

中医名言通解

段逸山 王庆其◎主编

CSK

湖南科学技术出版社

一语可为百世师，一言而为后人法。



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

中医名言通解

段逸山 王庆其◎主 编

CS | K 湖南科学技术出版社

◎主 编 段逸山 王庆其

◎副 主 编 (按姓氏笔画为序)

叶 进 朱抗美 李其忠

◎编 著 者

于 凌 马凤岐 王庆其 叶 进 朱抗美

任红艳 李其忠 杨艳卓 陈润昱 段逸山

倪红梅 黄兰英 黄金花 龚 鹏 彭榕华

董 娴 鲍健欣

◎学术顾问 李 鼎

原《中医名言辞典》编委名单

◎主 编 裘沛然

◎副 主 编 段逸山 王庆其 陈文国

◎特邀通稿 李 鼎

◎编 著 者 (按姓氏笔画为序)

王庆其 叶 进 朱抗美 孙文忠 李其忠

李 鼎 张永泰 张如青 陈文国 杨翠兰

茅 晓 赵善祥 段逸山 裘沛然 蔡以敏

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名言通解 / 段逸山, 王庆其主编. ——长沙: 湖南科学技术出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5357-9288-4

I. ①中… II. ①段… ②王… III. ①中国医药学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 128211 号

ZHONGYI MINGYAN TONGJIE

中医名言通解

主 编: 段逸山 王庆其

责任编辑: 张碧金 曹 鹍

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址: <http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南望城·湖南出版科技园

邮 编: 410219

版 次: 2018 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 64

字 数: 1000 000

书 号: ISBN 978-7-5357-9288-4

定 价: 260.00 元

(版权所有·翻印必究)

序

唐代文學家韓愈有說：「人聲之精者為言，文字之於言，尤其精也。」以此論之，則名言應是文字中之尤精者。我國自古以還哲人代出，其嘉言遺旨，往往一語可為百世師，一言而為后人法，所以昌明治道，敦厚濡德，剖析事理，益人神智，載籍所記，美不勝收，斯誠中華民族之優秀文化，亦世界人類之瑰寶也。醫學風有仁術之稱，數千年來為蒼生造福者厥

功甚偉。海通以來，科學日昌，百技更新，曾一度為
國內淺人視若敝屣之中醫藥，近則日益為各國有
識之士所矚目，真理不泯，事固宜然。炎黃子孫，發揚
光大之責任，有不寐或禱者。惟是中醫典籍，丹鉛
如山，辭多古奧，理益難明，醫林同道，尚多困惑，
一般讀者，更毋庸論，然而各家著作中，每多提要鉤玄
之名言，包括養生保健、診斷治療等內容，常有言近
指遠，文短義長之句，既可作醫師臨証圭臬，及研究之

啟示，又可供世人強身健體却病延年之座右銘。故雖僅寥寥數字，然得其一言而奉之，服膺躬親力行，必能增添知識，受益身心，使舉世呈祥和之氣，臻斯民於康強之域。此福國壽民之盛事，而豈小補云哉。同人等
有鑒於此，乃有本志之撰有通論、醫德、養生、天人相應及基礎理論和臨床各科等，併就所選語句作簡明闡釋。時逾二載，稿凡三易，終因吾侑水平不高，檢閱文獻有限，所選名言，未及精闢，妙語警句，遺漏尚多。因友

朋敦促，亟望批語，故雖有良好之心願，遠未臻理想之目的，茲偏所集，聊聞風氣，博采精收，有俟來者。王德勳同志為本書編寫頗多襄助之勞，出版社諸君亦鄭重其事，共致志於中醫事業，誌此以示感謝。

裴沛然



一九九一年十月

前言

本书前身系《中医名言辞典》。《中医名言辞典》于1992年问世以来已越二十余年，目前书市早已售罄，其间常有读者询问何时再版。由此思念起是书主编国医大师裘沛然先生。裘老生前为圆成此书竭尽全力，组织业内同仁及门人精心纂集，并亲自提笔撰写序文。惜乎先生已于2010年驾鹤西去。近湖南科学技术出版社根据读者需要，约请原副主编段逸山、王庆其两位组织重行撰写，以续先生之遗业。

此番编著，主要做了三项工作：一是对原书欠当之处，作修缮补充，删除少量重复的条文；二是新增400余条条目，按原来编写体例组织编写；三是原书未作分类，现据条主旨分为十二类。

上述工作，最为棘手的是分类。因为前人所述，每每涉及多途，难以一概而论，须据其主旨，以作定夺。如张介宾《景岳全书·眩运》：『头痛之病，上实证也；头眩之病，上虚证也。』就其对『头痛』『头眩』辨析的角度而言，可纳入『辨证要点篇』；从其发病的原因与机制来说，宜归到『病因病机篇』。《素问·五脏生成》有『头痛颠疾，下虚上实』语，言头痛属上实；《灵枢·口问》载『上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩』文，谓头眩属上虚。张氏此论由此生发，而《素问》与《灵枢》是从病因病机的角度论述二证的。据此，本书将此条置于『病因病机篇』。虽然在分类上耗费了诸多心血，但是欠当之处，或有弥补。

唐代文魁韩愈有言：『人声之精者为言，文字之于言，尤其精也。』据此而论，名言佳文宜是文字中之尤精者。自古以来，医界先哲，代不疏出，清辞丽句，美不胜收，迭经岁月沧桑，大浪淘沙，已成为公认的至理妙语，言简而意赅，语近而旨远，集中地展示了与病魔斗争的经验结晶，凝聚着深邃的哲学智慧，洵属中华文化之精粹，被历代医家沿用和借鉴，为养生保健及疾病防治，发挥了不可替代的指导作用。无论是临证之际，抑或书写脉案，操觚论著，中医古典名句因其具有寓意深邃、生动传神的特点，皆可发挥启迪慧心、开拓思路的作用。

综观近时以来，中医学界存在着忽视中医经典学习研究的现象，从而导致中医经典教学质量下降，中医基础理论水平滑坡。有鉴于此，中医名家乃至国家中医药管理局一再呼吁『读经典，做临床，跟名师』，以提高中医药学人员的专业学养，更好地服务于医疗实践与科学研究。然而中医古籍载祀绵远，恒河沙数，文辞古奥，语义艰深，今人有深厚古文底蕴者实不多觐，且时间精力有限，既难以通读诸多经典名著，又不便查检名言警句，更遑论理解其义，寻索其源。因此，分类汇集并疏通解释中医名言，宜属适当其时的有益工作。『一语可为百世师，一言而为后人法。』一书在手，置于案头，空闲时熟读默念，临证际自如运用，既方便，又实用。这也是再次出版本书，并更名为『中医名言通解』的素心所在。

今次付梓，编著者颇费心力，博士生董嫻、马凤岐悉心协助查核相关资

料，出版社又重新设计版面，俾全书有耳目一新之感。尽管如此，诚如裘老所云：『虽有良好之心愿，远未臻理想之目的，兹编所集，聊开风气，博采精收，有俟来者。』希望是书问世，对读者提高中医学理论水平，促进临床医学发展有所裨益。

编著者 2015年7月于上海

凡例

一 本书收录先秦至清末（酌收近代）医学以及文史哲等著作中有关中医药的名言共 2651 条。

二 本书使用简化字。

三 本书按条目的主旨分为十二类。

四 各类之条目按首字笔画数的顺序排列。首字笔画数相同的，依起笔笔形一丨丿、一的顺序排列；首字笔画数与起笔笔形均相同的，依首字第二笔笔形的顺序排列。余类推。首字相同的，依第二字的笔画数、起笔笔形的顺序排列，余类推。

五 每条首列原文，括注出处——包括朝代、作者、书篇（类）名或书名卷数，无篇（类）名和卷数者例外。对于一些不引出上下文而含义欠明的条文，则在出处中提供语言环境，以『』表示原文。少数条目采用节录的方式，或在条目中用省略号表示，或在出处中提供节录之语。条目后列释文，重点在于阐述原文的精义，并依据中医理论和临床实践予以适当的发挥。

六 对主旨相近而文字有异的条文，则以一条为主，其余略加阐述而参见主条，或不作阐述而详见主条。

一 阴阳五行篇

0001 一阴一阳之谓道。

0002 一阴一阳谓之道，偏阴偏阳谓之疾。

0003 人与天地同一橐籥，故天地之气有升降，人之气亦随之。

0004 人与天地相参也，与日月相应也。

0005 人以天地之气生，四时之法成。

0006 人生于地，悬命于天；天地合气，命之曰人。

0007 人生有形，不离阴阳。

0008 人在阳时则舒，在阴时则惨。

0009 人身之脉，阳法天而健，阴法地而翁。

0010 人者，天地之镇也。

0011 人知夫生之为生，而不知生中有克；知克之为克，而不知克中有用。

0012 人是小乾坤，得阳则生，失阳则死。

0013 人禀五常，因风气而生长。风气虽能生万物，亦能害万物。如水能浮舟，亦能覆舟。

0014 人禀阴阳五行之气，以生于天地间，无处不与天地合。

0015 大抵人不能常动，亦不能常静。常动则胶于阳，而有以失于阴；常静则胶于阴，而有以失于阳。阴阳偏胜，则伤之者至矣。

0016 万物负阴而抱阳，冲气以为和。

0017 凡阴阳之要，阳密乃固。

0018 凡阴虚之极阳必厥，阳虚之极阴必躁。

0019 天之大宝，只此一九红日；人之大宝，只此一息真阳。

0020 天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。

0021 天气不下，地气不上，阴阳不通，万物不昌。

0022 天地之大纪，人神之通应也。

0023 天地之气，合而为一。分为阴阳，判为四时，列为五行。

0024 天地之动静，神明为之纪；阴阳之升降，寒暑彰其兆。

0025 天地之间，动静之为者，无非气也；人身之内，转运升降者，亦气也。

0026 天地以一元之气化生万物。

0027 天地合气，六节分而万物化生矣。

0028 天地阴阳者，不以数推，以象之谓也。

0029 天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。

0030 天地变化之纪，人神运动之机，内外虽殊，其应则一也。

0031 天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。

0032 天食人以五气，地食人以五味。

0033 天温日明，则人血淖液而卫气浮，故血易写，气易行；天寒日阴，则人血凝泣而卫气沉。

0034 木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝，万物尽然，不可胜竭。

0035 五气更立，各有所先，非其位则邪，当其位则正。

0036 五行之理，甚而无以制之，则造化息也。

0037 五行之理，微则当其本化，甚则兼有鬼贼。

0038 五行即阴阳之质，阴阳即五行之气。气非质不立，质非气不行。行也者，所以行阴阳之气也。

0039 五运之政，犹权衡也，高者抑之，下者举之，化者应之，变者复之，此生长化收藏之理也，失常则天地四塞也。

0040 五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，

神明之府也，可不通乎？

0041 五脏生克，须实从气机病情讲明，若徒作五行套语，茫然不知的实，多致错误。

0042 五脏应四时，各有收受。

0043 不明五运六气，读尽方书无济。

0044 不知天、地、人，不可与言医。

0045 不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。

0046 太过者先天，不及者后天。

0047 气之升降，天地之更用也。

0048 气有余，则制己所胜而侮其所不胜；其不及，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之。

0049 月始生，则血气始精，卫气始行；月郭满，则血气实，肌肉坚；月郭空，则肌肉减，经络虚，卫气去，形独居。

0050 亢则害，承乃制，制则生化。

0051 火为水之主，水即火之源，水火原不相离也。

0052 以变化言之，则物生谓之化，物极谓之变，阴可变为阳，阳可变为阴。

0053 以精气分阴阳，则阴阳不可离；以寒热分阴阳，则阴阳不可混。

0054 生而无克，则有进无退，而气易尽；克而无生，则消者不长，而机以穷。

0055 必先岁气，无伐天和。

0056 动之始则阳生焉，动之极则阴生焉。一阴一阳交，而天之用尽之矣。

0057 动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。

0058 在天为气，在地成形，形气相感而化生万物。

0059 有死有生，造化之流行不息；有升有降，气运之消长无端。

0060 百病者，多以旦慧、昼安、夕加、夜甚。

0061 成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。

0062 邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜则甚，至于所生而持，自得其位而起。

0063 至而至者，和；至而不至，来气不及也；未至而至，来气有余也。

0064 全阴则阳气不极，全阳则阴气不穷。

0065 阳中之阴则为风，阳中之阳则为热；阴中之阳则为燥，阴中之阴则

为寒。

0066 阳气根于阴，阴气根于阳。无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。

0067 阳化气，阴成形。

0068 阳为阴之偶，阴为阳之基。

0069 阳予之正，阴为之主。

0070 阳生于阴者，阳气生于阴精也；阴生于阳者，阴精生于阳化也。

0071 阳主乎动，阴主乎静……静者动之基，动者静之机。

0072 阳常有余，阴常不足。

0073 阳欲上脱，阴下吸之；阴欲下脱，阳上吸之。

0074 阴之与阳也，同名同类。上下相会，经络之相贯，如环无端。

0075 阴不可无阳，阳不可无阴。故物之生也，生于阳；而物之成也，成于阴。

0076 阴不可以无阳，非气无以生形也；阳不可以无阴，非形无以载气也。

0077 阴不交于阳则阳亢，阳不交于阴则阴凝。

0078 阴以阳为统，而阳为阴之父；阳以阴为基，而阴为阳之母。

0079 阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。

0080 阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。

0081 阴阳二气，最不宜偏。不偏则气和而生物，偏则气乖而杀物。

0082 阴阳二字，固以对待而言，所指无定在。

0083 阴阳之体，曰乾与坤；阴阳之用，曰水与火；阴阳之化，曰形与气。

0084 阴阳之理，极则必变。

0085 阴阳之理，原自互根，彼此相须，缺一不可。

0086 阴阳水火，犹权衡也。一高则一下，一盛则一衰。

0087 阴阳平，则天地和而人气宁；阴阳逆，则天地否而人气厥。

0088 阴阳者，一气所分，宜平宜和，忌偏忌离。

0089 阴阳者，一分为二也。

0090 阴阳者，天地之枢机；五行者，阴阳之终始。非阴阳则不能为天地，非五行则不能为阴阳。

0091 阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。

0092 阴阳者，术数之本；术数者，阴阳之著。

- 0093 阴阳者，有名而无形。
- 0094 阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大不可胜数，然其要一也。
- 0095 阴阳顺行，则消长自然，神清气爽；阴阳逆行，则往来失序，百病生焉。
- 0096 阴阳调和，灾厉不行。
- 0097 阴阳得其正，则平若权衡；阴阳失其和，则反如冰炭。
- 0098 阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。
- 0099 阴病发于骨，阳病发于血，阴病发于肉，阳病发于冬，阴病发于夏。
- 0100 阴潜阳内，阳伏阴中。阴得阳蒸，故能上升；阳得阴制，故能下降。
阳蒸阴以息气，阴凝阳以澄精。
- 0101 医易同原。
- 0102 医道虽繁，而可一言以蔽之者，曰阴阳而已。
- 0103 男女构精，万物化生。
- 0104 易具医之理，医得易之用。
- 0105 知人者有验于天，知天者必有验于人。
- 0106 物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用无方谓之圣。
- 0107 命之所系，唯阴与阳。不识阴阳，焉知医理？
- 0108 变虽无穷，总不出乎阴阳；阴阳之用，总不离乎水火。
- 0109 居其内以通脏腑者，六气也；居其外以通于天者，六淫也。
- 0110 经脉流行不止，与天同度，与地合纪。
- 0111 春伤于风，夏伤于暑，长夏伤于湿，秋伤于燥，冬伤于寒。
- 0112 重阴必阳，重阳必阴。
- 0113 闻病之阳，论得其阴；闻病之阴，论得其阳。
- 0114 真气为阳，真水为阴。阳藏水中，阴藏气中。气主于升，气中有真水；水主于降，水中有真气。
- 0115 造化之机，不可无生，亦不可无制；无生则发育无由，无制则亢而
为害。
- 0116 唯阴而根乎阳也，则往来不穷，而化生有本；唯阳而根乎阴也，则显
藏有本，而化生有用。
- 0117 盖人有阴阳，即为气血。阳主气，故气全则神旺；阴主血，故血盛则