中华传世医书

第十三册

何清湖◎主编

开明出版社

中华传世医书

第 13 册
内科类2

- 兰室秘藏
- 医学发明
- 阴证略例
- 十药神书
- 内科摘要
- 杂病证治准绳

开明出版社

图书在版编目（CIP）数据

中华传世医书. 第13册, 内科类. 2 / 何清湖, 周慎主编. — 北京 : 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

Ⅰ. ①中… Ⅱ. ①何… ②周… Ⅲ. ①中国医药学—古籍—汇编②中医内科学—古籍—汇编 Ⅳ. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第002082号

总 执 行：舒　达
项目执行：食相依
责任编辑：魏红岩
装帧设计：刘　鹏

书名：中华传世医书（第 13 册）
主编：何清湖　周　慎
出版：开明出版社出版（北京市海淀区西三环北路25号　邮编100089）
经销：全国新华书店
印刷：北京京华虎彩印刷有限公司
开本：710 × 1000　1/16
印张：49.5
字数：711千字
版次：2016年4月第1版
印次：2016年4月第1次印刷
印数：1 ~ 5,000册
定价：28988.00元（共48册精装）

印刷、装订质量问题，出版社负责调换货　联系电话：（010）88817647

中华传世医书编委会

顾　问　王光英（第八、九届全国人大常委会副委员长）

陈至立（第十一届全国人大常委会副委员长）

张克辉（第九、十届全国政协副主席）

总策划　卢光明　杜杰慧　何清湖　周　慎　白　晶

审定工作委员会（按姓氏笔画排序）

马继兴　王永炎　王雪苔　王绵之　史常永

白永波　朱文锋　江育仁　李今庸　余瀛鳌

张灿玾　陈可冀　欧阳锜　尚天裕　钱超尘

唐由之　董建华　谢海洲　裘沛然　谭新华

编辑工作委员会

主　任　徐安龙　朱文锋

总　编　何清湖　周　慎

编　委（按姓氏笔画排序）

仇湘中　白　晶　刘迪谦　刘畅鑫　刘　庆

李元聪　杨志波　吴润秋　杨维华　张崇泉

何清湖　旷惠桃　周小青　易法银　周　慎

赵泳波　贺菊乔　章　威　黄政德　程丑夫

谢其鑫　甄苗苗　路振平　蔡铁如　潘远根

责任编辑　杜杰慧　魏红岩　支　颖

责任总校对　宋建勋　刘惠玲　刘　青

宾　娥　王　佳　易　莉

中华传世医书分类主编

医经类：吴润秋

伤寒类：路振平

金匮类：旷惠桃

温病类：程丑夫

诊断类：周小青

本草类：周　慎

方书类：蔡铁如

内科类：张崇泉

外科类：贺菊乔　杨志波

伤科类：仇湘中

妇科类：潘远根

儿科类：黄政德

五官科类：李元聪

针灸类：章　威

养生类：杨维华

医论医话医案类：易法银

综合类：何清湖　周　慎

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

整理人员（按姓氏笔画排序）

卜献春　王　韬　王永宏　王书献　王维贤　王文波
王明辉　王令月　王旭东　仇湘中　文体端　邓奕辉
田令青　司银楚　朱传湘　伍大华　向显衡　刘　芳
刘丽芳　刘伶田　刘巧田　刘志龙　刘玉青　刘炳午
江建波　杜杰慧　严　洁　李　点　李佑生　李和生
李坤三　李元聪　李璜河　杨　柳　杨运高　杨维华
杨志波　杨坚贞　杨正望　杨少锋　吴永贵　吴润秋
吴勇军　旷惠桃　肖　瑄　肖森林　肖锦仁　何清湖
何江玥　何耀荣　邹青玉　宋含平　张颖清　张炜宁
张崇泉　陈其华　林　洁　欧阳剑虹　易振宁　易法银
罗青江　周　衡　周　慎　周　华　周小青　郑佑君
胡郁坤　胡静娟　钟　颖　钟共河　段晓慧　贺福元
贺菊乔　贺双腾　秦华珍　徐　英　徐基平　黄明舫
黄令月　黄水玥　黄政德　黄佑初　黄江波　黄惠勇
章　威　蒋文明　蒋士生　蒋益兰　韩育明　喻　嵘
喻桂华　喻正科　程丑夫　谢　林　谢　立　谢立科
谢春娥　蒲祖纯　路振平　解发良　蔡铁如　谭圣娥
谭光波　谭新华　潘远根　瞿岳云

电脑制作（按姓氏笔画排序）

田赛男　何国荣　张喜辉　张惠云　吴玉华　浣金芝

校　　对（按姓氏笔画排序）

邓子毅　叶　伟　朱宇红　刘　波　刘英曼　汤新艳
李启梅　李小琼　李智勇　杨丽娜　杨伏香　吴旭平
邹晓珊　宋宇红　张秋莲　陈　东　陈　琳　陈建兵
欧阳慧　罗文姣　赵春雷　钟小艳　徐　辉　徐　敏
黄　晓　喻华中

兰室秘藏

[金]李　杲　著
蔡铁如　整理

整理说明

《兰室秘藏》，撰年不详，约刊于1276年，金·李杲著。李杲(1180～1251年)，字明之，自号东垣老人，真定(今河北正定)人。师从于名医张元素，认为“内伤脾胃，百病由生”，提出“内伤学说”，自制补中益气汤等新方剂，为金元四大家之一，后世称以他为代表的学术流派为补土派。著述还有《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《医学发明》等。

全书3卷，21门，载283方。卷上，自饮食劳倦至眼耳鼻计6门7论；卷中，自头痛至妇人计6门5论；卷下，自大便结燥至小儿计9门7论。每门首列总论，次列方药。

全书贯穿着李杲内伤脾胃的基本论点，在饮与食上辨证尤细，凡先他病后及脾胃者，或先病脾胃后生他证者，均从脾胃论治。所载方多为作者自创的有效方剂，治疗内伤杂病疗效颇佳。该书对后世研究内伤虚损病有一定参考价值。

现有元刻本、明吴勉学刻本、明嘉靖日本刊刻《东垣十书》本、清光绪七年辛巳(1881)广州云林阁刻本、1957年人民卫生出版社影印本、《济生拔萃》本、《古今医统正脉全书》本和《四库全书》本等版本，此次整理以明吴勉学校本为底本，以元刻本、日刻本为参校本。

《兰室秘藏》序[1]

《兰室秘藏》六卷，吾师李东垣先生所辑也。不肖读之而曰：至矣哉！吾师之学术贯天人，洞微奥也。其论饮食劳倦，人所日用而不知者，故首及之。次中满腹胀，胃脘酒渴，至于眼耳鼻舌齿喉、血分腰痛、大小便、痔瘘泻痢、疮疡、妇儿科，皆穷其旨要。而论脉法尤详悉而切当，言病证变换，万状皆形见于脉，按其弦长、滞缩、清浊，伸引无尽。吾师尝云：至微者，理也；至著者，象也。体用一源，显微无间，得其理，则象可得而推矣。是吾师有不言，言辄应，与是编相符合，非口所辨说，纸上陈言，不能施用者欤。然则人之欲自颐真精，顺时却病，与医家溯流穷源，不拘执古方而收功者，舍是奚观焉。夫吾师合生气之和，道五常之性，使疾疢不作而无妖祲短折，起死扶伤，令六合咸宁，万世攸赖，非古圣王享嘉之致治乎！圣王之世，即喙息蠕动之细，莫不禀仰太和，沐浴玄泽。若吾师殚厥心思以校雠是编，濯痍煦寒，如《洪范》所谓：身其康强，子孙逢吉，曰寿，曰康宁，曰考终者，是编之效也。吾师弗自私藏，以公诸人。不止一身行之，欲人人行之，又欲天下万世行之；不止一方蒙泽，欲举世蒙泽，又欲千世亿世蒙泽也。吾师嘉鱼无穷者，吾师心思之所流而精神所聚也。不肖何敢序，但忝衣钵之传，若太史公云：岩穴之人，欲砥行立名，非附青云之士，恶能声施后世，则序之之鄙意云尔。

至元丙子三月上巳门人罗天益百拜书

---

[1]此序原无，据日刻本补。

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问　灵枢经　难经本义　类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要　伤寒论　类证活人书　注解伤寒论　伤寒明理论　伤寒论注　伤寒贯珠集　长沙方歌括
第3册（金匮类、温病类1）	金匮要略方论　金匮方论衍义　金匮要略心典　金匮方歌括　瘟疫论　痧胀玉衡　广瘟疫论　外感温热篇　疫疹一得　温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬　随息居重订霍乱论　六因条辨　伤寒温疫条辨　时病论　脉经　濒湖脉学　诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨　四诊抉微　三指禅　望诊遵经　察舌辨症新法　辨舌指南　神农本草经　雷公炮炙论　珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草　本草备要　得配本草　本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方　备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方　普济本事方　济生方　世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考　名医方论　医方集解　重校汤头歌诀　串雅内编　串雅外编　串雅补　素问玄机原病式　宣明方论　内外伤辨　脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏　医学发明　阴证略例　十药神书　内科摘要　杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪　症因脉治　理虚元鉴　傅青主男科　金匮翼　风劳臌膈四大证治　医醇賸义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论　中风斠诠　刘涓子鬼遗方　卫济宝书　外科精要　外科精义　外科理例　解围元薮　疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄　外科正宗　霉疮秘录　洞天奥旨　外科证治全生集　疡科心得集　外科真诠　疡科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方　跌打损伤妙方　正体类要　伤科汇纂　伤科补要　救伤秘旨　救伤秘旨续刻　伤科大成　女科万金方　卫生家宝产科备要　妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目　陈素庵妇科补解　傅青主女科　达生编　妇科玉尺　女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀　小儿斑疹备急方论　婴童百问　幼科发挥　幼科铁镜　幼幼集成　幼科释谜　遂生编　福幼编
第22册（五官科类）	原机启微　银海精微　秘传眼科龙木论　审视瑶函　目经大成　尤氏喉科秘书　经验喉科紫珍集　咽喉脉证通论　重楼玉钥　白喉全生集　口齿类要
第23册（养生类）	十问　合阴阳　天下至道谈　素女经　养性延命录　新刻奉亲养老书　三元参赞延寿书　养生类要　饮膳正要　遵生八笺　内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经　铜人腧穴针灸图经　子午流注针经　针灸资生经　十四经发挥　针灸聚英　奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成　厘正按摩要术　格致余论　局方发挥　医经溯洄集　推求师意　医贯　医旨绪余　质疑录　医学真传　医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论　重庆堂随笔　冷庐医话　医原　存存斋医话稿　西溪书屋夜话录　名医类案

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第27册（医论医话医案类3）	寓意草　临证指南医案　古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华　诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经　三因极一病证方论　医学启源　洁古家珍　儒门事亲　洗冤集录　卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知　丹溪心法　脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义　证治要诀及类方　明医杂著　医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传　韩氏医通　万病回春　先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读　医门法律　增补病机沙篆　证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴　景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录　辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟　医方一盘珠
第42册（综合类15）	医碥　兰台轨范　医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十）　类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经　理淪骈文　医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

目　录

卷　上……1

饮食劳倦门……1

饮食所伤论……1

劳倦所伤论……1

脾胃虚损论……5

中满腹胀门……8

中满腹胀论……8

诸腹胀大皆属于热论……9

心腹痞门……11

胃脘痛门……12

酒伤病论……13

消渴门……16

消渴论……16

眼耳鼻门……19

诸脉者皆属于目论……19

内障眼论……19

卷　中……29

头痛门……29

头痛论……29

口齿咽喉门……32

口齿论……32

呕 吐 门……36
衄血吐血门……37
腰 痛 门……38
妇 人 门……41
经闭不行有三论……41
经漏不止有三论……42
半产误用寒凉之药论……47
卷　下……53
大便结燥门……53
大便结燥论……53
小便淋闭门……55
小便淋闭论……55
痔 漏 门……57
痔 漏 论……57
阴痿阴汗门……59
阴痿阴汗及臊臭论……59
泻 痢 门……61
疮 疡 门……64
杂 病 门……69
自 汗 门……71
自 汗 论……71
小 儿 门……76
治 惊 论……76
斑 疹 论……79

卷 上

饮食劳倦门

饮食所伤论

《阴阳应象论》云：水谷之寒热，感则害人六府。《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。此乃混言之也，分之为二：饮也，食也。饮者，水也，无形之气也。因而大饮则气逆，形寒饮冷则伤肺，病则为喘咳、为肿满、为水泻。轻则当发汗、利小便，使上下分消其湿，解醒汤、五苓散、生姜、半夏、枳实、白术之类是也；如重而蓄积为满者，芫花、大戟、甘遂、牵牛之属利下之，此其治也。食者，物也，有形之血也。如《生气通天论》云：因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。又云：食伤太阴厥阴，寸口大于人迎两倍三倍者，或呕吐、或痞满、或下痢肠澼，当分寒热轻重而治之。轻则内消，重则除下，如伤寒物者，半夏、神曲、干姜、三棱、广术、巴豆之类主之；如伤热物者，枳实、白术、青皮、陈皮、麦蘖、黄连、大黄之类主之。亦有宜吐者，《阴阳应象论》云：在上者，因而越之，瓜蒂散之属主之。然而不可过剂，过剂则反伤肠胃。盖先因饮食自伤，又加之以药过，故肠胃复伤而气不能化，食愈难消矣，渐至羸困。故《五常政大论》云：大毒治病，十去其六；小毒治病，十去其七；凡毒治病，不可过之。此圣人之深戒也。

劳倦所伤论

《调经篇》云：阴虚生内热。岐伯曰：有所劳倦，形气衰少，谷气不

盛，上焦不行，下脘不通而胃气热，热气薰胸中，故内热。《举痛论》云：劳则气耗。劳则喘且汗出，内外皆越，故气耗矣。夫喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆损其气。气衰则火旺，火旺则乘其脾土，脾主四肢，故困热无气以动，懒于语言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安心静坐，以养其气，以甘寒泻其热火，以酸味收其散气，以甘温补其中气。《经》言劳者温之、损者温之者是也。《金匮要略》云：平人脉大为劳，脉极虚亦为劳矣。夫劳之为病，其脉浮大，手足烦热，春夏剧，秋冬差。脉大者，热邪也。极虚者，气损也。春夏剧者，时助邪也；秋冬差者，时胜邪也。以黄芪建中汤治之，此亦温之之意也。夫上古圣人，饮食有节，起居有常，不妄作劳，形与神俱，百岁乃去，此谓治未病也。今时之人，去圣人久远则不然，饮食失节，起居失宜，妄作劳役，形气俱伤，故病而后药之，是治其已病也。推其百病之源，皆因饮食劳倦，而胃气元气散解，不能滋荣百脉，灌溉脏腑，卫护周身之所致也。故苍天之气贵清静，阳气恶烦劳。噫，饮食喜怒之间，寒暑起居之际，可不慎欤！

调中益气汤 治因饥饱劳役，损伤脾胃，元气不足，其脉弦洪缓而沉，按之中之下，得时一涩。其证四肢满闷，肢节疼痛，难以屈伸；身体沉重，烦心不安，忽肥忽瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸；大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞，或夏月飧泄，米谷不化，或便后见血，或便见白脓；胸满短气，咽膈不通，痰唾稠粘，口中沃沫，食入反出；耳鸣耳聋，目中流火，视物昏花，胬肉红丝，热壅头目，不得安卧，不思饮食，并皆治之。

橘皮(如腹中气不转运，加木香一分，如无此证不加) 黄柏(酒洗)已上各二分 升麻(此一味为上气不足，胃气与脾气下流，乃补上气，健阴引阳) 柴胡已上各三分 人参(有嗽者去) 炙甘草 苍术已上各五分 黄芪一钱

如是显热躁，是下元阴火蒸蒸然发也，加生地黄二分、黄柏三分；如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常常逼迫，皆是血虚血涩，加当归身三分，无此证则去之；如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分，黄柏三分，泽泻五分，苍术一钱，时暂从权而去湿也，不可常用，兼足太阴已病，其脉亦络于心中，故显湿热相合而生烦乱；如胃气不和，加汤洗半夏五分，生姜三片；有嗽者，加生姜，生地黄二分，以制半夏之毒；如痰厥头痛，非半夏

不能除，此足太阴脾邪所作也；如兼躁热，加黄柏、生地黄各二分；如无已上证，只服前药。

上件锉如麻豆大。都作一服，水二大盏，煎去柤，稍热，食远服之。宁心绝虑，静坐少语，药必为效耳。如夏月，须加白芍药三分；如春月腹中痛，尤宜加；如恶热而渴，或腹痛者，更加芍药五分、生黄芩二分；如恶寒、腹痛，加中桂三分，去黄芩，谓之桂枝芍药汤，亦于前药中加之。如冬月腹痛，不可用芍药，盖大寒之药也，只加干姜二分，或加半夏五、七分，以生姜少许制之；如秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，胁下少阳脉二道而反上行，名曰厥逆。其证气上冲咽不得息，而喘息有音不得卧，加吴茱萸五分至一钱，汤洗去苦，观厥气多少而用之，亦于前药中作一服服之；如夏月有此证，为大热也，此病随四时为寒热温凉也，宜以黄连(酒洗)、黄柏(酒浸)、知母(酒浸)。已上各等分，上为细末，熟汤为丸，如梧桐子大，每服一百丸，或二百丸，白汤送下，空心服，仍多饮热汤，服毕少时，便以美食压之，使不令胃中停留，直至下元，以泻冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损证也，常宜以甘温平之，甘多辛少，是其治也。

宽中喜食无厌丸(一名宽中进食丸) 资形气，喜饮食。

木香五分 青皮 人参 干生姜已上各一钱 炙甘草一钱五分 白茯苓 泽泻 槟榔 橘皮 白术已上各二钱 缩砂仁 猪苓已上各二钱五分 枳实四钱 草豆蔻仁五钱 神曲五钱五分(炒) 半夏七钱 大麦蘗面一两(炒)

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，米汤下，食远。

交泰丸 升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹胁，除怠惰嗜卧，四肢沉困不收。

干姜(炮制)三分 巴豆霜五分 人参(去芦) 肉桂(去皮)已上各一钱 柴胡(去苗) 小椒(炒去汗、子并闭目) 白术已上各一钱五分 厚朴(去皮，炒)三钱(秋冬加七钱) 白茯苓 苦楝(酒煮) 缩砂仁已上各三钱 知母四钱(一半酒炒，一半酒洗，春夏用，秋冬去) 川乌(炮制，去皮肤)四钱五分 吴茱萸(汤洗七次)五钱 皂角(水洗，煨去皮弦) 紫菀(去苗)已上各六钱 黄连(去须)七钱(秋冬减一钱五分)

上除巴豆霜别研外，同为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，温水送下，食远。虚实加减。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com