

股市取款密码

► 卢宁 卢平忠 著 ◀



作者积15年职业股民的实际操盘经验

详细解析散户投资股市需要掌握的常识

从散户角度讲解投资理念



股市 取款 密码

卢宁 卢平忠 著

图书在版编目 (CIP) 数据

股市取款密码 / 卢平忠, 卢宁著. —成都: 四川人民出版社, 2017. 3
ISBN 978-7-220-10059-8

I. ①股… II. ①卢… ②卢… III. ①股票投资-基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 036544 号

GUSHI QUKUAN MIMA

股市取款密码

卢平忠 卢宁 著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

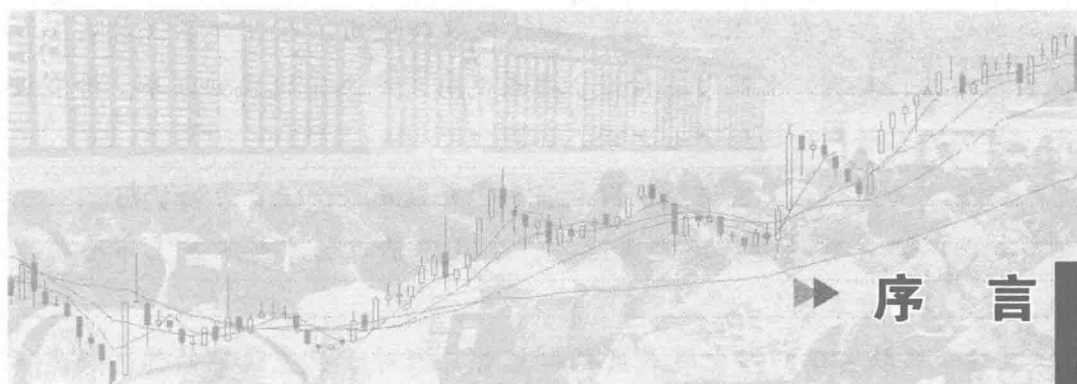
江 风
张 科
张迪茗
蓝 海
王 俊

出版发行
网 址
E-mail
新浪微博
发行部业务电话
防盗版举报电话
照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
印 数
书 号
定 价

四川人民出版社 (成都市槐树街 2 号)
<http://www.scpph.com>
scrmcbs@sina.com
@ 四川人民出版社
(028) 86259624 86259453
(028) 86259624
成都勤慧彩色制版印务有限公司
成都蜀通印务有限责任公司
185mm × 260mm
13
195 千字
2017 年 4 月第 1 版
2017 年 4 月第 1 次
1—8000 册
ISBN 978-7-220-10059-8
46.00 元

■ 版权所有 · 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259453



沪深交易所设立至今 26 年，上市公司数量快速增长，逾 3000 家企业，总市值高达 50 万亿元。当今社会，股票资产已成为机构投资者和居民财富配置的重要组成部分，两市开立 A 股账户 1.15 亿元，且以每周 30 万户的速度增加。

股市暴富的故事，时常成社会热议话题。然而受诸多因素的影响，股市走势变幻莫测，区间波动剧烈，把握不得当，导致亏损者比比皆是，更有甚者，借助杠杆高比例融资交易导致输光钱财、赔光家产的事也时有发生。对于初入市者或者没有资金和信息优势的广大中小投资者，尤其是喜逐所谓市场热点的“吃瓜群众”，在险如战场的博弈中，掌握基本的投资理论和分析方法就是一堂必修课。

投资股票，每个人抱定的目标不一样，有的人“先定一个能达到的小目标，比方说我先挣它一个亿”，也有人追求的是用闲时余钱，独立研判，体验生活，品味人生，实现价值，怡情又收银。

卢平忠无疑是中国亿万股民中的佼佼者，投身股市十来年，潜心研究，辛勤耕耘且收获颇丰，不仅以此为业“养家糊口”，而且个人财富呈几何级数上升。打虎亲兄弟，上阵父子兵，儿子卢宁受他的影响，毅然放弃杭城知名 IT 公司稳定的工作，改行进入竞争激烈的券商行列，重头开学投资业务，从一名基层业务人员开始，知难而进，难能可贵。更值得肯定赞许的是卢宁把他父亲卢平忠十多年摸索总结的研究理论和操作方法收集整理成 20 余万



字的书稿，定名《股市取款密码》，相信他这段经历，胜过许多证券从业人员多年的工作实践。书稿即将付梓，书中更有卢平忠实战案例分享，价值极高，是实战客研判切磋的读心之术。

视股市如提款机，获得股市取款密码，无疑是每个投资者的梦想。

约翰·奈夫曾说过：决定命运的，不是股票市场，也不是上市公司本身，而是投资者本人！

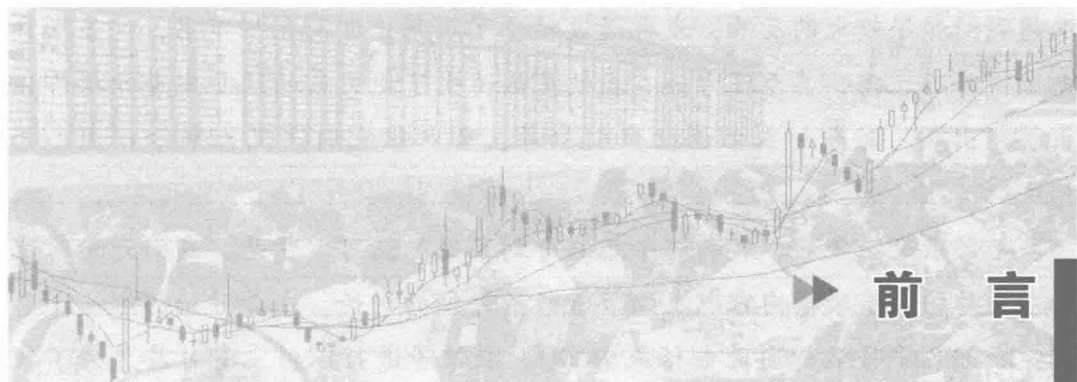
《股市取款密码》书中观点虽见仁见智，但对于投身股市的你，洞悉市场，了解对手，修炼自身，提高段位，定有裨益。

愿你投资成功，先挣它一个亿！

徐顺新

2016年11月

（徐顺新，男，长江证券浙江分公司总经理，23年证券从业经历，第一代证券红马甲。长期工作在证券行业第一线，从事证券经纪业务管理工作，任职履历丰富，曾任近十家证券营业部总经理。）



我最早知道股票这个东西大概是在2002年。那年，我刚进入长沙一中读初一。当时，父亲在上海工作，母亲在北方读博，家里只有姨奶奶照顾我的生活起居。可能是父母长期不在身边的原因，我的青春叛逆期来得比别人早一些，天天放学不回家，泡网吧，与街上的小混混混在一起，成绩差不忍睹，是个别人眼中标准的“坏孩子”。父亲一直很担心我的状况，面对每况愈下的我，无奈之下只能辞掉薪资相对丰厚的外地工作，回到湖南照顾我，为此成为一名职业股民。我当时对股票的认识也仅仅停留在“这是父亲赚钱的工具”上，其他则一概不知。

在父亲的看管下，我的学业渐渐回到正轨，高考顺利考入苏州的一所重点本科，主修通信工程专业，大学毕业后又去英国利物浦大学读研，回国后进入一家与通信工程专业相关的上市公司工作。在工作期间，我逐渐对股票产生了兴趣，并接触和了解了父亲的操作系统。在我眼中，父亲是一个成功的职业股民，这么多年里，我们家的大小生活开销全靠父亲从股市赚得。于是我下定决心向父亲拜师学艺，想把他这套“吃饭的家伙”学到手。当时正值2014年“杠杆牛市”的开端，一波波澜壮阔的牛市让我赚到了股市里的第一桶金，慢慢地，我对股票的兴趣超过了当时所从事的工作。为了学到更多东西，我毅然辞掉多年学习通信工程的相关工作，考取证券从业资格进入证券行业，从零起步，当时就想着把父亲的这套操作系统发扬光大。

2014年6月，父亲闲暇之余在《天涯论坛》上发表了一篇名为“十二年职业股民，十二年的酸甜苦辣”的帖子，回顾他十二年的职业股民生涯。



没想到引起了较大的反响，我也通过帖子了解到，即使在牛市里，许多散户也做得并不理想，甚至还亏钱。我便突然萌生了把父亲的这套完整的操作体系整理出来，写成一本书供散户们参考，至少让他们摆脱长期亏损困局的想法。

与父亲交流之后，我的这个想法得到了他的认可。于是，我们开始对这本书的结构、层次与内容以及细节进行了详细的讨论。在最开始的那一个月里，我们几乎每天都通过电话或者 QQ、微信等进行探讨，有时甚至为了找到一个合理的比喻来解释一些笼统的概念而思索好几天，在这种废寝忘食的工作状态下，成型了本书的初稿。

本书的定位是面向广大的散户群体，可以包括相当部分的老股民。他们大都没有形成适合自己的有效的操作系统，买什么票、什么时候进行买卖，可能还在听信身边的朋友、“有消息的内部人士”、电视或网络媒体等股评家的推荐，这种缺乏自己主观判断的“被动投资”，亏损也就自然成为他们的主要共同点。

本书没有晦涩难懂的专业术语、复杂多变的技术指标，选取的是实用至上的内容、朴实无华的语言、直观简单的图形。笔者相信，就算没有任何理论基础的股民也能看懂，笔者也衷心希望这本书能给广大股民朋友提供参考，帮助大家找到适合自己的操作方法，完善自己的操作系统，早日获取股市的“取款密码”，在股市的操作中稳定获利，无往不胜！

卢宁

2016年9月



目录

CONTENTS

股市取款密码

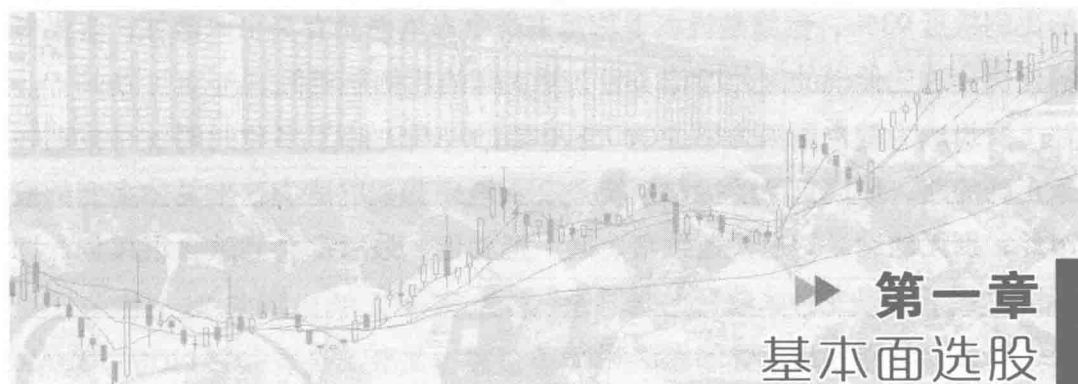
前 言	001
第一章 基本面选股	001
第一节 股市的基本面	004
一、基本面的定义	004
二、影响股市的基本面因素	004
第二节 个股的基本面分析	006
一、行业	008
二、个股的基本面指标分析	017
第三节 估值系统与自选股	040
一、简单实用的估值系统	040
二、建立自选股	048
第二章 技术面选时	075
第一节 根据量能寻找个股的中长线买卖点	077
一、量	078
二、地 量	080
三、天 量	086
四、中长线个股的买卖点	089

五、不能参与的个股	092
第二节 根据图形寻找个股买卖点	093
一、图形概述	093
二、上震仓	094
三、上影光阳	097
四、多方炮	098
五、三角托	100
第三节 根据主力的运作痕迹来寻找个股的买卖点	103
一、主力的定义	103
二、长线主力的运作方法	104
三、通过实际案例了解主力的操作思路与手法	107
第四节 根据过顶形态寻找买卖点	122
一、过顶的概念	123
二、逢顶必调（顶点区域附近是卖点）	123
三、带量过顶	125
第五节 涨停板的卖点	127
一、涨停板的概念	127
二、涨停板的好坏	127
三、涨停板的卖点	136

第三章 实战与案例

第一节 内功心法	142
一、态 势	143
二、三种境界	144
三、十个阶段	146
四、段位与修行	148
五、对散户的忠告	150
六、谈集中投资	152
七、快与慢的关系	153
八、谈“止损”	155

九、散户与大盘	156
十、如果你是一个老股民	157
十一、长线、中线、短线	159
第二节 战略战术	171
一、散打九招	171
二、操作案例	175
第四章 附记——我的职业炒股经历	185
第一节 初入股海	185
第二节 上下求索	192
第三节 稳定盈利	196
后 记	199



一直在想怎样才能够形象地比喻炒股？想来想去想到了煎鱼，再一琢磨，自认为确实挺像。

第一，鱼要好、新鲜。臭鱼是不能用的，臭鱼再怎么煎都是臭的，只会浪费油盐与时间。（选好一只股票很重要，这是基础）

第二，鱼不能翻得太勤，翻动太多就会稀烂。（短线客少有赢家）

第三，不能一条鱼没有煎熟就又煎另外的鱼，顾及太多就可能半生不熟，吃了半生不熟的鱼，会拉肚子。（同时操作多只股票你就会只得到一堆烂鱼，最终一无所获）

第四，锅里的鱼也不能不翻，不翻鱼就会煎糊。（有利润的股票不获利了结，就可能“坐电梯”或者收效甚微）

第五，锅里没有温度是煎不好鱼的。（大盘没有行情，要么持币，要么持股不动，等待温度起来）

第六，锅里的温度起来了，就要加快速度，煎好一条马上放进另外一条，一条条地煎好、收获，直到锅已烧红，不再适宜煎鱼，这时拿着煎好的鱼撤退，等待锅里合适的温度，进入下一个轮回。

说起中国的股市，由于A股历史很短，自然就需要有一个逐渐成熟的发展过程，在这个过程中，也留给市场参与者一路走过的坎坷与艰辛。

根据2014年4月中登公司的统计，在所有5364万个活跃账户中，亏损



的比例接近93%，也就是说，平均每100个人里面只有7个人赚钱，多么低的比例！这比传说的国外股市7亏2平1赚的比例还要低。

要想成为散户里极为稀少的7%里面的一员，除了多花时间，寻找到一条正确的路，形成自己的操作系统并不断地完善，以适应这个复杂多变的股市外，别无他途。幻想快速致富、赌一把就走，最后都会导致含恨离场，即所谓“播下的是龙种，收获的是跳蚤”。

那么，怎样才是正确的做法呢？

股市有一句很有名的格言：复杂的事情简单做，正确的事情重复做。

此话是由美国著名期货交易大师与理论家斯坦利·克罗的交易理论总结而来的。他的座右铭是“KISS”，是“Keep It Simple, Stupid”的缩写，意思是说：务求简单，简单到不必用大脑。不迷信复杂的技术分析法，并且把简单的事情重复做下去。

这就是说，股市投资的最高境界：就是把一个正确的、简单的操作，一辈子孤独地做下去，不管别人如何评价，甚至遭到嘲笑和挖苦，都义无反顾。

当然，真正做到，其实非常难！

最难的就是先要形成一套自己的操作系统，而且这个系统是经得起检验、行之有效、能够赚到钱的。然后，剩下的就是坚持。

对于炒股，如果简单归纳，就是两句话：选什么股票，什么时候买卖！更简单一点就是：选股，选时！这是操作系统的核心。

如何选股呢？大部分散户可能是这样几种选法：

1. 道听途说法

四处打听，身边的朋友买的什么股？多少价位买的？能够涨到多少？谁炒股赚了钱，现在买了某种股票，然后跟着买入。

2. 被推荐法

很多电视台都有关于股市的节目，先是对大势一通分析，振振有词说一大堆术语：支撑、平台、破位、均线、箱体什么的，然后就是对后市的准确判断，最后是推荐一个马上要启动的牛股，只要打进电话就可以得到，再然

后就是不定期地更换分析师。至于为什么要更换？你懂的！

网络上有更多，各种微信群、QQ群、网站等等，随时随地都在大力推荐股票，而且都有一大堆非常好听的理由，看了让人热血沸腾，好像马上就要大涨，不买就会后悔，就赶不上这趟赚钱的车了似的。

3. 技术分析法

在书上或者网上学了一些技术理论，比如波浪、均线、背离 KDJ、MACD、BOLL，还有金叉死叉、缠论等等，一知半解地拿来选股操作。

当然，还有很多离奇古怪的选股方法，比如用吉利的数字代码，按照奇门八卦选股等等，不一而足。

这些选股方法靠谱吗？看结果就知道了。如果长期使用一个方法让你从股市赚到了钱，那就是可用的。但散户极低的赚钱比例说明这些方法统统不靠谱。

要选好股票，可不是选择一个6位数的代码那么简单，而必须知道股票是什么。选股票其实是选这个股票所代表的公司。

什么是股票？

有很多散户做了多年的股票，却连股票是什么都没有搞明白，不能不说是一件很悲哀的事情。连自己交易的对象是怎么回事都没有搞明白，就敢花辛辛苦苦赚来的钱去买，难道不觉得可怕？这种行为绝不可能说是投资，只能算是一种赌博。想要成为一个成熟的投资者，必须知道自己想要买卖的东西是什么。

所谓股票是指股份公司发行的所有权凭证，是股份公司为筹集资金而发行给各个股东作为持股凭证并据此取得股息或红利的一种有价证券。

股票作为股东向公司入股、获取收益的所有者凭证，持有者就拥有公司的一份资本所有权，成为公司的所有者之一，不仅有权按公司章程从公司领取股息和分享公司的经营红利，还有权出席股东大会，选举董事会，参与公司经营管理的决策。

股票作为一种有价证券，股份公司不会对股票的持有者偿还本金。一旦购入股票，就无权向股份公司要求退股，但能通过股票的转让来收回资金，



并将股票所代表着的股东身份及其各种权益转让给受让者，其股价在转让时受到公司收益、公司前景、市场供求关系、经济形势等多种因素的影响，随时都可能发生变化，所以，投资股票是有一定风险的。

接下来问题就来了，既然股票的本质是代表上市公司的权益，那么如何才能选到好的上市公司的股票呢？

想选到好的股票，就必须要了解股票的基本面，通过对基本面的研究选择恰当的个股。

第一节 股市的基本面

一、基本面的定义

基本面通常是指宏观经济、行业和公司的基本情况。

宏观经济运行态势影响着上市公司整体的经营业绩，也为上市公司进一步的发展确定了大的背景，因此，宏观经济与上市公司及相应的股票价格有着密切的关系。上市公司的基本面包括市场状况、经营管理、财务状况、盈利能力、市场占有率、发展规划等各个方面。

二、影响股市的基本面因素

（一）经济因素

1. 宏观经济状况

从长期和根本上看，股票市场的走势和变化是由国家经济发展水平和经济景气状况所决定的，股票市场的价格波动也在很大程度上反映了本国宏观经济状况的变化。

2. 利率水平

在影响股票市场走势的诸多因素中，利率是一个比较敏感的因素。一般来说，国家收紧银根，市场资金紧缺，利率上调，可能会将一部分资金吸引

到银行储蓄系统，从而减少股票市场的资金量，对股价会造成一定的下跌。同时，由于利率上升，企业经营成本增加，利润减少，也相应地会使股票价格有所下跌。

反之，利率降低，人们出于保值增值的内在需要，可能会将更多的资金投向股市，从而刺激股票价格的上涨。同时，由于利率降低，企业经营成本降低，利润增加，也相应地促使股票价格上涨。

金融环境放松，市场资金充足，利率下降，存款准备金率下调，很多游资会从银行转向股市，股价往往会出现升势。

3. 通货膨胀

国家的财政状况出现较大的通货膨胀，股价就会下挫，当财政支出增加时，股价会上扬。

在通货膨胀初期，由于货币供应增加会刺激生产和消费，增加企业的盈利，从而促使股票价格上涨。但通货膨胀到了一定程度时，将会推动利率上扬，从而促使股价下跌。

4. 减税

从历史情况来看，发达国家如英国和美国都曾通过减税来降低企业成本，刺激经济增长。从结果上看，减税对股市的影响是很显著的，在降低企业成本、激发企业活力的同时，也都带来了股市的繁荣。

那么，我国从2016年5月1日开始实施的营业税改增值税的税收改革会不会也伴随一波牛市呢，笔者相信是有的，只要是真正地减税，降低企业的负担，就应当会有一波牛市行情。让我们拭目以待吧！

（二）政治因素

政治因素指出于政治方面的原因对股票市场发生直接或间接影响，如国际政治形势、政治事件、国家之间的关系、重要的政治领导人的变换、国家间发生战争、发生较大的劳资纠纷甚至罢工风潮等等，这些都会对股价产生大的、突发性的影响。

比如，2016年7月16日，土耳其发生军事政变，尽管没有成功，但也导致土耳其股市当天大跌7.1%。



（三）企业因素

股票自身价值是决定股价最基本的因素，而这主要取决于相关公司的经营业绩、资信水平以及连带而来的股息红利派发状况、发展前景、股票预期收益水平等。

（四）行业因素

行业在国民经济中地位的变更，行业的发展前景和发展潜力，新兴行业带来的冲击等，以及上市公司在行业中所处的位置、经营业绩、经营状况、资金投向的改变以及领导层人事变动等都会影响相关股票的价格。

总之，影响股价的基本面因素很多，在本书中，我们主要研究个股的基本面以设定在其他因素都比较正常的情况下，该股有没有买入的价值，或者说能不能买入，从而解决买什么股票的问题。

第二节 个股的基本面分析

个股的基本面说起来很简单，所有股票交易软件里都有比较详细的信息。所谓股票的基本面就是某股票所代表公司的基本情况。如这个公司的：行业、主营业务、股本构成、财务指标、高管情况、技术水平、公司大事等等。

纯技术派的散户是不屑于看基本面的。他们的观点很简单，就是认为 K 线（股票价格）代表了这只股票的一切。

但是，所谓纯技术派高手很少很少，在散户中的比例应当不超过 1%，可谓寥若晨星！我在十多年职业生涯中只见到过两个。一个是在某证券公司见到的，我有一个朋友在某证券公司当副总经理，带我见识过他的操作。他当时已经是大家了，很厉害！进场离场很果断，止盈止损都很坚决，选股是跟着热点走，总的收益也很不错。另外一个就是我在新浪 UC 聊天室认识的一位师傅，宁波人，50 多岁了，曾经是某投资公司的操盘手。我长时间跟踪过他的操作。他是纯粹按图形操作，每天选定几种图形，出现买卖点就操

作，发现图形一走坏就止损离场。成功率大约七成多一点，总的来说还是有一定的收益。但就是这样一个技术派高手，强调得最多的却是技术的变化。他经常给我讲：技术也在慢慢变化，随着掌握的人不断增多，技术就会发生变化。要做好股票必须适应这种变化，不能抱残守缺，一成不变！如果不能适应这种变化，就会反过来被技术所害。

如果不是或者预计自己不能成为散户里面不到1%的技术高手，那么请从现在起就开始关注基本面。

笔者这十多年职业生涯总结出来的操作理念，概括起来就是两句话：

研究基本面决定买什么股票，研究技术面决定何时买卖！

简述为：基本面选股，技术面选时。

我不会做一只我不熟悉的股票，我的自选股里大概有50多只股票，他们的基本面我都十分清楚，了如指掌。我只在我的自选股里找他们的买卖点，达到我要求的买卖点就操作，反复循环，仅此而已！所以，我对我的股票非常有信心，即使买进以后出现下跌也不害怕，而会耐心等待。

从2007年开始，我没有亏钱卖出一只股票，每次操作都是盈利。当然，在漫长的熊市里，有一只股票让我拿了近3年时间才盈利卖出。这是我拿得最长的一只股票，让我记忆深刻。也就是这只股票的操作，更加让我有了持股的信心：只要买进的股票基本面够好，最终都会盈利。我自己给这种方法取了一个比较血腥的名字，叫作“刀刀见血”。

所以，基本面的研究很重要，它决定你能不能操作这只股票。

俗话说：选股如选妻。如果你对一个女人一点都不了解，能选择她做你的妻子吗？

那么，具体到个股基本面，就有很多内容是我们必须了解并掌握的。