

便携式产检
口袋书

产检时我最想知道的问题

明明白白 做产检



主 编 刘 媛
整 理 刘 滕 王羲尧

孕妈妈最想问的**产检问题**，
医生没空告诉你的**专业知识**，都在这里了。
一本**产检速查小手册**，
能让孕妈妈随时拿出来，
针对自己的**问题**，迅速找到**答案**，
对自己的**健康**和宝宝的**发育**做到心中有数、遇事不慌。



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn



明明白白

做产检

主 编 刘 媛
整 理 刘 藤 王 羲尧

产检时我最想知道的问题



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

明明白白做产检/刘媛主编. -- 济南: 山东科学技术出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5331-8948-8

I. ①明… II. ①刘… III. ①妊娠期—妇幼保健—问
题解答 IV. ①R715.3-44②TS976.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第140607号

明明白白做产检

刘媛 主编

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 济南新先锋彩印有限公司

地址: 济南市工业北路182-6号

邮编: 250101 电话: (0531) 88615699

开本: 889mm × 1194mm 1/32

印张: 4.25

字数: 70千

印数: 1 ~ 5000

版次: 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5331-8948-8

定价: 19.80元

目录 CONTENTS



1	备孕需要做哪些检查?	2
2	二胎备孕检查与头胎有什么不一样?	2
3	孕前检查的最佳时间是什么时候?	2
4	常见的致畸因素有哪些?	3
5	孕前TORCH检查是必需的吗?	3
6	TORCH检查能诊断出生缺陷吗?	3
7	叶酸如何补充? 需要补充多久?	3
8	孕前补铁是必需的吗?	4
9	怎样测基础体温? 如何根据基础体温推算排卵日?	4
10	如何根据生理周期推算排卵日? 最易受孕期是什么时间?	4
11	监测卵泡的时间是什么时候?	4
12	怀孕前数月或怀孕后口服避孕药对胎儿影响大吗?	5
13	宫颈机能不全者是孕前环扎还是产后环扎? 各有何利弊?	6
14	什么是经阴道宫颈环扎术?	7
15	什么是经腹宫颈环扎术?	7
16	曾行宫颈手术, 对妊娠有影响吗?	8
17	乙肝病人可以怀孕吗? 对胎儿健康有影响吗?	8
18	若患有乙肝, 怀孕时该注意什么?	10

目录 CONTENTS

19	曾经有胚胎停育/自然流产史, 此次妊娠需做哪些检查预防? ...	11
20	胚胎发育停止, 检查示抗核抗体阳性, 可以怀孕吗?	11
21	经阴分娩多久后可以再次妊娠?	12
22	剖宫产后多久可以再次妊娠?	12



23	验孕棒显示怀孕了, 需要再做什么检查确定?	14
24	预产期如何计算?	14
25	如何检查是否为宫外孕?	14
26	孕早期需要做哪些外周血检查?	14
27	产检需多久进行一次?	15
28	什么时候开始进行超声检查? 经腹B超需要憋尿, 经阴B超不需要憋尿, 是吗? 四维彩超一定优于普通彩超吗?	16
29	末次月经前1月内曾服用某种药物, 对胚胎是否有影响?	18
30	药品说明书中的药物对胎儿的危害性等级是什么意思?	18
31	出现早孕反应危害大吗? 一般持续多久?	20
32	孕早期出现尿频正常吗?	20
33	怀孕多久B超可以看到妊娠囊?	20

34	怀孕多久B超可见胎芽及胎心?	21
35	什么时候可以听到胎心?	21
36	正常胎心为每分钟多少次?	21
37	双胎妊娠两个胎儿胎心存在较大差异正常吗?	22
38	双胎妊娠分为几种类型?	22
39	双胎妊娠绒毛膜性的判断是怎么回事?	22
40	双胎妊娠和单胎妊娠一样做NT检查和唐氏筛查吗?	22
41	双胎妊娠孕妇血清三联或四联筛查是怎么回事?	23
42	为什么双胎妊娠做B超次数多?	24
43	双胎妊娠一般多少周时生产? 必须剖宫产吗?	24
44	双胎妊娠日常生活中应该注意什么?	24
45	刚刚发现怀孕, 近两天有些见红, 怎么办?	25
46	如果使用保胎药, 需用到什么时候?	25
47	黄体酮保胎是肌注效果好还是口服或阴道用药效果好?	26
48	孕早期腹痛是因妊娠引起的吗? 有子宫韧带牵拉引起疼痛这种说法吗?	29
49	如何判断胚胎停育?	29
50	孕早期妊娠反应何时会消失?	29
51	发生妊娠剧吐严重吗?	29
52	生化妊娠是什么意思?	31

目录 CONTENTS

53	孕早期查黄体酮是必需的吗? 黄体酮低怎么办?	31
54	早孕流产的原因主要是什?	32
55	早孕期超声显示妊娠囊旁有积液怎么办?	32
56	宫外孕是怎么回事? 危险吗? 需要注意什?	32
57	瘢痕妊娠是怎么回事? 怎么办?	32
58	怀孕多长时间HCG达峰值? 翻倍是什么意思?	33
59	早孕期服药影响大吗? 中孕期及晚孕期服药有影响吗?	33
60	怀孕近期拍过X线片对胎儿的影响大吗?	34
61	NT是什? 是如何形成的?	35
62	NT如何测量? 何时行此项检查?	35
63	NT的判断标准是什?	36
64	超声测NT值较正常值大, 有何意义?	36
65	早孕期末行NT检测, 有没有其他的替代检查方式?	38
66	孕早期唐氏筛查何时进行?	38
67	什么是甲减? 对胎儿有哪些影响?	38
68	孕期可以服用优甲乐吗?	39
69	什么是甲亢? 对胎儿有哪些影响?	40
70	乙肝病人孕期需要继续服用抗病毒药物吗?	40

孕 中 晚 期

- 71 怀孕多长时间能感觉到胎动，如何数胎动？ 42
- 72 孕中期唐氏筛查何时进行？ 42
- 73 唐氏筛查存在高风险，可以复查吗？ 42
- 74 双胎/多胎妊娠也需要做唐氏筛查吗？ 43
- 75 35岁以上孕妇，如何进行唐氏筛查？ 43
- 76 唐氏筛查提示年龄高风险是什么意思？ 44
- 77 唐氏筛查示某项高风险（除年龄高风险外），应如何处理？ 44
- 78 何时可行羊水穿刺检查？ 45
- 79 羊水穿刺的风险有哪些？ 46
- 80 无创DNA与羊水穿刺哪个的准确性更高？ 80
- 81 乙肝大三阳的孕妇可以做羊水穿刺吗？垂直感染的风险大吗？ ... 48
- 82 孕期需要做几次超声检查？ 48
- 83 要不要做三维彩色超声检查？ 49
- 84 超声检查能看清胎儿的手指脚趾吗？ 49
- 85 多次超声检查对胎儿有影响吗？有没有辐射？ 50
- 86 胎儿心脏彩超检查需在什么时候进行？
可以代替一次普通的彩超检查吗？ 51
- 87 什么时候做胎儿系统超声检查？目的是什么？ 52

目录 CONTENTS

88	S/D比值的正常值是多少? 较正常值大严重吗?	52
89	脐动脉舒张末期血流为0是什么意思? 对胎儿影响大吗?	52
90	超声检查显示宝宝腿短怎么办?	52
91	什么时间做尿碘检测? 为什么要做? 尿碘提示碘缺乏如何处理? ...	53
92	有子痫前期病史的孕妇有预防措施吗? 如何预防?	53
93	妊娠中期胎盘位置达到宫颈内口严重吗?	54
94	曾有流产史或现存在流血症状, 考虑宫颈机能不全, 怎么办? ...	54
95	中孕期多次流产的常见原因是什么? 如何预防?	54
96	宫颈环扎的最佳时间是什么时候?	55
97	何时进行糖尿病筛查? 是所有孕妇都需要做吗?	56
98	75g糖耐量试验(OGTT)的方法是什么? 诊断标准是什么?	56
99	怀孕后测血糖正常, 为何尿糖阳性?	57
100	妊娠期糖尿病(GDM)和孕前糖尿病(PGDM) 对胎儿及新生儿有哪些影响?	59
101	确诊为糖尿病(无论妊娠期或妊娠合并), 饮食应注意哪些问题? ...	60
102	确诊为妊娠期糖尿病后, 单纯节食就可以吗?	61
103	妊娠期糖尿病的孕妇一定需要剖宫产吗?	61
104	为什么建议妊娠期糖尿病的孕妇38周后即分娩?	61
105	若为妊娠期糖尿病, 产后会恢复正常吗? 需要多长时间?	61
106	如何监测血糖?	62

107	孕期检查示卵巢囊肿怎么办?	64
108	子宫肌瘤对妊娠有影响吗? 有子宫肌瘤一定需剖宫产吗?	65
109	孕期出现口唇疱疹对胎儿有影响吗?	65
110	孕期感染巨细胞病毒对胎儿有影响吗?	66
111	孕期感染人类微小病毒对胎儿有影响吗?	67
112	孕期感染水痘-带状疱疹病毒对胎儿有影响吗?	67
113	孕期感染生殖道疱疹对胎儿有影响吗?	68
114	产检时测体重是必需的吗?	69
115	孕期体重增加应控制在什么范围?	70
116	孕期体重增长得越多越好吗? 如何监测体重变化?	71
117	孕期多吃水果有影响吗? 每天可以摄入多少?	71
118	孕期一定需要补钙吗? DHA等营养品是必须吃的吗?	72
119	孕期感冒是扛过去还是吃药?	72
120	孕期便秘如何处理?	72
121	妊娠期痔疮加重怎么办?	72
122	如何对付便秘?	74
123	孕期突然出现皮肤瘙痒, 需要注意哪些问题? 需要做哪些检查? ...	75
124	孕期尿常规示尿蛋白阳性应如何处理?	75
125	何为妊娠期高血压?	75
126	如何检测孕期血压?	75

目录 CONTENTS

127	哪些降压药物可以在孕期服用?	75
128	妊娠期高血压患者产后多久血压恢复正常?	76
129	妊娠期高血压/妊娠合并高血压一定需要剖宫产吗?	76
130	妊娠期高血压有哪几种类型? 临床表现有什么不一样?	78
131	妊娠期高血压怎么治疗?	80
132	孕期阴道分泌物增多如何处理?	81
133	羊水过多的原因是什么? 怎么办?	83
134	羊水过少的原因是什么? 怎么办?	83
135	何为前置胎盘? 何时可以确诊?	86
136	前置胎盘一定需要孕期卧床吗?	86
137	胎盘位于子宫前壁就一定前置胎盘吗?	86
138	孕中期超声检查提示胎盘位于宫颈内口是提示前置胎盘吗? 需要特殊处理吗?	86
139	孕期贫血有什么危害? 如何处理?	86
140	服用红源达后出现腹泻/便秘, 这正常吗?	87
141	孕期出现血小板减少怎么办?	87
142	孕期血常规示白细胞增高/中性粒细胞增多是感染还是正常? ...	87
143	超声的孕周数与用末次月经所算得的孕周数不符合, 二者哪个更为准确?	87
144	超声测得双顶径/腹围等指标与实际孕周存在差异, 一定是胎儿过大或过小吗?	88

145	如何估计胎儿大小？	88
146	胎儿生长发育除饮食外还与哪些因素有关？	88
147	巨大儿有哪些影响？	89
148	何为胎儿侧脑室增宽？ 还需进行哪些进一步的检查？	89
149	超声检查提示胎儿肠管扩张，应如何处理？	89
150	超声检查提示胎儿双肾肾盂扩张，如何处理？	89
151	胎儿单侧肾缺如怎么办？	90
152	何时开始进行胎心监护？ 每周需做几次？	90
153	胎心监护一定要在胎动的时候做吗？	90
154	孕晚期见红或有褐色分泌物，如何处理？	90
155	孕期出现双下肢水肿如何处理？	90
156	怀孕后为何易发生肾盂积水？	91
157	怀孕后为何易发生上呼吸道感染？ 如何治疗？	91
158	在妊娠期间出现皮肤瘙痒怎么办？	92
159	怀孕后为什么会出现黄褐斑或妊娠纹？	92
160	孕期出现黄褐斑很难看怎么办？ 有没有改善措施？	93
161	如何可以减少或避免妊娠纹的发生？	93
162	妊娠期发现CIN（宫颈上皮内瘤样病变）怎么办？ 需要治疗吗？	93
163	怀孕期间可以出差或旅行吗？ 最好是在什么时间段？	94

目录 CONTENTS

164	妊娠期亚临床甲减需要治疗吗? 不治疗对孩子的影响大吗?	94
165	孕晚期出现低血压, 怎么办?	95
166	孕晚期出现心慌、憋闷症状, 怎么办?	95
167	孕晚期双侧腕关节疼痛、腰骶部不适是正常现象吗?	95
168	孕晚期发现下肢水肿正常吗?	95
169	孕中晚期总是感觉腰酸背痛怎么办?	96
170	孕晚期出现外阴及下肢静脉曲张怎么办?	96
171	孕晚期夜间睡觉小腿抽筋是什么原因? 怎么防治?	96
172	胎盘老化是不是不能补钙了?	97
173	怎样鉴别正常和异常胎动?	97
174	孕晚期的腹痛都是正常的吗?	97
175	超声检查发现单脐动脉怎么办?	98
176	胎位不正是什么意思?	99
177	羊水于晚孕期减少怎么办?	99
178	孕晚期(<34周)出现羊水偏少需要补羊水吗? 效果怎么样?	99
179	胎盘分级是什么意思? 分级高是不是说明老化严重?	100
180	胎心监护提示胎心基线高怎么办? 能说明什么?	100



181	未到预产期即分娩就是早产吗?	102
182	一般多少周之后的早产儿可以存活?	102
183	何为宫缩?	103
184	怎样发现早破水?	103
185	发生早破水(胎膜早破)该如何处理?	103
186	如何预防早破水(胎膜早破)的发生?	104
187	足月后胎头尚未入盆影响生产吗?	104
188	双胎/多胎妊娠一定需要剖宫产吗? 多少周分娩较为安全?	104
189	胎位为臀位或横位还有转为头位的可能吗? 如何帮助翻转?	104
190	胎先露为臀位、横位,一定需要剖宫产吗?	105
191	胎儿存在脐带绕颈,一定要做剖宫产手术吗?	105
192	第一胎为剖宫产,第二胎也需要做剖宫产手术吗?	105
193	胎儿双顶径大是不是意味着无法阴道分娩而要做剖宫产手术? ...	106
194	巨大儿一定要剖宫产吗?	106
195	剖宫产腹壁是横切口好还是纵切口好?	106
196	外阴静脉曲张可以经阴分娩吗?	107
197	骨盆入口狭窄可以经阴分娩吗?	107
198	双胎妊娠可以经阴分娩吗?	108

目录 CONTENTS

199	妊娠合并梅毒可以经阴分娩吗? 怎么治疗?	108
200	乙肝表面抗原阳性可以经阴分娩吗?	108
201	分娩时可以无痛分娩吗? 镇痛对分娩有危害吗? 无痛分娩是真的不疼吗? 怎么做到的?	108
202	什么时候该到医院?	109
203	破水了羊水大量涌出怎么办? 需要叫救护车吗?	109
204	什么时间知道自己是顺产还是剖宫产?	109
205	什么时候进待产室? 进去以后做什么? 待产室是什么样子的? ...	109
206	催产素和缩宫素是一种东西吗? 什么情况下会用到?	109
207	什么时候上产床?	109
208	内检是怎么回事? 顺产时需要做几回?	110
209	谁帮我接生? 是助产士吗?	110
210	听说生产之前要排空肠道, 以免污染产床, 是这样吗? 顺产之前是不是就不能吃东西了?	110
211	为了生产顺利, 一般都会侧切吗? 侧切时打麻药吗?	110
212	现在还会用到产钳什么的器械助产吗? 会对孩子有影响吗?	111
213	会阴裂伤是怎么回事? 一般怎么处理?	111
214	顺产后多长时间可以下地活动? 什么时间可以进食? 生活上要注意什么? 一般几天可以出院?	111
215	生老二和生老大顺产有什么不一样?	111

- 216** 剖宫产前个人要做好哪些准备? 111
- 217** 什么是备皮? 剖宫产备皮和顺产备皮是一样的吗? 111
- 218** 剖宫产时的麻醉是怎么回事?
为什么手术结束之后麻醉师还会到病房询问产妇的情况?
有的产妇会昏睡, 是因为麻药劲没过的原因吗? 112
- 219** 为什么要先打上点滴再手术呢? 112
- 220** 镇痛泵是什么? 药效持续多长时间? 112
- 221** 同样是横切刀口, 为什么长度差别很大呢? 112
- 222** 刀口一边的皮肤愈合平滑, 一边瘢痕凸起, 是因为刀口缝合时,
两个医生从两头往中间一起缝合的原因吗? 112
- 223** 刀口缝合时, 为什么有的需要拆线, 有的不需要? 112
- 224** 有人说“顺产疼在前, 剖宫产疼在后”, 是这样吗? 112
- 225** 手术结束后, 都要用仪器监护吗? 监护的是什么?
需要监护多长时间? 113
- 226** 生产完几小时后, 医生为什么都要按产妇的肚子?
剖宫产和顺产有什么不一样吗? 113
- 227** 剖宫产后多长时间可以下地活动? 什么时间可以进食?
生活上要注意什么? 一般几天可以出院? 113
- 228** 二次剖宫产有什么不一样? 113
- 229** 剖宫产后真的不能喝红糖水吗? 113

PREPARING FOR PREGNANCY

孕前

