



人品
是一个人的立命之本
道德之根

品质至上
以德为邻

好人品 是这样养成的

徐先玲 李卓洋 · 编著

好人品是这样养成的

徐先玲 李卓洋 编著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好人品是这样养成的 / 徐先玲, 李卓洋编著. —北京: 中国商业出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5208-0062-4

I. ①好… II. ①徐… ②李… III. ①个人品德—青少年读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 231691 号

责任编辑: 常 松

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

三河市同力彩印有限公司印刷

*

710×1000 毫米 16 开 12 印张 195 千字
2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

第一章 人品至上 完善自我..... 1

1. 人品是立身之本 2
2. 以好品质吸引人 3
3. 人格：一个人最大的资本 5
4. 金钱与人格孰轻孰重 7
5. 品格是人生的桂冠和荣耀 10
6. 保持一个完整的人格 12

第二章 影响人格发展的因素..... 15

1. 生理状况是人格形成的物质基础 16
2. 道德修养决定人格本质 17
3. 心理素质影响人格的发展、完善 18
4. 文化素质是人格形成的催化剂 20
5. 社会诸因素对人格形成的影响 23

第三章 自强自律 超越自我..... 29

1. 了解自己、把握自己、发展自己 30
2. 树立良好的自我形象 31
3. 树立高尚的信仰 33
4. 寻求较高的目标 34
5. 追求目标要锲而不舍 38
6. 唱自己的歌 40
7. 让个性之花开放 43

第四章 正直自信 宠辱不惊..... 45

1. “人心”是万物的主宰..... 46
2. 加强修养，高风亮节..... 48
3. 德才兼备才能出类拔萃..... 50
4. 大德之人必有大誉..... 51
5. 守住“德”字别动摇..... 55
6. 纯正之心不可丢..... 58
7. 正直和自信是受用不尽的宝藏..... 60
8. 正直有着奇迹般的力量..... 61

第五章 懂得自尊与尊重他人..... 63

1. 做人不能丧失人格尊严..... 64
2. 用自尊对待生活..... 65
3. 维护人格尊严..... 66
4. 尊重他人的隐私权..... 67
5. 正确看待别人的价值..... 70

第六章 学会自律 懂得感恩..... 75

1. 自律才能获得人格高境界..... 76
2. 约束、克服自己的欲望..... 78
3. 纵容自己就是毁灭自己..... 80
4. 学会自律，善于自律..... 81
5. 控制自己容易激动的性格..... 85
6. 检点自己的言行..... 86
7. 培养超强的自制能力..... 87



第七章 学会慷慨待人..... 91

1. 真正的慷慨 92
2. 莫献殷勤 95
3. 推己及人解人意 98
4. 克己利人多奉献 100
5. 以别人的利益为先 101
6. 学会真诚待人 102
7. 诚实之人不可欺 106

第八章 学会给人以爱..... 109

1. 爱，人生的主题 110
2. 生命的意义在爱人 114
3. 仁慈铺平人生的路 115
4. 爱是人类的美德 117
5. 爱是成功和财富的源泉 118
6. 对人心存感激而非抱怨 119
7. 放下抱怨，爱父母吧 122
8. 付出你的善行和关爱 124
9. 真正的爱 125

第九章 保持谦虚谨慎..... 127

1. 谦逊之人才能日趋圆满 128
2. 富兰克林的启示 129
3. 做人尽量保持谦逊 131
4. 人生道路上谦让三分 133
5. 生活中最重要的是礼貌 135
6. 宜谨慎，戒骄躁 136

第十章 高风亮节 学会包容..... 139

1. 宽容让人生更美丽 140
2. 学会包容，摒弃怨恨 146
3. 凡事不可太较真 149
4. 宽恕伤害过自己的人 153
5. 有仇不报是君子 155
6. 宽容就是忍耐 156
7. 忍让他人风格高 159

第十一章 控制自欲 驾驭贪婪..... 161

1. 不要做欲望的奴隶 162
2. 贪心猛于虎 164
3. 不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵 166
4. 抵御诱惑，无欲则刚 167
5. 解除贪婪的枷锁 169
6. 做人要淡泊知足 171
7. 君子之交淡如水 172
8. 富贵不淫，贫贱不移 172
9. 别钻进钱眼里 173

第十二章 学会自我省察..... 175

1. 从反省中认识自己 176
2. 自知者明 178
3. 每天都要进行自我反省 180
4. 自我省察的方法 184





第一章

人品至上

完善自我



1. 人品是立身之本

人品不能当饭吃，但人品是立身之本，对事业的成败影响颇大。一个人品欠佳的人，谁也不愿与其合作共事。

世间的人，人品个个不同，用单一的道德标准品评人，分出好人、坏人，并不一定公平和正确。人或诚实或虚伪，一时之间，很难分辨。但随着时日的增长，两者分界逐渐明显，一个人是诚实还是虚伪，其日常的言行举止，总会有所表现。

当代著名投资家索罗斯极为重视人品的高下，认为一个人仅仅才华出众是不够的，还要有上等的人品。他喜欢诚实的人，对那些做事自私、不够诚实的人，尽管他们十分聪明，也会请他走人。正如他的朋友沙卡洛夫所说：“他是我所见过的最诚实的人，他根本不能忍受说谎。”这是对索罗斯的客观评价。他始终认为，许多投机商，包括一些很成功的投机商，并没有很严肃地对待自己的事业，他们只是在投机，一味地投机。

索罗斯说：“对那些才华横溢的赚钱高手，如果我不信任他们，觉得这些人的人品不可靠，我就绝不希望他们当我的合伙人。”一次，垃圾债券大王麦克·米尔被起诉后，垃圾债券业务出现真空，索罗斯很想进入这一黄金领域。为此他约谈了好多位曾在米尔手下做过事的人，想请他们做合伙人。但是，索罗斯发现这些人有某种忽视道德的态度，最后放弃了这些人。他觉得他们团队有这些人参与会很不舒服，尽管他们积极进取又聪明能干，也很有投资天分。

索罗斯认为，如果一个人不值得信赖，即使这个人拿世界上所有担保品来作担保，也不要借钱给他。

索罗斯之所以如此看重合伙人的人品，是因为他认为，金融投资需要冒很大的风险，而不道德的人不愿意承担风险。这样的人不适宜从事负责、进取、高风险的投资事业。他说：“冒险是很辛苦的事，不是你自己愿意承担风险，就是



你设法把风险转嫁到别人身上。任何从事冒险业务却不能面对后果的人，都不是好手。”

索罗斯的团队里曾经有一个人私自在一处债券上投资了 1000 万美元，结果投资虽然赢了利，但索罗斯认为，这个人对自己的行动不负责任。索罗斯后来解雇了这个人品欠佳的合伙人。他认为，投资作风完全不同的人在他的团队里都可发挥作用，但人品一定要可靠。

在商业生涯中，不管你是老板还是经理，牢记“最重要的是人品”这句箴言，有助于你走上成功之道。

2. 以好品质吸引人

如果一个人在刚踏入社会时，就决心把培养自己的品格作为以后事业的资本，做任何事情，都无愧于养成完美人格的要求，那么，即使他无法获得盛名与巨大利益，但终不至于失败。而那些人格堕落、丧失操守的人，却永远不能成就真正伟大的事业。

人格操守是事业最可靠的资本，多数人对于这一点缺乏认识。这些人过分地注重技巧、权谋和诡计，却忽视对正直品格的培养。为什么有许多公司情愿以非常昂贵的代价，用已去世数十年或数百年的人的名字来做公司的名称呢？因为在那些已逝者的名字里面含有正直的品格，代表着信用，使消费者感到可靠。想想有些名人的实际情况，其信用之稳固程度如同岩石一样，坚固不移，这就可以证明人格的价值了。

有一些人明明知道这样的事实，但是他们仍然不将事业的基础建立在正直的品格上，反而建立在技巧、诡计和欺骗上，难道不令人感到奇怪吗？

公道、正直与诚实是成功所包含的要素。而此种美德，林肯无一不具备，倘若缺乏这种美德，他哪能做出轰轰烈烈的事业来？



每一个人都应该感到，在自己的体内有一种“富贵不能淫，威武不能屈”的力量。这极其宝贵的力量就是一个人的品格，而人应不惜生命来保持他正直的品格。大凡历史上真正的伟大人物，其人格是不会被出卖的，不会因金钱、权势、地位等种种诱惑而出卖人格。

当一个人过着一种虚伪的生活，戴着假面具，做着不正当的事情时，他将受到自己内心的嘲笑，甚至会鄙弃自己。他的良心必将不住地拷问他的灵魂：“你是一个欺骗者，你不是一个正直的人。”这样会削弱人的力量，真正彻底葬送人的自尊和自信。

无论有多大的利益，无论有多么难以抵制的引诱，具有优秀品质的人都不会出卖人格。如果一个人过分地追逐名利，将会败坏他的才能，毁灭他的品格，使他做出违背良心的事情来。

无论你从事何种职业，你不但要在自己的职业中作出成绩，还要在做事的过程中建立自己高尚的品格。在你做一个律师、一名医生、一个商人、一个职员、一个农民、一个军人，或者一个政治家时，你不要忘记：你是在做一个“人”，要做一个具有正直品格的人。这样，你的职业生涯和生活才能有重大的意义。

所以说，优秀品质是一个人的形象核心，一个人的气质就是由精神面貌表现出来的。

保持良好的精神面貌，首先要建立自信，克服自卑感，对自己的事业要有正确的认识，树立什么事都难不倒的良好形象。

其次，要设身处地地为别人着想，为人谦虚、踏实，有大家风度，不拘谨，能够主动积极地与人交往，文明礼貌、热情大方。要做到“谦虚而不失优雅，诚实而不失伶俐”，给人一个可以信任的形象。

一个人在这个世界上最重要的是培养形成自己优良的品格。有了这个品格，你才能够把自己推销给这个世界。



知识链接

为别人着想，为人谦虚、踏实，有大家风度，不拘谨，能够主动积极地与人交往，文明礼貌、热情大方。要做到“谦虚而不失优雅，诚实而不失伶俐”，给人一个可以信任的形象。

3. 人格：一个人最大的资本

世人都应懂得：“人格是一个人最重要的资本。”如果你欠钱不还，那就是在拿自己的人格进行典当，所以我们要珍惜自己的人格。罗赛尔·赛奇曾经说：“坚守信用是成功的最大关键。”你如果想得到他人的信任，就要立下极大决心，花费大量时间不断进行努力。同理，人格力量决定着经商的成败。

在当今社会中，为人处世的基本点就是要具备人格魅力，经商尤其需要如此。人格是指人的性格、气质、能力等特征的总和，也指个人的道德品质和人能作为权利、义务的主体资格。而人格魅力则指一个人在性格、气质、能力、道德品质等方面具有的能吸引人的力量。在今天的社会里，一个人若能受到别人的欢迎、容纳，他实际上就具备了一定的人格魅力。

谁都渴望自己与周围人的关系和谐融洽。尤其是青年人，更希望与别人友好相处，获得他人的信任、理解和友谊。然而，良好人际关系的产生取决于交往双方，即一个人不但接受他人，同时还能为他人所接受，相互间的关系才会不断发展。怎样才能讨人喜欢，受人信赖呢？这就涉及他的人格魅力。请看以下事例：

莫洛是美国纽约摩根银行的董事长兼总经理，年收入高达100万美元。最初，莫洛不过在一家小法庭做书记员，后来他的事业得到了惊人发展。

莫洛究竟靠什么法宝作为后盾呢？他博得了大财团摩根的青睐，从而一跃而



起，成为全国瞩目的商业巨子。这是莫洛一生中最重大的一件事。据说，摩根挑选莫洛担任这一要职，不仅因为他在经济界享有盛誉，更因为他有着高尚的人格。范登里普出任联邦纽约市银行行长，在挑选行政助理时，首先便是以人格高尚作为挑选的重要标准。

杰弗德便是从一个地位卑微的会计一步步升职，直至后来担任了美国电报电话公司总经理。他常对别人说：“人格”是事业成功最重要的因素之一。他说：“没有人能准确地说出人格是什么，但如果一个人没有健全的特性，便是没有人格。人格在一切事业中极其重要，这是勿庸讳言的。”

一位经理曾说：“有些人生来就有与人交往的天性，他们无论对人对己、处世待人、举手投足与言谈行为都很自然得体，毫不费力便能获得他人的注意和喜爱。可有些人便没有这种天赋，他们必须加以努力才能获得他人的注意。但不论是天生的还是后天努力的，他们的结果无非是博得他人的善意，而获得善意的种种途径和方法，便是‘人格’的发展。”只有人格健全才能获得人们的喜爱和合作。因此，世间凡是智者贤人常把人格的特征极力表现出来。

有些人即使与我们偶尔相识，仅有一面之交也能引起我们的注意，使我们喜悦，原因何在？这种人格，或者是我们所见的他的目光、微笑、举止言谈。如果把这些“人格”凑合在一起，我们便能得到一个印象和结论：他们很得别人的喜欢，使别人对其产生兴趣。我们在不知不觉之中便和他们接近，成为朋友。在这个过程中，我们的人格也得到了发展。可以说，这些令我们喜爱的人身上的“人格”特征，就是他身上放射出的一种魅力。

我国数学界巨星陈景润先生用心血研究的成果，在“文化大革命”期间被烧掉了。资料被毁后，他在绝望中从楼上跳了下去。当时竟然还有人踢他，说：“装死呢。”十年后，正是这个人自己出国的事找到了陈先生，一口一个陈教授，并请陈景润给自己写推荐信。陈先生并没多说什么，在推荐信上签了字。

事后，有人对陈景润说怎么帮这种人，陈先生却说：“不要计较那么多，都是过去的事情了，忘掉它算了。”

英国的威廉和格兰特兄弟是英维里斯郡一个农民的儿子，一场突发的洪水毁灭了他们的家园。后来，通过艰苦努力，他们创办了自己的公司，并因仁慈和善行闻名遐迩。



一个人若能用自己的博大胸襟容纳社会中的某些丑恶现象，他所展示的人格力量和精神就是巨大的，并能潜移默化地影响他人。拿破仑曾经说过，道德的力量比物质力量强大十倍。伟大的人物之所以赢得世人的尊重，不只是因为他们的科学论著或他们对历史的巨大推动作用，更重要的是他们高尚人格魅力的展现。

4. 金钱与人格孰轻孰重

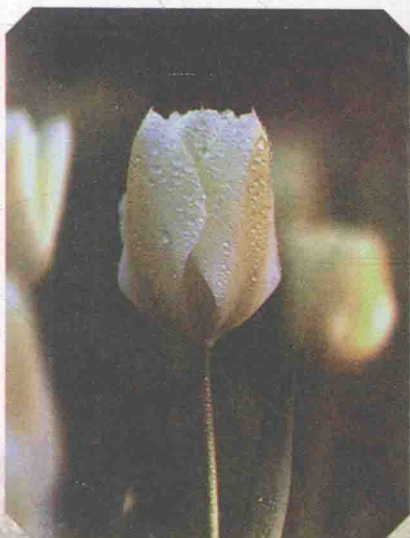
当前人格的丧失正是所有社会问题的症结。如果每个人都能高度珍视自己，并且知道自己有能力得到自己想要的东西，那么就不会再有人去出卖自己的肉体，或者沉迷于赌博、毒品和犯罪。

贫困是一种精神疾病，它起源于人格的丧失；同许多疾病一样，这种精神疾病是可以治愈的，只要你确信它能够被治愈。同样地，和对付其他疾病一样，要战胜贫困需要你不懈地努力、积极的态度和无比的勇气，如果你放弃了，你才是真正地陷入了困境。

金钱可以放弃，权力可以放弃，自由也可以放弃，只有人格是真正可以拯救我们的东西。

一个人能够知道尊重自己的人格，不把自己当作一件物品买卖，不肯为了金钱、势力、地位而出卖自己的人格，堕落自己的操守，那他一定能成为社会中重要且有力量的一分子。

林肯做律师时，有人请他为一件诉讼案中理屈的一方辩护。他回答说：“我不能做这种事。因为到了当庭陈词时，我的心中，一定会不停地这样想：‘林肯！你是说谎者，你是说





谎者！’我相信，那时我会失控的！”

一个人戴上了假面具，去从事不正当的事业或职业，那他一定会常常受自己良心的嘲笑，并且还常常鄙弃自己。良心的谴责或内心的羞愧，是很痛苦的。它能减损人的力量，淹没人的品格，它足以葬送一个人的自尊心与自信心。

不管有多么大的利益，千万不可留恋于不正当的职业。假使你要从事这种事业，你最后一定会遭遇失败与不幸。做良心所不允许的事，是足以损害人格，破坏各种精神机能的。

假使上司要你做不正当的事，你可以明白地告诉他，你必须将人格的标记印在所做的每一件事上，否则就不干！你不能将你的人格，你的操守，你的尊严，出卖给任何不正当的机关，或不诚实的领导。

世界上没有任何东西可以引诱你去做“人”所不应该做的事；不要为了金钱而作践你的人格与自尊，去为他人做种种不正当的工作！不管你从事何种职业或事业，你都应该尊重你的人格，保持你的操守。不要忘记，你是在做一个“人”！最初，最后，直到永远。

人格不仅代表一个人的资本，更是道德的保证和最高尚的财富。它是一个植满了人类美好愿望与荣誉的庄园，人们投资于此将会得到报偿，会获得真正的荣



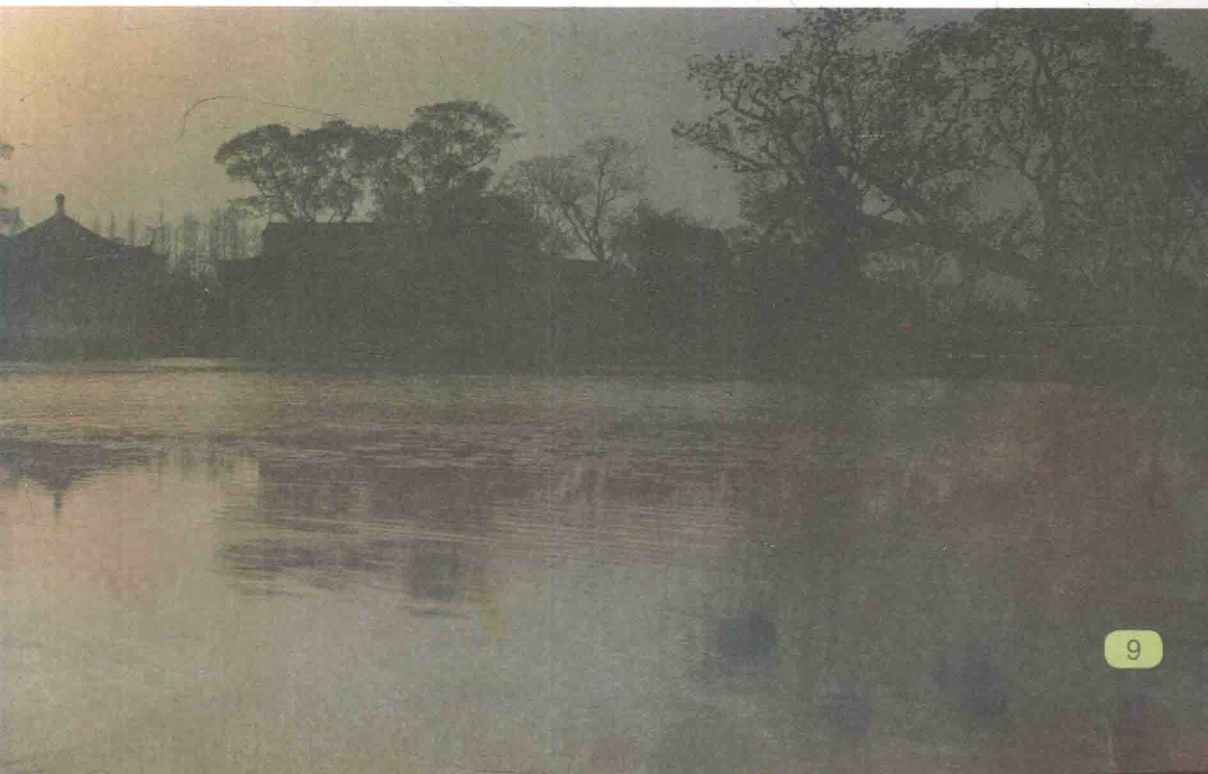
誉和受到人们的尊敬。

一种优秀的人格就是无价的财富，比宝石、金子都更具有价值。赚钱是一种行为，可是，当人的思想变得贫穷时，当它消除了人对美的感受时，当它使道德感变得迟钝，并且混淆了对与错、善与恶的区分时，赚钱就是最恶劣的罪恶行径。

一个人不能光凭面包活着，还需要一种无形的精神食粮。人们需要花很多钱买食物来喂养肉体。而一个健全的人的思想与灵魂，在要求真、善、美方面，比肉体要求食物显得更为渴望而迫切。

不能单一地用金钱来衡量一个人的财富和他的价值。一个人有许多金钱，而心灵一片贫瘠；有一片广阔的庄园，理解力却十分狭隘，那么他的“财富”对他来说意味着什么？他的“价值”将为他赢得什么？一个年老之人将他的一生耗费在追求财富而不是在发展自身上是一件最可悲的事。他的灵魂皱缩成一个吝啬鬼的灵魂，他所有较为高尚的感觉都已经死去，那么，他还会富有吗？

人格比财富更有用。如果一个人丢失了灵魂，那么即便他得到了整个世界，也毫无用处。





5. 品格是人生的桂冠和荣耀

品格是人生的桂冠和荣耀。它是一个人最高贵的财产，它构成了人的地位和身份本身，它是一个人在信誉方面的全部财产。品格，使社会中的每一个职业都成为荣耀，使社会中的每一个岗位都受到鼓舞。它比财富更具威力，它使所有的荣誉都毫无偏见地得到保障。它伴随着时时可以奏效的影响，因为它是一个人被证实了的信誉、正直和言行一致的结果，而一个人的品格比其他任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。

弗兰西斯·培根从小就抱负不凡，一心要做出一番轰轰烈烈的事业来，为了能出人头地，他费尽了心机。女王的宠臣艾塞克斯勋爵曾多次极力帮助培根。但当艾塞克斯勋爵失去了女王的宠信被人诬陷时，从艾塞克斯那里得到好处最多的培根，却见风使舵，竟然主动要求参加起诉。在法庭上，指控艾塞克斯阴谋篡夺王位。结果艾塞克斯被判死刑。培根把自己的恩人送上了断头台……1621年，他因受贿、舞弊，被投入监狱。

作为英国文艺复兴时期最重要的作家、哲学家的培根，他不但在文学、哲学上多有建树，在自然科学领域里，也取得了重大成就，因何得不到世人应有的尊重？就是因为他丧失了诚实的人格。相反，那些为了坚持真理，不惜牺牲个人利益的人，却往往能赢得世界各国人民的广泛敬仰。请看下面的例子：

罗伯斯庇尔是法国大革命时的领袖，是一个说一不二的铁腕人物。有一次，他为了政治需要，借口反对派在发给士兵的葡萄酒中放了毒，为了增加化验的权威性，他把化验的任务交给了著名化学家克洛德·路易·拜特洛。拜特洛化验后证明酒没有毒，罗伯斯庇尔不满意这个结果，要他修改结论，他不改。为了证明酒没有毒，他当着罗伯斯庇尔的面饮下了酒，后者无法让他修改结论，只得无可奈何地称赞他“真是一个有勇气的男子汉”。