

L'ENFANT SURDOUÉ

高智商儿童是吸收情绪的海绵，
通常有比普通孩子更多的恐惧和焦虑。
如何发现和帮助这些不同寻常的孩子，
需要父母和家长特别的学习。

资优儿童

〔法〕让娜·西奥—法金 著 梅涛 译

知育
書

JEANNE SIAUD-FACCHIN



生活书店 出版有限公司
生活·读书·新知 三联书店

L'ENFANT SURDOUÉ

资 优 儿 童

JEANNE SIAUD-FACCHIN

[法] 让娜·西奥-法金 著 梅涛 译

生活·读书·新知 三联书店 生活书店出版有限公司



Simplified Chinese Copyright © 2017 by Life Bookstore Publishing Co. Ltd.
All Rights Reserved.

本作品中文简体字版权由生活书店出版有限公司所有。
未经许可，不得翻印。

L'ENFANT SURDOUÉ. L'aider à grandir, l'aider à réussir written by Jeanne Siaud-Facchin

© ODILE JACOB, 2012. This Simplified Chinese Edition is Published by Arrangement with Editions Odile Jacob, Paris, France, through Dakai Agency.

图书在版编目(CIP)数据

资优儿童/[法]让娜·西奥-法金著;梅涛译.—北京:
生活书店出版有限公司,2017.8

ISBN 978-7-80768-187-8

I. ①资… II. ①让… ②梅… III. ①儿童教育—研究
IV. ①G61

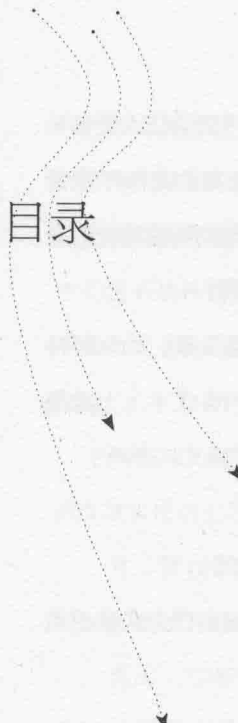
中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第069569号

策划人 李娟
责任编辑 李娟 叶敏娟
封面设计 视觉共振设计工作室
版式设计 申亚文化
封面插画 芊祎
责任印制 常宁强
出版发行 生活书店出版有限公司
(北京市东城区美术馆东街22号)

图 字 01-2016-2771
邮 编 100010
经 销 新华书店
印 刷 鸿博昊天科技有限公司
版 次 2017年8月北京第1版
2017年8月北京第1次印刷
开 本 787毫米×1092毫米 1/32 印张10
字 数 172千字
印 数 00,001-10,000册
定 价 48.00元

(印装查询:010-64052612;邮购查询:010-84010542)

目录



1

定义的问题

什么是资优儿童？ ☆ 023

一个指标：远远超过平均值的智商 ☆ 023

智力和情感方面的特点 ☆ 024

资优还是智力早熟？奇怪的斑马！ ☆ 027

2

资优儿童的人格

情感特点 ☆ 033

性格特征 ☆ 033

过分敏感 ☆ 035

移情，第六感 ☆ 046

敏锐性 ☆ 049

资优儿童如何构建自己的身份？ ☆ 051

自我形象的构建 ☆ 051

资优儿童的自我形象，困难重重的构建 ☆ 057

自我认同过程 ☆ 061

资优儿童的防御机制 ☆ 067

用智力操控情感 ☆ 069

幽默 ☆ 071

创建保护自己的内心世界 ☆ 073

3

资优儿童的思维模式

资优儿童以不一样的方式思考 ☆ 078

共通思维方式的错觉 ☆ 078

对别人而言是不言自明的东西对资优者而言却并非如此 ☆ 079

资优儿童只能理解字面意思 ☆ 083

资优儿童需要理解一切 ☆ 085

不寻常的逻辑数学推理 ☆ 087

树状思维 ☆ 093

资优儿童不知道如何选择确切信息 ☆ 095

思维的认知结构 ☆ 097

左脑、右脑 ☆ 097

左脑占主导地位 ☆ 098

资优儿童右脑占主导地位 ☆ 098

直觉、创造性、易感性：当右脑支配时 ☆ 100

记忆的特点 ☆ 106

数据传输和处理速度 ☆ 110

元认知或“我是否知道我所知道的？” ☆ 110

元认知，自我评价并在学校获得成功 ☆ 114

4

资优儿童与学校

面对资优儿童的学校 ☆ 119

对学校而言，也很艰难！ ☆ 119

学校的错？ ☆ 120

资优儿童和学校：很难相遇的两个系统 ☆ 122

为什么资优儿童的思维方式给学校造成问题？ ☆ 125

真正的秘诀：把学校当成合作者 ☆ 127

如何帮助资优儿童更好地融入校园？ ☆ 130

如何帮助资优儿童接受学校体系？ ☆ 134

面对学校的资优儿童 ☆ 137

资优儿童典型的学校经历 ☆ 137

焦虑，不适应的另一面 ☆ 142

书写、诵读困难、拼写：特殊的障碍 ☆ 145

寻找适合资优儿童的教学方法 ☆ 152

学习方式 ☆ 152

动机 ☆ 163

注意力和专注力 ☆ 167

这些儿童需要什么样的学校？ ☆ 174

融合学校的主要教学原则 ☆ 175

可选解决方法 ☆ 177

帮助资优儿童成功的建议 ☆ 182



5

日常生活中的资优儿童

理解资优儿童的心理机制 ☆ 189

必须对周围环境进行掌控 ☆ 190

需要绝对的精确性 ☆ 191

对失望极低的忍受能力 ☆ 191

日常生活中资优儿童的行为 ☆ 192

一切、立即 ☆ 192

需要感受到界限 ☆ 193

资优儿童会测试家长 ☆ 194

讨论和商量的艺术 ☆ 196

情感入侵：敏感性、羞辱、冲动反应…… ☆ 200

如何帮助资优儿童……并忍受 ☆ 202

为了孩子，请克制自己 ☆ 203

小心负罪感 ☆ 203

设置明确的底线 ☆ 203

可接受的底线是什么？ ☆ 205

6

哪些迹象可以让我们辨识出资优儿童？

我们是否可以得出资优儿童共有的特征？ ☆ 213

早熟的症状有哪些？ ☆ 213

婴幼儿时期 ☆ 213

学龄前儿童 ☆ 215

什么时候必须接受心理测验？ ☆ 216

避免将问题普遍化 ☆ 217

小心误诊 ☆ 217

接受心理测验并不一定是为了得出资优儿童的诊断结果 ☆ 217

要小心谨慎地让诊断更加明确 ☆ 218

诊断有什么用？ ☆ 220

是否需要出于预防目的接受心理测验？ ☆ 221

从几岁开始可以接受心理测验？ ☆ 222

那么成年人呢？ ☆ 223

7

心理测验

心理测验是什么？ ☆ 227

智商评估：智力测验 ☆ 228

智力测验评估什么？ ☆ 229

目前使用的智力测验有哪些？ ☆ 229

补充心理测验 ☆ 243

补充认知测验 ☆ 243

人格测验 ☆ 243

8

我们应该说什么？

是否应该告诉孩子他是资优者？ ☆ 247

是否需要将此事告知资优儿童的兄弟姐妹？ ☆ 250

是否需要告知学校？ ☆ 251

有哪些建议？ ☆ 251

对周边的人怎么说？ ☆ 254

9

➤ 资优儿童的心理障碍

病理症状如何出现? ☆ 258

内部因素 ☆ 259

外部因素 ☆ 259

最常见的病理症状有哪些? ☆ 261

儿童时期的病理形式 ☆ 261

传统临床病理结果中资优儿童的标记 ☆ 262

青少年时期的病理形式 ☆ 264

资优儿童特殊的病理形式 ☆ 265

智力抑制 ☆ 266

抑郁 ☆ 267

特殊的病理：防御性高智商 ☆ 277

当青少年突然知道自己是资优者 ☆ 278

助推效应 ☆ 279

生气 ☆ 279

接受 ☆ 280

一切顺利的人呢? ☆ 281

韧性 ☆ 282

情感环境 ☆ 283

治疗 ☆ 285

兼收并蓄的必要性 ☆ 286

自我的认知部分 ☆ 287

资优儿童治疗的陷阱 ☆ 288



附录 关于心理测验更多的信息

WISC-IV量表的不同情况 ☆ 294

ICV>IRP ☆ 295

IRP>ICV ☆ 299

补充测验有哪些? ☆ 306

认知-智力测验 ☆ 306

探寻人格 ☆ 314

人格整体测验 ☆ 314

问卷调查 ☆ 317

知育
書

L'ENFANT SURDOUÉ

资 优 儿 童

JEANNE SIAUD-FACCHIN

[法] 让娜·西奥-法金 著 梅涛 译

生活·读书·新知 三联书店 生活书店出版有限公司



Simplified Chinese Copyright © 2017 by Life Bookstore Publishing Co. Ltd.
All Rights Reserved.

本作品中文简体字版权由生活书店出版有限公司所有。
未经许可，不得翻印。

L'ENFANT SURDOUÉ. L'aider à grandir, l'aider à réussir written by Jeanne
Siaud-Facchin

© ODILE JACOB, 2012. This Simplified Chinese Edition is Published by
Arrangement with Editions Odile Jacob, Paris. France, through Dakai Agency.

图书在版编目(CIP)数据

资优儿童/[法]让娜·西奥-法金著;梅涛译.—北京:
生活书店出版有限公司,2017.8
ISBN 978-7-80768-187-8

I. ①资… II. ①让… ②梅… III. ①儿童教育-研
究 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第069569号

策 划 人 李 娟
责任编辑 李 娟 叶敏娟
封面设计 视觉共振设计工作室
版式设计 申亚文化
封面插画 芊 玮
责任印制 常宁强
出版发行 生活书店出版有限公司
(北京市东城区美术馆东街22号)
图 字 01-2016-2771
邮 编 100010
经 销 新华书店
印 刷 鸿博昊天科技有限公司
版 次 2017年8月北京第1版
2017年8月北京第1次印刷
开 本 787毫米×1092毫米 1/32 印张10
字 数 172千字
印 数 00,001-10,000册
定 价 48.00元

(印装查询:010-64052612; 邮购查询:010-84010542)

献给
所有资优者

献给
所有教导我
帮助我
陪伴我
支持我
的人们



再版前言