

RUHEGEIHAIZIZHENG NENGLIANG

如何↓给孩子 正能量

孩子必须正能量，
家长一定不能忘



孩童时代为人生之初，方方面面务必完善。与其严加管教、劳心费神，不如**因材施教**，顺势利导，以传递正能量的方法开发孩子的**巨大潜能**，成就孩子的**人生梦想**。

苑玉伏◎编著



中国言实出版社

RUHEGEIT

GNENGLIANG

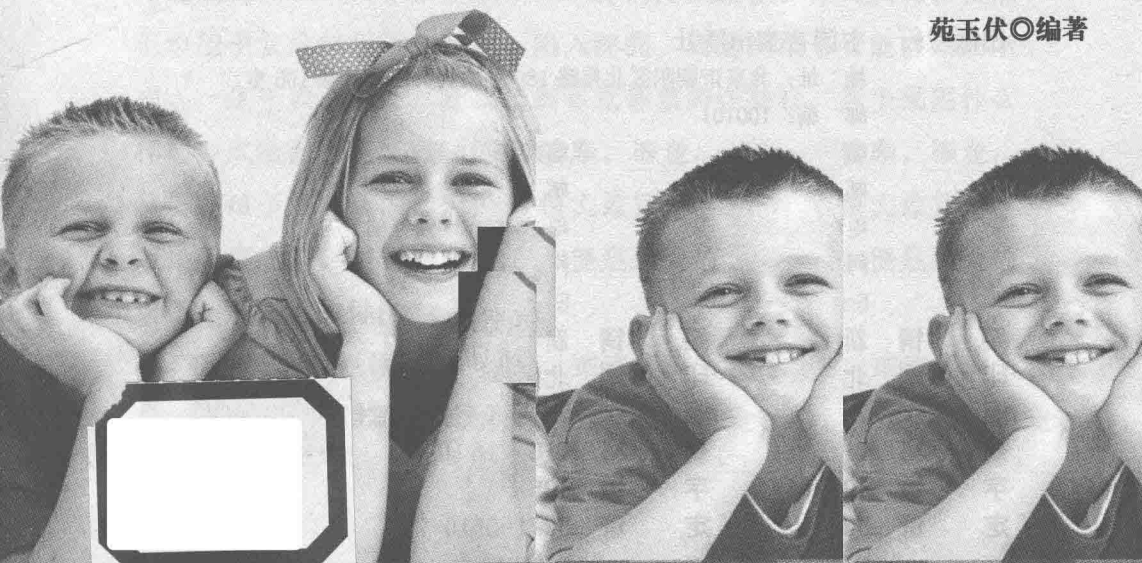
如何给 孩子 正能量

孩子必须正能量，
家长一定不能忘



孩童时代为人生之初，方方面面务必完善。与其严加管教、劳心费神，不如因材施教、顺势利导，以传递正能量的方法开发孩子的巨大潜能，成就孩子的人生梦想。

苑玉伏◎编著



中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何给孩子正能量 / 苑玉伏编著. -- 北京 : 中国言实出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5171-0510-7

I. ①如… II. ①苑… III. ①少年儿童—成功心理—家庭教育 IV. ①B848.4 ②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 064760 号

责任编辑: 谢卫东

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京潮河印刷有限公司

版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 16 印张

字 数 196 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0510-7



孩子是父母爱的结晶，是家族血脉的延续，在孩子的身上，寄托着父母的厚望。孩子是祖国的花朵，长大后，便要肩负起国家使命，正如我国近代教育家梁启超在文中所言：“少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立……少年雄于地球则国雄于地球……”那么，少年的优秀由何而来呢？由孩子时期开始，以正能量培养。

“正能量”的概念，是由英国心理学家理查德·怀斯曼提出的。孩子的潜能是无限的，一旦得到深度挖掘，既有可能毁了孩子也有可能成就孩子，关键在于采取什么样的方式挖掘。作为父母，自然不希望子女成年后误入歧途、陷入深渊，而是渴望子女能够成功幸福、一生平安，为此，让孩子拥有正能量势在必行。至于采用什么样的方式给孩子正能量，则需要作为父母的我们耐心揣摩。毕竟，父母爱孩子是公认的，但能否用爱来成就孩子却有着很大差异，甚至是天壤之别。爱是一种给予和付出，给孩子正能量，便是最大的给予和最值得的付出。

孩子阶段正是做梦的年龄，在这些五彩斑斓的梦中，或许某一个就是他们终身的梦想。作为父母，要好好引导，给他们一双飞翔的翅膀，让他们去追梦，付出行动，从点滴做起。





生而为人，便有一份责任。肩负这份责任，我们才能行得正、走得稳。孩子的肩膀虽然稚嫩，但这并不表示他们毫无承受力，该承担的责任，还是得由他们承担。只有如此，他们才能为自己的人生掌舵，对自己负责，对家人负责，对国家负责，从而收获成功、温暖、尊重等等。

懒惰是人性之恶，勤奋是成功之根。当孩子学会了勤奋，在步步走向成功的时候，自然也就驱除了懒惰这个心魔，成为国家的栋梁而不是父母的包袱。

当然，无论是梦想、责任还是勤奋，这些正能量的给予，都离不开自信这种正能量的灌输。自信是一种心的力量，虽然由心而生，但作为心智尚未成熟的孩子，仍旧需要在父母的帮助下具有这种力量。自信犹如燎原星火，能够调动一切积极的因素，把日子过得红红火火；自信犹如暗夜灯塔，给人以生生不息的希望，从而乘风破浪，做时代的弄潮儿。

不过，孩子毕竟是相对脆弱的，在挫折面前难免会垂头丧气、心灰意冷，此时，父母的作用再次凸显，一定要激励孩子勇斗挫折，以便他能够应对以后人生路上的坎坎坷坷。

那么，如何让孩子喜欢父母、愿意听从父母的指导呢？这就需要父母给予孩子全面的呵护，不仅要保证孩子的身体健康，还要理解并顾及孩子的内心，做孩子的朋友，与孩子谈心。

至于爱心和善意，则是重中之重，这是情商的直接体现。有了爱心，便能感悟幸福；有了善意，便能受人欢迎。具备了这两者，即使孩子以后不能光宗耀祖，也能生活得幸福美满。

本书正是从梦想、责任、勤奋、自信、挫折、身心等方面对以上所述进行了剖析、阐述，希望能够抛砖引玉，激发父母培养孩子的热情，多给孩子正能量。





第一章 引导孩子追求梦想¹

梦想对于每个人来讲，都十分重要。有了梦想，才有追求的方向；有了梦想，才能从内心深处激荡起追求的力量。孩子所处的年龄段，正是被五彩斑斓的梦想包围着的时期，作为父母，一定要做好引导，让孩子在梦想中找到他的真正追求，给他的人生增添光彩。

1. 梦想是孩子飞翔的翅膀 2
2. 不要扼杀了孩子的梦想 7
3. 兴趣是最好的梦想 10
4. 把心中羡慕的变成自己拥有的 14
5. 实现梦想并不难 18
6. 只要有计划，不怕梦想大 22
7. 目标永远要明确 27
8. 让孩子成为行动派 30



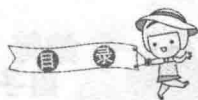
第二章 教会孩子负起责任

孩子需要学习，学习便是孩子的责任；孩子不能好吃懒做，做一些事情也是孩子的责任；孩子会犯错误，同样要有承担错误的责任。责任至关重要，教会孩子负起责任，从小把孩子培养成一个负责任的人，孩子长大后才能有责任感，受人尊重和重视，从而保证事业之路的顺畅。

1. 敬业精神源自责任 34
2. 培养孩子的责任感 37
3. 不找任何借口，主动承担责任 41
4. 培养孩子的主人翁精神 44
5. 做事要有始有终 47
6. 让孩子永远拒绝差不多 51
7. 让孩子认识到自己的错误 54
8. 别为孩子承担责任 58

第三章 鼓励孩子处处勤奋

大凡成功之人，都是勤奋的人。“勤能补拙”“天道酬勤”“业精于勤荒于嬉”“一分辛苦一分才”等等，都是人



们对勤奋的呼吁和肯定。要想成功，必须勤奋，这已经是一个不刊之论。作为家长，要多想办法鼓励孩子处处勤奋，让孩子养成勤奋的好习惯。

1. 勤奋改变命运 62
2. 成功离不开勤奋 65
3. 让孩子保持一颗勤奋学习的心 68
4. 只要肯努力，可超越他人 72
5. 专注学习，不要心存顾忌 76
6. 学习要有一种锲而不舍的精神 80
7. 自制是勤奋的保证 84
8. 让孩子学会珍惜时间 87

第四章 帮助孩子建立自信

自卑会埋没一个人的能力，自信能激发一个人的潜能。要想让孩子成功，必须要帮助孩子建立起自信来。一旦孩子有了自信，就能够不受外界的消极影响，始终以一种积极的态度面对人生，从而不断进取，完善自我，超越自我。

1. 自信是一种神奇的力量 92
2. 没有不优秀的孩子 97
3. 让孩子坚信自身的价值 101
4. 让孩子相信自己的能力 104
5. 让孩子学会积极的自我暗示 109

- 6. 孩子的自信需要家长的鼓励 112
- 7. 对孩子进行赏识教育 116
- 8. 谁都会犯错，别让孩子为此自卑 119

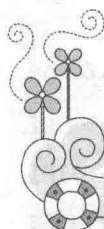


第五章 激励孩子勇斗挫折

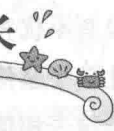


挫折是一个无形的课堂，能够教会孩子如何面对人生的坎坎坷坷。在勇斗挫折的过程中，孩子的每一次胜利，都会为他的成熟增加一分，都会为他的能力提高一层。激励孩子勇斗挫折，孩子才能够在不断拼搏中走向成功。

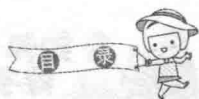
- 1. 挫折是改变人生的必经之处 124
- 2. 挫折并不可怕，热爱生活便能创造奇迹 128
- 3. 让孩子从小学会面对挫折 132
- 4. 培养孩子的勇气 135
- 5. 进行挫折教育，锻炼孩子的承压力 139
- 6. 别让孩子被心中的“不可能”吓倒 144
- 7. 留些小困难让孩子自己解决 147



第六章 呵护孩子身心成长



呵护孩子的成长，是很多家长正在做的事情，也是每位



家长希望做得更好的事情。然而，怎样才算真正的呵护呢？

关注孩子的身心成长。在孩子的身体健康方面，家长大都呵护得很好，但在心理成长方面，却是大相径庭，因此也是值得家长们关注的方面。

1. 做孩子人生的导师150
2. 不要用溺爱宠坏孩子154
3. 给孩子灌输正确的金钱观157
4. 挖掘孩子的潜能163
5. 别让优势耽误了孩子167
6. 给孩子一个思考的机会170
7. 让孩子学会看重现在177
8. 培养孩子的好习惯183
9. 与孩子进行良性沟通186

第七章 启发孩子充满爱心

爱，不仅是一种感情，更是一种感悟幸福、感谢世界的能力。如果孩子心中没有爱，即使他以后能够取得举世瞩目的成就，也难以体会到人生的幸福，难以得到社会的认可。作为父母，要启发孩子，让孩子充满爱心，从小体会到生活的幸福，心存感恩之心，使他在一个充满爱的世界里走向幸福，走向真正的成功。

1. 让孩子拥有爱的能力192

2. 培养孩子的爱心195
3. 用大自然激发孩子的爱心200
4. 让孩子拥有内在美205
5. 做一个善良的孩子209
6. 让孩子学着孝敬父母212
7. 培养孩子的感恩之心215

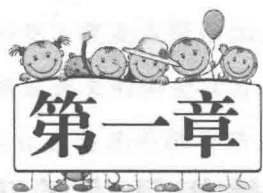


第八章 带着孩子熟悉世情



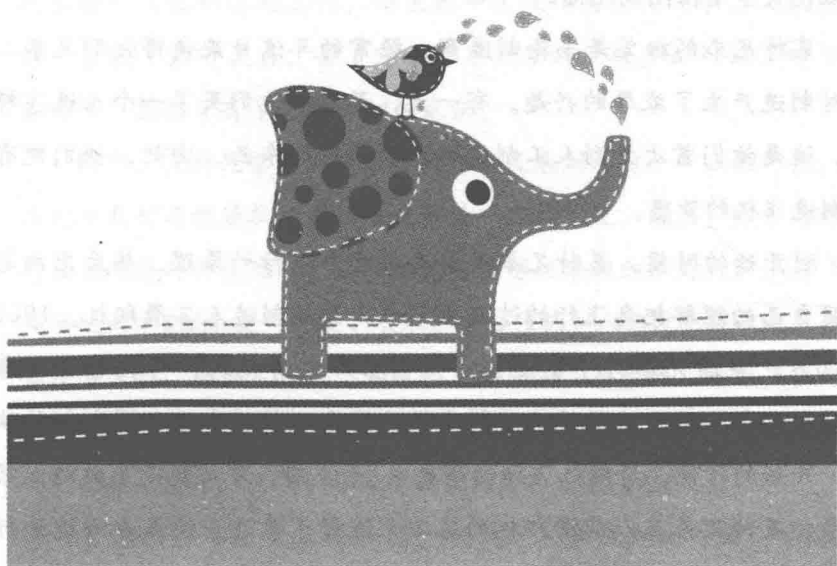
世事洞明皆学问，人情练达即文章。要想融入社会，就必须通晓世事人情。因为只有如此，才能做出受人欢迎的事，说出受人欢迎的话。当然，个人的处世原则是不能够改变的。作为父母，应该带着孩子熟悉世事人情，让孩子在做一个堂堂正正的人的同时，也做一个受人欢迎的人。

1. 通晓人情才能顺应人心220
2. 做一个待人热忱的孩子223
3. 助人正是助己226
4. 培养孩子的合作意识229
5. 培养孩子的交际能力233
6. 让孩子学会诚实236
7. 教孩子做一个有诚信的人241
8. 教会孩子选择朋友244



引导孩子追求梦想

梦想对于每个人来讲，都十分重要。有了梦想，才有追求的方向；有了梦想，才能从内心深处激荡起追求的力量。孩子所处的年龄段，正是被五彩斑斓的梦想包围着的时期，作为父母，一定要做好引导，让孩子在梦想中找到他的真正追求，给他的人生增添光彩。





梦想是孩子飞翔的翅膀

鸟儿要想飞翔，必须要有一对翅膀。孩子要想飞翔，必须要有梦想。梦想就是孩子的翅膀，指引着、鼓舞着、激励着孩子去奋斗、去拼搏，去与天公试比高。

梦想是孩子飞翔的翅膀，威尔伯·莱特和奥维尔·莱特兄弟二人，便是在梦想的支撑下，首次实现了无动力飞机到动力飞机的成功转化，首次完成了飞机的成功飞行，让人类不再望“空”兴叹，终于可以在天空中自由地飞翔。

莱特兄弟的祖父是车轮制造商，经常的耳濡目染使得他们兄弟二人对制造产生了浓厚的兴趣。有一天，爸爸给他们买了一个人造飞螺旋，这是他们首次见到人工制造的可以飞行的东西。由此，他们便有了制造飞机的梦想。

刚开始的时候，莱特兄弟观察鸟在空中飞行的原理，然后用画笔参照自己的理解把鸟飞行的过程画下来，开始制造人工滑翔机。1900年10月，莱特兄弟终于制造出了他们第一架滑翔机，并把它带到海边进行试飞。由于这里地方开阔，风力很大，很适合进行滑翔机的试飞。开始的时候，滑翔机飞翔的高度才1米左右，可以说是失败的。第二年，莱特兄弟在以前滑翔机的基础上进行了改进，还是在海边进行试飞。通过试飞和测量，飞行高度在200米左右，这让莱特兄弟俩着实

高兴了一把。不过，他们并不仅仅局限于滑翔机，因为那时的滑翔机在空中飞行不了多长时间，并且飞行距离也非常的短，这就要求在动力方面进行思考。最终，莱特兄弟把飞机的动力锁定到柴油机上面。

莱特兄弟最初的想法就是在滑翔机上面安装一台柴油机，但是他们经过测量发现滑翔机最大的承受重力是92公斤，而柴油机最小的重量也在200公斤。这让莱特兄弟很头痛，幸好当时的一位工程师十分支持他们，制造了一台大约80公斤的柴油机。有了柴油机，接下来要解决具体的飞机构架以及柴油机怎么把动力输出的问题，经过反复的试验后，他们决定在机顶上安装螺旋桨，用柴油机带动螺旋桨为飞机提供动力支持。由于不能每次都到大海边来实验，他们模拟户外环境，发明了一个风速在12米每秒的风洞。风洞的发明是航天史上的重大突破，是后世进行航天实验不可或缺的实验条件。1903年9月，莱特兄弟带着装有发动机的飞机来到海边试飞，但就是飞不起来。此后经过多次的实验，效果都不理想。

在当时，美国政府非常重视飞机的发明，便让一位名叫兰莱的发明家进行飞机制造的工作，结果在一次试飞的时候失事，飞机坠入大海。莱特兄弟听说后，去了兰莱那里，学到了很多新知识，对飞机的零部件、操作等有了更为详细的认识。

同年，莱特兄弟带着改造好的飞机又来到海边。开始的时候，他们在地面架起两根铁轨，并让铁轨形成一定的坡度。然后，威尔伯像操纵滑翔机那样打开发动机，让飞机边转动螺旋桨边向前滑行，不料飞机刚离开地面不到2米就一头栽了下来，幸好飞机和人都没出现状况。两人开始检查飞机，螺旋桨以及柴油机还有操作都没有问题，那么飞机为什么飞不起来呢？最后，奥维尔认为飞机不能在斜坡上进行飞行，而要在水平的轨道上滑行，让飞机依靠螺旋桨的转动力量飞起来。

莱特兄弟用了几天的时间，找到了一处宽阔的平地，把铁轨架好，12月17日又一次开始了实验飞行。开始的时候，飞机升高了将近

4米，然后开始向前平行飞行，大概有20米的时候，飞机安全降落，但是高度没有变化。兄弟俩十分兴奋，因为以前的实验要么是飞机起不来，要么是向前不飞行，这次却有了突破性进展。过了一会儿，兄弟俩决定再进行一次飞行，效果出奇的好，高度为80米左右还可以长久飞行，这下让两人吃了一颗定心丸。在第三次飞行的时候，高度竟然达到了259.75米，已经远远超过了两人的预计估算，飞行时间为59秒。莱特兄弟跑到报社说，他们已经制造出了飞机，并且高度在200多米。报社的编辑根本就不相信，因此当时还没有多少人知道莱特兄弟的飞机已经制造成功。

不久，莱特兄弟把注意力放在发动机的身上。经过实验，两人认为把大型发动机装在机身上面至少可以乘坐两人。在造出来之后，两人决定进行试飞，当时在城市上空飞行了1个多小时。市民们看见城市上空有人驾驶着鸟一样的东西在飞，顿时议论纷纷。当两人让飞机降落到地上的时候，众人顿时围了上来，此后大家开始宣传这一消息。

1906年，美国的《先驱论坛报》刊登了一篇文章，题目为“飞行者还是撒谎者？”1908年，莱特兄弟在妹妹凯瑟琳·莱特的帮助下把一架飞机带到法国，并在空中进行了飞行表演，顿时整个城市都轰动了。他们在美国也举行了类似的飞行表演，同样获得了巨大的成功。

梦想是人生的起点，也是成功的开始，从莱特兄弟的成功中便可以看出。父母要鼓励孩子主动地拥有一个或几个梦想，然后积极地把梦想变成远大的志向。只有胸怀大志，将来才会建功立业，事业有成。

李嘉诚是商界家喻户晓的人物。当李嘉诚还年幼的时候，有一次父亲李云经带他来到了汕头海边。茫茫的大海一眼望不到边，滚滚的波涛向海边涌来。父亲一边和他欣赏海边的美景，一边向他讲述生活中的道理。然而，此时此刻，年幼的李嘉诚并没有过多在意眼前的美景和父亲所讲的生活道理，他把目光投在了港口的巨轮上面，对停泊

在码头的巨轮产生了浓厚的兴趣。

看着来往如梭的巨轮，李嘉诚觉得如此巨大的轮船竟然能够在海上破浪前行，这实在是让人觉得不可思议。他用手指着巨轮，对父亲说：“爸爸，我长大后要成为这个巨大轮船上的船长。”

在普通家长看来，李嘉诚的这个梦想一定只是他的一厢情愿，是他的痴心妄想。而李嘉诚的父亲却十分高兴，他对儿子说：“好孩子，你真有志向！不过你要注意的是做一个船长是非常不容易的，他必须考虑很多问题，只有思考全面才能让轮船驰骋于海洋。”

父亲将手搭在李嘉诚的肩膀上，说：“你看，现在天气很好，船只在海中航行就比较安全。但是，如果出海后，风暴来了怎么办？做船长的人，就得提前想到这种情况，提早做好一切准备工作。其实，做任何事情都要像做船长一样，预先考虑周全，随时准备应付一切问题。”

大凡有志之人，不管年长年幼，都会有永不枯竭的动力和毫不气馁的行动。当李嘉诚从小树立了做船长的意识后，他就抓紧时间，躲在自己的小书房里如痴如醉地看海洋方面的书，海阔天空地去考虑各种突然遇到的问题。

虽然最后李嘉诚没能如愿当上巨轮的船长，但是他自始至终都是以做船长的意识去经营自己的公司和人生。在他的眼中，自己的人生就是一条在海洋中乘风破浪的航船，他还将自己苦心经营的李氏王国比作一条在商海中勇往直前的船，而他就是在波峰浪谷中航行的船的船长，他用自己的理念缔造了商界的神话。

美国哈佛大学做过这样一项调查，它针对的是一群年龄相仿、能力接近的年青人，调查的是关于他们的人生志向。调查结果表明，在受访人中，只有3%的人拥有远大的志向，10%的人仅有短期的目标，27%的人没有任何志向，60%的人志向不明确。数年后，调查组对他们进行了跟踪，结果发现：占少数3%的人成为了社会精英，为社会作出

了巨大的贡献；而10%有短期目标的人处于社会的中上层，跨越社会的各大领域；27%没有任何志向的人整天浑浑噩噩，虚度光阴；60%志向不定的人则是社会上的大众群体。哈佛大学的调查深刻地表明，一个人能否有远大志向，将会决定他一生的成败荣辱。

巴斯特说过：“立志、工作、成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。”孩子处在人生的最初阶段，而志向往往就蕴藏在孩子的梦想之中，父母一定要善于开拓孩子的思维，让他尽早地拥有梦想，立定志向。

