

点迹

肖

人生之路，点点可忆，步步留迹，处处是景！

复旦大学出版社

点迹

肖振忠

著

 復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

点迹/肖振忠著. —上海: 复旦大学出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-309-13090-4

I. 点… II. 肖… III. 中国文学-当代文学-作品综合集 IV. I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 166030 号

点迹

肖振忠 著

责任编辑/肖 芬

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143 出版部电话: 86-21-65642845

上海丽佳制版印刷有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 4.125 字数 66 千

2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-13090-4/I · 1054

定价: 46.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司出版部调换。

版权所有 侵权必究



作者简介

肖振忠 1948年2月出生，1968年2月入伍。1973年5月毕业于第二军医大学。第二军医大学原校长，少将军衔，军队教育管理学教授、博士生导师。曾任中国环境诱变剂学会理事、国家人类基因组南方研究中心理事会理事、上海市组织工程研究与开发中心理事会理事、中华医学会第23届理事、高等医学教育工作委员会委员等职务。



插图摄影者简介

胡晋红 1949年5月出生，1969年入伍。第二军医大学附属长海医院药学部教授、主任药师、博士生导师。曾获吴阶平医学研究奖、保罗·杨森药学研究奖医院药学一等奖、“药学发展奖”医院药学管理奖、“上海市十佳执业药师”等荣誉称号。现任上海市女医师协会副会长、上海市执业药师协会副会长、上海市药理学学会皮肤药理专业委员会主任委员、《药学服务与研究》杂志社社长兼主编。

前言

每个人都有值得回味、感慨万千的人生经历，因为人生的道路并不平坦，总是会出现曲折、峰谷、喜悲、兴衰……至今我参军已有 50 个年头，这段历程承载着幸运，经历过坎坷，也焕发过光彩。我过去一直忙忙碌碌没时间去回想，2006 年因年龄到了任职规定的年限从第二军医大学校长的职务上退下来，2008 年正式退休，工作节奏停摆，开始有空暇回想我的人生、回忆我所经历的 60 多年。随着思绪闸门的打开，我回想起自己有那么多令人难忘的经历和值得述说的故事，便开始动笔把这些生活中的点点滴滴抽丝剥茧、整理成文，一方面作为自己离开工作岗位后的空余消遣，另一方面也想梳理一下我的人生经历和感悟。或许我的这些体会对我的家人、亲朋好友或其他人会有些帮助和借鉴；或许我的坎坷经历对正在



成长的年轻一代会是一种启迪与告诫。许多认识或熟悉的人常常会赞叹我有精彩的人生，认为我从一个农民的孩子成长为一名将军、从一个学员成长为一所名校的校长，一定有很多光环在头顶环绕，有许多荣誉值得炫耀。其实从记录下来的点点滴滴可以看出，我的人生很普通，我的成长道路与许多人一样，是在祖国的哺育培养下，在父母的精心养育下，在学校老师的谆谆教诲下，在周围环境的熏陶和同事战友的帮助支持下，一点点延伸、一天天成熟起来的。

《点迹》的出版，特别感谢我的夫人胡晋红对本书所做的整理、加工和润色，由衷地感谢第二军医大学（现海军军医大学）研究生管理大队王新文政委对本书的文字修饰，诚挚地感谢所有关心我的领导、战友和同事对本书的关注。希望读者能从这些点滴记载中有所启迪，也恳请大家对本书的不足之处给予斧正。

2017年6月

目录

熏陶篇

勤俭	004
勤劳	008
吃亏常乐	011
家和万事兴	015

成长篇

夸奖的影响	023
困苦的磨炼	026
老师，我的恩人	029
付出必有收获	032

责任篇

对儿女的培养是父亲义不容辞的责任	039
为他人开一朵花	044
忠于职守 尽职尽责	048

感悟篇

每个岗位皆可成才	056
有感情才会有办法	061
直面挑战砺才干	064
俯首甘为孺子牛	069
人生仕途如赛场	075
认贤举能责任重	080
敢为人才鼓与呼	083
毅力是成功的基石	088
诚信正直是做人之本	091
人生乐在相知心	094
绿叶陪衬花逾红	098
心态决定人生	103



熏陶篇



一个人所受到的家庭熏陶将决定他的一生所为，一个人所得到的父母培育将影响他的一辈子所行。父母是孩子的避风港，是孩子最早的启蒙老师，是孩子随时可依的参天大树。万物间有太多的情，但唯有父母之情为万情之首；人世间有太多的爱，唯有父母对孩子的爱最纯洁无瑕；人际间有太多的恩，唯有父母之恩无以回报。父母之情又是那么随处可见，平凡得让人时常忽略，普通得让人不易觉察，平淡得让人习以为常，但它无时无刻不在你身边。它比友情更深，比爱情更长，生死相系，不离不弃。我的母亲虽然不是那么漂亮俊俏，父亲不是那么高大雄壮，学识不是那么通达深厚，但他们有一颗善良的心，有一双勤劳的手，有一份深爱我的情；他们含辛茹苦的养育和朴实正直的熏陶给了我成长的根基、发展的潜质、进步的源泉，父母对我恩重如山。



墙角的母亲——2011年摄于印度海德拉巴街边

看着在这最最普通的墙角边埋头修鞋的妇女，让我想到了母亲的勤劳、母亲的艰辛、母亲的伟大，为了一个家庭的生活忙碌，为了自己孩子的成长苦干。她总是在付出！

勤俭

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”回顾历史长河中的国与家，均是成由勤俭败由奢。勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。



我的父母就是这样一对典型的勤俭持家能手。我从小生长在农村，家里生活很不宽裕。为了生存，父母亲一直都很节俭，恨不得一分钱掰成两半花，维持着一大家子人的生活。贫困的家庭生活，父母的言传身教对我影响很大，使我从小就养成了不讲吃、不讲穿、不攀比、不争抢的品行，深知“勤俭永不穷，坐食山也空”。每天只要能吃饱，寒天不受冻就心满意足了。吃东西从不挑剔、不忌口；对穿更不讲究，衣服破了就补，补好照样穿到学校。

记得我刚参军时，每月津贴只有6元，一年才

72元。每年我总共只花20~30元购买牙膏、牙刷等生活必需品，剩下的40多元全部寄回家贴补家用，希望父母不要那么辛苦，年年如此。在部队提升为干部后，每月有52元工资，经济上相对好了许多。除了要买生活必需品和每月交13元伙食费外，剩下的钱照样全部寄回家，在结婚前可以说一点积蓄都没有。后来随着我的干部级别提升，经济条件越来越好，但我仍然保持着节俭的老习惯。在家里夫人让我管钱，我总是计划着用，自己吃穿很不讲究，经常一件衣服穿到了不能再穿下去为止，甚至内衣有几个洞都舍不得丢掉；一双皮鞋只要底不掉照穿不误，袜子有洞还要穿上一段时间。有一次夫人把我有洞的汗衫拿出来强行扔掉，还说：“你这么高级别的干部了，又经常出差，别人看到了你的破汗衫，还以为我虐待你。给你买了那么多新汗衫，为啥不穿？”夫人逼着我换掉，我只好服从，但心里老大不愿意，总觉得任何东西都要用到不能用为止。就是当了将军后，这种父母熏陶的根深蒂固的勤俭习惯还照旧延续。不管是在办公室还是在家里，我开灯总是用完立刻随手关掉，在家中经常会出现夫人或女儿前脚开灯我随后就关掉的



情景。她们老说我是“小气鬼”。其实她们心里也都知道我对别人很大方，好的东西总是留给别人，好吃的食品总是让别人先吃，就是对自己几乎到了苛刻的地步，舍不得花一点钱在自己身上。

我一直在想，我一个农民的孩子过上了现在的好生活，我必须好好珍惜，应该像父母一样保持勤俭节约的优良品质。勤俭节约不仅可以培养我们自我克制的习惯，也能控制我们自我放纵的不良倾向。现在生活条件好了，在追求生活品位的同时，我们更要认识到节约资源对国家和个人的重要性。一个明智和懂得勤俭节约的人总是会未雨绸缪、有备无患，随时准备应对将来可能碰到的困难；一个没有头脑、不懂节约的人，会“今朝有酒今朝醉，明日愁来明日愁”，甚至挥金如土，浪费成习，变成被人唾弃的败家子。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”房玄龄写道：“奢侈之费，甚于天灾。”多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤俭节约是一种被社会普遍认同的传统美德，我作为一名军人更应该保持和发扬。



墙门——2011 年摄于西班牙梅里达

厚重敦实的古建筑，透射着历史的印迹，不管经历过多少狂风暴雨，它依旧扎扎实实地挺立在这里。



勤劳

俗话说：“一勤天下无难事。”勤劳是中国人的一种高尚品德。

我的父母亲生活在农村，与很多人一样一直以勤劳持家赢得美誉。我父亲的话很少，是家里的顶梁柱，每天很早就去田里劳动，不知疲倦，不怕吃苦，把田里的农活打理得很红火，种的粮食、蔬菜如果不是灾年足以养活我们全家。我的母亲聪明精干，主要在家操持家务，把家事做得井井有条，把自己收拾得也利利索索。虽然我家的房子很简陋，但屋里总是收拾得干干净净、舒适温馨；我们穿的衣服、鞋都是母亲亲手缝制。我结婚后，母亲每年都要给我夫人做一件漂亮的新棉袄邮寄过来，那花式盘扣、致密整齐的针脚令人惊叹，简直赛过市场购买的机制衣服，每次都让我夫人备受感动。我也经常听到街坊邻居夸奖我

的父母是勤劳本分的楷模。

受他们的熏陶，我也养成了勤劳的好习惯，从不把劳动当成负担。父母经常向周围的邻居大叔大婶们夸我懂事，从小就知道为父母分担忧愁，没让父母操过心。记得念初中的时候，有一年暑假，我一连十几天都没回家，借住在一个亲戚家里，在外面偷偷割草，晒柴禾。当我开学前把一大车干柴拉回家时，父母激动得眼圈都红了，左邻右舍看到都非常羡慕我父母有这样懂事的儿子。上大学以后，集体宿舍打扫卫生、打水等工作我都主动承担，我觉得劳动就是一种快乐。成家以后，我也从没为家务事和夫人争吵过，因为两人都是上班族，我夫人下班常比我晚，所以只要我在家就抢着干家务，而且干得很情愿、很开心，自称生命在于运动！夫人、女儿常说我很有阿Q精神。一直到担任大学校长期间，我仍坚持做家务事，打扫卫生、买菜、烧饭、洗碗……没有一点不情愿，也没有一点怕别人议论而不好意思。有几次我出门买早点，碰到居住在同一个小区的同事，他们常和我开玩笑地说：“校长，您这个头带得可不好啊，我的夫人老让我向您看齐，害得我懒觉也睡不成了。”