

大家的标准日语自学入门书

零基础 日语入门

完全图解

资深外教审订

22类日语词汇+15

例句



发音+词汇+语法+句子+会话=一本就够

李永丽 / 编著

民主与建设出版社



零基础 日语入门

李永丽 / 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

零基础日语入门 / 李永丽编著. — 北京: 民主与
建设出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5139-1739-1

I. ①零… II. ①李… III. ①日语—自学参考资料
IV. ①H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 249040 号

© 民主与建设出版社, 2017

零基础日语入门

LING JI CHU RI YU RU MEN

出 版 人	许久文
编 著	李永丽
责任编辑	程 旭
封面设计	思源工坊
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59417747 59419778
社 址	北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层
邮 编	100142
印 刷	天津文林印务有限公司
版 次	2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	6.5
字 数	100 千字
书 号	ISBN 978-7-5139-1739-1
定 价	36.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

本书特色

日本的文化中，实在有太多值得人迷恋的元素。而为这文化解密的钥匙之一，就是日本的语言。

全书分发音篇、词汇篇、句子篇、会话篇、语法篇，为日语初级入门打造了五堂日语必修课，帮助读者轻松克服日语的学习难题，目的在于让读者如同亲临课堂一般，学到标准地道的日语。

1. 日语发音轻松入门

详细解读日语字母的发音和读法，为所有单词精心配以汉语谐音，帮助学生掌握日语发音和意思。

2. 日语词汇轻松记

划分出了 22 个日常生活基础分类，近 1000 个必备常用词汇，辅以图像联想加速记忆，并列出每个单词的发音谐音，帮助读者轻松掌握日语基础词汇。

3. 日语句子顺口说

准备了 7 个主题的生活短语，并在每一句话后面列出谐音，便于读者轻松开口说日语，很快进行简单的日语交流。

4. 日语会话轻松学

本章安排了实用性强的场景对话，让读者能够轻松应对生活中可能面对的各类场景，帮助读者活学活用。

5. 日语语法易掌握

本章对日语中最基础、最重要的语法点进行了详细的叙述与解释，并列举例子帮助读者理解应用。





前言



日本文化独具特色。三四月间，樱花飘扬飞舞，洒满整片古朴的街道，美丽的花瓣粉白胜雪，这个时候的日本，无疑是最具浪漫情怀的。积满皑皑白雪的富士山，强调静心宁神的茶道文化，华丽美艳的歌舞伎，可口诱人的生鱼片和寿司……日本的文化中，实在有太多值得人迷恋的元素。而为这文化解密的钥匙之一，就是日本的语言。

日语的学习浪潮越来越高。出国学习、工作求职或者是为了观赏生动有趣的日本动漫，种种因素都刺激了学习日语的需要。出于地理优势，许多日本资金来到中国，因此中国的日企实力是非常雄厚的。学好日语，不仅为就职找工作添加了优势，也为自己的前景多留了一条道路。

除此之外，更多的人学习日语是为了消闲娱乐，日本的动漫制作精良，为了能够更好地欣赏这些作品，学好日语是重中之重。日语在语言学习上，难度相对于其他语言来说确实减小了不少，只要肯花功夫，短期内高效学好日语不是问题。在日本文字的写法上，可以看到其中有许多和中文近似的文字，因此在学习日语上，中国人的心理压力也相对较小。伴随着世界的自由开放速度的加快，相信我国和日本的交流只会更加频繁。学好日语，确实也可以为中日交流做好准备。

本书旨在帮助日语初学者快速高效掌握科学学习日语的方法。采用精美配图和准确近似音译相结合的方式，帮助读者更好地理解日语的语法结构，应用语境，掌握巩固日语在生活应用中所必须的词法和对话，使读者能更好更流利地应用日语。

第一章为发音篇。本章针对日语的基本要素五十音图，按照每个发音要点进行详细解析，配备相应的字词组合帮助理解，辅以图画帮助记忆。增加了对于发音方式的详细指导，使读者更准确地掌握五十

音图的发音精髓。

第二章为词汇篇。在这一章，本书设置了共二十二类需要掌握的日语词汇，内容涵盖日常生活的方方面面，满足读者日语应用的需求。方便读者全面学习，巩固词汇基础。

第三章为句子篇。本章精心贴合日本文化中重视礼节的特点，编排了相应的用于人际交往的句子，简单实用，多元多样，真正为读者的实际需求做考虑。

第四章为会话篇。本章安排了实用性强的场景对话，让读者能够轻松应对生活中可能面对的各类场景，帮助读者活学活用。

第五章为语法篇。本章对日语中最基础、最重要的语法点，进行了详细的叙述与解释，并列举例子帮助读者理解应用。

本书整个过程的编排，都遵守循序渐进，科学规划的路径，力图使读者在便捷高效的学习方法之中，在充满日本文化熏陶的情境感受中，快速掌握日语学习的秘诀，在日语的日常生活应用中也能得心应手。



使用说明

一、五十清音表

假名是日本人在汉字的基础上创造的表音文字,包括“平假名”和“片假名”。现代日语一般书写和印刷时多用平假名,片假名通常用来表示外来语和拟声词等特殊词汇。

日语的假名共有七十一一个,其中表示清音音节的假名按照音韵规律可以排列成表,横排五个假名为“行”,共有十行,竖排十个假名为“段”,共有五段,横竖相乘的50个假名被称为“五十音图”或“五十清音表”。“五十音图”去掉重复出现的假名(“い”“え”各出现三次,“う”出现两次),加上一个拨音“ん”,由46个假名组成。

五十音图

行 \ 段	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ a ア	い i イ	う u ウ	え e エ	お o オ
か行	か ka カ	き ki キ	く ku ク	け ke ケ	こ ko コ

1

日语发音轻松入门

详细解读日语字母的发音和读法,为所有单词精心配以汉语谐音,帮助学生掌握日语发音和意思。

2

日语词汇轻松记

划分出了22个日常生活基础分类,近1000个必备常用词汇,辅以图像联想加速记忆,并列每个单词的发音谐音,帮助读者轻松掌握日语基础词汇。

七、蔬菜

レタス	re ta su	① 莴苣, 生菜
白菜 (はくさい)	ha ku sa i	③⑩ 大白菜
油菜 (あぶらな)	a bu ra na	③ 油菜
芹 (せり)	se ri	② 芹菜
ほうれんそう	hou re n sou	③ 菠菜
カリフラワー	ka ri fu ra waa	④ 菜花
韭 (にら)	ni ra	⑩② 韭菜
蚕豆 (そらまめ)	so ra ma me	② 蚕豆
枝豆 (えだまめ)	e da ma me	⑩ 毛豆

一、早晚问好

【日语原文】 おはよう。

【罗马字发音】 o ha yo u。

【汉语译文】 你好，早上好。（原意为“早上好”、“早”。但人们一天当中第一次见面的时候也可以使用，相当于“你好”。）

【日语原文】 おはようございます。

【罗马字发音】 o ha yo u go zai ma su。

【汉语译文】 你好，早上好。（比“おはよう”郑重，用于对上司长辈问好。）

【日语原文】 こんにちは。

【罗马字发音】 kon ni chi wa。

【汉语译文】 中午好、你好。

3

日语句子顺口说

准备了7个主题的生活短语，并在每一句话后面列出谐音，便于读者轻松开口说日语，很快进行简单的日语交流。

4

日语会话轻松学

本章安排了实用性强的场景对话，让读者能够轻松应对生活中可能面对的各类场景，帮助读者活学活用。

5

日语语法易掌握

本章对日语中最基础、最重要的语法点进行了详细的叙述与解释，并列举例子帮助读者理解应用。

一、自我介绍

【日语原文】

刘：李さん、こちらは森さんです。
ri sa n, ko chi ra wa mo ri sa n de su。

森：森です。はじめまして、どうぞよろしく。
mo ri de su。 ha ji me ma shi te, do u zo yo ro shi ku。

李：私は李敏です。
wa ta shi wa ri bi n de su。
こちらこそ、どうぞよろしくお願いたします。
ko chi ra ko so, do u zo yo ro shi ku o ne ga i shi ma su。

森：李さんは学生ですか。
ri sa n wa ga ku se i de su ka。

一、名词谓语句

句型

A (名词) は B (名词) です (现在式)
A (名词) は B (名词) ではありません (现在否定)
A (名词) は B (名词) でした (过去式)
A (名词) は B (名词) ではありませんでした (过去否定)

【译文】

A (名词) は B (名词)

A是B

A (名词) は B (名词)

A不是B

A (名词) は B (名词)

A (过去) 是B

A (名词) は B (名词)

A (过去) 不是B

本书特色

前言

使用说明



Chapter 1 发音篇

2 一、五十清音表

42 二、浊音·半浊音

47 三、拗音

49 四、长音和促音

51 五、日语声调

Chapter 2 词汇篇

54 一、家庭成员称谓

56 二、数词

59 三、时间

69 四、身体部位

70 五、交通工具

71 六、水果

72 七、蔬菜

74 八、食物料理

76 九、酒水饮料

78 十、服饰衣物

81 十一、世界地名

82 十二、公共场所

84 十三、气候天气

85 十四、美容化妆

87 十五、休闲娱乐

89 十六、体育运动

91 十七、常见疾病

92 十八、医院科室

93 十九、常见植物

95 二十、常见动物

96 二十一、办公用品

98 二十二、家居用品

Chapter 3 句子篇

102 一、早晚问好

103 二、见面寒暄

106 三、迎来送往

114 四、表示祝贺

116 五、送物与应答

117 六、用餐用语

123 七、邀请与应答

125 八、常见疑问与应答

129 九、生气与发怒



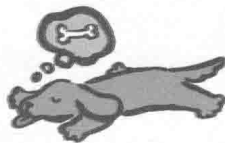
- 131 十、吃惊
133 十一、口语极短句

Chapter 4 会话篇

- 138 一、自我介绍
140 二、在邮局
142 三、在宾馆
144 四、在医院
147 五、在餐厅
149 六、在理发店
151 七、在服装店
154 八、在银行
157 九、在药店
159 十、在机场
161 十一、打电话
163 十二、爱好兴趣
165 十三、问候寒暄
167 十四、邀请
169 十五、问路
171 十六、请假
173 十七、道歉
175 十八、告辞

Chapter 5 语法篇

- 178 一、名词谓语句
179 二、形容词谓语句
181 三、形容词谓语句
182 四、助词“へ”
184 五、表示时间的助词“に”
185 六、表示活动场所的助词“で”
186 七、表示宾语的助词“を”
187 八、日语动词分类和“ます连用形”
189 九、动词敬体形式
190 十、大小主语句
192 十一、存在句 1
193 十二、存在句 2
194 十三、表示手段、工具的助词
195 十四、动词“て形”
197 十五、～（动词て连用形）+
てください



Chapter 1

发音篇

日语发音一学就会



一、五十清音表

假名是日本人在汉字的基础上创造的表音文字，包括“平假名”和“片假名”。现代日语一般书写和印刷时多用平假名，片假名通常用来表示外来语和拟声词等特殊词汇。日语中还有一种用拉丁字母来标记日语发音的方法叫“罗马字”，类似于音标的作用。

日语的假名共有七十一一个，其中表示清音音节的假名按照音韵规律可以排列成表，横排五个假名为“行”，共有十行，竖排十个假名为“段”，共有五段，横竖相乘的50个假名被称为“五十音图”或“五十清音表”。“五十音图”去掉重复出现的假名（“い”“え”各出现三次，“う”出现两次），加上一个拨音“ん”，由46个假名组成。

五十音图

段 行	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あ a ア	い i イ	う u ウ	え e エ	お o オ
か行	か ka カ	き ki キ	く ku ク	け ke ケ	こ ko コ
さ行	さ sa サ	し shi (si) シ	す su ス	せ se セ	そ so ソ
た行	た ta タ	ち chi (ci) チ	つ tsu (cu) ツ	て te テ	と to ト
な行	な na ナ	に ni ニ	ぬ nu ヌ	ね ne ネ	の no ノ
は行	は ha ハ	ひ hi ヒ	ふ fu (hu) フ	へ he ヘ	ほ ho ホ

行 \ 段	あ段	い段	う段	え段	お段
さ行	ま ma マ	み mi ミ	む mu ム	め me メ	も mo モ
た行	や ya ヤ	い i イ	ゆ yu ユ	え e エ	よ yo ヨ
ら行	ら ra ラ	り ri リ	る ru ル	れ re レ	ろ ro ロ
わ行	わ wa ワ	い i イ	う u ウ	え e エ	を o ヲ
拨音	ん n ン				

(1) あ行

あ行平假名	あ	い	う	え	お
片假名	ア	イ	ウ	エ	オ
罗马字	a	i	u	e	o

上表中的あ行假名代表了日语中的五个元音，与汉语不同，日语没有复合元音只有あ行的五个单元音。这五个元音既可以独立构成音节，还可以与其他辅音共同构成音节，其他各行的假名基本上是辅音与这五个元音相拼而成的。

あ ア a

发音技巧

- ①发音方式可以参照汉语拼音的 [a]，但是口型略小于 [a]。
- ②双唇自然张开，舌面放平，舌尖位于下齿后方略高于齿龈处。
- ③振动声带，声音洪亮。



手把手教你写

あ

ア

あ あ あ あ

ア ア ア ア

あ あ あ あ

ア ア ア ア

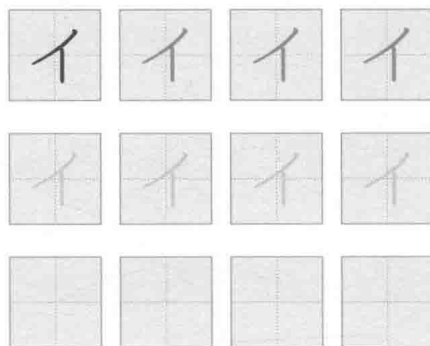
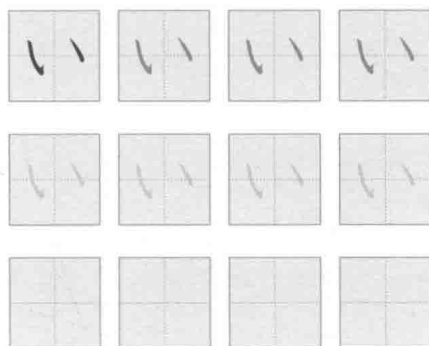


发音技巧

- ①发音方式可以参照汉语“衣”，口角咧开较小。
- ②双唇自然张开，舌面隆起贴近硬腭，舌尖向下贴紧下齿背，形成狭窄通道。
- ③前舌用力，振动声带，声音较尖。



手把手教你写



う ウ u

发音技巧

- ①发音效果可以参考汉语“乌”，但是双唇不要向前突出。
- ②双唇自然微启，嘴角微拉，舌后缩，舌面较平。
- ③振动声带，声音较弱。



手把手教你写

1
2 う

1
2 3 ウ

う う う う

ウ ウ ウ ウ

う う う う

ウ ウ ウ ウ

う う う う

ウ ウ ウ ウ



发音技巧

- ①发音效果可以参考英语音标 [e]，双唇向两侧拉开不宜过大。
- ②双唇稍向两侧咧开，舌面放平，舌尖抵下齿背。
- ③舌根用力，振动声带，声音紧张。



手把手教你写

