始于唐，植两修竹……络网于上，为门以度球，球工分左右朋（即两队），以角胜负”。蹴鞠在唐宋时期最为繁荣，经常出现“球终日不坠”，“球不离足，足不离球，华庭观赏，万人瞻仰”的情景（见图 1-1）。

无论文字记载还是文物发掘都证实了蹴鞠是中国一项古老的体育运动。流行了数千年的蹴鞠的兴衰，符合人类社会发展变化的历史规律。岁月变迁，曾经一度消亡的古代蹴鞠又在现代足球中获得新生。



图 1-1 宋太祖在蹴鞠

2004年2月，国际足联在伦敦对外宣布：足球最早起源于中国——中国古代的蹴鞠就是足球的起源。这样，围绕当今风靡全世界的“第一运动”——足球身世的争议就有了最权威的定论。但足球起源于中国的何时何地尚未确定。将中国确定为世界足球运动发源地的提议，最早并非由中国人提出，而是国际足联在对世界足球运动历史的考证过程中，在历史文献中发现，中国在公元前就已经出现足球运动的雏形——蹴鞠，因此，国际足联委托中国足协，与有关体育史研究学者、考古学家共同对这个发现进行论证、考察。2004年5月，中国体育史学、考古学和齐文化研究领域最权威的6位专家、学者齐聚淄博临淄，本着对历史高度负责的科学态度，对足球起源地进行了认真、细致、严谨的探讨论证，根据对历史文献中关于“蹴鞠”活动最早记载，以中国各个历史时期对“蹴鞠”不间断的活动记载为主线索进行了充分的考证，最终得出结论，中国古代蹴鞠（足球）起源于春秋战国时期的齐国故都临淄。

足球起源于中国已经是国际社会的广泛共识，2004年7月15日，在北京举办的第三届中国国际足球博览会暨纪念国际足联百年华诞的特别活动上，“中

国是足球的故乡,中国淄博是足球最早发源地”这一论证得到了国际足联和亚足联的一致认同。国际足联主席布拉特先生(见图 1-2)在开幕式上对几百位来自国际足联、亚足联的官员和世界各地的嘉宾说道,“淄博临淄的蹴鞠,对足球运动的发展有着极大的贡献,感谢中国将这项运动带给了世界,世界因为有了足球而变得更精彩!”



图 1-2 布拉特宣布足球运动起源于中国

在国外,据记载,希腊人和罗马人在中世纪以前就已经从事一种足球游戏了。他们在一个长方形场地上,将球放在中间的白线上,用脚把球踢到对方场地上,当时这种游戏被称为“哈巴斯托姆”。以后,随着罗马人征服欧洲,这项运动便得以在英伦三岛广为流传。

第二节 现代足球运动的起源与发展

一、现代足球运动的起源

现代足球运动起源于西方文明。据记载,公元 10 世纪,罗马皇家近卫军把类似于踢足球的游戏传入英国,然而,1312 年 4 月,英国国王爱德华二世却签署禁令,不允许盛行于伦敦街头的足球游戏,理由是这项运动有损于人的生命和健康。公元 16 世纪,足球游戏又在欧洲大陆风生水起,

伴随着英国工业革命的兴起及其对外的殖民扩张,1800 年之后,英国这个当时的日不落国家向全球传播其足球文明。虽然足球运动历史源远流长,但早期的足球还是停留在游戏上,谈不上所谓的技术、战术和比赛规则。1863 年 10 月 26 日,在英国伦敦的皇后大街弗里马森旅馆,举行了由剑桥地区各学校代表参

小知识

英国是现代体育运动的发源地,现代足球运动也不例外。现代体育运动是现代人类文明的主要体现之一。

加的足球比赛规则讨论会,统一了14条足球比赛规则(当今国际足球竞赛规则也以此为蓝本),用来规范剑桥地区各学校间的足球赛事,此规则就是著名的《剑桥规则》,剑桥规则以书面形式第一次规定了足球是一项除手臂外触球的运动。这次会议还成立了英格兰足球协会,为此,世界各国普遍公认此日为现代足球的诞辰日,这样英格兰也理所当然地成为现代足球运动的鼻祖。

二、足球组织及赛事

(一) 国际足球联合会及世界足球锦标赛

1. 国际足球联合会

自1863年英格兰足球协会成立之后,欧洲和南美洲的许多国家也相继仿效英格兰成立足球协会,并相应地组织了各自国家的足球锦标赛。

伴随着足球运动在世界范围内的迅速发展,各国的足球协会也应运而生,这样一个超国界的国际足球组织形成的条件也自然成熟了。1904年5月21日,国际足球联合会(简称国际足联,Fédération Internationale de Football Association, FIFA)在巴黎的圣奥诺雷街法国体育运动协会联盟驻地正式成立,创始国为法国、瑞士、瑞典、荷兰、西班牙、丹麦等。一直到1932年,国际足联总部才移至瑞士的苏黎世直至今日。

2. 世界足球锦标赛

世界足球锦标赛也就是目前的世界杯足球赛,创始人为法国人雷米特,此人也为国际足联的第三任主席。足球世界杯于1930年开始举办,以后每四年举行一次,至2014年已经成功举行了20届,2018年将在俄罗斯举办第21届世界杯。

为了培养足坛新秀,使足球不发达国家(地区)有机会参与国际足球比赛,并缩小有足球传统的国家(地区)与非传统国家间的水平差距,促进世界足球运动的发展,在前国际足联主席阿维兰热(巴西人)的倡议下,国际足联决定每两年举办一次世界青年足球锦标赛,分别于1977年和1985年开始举行,即世青赛或世青杯。

(二) 国际奥委会及奥运会足球赛

1894年6月23日,在巴黎召开了由法国教育家皮埃尔·德·顾拜旦发起的国际体育代表大会,使古希腊的奥林匹克运动得到了重生,国际奥委会也宣告成立,总部设在巴黎。1915年4月10日,国际奥委会总部迁入有“国际文化城”之称的瑞士洛桑。虽然从1896年起就举办了奥运会,但直到1912年第5届的奥运会才有正式的足球比赛项目,而由国际足联组织的奥运会足球比赛从1924年才开始。当今国际足联和国际奥委会是两个影响最大的国际体育组织,如果从商业运作角度来看,国际足联的影响还更大。两大组织曾经对奥运会足球参赛运动员的资格问题产生争议,焦点就是参赛运动员业余和职业身份的问题。直到1984年的洛杉矶奥运会,才不再区分业余与职业运动员,只是禁止参加过世界杯赛的南美洲和欧洲运动员再参加奥运会足球赛。

(三) 洲际足球联合会及赛事

国际足球联合会现下设 6 个地区性组织,分别是欧洲足球协会联盟、南美洲足球联合会、非洲足球联合会、亚洲足球联合会、中北美洲及加勒比海足球协会、大洋洲足球联合会。

1. 欧洲足球协会联盟及赛事

欧洲足球协会联盟(Union of European Football Associations, UEFA, 简称欧足联)成立于 1954 年 6 月,总部现设于瑞士的伯尔尼。由于世界上绝大多数顶尖足球运动员齐聚于欧洲高薪足球俱乐部(特别是意大利、德国、法国、西班牙、荷兰、英格兰、葡萄牙等国的俱乐部),使得欧足联的社会影响力、财富和话语权高居六大足联之首,同时,世界上众多的足球强国也曾是欧足联的成员。

欧足联最主要的国家队赛事是始于 1958 年的欧洲足球锦标赛(1964 年前称为欧洲国家杯),此外,还有 21 岁以下、19 岁以下、17 岁以下的青年足球锦标赛,以及欧洲女子足球锦标赛和欧洲 19 岁以下女子足球锦标赛。目前欧足联主要的俱乐部赛事有欧洲冠军联赛和欧足联欧洲联赛。

2. 南美洲足球联合会及赛事

南美洲足球联合会(Confederación Sudamericana de Fútbol)现总部位于巴拉圭卢克,成立于 1916 年 7 月 9 日,同年 7 月 2 日至 17 日,为纪念阿根廷独立 100 周年,举行了首届南美洲足球锦标赛(美洲杯前身),现为每四年一次,这项赛事也是全世界最具悠久历史的国家级足球赛事。1960 年开始举办南美解放者杯足球赛,类似于欧洲冠军联赛,此项赛事目前除了传统的 10 个南美洲国家外,墨西哥也被允许参加。

1980 年起,丰田杯(全称“欧洲/南美洲俱乐部丰田杯足球赛”)固定在日本东京的东京国立竞技场举行,2001 年后改在横滨国际竞技场举行。2005 年起,丰田杯又被国际足联世界俱乐部冠军杯(FIFA Club World Championship)取代,由来自六大洲顶级的球队参与。

3. 非洲足球联合会及赛事

非洲足球联合会(Confederation of African Football, CAF)负责管理非洲区足球事务,包括两年一度的非洲国家杯及世界杯非洲区外围赛。

4. 亚洲足球联合会及赛事

亚洲足球联合会(Asian Football Confederation, AFC, 简称亚足联)成立于 1954 年,现总部设在马来西亚吉隆坡。亚足联每四年举办国人所熟悉的亚洲杯足球赛(简称亚洲杯),是亚洲最高级别的国家队赛事,始于 1956 年。2003 年改制后的亚洲冠军联赛(简称亚冠联赛),是亚洲最高级别的俱乐部赛事,改制后的亚冠联赛制与欧洲冠军联赛一致,2013 年 11 月 9 日,中国的广州恒大俱乐部在主帅里皮(号称令狐)的率领下,战胜了韩国首尔 FC 俱乐部,赢得了亚冠联赛的冠军;2015 年 11 月 21 日,广州恒大淘宝足球俱乐部战胜了迪拜阿赫利俱乐

部,再次问鼎亚冠。

5. 中北美洲及加勒比海足球协会

中北美洲及加勒比海足球协会(Confederation of North, Central American and Caribbean Association Football,简称 CONCACAF)是洲级足球运动的管理机构,负责北美洲、中美洲及加勒比海地区的足球事务。CONCACAF 于 1961 年成立,是国际足联六个洲分足球协会之一。其主要行政功能是为区内国家或地区及球会举办足球竞赛及安排世界杯外围赛。主办的赛事有美洲金杯(CONCACAF Gold Cup)、美洲女子金杯(CONCACAF Women's Gold Cup)、中美洲国家杯(UNCAF Nations Cup)、中美联赛冠军杯(UNCAF Club Tournament)、加勒比海杯(Caribbean Cup)、中北美洲及加勒比海联赛冠军杯(CONCACAF Champions League)等。

6. 大洋洲足球联合会

大洋洲足球联合会(Oceania Football Confederation, OFC)是负责管理大洋洲区各项足球事务,并促进大洋洲足球运动的组织。它代表大洋洲所有的足球协会,也是国际足联六个洲分足球协会其中之一,协助国际足联透过外围赛挑选球队参与世界杯。大洋洲足球联合会于 1966 年成立,由澳大利亚、新西兰及斐济共同创办。1996 年获国际足联同意成为其中之一的执行委员,同年重办大洋洲国家杯,所有足协成员均可以参加赛事,制定赛事每隔两年举行。1999 年再重办大洋洲俱乐部冠军杯,冠军队伍可以参加世界俱乐部冠军杯。

(四) 中国足球协会及赛事

中国足球协会(简称中国足协,Chinese Football Association, CFA)于 1955 年 1 月 3 日在北京成立。1992 年 6 月,中国足协在北京西郊红山口召开工作会议,决定把足球作为体育改革的突破口,确立了中国足球要走职业化道路的发展方向。1995 年 1 月,国家体育足球运动管理中心成立,这是国家体委体育改革的措施之一,中心对外仍以中国足协的名义,以适应国际上的惯例和联络需要。目前,中国足协和中国体育总局足球运动管理中心实际上是一套班子。2015 年 3 月 16 日,在由中央深化改革领导小组通过的、并由国务院办公厅印发的《中国足球改革发展总体方案》中,明确指出中国足球协会要与体育总局脱钩,在内部机构设置、工作计划制定、财务和薪酬管理、人事管理、国际专业交流等方面拥有自主权。

中国足协组织每年的中国足球协会联赛(分超级、甲级、乙级和业余联赛),以及中国足协杯和中国足球超级杯赛。

三、女子足球运动

(一) 女子足球运动的起源与发展

现代足球运动于 1863 年诞生于伦敦,而在 19 世纪的最后 10 年,英格兰出