

中医临床实用经典丛书

神农本草经读

大字版

清·陈念祖◎著

中国医药科技出版社

中医临床实用经典丛书

神农本草经读

清·陈念祖◎著

大字版

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

神农本草经读 / (清) 陈念祖著. —北京: 中国医药
科技出版社, 2018. 1

(中医临床实用经典丛书: 大字版)

ISBN 978-7-5067-9689-7

I. ①神… II. ①陈… III. ①《神农本草经》

IV. ①R281. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 265059 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1000mm $1/_{16}$

印张 $6\frac{1}{2}$

字数 64 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9689-7

定价 13.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

《神农本草经读》为清代医学名家陈念祖所撰著，是作者在精心研读《神农本草经》之后所写的心得体会。

本书成书于清嘉庆八年（1803年）。全书共四卷，选录《本经》所列上、中、下三品365种中的常用药物160多种，未附“本草附录”46种，结合历代医家和陈氏本人应用各种药物的临床经验，对原文加以阐发。其中，还摘选有《本草崇原》及《本草经解》等书的相关内容，全书融贯了《内经》之旨、《金匱》《伤寒》之法，堪称为研究本草和临证处方的必备之书。本书言简意赅，是一部流传广泛、颇具价值的中医入门读物。

本次整理以《续修四库全书》中清嘉庆八年癸亥（1803年）撞花书屋刻本为底本，清道光渔古山房陈修园公余医录四种合刻本为主校本，以清末连元阁刻本为他校本，点校而成。

出版者的话

中医学是中国优秀文化的重要组成部分，传承发展中医药事业是适应时代发展要求的历史使命。中医古籍经典是中医学发展的根基，中医临床则是其长久发展的核心力量。传承中医，要从读经典入手，文以载道，“自古医家出经典”，中医传统思维尽在于医籍，因此经典要读。临床医学关键在“用”，涉及临床实用的医籍也要读，吸纳先贤行医经验，切于临证，方可学以致用。因此，“经”与“用”，二者皆重。

以“经”“用”并重为原则，我社特整理出版了“中医临床实用经典丛书”。本套丛书共计45种，其所选书目涵盖了历代医家推崇、尊为必读的经典著作，同时侧重遴选了切于临床实用的医著作品。为方便读者诵读，特将本套丛书设计为大字版本，行格舒朗，层次分明。

本次整理，力求原文准确，每种古籍均遴选精善底本，若底本与校本有文字存疑之处，择善而从。整理原则如下。

1. 全书采用简体横排，加用标点符号。底本中的繁体字、异体字径改为规范简体字，古字以今字律齐。凡古籍中所见“右药”“右件”等字样中，“右”均改为“上”。

2. 凡底本、校本中有明显的错字、讹字，经校勘无误后予以径改，不再出注。

3. 古籍中出现的中医专用名词术语规范为现通用名。如“藏府”改为“脏腑”，“萆拔”改为“萆薢”，“旋复花”改为“旋覆花”等。

4. 凡方药中涉及国家禁猎及保护动物（如虎骨、羚羊角等）之处，为保持古籍原貌，未予改动。但在临床应用时，应使用相关代用品。

希望本丛书的出版，能够为诵读医籍经典、切于临床实用提供强有力的支持，为培养中医临床人才贡献一份力量。在此过程中，我们也期待读者诸君的帮助和指点。

中国医药科技出版社

2017年10月



神农本草经读·序

陈修园老友，精于岐黄之术，自负长沙后身，世医环而姗笑之。及遇危症，繯断桅横，万手齐束。修园往，脱冠几上，探手举脉，目霍霍上耸，良久干笑曰：候本不奇，治之者扰之耳。主人曰：某名医。曰：误矣。曰：法本朱、张、王、李。曰：更误矣。天下岂有朱、张、王、李而能愈疾者乎？口吃吃然骂，手吃吃然书，方具，则又自批自赞自解，自起调刀圭火齐，促服之。服之，如其言。

尝以李时珍《纲目》为谫陋，著有《神农本草经注》六卷，其言简，其旨赅，其义奇而不轨于正。其钩深索隐也，玄之又玄，如李将军之画，不肯使一直笔；其扞辟奥启也，仍复明白坦易，如白香山诗句，虽灶下老嫗，亦可与之觴解，不可解而后解，及其解之了，不异人也。可谓金心在中，银手如断矣。

出山后，敛抑才华。每诊一病，必半日许，才出一方，有难之者，其言讷讷然如不能出。

壬戌冬，回籍读礼，闭门谢客，复取旧著六卷中，遴其切用者一百余种，附以《别录》，分为四卷，俱从所以然处发挥，与旧著颇异，名曰《本草经读》。盖欲读经者，读于无字处也。修园为余言，所著尚有《伤寒论注》四卷，《重订柯注

《伤寒论》八卷，《重订活人百问》八卷，《金匱浅注》十六卷，《医医偶录》二卷，《医学从众录》八卷，《真方歌括》二卷，《景岳新方砭》四卷，《伤寒论读》四卷，《金匱读》四卷，《医约》二卷，《医诀》三卷。虽依类立言，义各有取，要其阐抉古经之旨，多与此书相发明。暇日余将遍读焉。

嘉庆八年岁次昭阳大渊献皋月既望候官愚弟蒋庆龄小榕氏序



后 叙

上古圣人，仰观天之六气，俯察地之五行，辨草木、金石、禽兽之性，而合于人之五脏、六腑、十二经脉，著为《本草经》，词古义深，难于窥测。汉季张长沙《伤寒论》《金匱要略》多采中古遗方，用药之义悉遵《本经》，应验如响。自李唐而后，《千金》《外台》等书有验有不验者，盖与《本经》之旨有合有不合也。沿及宋、元诸家，师心自用，药品日增，经义日晦，只云某药治某病，某病宜某药，因陋就简，愈趋愈下，而流毒之最甚者，莫如宋之雷敦，窃古圣之名，著为《炮制》，颠倒是非，不知《本经》为何物。洁古、日华、东垣辈因之，而东垣纯盗虚名，无稽臆说流传至今，无有非之者。李濒湖《纲目》卷帙浩繁，徒杂采世俗之说，以多为贵，不无喧宾夺主之嫌。汪切庵照《纲目》而约为《备要》，逐末忘本，不足道也。余友孝廉陈修园精通医学，起死回生，指不胜屈。前著有《本草经注》六卷，字栴句解，不遗剩义，缮本出，纸贵一时。兹复著《本草经读》四卷，视前著又高一格，俱从所以然处发挥，且以《内经》之旨，《金匱》《伤寒》之法融贯于中，一书堪为医林之全书，洵神农之功臣也！

余自髫年，以慈闈多病，矢志于医。因本草向无善本，集

张隐庵、叶天士、陈修园三家之说，而附以管见，名为《本草经三注》，而集中惟修园之说最多。今得修园之《本草经读》，则余《三注》之刻，可以俟之异日矣。喜其书之成而为之序。



凡 例

一、明药性者，始自神农，而伊尹配合而为汤液。仲景《伤寒》《金匱》之方，即其遗书也。阐阴阳之秘，泄天地之藏，所以效如桴鼓。今人不敢用者，缘唐、宋以后，诸家之臆说盛行，全违圣训，查对与经方所用之药不合，始疑之，终且毁之也。

二、《神农本草》药止三百六十品，字字精确，遵法用之，其效如神。自陶弘景以后，药味日多，而圣经日晦矣。张洁古、李东垣辈，分经专派，徐之才相须、相使、相恶、相反等法，皆小家伎俩，不足言也。是刻只录一百余种，其余不常用与不可得之品阙之。其注解俱遵原文，逐字疏发，经中不遗一字，经外不溢一辞。

三、是刻只录时用之药，其品第及字样不尽遵旧本。考陶隐居本草，有朱书、墨书之别：朱书为《神农本经》，墨书为《名医别录》。开宝间重定印本，易朱书为白字，兹因其近古而遵之。是刻遵古分上、中、下三品，《别录》等本，采附于后。

四、药性始于神农。用药者不读《本草经》，如士子进场作制艺，不知题目出于四子书也。渠辈亦云药性，大抵系《珍珠囊药性赋》《本草备要》及李时珍《本草纲目》之类，杂收



众说，经旨反为其所掩，尚可云本草耶？

五、近传《本草崇原》，越之张隐庵著也，《本草经解》，吴之叶天士著也，二书超出诸群书之上。然隐庵专言运气，其立论多失于蹈虚，天士囿于时好，其立论多失于肤浅，而隐庵间有精实处，天士间有超脱处，则修园谢不敏矣，故兹刻多附二家之注。

六、上古以司岁备物，谓得天地之专精。如君相二火司岁，则收取姜、桂、附子之热类；如太阳寒水司岁，则收取黄芩、大黄之寒类；如太阴土气司岁，则收取芪、术、参、苓、山药、黄精之土类；如厥阴风木司岁，则收取羌活、防风、天麻、钩藤之风类；如阳明燥金司岁，则收取苍术、桑皮、半夏之燥类。盖得主岁之气以助之，则物之功力倍厚。中古之世，不能司岁备物，故用炮制以代天地之气，如制附子曰炮，助其热也；制苍术曰炒，助其燥也；制黄连以水浸，助其寒也。今人识见不及，每用相反之药而反制之，何异束缚手足而使之战斗哉？侣山堂之说最精，故节录之。

按：制药始于雷公，炮制荒谬，难以悉举。要知此人名教，宋时人，非黄帝时之雷公也。

七、熟地黄、枸杞，取其润也，市医炒松则上浮，烧灰则枯燥矣。附子、干姜，取其烈也，市医炮淡则力薄，炮黑则气浮矣。以及竹沥盐、咸枳实之类，皆庸医两可之见，不足责也。至于枣仁生则令人不眠，熟则令人熟睡；黄芪生用则托里发汗，炒熟则补中止汗；麦门冬不去心，令人烦躁；桑白皮不炒，大泻肺气之类，数百年相沿之陋，不得不急正之。

八、本经每药主治，不过三四证及六七证而止。古圣人洞悉所以然之妙，而得其专长，非若后世诸书之泛泛也。最陋是

李时珍《纲目》，泛引杂说而无当，李士材、汪切庵，每味必摘其所短，俱是臆说，反启时辈聚讼纷纷。修园为活人计，不得不痛斥之。

九、神农尝草而作《本草经》，实无可考，其为开天明道之圣人所传，张仲景、华元化起而述之，陶隐居之说不诬也。汉时去古未远，二公为医中之杰，遵所闻而记之，谓非神农所著可也，谓为神农所著亦可也。

十、每药注解，必透发出所以然之妙，求与《内经》《难经》、仲圣等书字字吻合而后快。古云：群言淆乱衷于圣。愿同志者取法乎上。



目 录

卷一

上品	001	柴胡	009
人参	001	黄连	010
黄芪	002	防风	011
白术	003	续断	011
甘草	004	牛膝	012
薯蓣	004	巴戟天	012
肉苁蓉	005	石斛	013
地黄	006	泽泻	014
天门冬	007	五味子	014
麦门冬	008	薏苡仁	015
细辛	009		

卷二

上品	016	沙参	017
菟丝子	016	远志	017
葳蕤	016	菖蒲	018



赤箭	019	桑根白皮	031
车前子	019	桑上寄生	032
羌活	020	槐实	032
升麻	021	柏实	033
茵陈	021	大枣	033
菊花	022	朴硝	033
龙胆	022	丹砂	034
紫苏	022	滑石	034
藕实、茎	023	紫石英	035
鸡头实	023	赤石脂	035
黑芝麻	023	禹余粮	036
益母草子	023	发鬋	036
茜草	024	龙骨	037
茯苓	024	阿胶	037
猪苓	025	白胶	038
牡桂	026	牛黄	039
茵桂	028	麝香	039
橘皮	029	石蜜	039
枸杞	030	龟板	040
木香	030	牡蛎	040
杜仲	031	桑螵蛸	041

卷三

③ 中品	042	生姜	043
干姜	042	葱白	043

当归	044
川芎	044
淫羊藿	045
荆芥	046
麻黄	046
葛根	047
黄芩	048
玄参	048
丹参	049
丹皮	049
防己	050
狗脊	051
秦艽	051
紫菀	051
知母	052
贝母	052
栝楼根	053

芍药	053
木通	054
白芷	054
苦参	055
水萍	055
款冬花	055
厚朴	056
梔子	056
枳实	057
黄蘗	058
山茱萸	058
吴茱萸	059
杏仁	060
乌梅	060
犀角	061
羚羊角	061

卷四

中品	063
鹿茸	063
鳖甲	064
白僵蚕	064
蚱蝉	065
石膏	065

下品	066
附子	066
半夏	068
大黄	069
桃仁	069
旋覆花	070





桔梗	070
葶苈子	071
连翘	071
夏枯草	071
代赭石	072
 本草附录	072
何首乌	072
延胡索	073
肉豆蔻	074
补骨脂	074
白豆蔻	074
缩砂仁	075
郁金	075
神曲	075
藿香	077
前胡	077
红花	077
香附	077
金樱子	078
茯神	078
丁香	078
蜀椒	078
沉香	079
乌药	079
琥珀	079
竹茹	079
竹沥	080

青橘皮	080
木瓜	080
枇杷叶	080
龙眼肉	080
山楂子	081
小麦	081
马料豆	081
绿豆	081
扁豆	081
谷芽	082
豆豉	082
饴糖	082
薄荷	082
香薷	082
白芥子	083
五灵脂	083
虎骨	083
小茴香	083
土茯苓	083
萆薢	084
槟榔	084
牵牛子	084
忍冬	084
马兜铃	085
钩藤	085
人乳	086
小便	086