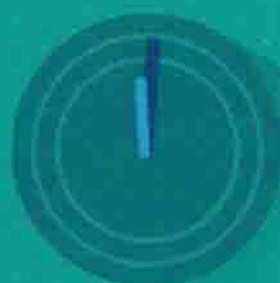
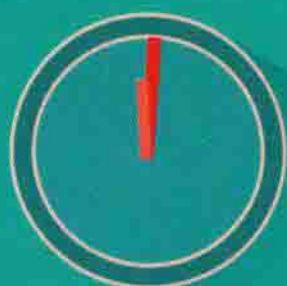
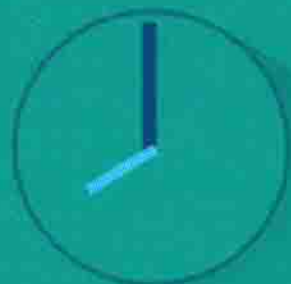
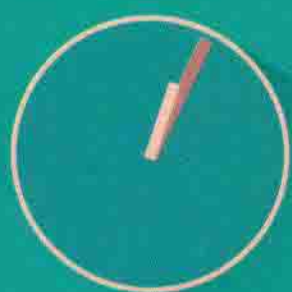
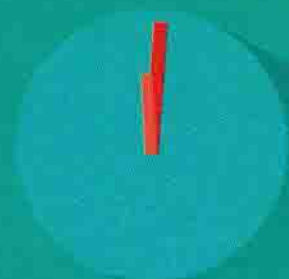


新东方
XDF.CN

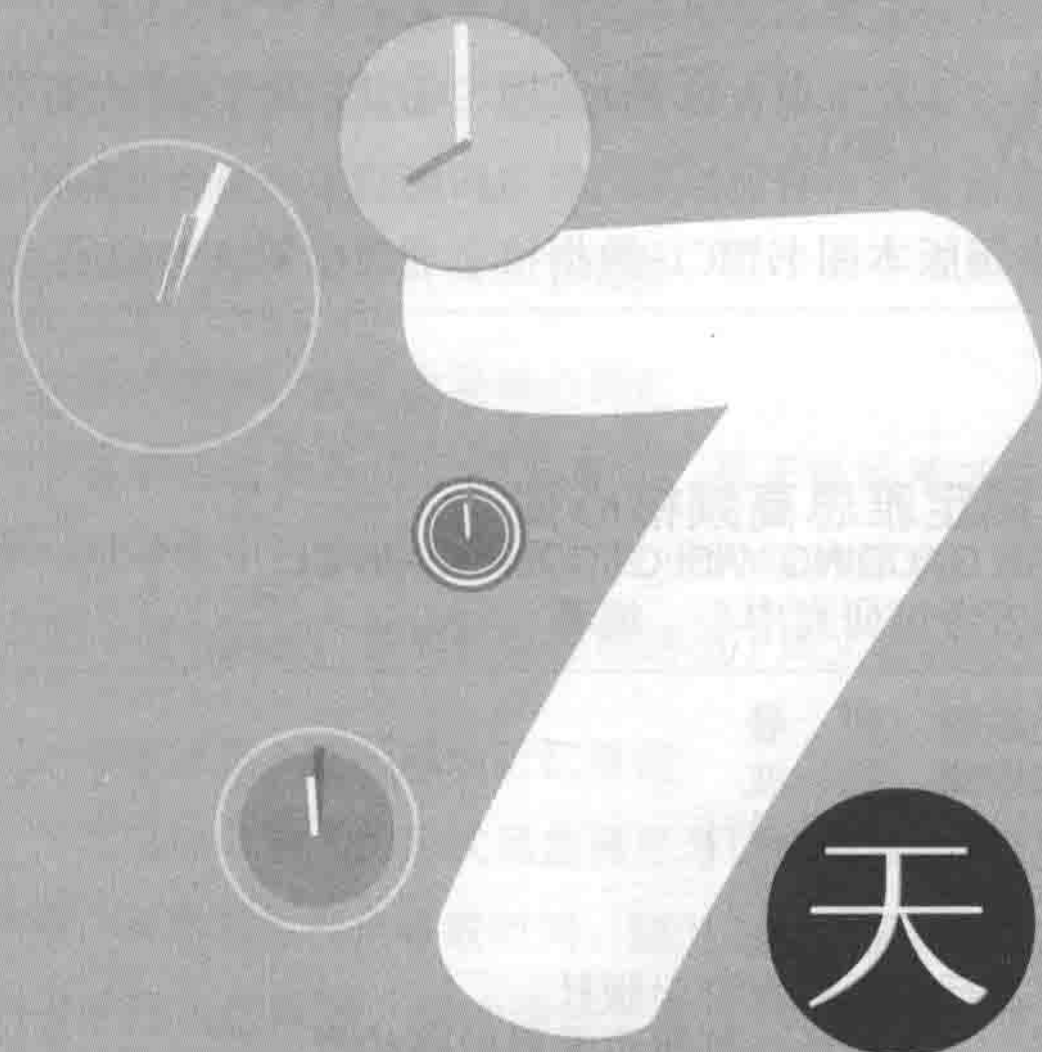


利用艾宾浩斯遗忘曲线
揭示的记忆规律
提高雅思词汇记忆效果

搞定雅思 高频核心词

新东方考试研究中心 / 编著

新东方
XDF.CN



搞定雅思 高频核心词

新东方考试研究中心 / 编著

◎ 浙江教育出版社 · 杭州

图书在版编目(CIP)数据

7天搞定雅思高频核心词 / 新东方考试研究中心编著

— 杭州 : 浙江教育出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5536-5034-0

I. ①7… II. ①新… III. ①IELTS—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第262754号

7天搞定雅思高频核心词

7 TIAN GAODING YASI GAOPIN HEXIN CI

新东方考试研究中心 编著

责任编辑	罗 曼
美术编辑	韩 波
封面设计	大愚设计
责任校对	马立改
责任印务	时小娟
出版发行	浙江教育出版社
	地址: 杭州市天目山路40号
	邮编: 310013
	电话: (0571) 85170300 - 80928
	邮箱: dywh@xdf.cn
	网址: www.zjeph.com
印 刷	天津宇达印务有限公司
开 本	710mm×1000mm 1/16
成品尺寸	110mm×168mm
印 张	5.5
字 数	107 000
版 次	2018年1月第1版
印 次	2018年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5536-5034-0
定 价	15.00元

版权所有, 侵权必究。如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

雅思考试注重考查考生对英语的实际运用能力，对词汇的掌握和运用更是提出了高要求。攻克雅思词汇至关重要的一步在于选择一本好的词汇书，本书或许恰好是你正在寻找的那本词汇书。本书具有以下优势：

科学选词，全面收录核心词汇

本书通过精析历年雅思考试，基于每场考试的真实考情，对考题中出现的高频词汇进行科学的筛选，共收录约3500个核心词汇，并有针对性地给出了同义词和派生词。

书本瘦身，随时随地记忆单词

本书以口袋书的形式涵盖雅思考试高频核心词汇，方便携带，帮助考生利用零散时间，随时随地巩固记忆。另外，本书采用双色排版，标注清晰，考生可获得愉悦的学习体验，提高学习效率。

优化记忆，提供7天记忆方案

很多考生在复习雅思考试的同时，往往还需要兼顾其他考试，在时间上较为紧张，因此合理规划和利用时间就尤为关键。本书基于艾宾浩斯遗忘曲线规律，专门给出了具体的7天记忆方案（详见使用说明），希望通过对该记忆方案的严格执行，考生能够在较短的时间内打下牢固的词汇基础。

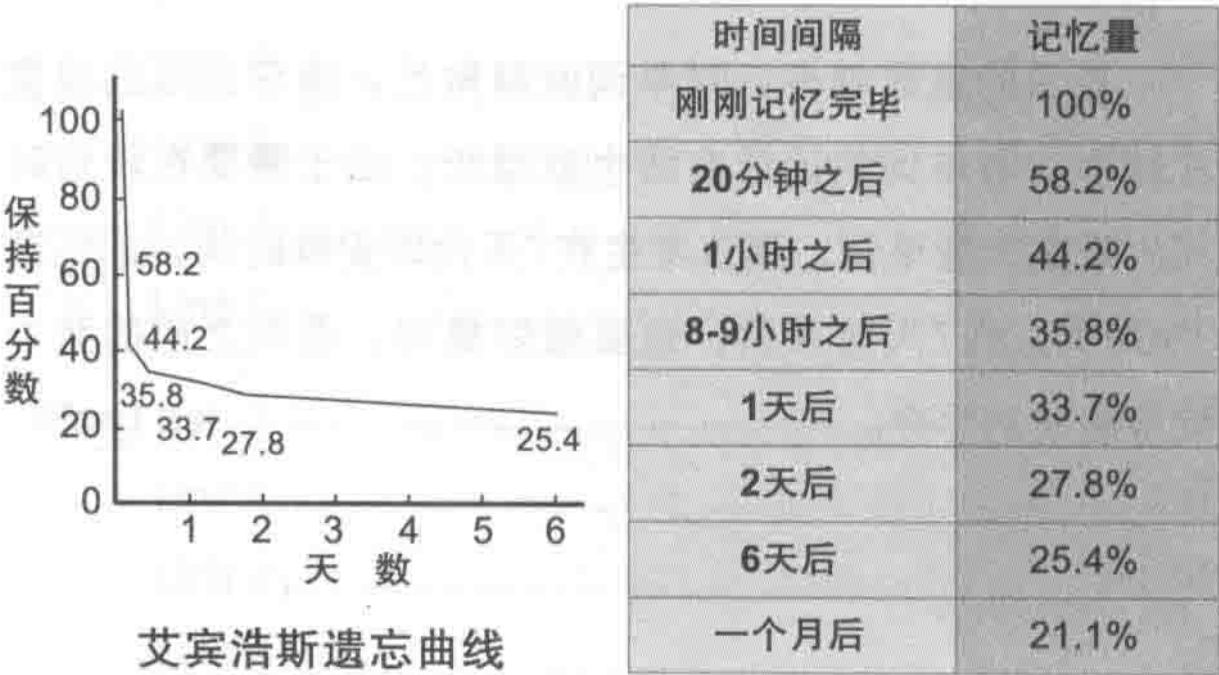
对本书词汇的记忆仅限于掌握每个单词的基本含义，至于这些单词的用法和深层含义则必须通过大量的阅读和真题的训练才能真正全面地了解，千万不能指望背单词就能够解决所有问题。还需提醒考生注意的是，不要一次对一个单词花费太多时间，而要把时间花在对单词的反复记忆上。在雅思考试中，尤其是阅读题，对单词的测试要求是认知性的，达到两个程度即可，第一，认识看到的单词；第二，知道单词的中文释义。对于单词的发音、拼写、同义词和变形词则在有多余精力的条件下，根据考生个人的需求再去顾及。

通过严格遵照本书提出的7天学习记忆方案，考生可在7天的时间内初步完成对本书所有核心词汇的学习，但任何人都会有有一定比例的单词是难以记住的，如果到了第5天还是记不住某个单词，可以找个本本子记录下来，以便于随时记单词。请考生注意，每次复习时都应遮住中文释义，只看英文来回忆单词的意思。如果遮住中文释义，想不出来或者记错了英文释义，就说明这个单词没记住，需要重点记忆。由于记忆量比较大，请考生坚持，不要泄气，随着复习遍数的增多，复习的速度也会越来越快。

最后，祝愿每位考生都能取得理想的成绩。

编者

德国著名的心理学家艾宾浩斯对人类的遗忘现象做了系统的研究，并划出了一条著名的艾宾浩斯遗忘曲线，这条曲线表明了遗忘发展的一般规律：在识记后短期内遗忘较多，在过了较长的时间间隔后，记忆保持的分量较少了，遗忘的发展也减慢了，即说明新近形成的记忆比历时较久的记忆容易遗忘。



基于艾宾浩斯遗忘曲线规律，我们针对本书专门给出了具体的学习记忆方案：

雅思高频核心词：7天学习记忆方案

	当日背诵	当日复习1	当日复习2	当日复习3
Day 1	L1 U1~U5	L1 U1~U5		
Day 2	L2 U1~U5	L1 U1~U5	L2 U1~U5	
Day 3	L3 U1~U5	L2 U1~U5	L3 U1~U5	
Day 4	L4 U1~U5	L1 U1~U5	L3 U1~U5	L4 U1~U5
Day 5	L5 U1~U5	L2 U1~U5	L4 U1~U5	L5 U1~U5
Day 6	L6 U1~U5	L3 U1~U5	L5 U1~U5	L6 U1~U5
Day 7	L7 U1~U5	L4 U1~U5	L6 U1~U5	L7 U1~U5

复习的遍数越多，对单词就越熟悉，遗忘曲线的坡度就越小，对单词的记忆曲线也就越长。由于需要在较短时间内掌握大量单词，建议考生在7天合理安排时间，记忆这3500词，在7天结束后，也要做好复习，否则之前的努力就可能前功尽弃。

Word list 1	1
Unit 1	1
Unit 2	5
Unit 3	10
Unit 4	14
Unit 5	19
Word list 2	24
Unit 1	24
Unit 2	28
Unit 3	33
Unit 4	37
Unit 5	42
Word list 3	47
Unit 1	47
Unit 2	52
Unit 3	56
Unit 4	61
Unit 5	66
Word list 4	71
Unit 1	71
Unit 2	75
Unit 3	80
Unit 4	84
Unit 5	88

Word list 5 94

Unit 1 94

Unit 2 98

Unit 3 103

Unit 4 107

Unit 5 112

Word list 6 117

Unit 1 117

Unit 2 121

Unit 3 126

Unit 4 130

Unit 5 135

Word list 7 140

Unit 1 140

Unit 2 144

Unit 3 149

Unit 4 154

Unit 5 158

Word List 1

Unit 1

- abandon** /ə'bændən/ *vt.* 离弃, 放弃(desert) *n.* 放纵, 放任
- insane** /ɪn'seɪn/ *a.* 蠢极的, 荒唐的; (患)精神病的, 精神失常的, 疯狂的
- barter** /'bɑ:tə(r)/ *n. & v.* 物品交换, 实物交易
- insert** /ɪn'sɜ:t/ *v.* 插入, 嵌入
- abolish** /ə'bɒlɪʃ/ *vt.* 废止, 废除(法律、制度、习俗等) (exterminate)
- compliment** /'kɒmplɪmənt/ *vt. & n.* 赞美(praise, commendation) 派 complimentary
- perimeter** /pə'rɪmɪtə(r)/ *n.* 周长; 周边
- sedate** /sɪ'deɪt/ *a.* 安静的(calm, composed)
- famine** /'fæmɪn/ *n.* 饥荒; 饥饿; 严重的缺乏
- relentless** /rɪ'lentləs/ *a.* 无情的, 残酷的; 不断的; 不懈的
- retort** /rɪ'tɔ:t/ *v.* 反驳, 反击; 回报
- sympathy** /'sɪmpəθi/ *n.* 同情; 赞同, 支持
- accent** /'æksent/ *n.* 重音; 口音
- deliberate** /dɪ'lɪbəreɪt/ *a.* 故意的; 深思熟虑的; 从容不迫的 *v.* 深思熟虑; 审议
- widespread** /'waɪdspred/ *a.* 分布(或散布)广的; 普遍的
- provided** /prə'vaɪdɪd/ *conj.* 倘若, 只要, 假如
- grouchy** /'graʊtʃi/ *a.* 不悦的, 愠怒的(bad-tempered, petulant)

orthodox /'ɔ:θədɒks/ *a.* 正统的; 传统的; 习惯的; 东正教的

transmute /trænz'mju:t/ *v.* 改变; (使)变化, 变形, 变质

specialize /'speʃəlaɪz/ *v.* 专门研究, 专攻; 专用于, 使适应特殊目的 派 specialization

reform /rɪ'fɔ:m/ *n. & v.* 改革; 改善; 革新 派 reformation

dizzy /'dɪzi/ *a.* 头晕目眩的, 眩晕的; (使)人头晕的

gadget /'gædʒɪt/ *n.* 小巧的器械, 精巧的装置; 小玩意

diffuse /dɪ'fju:s/ *v.* 散布, 传播; (光等)漫射; (使气体或液体)扩散, 弥漫 *a.* 扩散的, 漫射的; (文章等)冗长的, 难解的

burst /bɜ:st/ *v.* (使)爆炸; 突然发作; 破裂 *n.* 爆炸

abstract /'æbstrækt/ *a.* 抽象的; 抽象派的 *n.* 摘要, 梗概; 抽象 /æb'strækt/ *vt.* 摘要, 提炼; 抽象化

drill /drɪl/ *n.* 钻孔机 *v.* 训练; 钻孔

irrigate /'ɪrɪgeɪt/ *vt.* 灌溉; 修水利

scandal /'skændl/ *n.* 丑事, 丑闻; 恶意诽谤; 流言蜚语; 反感, 愤慨

foresight /'fɔ:sait/ *n.* 预见, 远见

premiere /'premieə(r)/ *n.* 首演, 首映

rigid /'rɪdʒɪd/ *a.* 死板的; 刚硬的; 固定的; 严格的

solicitous /sə'lisɪtəs/ *a.* 渴望的(avid); 焦虑的(concerned)

strain /streɪn/ *v. & n.* 拉紧, 绷紧; 扭伤, 拉伤; (使)过劳, (使)极度紧张(stretch, tense)

significant /sig'nɪfɪkənt/ *a.* 重大的; 效果显著的(remarkable) 派 significance

onslaught /'ɒnslɔ:t/ *n.* 猛烈的攻击(charge)

hasty /'heɪsti/ *a.* 匆忙的, 草率的

denial /dɪ'naɪəl/ *n.* 否认, 否定; 拒绝

tempt /tempt/ *vt.* 诱使(lure, entice) 派 temptation

bigoted /'bɪgətɪd/ *a.* 固执己见的(narrow-minded, intolerant)

jagged /'dʒæɡɪd/ *a.* 锯齿状的; (外形)参差不齐的

bend /bend/ *n. & v.* 弯曲; 折叠; 屈服

hire /'haɪə(r)/ *v. & n.* 租用; 雇用

jostle /'dʒɒsl/ *v.* 推挤; 挤开通路

intravenous /,ɪntrə'vi:nəs/ *a.* [医]静脉内的; 静脉注射的

encourage /ɪn'kʌrɪdʒ/ *v.* 鼓励; 助长

hatred /'heɪtrɪd/ *n.* 憎恨, 仇恨

flicker /'flɪkə(r)/ *n. & vi.* 闪烁; 一闪而过

overfill *v.* 装得太多, 装到满溢

retreat /rɪ'tri:t/ *n. & v.* 撤退; 退却

frowzy /'fraʊzi/ *a.* 不整洁的(filthy); 臭的

laboratory /lə'bɒrətəri/ *n.* 实验室, 研究室

dogma /'dɒgmə/ *n.* 教条, 教义, 信条

discern /dɪ'sɜ:n/ *v.* 目睹; 洞悉; 辨别(detect, distinguish)

arbitrary /'ɑ:bɪtrəri/ *a.* 任意的; 武断的; 独裁的, 专断的

 arbitration

highlight /'haɪlaɪt/ *vt.* 强调, 突出; 以强烈光线照射; 集中注意力于 *n.* 最精彩的部分, 最重要的事件

charity /'tʃærəti/ *n.* 施舍(benevolence, altruism); 慈善事业

fuzzy /'fʌzi/ *a.* 有绒毛的, 绒毛状的(frizzy, downy)

tough /tʌf/ *a.* 难对付的; 健壮的; (肉等食物)老的

robust /rəʊ'bʌst/ *a.* 健壮的, 强壮的; 坚定的(sturdy, healthy)

proceed /prə'si:d/ *v.* 继续进行; 开始, 着手

excellent /'eksələnt/ *a.* 优秀的, 杰出的(outstanding, preeminent)

extinct /ɪk'stɪŋkt/ *a.* 熄灭的; 灭绝的; 耗尽的

 extinction

mediate /'mi:diət/ *vt.* 调停 (intercede, intervene)

派 mediation

decrepit /di'kreɪt/ *a.* 破旧的; 衰老的

initial /ɪ'nɪʃl/ *n.* 首字母 *a.* 开始的; 最初的; 首字母的

access /'ækses/ *vt.* 进入; 使用 *n.* 通道, 入径; 机会; 权利

excise /'eksəɪz/ *vt.* 切除, 割去; 删去

rampant /'ræmpənt/ *a.* (犯罪、疾病等)猖獗的, 肆虐的, 泛滥的; (植物)蔓生的, 疯长的

narrate /nə'reɪt/ *v.* 叙述 (describe, recount)

派 narrative; narrator

amenity /ə'mɪ:nəti/ *n.* 生活设施; 舒适

sculpture /'skʌlptʃə(r)/ *n.* 雕刻, 雕刻品, 雕塑

technical /'teknɪkl/ *a.* 技术的; 专业的; 工艺的

派 technique; technology

inquire /ɪn'kwaɪə(r)/ *v.* 询问; 问明; 查究

export /ɪk'spɔ:t/ *v.* 出口; 输出, 传播 /'ekspɔ:t/ *n.* 出口; 输出; 出口商品

missile /'mɪsaɪl/ *n.* 发射物; 导弹, 飞弹

improvise /'ɪmprəvaɪz/ *v.* 即席创作, 临时凑成; 随机应变

infer /ɪn'fɜ:(r)/ *vt.* 推知 (deduce, imply), 推断, 猜想

辨 inferior 自卑的, 下等的

candid /'kændɪd/ *a.* 坦白的, 率直的

shatter /'ʃætə(r)/ *v.* (使)破碎, 碎裂; 给予极大打击

graphic /'græfɪk/ *a.* 绘画的; 图的, 图解的 *n.* 图; 图形, 图表

contour /'kɒntʊə(r)/ *n.* 轮廓, 外形 (outline, profile); 海岸线

vigor /'vɪgə(r)/ *n.* 精力, 活力 派 vigorous

allot /ə'lɒt/ *v.* 分配; 拨给; 指派 派 allocation; allocate

flourish /'flʌrɪʃ/ *v.* 繁荣; 茂盛; 兴旺; 健康幸福 *n.* (为引起注意的)夸张动作; 修饰

diversity /daɪ'vɜ:səti/ *n.* 多样性; 差异

homotherm /həʊməθə:m/ *n.* 恒温动物

attend /ə'tend/ *v.* 出席, 参加; 随同, 陪同; 专心, 注意

deceptive /dr'septɪv/ *a.* 虚伪的; 骗人的 (deceitful, misleading)

recession /rɪ'seʃn/ *n.* (经济的) 衰退, 衰退时期; 撤回, 退回

gush /gʌʃ/ *vi.* 涌出 (effuse)

implicit /ɪm'plɪsɪt/ *a.* 暗示的; 含蓄的

accustomed /ə'kʌstəmd/ *a.* 通常的; 习惯的 (habitual, conventional); 按照风俗习惯的

veil /veɪl/ *n.* 面纱; 遮蔽物 *vt.* 蒙着面纱; 掩饰

harsh /hɑ:ʃ/ *a.* 严厉的, 严酷的; 粗糙的, 毛糙的; 刻薄的; (天气或生活环境) 恶劣的; 刺耳的, 刺目的

attitude /'ætɪtju:d/ *n.* 态度, 看法; 姿势

imperial /ɪm'piəriəl/ *a.* 帝国的; 皇帝的

host /həʊst/ *n.* 主人; 东道主; 主办方; 大量, 许多 *v.* 主办; 招待

algebra /'ældʒɪbrə/ *n.* 代数

Unit 2

arduous /'ɑ:dʒuəs/ *a.* 险峻的; 困难的 (difficult, strenuous, laborious, back-breaking)

protection /prə'tekʃn/ *n.* 保护 派 protective

material /mə'tɪəriəl/ *n.* 材料, 原料 *a.* 物质的; 有形的

poison /'pɔɪzn/ *n.* 毒, 毒药 *vt.* 毒害 派 poisonous

breakdown /'breɪkdaʊn/ *n.* 垮台, 倒塌, 破裂; (健康、精神等) 衰竭, 衰弱; (机器等的) 损坏, 故障; 分类

ignite /ɪg'naɪt/ *vt.* 使燃着 (inflame, kindle)

contrary /'kɒntrəri/ *n.* 相反 *a.* 相反的; 逆的

chemical /'kemɪkl/ *a.* 化学的 *n.* 化学制品

hoarse /hɔ:s/ *a.* (声音)嘶哑的(husky, rough)

equate /i'kwert/ *vt.* 使相等, 视为同等 派 equation

gentility /dʒen'tɪləti/ *n.* 有教养, 文雅

precursor /pri:'kɜ:sə(r)/ *n.* 先兆(sign); 先驱(forerunner, pioneer, ancestor)

annual /'ænjuəl/ *a.* 每年的, 年度的 *n.* 年刊, 年鉴; 一年生植物

archaeology /,ɑ:ki'blədʒi/ *n.* 考古学

inborn /,ɪn'bɔ:n/ *a.* 天生的, 先天的, 天赋的

condition /kən'dɪʃn/ *n.* 状况, 状态; [常*pl.*] 环境, 形势; 条件, 前提 *vt.* 训练; 使适应, 使习惯于; 对...有重要影响 派 conditional

navigate /'nævɪgeɪt/ *v.* 航行于, 行进于 派 navigation; navigable

finale /fr'na:li/ *n.* (戏剧的)最后一场; 结局; 终曲

infirmity /ɪn'fɜ:məti/ *n.* 虚弱, 衰弱

anniversary /,ænrɪ'vɜ:səri/ *n.* 周年纪念

drawback /'drɔ:bæk/ *n.* 弊端(disadvantage, defect, demerit); 缺点; 不利条件

internal /ɪn'tɜ:nl/ *a.* 内在的(inside, interior)

diverge /daɪ'vɜ:dʒ/ *vi.* (道路, 线条等)分开, 岔开; (意见、观点等)分歧, 相异; 偏离, 违背 派 divergent; divergence

opaque /əu'peɪk/ *a.* 不透明的; 愚钝的(obscure, vague)

kindle /'kɪndl/ *vt.* 激起

whimsical /'wɪmzɪkl/ *a.* 古怪的; 异想天开的(freakish)

cite /saɪt/ *vt.* 引用, 举例(mention, quote, refer to)

feasible /'fi:zəbl/ *a.* 可行的, 可能的; 可做的, 可实行的 (practical, possible, viable)

malady /'mælədi/ *n.* 疾病

harvest /'hɑ:vɪst/ *n. & v.* 收成; 收获; 收割

enact /ɪ'nækt/ *v.* 制定法律; 颁布; 扮演

shift /ʃɪft/ *v.* 移动, 转移; 改变, 转变 *n.* 转换, 转变; 轮(或换)班

epidemic /,epɪ'demɪk/ *a.* 流行的, 传染的 *n.* 时疫; (风尚等的)流行

boring /'bɔ:rɪŋ/ *a.* 令人厌烦的

tedious /'ti:diəs/ *a.* 冗长乏味的, 沉闷的(tiresome, boring)

heterogeneous /,hetərə'dʒi:nɪəs/ *a.* 不同种类的, 异类的

herd /hɜ:d/ *n.* 兽群; 牧群

bunch /bʌntʃ/ *n.* 串, 束

cruise /kru:z/ *v.* 航游, 巡航; (出租车、船等)缓慢巡行
n. 航游, 游弋

domestic /də'mestɪk/ *a.* 本国的; 家庭的; 驯养的
派 domesticate

initiative /ɪ'nɪʃətɪv/ *n.* 倡议, 新方案; 主动性, 积极性; 主动权

bore /bɔ:(r)/ *v.* 使厌烦; 钻孔 *n.* 令人讨厌的人(或事)

pray /preɪ/ *v.* 祈祷; 请求, 恳求

bound /baʊnd/ *n. & v.* 跳跃; 限制 *a.* 一定的, 必然的; 束紧的, 被束缚的

household /'haʊshəʊld/ *n.* 家庭, 户, 全家人 *a.* 家庭的, 家用的, 普通的; 家喻户晓的

bet /bet/ *v.* 赌, 打赌 *n.* 打赌, 赌注

simplify /'sɪmplɪfaɪ/ *v.* 简化, 使简易 派 simplistic; simplicity

fear /friə(r)/ *n. & v.* 担心; 害怕, 恐惧

absent /'æbsənt/ *a.* 不在场的; 心不在焉的

legend /'ledʒənd/ *n.* 传说; 传奇人物; (地图上的)图例

 legendary

awesome /'ɔ:səm/ *a.* 令人敬畏(或畏怯、惊叹)的; 可怕的

bottom /'bɒtəm/ *n.* 底, 底部 *a.* 底部的

tarnish /'tɑ:nɪʃ/ *vt.* 使晦暗(darken, lose luster); 败坏(名誉)

periodical /,piəri'ɒdɪkl/ *n.* 期刊, 杂志 *a.* 周期的, 定期的

debris /'debri:/ *n.* 残骸; 废墟(residue, wreckage)

parallel /'pærəlel/ *n.* 可相比拟的事物(或人), 相似处; 纬线 *a.* 平行的; 类似的, 相对应的; 并行的 *vt.* 与...相似; 比得上

depreciation /di,pri:ʃi'eɪʃn/ *n.* 贬值

subtitle /'sʌbtartl/ *n.* 字幕; 说明; 副标题 *v.* 加字幕; 加副标题

boutique /bu:'ti:k/ *n.* (尤指专卖妇女用品的)小商店; 饰品, 奢侈品

lubricate /'lu:brɪkeɪt/ *v.* 润滑; 加润滑油; 使顺畅

begrudge /bi'grʌdʒ/ *vt.* 对...感到不满; 嫉妒(grudge, envy, admire); 勉强做, 不乐意地做

oppress /ə'pres/ *v.* 压迫; 压抑; 镇压  oppression

renovate /'renəveɪt/ *vt.* 革新(renew, restore)

 renovation

stimulate /'stimjuleɪt/ *vt.* 刺激; 使兴奋; 激发, 激励

 stimulation; stimulus

brag /bræg/ *vt.* 夸张(boast, talk big)

insufficient /,ɪnsə'fɪʃnt/ *n.* 不足 *a.* 不足的; 不能胜任的

airtight /'eətaɪt/ *a.* 密闭的; 无懈可击的

extinguish /ɪk'stɪŋgwɪʃ/ *v.* 熄灭; 消灭; 破灭; 压制

frigid /'frɪdʒɪd/ *a.* 严寒的(icy, freezing); 冷淡的

contaminate /kən'tæmɪneɪt/ *v.* 污染; 弄脏; 感染(stain, pollute, defile)