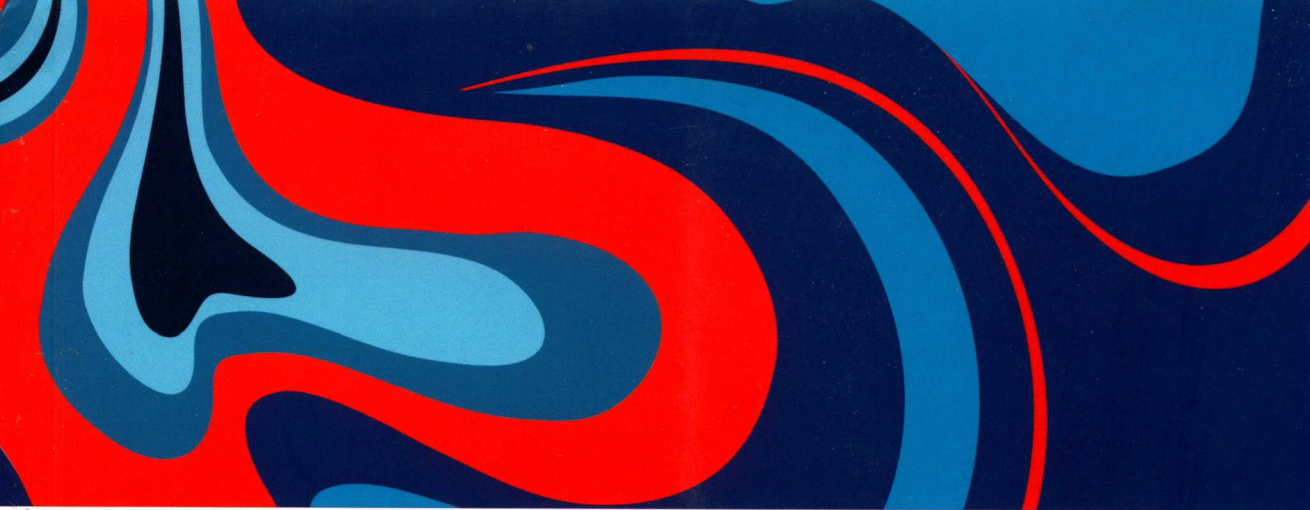




本藏  
全珍

博大精深的汉语经典  
美妙绝伦的语言殿堂

# 语 言

的盛宴

李问渠 / 主编

# 语言

## 的盛宴

李向渠 / 主编



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

语言的盛宴 / 李问渠主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5484-3894-6

I. ①语… II. ①李… III. ①汉语-通俗读物  
IV. ①H1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第021794号

书 名: 语言的盛宴

作 者: 李问渠 主编  
责任编辑: 翟嫦娥 杨 磊  
责任审校: 李 战  
封面设计: 上尚装帧设计

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨市石桥印务有限公司

网 址: [www.hrbcbbs.com](http://www.hrbcbbs.com) [www.mifengniao.com](http://www.mifengniao.com)

E-mail: [hrbcbbs@yeah.net](mailto:hrbcbbs@yeah.net)

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900256

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 23 字数: 380千字

版 次: 2018年5月第1版

印 次: 2018年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-3894-6

定 价: 49.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278



# 语言的盛宴



## ◎ 教育篇

|            |    |
|------------|----|
| 三字经 .....  | 2  |
| 百家姓 .....  | 4  |
| 千字文 .....  | 5  |
| 弟子规 .....  | 8  |
| 朱子家训 ..... | 13 |

## ◎ 经篇

|          |    |
|----------|----|
| 大学 ..... | 18 |
| 中庸 ..... | 19 |
| 论语 ..... | 20 |
| 孟子 ..... | 24 |
| 诗经 ..... | 28 |
| 尚书 ..... | 30 |
| 礼记 ..... | 32 |
| 易经 ..... | 35 |

## ◎ 史篇

|           |    |
|-----------|----|
| 国语 .....  | 40 |
| 战国策 ..... | 41 |
| 史记 .....  | 43 |
| 汉书 .....  | 46 |
| 后汉书 ..... | 47 |

|            |    |
|------------|----|
| 三国志 .....  | 50 |
| 资治通鉴 ..... | 51 |

## ◎ 子篇

|            |    |
|------------|----|
| 老子 .....   | 56 |
| 庄子 .....   | 58 |
| 管子 .....   | 59 |
| 晏子春秋 ..... | 61 |
| 荀子 .....   | 62 |
| 孙子兵法 ..... | 65 |
| 列子 .....   | 67 |
| 鬼谷子 .....  | 68 |
| 韩非子 .....  | 69 |
| 墨子 .....   | 71 |
| 商君书 .....  | 72 |
| 吕氏春秋 ..... | 73 |

## ◎ 集篇

|            |    |
|------------|----|
| 楚辞 .....   | 76 |
| 淮南子 .....  | 77 |
| 韩诗外传 ..... | 79 |
| 说苑 .....   | 81 |
| 抱朴子 .....  | 82 |
| 省心录 .....  | 84 |
| 菜根谭 .....  | 85 |



|            |    |
|------------|----|
| 小窗幽记 ..... | 89 |
| 围炉夜话 ..... | 92 |

## ● 诗篇

|           |     |
|-----------|-----|
| 曹操 .....  | 98  |
| 曹植 .....  | 98  |
| 陶渊明 ..... | 98  |
| 陈子昂 ..... | 99  |
| 王勃 .....  | 99  |
| 杨炯 .....  | 99  |
| 卢照邻 ..... | 99  |
| 骆宾王 ..... | 100 |
| 张若虚 ..... | 100 |
| 孟浩然 ..... | 100 |
| 王昌龄 ..... | 100 |
| 王维 .....  | 101 |
| 李白 .....  | 101 |
| 高适 .....  | 102 |
| 岑参 .....  | 102 |
| 杜甫 .....  | 103 |
| 刘长卿 ..... | 104 |
| 韦应物 ..... | 104 |
| 李益 .....  | 104 |
| 孟郊 .....  | 105 |
| 张籍 .....  | 105 |
| 韩愈 .....  | 105 |
| 刘禹锡 ..... | 105 |
| 白居易 ..... | 106 |
| 李绅 .....  | 107 |
| 柳宗元 ..... | 107 |
| 元稹 .....  | 107 |
| 贾岛 .....  | 107 |
| 李贺 .....  | 108 |
| 张祜 .....  | 108 |
| 杜牧 .....  | 108 |
| 李商隐 ..... | 109 |
| 罗隐 .....  | 110 |
| 杜荀鹤 ..... | 110 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 晏殊 .....  | 110 |
| 欧阳修 ..... | 110 |
| 王安石 ..... | 111 |
| 苏轼 .....  | 111 |
| 李清照 ..... | 112 |
| 杨万里 ..... | 112 |
| 陆游 .....  | 112 |
| 朱熹 .....  | 113 |
| 卢梅坡 ..... | 113 |
| 元好问 ..... | 113 |
| 于谦 .....  | 114 |
| 吴伟业 ..... | 114 |
| 郑燮 .....  | 114 |
| 龚自珍 ..... | 115 |
| 秋瑾 .....  | 115 |

## ● 词篇

|            |     |
|------------|-----|
| 李煜 .....   | 118 |
| 范仲淹 .....  | 118 |
| 柳永 .....   | 119 |
| 张先 .....   | 119 |
| 晏殊 .....   | 120 |
| 欧阳修 .....  | 120 |
| 晏几道 .....  | 120 |
| 苏轼 .....   | 121 |
| 秦观 .....   | 121 |
| 黄庭坚 .....  | 122 |
| 周邦彦 .....  | 122 |
| 李清照 .....  | 122 |
| 辛弃疾 .....  | 123 |
| 岳飞 .....   | 123 |
| 陆游 .....   | 123 |
| 姜夔 .....   | 124 |
| 元好问 .....  | 124 |
| 纳兰性德 ..... | 124 |



## ● 对联

|             |     |
|-------------|-----|
| 婚联 .....    | 128 |
| 谐音联 .....   | 139 |
| 数字联 .....   | 142 |
| 讽喻联 .....   | 144 |
| 歇后联 .....   | 146 |
| 回文联 .....   | 147 |
| 戏答联 .....   | 149 |
| 药店联 .....   | 149 |
| 戏曲联 .....   | 154 |
| 茶馆联 .....   | 155 |
| 照相馆 .....   | 159 |
| 家具联 .....   | 160 |
| 书画店 .....   | 161 |
| 文具书店 .....  | 164 |
| 丝绵麻店 .....  | 165 |
| 钟表店联 .....  | 168 |
| 理发铺联 .....  | 169 |
| 酒楼饭店联 ..... | 171 |
| 农林牧渔联 ..... | 173 |
| 同字异音联 ..... | 181 |
| 拆字同形联 ..... | 182 |
| 叠字复字联 ..... | 188 |

## ● 谜语

|             |     |
|-------------|-----|
| 字谜 .....    | 196 |
| 地名谜 .....   | 230 |
| 成语谜 .....   | 205 |
| 动物谜 .....   | 209 |
| 植物谜 .....   | 219 |
| 人体器官谜 ..... | 228 |
| 自然现象谜 ..... | 229 |
| 农业用具谜 ..... | 238 |
| 生活用品谜 ..... | 239 |
| 文化用品谜 ..... | 245 |
| 体育用品谜 ..... | 251 |

## ● 歇后语

|            |     |
|------------|-----|
| 四大名著 ..... | 256 |
| 数字一二 ..... | 260 |
| 动物百科 ..... | 265 |
| 历史故事 ..... | 267 |
| 生活百态 ..... | 270 |
| 称谓世俗 ..... | 274 |
| 事物现象 ..... | 277 |
| 美味佳肴 ..... | 280 |

## ● 俗语谚语

|            |     |
|------------|-----|
| 经验教训 ..... | 286 |
| 生活哲理 ..... | 289 |
| 为人处世 ..... | 291 |
| 社会百态 ..... | 296 |
| 数字描述 ..... | 300 |
| 成语俗语 ..... | 304 |
| 气象谚语 ..... | 306 |

## ● 诗林风采

|           |     |
|-----------|-----|
| 数字诗 ..... | 310 |
| 回文诗 ..... | 314 |
| 藏头诗 ..... | 316 |
| 嵌名诗 ..... | 317 |
| 打油诗 ..... | 321 |
| 妙趣诗 ..... | 325 |
| 嘲讽诗 ..... | 330 |

## ● 成语故事

|            |     |
|------------|-----|
| 安步当车 ..... | 338 |
| 安然无恙 ..... | 338 |
| 按图索驷 ..... | 339 |
| 不寒而栗 ..... | 339 |
| 不学无术 ..... | 340 |
| 不可救药 ..... | 340 |
| 杯弓蛇影 ..... | 340 |
| 抱薪救火 ..... | 341 |



|            |     |
|------------|-----|
| 半途而废 ..... | 341 |
| 沧海桑田 ..... | 342 |
| 才高八斗 ..... | 342 |
| 车水马龙 ..... | 342 |
| 唇亡齿寒 ..... | 343 |
| 乘风破浪 ..... | 344 |
| 打草惊蛇 ..... | 344 |
| 大材小用 ..... | 345 |
| 大义灭亲 ..... | 345 |
| 大公无私 ..... | 345 |
| 防微杜渐 ..... | 346 |
| 分道扬镳 ..... | 346 |
| 负隅顽抗 ..... | 346 |
| 飞鸟惊蛇 ..... | 347 |
| 邯郸学步 ..... | 347 |
| 火树银花 ..... | 348 |
| 九牛一毛 ..... | 348 |
| 竭尽全力 ..... | 348 |
| 开卷有益 ..... | 349 |
| 口蜜腹剑 ..... | 349 |
| 口若悬河 ..... | 349 |
| 老马识途 ..... | 349 |
| 洛阳纸贵 ..... | 350 |
| 柳暗花明 ..... | 350 |
| 门庭若市 ..... | 351 |
| 名落孙山 ..... | 351 |
| 南柯一梦 ..... | 351 |
| 弄巧成拙 ..... | 352 |
| 奇货可居 ..... | 352 |
| 请君入瓮 ..... | 353 |
| 巧取豪夺 ..... | 353 |
| 如火如荼 ..... | 354 |
| 三人成虎 ..... | 354 |
| 始作俑者 ..... | 355 |
| 四面楚歌 ..... | 355 |
| 守株待兔 ..... | 355 |
| 退避三舍 ..... | 355 |
| 天衣无缝 ..... | 356 |

|            |     |
|------------|-----|
| 铁杵磨针 ..... | 356 |
| 望洋兴叹 ..... | 357 |
| 亡羊补牢 ..... | 357 |
| 闻鸡起舞 ..... | 357 |
| 胸有成竹 ..... | 358 |
| 一箭双雕 ..... | 358 |
| 约法三章 ..... | 358 |
| 指鹿为马 ..... | 359 |

# 教 育 篇





## 教育篇

### ◎ 三字经

人之初，性本善。性相近，习相远。苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。养不教，父之过。教不严，师之惰。

子不学，非所宜。幼不学，老何为。玉不琢，不成器。人不学，不知义。为人子，方少时。亲师友，习礼仪。香九龄，能温席。孝于亲，所当执。融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。首孝悌，次见闻。知某数，识某文。一而十，十而百。百而千，千而万。三才者，天地人。三光者，日月星。三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。

曰春夏，曰秋冬。此四时，运不穷。曰南北，曰西东。此四方，应乎中。曰水火，木金土。此五行，本乎数。曰仁义，礼智信。此五常，不容紊。稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食。马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲。曰喜怒，曰哀惧。爱恶欲，七情具。匏土革，木石金。与丝竹，乃八音。高曾祖，父而身。身而子，子而孙。自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦。父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。此十义，人所同。

凡训蒙，须讲究。详训诂，明句读。为学者，必有初。小学终，至四书。论语者，二十篇，群弟子，记善言。孟子者，七篇止。讲道德，说仁义。作中庸，子思笔。中不偏，庸不易。作大学，乃曾子。自修齐，至平治。孝经

通，四书熟，如六经，始可读。

诗书易，礼春秋，号六经，当讲求。有连山，有归藏。有周易，三易详。有典谟，有训诰。有誓命，书之奥。我周公，作周礼。著六官，存治体。大小戴，注礼记。述圣言，礼乐备。曰国风，曰雅颂。号四诗，当讽咏。诗既亡，春秋作。寓褒贬，别善恶。三传者，有公羊。有左氏，有穀梁。

经既明，方读子。撮其要，记其事。五子者，有荀扬。文中子，及老庄。经子通，读诸史。考世系，知终始。自羲农，至黄帝。号三皇，居上世。唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤。周文武，称三王。夏传子，家天下。四百载，迁夏社。汤伐夏，国号商。六百载，至纣亡。周武王，始诛纣。八百载，最长久。

周辙东，王纲坠。逞干戈，尚游说。始春秋，终战国。五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并。传二世，楚汉争。高祖兴，汉业建。至孝平，王莽篡。光武兴，为东汉。四百年，终于献。魏蜀吴，争汉鼎。号三国，迄两晋。

宋齐继，梁陈承。为南朝，都金陵。北元魏，分东西。宇文周，与高齐。迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。唐高祖，起义师。除隋乱，创国基。二十传，三百载。梁灭之，国乃改。梁唐晋，及汉周。称五代，皆有由。炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。辽与金，皆称帝，元灭金，绝宋世。莅中国，兼戎狄。九十年，国祚废。

太祖兴，周大明。号洪武，都金陵。迨成祖，迁燕京。十七世，至崇祯。权阉肆，寇如林。至李闯，神器焚。清太祖，膺景命。靖四方，克大定。

**【至宣统，乃大同。十二世，清祚终】**

廿二史，全在兹。载治乱，知兴衰。读史者，考实录。通古今，若亲目。口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。

昔仲尼，师项橐。古圣贤，尚勤学。赵中令，读鲁论。彼既仕，学且勤。披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。

如囊萤，如映雪。家虽贫，学不辍。如负薪，如挂角。身虽劳，犹苦卓。苏老泉，二十七。始发愤，读书籍。彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。

若梁灏，八十二。对大廷，魁多士。彼既成，众称异。尔小生，宜立志。莹八岁，能咏诗。泌七岁，能赋棋。

**【彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之】**

蔡文姬，能辨琴。谢道韞，能咏吟。彼女子，且聪敏。尔男子，当自警。唐刘晏，方七岁。举神童，作正字。彼虽幼，身已仕。尔幼学，勉而致。

**【有者为，亦若是】**

犬守夜，鸡司晨。苟不学，曷为人！蚕吐丝，蜂酿蜜。人不学，不如物。

幼而学，壮而行。上致君，下泽民。扬名声，显父母。光于前，裕于后。人遗子，金满籯。我教子，惟一经。勤有功，戏无益。戒之哉，宜勉力。

**【人之初，性本善。性相近，习相远】**

初：开始。习：习惯。意思是：人刚刚出生时候，天性都是善良的。这种善良的天性如出一辙，彼此没有区别。但随着后天的生活、学习环境的变化，差距越来越明显。

**【昔孟母，择邻处。子不学，断机杼】**断：剪断。杼：梭子。意思是：战国时期孟子的母亲为了孟子有个良好的学习环境，曾三次搬家。有一次，孟子不好好学习，逃学回到家，孟母就剪断了辛辛苦苦织成的布来教育他。

**【养不教，父之过。教不严，师之情】**养：养育。过：罪过。意思是：如果只生养了孩子

而不去教育他，那就是父母的失职了。如果老师教育学生不严格，那就是老师懒惰了。

**【子不学，非所宜。幼不学，老何为】**意思是：小孩子不好好学习，是不对的。一个人倘若小时候不读书学习，到老了就不懂得做人的道理。没有知识，能有什么作为呢？

**【玉不琢，不成器。人不学，不知义】**琢：雕琢。义：道义。意思是：玉石不经过一番雕琢，就不能称为器皿。人不经过学习，就不能明白事情的道理。

**【为人子，方少时。亲师友，习礼仪】**意思是：做人儿女的，年轻的时候要尽量去结识良师益友，这样才能懂得很多礼节和道理。

**【香九龄，能温席。孝于亲，所当执】**温：使温暖。执：遵守。意思是：东汉时有个人叫黄香，九岁时就知道替父亲把被窝暖热，以此来孝敬父母。这是每一个懂得孝顺父母的人都应该效仿的。

**【融四岁，能让梨。弟于长，宜先知】**意思是：汉朝的孔融四岁时就知道把大的梨让给兄长，这种尊敬兄长的行为，是每个人从小就应该懂得的。

**【首孝悌，次见闻。知某数，识某文】**孝悌：孝敬父母，友爱兄弟。意思是：作为一个人，最重要的是孝顺父母和友爱兄弟，其次是学习见闻，知道基本的算术，能够识文断字。

**【三纲者，君臣义。父子亲，夫妇顺】**纲：纲领。亲：相亲。意思是：三纲是人际交往的行为准则，三纲就是君臣之间要存有忠爱之义，父母和子女要相亲相爱，夫妻之间要和睦相处。

**【父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭】**友：爱护。恭：恭敬。意思是：父亲与儿子之间要注重相互的恩情，夫妻之间的感情要和睦，兄长要爱护弟妹，弟妹要尊敬兄长。

**【长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠】**意思是：长幼之间要有伦常顺序，朋友相处要讲



究诚信,君主要尊重臣子,臣子要忠于君主。

**【凡训蒙,需讲究。详训诂,明句读】**训:教导。训诂:注释古代书籍,考据,辨析义理的学问。意思是:对儿童进行启蒙教育,一定要注意方式方法,义理要考察得清楚,如何断章句读的方法要讲得透彻。

**【为学者,必有初。小学终,至四书】**意思是:学习要有一个良好的开端,要把启蒙阶段的书都研究透了,才能读“四书”。

**【孝经通,四书熟。如六经,始可读】**通:明白。意思是:研读《孝经》,把《孝经》里的道理都掌握了,再学习“四书”,有了学习的基础,才能去研究“六经”这些典籍。

**【经既明,方读子。撮其要,记其事】**意思是:经书研究透彻了,就可以研习百家著作了。只通晓里面的精要,记住每件事情的关键即可。

**【经子通,读诸史。考世系,知始终】**意思是:研读经书和子书,融会贯通以后就能研读史书了。要考察历朝历代的世系,搞清楚兴旺盛衰的原因。

**【口而诵,心而惟。朝于斯,夕于斯】**意思是:读书的方法不但要用口去诵读,还要用心去体会。不但白天要用功,晚上也要复习。

**【头悬梁,锥刺股。彼不教,自勤苦】**意思是:东汉时的孙敬刻苦学习,为了不让自己在晚上打瞌睡而可以看书,就把头发用绳子束起来,吊在房梁上。战国时的苏秦,为了多多看书,每当困意来袭的时候就拿把锥子刺自己的大腿。他们这样刻苦用功是自发的。

**【如囊萤,如映雪。家虽贫,学不辍】**意思是:晋朝时的车胤,家里穷买不起灯供他看书,他就抓了很多萤火虫聚集起来,靠萤火虫发出的微弱的光刻苦读书。孙康为了看书,每到晚上就到雪地里借助积雪的反光看书。他们的家境虽然不好,却没有停止学习。

**【如负薪,如挂角。身虽劳,犹苦卓】**意思是:朱买臣家境贫寒,以砍柴为生,但却自强

不息,每次背着柴火还背诵书籍。隋朝的李密,放牛为生,却一心向学,经常把书挂在牛角上苦读。他们在身体劳累的情况下还刻苦读书,我们应该效仿。

**【犬守夜,鸡司晨。苟不学,曷为人】**意思是:狗会在晚上看门守院,鸡会在早晨啼鸣报晓,我们要是不好好学习,如何能称为人呢?

**【蚕吐丝,蜂酿蜜。人不学,不如物】**意思是:蚕能够吐丝,蜜蜂能采蜜,人要是不努力学习,就不如这些动物。

**【扬名声,显父母。光于前,裕于后】**意思是:自己的名声远播,会使自己的父母也感到光荣,对自己的后代也有一种典范的作用,是真正的庇荫。

**【勤有功,戏无益。戒之哉,宜勉力】**意思是:只要努力地学习肯定会有效果的,只知道玩乐是没有好处的,时刻警告自己,戒除玩心,刻苦学习。

## 百家姓

赵钱孙李,周吴郑王。冯陈褚卫,蒋沈韩杨。朱秦尤许,何吕施张。孔曹严华,金魏陶姜。戚谢邹喻,柏水窦章。云苏潘葛,奚范彭郎。鲁韦昌马,苗凤花方。俞任袁柳,酆鲍史唐。费廉岑薛,雷贺倪汤。滕殷罗毕,郝邬安常。乐于时傅,皮卞齐康。伍余元卜,顾孟平黄。和穆萧尹,姚邵湛汪。祁毛禹狄,米贝明臧。计伏成戴,谈宋茅庞。熊纪舒屈,项祝董梁。杜阮蓝闵,席季麻强。贾路娄危,江童颜郭。梅盛林刁,钟徐邱骆。高夏蔡田,樊胡凌霍。虞万支柯,咎管卢莫。经房裘缪,干解应宗。丁宣贲邓,郁单杭洪。包诸左石,崔吉钮龚。程嵇邢滑,裴陆荣翁。荀羊於惠,甄麴家封。芮羿储靳,汲邴糜松。井段富巫,乌焦巴



弓。牧隗山谷，车侯宓蓬。全郗班仰，秋仲伊宫。宁仇桀暴，甘钊厉戎。祖武符刘，景詹束龙。叶幸司韶，郃黎荀薄。印宿白怀，蒲郃从鄂。索咸籍赖，卓蔺屠蒙。池乔阴鬱，胥能苍双。闻莘党翟，谭贡劳逢。姬申扶堵，冉宰郇雍。郤璩桑桂，濮牛寿通。边扈燕冀，郗浦尚农。温别庄晏，柴瞿阎充。慕连茹习，宦艾鱼容。向古易慎，戈廖庾终。暨居衡步，都耿满弘。匡国文寇，广禄阙东。欧殳沃利，蔚越夔隆。师巩庠聂，晁勾敖融。冷訾辛闾，那简饶空。曾毋杀乜，养鞠须丰。巢关蒯相，查后荆红。游竺权逯，盖益桓公。

万俟司马，上官欧阳。夏侯诸葛，闻人东方。赫连皇甫，尉迟公羊。澹台公冶，宗政濮阳。淳于单于，太叔申屠。公孙仲孙，轩辕令狐。钟离宇文，长孙慕容。鲜于闾丘，司徒司空。元官司寇，仇督子车。颛孙端木，巫马公西。漆雕乐正，壤驷公良。拓跋夹谷，宰父穀梁。晋楚闫法，汝鄢涂钦。段干百里，东郭南门。呼延归海，羊舌微生。岳帅缘亢，况邱有琴。梁丘左丘，东门西门。商牟余佴，伯赏南宫。墨哈谯笄，年爱阳佟。第五言福，百家姓终。

## 千字文

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。闰馀成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。

龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。

盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫

忘。罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。

资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，藉甚无竟。学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。

外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。

都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。杜稿钟隶，漆书壁经。

府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，践土会盟。

何遵约法，韩弊烦刑。起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，钜野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。

治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨



色。貽厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。

渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。耽读玩市，寓目囊箱。易轡攸畏，属耳垣墙。具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。

纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。

布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钩巧任钧。释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颀妍笑。年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。孤陋寡闻，愚蒙等诮。谓语助者，焉哉乎也。

【天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张】 盈：月圆。意思是：天的颜色是青黑色，地的颜色是黄褐色，宇宙最初处于混沌蒙昧的状态。太阳升落有序，月亮圆缺有序，星辰布满了天空。

【寒来暑往，秋收冬藏。闰馀成岁，律吕调阳】 意思是：寒暑交替变换，来去没有变更；秋天收割庄稼，冬天储藏粮食。一年有十二个月再算上闰余，就是一年了；古人用六律六吕来调节阴阳。

【吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章】 意思是：能够安抚百姓，讨伐暴君的是商王成汤和周武王姬发。像他们这样贤明的君主坐在朝廷上向大臣们询问治国之道，垂衣拱手，毫不费力就能使天下太平，功绩显著。

【爰育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王】 意思是：他们爱护百姓，使天下的人都臣服。让天下都成为一个有序的整体，所有的老百姓都服服帖帖地归顺于王的治下。

【女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘】 意思是：女子要仰慕那些贞洁烈妇，男子要仿效那些能人。知错必改，坚持自己的事业，不要放弃。

【罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量】 意思是：不要议论别人的缺点，也不要依仗自己有长处就自以为是、不思进取。承诺要经得起考验，气度要宽宏博大，让人难以估量。

【墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣】 意思是：墨子悲叹白色的蚕丝被染上了其他的颜色，《诗经》里有赞颂羔羊能始终保持洁白如一的诗句。要仰慕圣贤的德行，要克制私欲，仿效圣人的言行。

【德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听】 意思是：养成了高尚的情操和德行，就会拥有好名声；就好像形体端正正直，仪表气质就端正一样。对着空旷的山谷呼喊，喊声会传得很远；在宽敞的厅堂里说话，声音会非常清晰。

【祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞】 意思是：灾祸是不断作恶的结果，福分是积累善缘的回报。一尺长的美玉不是宝贝，而片刻时光才是值得珍惜的珍宝。

【临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛】 意思是：行事要似“如临深渊，如履薄冰”那样谨慎；要早起晚睡，侍候父母让他们感到温暖舒适。让自己的品德行高雅，有若兰草；令自己的举止端正，好像松柏。

【川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定】 意思是：德行高尚，延及子孙，像大河般川流不息；为后人的楷模，像碧潭清水一样能够照人。仪容举止要安详，好像思考问题时的端庄；言辞要从容，三思后言。



【笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟】意思是：任何事情，重视开头固然不错，但能够认真去做，有好的结果更为重要。这是光荣事业的根基，有此保障，发展就没有止境。

【学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏】意思是：学习优秀就能出仕做官，就可以任职参与国政。周人召公活着时曾在甘棠树下理政，他过世后老百姓对他赞赏有加。

【外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿】意思是：在外接受老师的教诲，在家遵从父母的教育。对待姑、伯、叔等长辈，要像是他们的子女一样孝顺。

【孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规】意思是：兄弟之间要互亲互爱，因为兄弟是血脉相连，同气连枝。朋友要意气相投，要能一起探究学问，品行上能够互相劝勉。

【仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏】意思是：仁义、慈爱、恻隐之心，在何时何地都不能缺失。气节、正义、廉洁、谦让这些美好的品德，在穷困潦倒的时候也不能丧失。

【性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移】意思是：保持内心的安宁，情绪就会舒适，心情浮躁时，精神就会疲倦。保持自己善良的天性，愿望就可以得到满足，追求物质上的享受，天性就会转变。

【背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊】意思是：（洛阳）北面靠着邙山，正面临着洛水；（长安）北面横亘着渭水，远据泾河。宫殿建设得百曲九折，楼台宫阙巧夺天工，令人心惊。

【肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星】意思是：宫殿里摆着酒席，弹琴吹笙，欢乐到了极点。官员们上下台阶，来回互相敬酒，甚至珠帽转动，像满天的星辰。

【磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营】意思是：周文王在磻溪遇到吕尚，吕尚帮助武王夺得天下，武王尊他为“太公望”；伊尹辅佐时政，商汤王封他为“阿衡”。周成王占领了古奄国曲阜一带地面，要不是周公旦辅政哪里能成就这一伟业？

【旷远绵邈，岩岫杳冥。治本于农，务兹稼穡】意思是：中国的土地辽阔遥远，地大物博，名山奇谷气象万千。把农业作为治国的根本，一定要做好播种与收获。

【俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟】意思是：一年的农活儿该开始了，种植小米和黄米。到了收获的季节，用刚熟的新谷缴纳税粮。庄稼种得好的受到表彰和赏赐，种得不好的就要受到处罚。

【聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植】意思是：听人说话要琢磨其中的道理，看人的容貌要看出他的心理。要给人家留下正确高明的告诫，勉励别人谨慎地处世。

【省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即】意思是：听到别人的告诫，要反省自身；备受恩宠时不能得意忘形，对抗权威。如果知道有危险耻辱的事快要发生就归隐山林，这样可以避免灾祸。

【两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥】意思是：汉代疏广、疏受叔侄见机归隐，有谁逼迫他们辞职呢？离君独居，悠闲度日，整天不用多费唇舌，清静无为难道不是好事？

【求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招】意思是：探求古迹，寻找些至理名言，就可以排除杂念，自在逍遥。轻松的事放到一起，费力的事丢在一边，消除烦恼，得到无尽快乐。

【耽读玩市，寓目囊箱。易辍攸畏，属耳垣墙】意思是：在街市上沉迷留恋于读书，眼睛注视的全是书袋和书籍。换了轻便的车



子要注意安全,说话要防止有人偷听。

【具膳餐饭,适口充肠。饱饫烹宰,饥厌糟糠】意思是:平时吃的饭菜,要口味适宜,让人吃得饱。饱的时候自然满足于大鱼大肉,饿的时候应当满足于糟糠粗粮。

【亲戚故旧,老少异粮】意思是:亲属、朋友来了要盛情款待,老人、小孩的食物应不同。

【嫡后嗣续,祭祀烝尝。稽顙再拜,悚惧恐惶】意思是:子孙代代传续,四时祭祀不能怠慢。跪拜再三,礼仪要周全恭敬,态度要虔诚。

【笺牒简要,顾答审详。骸垢想浴,执热愿凉】意思是:给人的书信要言简意赅,回答别人的问题时要详尽准确。觉得身上脏了就想洗澡,捧着热东西就希望把它吹凉。

【驴骡犊性,骇跃超骧。诛斩贼盗,捕获叛亡】意思是:家里有了灾祸,连驴子、骡子这些牲口都会狂蹦乱跳,惶恐不安。官府缉捕盗贼,捕获叛乱分子和亡命之徒。

【释纷利俗,并皆佳妙。毛施淑姿,工颦妍笑】意思是:为人解决纠纷,或者发明创造,这些都非常巧妙。毛嫱、西施容貌姣好,即使是皱着眉头,也像甜美的笑。

【指薪修祜,永绥吉劭。矩步引领,俯仰廊庙】意思是:顺应自然,积德修身,保证平安,是多么的美好。假如心境如此坦然,才可以昂首迈步,一举一动都像在神圣的庙宇中一样庄重。

【束带矜庄,徘徊瞻眺。孤陋寡闻,愚蒙等诮】意思是:穿衣着装要整齐端庄,举止要从容,要高瞻远瞩,不可犹豫不决。孤陋寡闻就不会明白这些道理,只能和愚昧无知的人一样,让人耻笑。

## 弟子规

### 叙

弟子规,圣人训,首孝悌,次谨信。泛爱众,而亲仁,有余力,则学文。

### 入则孝出则悌

父母呼,应勿缓,父母命,行勿懒。父母教,须敬听,父母责,须顺承。冬则温,夏则清,晨则省,昏则定。出必告,反必面,居有常,业无变。事虽小,勿擅为,苟擅为,子道亏。物虽小,勿私藏,苟私藏,亲心伤。亲所好,力为具,亲所恶,谨为去。身有伤,贻亲忧,德有伤,贻亲羞。亲爱我,孝何难,亲恶我,孝方贤。亲有过,谏使更,怡吾色,柔吾声。谏不入,悦复谏,号泣随,挹无怨。亲有疾,药先尝,昼夜侍,不离床。丧三年,常悲咽,居处变,酒肉绝。丧尽礼,祭尽诚,事死者,如事生。兄道友,弟道恭,兄弟睦,孝在中。财物轻,怨何生,言语忍,忿自泯。或饮食,或坐走,长者先,幼者后。长呼人,即代叫,人不在,己即到。称尊长,勿呼名,对尊长,勿见能。路遇长,疾趋揖,长无言,退恭立。骑下马,乘下车,过犹待,百步馀。长者立,幼勿坐,长者坐,命乃坐。尊长前,声要低,低不闻,却非宜。进必趋,退必迟,问起对,视勿移。事诸父,如事父,事诸兄,如事兄。

### 谨而信

朝起早,夜眠迟,老易至,惜此时。晨必盥,兼漱口,便溺回,辄净手。冠必正,纽必结,袜与履,俱紧切。置冠服,有定位,勿乱顿,致污秽。衣贵洁,不贵华,上循分,下称家。对饮食,勿拣择,食适可,勿过则。年方少,勿饮酒,饮酒醉,最为丑。步从容,立端



正,揖深圆,拜恭敬。勿践阈,勿跛倚,勿箕踞,勿摇髀。缓揭帘,勿有声,宽转弯,勿触棱。执虚器,如执盈,入虚室,如有人。事勿忙,忙多错,勿畏难,勿轻略。斗闹场,绝勿近,邪僻事,绝勿问。将入门,问孰存,将上堂,声必扬。人问谁,对以名,吾与我,不分明。用人物,须明求,倘不问,即为偷。借人物,及时还,后有急,借不难。凡出言,信为先,诈与妄,奚可焉。话说多,不如少,惟其是,勿佞巧。奸巧语,秽污词,市井气,切戒之。见未真,勿轻言,知未的,勿轻传。事非宜,勿轻诺,苟轻诺,进退错。凡道字,重且舒,勿急疾,勿模糊。彼说长,此说短,不关己,莫闲管。见人善,即思齐,纵去远,以渐跻。见人恶,即内省,有则改,无加警。惟德学,惟才艺,不如人,当自砺。若衣服,若饮食,不如人,勿生戚。闻过怒,闻誉乐,损友来,益友却。闻誉恐,闻过欣,直谅士,渐相亲。无心非,名为错,有心非,名为恶。过能改,归于无,倘掩饰,增一辜。

## 泛爱众而亲仁

凡是人,皆须爱,天同覆,地同载。行高者,名自高,人所重,非貌高。才大者,望自大,人所服,非言大。己有能,勿自私,人所能,勿轻訾。勿谄富,勿骄贫,勿厌故,勿喜新。人不闲,勿事搅,人不安,勿话扰。人有短,切莫揭,人有私,切莫说。道人善,即是善,人知之,愈思勉。扬人恶,即是恶,疾之甚,祸且作。善相劝,德皆建,过不规,道两亏。凡取与,贵分晓,与宜多,取宜少。将加人,先问己,己不欲,即速已。恩欲报,怨欲忘,报怨短,报恩长。待婢仆,身贵端,虽贵端,慈而宽。势服人,心不然,理服人,方无言。同是人,类不齐,流俗众,仁者希。果仁者,人多畏,言不讳,色不媚。能亲仁,无限好,德日进,过日少。不亲仁,无限害,小人进,百事坏。

## 行有余力则以学文

不力行,但学文,长浮华,成何人。但力行,不学文,任己见,昧理真。读书法,有三到,心眼口,信皆要。方读此,勿慕彼,此未终,彼勿起。宽为限,紧用功,工夫到,滞塞通。心有疑,随札记,就人问,求确义。房室清,墙壁净,几案洁,笔砚正。墨磨偏,心不端,字不敬,心先病。列典籍,有定处,读看毕,还原处。虽有急,卷束齐,有缺损,就补之。非圣书,屏勿视,蔽聪明,坏心志。勿自暴,勿自弃,圣与贤,可驯致。

【弟子规,圣人训,首孝悌,次谨信】意思是:《弟子规》是根据圣人孔子的教诲而编成的生活规范用书。首先要做到孝顺父母,友爱兄弟。其次要小心谨慎,要讲信用。

【泛爱众,而亲仁,有余力,则学文】意思是:和大众相处时要平等博爱,亲近有仁德的人,效仿学习。如果做官之后,还有多余的时间和精力的话,就要好好地学习,增加学问。

【父母呼,应勿缓,父母命,行勿懒】意思是:父母呼唤时,要及时答应,不能慢吞吞地应答;父母有事交代时,要立刻去做,不能推辞偷懒。

【父母教,须敬听,父母责,须顺承】意思是:父母教导我们时,要恭敬地聆听。父母责备教诫时,要虚心接受。

【冬则温,夏则清,晨则省,昏则定】意思是:侍奉父母要无微不至,冬天寒冷时会要父母温暖被窝,夏天睡前要帮父母把床铺扇凉。早晨起床之后,要向父母请安问好。下午回家后,向父母报平安,使老人家放心。

【出必告,反必面,居有常,业无变】意思是:外出离家时,要告诉父母要到哪里去,回家后要告诉父母回来了。平时起居作息,要有规律,做事有常规,不要任意改变。

【身有伤,贻亲忧,德有伤,贻亲羞】意思是:要爱护自己的身体,以免让父母亲忧虑。



要注重自己的品德修养,不要使父母亲蒙受耻辱。

【亲有过,谏使更,怡吾色,柔吾声】意思是:父母亲有过错的时候,要小心劝导让他们改过向善。劝导时态度要诚恳,要柔声劝说,要和颜悦色。

【亲有疾,药先尝,昼夜侍,不离床】意思是:父母亲生病时,子女要为父母试药,一旦病重,更要昼夜服侍,不能随便离开。

【丧三年,常悲咽,居处变,酒肉绝】意思是:父母去世要守孝三年,其间要常常追思、感怀父母。自己的生活起居必须调整改变,不能贪图享受,要戒绝酒肉。

【丧尽礼,祭尽诚,事死者,如事生】意思是:办理父母亲的丧事要合乎礼节,不可轻率。祭拜时应诚心诚意,要如同他们生前一样恭敬。

【兄道友,弟道恭,兄弟睦,孝在中】意思是:当兄长的要友爱弟妹,做弟妹的要尊敬兄长,兄弟姊妹能和睦相处,这就是孝敬父母了。

【长呼人,即代叫,人不在,己即到】意思是:长辈有事呼唤人,应代为传唤,如果那个人不在,自己应该主动去询问是什么事。

【称尊长,勿呼名,对尊长,勿见能】意思是:称呼长辈,不可以直呼姓名,在长辈面前,不要炫耀自己的才能。

【路遇长,疾趋揖,长无言,退恭立】意思是:路上遇见长辈,要向前问好。长辈没有事时,即恭敬退后站立一旁,等待长辈离去,才能离开。

【长者立,幼勿坐,长者坐,命乃坐】意思是:长辈站立时,晚辈不可以自行就座;长辈坐定以后,吩咐坐下才能坐。

【进必趋,退必迟,问起对,视勿移】意思是:有事找尊长时,应快步走向前;退回去时,必须稍慢一些。当长辈问话时,应当专注聆听,不可以东张西望。

【事诸父,如事父,事诸兄,如事兄】意思是:对待叔伯尊长,要如同对待自己的父亲,对待族里的兄长,要如同对待自己的亲兄长一样。

【朝起早,夜眠迟,老易至,惜此时】意思是:要早起,把握光阴,努力学习;要晚睡,利用时间工作。岁月匆匆,要珍惜时间。

【晨必盥,兼漱口,便溺回,辄净手】意思是:早晨起床后,务必洗脸、刷牙、漱口。大小便后,一定要洗手。

【冠必正,纽必结,袜与履,俱紧切】意思是:帽子要戴端正,衣服扣子要扣好,袜子穿平整,鞋带系紧,一切穿着以稳重端庄为宜。

【置冠服,有定位,勿乱顿,致污秽】意思是:衣、帽、鞋袜都要放在指定位置,以免弄脏弄乱。

【衣贵洁,不贵华,上循分,下称家】意思是:穿衣服要注重整洁,不要讲究昂贵、华丽。穿着要注意身份及场合,更要考虑家中的经济状况。

【对饮食,勿拣择,食适可,勿过则】意思是:饮食上要注意营养均衡,不要挑食,不可偏食,三餐要吃得适量,避免过量。

【年方少,勿饮酒,饮酒醉,最为丑】意思是:年少时不可以饮酒。醉酒之后的丑态是最让人难堪的。

【步从容,立端正,揖深圆,拜恭敬】意思是:走路时步伐要从容稳重,站立时要端正有站相,作揖时要深而圆满,跪拜时要恭敬。

【勿践阈,勿跛倚,勿箕踞,勿摇髀】意思是:进门时不要踩门槛,站立时身体也不要站得歪歪斜斜的,坐的时候不可以伸出两腿,不要抖动双腿。

【缓揭帘,勿有声,宽转弯,勿触棱】意思是:揭帘子、开门要避免发出声响。在室内行走或转弯时,应小心不要撞到物品的棱角,以免受伤。

【执虚器,如执盈,入虚室,如有人】意思