

李良旭 著

永远要看到生活的诗和远方，不放弃，
走好自己人生的路。

读者文摘 美文

学生版

活在当下，
思在远方

做中国
好学生

读中国
好文章



书中多篇美文曾被各地中考/高考作为试题采用

一线期刊热门作者全方位为学生量身打造

北京工业大学出版社

读者文摘 美文

活在当下，
思在远方

学生版

李良旭 / 著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘美文: 学生版. 活在当下, 思在远方/李良旭
著. —北京: 北京工业大学出版社, 2018. 2
ISBN 978-7-5639-5797-2

I. ①读… II. ①李… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 303088 号

读者文摘美文 (学生版) · 活在当下, 思在远方

著 者: 李良旭

责任编辑: 马潇潇

封面设计: 壹诺设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 133 千字

版 次: 2018 年 2 月第 1 版

印 次: 2018 年 2 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5797-2

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

导读

在人的一生中，学生时期是积累文化知识、塑造价值观的重要时期。要想开阔自己的视野，丰富自己的人生，在同龄人中成为佼佼者，仅凭课本上的知识是远远不够的，必须多读书、读好书。

好书可以增加我们知识的深度和广度，好书可以传递深邃的人生哲理，好书可以帮助我们树立正确的人生理念，让我们拥有一个更广阔、更光明的世界。

一个人面对自我时，需要的是镜子；一个人面对外面的世界时，需要的是窗子。使用镜子才能看见自己的污点，通过窗子才能看见世界的明亮。

我们需要开启心灵的窗子，通过和别人的接触获得经验；我们也常常需要借鉴别人的经验，以此做镜，来观照自己的人生。

我们身边的杂志、图书浩如烟海，如何充分利用宝贵的时间多读有价值的文章，如何选择那些具有知识性、思

想性的读物，提升自己的文学修养、增加自己思想的深度，是每个处于学生阶段的人都必须面对的问题。

“读者文摘美文（学生版）”系列就是这样一套好书，这里的作者，都是一线期刊（如《读者》《青年文摘》《意林》等）的签约热门作者；他们的作品，很多被选作中考高考阅读试题。

本套书融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶情操、启迪智慧；用真实质朴的文字，讲述了一个个感人至深、发人深省的故事。无论是单纯的阅读，还是为了积累写作素材，学生们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

学生们无不对未来有着美好的憧憬。然而，很多人在涉世之初，因为缺少正确的指导，往往会事倍功半，无所作为，有的甚至接受误导，不小心踏入歧途。

经验有好有坏，不能囫囵吞枣，一股脑儿接受，应当有所选择，择优而从。我们听惯了空洞的说教和死板的理论，那些只会令人备感乏味，生动的故事和质朴的哲理更能让人乐于接受。

生活有它无比丰厚的文化底蕴和内涵。一个热爱生活的人，对生活永远充满着爱和感恩，这样的人，才不会被生活的风浪所打倒，这样的人，才是生活的强者。无论命运把你抛向何方，你都应该看见生活中的精彩和美丽，这

样的你才是生活的强者。永远要看到生活中的诗和远方，不放弃，不抛弃，走好自己人生的路，从而走得更加坚强、更加勇敢、更加铿锵。

本书精选了作家们近些年来的创作精品几十篇，本书陪伴你成长难得的情感读本，是你青春岁月中不可错过的“心灵鸡汤”，是提高你阅读能力的首选读物，是你借鉴写作方法和技巧的绝佳范本，是你提高写作水平的值得信赖的顾问。

希望每一个学生都能愉快地阅读本书，自信而蓬勃地成长进步！

目 录

第一辑 平平淡淡中有幸福的真谛

爱淡如水，人淡如菊。一种丰富的精神安宁，一种平和的岁月静好。具有这种品格的人，拥有这种质地的爱，才能听得到自然的呼吸，感受得到自然的脉搏。这时，斗室便是世界，内心顿成宇宙；这时，精神就会富有，心胸就会博大；这时，便拥有了一份澄明清澈，一份从容淡定；这时，我们才能真正拥有自足而幸福的人生。

慢点 / 3

踏步走 / 4

一二一 / 6

一切不过如此 / 8

乡里乡气 / 10

把“盘点”带回家 / 12

没有我，真的很幸福 / 14

“笑”孝 / 15

腾飞的切线 / 17

幸福的小葱 / 20

谁剽窃了你的幸福 / 22

我在遗忘，也在被遗忘 / 25

小菜一碟 / 27

吃“本” / 29

喜报墙 / 30

幸福真的很便宜 / 33

涨涨就习惯了 / 37

懒家伙，没留标题 / 39

简短附言 / 41

淡定 / 43

屋顶上的金光 / 44

时光深处的自闭 / 47

臆想的痛 / 50

笑脸你有没有 / 52

小惊喜 / 54

乔治的遗憾 / 56

清零 / 58

有灵且美 / 60

花开的声音 / 63

浪费在美好的时光里 / 65

后来 / 67

发呆 / 69

破碎的“美丽” / 72

一只会说话的青蛙 / 74

我在等待尘埃慢慢落下 / 77

第二辑 幸福源自人与人之间的爱

关爱，是一种力量，使你有了前进的方向。关爱，也是一种精神，你只要走过爱的身边，就会沾染有关爱的气息。你付出了爱，别人会回报你更多的爱。让我们都学会关爱，因为关爱是美好的情感；关爱，是无私的奉献；关爱，是人类美好的语言。关爱，将时刻伴随在你我的身边！

保重 / 83

母亲的呼唤 / 86

一望隔尘香 / 89

让他多睡一会儿 / 91

幸福在不公平中 / 94

“引月在手”的幸福 / 96

左手温暖右手 / 99

最美的“送” / 101

长夏开在枝头上 / 104

“歪瓜裂枣”的深情 / 109

孩子，你很了不起 / 111

找回走丢的岁月 / 114

母亲不差钱 / 117

儿子敲开邻家门 / 119

六指女生 / 121

恨不能，爱能 / 124

脱了蟹壳才有肉 / 127

只要你过得比我差 / 130

“我没事”的深情 / 132

陪护工老孟 / 134

老兵 / 137

父亲的朋友 / 139

别急，慢慢来 / 143

无声的爱 / 144

文字留香 / 146

一盒饭，两份暖 / 150

越是艰险越向前 / 152

悠悠见得当年笑 / 154

贴在窗户上的两张脸 / 156

第三辑 生活总是要有诗和远方的

即使眼前的生活不是你想要的，一些琐碎事让你痛苦不堪，但是你还希望，还有明天，还有温暖的太阳、温柔的风，你还有心里的美好生活。即使眼前生活乱糟糟，也不要失去生活信仰，你还有美好的希望。

我只一面去 / 161

寻找自我的方式 / 163

裁缝的记忆 / 165

心的蹉跎 / 167

生活要有诗和远方 / 169	
缺憾的美 / 171	
把梦想放低些 / 172	
过来了 / 177	
选专业 / 180	
后背冷 / 182	
人生的“地下室” / 185	
牛仔裤的忠告 / 187	
冰是睡着的水 / 188	
做好自己 / 191	
把冰块运到冰岛去 / 194	
阅读的力量 / 196	
生命无痕 / 199	
最稳定的货币 / 201	
风吹走云，是风的错 / 204	
波动的春天 / 206	
冬日暖阳 / 209	
穿越“黑障” / 211	
每朵浪花都一样澎湃 / 213	
不要虐待那头驴 / 216	
父母想要的幸福 / 218	
等待和希望 / 220	
跌倒的姿势很豪迈 / 222	
遵从内心的热情 / 225	

刷新生活 / 226

带上一包泥土 / 229

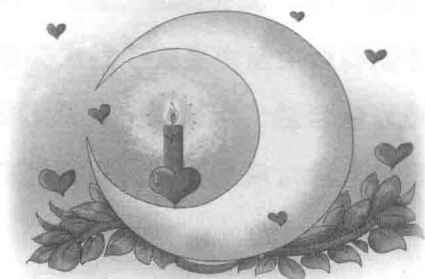
你的当下在哪里 / 232

关上的门不一定上锁 / 235

人生的乐趣在有悔 / 237

第一辑

平平淡淡中有幸福的真谛



爱淡如水，人淡如菊。一种丰富的精神安宁，一种平和的岁月静好。具有这种品格的人，拥有这种质地的爱，才能听得到自然的呼吸，感受得到自然的脉搏。这时，斗室便是世界，内心顿成宇宙；这时，精神就会富有，心胸就会博大；这时，便拥有了一份澄明清澈，一份从容淡定；这时，我们才能真正拥有自足而幸福的人生。

慢 点

每天，无论是谁看到对方要先走出家门，总是不忘要说一句：慢点；每当看到对方急着要做某件事，总是会说一句：慢点；看到对方说话时显得过于急躁，总是会说一句：慢点。

一句简单的“慢点”，竟成为我们夫妻生活中说得最多的一句话。慢点，包含着要注意安全；慢点，包含着遇事不要慌乱；慢点，包含着心态要平和些；慢点，包含着遇事要包容些……

记忆中，身边从来没有什么吸引人的景致。这不，住在这个小区已有 20 多年了，生活中，每天都匆匆忙忙的，对身边的景致从不曾仔细地观赏过、留恋过。一直以为，美景只在远方。

忽一日，当生活有了大段的空白，不再有那种匆忙和急躁时，才能静下心来。在小区里到处慢悠悠地走走、看看。没想到，竟忽然发现，这身边也有着许多别样的美丽景致，这美丽景致让我心田里仿佛长出藤蔓来，且上面开出朵朵美丽的花儿，有种陶醉和流连。

那家院子里，长着一棵柿子树。绿叶婆娑里藏着一个

个小柿子，像一只只若隐若现的小脑袋。那家门口的小凳子上，睡着一只大花猫。花猫光洁顺滑的毛发，长长的胡须，微闭着一双似睡非睡的眼睛，模样令人忍俊不禁。一位老人正在院子里修剪着花草。那花儿开得粉白、嫩红、橙黄，模样十分娇羞，鲜艳欲滴……

没想到，慢点，它让我看到了身边另一种曾经被忽略的景致。我不禁感慨不已。

一次，到一位朋友家小聚。出门时，朋友在我后面轻轻地说了句：慢点。就这简简单单的一句话，竟让我内心涌起一阵暖意和丝丝甜意。我回头，看到朋友眸子里有种牵挂和抚慰，我感到彼此心的距离一下子缩短了。

芸芸众生，生活在这个尘世上，本身就有着太多的挫折、艰辛和磨难。一个转身后，听到别人的一句慢点，就会让人感到一种别样的深情和温暖。丝丝缕缕，沁入心扉。

踏 步 走

我骑的这辆自行车已有28个年头了。这是一辆上海产的永久牌自行车，这辆自行车因为质量过硬，再加上保管得好，所以尽管年代久远，但依然完好无损。每天骑着它上下班，

在车水马龙的街头巷尾穿行，别有一番情趣。如果这车有点什么小毛病，自己亲自修理下，就又骑得欢畅了。

这辆车虽然陈旧了点，但安全可靠，还从来没有丢失过。一次，我骑着这辆自行车到一家商场，出来时，竟忘了将其骑走。过了好几天才想起来，心想：这下肯定没有了。抱着试试看的心情，我过去一看，眼前一亮：这辆自行车还放在那。唯一的变化就是车筐里放进了不少广告单。

我看的电视机还是一台 12 英寸（1 英寸 = 2.54 厘米）的黑白电视机。这是一台上海金星牌电视机，还是 20 世纪 80 年代初购买的。那时，电视机才刚刚进入到老百姓家庭里，最常见的就是这种 12 英寸的。如今，这电视我已经看了整整 30 年了，图像还是那么清晰、稳定，音质还是那么浑厚、清脆。这台电视机小巧玲珑，方方正正。在家里，我可以将它从这个房间搬到那个房间，轻便自如。

夏天纳凉时，我还可以将这台电视机摆到室外，放在小凳子上看。每当这时，还会吸引附近纳凉的人们，大家一起津津有味地看着电视节目，一点也不觉得这台电视机寒碜、落伍。

随着时间的推移，这台电视机也成了“文物”了。一次，一个收购家电的商贩看到我这台黑白电视机竟保管得这么好，竟要出高价买下，我都没同意。在我眼里，这台