

LINCHUANG HUSHI
SHIXI SHOUC

临床护士 实习手册

张宁宁 魏保生 主编



中国医药科技出版社

临床护士实习手册

主 编 张宁宁 魏保生

中国医药科技出版社

内容提要

本书共六篇,第一篇为实习纲要,介绍了护理专业毕业实习计划、毕业实习各科大纲、医疗文件的书写与保管、护士的素质及其行为规范、护理规章制度、护理相关法律法规、护理伦理。第二篇为护理操作技术,重点介绍了基础护理、急救与危重病护理以及各科护理的操作指导。第三、四、五、六篇按内、外、妇、儿专科分别介绍了临床常见疾病的护理。全书内容丰富、层次清晰,可供护理专业毕业实习生随时查阅参考。

图书在版编目(CIP)数据

临床护士实习手册 / 张宁宁, 魏保生主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5067-9606-4

I. ①临… II. ①张… ②魏… III. ①护理学—实习—手册
IV. ①R47-45

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第243166号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 18

字数 480千字

版次 2017年10月第1版

印次 2017年10月第1次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9606-4

定价 59.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 张宁宁 魏保生

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 芳	王力芳	王建国	牛换香
付丽珠	闫丽娟	刘 凯	刘 颖
刘月梅	刘庆华	刘红旗	刘彦才
孙洪强	杨 伟	李 慧	张 楠
张宁宁	聂长杰	贾竹清	贾彦彩
高幼帛	谭建平	霍利敏	魏 云
魏立强	魏保生		

前言

毕业实习是护理专业教育过程的重要组成部分，是理论联系实际的主要环节。临床实习可培养学生热爱护理专业，树立救死扶伤、全心全意为伤病员服务的思想、良好的医德医风和严谨的工作作风；进一步巩固和提高基础理论、基本知识、基本技能，熟悉常见病的病因、症状、治疗原则，掌握各科常见病的护理，学会观察病情，协助急救护理，毕业后能独立担任门诊和病房的护理工作。

基于护理专业的培养目标，我们以国家卫生和计划生育委员会规划教材为蓝本，编写了《临床护士实习手册》，旨在让本、专科护理学生在最短的时间内更好地掌握临床常见病、多发病的诊疗技术、防治手段及护理程序。

本书共六篇，第一篇为实习纲要，介绍了护理专业毕业实习计划、毕业实习各科大纲、医疗文件的书写与保管、护士的素质及其行为规范、护理规章制度、护理相关法律法规、护理伦理。第二篇为护理操作技术，重点介绍了基础护理、急救与危重病护理，以及各科护理的操作指导。第三、四、五、六篇按内、外、妇、儿专科分别介绍了临床常见疾病的护理。全书内容丰富、层次清晰，可供护理专业毕业实习生随时查阅参考。

本书各部分的编审负责人都是从事临床、教学一线多年的资深专家，在编写过程中力求切合学生的知识结构，重点突出了专业性、系统性、实用性、指导性、先进性等特点，相信对护理学专业学生毕业实习大有裨益。



本书可供高职高专院校临床医学专业、高级护理学专业实习学生使用，也可供医院低年资医护工作者学习参考。

由于该书内容广泛，编者水平有限，不足之处在所难免，敬请读者及同行们批评指正。

编 者

2017年9月

目 录

第一篇 实习纲要

第一章 护理专业毕业实习计划	2
一、目的要求	2
二、实习时间	2
三、组织领导	2
四、实习学生行为准则	3
五、实施方法	4
六、实习总目标	5
第二章 毕业实习各科大纲	6
一、内科学实习大纲	6
二、外科学实习目标	7
三、妇产科实习目标	9
四、儿科学实习目标	10
五、手术室实习大纲	11
六、急诊科实习大纲	12
七、供应室实习大纲	13
第三章 医疗文件的书写与保管	14
一、医疗文件的重要性及书写和保管要求	14
二、医疗文件的书写	15
第四章 护士的素质及其行为规范	18
一、护士的素质	18
二、护士的行为规范	20



三、护理工作中的人际关系·····	21
第五章 护理规章制度·····	29
一、护理核心制度·····	29
二、门诊护理工作制度·····	39
三、预检分诊制度·····	39
四、急诊室护理工作制度·····	40
五、手术室护理工作制度·····	41
第六章 护理相关法律法规·····	42
一、护士执业注册的相关规定·····	42
二、护士执业注册应具备的条件·····	43
三、护士执业中的法律责任·····	43
四、医疗事故处理条例·····	44
五、侵权责任法·····	46
第七章 护理伦理·····	48
一、护士执业中的具体伦理原则·····	48
二、护士的权利和义务·····	48
三、患者的权利与义务·····	50

第二篇 护理操作技术

第一章 清洁与舒适管理·····	54
一、床单位准备·····	54
二、整理床单位·····	59
三、晨晚间护理·····	60
四、患者入院 / 出院护理·····	61
五、口腔护理·····	63
六、会阴护理·····	64
七、协助沐浴和床上擦浴·····	65
八、物理降温·····	67



九、床上洗头·····	69
十、面部清洁和梳头·····	70
十一、足部清洁·····	72
十二、协助更衣·····	73
十三、指 / 趾甲护理·····	74
十四、手卫生·····	75
十五、无菌技术·····	76
第二章 营养与排泄·····	78
一、协助患者进食 / 水·····	78
二、肠内营养·····	79
三、肠外营养·····	81
四、失禁护理·····	82
五、床上使用便器·····	83
六、导尿·····	84
七、灌肠·····	86
八、密闭式膀胱冲洗·····	88
第三章 身体活动管理·····	90
一、协助患者正确卧位·····	90
二、协助患者翻身及有效咳嗽·····	92
三、轴线翻身·····	94
四、协助患者床上移动·····	95
五、患者搬运法·····	96
六、患者约束法·····	98
第四章 皮肤、伤口、造口护理·····	100
一、褥疮预防·····	100
二、褥疮护理·····	101
三、安全管理·····	102
四、伤口护理·····	103
五、造口护理·····	105



第五章 气道护理	107
一、氧气吸入	107
二、经鼻 / 口腔吸痰法	108
三、经气管插管 / 气管切开吸痰法	110
四、气管切开伤口换药	111
五、气管切开套管内套管更换及清洗	113
第六章 引流护理	114
一、胃肠减压护理	114
二、腹腔引流护理	115
三、T 型管引流护理	116
四、伤口负压引流护理	117
五、胸腔闭式引流护理	118
六、脑室穿刺引流护理	120
第七章 常用监测技术与身体评估	122
一、体温测量	122
二、脉搏、呼吸测量	123
三、无创血压测量	124
四、心电监测	126
五、血糖监测	127
六、血氧饱和度监测	128
第八章 急救技术	130
一、成人院前心肺复苏	130
二、成人双人院内心肺复苏	131
三、非同步电除颤	132
四、洗胃机洗胃	134
第九章 常用标本采集	136
一、血标本采集	136
二、血培养标本采集	137



三、血气分析标本采集·····	139
四、尿标本采集·····	140
五、便标本采集·····	141
六、呼吸道标本采集·····	143
七、导管培养标本采集·····	144
第十章 给药治疗与护理·····	146
一、口服给药·····	146
二、眼内给药·····	147
三、雾化吸入·····	148
四、皮内注射·····	150
五、皮下注射·····	151
六、肌内注射·····	152
七、静脉注射·····	154
八、密闭式静脉输液·····	155
九、密闭式静脉留置针输液·····	156
十、经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）输液·····	158
十一、PICC 导管换药·····	160
十二、中心静脉导管（CVC）维护·····	162
十三、输液泵·····	164
十四、微量注射泵·····	165
十五、密闭式静脉输血·····	167
第十一章 化学治疗的护理·····	169
一、静脉化疗给药·····	169
二、静脉化疗药物外渗处理·····	171
第十二章 孕产期护理·····	173
一、子宫底高度和腹围测量·····	173
二、四步触诊·····	174
三、胎心音听诊、胎动计数·····	175
四、胎心电子监测·····	176



五、分娩期护理	177
六、外阴部消毒	178
七、会阴冲洗	179
八、母乳喂养	180
九、乳房按摩	181
十、产褥期保健操	182
第十三章 新生儿及婴儿护理	183
一、新生儿沐浴	183
二、经胃、十二指肠管饲喂养	184
三、暖箱护理	185
四、新生儿蓝光疗法	187
五、新生儿复苏	188
六、身高、体重测量	189
七、头围、胸围、腹围测量	190

第三篇 内科护理

第一章 呼吸系统疾病患者的护理	194
一、支气管哮喘患者的护理	194
二、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿患者的护理	196
三、慢性肺源性心脏病患者的护理	199
四、肺炎患者的护理	201
五、肺结核患者的护理	204
六、原发性支气管肺癌患者的护理	206
七、慢性呼吸衰竭患者的护理	209
第二章 循环系统疾病患者的护理	212
一、心力衰竭患者的护理	212
二、心律失常患者的护理	215
三、心脏瓣膜病患者的护理	220
四、冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理	223



五、原发性高血压患者的护理·····	228
第三章 消化系统疾病患者的护理·····	232
一、胃炎患者的护理·····	232
二、消化性溃疡患者的护理·····	234
三、胃癌患者的护理·····	237
四、肝硬化患者的护理·····	238
五、原发性肝癌患者的护理·····	242
六、肝性脑病患者的护理·····	244
七、急性胰腺炎患者的护理·····	246
第四章 泌尿系统疾病患者的护理·····	249
一、慢性肾小球肾炎患者的护理·····	249
二、原发性肾病综合征患者的护理·····	251
三、肾盂肾炎患者的护理·····	253
四、慢性肾衰竭患者的护理·····	254
第五章 血液及造血系统疾病患者的护理·····	259
一、贫血患者的护理·····	259
二、特发性血小板减少性紫癜患者的护理·····	263
三、白血病患者护理·····	265
第六章 内分泌与代谢性疾病患者的护理·····	270
一、甲状腺功能亢进症患者的护理·····	270
二、糖尿病患者的护理·····	273
第七章 神经系统疾病患者的护理·····	277
急性脑血管疾病患者的护理·····	277

第四篇 外科护理

第一章 外科患者代谢失调的护理·····	282
一、水和钠代谢失调的护理·····	282
二、钾代谢失调的护理·····	284



三、酸碱平衡失调·····	286
四、外科患者营养疗法护理·····	287
第二章 休克患者的护理·····	291
一、休克概述·····	291
二、休克患者的护理·····	292
第三章 麻醉与护理·····	296
一、概述·····	296
二、麻醉前准备·····	296
三、全身麻醉及护理·····	297
四、椎管内麻醉及护理·····	299
五、局部麻醉及护理·····	300
第四章 外科围手术期护理·····	302
一、概述·····	302
二、手术前期及护理·····	303
三、手术期及护理·····	305
四、手术后期及护理·····	307
第五章 外科感染与护理·····	312
一、概述·····	312
二、常见的非特异性感染·····	313
三、特异性感染·····	318
第六章 损伤患者的护理·····	321
一、概述·····	321
二、机械性损伤·····	321
三、烧伤·····	323
第七章 换药·····	328
一、换药室的管理·····	328
二、换药方法·····	328
三、绷带包扎法·····	330



第八章 颈部疾病患者的护理	332
一、甲状腺功能亢进患者的护理	332
二、甲状腺肿瘤患者的护理	334
第九章 乳房疾病患者的护理	336
一、概述	336
二、乳房的评估	336
三、急性乳腺炎的护理	337
四、乳房良性肿瘤	338
五、乳腺癌患者的护理	339
第十章 腹外疝患者的护理	342
一、概述	342
二、腹外疝患者的护理	343
第十一章 急性腹膜炎与损伤患者的护理	345
一、急性腹膜炎	345
二、腹腔脓肿	347
三、腹部损伤	347
四、胃肠减压的护理	349
第十二章 胃、十二指肠疾病患者的护理	351
一、解剖生理概要	351
二、胃、十二指肠溃疡的外科治疗	351
三、胃癌	354
第十三章 肠疾病患者的护理	356
一、急性阑尾炎	356
二、肠梗阻	357
三、大肠癌	360
第十四章 直肠、肛管疾病患者的护理	363
一、直肠肛管解剖生理	363
二、直肠、肛管良性疾病	363



三、直肠肛管疾病患者的护理	366
第十五章 肝外科疾病患者的护理	368
一、解剖生理概要	368
二、门静脉高压症	368
三、原发性肝癌患者的护理	370
第十六章 胆道疾病患者的护理	372
一、解剖生理概要	372
二、胆道特殊检查与护理	372
三、常见胆道疾病	374
四、护理	375
第十七章 胰腺疾病患者的护理	377
一、解剖生理概要	377
二、急性胰腺炎患者的护理	377
三、胰腺癌、壶腹部癌患者的护理	378
第十八章 周围血管疾病患者的护理	379
一、单纯下肢静脉曲张	379
二、血栓闭塞性脉管炎	380
第十九章 颅脑损伤患者的护理	383
一、疾病概要	383
二、护理	386
第二十章 胸部疾病患者的护理	389
一、胸部损伤	389
二、脓胸	390
第二十一章 泌尿及男性生殖系统疾病患者的护理	392
一、泌尿系损伤	392
二、泌尿系结石	393
三、泌尿系结核	393
四、泌尿系肿瘤	394



五、良性前列腺增生·····	394
六、护理·····	395
第二十二章 骨与关节疾病患者的护理 ·····	397
一、骨折与脱位·····	397
二、常见骨关节疾病·····	400

第五篇 妇产科护理

第一章 妊娠期孕妇的护理及保健 ·····	404
一、妊娠期孕妇的表现·····	404
二、胎产式、胎先露、胎方位·····	406
三、产前检查·····	406
四、孕期保健指导·····	409
第二章 分娩期产妇的护理 ·····	411
一、决定分娩的因素·····	411
二、枕先露的分娩机制·····	413
三、分娩的临床经过·····	414
四、分娩期妇女的护理·····	416
第三章 产褥期妇女的护理 ·····	421
一、产褥期生理·····	421
二、产褥期妇女的护理·····	422
第四章 新生儿护理 ·····	427
一、正常新生儿的生理特点及护理·····	427
二、手术产新生儿的护理·····	429
三、母乳喂养·····	430
第五章 异常妊娠患者的护理 ·····	432
一、妊娠早期出血性疾病·····	432
二、妊娠晚期出血性疾病·····	436
三、妊娠期高血压疾病·····	438