

民間高手  
操盤系列

一位民間高手的股道筆記

# 一剑封喉

无门问禅 | 著

一剑封喉源于  
思想的顿悟  
绝非技术

首度揭秘顶级高手  
赚取亿万财富的  
组合绝技

超短打板术  
超短低吸术  
龙头股战法

民間高手  
操盤系列

# 一劍封喉

一位民間高手的股道筆記

无门问禅——著



## 图书在版编目(CIP)数据

一剑封喉:一位民间高手的股道笔记/无门问禅著. —上海:上海财经大学出版社,2018.1

(民间高手操盘系列)

ISBN 978-7-5642-2921-4/F·2921

I. ①一… II. ①无… III. ①股票投资-经验 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 329019 号

- 丛书策划 王永长
- 责任编辑 王永长
- 书籍设计 张克瑶

YIJIAN FENGHOU

一剑封喉

——一位民间高手的股道笔记

无门问禅 著

---

上海财经大学出版社出版发行  
(上海市中山北一路 369 号 邮编 200083)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮箱: [webmaster@sufep.com](mailto:webmaster@sufep.com)

全国新华书店经销

上海华业装璜印刷厂印刷装订

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

---

710mm×1000mm 1/16 17 印张(插页:1) 175 千字

印数:0 001—4 000 定价:56.00 元

## 序言一

# 股市悟道写作初衷

这是一部让您顿悟股道的“点灯”之作。

不少朋友给我留言，倾述在股市中的困境，被股市所奴役，不少人已严重影响到个人、家庭、生活和婚姻，让我感同身受。

再三思考，我决定把自己十年股市悟道的精髓分享出来，有缘者得吧！

炒股要成功非常不易，凡是说炒股简单的乃股评“砖家”。

整理这部笔记的初衷就是为这些朋友而写，所有在股市“专注炒股”之人都会有这样的过去，太多人不懂得股市就是一个“死而后生”才能成功的特殊行业。

跌倒了，必须站起来！只有勇于面对失败，才会有未来！

股市的成功，绝不仅仅是对技术单纯的学习，核心在于跌倒后的“冷静思考”。而思考的目的是为完成“股市悟道”。可以说，股市中能成功者都是市场思考者中的佼佼者。

太多的人一直为学技术而技术，舍本逐末，那终将不可能突破



自己。

市场如战场。如果只痴迷于战术的学习而忘记战场本身的复杂性、多变性和特殊性，结果可想而知。

这部操盘笔记带给您的不仅是核心的技术，更重要的是厚重的操盘思想与逻辑。

这部笔记超 10 万字，每一部分都源于自己在十多年股市中的实战经历与悟道，可以说“全盘托出，毫无保留，篇篇干货”。

说实话，我看过太多股票“专家”的培训，基本全是围绕技术谈技术，价格不菲，几堂课下来少则数千元，多则数万元。但这种“只教套路不谈心法、本质”的教学，对散户的实战提升不会有多大用处，基本是在刻舟求剑。

要么是培训的人本身未悟股道，要么是不愿意透露股市真言。

股市中有一个奇怪的现象，它和战争有相似性，很多顶级的高手或常胜将军，看的股票书籍或军事理论书并不太多，其成功的经验，更多来自于自己在实战中的领悟。实战经验比看书重要得多，特别是很多国外的股票经典书籍，其实并不适用于中国的股情。

所以，我一直认为没有经历过至少一轮完整牛熊轮回的人是没有资格做培训的。

只学套路为什么不能成功，道理很简单：“技术本身是多空利用的工具。”同一个技术形态与指标，不仅可以做多，也可以做空。“专家”告诉您的都是做多，如果主力用于做空，您怎么应对？

大家想想，但凡顶级的大佬您看过多少人只讲技术的？巴菲特、索罗斯？

他们更多强调的是投资哲学,也就是投资的逻辑与思想。

这里包含了投资中的一个深层的问题。在股票实战的背后涉及的是更为复杂和综合性的东西,并非单一的技术指标这么简单。这就需要操盘者从综合考量的角度去作冷静而深刻的思考,从而形成对实战博弈的决策。

没有思想的技术,永远是“刻舟求剑”。对此,您要有很深的认识。

这部笔记的整理,按照由浅入深逐层剖析,从技术指标到技术战术,从牛市、熊市到震荡市,再深入到对市场本质与心法的理解,环环相扣,完全以散户的角色切入,为散户量身定制,是引导散户步入高阶之门最快速的实战笔记。

真正的“一剑封喉”绝非单纯和单薄的技术。它是源于操盘手对市场、环境、政策、技术、资金及人性的深刻理解。只有拥有这份具有差异化的市场理解力,您才可能拥有应对赢得市场的厚重穿透力。

这也是这本笔记要带给您的收获。

股市中所有朋友前期走的路都一样,艰难而痛苦。到了后期,会形成三个结果:一部分选择退出,大部分止步不前,少部分顿悟股道。顿悟股道之人是幸运之人。

要成为幸运之人,不在于智力的大小,而在于经历股市生死劫后,最终从失败的痛苦经历中顿悟股道,从而幸运地走出来。

这条路我分解为:迷雾、觉醒、进化和重生,从渐悟到顿悟的过程就是股民的新生之路。



这一过程也可以理解为：洞悉真相，穿破迷雾，颠覆认知，超越技术，自我突破，脱胎换骨，获得重生。

在我的个人公众号“无门问禅”中我曾专门阐述：散户最大的劣势在于全是自学，在于股票专业知识的碎片化，实战和重要股市经历的缺失，从而无法看清市场真相，无法认识市场本质，不明真相，身处迷雾，如何悟道？道未悟，又何谈修行？

可以说，穿透迷雾，看清真相，是在任何行业成功必须具备的最基础，也是最根本的东西。不能洞悉真相，那么您所有的思考都是基于您的臆测和您看到的假象。在一个充满虚假认知为基础的土壤中，是不可能建立起高楼大厦的。

而股民最大的问题恰恰就在于对股市的认识太理想化和自我化。太意淫于价值投资这个稀缺又高大上的东西，太高估自己在市场中的赚钱能力，太爱憧憬所选个股的大涨和利润，满脑子所想的都是美梦。而主力时刻考虑的却是如何吃掉散户，无形中让很多人成为市场中等待挨宰的羔羊而不自知。

而市场真正的真相是什么？

资金驱动行情才是这个市场最常态化的行情，价值投资是稀缺的。股市不变的铁律在于：有人赚钱，那是因为有人亏钱，股市自始至终都不是一个创造价值的圣地，而只是一个财富再分配的地方。

中国股市目前最大的真相就在于它是一个资金驱动市、一个政策市、一个投机市。如果您不能正确认识这一特征，主力在玩投机，您却在守价值，您的名字就叫接盘侠。

您所不理解，您所彷徨，您所无奈的所有问题，都是基于您对市

场认识的错位、思维的错位和对股市赚钱本质认知的错位。

看清这个真相非常重要，只有走出这个迷雾，您对股市的悟道才能走对路。您的思维、认识与市场理解力才可能发生质的改变。

这是方向性的问题，方向错了，您将越走越错，越走越远，越用力就陷得越深，越看不到尽头。

本书的第一部分为您揭开的就是这个迷雾，它能让您彻底理解资金驱动市的真相，让您和市场中的高手们在思维的切入点上站在同一条线。在股市这个兵不血刃的战场上，真正明白股市的本质其实就是“明白人赚糊涂人”的钱。可以说，洞悉市场真相是您在炒股成功路上迈出的最基础的一步。

然而，股市的成功绝非如此简单，拨开迷雾看清真相的目的，是为了在股市中觉醒。只有市场中真正醒悟过来，窥见本质，顿悟股道，您才可能具有与这个不是你死就是我活的市场中的优秀猎手们竞争的资本，不成为猎手们的猎物。

这份觉醒非常不易，它源于您对政策环境、市场特征、技术指标、主力思维、市场合力、对手盘以及市场情绪等极其重要的市场问题的一一解惑，从而直达市场本质，炒股才算开始正式入门。

而对这些问题的解惑，如果没有过来人的领路与指引，靠自己参悟是很难理解透的。它犹如在您眼前的窗花纸，一直在您眼前，但您就是看不到，也捅不破。

第二部分，我们将从“被套、洗盘与踏空”这些最易产生误导的概念切入，从纠正影响您操盘的错误认知开始，依次逐层帮您打开获得市场成功的钥匙。





随后,我们将对技术指标这个让无数散户朋友停步于此,好似迷宫一样的东西进行定位和分析,让其不再神秘。如果您明白了技术的本质只是武器,是多空双方利用的工具,武器对于任何一方都可以发挥巨大的威力,您就能清楚,对于技术指标您要学习的只是武器的性能和使用,而不是把技术理解为天下无敌的功夫。您必须走出对指标的迷恋和依靠。

当然,仅仅理解这一点是不足的,您确实需要武器。

我会告诉您最简单实用的技术指标。其实,市场高手们所用的技术指标大都很简单,您看过有多少实战高手比武时摆花架子的,真正的实战之术是搏击。

除了对技术指标的学习,您还必须掌握牛市、熊市与震荡市三大市场环境下的炒股主线与逻辑。因为只有掌握了如何把技术的学习与环境的应用相结合,您才能学会认识市场格局和判断市场大势的方法。

您对市场和股票的认识将不再限于K线形态、资金流向等表面的分析,而是开始去理解技术形态背后存在的深层逻辑。

再往深处走,我们将无限向市场的本质靠拢。那么,市场的本质是什么?

市场的本质是资金,而决定资金的是人,决定人的是情绪,影响情绪的是股价,能操纵股价就能影响情绪,能影响情绪也就能影响资金的变化,就能做价差,有了价差就有了利润。这就是主力之道。

而“情绪”正是主力最喜欢利用的工具。主力就是为了做这个价差“吃货与出货”而来。主力或者庄之道就是思考如何“吃货与出

货”。如果您能深刻理解这一点，您对市场的认识将更上一层楼。因为拥有“主力思维”是所有散户迈向成功的必经之路，是晋级市场高手所必需的硬性条件。所以，拥有“主力思维”极其重要。

过不了这一关，您的炒股水平永远不可能再上一个台阶。

我将带您认识超级主力行为、大主力行为和小主力行为；带您开展长庄、短庄和无庄的剖析。告诉您什么是市场合力？什么是对手盘？以及如何运用好“利好级别”这些对指导操盘非常重要的概念。

一旦您在思维上能突破这些认知上的“瓶颈”，对市场本质与主力思维的理解将反过来帮助您对技术的运用和操盘得到质的提升。

过去您感觉很神秘的东西，比如什么龙头股、一字板、反包板等等东西不再神秘。所有东西都逃不出您对主力“吃货与出货”这个逻辑的深入思考，您将彻悟主力的一切行为皆因“利”而来。

可以说，走出市场真相的迷雾，再到洞察市场本质后的觉醒，将帮助您在思想和认识上实现一次真正意义上的脱胎换骨。这将为您浴血股场打下坚实的基础，对操盘的认识正超越技术层面。

第三部分我们称为“进化”。所有的学习、认识与领悟最终必须落到实战，我们入市是为赚钱而来，不是为了学习，不是为了选好股票，赚钱才是根本的目的。

思想认识上的脱胎换骨，带给您的犹如人身上长出的翅膀，它决定了您能在股市飞多远。

股市中之胜者，如武林中的搏击高手，无一不是能“拳脚并用而



出神入化”者。绝大部分散户朋友所向往的“一剑封喉”的绝技，其实不是一种技术，而是一套系统战术。这种战术包容了对市场、环境、题材、技术及“势、量、线”的研究，包容了对大局观、日线级别、分时级别的研究，从而在面对风云突变的市場时，形成了一套专门应用于实战的综合性极强的操盘分析与决策系统。这套技术战术系统就是“一剑封喉”的绝技，也是我们进化的终极目标。

在这套系统中，“龙头、题材和当下”是首先要理解的三个非常重要的理念，只有在充分理解这三个理念后，技战术系统应用之门才会打开。而任何技战术的学习，最核心的要点是掌握其运用背后的逻辑，这是真正掌握技术和战术要点的秘密。

书中将向您充分解析当下最核心的四大技术战术：大V选股法、潜伏股战法、龙头股战法和超短打板术。可以说，这四大技术战术代表了当下最主流的战术。

而实际上，在市場五花八门的技术派系中，能代表当下散户最顶尖技术战术的绝技只有一套，那就是“龙头股+超短打板术”。这是近十年来少数功成名就，从普通散户晋级为市場一线游资的大佬们所证实的独门绝技。其中，龙头股战法早已经威名远播。

但是，大部分人对龙头股战法的核心并不清楚。很多朋友都在寻找龙头股战法的具体指标而不得入其门，但是又希望自己能一直坚持守龙头股战法，又深感力不从心，不得其法。

他们不知道龙头股战法是一套操盘哲学，是一套方向学。其理念是对大盘环境、政策导向、科技趋势、热点题材与资金合力及接力的综合研究，很多人因为研究的方向错误，故而无法入门。

超短模式分为超短打板术和超短低吸术，在市场中知道超短模式的人更是少之又少，听说的人不及 10%，能够运用好的人则不及 1%。

市场中一直有“打板穷三代，超短毁一生”的说法，可见超短打板术作为散户市场最顶级的战术，其掌握难度非常大。

可以说，“超短与龙头股战法”的融合才是经过实战印证的、当下散户财富增长最快速、最有效的组合绝技。这是一对密不可分的孪生绝技，缺失任何一方都是不完整的，它们是所有“炒股技术精华”中的“精华”。如能洞悉这套战术的核心秘密，您就能理解当下游资打板的秘密。

而跟对、跟好游资主力，则是 A 股短线暴富的一大秘密。股市的成功，有两样东西很重要。

第一，无限接近市场真相。第二，无限接近主力思维。

“进化”是散户成长的过程中能否“由茧化蝶”成功蜕变顿悟股道至关重要的环节。

过了这一层，您就能摸到打开股市财富之门的钥匙，您将明显具有高手思维，操盘水平将实现质的提升。您已经走出市场、操盘和技术的迷雾。

这就是我们所谓的“过三关”，过了三关，您是不是就一定能成功，没有这么简单，还不一定。

这“三关”的学习，好比是练功的阶段，只能说您已经练就了一身好武艺。上战场能不能打才是决定和检验您能否成为将军（高手）的开始。



第四部分我称之为重生。

不论您身怀何等绝技，进入真正的战场之后，过去所学都将化为零，您不可能背着兵书和战例上战场。

真正的战场对您而言，无关技艺。过“三关”是工具和基础，真正的战场是在“斗心”。

最后一层就是心法。正如高手们所言：“炒股就是炒心。”

重生，就是涅槃，涅槃即重生。

重生就如佛家所言学佛的三重境界：看山是山、看水是水；看山不是山，看水不是水；看山仍是山，看水仍是水。

这一层只有经历过完整牛熊轮回，并在跌倒后站起之人才会有深刻的感受。

“股市十年一剑”告诉我，心法的第一层叫“风险”。市场真正的本质是风险，“风控”比什么都重要。

而心法的第二层是什么？是对趋势的深刻认识，高手从骨子里明白趋势才是市场真正的“王者之剑”。

心法第三层是市场节奏，即如何把握慢与快的关系。

正如缠师所言：没有节奏，只有死，战胜市场，需要准确性，不是买卖频率。您要倾听市场的节奏，不懂节奏的人，是被自己的贪婪与恐惧支配的人，在市场中一旦被贪婪与恐惧支配，结果自然是死路一条。

心法的第四层是心态，心态对炒股至关重要。好的心态来自于好的仓位管理和对人性弱点的控制，以及对人生宿命的理解。明白努力在己，成事在天，人生有宿命。

当风控、趋势、节奏与心态互相融合就是股市心法。

过了这一关,我相信财务自由将向您伸出橄榄枝,时间将实现您的财富梦想!因为市场就是一个所有参与者对市场筹码进行再分配的赌场。您就拥有了获得更多筹码的决定权。

因为,您已经成为市场中的明白人,市场就是明白人赚糊涂人的钱。

完成操盘学习的“四部曲”将是您穿越牛熊的股市生存哲学和操盘绝技。

希望它能成为您炒股路上“顿悟股道”的“点灯人”。

无门问禅

于2017年9月18日

## 序言二

# 90%的股民注定在股市中浪费光阴

这个题目看似很吓人,其实它就是这个市场的真相。这其中最主要的原因,源于90%的股民对股市最基本的真相不了解,就更谈不上赢的问题。他们入市以为自己是来赚钱的,最后才发现自己是来送钱的。

关于这一点,我举一个例子。10年前,我认识一位近90高龄的慈祥老人。老人虽已经过世,但是,我时常会想起老人对我说的话。老人曾是老上海的一名小商人,余生没有离开过股市,可以说老人是第一代老股民。但是,在股市近20年的经历,老人并没有在股市赚到什么钱。所以在我入市后,老人告诫我,不要把太多的精力花在股市上,或者干脆不要玩股票!虽然这么说,但老人自己的余生一直在股市中度过。

在我经历无数次的挫折,进一步深入理解股市后,我发现老人一生其实对股市的了解和认知真的非常浅,甚至可以说一生都没有明白中国股市的基本真相。一直处于听消息与听推荐的方式炒股。



老人把握比较好的是放在股市的钱一直不是很多,对生活并没有大的影响!

这其实是一个非常典型的老股民炒股的写照。

对于炒股,在没有基本搞清楚真相之前,而把家庭太多的资金放在里面,或是轻易地决定要走职业之路而计划选择辞职时,您务必要三思而行。

因为,90%的股民注定在股市中浪费光阴。

区别在于,有的人选择把光阴浪费在美好的事物上,而有的人浪费在普通的事物上,还有的人浪费在伤害自己和别人的事物上!

有的人把握好小赌怡情的原则,而有的人则出现了大赌伤家的结果。因此,我要善意地提醒您,股市绝非善地。

90%的人和慈祥的老人一样,终身不明股市真相,更谈不上在股市悟道赚钱!

而10%的人会怎么样?!股市是零和游戏,有人亏就肯定有人赚。10%的人赚着90%人的钱!生活当然不错!而其中1%的人,更是享受财富自由的乐趣!

问题是90%的人只看到了1%的可能性,而理解成90%的可能性。这就是90%的人注定在股市中浪费光阴的根本原因。

您入市前认为,您绝对具有发现“好价值公司”的眼光,投资股市就是投资价值。但您一定想不到,您平时在生活中所谓的好公司或大公司,其实其股价有时不会涨,因为它们的股价早已透支未来。您入市后才发现,股票的上涨与您的三观完全不一样。您认为好的股票并没有涨,您认为不好的股票却在大涨。有时您选对了股,股



票涨了一点，您却卖了，没有赚到什么钱。有时，您做足分析认为很好的股票，您守得越久，却让您亏得越多。

在股市越久，您越开始怀疑自己，您开始考虑借助外力，希望花钱买消息，到处打听消息。而实际上荐股公司都是骗子，有一套非常成熟的套路等着您。

几年，甚至10年过去了，股市已经成为您生活中割不去的一部分。它如大烟一样蚕食着您，而您不甘心，不愿意离去。

当股灾来临！您将面临魔鬼对其身心的残忍蹂躏！换来的将是家庭和社会的不解。

所有一切都在于您把股市想成了单边的好事情，想成了人生中的提款机，成为一厢情愿的“意淫”！

您不知道，这部提款机不仅需要付出巨大的时间代价、金钱代价、亲情代价和寂寞的代价，也需要运气、技术和一定的天赋。

而这个天赋不在于您是否够聪明，而在于您有没有“顿悟股道”的机缘。

当您真正认识到股市短期的本质对于多数散户而言无关价值，其实是资金的相互博弈之时；

当您能够充分明白，市场如战场，没有绝对的胜算之时；

当您在股市中经历过完整的牛熊轮回和虐心的痛楚之时；

当您越过巴菲特每年25%复利的影响，看到中国顶级散户在市场中经历了林园“价值投资模式”的暴富到赵老哥“八年一万倍”“超短投资模式”的暴富，并能够深刻理解其成功背后的深层原因之时；您的股市生涯才可能进入到一个新的阶段！