

■ 南京中医药大学 王启才 等 编著

针灸 医学

宝 典

中医古籍出版社

针灸医学宝典

(第二版)

南京中医药大学 王启才等 编著

中医古籍出版社

责任编辑：刘从明

特邀编辑：黄 涛

封面设计：于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸医学宝典 / 王启才等编著. -- 北京：中医古籍出版社，
2017.4

ISBN 978-7-5152-1425-2

I. ①针… II. ①王… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第050532号

针灸医学宝典 (第二版)

王启才等编著

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

787×1092 毫米 16 开 54 印张 1320 千字

2017 年 3 月第 2 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5152-1425-2

定价：148.00 元

《针灸医学宝典》编委会

主 编	王启才	杨卓欣			
副主编	刘红石	回克义	于庆云	金渊真	蓝宝玉
编 委	于海波	于瑞荣	王伟佳	皮 敏	李立新
	李正善	宋建华	何联民	陈鼎柱	范小艺
	金渊光	符仲华	曹萱蕙		

内容提要

本书是在《针医心悟》的基础上修改、充实、加工、整理而成，是作者对针灸医学的心领神会之作。全书共分针灸学史、经络研究、腧穴应用、刺灸心法、治疗经验、教学研讨和附篇等七大篇章。书中许多有代表性、有新意的学术论文曾被国内外传统医学大会评为优秀论文，有的并纳入国家教材；大量宝贵的针灸治疗经验被国内外同道反复验证、应用和推广；介绍针灸学习方法具体实用、指导性强；新编针灸歌诀形式活泼、朗朗上口。可供城乡广大中医、针灸工作者以及高等中医药院校师生阅读、参考。

针医宝典 带你入门

（代前言）

拯救之法，妙用者针；针灸医学，博大精深；
小针之要，易陈难入；针医宝典，带你入门；
针灸学史，大医精诚；追根溯源，温古知新；
经络学说，针医核心；学之所始，工之所成；
体例规范，层次严谨；各科应用，博引旁证；
研究腧穴，归纳穴性；奇穴新用，建议归经；
筋会阳陵，镇痛止痉；翳风止呃，一大发明；
针刺补泻，强调内因；针不在深，得气就行；
动刺新法，针刺无痛；首先倡导，经期禁针；
头针耳穴，统一标准；刮痧疗法，灸疗养生；
生物全息，力倡平衡，蜂疗治病，推广浮针；
针灸临床，经络辨证；治神守气，治则创新；
选穴宜少，立方要精；穴不在多，有效则灵；
突破传统，针治急症；美容减肥，推陈出新；
防治疾病，保健养生；有益身体，造福世人；
教学方法，陈述详明，启迪后学，切实可行；
自编歌诀，更加押韵；朗朗上口，颇有意境；
子午流注，择时施针；针刺麻醉，举世闻名；
针医宝典，旨在发微；欠妥之处，尚待修正；
祈望读者，针界同仁；不吝赐教，指点迷津。

王启才

2003年10月3日

编写说明

2001年10月，本书主编、中国针灸学会临床分会秘书长、南京中医药大学教授王启才先生编著出版了《针医心悟》一书，其丰富的学术内容、实用的临床经验、独特的编写体例和生动的写作手法深深地吸引和打动了广大读者的心。不到二年，几千册书即销售一空。许多从别人手中看到此书的读者在书店买不到书，往往写信向作者求购或要求出版社再版。有鉴于此，经出版社与作者协商，由原作者策划，并组织当今针灸学界部分有一定造诣、有丰富临床经验的中青年针灸专家对《针医心悟》一书进行修改、充实、加工、整理，以更加丰富多彩的内容重新出版发行。

全书由原来的五篇充实到七篇，新增加了“针灸学史”和“附篇”两篇。“经络研究”篇增添了许多原书没有的具体内容，如现代对经络现象的研究，经络与脏腑、肢体、五官九窍的联系，经络系统的生理功能、病理表现和药物归经分类等，并列表说明经络系统之间的异同关系。“腧穴应用”篇增加了针灸穴名国际标准化问题和饶有兴趣的腧穴牌游戏。“刺灸心法”篇增加了针灸平衡疗法、运动针灸疗法、灸疗养生、头针疗法国际标准化方案、耳针疗法国家标准化方案、生物全息疗法（即“第二掌骨侧诊疗法”）、刮痧疗法、穴位注射疗法、蜂针疗法、腕踝针疗法和浮针疗法。“治疗经验”篇增加了中国针灸学会临床分会2001年广州会议和2002年昆明会议上国内外诸多针灸同道交流的大量优秀学术论文、临床经验和针灸治病的新方法、新成果以及针灸美容、针灸减肥的新内容。这些反映时代特点的新内容为本书增色不少。在此，特向这些作者们致谢！“教学研讨”篇增加了针灸治疗教学法研讨，补齐了新编针灸歌诀30首。“附篇”附录了子午流注针法、灵龟八法、针刺麻醉和针灸临床病历书写等内容。

如此丰富多彩的学术内容，将本书装点成一个绚丽多彩的大花园，构成了针灸医学经典宝库的基本内涵，故名《针灸医学宝典》。但愿她能带你进入针灸医学的更高殿堂。

编著者

2003年10月2日

目 录

第一篇 针灸学史

一、针灸疗法的起源和发展	(1)
二、《黄帝内经》对针灸医学的贡献	(4)
三、《难经》对针灸医学理论的补充和发展	(5)
四、战国和汉代注重针灸医学的著名医家	(5)
五、皇甫谧与《针灸甲乙经》	(7)
六、隋、唐时期针灸医学的新进展	(8)
七、宋代针灸医学的新成就	(10)
八、金、元时期的针灸名家	(12)
九、明代针灸医家和著作	(13)
十、停滞不前的清朝针灸医学	(16)
十一、民国时期针灸医学的没落	(18)
十二、新中国的针灸事业	(20)
十三、针灸医学在海外的传播	(22)
十四、日本的针灸事业	(25)
十五、前苏联出现针灸热	(26)
十六、法国——欧洲传播针灸医学的中心	(27)
十七、美国对针灸医学态度的转变	(30)
十八、联合国世界卫生组织对针灸医学的认同	(31)

第二篇 经络研究

一、经络学说的起源和形成	(33)
二、十二经脉的命名、特点和作用	(34)
三、奇经八脉的命名、特点和作用	(38)
四、十二经别的命名、特点和作用	(43)
五、络脉的命名、特点和作用	(45)
六、十二经筋的命名、特点和作用	(48)
七、十二皮部的命名、特点和作用	(51)
八、论经脉与络脉之异同	(52)

九、标本根结与气街四海	(54)
十、经络学说的发展	(56)
十一、经络现象	(59)
十二、考古问今论经络	(79)
十三、经络学说与阴阳五行	(91)
十四、经络学说与中医的整体观念	(93)
十五、经络学说与中医生理	(105)
十六、经络学说与中医病理	(112)
十七、论经络的平衡与失衡	(122)
十八、经络学说与中医诊断	(126)
十九、药物归经的方法及临床实用价值	(147)
二十、手太阴肺经析疑	(154)
二十一、足阳明胃经经络敏感现象	(155)
二十二、十二经脉核心论	(156)
二十三、经络学说在针灸科的应用	(159)
二十四、经络学说在推拿中的应用	(168)
二十五、经络学说在气功中的应用	(169)
二十六、经络学说在内科的应用	(171)
二十七、经络学说在外(骨伤、皮肤)科的应用	(175)
二十八、经络学说在妇产科的应用	(181)
二十九、经络学说在儿科的应用	(190)
三十、经络学说在五官科的应用	(197)
三十一、经络学说在老年医学中的应用	(204)
三十二、经络学说在预防医学中的应用	(212)

第三篇 腧穴应用

一、腧穴的起源和发展	(217)
二、腧穴的分类	(218)
三、腧穴的命名	(219)
附:关于针灸穴名国际标准化问题	(220)
四、“经外奇穴”义解	(221)
五、经外奇穴和新穴浅析	(222)
六、经外奇穴归经雠议	(225)
七、论腧穴的功能作用	(228)

目 录

八、膻穴的功能作用(穴性)分类及临床应用	(233)
九、益气何劳“四君子”	(241)
十、养血无须“四物汤”	(242)
十一、脐疗话“神阙”	(243)
十二、若要胃肠安 天天摩“三脘”	(244)
十三、保健话“丹田”	(245)
十四、关元、三阴交 善调肝脾肾	(246)
十五、强制人中平狂笑	(247)
十六、合谷十大配穴探讨	(247)
十七、宜将“不用”改“不容”	(248)
十八、“阴市”穴名辨	(249)
十九、针刺足三里对胃肠机能影响的研究	(251)
二十、强身保健求“三里”	(253)
二十一、腕骨穴治疗落枕	(255)
二十二、身柱、肺俞——小儿百病之灸点	(256)
二十三、防治感冒的“三风”穴	(257)
二十四、论“四总穴歌”的立论机理及临床应用	(258)
二十五、至阴穴纠正胎位综述	(260)
二十六、摩腰眼、足心 保肾气肾精	(264)
二十七、大陵穴的临床应用	(265)
二十八、翳风穴治疗呃逆的新经验	(267)
二十九、风市定位取穴疑误	(268)
三十、阳陵泉在内脏急性痛症中的新用	(269)
三十一、光明穴临床应用一得	(271)
三十二、悬钟防治高血压	(271)
三十三、太阳穴治疗情志病	(272)
三十四、腰痛点治疗急性腰扭伤的临床观察	(274)
三十五、阿是穴治疗痹证重要性的探讨	(275)
三十六、健脑益智膻穴简介	(277)
三十七、益寿延年话膻穴	(279)
三十八、介绍一种膻穴牌游戏	(281)

第四篇 刺灸心法

一、针刺无痛十要诀	(284)
-----------------	-------

二、“声东击西”针无痛 “调虎离山”解滞针	(286)
三、眼区腧穴针刺常规	(287)
四、“透穴刺法”的文献及临床应用初探	(287)
五、也谈“针刺透穴”	(290)
六、“秩边透水道”针法	(292)
七、针灸平衡疗法初探	(295)
八、关于针灸刺激量的浅见	(297)
九、论行针与得气	(299)
十、运动针灸疗法种种	(302)
十一、关于针刺补泻的几个问题	(304)
十二、针刺补泻的时机和因素	(305)
十三、龙虎交战手法在剧痛证中的应用	(310)
十四、刺禁(针刺注意事项)琐谈	(312)
十五、关于经期禁针问题的研讨	(314)
十六、新型微烟灸疗器临床应用报告	(316)
十七、漫话灸疗养生	(316)
十八、灸疗禁忌琐谈	(321)
十九、“反思法”在针灸临床中的妙用	(322)
二十、张从正刺络泻血攻下说浅析	(324)
二十一、头针疗法国际化方案	(325)
二十二、耳针疗法国家标准化方案	(329)
二十三、耳穴的五大功能初探	(343)
二十四、耳穴治疗高血压病的现状与分析	(345)
二十五、耳压疗法在疑难杂证中的应用	(348)
二十六、生物全息疗法(第二掌骨侧诊疗法)	(350)
二十七、刮痧基本知识	(352)
二十八、穴位注射疗法概览	(356)
二十九、穴位注射治疗的经验体会	(360)
三十、穴位注射治疗痛症的临床应用	(362)
三十一、蜂针及蜂毒制剂应用方法临床研究	(364)
三十二、腕踝针疗法	(368)
三十三、腕踝针在治疗痛症中的应用	(373)
三十四、浮针疗法	(374)
(一)浮针疗法的概念和命名	(374)
(二)浮针疗法的形成和发展	(374)
(三)浮针疗法的特点	(381)

目 录

(四)浮针疗法的机理探讨·····	(382)
(五)浮针针具的结构和规格·····	(389)
(六)针刺前的准备·····	(390)
(七)操作方法·····	(391)
(八)浮针疗法的适应症·····	(394)
(九)浮针疗法的注意事项·····	(396)
(十)异常情况的处理和预防·····	(397)
三十五、扫散动作——浮针疗法的特色·····	(397)
三十六、浮针治疗痛症 98 例·····	(399)
三十七、浮针疗法治疗痛症疗效观察·····	(400)
三十八、探究医理创新术 针灸医学一奇葩·····	(401)

第五篇 治疗经验

一、针灸为什么能治病·····	(405)
二、针灸能治哪些病·····	(406)
三、论针灸的治疗作用(附:针灸治病机理)·····	(407)
四、针灸对消化系统有什么作用·····	(412)
五、针灸对循环系统有什么作用·····	(413)
六、针灸对呼吸系统有什么作用·····	(413)
七、针灸对运动系统有什么作用·····	(414)
八、针灸对神经系统有什么作用·····	(415)
九、针灸对泌尿系统有什么作用·····	(415)
十、针灸对生殖系统有什么作用·····	(416)
十一、针灸对内分泌系统有什么作用·····	(416)
十二、针刺对内分泌激素调节作用的研究概况·····	(417)
十三、论针灸治疗原则·····	(421)
十四、论针灸疗法的治神守气·····	(431)
十五、针灸临床辨证论治要点·····	(433)
十六、论针灸疗法的八纲证治·····	(438)
十七、论针灸疗法的脏腑证治·····	(441)
十八、论针灸疗法的气血证治·····	(448)
十九、针灸经络辨证论治方法初探·····	(450)
二十、论针灸疗法与六经证治·····	(458)
二十一、论温热病的针灸辨证论治·····	(463)

二十二、论针灸疗法与三焦证治	(464)
二十三、经络病证的药物治疗	(467)
二十四、关于针灸处方	(470)
二十五、特定穴的临床应用	(481)
二十六、特定穴选穴配穴规律初探	(497)
二十七、俞募配穴法诊治心脏神经官能症	(499)
二十八、针灸治验心得	(501)
二十九、针灸在急性病症中的应用	(502)
三十、常见急性病症的点穴救治法	(519)
三十一、针灸急诊验案	(520)
三十二、《百证赋》临床应用举隅	(523)
三十三、针灸镇痛 ABC	(525)
三十四、“醒脑开窍”针法在痛症中的应用	(528)
三十五、温针治疗颞下颌关节功能紊乱综合征	(531)
三十六、针灸为主分型治疗颈椎病 358 例	(532)
三十七、穴位注射治疗椎动脉型颈椎病 220 例	(533)
三十八、肩周炎的针灸治疗现状与思考	(534)
三十九、“痛息通”为主穴位注射治疗颈肩腰腿痛	(540)
四十、腰椎管狭窄针灸治验	(542)
四十一、刺血治疗坐骨神经痛 426 例	(542)
四十二、针刺加穴位注射治疗股外侧皮神经炎	(545)
四十三、电针加刺络拔罐治疗股外侧皮神经炎	(547)
四十四、针灸治疗类风湿性关节炎	(548)
四十五、针灸治疗骨质疏松症的研究近况和评述	(549)
四十六、针灸、推拿、中药合治股骨头坏死	(555)
四十七、针刺治疗眼肌麻痹	(556)
四十八、“合谷刺”治疗面神经麻痹的临床体会	(558)
四十九、针刺配合穴位注射治疗面神经麻痹	(561)
五十、针灸配合中药穴位贴敷治疗面神经麻痹	(561)
五十一、针刺治疗面肌痉挛	(563)
五十二、火针治疗面肌痉挛的临床观察	(565)
五十三、中风的药治针疗	(566)
五十四、针刺治疗中风急性期临床观察	(569)
五十五、电针治疗急性脑梗塞临床疗效与头颅 CT 分析	(573)
五十六、针刺、穴位注射治疗缺血性中风 150 例	(575)
五十七、“治萎独取阳明”的立论机理及临床应用	(577)

目 录

五十八、针刺配合功能锻炼治疗脑中风后偏瘫	(580)
五十九、长针透刺 缓中风之挛急	(582)
六十、穴位埋线疗法在小儿脑瘫治疗中的运用	(583)
六十一、暗示疗法的妙用	(584)
六十二、针灸结合暗示治疗癔病验案举隅	(587)
六十三、头针合并药物治疗慢性硬膜下血肿	(588)
六十四、针灸治疗“格林—巴利综合征”	(590)
六十五、针灸综合疗法治疗头痛	(591)
六十六、透刺加耳针治疗偏头痛	(593)
六十七、择时针刺治疗血管性头痛	(594)
六十八、电针配合穴位注射治疗眩晕症	(596)
六十九、“齐刺”法治疗三叉神经痛	(597)
七十、电针治疗三叉神经痛	(598)
七十一、温针灸加拔罐治疗“不安腿综合征”	(600)
七十二、针刺治疗精神抑郁症的临床观察	(601)
七十三、针刺治疗癲闲 115 例疗效观察	(603)
七十四、针灸治疗老年颤证(帕金森病)的临床研究	(605)
七十五、老年性痴呆的针灸临床研究	(609)
七十六、穴位注射治疗感冒	(615)
七十七、穴位埋线配合中药治疗支气管哮喘	(617)
七十八、翳风穴治疗呃逆 226 例临床观察	(618)
七十九、穴位注射加电针治疗顽固性呃逆	(622)
八十、穴位埋线加灸治疗胃下垂	(623)
八十一、穴位注射治疗慢性萎缩性胃炎的临床研究	(624)
八十二、慢性非特异性溃疡性结肠炎的针灸综合治疗	(633)
八十三、艾灸治疗婴幼儿腹泻	(634)
八十四、针灸治疗病毒性肝炎的临床研究	(635)
八十五、顽固性尿道综合征针灸治验	(642)
八十六、小儿遗尿的中医辨证和针灸治疗	(643)
八十七、针灸治疗小儿遗尿 50 例	(645)
八十八、尿崩症的针灸辨证论治	(646)
八十九、深刺会阴、长强 调控二便失禁	(649)
九十、三阴交穴位注射治疗泌尿系结石绞痛	(650)
九十一、针刺中极、曲骨穴治疗慢性前列腺炎	(651)
九十二、阳痿的针灸治疗	(652)
九十三、针药并用治疗阳痿	(653)

九十四、奇异月经病的药治针疗	(654)
九十五、针灸催乳与回乳	(655)
九十六、针药并用治疗乳腺增生病	(656)
九十七、针灸堕胎与保胎	(657)
九十八、艾灸速治急惊风	(658)
九十九、针药并治小儿抽动——秽语综合征	(659)
—OO、针刺配合高压氧治疗突发性耳聋	(661)
—O一、眨眼耸鼻症针灸治验	(662)
—O二、耳尖刺血加中药外搽治疗疟腮 200 例	(663)
—O三、针灸美容	(664)
—O四、针刺治疗雀斑	(670)
—O五、针刺治疗黄褐斑	(670)
—O六、常见皮肤病的针灸治疗	(672)
—O七、针药并用治疗脱发	(674)
—O八、针刺治疗斑秃 23 例	(676)
—O九、针灸减肥	(677)
——O、针灸减肥的临床应用	(687)
——一、肥胖并发高血压病的针灸临床研究	(692)
——二、肥胖并发高脂血症的针灸临床研究	(698)
——三、肥胖并发糖尿病的针灸临床研究	(708)
——四、肥胖病与精神抑郁症	(715)
附 1: 肥胖病的饮食疗法	(722)
附 2: 肥胖病的中医药治疗	(731)
——五、针灸三戒(戒烟、戒酒、戒毒)	(741)
——六、针刺治疗竞技紧张综合征	(744)
——七、针灸防治慢性疲劳综合征	(745)
——八、针灸抗衰老	(746)
——九、针灸抗肿瘤	(747)
——O、癌症患者命垂危 针灸疗法起沉疴	(748)
——一、针灸、中药综合治肺癌 40 例	(749)
——二、提高针灸临床疗效之我见	(751)
——三、新世纪对针灸临床工作的回顾与展望	(754)

第六篇 教学研讨

一、如何摘取“皇冠”上的明珠	(760)
二、怎样学习和运用针灸疗法	(762)
三、学习针灸典籍 明辨虚实之义	(764)
四、经络教学法初探	(766)
五、针灸腧穴的教与学	(769)
六、腧穴主治记忆法	(772)
七、巧学巧记背部腧穴	(774)
八、刺灸法教学体会	(775)
九、针灸治疗教学法研讨	(779)
十、如何解释针灸配穴方义	(781)
十一、坚持针灸临床教学 探索中医教改之路	(783)
十二、答来自日本的困惑	(785)
十三、与时俱进 打造精品 ——新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》(第1版)编写回顾	(789)
十四、新世纪第1版《针灸治疗学》特色摘要	(793)
十五、针灸临床、教学的全新指南 ——评新世纪全国高等中医药院校规划教材(第1版)《针灸治疗学》	(794)
十六、新世之作 教材典范 ——评新世纪第1版国家规划教材《针灸治疗学》	(795)
十七、新编针灸歌诀 30 首	(797)

第七篇 附篇

一、子午流注针法	(809)
二、灵龟八法	(823)
三、针刺麻醉	(826)
附:针刺麻醉在临床胸外及普外手术中的应用	(836)
四、针灸临床病历书写	(840)
附录1:本书主编、副主编简介	(843)
附录2:本书编委通讯录	(845)

第一篇

针灸学史

针灸学是在中医理论指导下,研究如何运用针灸疗法防治疾病的一门学科,包括针灸医学的基础理论——经络、腧穴,操作方法——针法、灸法,临床应用——防治疾病等。针灸疗法包括针法和灸法两大部分,属于两种不同的治疗方法和操作形式。用金属制成的针具刺入人体的一定部位,并施行一定的手法,给机体以机械性刺激,通过经络、腧穴的作用,调节经络气血、脏腑阴阳,起到防治疾病的作用,这种治疗方法和操作形式称为“针法”。

用中药艾叶加工而成的艾绒或其它药物,点燃以后在体表的一定部位熏烤、烧灼或通过药物本身的刺激作用给机体以温热性刺激,通过经络、腧穴的作用,调节经络气血、脏腑阴阳,起到防治疾病的作用,这种治疗方法和操作形式称为“灸法”。

唐·孙思邈《备急千金要方·明堂仰侧》中说:“凡病皆由血气壅滞不得宣通,针以开导之,灸以温暖之。”概括了针法和灸法的治疗作用。

由于针法和灸法都属于外治法,又都是建立在中医基础理论和经络、腧穴之上的,临床上二者又常常相互配合使用。所以,从古至今,在中医学中一直把它们自然而然地联系在一起,相提并论,合称为“针灸疗法”。

一、针灸疗法的起源和发展

针灸疗法不是哪个名医凭空想象和臆造出来的,而是我国古代医家和劳动人民在长期的生产实践中与大自然和疾病作斗争的经验总结。它经历了一个由偶然到必然、由被动到主动、由不自觉到自觉、由无意识发现到有意识运用的过程。在距今几百万年前,我们的祖先已经在伟大祖国的土地上劳动、生息,靠采集植物、野果和猎取野兽充饥,过着茹毛饮血的生活。为了生存,人们必须同大自然和野兽作斗争,于是慢慢学会了制造简单粗糙的石制工具和围猎武器。接上火的应用,从而为针灸疗法的起源奠定了物质和实践基础。

(一) 针法的起源和发展

据大量的古代各种文献的记述和对考古发掘中出土文物的研究,针刺术当起源于距今一万至五千年前的新石器时代,其端倪甚至可以上溯到十万年前的旧石器时代(《中国针灸》,1987年第5期)。那时,人们在石器作业的过程中,常常被飞起的碎石片所伤;在采集野果和猎取食物的过程中,也容易受到各种意外的创伤。而这些意外的创伤有时却使得身体某些部位原有的病痛减轻或消失了。例如碎石片伤及头顶相当于“百会”穴处,减