

朱永新

阅读感悟

朱永新

著

闻钟
策划

梦想因阅读而生



没有阅读的教育，不是教育。



创立于1897

商务印书馆
The Commercial Press

朱永新

阅读感悟

朱永新 著

闻 钟◎策划

梦想因阅读而生



创立于1897

商务印书馆
The Commercial Press

图书在版编目(CIP)数据

梦想因阅读而生：朱永新阅读感悟 / 朱永新著. —北京：商务印书馆，2017

ISBN 978 - 7 - 100 - 12756 - 1

I. ①梦… II. ①朱… III. ①教育—中国—文集
IV. ①G52-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 290194 号

权利保留，侵权必究。

梦想因阅读而生

朱永新阅读感悟

朱永新 著

商务印书馆出版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商务印书馆发行

北京市松源印刷有限公司印刷

ISBN 978 - 7 - 100 - 12756 - 1

2017年11月第1版

开本 880×1060 1/32

2017年11月北京第1次印刷

印张 7 1/2

定价：25.80 元

慢的文字，安静的心

有人说，这是一个碎片化的时代。微博是碎片化时代的产物。

其实，我认为，无论是对于作者还是读者，文字的长短不应该成为衡量其是否碎片化，是否有价值的标准。更重要的是，这些文字是否经过了思想的锻造。

从2010年2月23日在新浪微博发布第一条微博，到今天早晨，近7年的时间里，我已经发表了15917条微博。2010年10月9日，为了便于和一直活跃在腾讯微博上的新教育一线教师交流，我又选择了他们常用的腾讯微博，至今在腾讯微博上发表了18322条微博。新浪、腾讯、人民微博听众，加起来近1000万人。如果按照每天1000字来计算，总字数也超过了200万。仅仅每天发布的《新父母晨诵》栏目，阅读和转发的人次早已超过了一亿。

除《新父母晨诵》栏目外，在微博上，我常设的栏目还有《一言难忘》（每天就自己最喜爱的一句话进行解读）、《童书过眼录》（每天推荐介绍一本自己读过的儿童书籍）、《书香中国》（介绍全民阅读及国内外的阅读经验等）、《建言谋策》（对国家的文化教育等问题提出建议）等。

每天清晨，是城市最安静的时候，也是我阅读和写作的固定时间。我时常也会自觉地警示和提醒自己：这是一

个碎片化的时代，你要安静下来，你要慢下来。

当然，不等于所有慢的文字都是好文字，也不等于所有快的文字都是不好文字。我的幸运，在于我这一生所有的工作都与教育有着不可分割的联系。但是毕竟事务繁忙，没有整块的时间读书写作。所以，十几年前，我把自己的书房取名“滴石斋”，就是想借此勉励自己注重日常的点滴积累，不断充实和完善自己，不断有新的思考、新的发现。这些年中，选择了用微博这样的形式，坚持记录自己读书和思考的历程，也是同样的缘由。

米兰·昆德拉曾经说过：“文字是慢的历史，真正的文学不是为了使我们的生活得更快，而是为了使生活中的慢不致失传。”是的，这是一个崇尚快节奏的时代，因此我们自然就会少了许多悠然，许多精致，许多精品。文字是慢的历史，优美深邃的文字能够让我们的灵魂安静。无论是创造和欣赏，都需要慢的功夫。

这套“朱永新感悟”系列，摘录自我近7年中在微博里创作的内容，写作过程堪称为慢。

这套书从策划、编辑到出版，先后用了近两年时间，对于“智慧熊”的品牌创始人杨文忠先生和他的团队来说，是出版得最慢的一套书了。

希望这些文字经得起读者朋友的慢读，细品，静思。

愿我们都能由此慢慢成长。

朱永新

2016年12月14日晨于北京滴石斋

Chapter 1

一个人的精神发育史就是 他的阅读史

阅读不一定能延长生命的长度，但一定可以拓展生命的宽度、厚度和高度。

- 002 名人爱读书
- 003 读最好的书，做有根的人
- 004 人的精神世界由阅读塑造
- 005 每个人都有自己的阅读史
- 006 有阅读，不孤独
- 007 书，是人生最重要的“伴侣”
- 008 多翻书，生活就不会翻脸
- 009 你的气质与读书有关

- 010 三天不读书的结果
- 011 读书是人生最美的姿态
- 012 安顿好自己的心灵
- 013 阅读，让我们拥有生活的勇气
- 014 用阅读发现自我
- 015 找到自己的阅读地图
- 016 时时阅读，时时收获
- 017 读书的“捷径”
- 018 文学能够让我们的灵魂安静
- 019 万物，皆可阅读
- 020 超越自己的重要路径
- 021 人生三原则
- 022 我读故我在
- 023 “物我两忘”的阅读
- 024 用阅读，致敬青春
- 025 阅读要有生活经验支撑
- 026 读者，是最高贵的身份
- 027 悠然自得的快乐
- 028 书不在厚而在智
- 029 书，让人生充满底气
- 030 书籍，是人类最好的朋友
- 031 成功者的最大秘密

- 032 精神的富有才是真富有
- 033 读书须耐得住寂寞
- 034 感恩的书籍
- 035 阅读是让灵魂享受的事情
- 036 腹有诗书气自华
- 037 阅读让我们认知世界
- 038 专注读书，风度自来
- 039 阅读的价值就是种一棵树
- 040 好书不厌百回读
- 041 阅读让生活充满智慧
- 042 做一个快乐的读书人

Chapter 2

美好的童年一定有好书相伴

童年时的阅读，是儿童走进真善美的最好的路径。

- 044 名人爱读书
- 045 在童年播下最美的种子
- 046 没有童话，就没有童年
- 047 童年的种子，更容易扎根
- 048 饥饿时吃到的东西最美味
- 049 初见的，应是最美的

- 050 做好孩子阅读的“掌舵人”
- 051 阅读十四年，受用一辈子
- 052 童年的阅读，一生的奠基
- 053 阅读，不能“偏食”
- 054 不同的书会形成阅读的阶梯
- 055 抓住儿童阅读的关键期
- 056 引导好幼儿的好奇心
- 057 在阅读中学会阅读
- 058 读书，不能只吃“主食”
- 059 在阅读中识字
- 060 好的童书可以直抵人心
- 061 “听”是儿童最好的“阅读”
- 062 发现童书的巨大价值
- 063 儿童都在“吃”语言
- 064 用故事滋养孩子的心灵
- 065 活读书，读活书
- 066 阅读可以打开孩子的思维
- 067 儿童的价值观是立体的
- 068 点燃孩子心中的小火苗
- 069 书，常读常新
- 070 浇花要浇根，教人要教心

Chapter 3

一个温暖的家庭处处溢满书香

劝君莫将油炒菜，留与儿孙夜读书。——《增广贤文》

- 072 名人爱读书
- 073 在家庭中播下读书的种子
- 074 家有藏书，家最美
- 075 让孩子拥有自己的书架
- 076 教育从孩子出生就已经开始
- 077 孩子读的书要精心挑选
- 078 给孩子营造阅读的环境
- 079 阅读的头号“敌人”
- 080 读给孩子“听”
- 081 由听故事走进书本里
- 082 心灵成长从浸染故事开始
- 083 人生不过是早期阅读的展开
- 084 不阅读，终将走进死胡同
- 085 我们有能力改变自己
- 086 亲子共读让家庭更温暖
- 087 让儿童的世界充满感情色彩
- 088 自主阅读并不是随意阅读

- 089 当好精神文化的“守门人”
- 090 阅读，应和吃饭、穿衣一样
- 091 读书如交友，日久易生情
- 092 莫让孩子离阅读越来越远
- 093 给童年倾注真、善、美
- 094 带孩子到美丽新世界
- 095 依偎，是人生最温暖的画面
- 096 喜欢，才能享受到乐趣
- 097 故事是最好的引导者
- 098 阅读，谱写家族的历史
- 099 打开孩子通向世界的窗
- 100 好书，也要分时机读

Chapter 4

一个没有阅读的学校永远 不可能有真正的教育

阅读，让教师更具智慧，教育也因此变得从容而美丽。

- 102 名人爱读书
- 103 拯救孩子的思考力
- 104 没有阅读的教育是失败的
- 105 主动，让阅读更有方向
- 106 学习必须是自动自发的

- 107 把阅读的东西说出来
- 108 我们的教育正在排挤阅读
- 109 好的阅读成就好的精神成长
- 110 知识为何没有产生力量
- 111 越是学习困难，越需要阅读
- 112 阅读是自主学习的开始
- 113 不怕慢，就怕站
- 114 通过阅读而创造
- 115 经典的阅读带来生命的丰盛
- 116 让孩子与伟人同行
- 117 阅读是另一种人生体验
- 118 母乳有益健康，但不能吃一辈子
- 119 读书是思维和智力的体操
- 120 学校需要一场阅读革命
- 121 拯救阅读，从教师开始
- 122 教师是教育的枢纽
- 123 阅读是教师智慧的源头
- 124 两类书，教师不可不读
- 125 教师，要跨过经典的桥梁
- 126 站在大师的肩膀上前行
- 127 图书馆就是名师汇集地
- 128 教师好读书，学生读好书

- 129 终身阅读，让孩子走得更远
- 130 为教育奠基，从深度阅读开始
- 131 读书破万卷，教学如有神
- 132 没有阅读的生命缺少光彩
- 133 阅读是教育的根
- 134 书是被阅读唤醒的
- 135 阅读，通向精神的“金字塔”之巅
- 136 最好的阅读要活学活用
- 137 书籍是思想的发动机
- 138 读书贵有疑
- 139 态度不同，收获便不同
- 140 读书者的四种可贵品质

Chapter 5

一个书香充盈的城市必然 是一个美丽的城市

一个没有阅读的城市，是一个没有“人”的城市。

- 142 名人爱读书
- 143 城市之美，美在书香
- 144 不读书，行万里路也只是邮差
- 145 选择有品位的生活方式

- 146 活得更多，活得更好
- 147 读书是福，其贵无价
- 148 过一种高雅有修养的生活
- 149 阅读，增加生命的厚度
- 150 有限到无限，阅读来牵线
- 151 找到自我的轴心
- 152 悦心延年，不老有方
- 153 学会读书和与长者交往
- 154 不要让精神生命过早死去
- 155 在会客厅里与伟人对话
- 156 不聚小流，何以成江海
- 157 做一个分秒必争的读书者
- 158 没时间只是不读书的借口
- 159 重要的事情总会有时间做
- 160 静心，方能走进书的世界
- 161 最优秀的老师就在身边
- 162 书与人的“互证”
- 163 种子与岁月最有发言权
- 164 跟随伟人，才能走得更远
- 165 书店是一个城市的精神客厅
- 166 文字和城市推动了人类进步

一个民族的精神境界取决于 这个民族的阅读水平

一个民族的精神力量，不是取决于这个民族的人口数量，而是取决于它的阅读能力。

- 168 名人爱读书
- 169 精神的书香不会改变
- 170 卓越，从阅读起步
- 171 书籍使人类文明得以延续
- 172 建设书香社会，三个人群最关键
- 173 没有方向，是因为你迷失了自己
- 174 要时时仰望精神的星空
- 175 阅读，让历史的智慧复活
- 176 书籍是有生命力的
- 177 根基牢靠，才能枝繁叶茂
- 178 阅读是精神家园的基石
- 179 用阅读重建信仰
- 180 阅读是最美的风景线
- 181 及时为心灵补充养分
- 182 阅读可以改变贫穷

- 183 书籍是人类进步的阶梯
- 184 思想的愉悦在于阅读
- 185 江海不择细流，故能就其深
- 186 阅读是生命的一部分
- 187 为中华崛起而读书
- 188 阅读才是终极武器
- 189 阅读能预知未来
- 190 阅读创造价值
- 191 提倡全民阅读
- 192 阅读促进社会和谐
- 193 不读书的民族是没有希望的
- 194 阅读，民族共同的精神密码
- 195 书目就像地图
- 196 阅读力影响民族的未来

Chapter 7

同一本书，同一个世界

书不仅是生活，而且是过去、现在和未来文化生活的源泉。

- 198 名人爱读书
- 199 改变，从阅读开始

- 200 开卷有益的时代已过去
- 201 思考，重建我们的世界
- 202 书籍连接过去、现在和未来
- 203 读书不是为了打发无聊的光阴
- 204 有挑战的书更有价值
- 205 至少精通一本书
- 206 共读，才能共有
- 207 阅读中我们发现自己，认识世界
- 208 尊敬书籍、阅读和读书人
- 209 一本书，一条纽带
- 210 手不释卷，才能遇见
- 211 同一本书，同一个世界
- 212 阅读与创新
- 213 共同的理想，共同的价值
- 214 共同生活，共同成长
- 215 共读创造共同语言
- 216 阅读可以让你穿越时空
- 217 “领读者”就是一个优秀的精神导游
- 218 分享，让阅读更奇妙
- 219 共读，缔造共同的世界
- 220 阅读是通向世界的窗口

221 跋