

中华国学 修养

刘丽荣 / 编著

优秀员工的
内涵与底蕴

文化，民族之本；国学，文化
之基；修养，成功之道。

胸怀经纶德方正，腹有诗书气自华。

一书在手，品学中华民族传统文化；一卷在握，把准职业生涯智慧格局。

人人都能看懂的国学书：感悟国学经典智慧，以中华五千年文化
武装思想，提升我们的文化内涵和底蕴，厚积薄发，一鸣惊人！



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

中华国学 修养

刘丽荣 / 编著

优秀员工的
内涵与底蕴

文化，民族之本；国学，文化之基；修养，成功之道。

胸怀经纶德方正，腹有诗书气自华。

一书在手，品学中华民族传统文化，一卷在握，把准职业生涯智慧格局。

人人都能看懂的国学书：感悟国学经典智慧，以中华五千年文化武装思想，提升我们的文化内涵和底蕴，厚积薄发，一鸣惊人！



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中华国学修养：优秀员工的内涵与底蕴 / 刘丽荣编著.

--北京：企业管理出版社，2016.5

ISBN 978-7-5164-1273-2

I. ①中… II. ①刘… III. ①企业-职工-修养 IV. ①F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 096010 号

书 名：中华国学修养：优秀员工的内涵与底蕴

作 者：刘丽荣

责任编辑：尤颖 田天

书 号：ISBN 978-7-5164-1273-2

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68701638

电子信箱：80147@sina.com

印 刷：北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销：新华书店

规 格：170 毫米×240 毫米 16 开本 14.25 印张 215 千字

版 次：2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

定 价：35.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



21 世纪是中国的世纪，全球兴起了国学的浪潮。现在世界许多国家开始学习国学。“国学”就是中华民族在数千年历史中创造的文化，它不仅记载在典籍里，而且渗透在中华儿女日常生活的每一个细节中。

国学原指国家学府，如太学、国子监。国学一说，产生于西学东渐的历史时期。鸦片战争后欧美的思想文化开始进入中国，为了区别我们固有的学术，称其为“新学”“西学”等，与之相对的我们固有的学问传统称之为“旧学”“中学”或“国学”等。关于国学的定义，一般来说，是指以儒学为主体的中华优秀传统文化与学术。所谓的国学素养就是通过对国学经典的研习，从而提高个人的内在涵养，并进而提升一个人的人格素养和道德水平。

国学是中华民族的瑰宝，国学是每一个中国人的骄傲，它流淌在一代又一代中国人的血脉里，体现在一个又一个中国人的言谈举止里，它是我们的根，是中华民族代代绵延、生生不息的精神动力。从春秋战国诸子并起，到今日中国崛起于世界民族之林，朝代兴替，世事沧桑，国学经典仍傲然屹立于人类文明史。

中华国学蕴含的智慧具有广泛的普适性，到今天仍可以给我们的心灵注入鲜活的生命力，比如孔子主张“人能弘道，非道弘人”，人性的价值必须由内而发，人道确立则万物亦得以安顿；孟子认为“思诚者，人之道也”，诚以待人，走上人生正途，由此活出人格的尊严与伟大；老子的修养方法是虚与静，静虚其心，静观万物，则人生的困境与虚无之感化解于无形；庄子相信人的最高智慧在于明白“未始有物”，在现实生活中，人

生何必执着？何不逍遥自得，与道同游。

国学是知识，是学问，是文化；国学是精神，是思想，是文明；国学是理想，是信念，是信仰；国学更是生活，是中国人生活方式、思维方式、行为方式的历史总结积累、现实应用创新以及未来发展。只有对国学进行系统研习，我们才能深入了解我国的优秀文化和历史，为建设中华民族共有的精神家园做出积极的贡献。

当今社会迫切需要加强传统文化教育，学习掌握必要的国学常识，不仅是开阔视野、增加知识储备、提高个人素质的必经之路，也是推动整个社会文化繁荣发展和进步的重要途径。因此，我们特意编写了本书，从最贴近职场员工工作和生活的方面入手，简明地讲解了中华国学的思想精华和道德精髓，深入阐发了中华国学讲仁爱、重品德、守诚信、崇正义、讲孝道的时代价值，是员工提升国学修养，完善自我品质，增强职业能力的优秀国学读本。



目 录

Contents

第一章 厚德载物，修炼正直厚道的高尚人品

“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”良好的道德修养是一个人立身处世的根基。没有良好的道德修养，没有高尚的人品，就没有非凡的个人魅力。研习国学是丰富自我、提高个人修养的有效途径，是所有想要成就事业者的必修课。

1. 人无德不立，国无德不兴 / 2
2. 仁是一切美德之源 / 7
3. 小胜凭智，大胜靠德 / 10
4. 堂堂正正，正直是金 / 14
5. 不义而富且贵，于我如浮云 / 17
6. 大道之行，天下为公 / 21

第二章 以诚为本，秉持诚实守信的为人准则

诚信是一种社会道德规范。“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”此言道出了诚信的重要性。诚信是中华民族的传统美德，也是国人最崇尚的道德品质之一。人们都喜欢和讲诚信的人交往。在职场上，人们只有讲诚信，才能得到支持，并有所作为。

1. 以诚待人，以信立世 / 26
2. 一诺千金，恪守信约 / 28

3. 言必信，行必果 / 31
4. 信用是一辈子的财富 / 33
5. 巧诈不如拙诚 / 37
6. 踏踏实实，诚实可靠 / 40

第三章 彬彬有礼，展现温润儒雅的君子风度

礼仪直接体现了一个员工的思想道德水平、文化修养和处世交际能力。儒雅的表达方式，是有文化有礼貌的表现，是做人的较高境界。“人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。”“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰。”无论对于国家、社会、家族还是个人，“礼”都有着非常重要的作用。

1. 礼仪，最好的职场推荐信 / 44
2. 精心装扮，塑造成功的职场形象 / 46
3. 热情周到，重视日常的礼仪细节 / 51
4. 和蔼可亲，得体地使用礼貌语言 / 56
5. 谨言慎行，多做事情少论是非 / 60
6. 有礼有节，再熟也要讲礼节 / 63

第四章 忠于职守，恪守忠诚敬业的工作态度

对工作忠诚包含诚信、尽责和服从。“忠者，德之正也”“君子以为忠”。竭诚尽责就是忠的表现。如果我们能恪尽职守，不管领导在不在，都能尽心尽力做好自己的本职工作，那么我们迟早会成功的。

1. 忠义无价，只有忠诚才能让人信赖 / 68
2. 履行职责就是最大的忠诚 / 71
3. 忠诚没有条件，责任不容推诿 / 74
4. 爱企如家，不贪公司小便宜 / 78

5. 面对诱惑，坚守自己的职业良心 / 80

第五章 圆融智通，领悟灵活机变的处世智慧

待人接物，处理事情要讲究方略技巧。“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”不是所有的经验都需要亲自去摸索和总结，如果能站在他人的肩膀上，势必能看得更远。在工作中，我们需要面对不同的人、不同的场合，要想把工作做好就需要学些国学智慧。

1. 审时度势，善于把握时机 / 86
2. 沉着冷静，遇事不慌乱 / 89
3. 量力而行，匹夫之勇要不得 / 92
4. 过犹不及，要把握好分寸和尺度 / 94
5. 因事制宜，不要墨守成规 / 95
6. 居安思危，有备才能无患 / 99

第六章 谦虚好学，通晓勤奋上进的进取法门

立身以立学为先。“鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。”“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”知识是人类智慧的结晶。读书是人们摆脱愚昧、开化心智、振兴家业的重要途径。读书能催人奋进、使人向上，给人前进的动力；读书能让人增长知识、让人聪慧，给人指明前进的方向。

1. 知人者智，自知者明 / 104
2. 满招损，谦受益 / 107
3. 学而不思则罔，思而不学则殆 / 109
4. 不耻下问，不问不知理 / 112
5. 天道酬勤，一份付出一份收获 / 115
6. 敏而好学，活到老学到老 / 118

第七章 慎独自律，懂得自省自察的修身之道

自省就是经常反省自己，不断改正自己的缺点和错误，从而不断升华自己的道德品质。“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”“慎独”也是一种自省，是儒家所倡导的一种修身功夫。真正的君子、圣贤，都很重视“慎独”。不能“慎独”者必不“自律”，不“自律”者必失却本性，最终必是难逃“他律”的严惩。

1. 自省自察，三省吾身 / 124
2. 洁身自爱，保持清醒的头脑 / 128
3. 经得起诱惑，耐得住寂寞 / 131
4. 克服虚荣，生活不攀不比 / 133
5. 拿得起，放得下 / 136
6. 知足者常乐 / 139

第八章 恭肃谦让，把握进退合宜的交际哲学

人与人之间的交往是进行交流意见、情感、信息的过程。“待人以诚，感人以德，交人以善，这是率性之谓道。”朋友交往以诚以真，相待以礼以敬，相勉以学以道。与人交往，要找君子，不要找小人。这样就没有灾难和祸害降到自己身上。

1. 独乐乐不如众乐乐 / 144
2. 与人为善，忠恕宽容 / 147
3. 君子之交淡如水，小人之交甘如醴 / 150
4. 多交益友，莫交损友 / 153
5. 水至清则无鱼，人至察则无徒 / 158
6. 谦和忍让，退一步海阔天空 / 162

第九章 克勤克俭，坚守勤俭节约的优良传统

勤俭节约是中华民族的传统美德，“俭，德之共也；侈，恶之大也”“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。对员工来说，勤表现为爱岗敬业，俭表现为杜绝铺张浪费。勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结出智慧的果。

1. 人无俭不立，家无俭不旺 / 168
2. 静以修身，俭以养德 / 170
3. 节俭积累财富，勤劳收获幸福 / 175
4. 由俭入奢易，由奢入俭难 / 178
5. 告别“大手大脚”的习惯 / 184
6. 勤俭持家，才能传家久远 / 187

第十章 孝亲敬老，永怀孝道感恩的赤子之心

百善孝为先。“夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身”“五刑之属三千，而罪莫大于不孝”。对父母不孝是最大的罪过。孝敬父母如敬天。孝道是中国人的传统美德，孝顺是一切美好品质的根基，一个人如果连自己的父母都不孝顺，对长辈都不尊重，怎么会去爱别人，关心别人呢？

1. 百善孝为先 / 194
2. 孝亲敬老，尊重师长 / 197
3. 君子之事亲孝，故忠可移于君 / 200
4. 感恩亲情，回报父母 / 204
5. 上慈下孝，亲情和睦 / 209
6. 忠孝传家久，家门永兴旺 / 212

第一章

厚德载物，修炼正直厚道的高尚人品

“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”良好的道德修养是一个人立身处世的根基。没有良好的道德修养，没有高尚的人品，就没有非凡的个人魅力。研习国学是丰富自我、提高个人修养的有效途径，是所有想要成就事业者的必修课。





人无德不立，国无德不兴

中华民族历来有崇德重德、尚德倡德的传统，“国无德不兴，人无德不立”是最基本的价值观。《大学》中有言：“是故君子先慎乎德。有德此有人，有人此有土，有土此有财，有财此有用。德者，本也；财者，末也。外本内末，争民施夺。是故财聚则民散，财散则民聚。”因此，人无道缺德则被世人所唾弃；国无道缺德则被历史所淘汰！不论是国家还是个人，都要以德为先，才能兴盛发达，如果失德失道，注定亡国亡身。这是被无数历史事实证明过的真理。



在中国历史上，因有德而立国的君王很多，尧舜禹皆以德而王天下，武王伐纣而建立周朝亦因有德，而历史上因无德而失国的君王则更多，比如夏桀商纣等。

由于夏代的几代帝王内政不修，所以国力日趋衰弱，到夏桀（履癸）时已是危机四伏。但夏桀不思改革，骄奢自恣。据《竹书纪年》记载，他“筑倾宫、饰瑶台、作琼室、立玉门”。还从各地搜寻美女，藏于后宫，日夜与宠妃妹喜及宫女饮酒作乐。据说酒池修造得很大，可以航船，醉而溺死的事情时常发生。民众的生活则十分困苦，他们一年到头难得温饱，生活在水深火热之中。愤怒的人们咒骂夏桀说：“时日曷丧，予及汝偕亡。”意思是说，你（夏桀）这个可恨的太阳几时灭亡啊！我情愿与你同归于尽。同时，四方的诸侯也多背叛，夏王朝面临内外交困的局面。

这时，商族的势力已经强盛，正在做灭夏的准备。商汤看到

夏桀已处于众叛亲离的境地，遂起兵伐桀。夏桀毫无准备，被困于鸣条。商汤全歼了夏军，桀匆忙逃奔，后死于南巢。

至于纣王无道，更是人尽皆知、人神共愤，最终导致绵延了八百年的商朝江山被周朝替代。



我国历代王朝更替，基本上都是依照的这个规律——有德则兴，无德则亡。《淮南子·人间训》中云：“天下有三危：少德而多宠，一危也；才下而位高，二危也；身无大功而受厚禄，三危也。”自古君王以天子自居，具有至高无上的权力，如果不修德自立，危不远矣。

其实绝不仅仅国家如此，有德则兴，无德则亡，个人更是如此。那些在历史上建立了卓越功勋的人，无一不是以德为先、德行高标的人。



丁谓在宋真宗大中祥符五年至九年（1012—1022）历任参知政事、枢密使和宰相，前后共在相位七年。此人有才却无德，最终被贬黜而死。

丁谓曾任三司，主要是复审案件。三司案牘复杂繁多，一般官吏长久难以决断，而他一看案情，一言判决，众人都释然而悟；听凭满座宾客各自陈述，他从容应接，随口解答，条分缕析，统摄满座，没人能超出其意。

丁谓的文才也不错，著有《景德会计录》《建安茶录》《刀笔集》《青衿集》《晋公集》《晋公谈录》《丁晋公词》等十多种。

丁谓办事的才智更是为人称颂。传说宋真宗在位时，皇宫曾起火。一夜之间，大片的宫室楼台殿阁亭榭变成了废墟。为了修复这些宫殿，宋真宗派当时的晋国公丁谓主持修缮工程。当时，要完成这项重大的建筑工程，面临着三个大问题：第一，需要把大量的废墟垃圾清理掉；第二，要运来大批木材和石料；第三，要运来大量新土。不论是运走垃圾还是运来建筑材料和新土，都涉及大量运输的问题。如果安排不当，施工现场会杂乱无章，正常的交通和生活秩序都会受到严重影响。

丁谓研究了工程之后，制订了这样的施工方案：首先，从施

工现场向外挖了若干条大深沟,把挖出来的土作为施工需要的新土备用,于是就解决了新土问题。第二步,从城外把汴水引入所挖的大沟中,于是就可以利用木排及船只运送木材石料,解决了木材石料的运输问题。最后,等到材料运输任务完成之后,再把沟中的水排掉,把工地上的垃圾填入沟内,使沟重新变为平地。

简单归纳起来,就是这样一个过程:挖沟(取土)→引水入沟(水道运输)→填沟(处理垃圾)。按照这个施工方案,不仅节约了许多时间和经费,而且使工地秩序井然,使城内的交通和生活秩序不受施工太大的影响,是很科学的施工方案。实施后的效果也有力地证明了这一点。

但如此有才的丁谓却是一个有才无德的典型。做事“多希合上旨,天下目为奸邪”。做人无骨,喜阿谀奉承。他与王钦若、林特、陈彭年、刘承珪都以奸邪险伪著名,人称“五鬼”。宋真宗赵恒相信迷信,丁谓极力迎合,以神仙之事启迪皇帝,还撺掇皇帝举行泰山封禅,耗费大量钱力物力。

丁谓极擅溜须拍马,而且“溜须”一词,据传正是源于他。宋史中记载,丁谓初入仕时就伙同王钦若大营道观,屡上祥异,以迎合帝意,不久升任副宰相,即参知政事。时宰相是寇准,丁谓对之毕恭毕敬,唯寇准之言是听。某日,朝臣在一起商议政事,事毕在一起用餐,汤污寇准的胡须,丁谓起而为之揩拂,即溜其须,寇准笑曰:“参政,国之大臣,乃为长官拂须耶?”说得丁谓既羞又恼,从此对寇准怀恨在心,据传这就是“溜须”一词的由来。

这样一个人,注定会遭到正直之士的反对,名臣寇准对他谄主媚君尤为痛恶。于是,丁谓罗织罪名极力排挤,寇准被罢相贬官。但最后丁谓也被罢相,贬到崖州(今海南省)司户参军,四个儿子全被降黜,最终死于贬黜地光州。



有才无德,行而不远。德,是每一个人安身立命之本。人无德,如何为人?如何立世?

孔子创立的儒学,其核心也就是一个德字。德,简单理解就是一种规范,一种不违天理不违人伦的行为标准。孔子按其认定的真理,通过一定程度上重人道、知天道的实践,建立以“仁”为核心的孝悌、忠信、恭敬、智勇、宽惠、正直、知耻、周而不比、三戒、九思、仁义礼智信、温良恭俭让等道德规范,希望借此把人不断培养成为君子——道德修养达到高峰的人。

孔子认为,每个人都应该“志于道,据于德,依于仁,游于艺”,只有这样才能有作为。“德不孤,必有邻”,只要有了仁德,就不会孤单,就会有朋友,就会团结很多人。这些道理在现代职场同样适用。一个有德的员工,必定是一个受人尊重,而且自尊自强、恪守职责的员工。这样的员工,是企业的顶梁柱,也可以有更大的空间实现自己的人生价值。这样的员工,不论在任何时候任何地方,都会闪耀出品德的光芒。



2012年5月29日早7点10分,吴斌驾驶着浙A19115大客车从杭州出发,开往无锡,10点10分顺利抵达。休息了1个小时后,11点10分,吴斌从无锡站再次出发,准备返回杭州,可这次,吴斌没能平安回返。11时40分左右,车辆行驶至锡宜高速公路宜兴方向阳山路段时(江苏境内),突然一铁块(后确认为制动毂残片)从空中飞落击碎车辆前挡风玻璃再砸向吴斌的腹部和手臂,导致吴斌肝脏破裂及肋骨多处骨折,肺、肠挫伤。在危急关头,他强忍剧烈的疼痛将车辆缓缓停下,拉上手刹、开启双闪灯,以一名职业驾驶员的高度敬业精神,完成一系列完整的安全停车措施,之后,他又以惊人的毅力,从驾驶室艰难地站起来告知车上旅客注意安全,然后打开车门,安全疏散旅客。当忍着剧痛做完这些以后,耗尽了力气的他瘫倒在了座位上。吴斌,在个人的生命安全和乘客的生命安全发生冲突时,他没有把最宝贵的第一时间留给自己拨叫120,而是留给了车上的24名旅客。2012年6月1日凌晨3点45分,吴斌因伤势过重抢救无效死亡,年仅48岁。



立德为人,人有德乃立,无德便无本。有德之人以善为本,有德之人

有所为,有所不为,无德之人无所不为。只有一个德行高标的人,一个心怀善良、肩担责任的人,才能做出这样的牺牲。

子曰:“骥不称其力,称其德也。”意思就是说,对于千里马,不称赞它的力气,要称赞它的品德。尚德不尚力,重视品德超过重视才能,这是中国传统的招贤纳士的标准,也是选拔人才的标尺。



北宋司马光在《资治通鉴》中说过:“夫聪察强毅之谓才,正直中和之谓德。才者,德之资也;德者,才之帅也。云梦之竹,天下之劲也,然而不矫揉、不羽括,则不能以入坚。棠溪之金,天下之利也,然而不熔范,不砥砺,则不能以击强。是故才德全尽谓之‘圣人’,才德兼亡谓之‘愚人’;德胜才谓之‘君子’,才胜德谓之‘小人’。”德乃水之源,才乃水之波。若无君子可用,与其用小人,不若用愚人。德永远是考量人才的第一标准。



对于现代职场,德依然是众多企业选人用人的标准,也是员工晋升发展的前提。职场上的德,包括忠诚敬业、勤奋努力、负责主动、能力智慧、敢于创新等许多方面,品德是能力发挥作用的重要条件。当今社会是一个分工合作的社会,一个人要想干出一番事业,实现自己的人生价值,就离不开别人的支持与合作。合作是现代社会的基本特征,是人人必备的基本素质,没有合作,就干不成事业,就实现不了价值。与别人进行有效的合作,自己必须有良好的品德。坑蒙拐骗,表里不一,就得不到别人的信任和支持,更谈不上什么合作了。只有对人忠诚老实,对工作尽心尽责,言必行,行必果,才能取得别人的支持,才能实现有效的合作。

要想成为职场精英,毫无疑问首先必须立德。不管是企业领导还是普通员工,如果能坚守君子之“德”,就一定可以在职场游刃有余,纵横驰骋。有德之人均具有极大的感召力与亲和力,根本无需去刻意寻找,自然就会有人来找你,来帮助你!天下最让人喜欢的人,就是有德之人。他们总是按照良心法则去做人做事,从而能赢得人心。一个人能够赢得人心,就会有一大批朋友。朋友是帮助你走向成功的资本。有德之人朋友遍天下,无论走到哪里都有一碗饭吃。中国有句俗话:“在家靠父母,出门靠

朋友。”这话的确是一句大实话。这里所说的“靠”，不是依靠，而是大家靠在一起，不把自己孤立封闭。这样，才能实现德才相长，德才俱佳，马到成功。

所以，不管你从事的是什么样的职业，除了在工作上做出业绩外，还要注重修炼自己的“德”，使自己具有高尚的品德。如果我们注意自己的人品、道德修养，按照儒家仁义礼智信的标准去要求自己，那么我们的人格将趋于完美，职场驰骋也一定游刃有余。



2.

仁是一切美德之源

“仁”是中华民族道德精神的象征，是各种道德中最基本的也是最高的德目，而且在世俗道德生活中也是最普遍的德行标准。

“仁”德的核心是爱人，即“仁者爱人”。古人认为博爱叫做仁，合宜于仁的行为叫做义，从仁义再向前去的叫做道，自身具有而不依赖外界的叫做德。我们做人要有仁爱之德。孔子主张任何人都应该有一种为“仁”的愿望，应该诚心诚意去求“仁”。达到“仁”的境界的根源在于自己如何去做，而不是由他人来推动，只有主体自己的主动追求，才有可能达到“仁”的理想境界。孔子把“仁”作为个人道德修养的最高境界，把“爱人”作为道德的根本要求，把“天下归仁”作为最高的社会理想。自孔子倡导“仁”学以来，“仁”成为中华民族的“共德”和“恒德”。

关于“仁”，最早出自《尚书》。《尚书》中说：“克宽克仁，彰信兆民”，意思是说当年商汤用宽恕仁爱之德，明信于天下的百姓。“仁”最早的涵义是“亲人”的意思，《说文解字》中说“亲，仁也”，又说“仁，亲也”。主要是指家庭成员之间、氏族亲人之间要“亲爱”，这种“仁爱”之情，仅仅局限于家族亲属之间。随着历史演变，“仁”的涵义得到了进一步扩展，由