

今天的努力是幸运的伏笔
当下的付出是明日的花开

黑白格的时间 著



努力 必须张扬， 人生才有锋芒

Efforts

must be

made

public

只做第一个我 不做第二个谁

天再高又怎样 踮起脚尖就更接近阳光

流过泪的眼睛更明亮 滴过血的心灵才更坚强

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

黑白格的时间 著



努力 必须张扬， 人生才有锋芒

Efforts

must be

made

public

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

努力必须张扬, 人生才有锋芒 / 黑白格的时间著

. — 天津: 天津人民出版社, 2017.7

ISBN 978-7-201-11744-7

Ⅰ. ①努… Ⅱ. ①黑… Ⅲ. ①人生哲学—通俗读物

Ⅳ. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 107623 号

努力必须张扬, 人生才有锋芒

NULIBIXUZHANGYANG RENSHENGCAIYOUFENGMAANG

出 版 天津人民出版社

出 版 人 黄 沛

地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦

邮政编码 300051

邮购电话 (022) 23332469

网 址 <http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 赵 艺

特约编辑 刘江川

装帧设计 仙境书品

制版印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 9.75

字 数 130 千字

版次印次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

定 价 38.00 元

版权所有 侵权必究

序言

在最黑的地方见

生活总是猝不及防地给我们惊喜，也带给我们很强的忧患意识，有时我在想，我得到了什么，我又失去了什么。经过岁月的打磨，我送给自己一个字：“透”。

透出、透明、透亮、熟透、通透、透过现象看清本质，跳到自身世界之外，看清曾经纠缠于自己青春岁月的犹豫、彷徨、不舍、责难、抱怨和抑郁。突然发现，原来自己所谓的坚强，无非是死撑到底不肯认输的倔强。经过生活和事业上无数大大小小的变故，我依然遇到事情会自责、会心软、会换位思考、会为对方辩解、会为自身的很多不足而难过；会流泪、会哭泣、会找人哭诉、会心疼自己、会心疼家人，可最后总会自己擦掉眼泪，面带微笑坚定地说，放心，我没事，我只是想哭一会儿。

李琦在《我并不是那么坚强》中唱道：“原来我并不是那

么坚强，原来我也像个孩子一样，一心要爱，乱了步伐，一路跌跌撞撞，伤了又伤。”

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”，这是我的座右铭。我始终坚信，所有的曾经只因为陷进泥潭时，没一个智者伸手拉你一把，没一个智者指着鼻子骂你、打你，哪怕扇你一记耳光。你感受到的永远是“小我世界”的痛苦，而不是“大我世界”里激励你的动力。

王朔有句名言：“知道光和光怎么打招呼吗？在最黑的地方见。”

太难了，在你失望、绝望、心如死灰的时候能碰到一个倾心的智者，而我很幸运，我遇到了，所以再难我也时刻不忘寻找光，哪怕我感受到的是火辣辣的耳光。

巴掌是无形的，可力量巨大，让我刻骨铭心。

至今恩师离世，我都念念不忘。

这本《努力必须张扬，人生才有锋芒》是我的第二本书，我见过太多的年轻人在错误的道路上碰得头破血流，心生怨气，却委曲求全，听从别人安排命运。总用一句“怎么过不是一辈子，算了吧！我认命！”来搪塞，要不然就是，不努力，不拼搏，抱怨社会，谩骂现实，嫉妒别人。

你没有掌控幸福的能力，还怪别人生活在幸福的光环下。你羡慕嫉妒恨的小心思早展露无遗。

没有羞耻心的人，难成大事。别跟生活服软，别跟现实妥协，别忘记自己正年轻，试错的道路上你还没有前行，怎么知道会没有一条路会渡你“西天取经”成功？

面对磨难需要你坚强，坚强时需要你拼搏，拼搏时需要你努力。努力是基石，选准努力方向，确定目标，逆风飞翔，你总会看到地平线，看到日出，看到大山，看到美景，看到曾经的自己。

因为你风华正茂，因为你不甘沦为平庸人，因为你值得更好，因为你无限的可能性，因为你的是上下求索而不是终结。

别把年轻的自己活成一副年老的躯壳，人生征途上没人爱你苍老的容颜，只会爱你满脸皱纹里那曾经光鲜亮丽的经历。

有人说，我们双脚陷进泥潭里也要努力生长，努力生长，才有冲破天的那一刻。

“透”就是冒出头，顶破坚硬的壳，我们持续生长，要多高有多高，要多强有多强，世界是我的，也是你的，我们不要当世界的奴仆，一定要当世界的主人！

是主人，才有挥舞拳脚的机会，不是吗？

记得表弟问我，姐，你知道2016年，你睡得最长的是哪天吗？我摇摇头。他回答，12月31日，因为那天晚上你会一下子睡过两年。我突然不知道怎么应答。虽然这只是网上一个

有点好笑的段子，但是我依然想说，那一天我都在醒着。

很多人问我，如果一辈子没有实现梦想，是不是就算失败了？

谁也无法评定另一个人是失败者。我觉得你可以说他是相对失败，而不是绝对失败，成功也是这样。梦想可不是检验他是不是相对失败的唯一标准，还有很多，亲情、爱情、事业等都是可以考量的方面，正如我很喜欢网上对梦想的解释，“梦想就是你坚持就能感到幸福的东西”。如果你一直坚持自己的追求，走在追求梦想的路上，而且你一直感动幸福，谁能说你没有实现梦想呢？

早些和晚些又有什么关系呢？

只要你在努力学会成长，学会成熟，学会坚强，学会勇敢，学会认知自己，认识世界，哪一天你都在醒着，都在追逐的路上。

努力必须张扬，人生才有锋芒，醒着就有希望。

2016年12月1日

黑白格的时间

目 录

序言 /1

001 第一章

别抱怨生活平淡无奇，是你自己不思进取

别人可以指点，但不要指指点点 /002

不是生活平淡无奇，是你自己不思进取 /010

不历经千辛万苦，就没资格谈现世安稳 /019

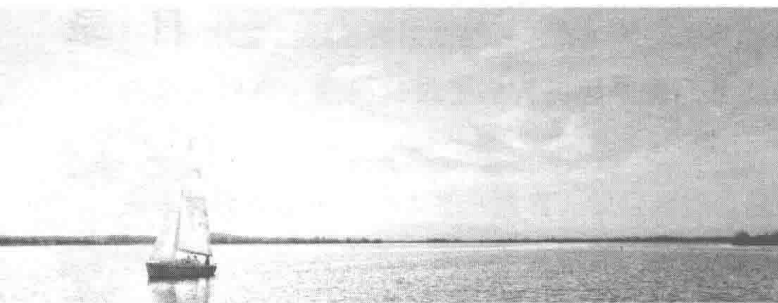
现实原本残酷，何必装扮无辜 /025

不要在别人的世界里找存在感 /034

请做一个有主见的人 /042

幸好在那些艰难的日子里你没有妥协 /049

坚持是人生的必修课 /056



061 第二章

没有与生俱来的优秀，只有后天努力的天才

不自信的人才拿穷做借口 /062

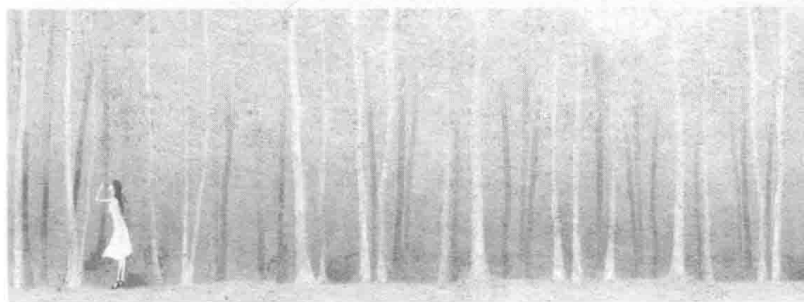
聪明的人懂得取舍与放弃 /069

爱惜自己的每一片羽毛 /076

人生最大的敌人就是怯懦 /083

没有与生俱来的优秀，只有后天努力的天才 /090

整天抱怨的人，没资格聊情怀 /098



105 第三章

强者恒强的世界，你软弱给谁看

当你的实力撑不起你的梦想时 /106

看清自己比看清他人还重要 /112

找到自己的加速度，你就可以飞翔 /118

强者恒强的世界，你软弱给谁看 /125

职场不相信眼泪，努力是唯一出路 /132

对自己狠一点，离成功近一点 /138

生活中没有常胜将军 /143

纵有疾风起，人生不言弃 /149



155 第四章

懂得拥抱现在 才能跟过去告别

缩手缩脚，难免不留遗憾 /156

妄想不劳而逸，无药可救 /164

何必痛彻心扉给人看别离 /169

好风景都值得收藏 /176

懂得拥抱现在，才能跟过去告别 /182

珍惜时光，享受“傻瓜”快乐 /189

委屈自己跟顾全大局无关 /194

拼尽全力才配谈尊重自己 /199



205 第五章

修正地前行，永远大于驻足观望

最先衰老的不是容颜，是对梦想的无能为力 /206

修正地前行，永远大于驻足观望 /212

以貌取人这种小事太浅薄 /219

没获得幸福的能力，扯什么拥有幸福的权利 /227

拒绝现实中的道德绑架 /232

成功需要全力以赴地付出 /238

作茧自缚怎能活得轻松 /243

努力修补人生中的不完美 /251



257 第六章

努力必须张扬，人生才有锋芒

坚强需花费一生去修炼 /258

幸福感势必能打败现实的苍白无力 /263

有尊严地活着，过往都是云烟 /269

努力奋斗，寻一个耀眼的机会 /277

比起教你振作，人们更痴恋教你放弃 /282

我们还不如一株植物富有，骄傲什么 /287

努力必须张扬，人生才有锋芒 /294

别抱怨生活平淡无奇，
是你自己不思进取

请告别原地踏步的人生节奏，
别让未来的你随时一记响亮的耳光打在左脸上，
你只能无奈地伸出右脸，接着。

第一章





假如我们跟自己的人生较劲，听从外界的嘈杂声，只能每天忍受着身边无数只蚊子嗡嗡，啪的一声，白墙拍死的全是自己身上的血，又痒又疼的人生，有什么意义？

别人可以指点， 但不要指指点点

李碧华在小说《青蛇》中写道：“堂堂男子汉，竟然耳根软、心思乱，禁不得旁人唆摆，就连妻子都不相信了。我对你的好，比不得陌生人三言两语。”读到这里，我仿佛感到白素贞恨恨的眼神穿透脊背，身后凉飕飕的。

谁不是活在旁观者站满跑道的人生路上，活在他们的鼓掌声、呐喊声、欢呼声、口哨声、唏嘘声里，我们又怎能分清，何谓“真爱”？其实许仙还是爱自己多一点，藏得再深，终究在他人的指点声中被看透，看清。

高亢地嘤瑟一声：“妖精，我也爱！”难吗？

明明是自己的妻子、自己的“心肝”，就是不信她，不挺她，不护她。

恩爱抵不过别人说一句她的不是，千般好就此全部忘掉，到头来，只记得“她是妖”的身份，最后落得生生离别的下场，岂不可悲？

明明是你自己的人生，为何要听信别人的胡言乱语？

“有两种事应尽量少干：用自己的嘴干扰别人的人生，靠别人的脑子思考自己的人生。”我认为说得一针见血，总之，人生是自己的，何必在乎别人的指指点点？

1

表妹结婚了，嫁给的那个男人什么都好，简直是别人嘴里的“十全十美先生”。家境好，长得好，心眼好，事业好，最重要对表妹也好。表妹长得中等模样，身材一般，家人都说是咱们高攀，必须全心全意对人家，不得有一点儿懈怠。

亲友怀着这种“高攀”的心理，给表妹施加各种舆论压力，把她从职场里绑回家，匆匆忙忙给嫁了。

看似光鲜亮丽的婚姻，一时让人称羡。然而好日子不长，表妹来找我哭诉。

“姐，我都快变成笼子里的麻雀了，看着活蹦乱跳，其实这不是我想要的生活。”

我明白她的心思，当时我是极力反对她从喜欢的职场退

下阵来。可当时她弱弱地说：“好多人都说，我是身处蜜罐不知道外面世界的艰辛，不知好歹。我实在扛不住了。”

可艰辛也有好多种，心如死灰的艰辛绝对能大得过所有的痛。

“你想要什么样的生活？”我反问她。

她眼眶红了，呜咽地说：“我只想受到人家起码一点点的尊重，‘吃闲饭的’，多难听！三岁的儿子都会指着我的鼻子说，妈妈，吃闲饭的！”

表妹停了停，咬着下嘴唇继续说：“别人嘴里千般好的男人，愣给我回句，难道你不是吗？”

“是什么是！‘吃闲饭的’这不是戳人心窝子，骂人不带脏字吗？我也做过白领，也是能挣大钱把你砸死的主儿，凭什么我的付出要用金钱的多少来衡量？凭什么你站在金钱的粪土上，把对别人的‘不尊重’可以发挥得如此毫无愧疚？别把开玩笑说成无心之过，全是狗屁！看不起就是看不起，别狡辩了。时间长了，什么都可以越俎代庖，人家自然是高不可攀、盛气凌人的主人，我就是随叫随到、颜面扫地的老妈子，谁赋予他这个权利，凭什么？”

我进厨房洗了条毛巾扔给她。她盖到脸上，立马大叫：“太凉了。”

我死盯着她的眼睛说，“凉，就对了，总比你心凉透了！人生有两种境界：一种是痛而不言，另一种是笑而不语。