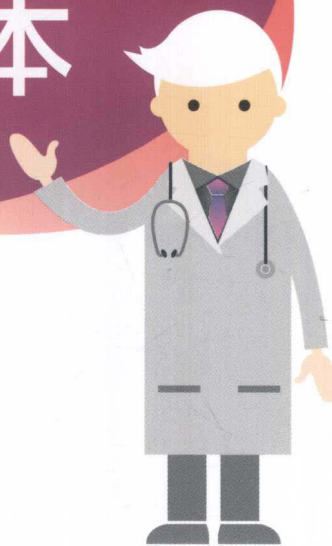


CFDA



全民健康
安全知识丛书

药品安全 知识读本



主编◎梅旭辉

NATIONAL HEALTH
KNOWLEDGE OF READING

中国医药科技出版社

全民健康安全知识丛书

药品安全 知识读本

主编 梅旭辉



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从认清各类药品、了解药品基本知识、家庭药箱常备药、常见用药误区、常见疾病安全用药须知、特殊人群用药须知、药品安全法律法规及维权知识等方面,向您介绍安全合理用药的基本常识,帮助您了解如何正确使用药物,增强安全合理用药意识,形成良好的用药习惯,保障自己及家人的身体健康。

图书在版编目(CIP)数据

药品安全知识读本 / 梅旭辉主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.4
(全民健康安全知识丛书)
ISBN 978-7-5067-9070-3

I. ①药… II. ①梅… III. ①药品管理—安全管理—普及读物
IV. ①R954-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 025495 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

插 图 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 11¹/₂

字数 137 千字

版次 2017 年 4 月第 1 版

印次 2017 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9070-3

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

药品与我们的日常生活息息相关，我们都知道生病了要吃药，感冒药、抗生素、降压药、降糖药、抗过敏药、晕车药等等，这些都是我们平时常用到的药品。随着药店的普及和网上购药的便利，我们可以根据自己的症状方便地买到非处方药，但同时却增加了不合理用药的风险。

据世界卫生组织的报告显示，不合理用药已经成为当今全球的第四号杀手，全球死亡者1/3的死亡原因不是疾病本身而是不合理用药。不合理用药也是严重影响我国药品安全的问题之一。不按医嘱随意增减用药量、盲目联合用药、模仿他人用药、儿童参照成人用药、不了解药品的正确使用方法、不会购买和储备家庭用药等，是造成患者不合理用药的主要原因，不仅药到不能病除，而且导致病情恶化，或者引发药源性疾病，甚至危及生命。

我国食品药品监督管理部门对药品安全问题十分重视，严把药品上市关，推进药品审评审批制度改革、仿制药质量疗效一致性评价等工作。同时，监督药品生产经营企业严把质量关，医疗机构严把处方关，零售药店严把销售关。作为消费者，我们应该了解基本的用药常识，增强安全合理用药的意识，形成良好的用药习惯。

本书从认清各类药品、了解药品基本知识讲起，向您介绍如何配备家庭药箱，同时对常见的用药误区进行一一破解，详细介绍了常见疾病及特殊人群安全用药须知，以及药品安全法律法规及一些维权知识，希望本书能帮助您了解正确使用药物的方法，让自己和家人都能安全用药，身体健康。

编 者

2017年1月





第一章 认清各类药品

药品有哪些名称 / 2
怎样辨别药品包装上的药品名称 / 2
如何识别药品的批准文号 / 3
为什么要看药品说明书 / 4
药品说明书通常包括哪些内容 / 4
药品说明书上哪些信息必须要看 / 5
药品有效期表达方法有哪些 / 6
如何识别变质药品 / 7
药品有哪些基本剂型 / 8
药品剂型不同，疗效相同吗 / 10
什么是处方药 / 10
什么是非处方药 / 11
为什么非处方药还要分为甲类和乙类 / 11
常用西药有哪些分类 / 12
何谓中药材 / 14
何谓中药饮片 / 15
何谓中成药 / 15
常用的中成药剂型有哪些 / 16
特殊药品有哪些 / 17
什么是假药 / 18
什么是劣药 / 19
如何识别假劣药品 / 19
什么是专利药、原研药、仿制药 / 20
原研药与仿制药的区别在哪里 / 21
什么是新药 / 21



新药的效果一定会比老药好吗 / 21

复方制剂与复合制剂有何不同 / 23



第二章

了解药品基本知识



临床常用的给药途径有哪些 / 26

如何确定药品服用时间和次数 / 27

什么是药物的体内过程 / 27

什么是药物吸收 / 28

影响药物吸收的因素有哪些 / 28

什么是血药浓度和药峰浓度 / 28

什么是血药浓度达峰时间 / 29

什么是药物的分布 / 29

什么是首过效应 / 29

什么是血脑屏障 / 30

什么是胎盘屏障 / 30

影响药物代谢的因素有哪些 / 30

药物如何排出体外 / 31

为什么服药后尿液颜色变了 / 31

为什么服药后粪便颜色变了 / 32

什么是药品不良反应 / 33

常见的药品不良反应有哪些 / 33

怎样避免和减少药品不良反应 / 34

什么是药源性疾病 / 35

引起肝损害的常见药物有哪些 / 35

引起肾损害的常见药物有哪些 / 36

引起过敏反应的常见药物有哪些 / 36

哪些药品可致固定性红斑药疹 / 37

第三章 家庭药箱常备药

- 怎样配备家庭药箱 / 40
- 怎样管理家庭药箱 / 41
- 如何妥善储存各类家用药品 / 41
- 如何保存名贵的中药材 / 42
- 外出旅游需要备带哪些药 / 43
- 出境旅游需要注意哪些问题 / 44
- 节日期间应备哪些药物 / 45
- 常用急救药品有哪些 / 46
- 误服药物怎样急救处理 / 47



第四章 常见用药误区-西药



- 药片掰开服用没问题吗 / 50
- 茶水饮料都可送服药吗 / 51
- 送服药物只需少量水即可吗 / 51
- 药物都可以用热水送服吗 / 53
- 服药后能立即躺下休息吗 / 54
- 药品都需冷藏储存吗 / 54
- 对症下药准没错吗 / 55
- 药到病可立除吗 / 57
- 服药可以“想停就停”吗 / 59
- 服药也能“亡羊补牢”吗 / 60
- 药品的副作用越多越危险吗 / 61
- 贵药就是好药吗 / 63
- 同病就能同治吗 / 63



- 吸烟不会影响药效吗 / 64
- 喝酒可以治感冒吗 / 65
- 感冒就要用抗生素吗 / 66
- 发热就要马上用退热药吗 / 67
- 抗生素就是消炎药吗 / 67
- 使用抗生素种类越多越好吗 / 68
- 抗生素广谱比窄谱好吗 / 69
- 频繁更换抗生素好不好 / 70
- 抗生素副作用大，应减量使用吗 / 70
- 青霉素皮试阴性表示一定不会发生过敏反应吗 / 70
- 生病了才需要补充维生素吗 / 71
- 服用维生素是多多益善吗 / 73
- 麻醉药品一沾就上瘾，再痛也要忍吗 / 75
- 疼痛应赶紧用镇痛药吗 / 76
- 剂量越大，镇痛效果越强吗 / 77
- 无症状的高血压不需要降压治疗吗 / 78
- 每个人的降压标准都一样吗 / 79
- 可以长时间吃一种降压药吗 / 80
- 降糖药都应餐前吃吗 / 81
- 口服避孕药可导致癌症发生吗 / 82
- 口服避孕药会导致体重增加吗 / 82
- 避孕药会导致毛发增多吗 / 83
- 避孕药可以用来治疗青春痘吗 / 83
- 治疗阳痿的药物可以随使用吗 / 84
- 润喉片可以当糖吃吗 / 84
- 咳嗽就马上用镇咳药吗 / 85
- 减肥药可以随便吃吗 / 86



第五章



常见用药误区- 中药和营养药



中药无毒副作用吗 / 88

中药药性只有寒和热的区别吗 / 89

只有“道地药材”才能治病吗 / 90

中药一定要“炮制”吗 / 90

新鲜的中药就比干燥的饮片好吗 / 91

煎煮中药饮片前宜先用温水浸泡吗 / 92

煎煮中药饮片前宜先用清水洗吗 / 92

可以用铁锅煎煮中药吗 / 93

煎糊了的中药仍能照样服用吗 / 93

服用中药时需要忌口吗 / 94

空腹饮用中药汤剂好吗 / 95

喝中药汤剂时可以加糖吗 / 95

偏方、秘方也能治病吗 / 95

补品和补药是一回事吗 / 96

多吃人参是有益无害的吗 / 96

人人都可以饮用药酒吗 / 97

自制药酒可以用于治病吗 / 99

白蛋白是营养品吗 / 100

婴儿需要补钙吗 / 100

中老年人可以“一钙而论”吗 / 101

微量元素可以随意补充吗 / 102



第六章



常见疾病 安全用药须知

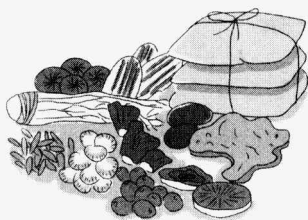


- 什么是安全合理用药 / 106
- 怎样选购使用非处方药 / 107
- 如何合理应用抗生素 / 108
- 如何合理使用肾上腺糖皮质激素 / 111
- 如何合理使用降压药 / 113
- 高血压病何时服药最好 / 115
- 如何选对药物合理降糖 / 116
- 如何规范使用降脂药 / 118
- 胃溃疡患者应如何服药 / 120
- 消化不良如何选择用药 / 121
- 哪些药物可以导致药源性胃病 / 121
- 如何避免心脏损伤 / 122
- 如何正确选用补血药 / 122
- 补铁时要注意哪些问题 / 124
- 如何正确应用抗癫痫药 / 124
- 使用抗老年痴呆药需注意什么 / 125
- 疼痛用药如何选择 / 127
- 如何正确使用抗哮喘药 / 128
- 怎样正确选用感冒药 / 130
- 如何正确选用止泻药 / 131
- 便秘用药须注意什么 / 131
- 如何合理选用抗过敏药 / 132
- 催眠药怎样安全应用 / 133
- 何时服用晕车药最佳 / 134
- 中药的配伍禁忌有哪些 / 134
- 如何正确煎服中药方剂 / 134



中成药服用时需注意哪些问题 / 136
如何正确地服用煎膏剂和糖浆剂 / 137
如何合理使用特殊药品 / 137
司机开车前不宜使用的药品有哪些 / 138

第七章 特殊人群用药须知



什么是用药特殊人群 / 142
小儿用药特点有哪些 / 142
小儿合理用药的共性原则有哪些 / 142
新生儿用药特点有哪些 / 143
新生儿用药的注意事项有哪些 / 144
婴幼儿用药的注意事项有哪些 / 145
儿童用药的注意事项有哪些 / 145
妊娠期及哺乳期妇女用药特点有哪些 / 146
什么是药物对妊娠的危险性分级 / 147
妊娠早期妇女应规避的药品有哪些 / 148
妊娠期妇女怎样合理用药 / 149
哺乳期妇女怎样合理用药 / 150
老年人用药特点有哪些 / 151
老年人合理用药的共性原则有哪些 / 152
哪些药物易引起老年人不良反应 / 153
如何预防老年人用药后的不良反应 / 155
肝功能不全患者如何合理用药 / 156
肾功能不全患者如何合理用药 / 157



第八章



药品安全法律法规 和维权知识

药品监督管理部门以及其他有关部门在药品
监管中承担哪些职责 / 162

国家对药品生产企业和经营企业质量规范
实行怎样的管理 / 162

药品经营企业购销药品需要注意哪些事项 / 163

国家对药品生产经营使用有哪些禁止性
法律规范 / 163

麻醉药品和精神药品定点生产企业生产需要
遵守哪些规定 / 164

疫苗生产企业、疫苗批发企业在供应销售疫苗时
要遵守哪些规定 / 164

医疗机构在药品管理方面应当履行哪些职责 / 165

药品使用单位应当履行哪些职责和注意哪些事项 / 165

老百姓自行到药店购买药品应该注意些什么问题 / 166

生产、销售假药、劣药应当承担哪些责任 / 167

发生药品不良反应怎么办 / 167

遇到药品价格纠纷等问题怎么办 / 168

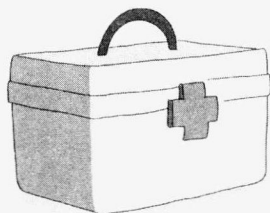
《药品管理法》对药品广告有哪些禁止性规范 / 168

遇到药品违法广告问题怎么办 / 169

发现假劣药品后怎么办 / 169

在药品方面对消费者权益有哪些保护性规定 / 169

国家食品药品安全统一投诉举报途径有哪些 / 170



第一章

认清各类药品





药品有哪些名称

目前,我国药品名称的种类有3种:通用名、商品名、国际非专利名。

通用名是国家药典委员会按照一定的原则制定的药品名称,是药品的法定名称,其特点是通用性。每种药品只能有一个通用名,如青霉素钠、布洛芬。在药品生产、流通、使用以及监督检查过程中,国家推行和倡导使用药品通用名。

商品名是指一家企业生产的区别于其他企业同一产品、经过注册的法定标志名称,其特点是专有性。商品名体现了药品生产企业的形象及其对商品名称的专属权。商品名是生产厂家为突出、宣传自己的商品,创造品牌效应而起的名字,与药品的成分、作用等没有关系。如天津史克药厂生产的布洛芬,其商品名叫芬必得;美国礼来制药公司生产的头孢克洛,其商品名叫希刻劳。使用商品名须经国家主管部门批准。

国际非专利名是世界卫生组织(WHO)制定的药物的国际通用名。它是WHO与各国专业术语委员会协作,数次修订,为每一种在市场上按药品销售的活性物质所起的一个在世界范围内都可接受的唯一名称。例如青霉素的国际非专利名为Penicillin(盘尼西林),对乙酰氨基酚的国际非专利名为Paracetamol。



怎样辨别药品包装上的药品名称

药品包装上的通用名常显著标示,单字面积大于商品名的2倍;在横版标签上,通用名在上1/3范围内显著位置标出(竖版为右1/3范围内);字体颜色使用黑色或者白色。

药品包装上的商品名一般与通用名分行书写,其单字面积小于通用名的1/2。



现在许多仿制药在广告宣传中使用的并不是药品商品名，而是注册商标。药品的注册商标，一般印刷在药品标签的边角，含文字的，其单字面积约为通用名的1/4。

我国药品一药多名的现象比较严重，鉴于我国的药厂非常之多，同一通用名药品常有多种不同的商品名，少则几个，多则几十个甚至上百个，在用药上存在较大的安全隐患，易致重复用药、用药过量或导致中毒。如阿奇霉素有希舒美、泰力特、芙奇星、丽珠奇乐等几十个商品名称；对乙酰氨基酚有泰诺、扑热息痛、百服宁、必理通、醋氨酚、泰诺止痛片、退热净、雅司达、泰诺林、斯耐普、一粒清等上百个名称，使人眼花缭乱。因此，必须看清它的通用名称是否一个，以避免重叠服用而导致中毒、不良反应甚至死亡。



如何识别药品的批准文号

药品批准文号是国家食品药品监督管理局批准药品生产企业生产药品的文号，是药品生产合法性的重要标志。未取得药品批准文号的生产企业不得生产药品。国外以及中国香港、澳门和台湾地区生产的药品进入国内上市销售的，必须经国家食品药品监督管理局批准注册，并取得相应药品批准文号。

药品批准文号格式如下。

(1) **国产药品** 国药准字H(Z、S)+8位数字，其中H代表化学药品，Z代表中药，S代表生物制品。

(2) **中国香港、澳门和台湾地区的药品** 《医药产品注册证》证号的格式为H(Z、S)+8位数字，其中H代表化学药品，Z代表中药，S代表生物制品。

(3) **进口药品分包装** 国药准字J+8位数字。

(4) **进口药品** 《进口药品注册证》证号的格式为H(Z、S)+8位数字，其中H代表化学药品，Z代表中药，S代表生物制品。



温馨提示

可登录国家食品药品监督管理局网站（<http://www.sda.gov.cn/>）查询药品的批准文号真假。



为什么要看药品说明书

药品说明书是由药品生产单位提供，经国家食品药品监督管理局审核批准的，具有法律效力。药品生产单位对药品说明书的内容负有法律责任。新药审批后的说明书，不得自行修改。

药品说明书是提供药品重要信息的法定文件，也是医师、药师、护士和患者治疗用药时选用药品的主要依据，还是药品生产、供应部门向使用者宣传介绍药品主要特性，指导合理、安全用药和普及医药知识的主要媒介。

对于患者来说，药品说明书是正确使用药物的准绳。若在使用一种药品之前没有仔细地阅读药品说明书，就容易出现药物误用、剂量用错、药物副作用的忽视及无视禁忌等情况，从而给用药者带来难以预测的损害。



药品说明书通常包括哪些内容

药品说明书通常包括以下内容：警示语、药品名称、成分、性状、适应证或功能主治、规格、用法用量、不良反应、禁忌证、注意事项、孕妇及哺乳期妇女用药、儿童用药、老年用药、药物相互作用、药理毒理、药物代谢动力学、贮藏方法、包装、有效期、批准文号、生产企业等。另外，原装进口药品的说明书由国外药品管理部门审定，内容可能和国内规定有所不同，但仍须遵循我国规定应用。