

你的无能为力， 大多是 没有拼尽全力



The best of
Yourself

李清军 著

与其说我们讨厌无能为力，
不如说我们讨厌那个什么都不会去好好做的自己。

前途是光明的，道路是曲折的，
生活是自己的，成功是拼搏的。



**抱着一往无前的精神和必胜的信念，
拼命做好每一件事情，才可能到达卓越的巅峰。**

人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播，
把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。

北京工艺美术出版社

你的无能为力， 大多是 没有拼尽全力

李清军 / 著



北京工艺美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你的无能为力，大多是没有拼尽全力/李清军著. — 北京：北京工艺美术出版社，2018.4

(励志·坊)

ISBN 978-7-5140-1224-8

I. ①你… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第041341号

出版人：陈高潮

责任编辑：赵震环

封面设计：天下装帧设计

责任印制：宋朝晖

你的无能为力，大多是没有拼尽全力

李清军 著

出版 北京工艺美术出版社
发行 北京美联京工图书有限公司
地址 北京市朝阳区化工路甲18号
中国北京出版创意产业基地先导区
邮编 100124
电话 (010) 84255105 (总编室)
(010) 64283630 (编辑室)
(010) 64280045 (发行)
传真 (010) 64280045/84255105
网址 www.gmcbs.cn
经销 全国新华书店
印刷 三河市天润建兴印务有限公司
开本 710毫米×1000毫米 1/16
印张 18
版次 2018年4月第1版
印次 2018年4月第1次印刷
印数 1~6000
书号 ISBN 978-7-5140-1224-8
定价 39.80元

part 01

有多幸运，就有多努力

- 003 生活万般可能，由你决定
- 008 才没有那么多好运，不过是一直努力罢了
- 012 你认真在做的每件事都会带来“小确幸”
- 014 想要有颜面地活着，你需足够努力
- 018 明明很拼命，为什么还是没有回报
- 022 你累积的经验越多，走得才越远
- 025 我知道辛苦，但我更想坚持
- 030 在成功敲门之前，请多一些努力
- 033 唯有挑战过离奇的命运，才能真正成功
- 036 赢过昨天的自己，你就成功了
- 040 感谢那个从不懈怠的自己
- 043 你对自己不“狠”一点，生活就会对你“狠”一点
- 047 让你的努力配得上更好的生活
- 053 唯有不懈的努力才能让梦想开花

part 02

不要让你的“野心”配不上你的才华

- 057 只要够坚持，奇迹自会等你
- 061 好好呵护你的梦想
- 064 还没坚持多久，别老想着放弃
- 067 别轻易放弃了那些信誓旦旦的梦想
- 069 超越才华的“野心”，才能发挥一个人的最大潜力
- 073 有梦为马，便随处可栖
- 078 你不放弃梦想，梦想就不会抛弃你
- 081 没有皇冠加冕的路，更该好好去走
- 084 物质丰盈了，可你的精神自由吗
- 088 别白白错失了你眼前的机会
- 090 为实现目标，做好所有准备
- 094 你都没去做，凭什么说自己不行
- 099 让你的努力跟上节奏
- 102 这个世界不欠你的，也不欠任何人

part 03

别一步一步走向平庸

- 109 想清楚，你的努力是为了谁
- 116 请收起你的娇弱
- 118 旅行总有终点，人生还要继续
- 120 你需要将鸡毛都捋顺做成鸡毛掸子
- 122 成功不属于那种连想都害怕想的人
- 127 试都没试，就选择了放弃
- 132 你的妥协也成全不了自己
- 136 聪明不够，勤奋来补
- 140 别把你本该背负的重担转移给他人
- 144 你总在羡慕他人，不过是因为你不够强大
- 148 别找理由，要努力才行
- 152 除了抱怨，你还会啥
- 154 别小看了你的二十几岁
- 160 每一次的咬牙坚持都在朝最好的你靠近

part 04

谁的生活不是一地鸡毛

- 165 人生总有灰暗时刻，你需熬过去
- 169 苦难也是人生的一种经历
- 173 所有生活中的困难，都不值得耿耿于怀
- 175 再漫长的黑夜，也会等来黎明
- 178 那些吃过的苦，少一个都不会有大惊喜
- 181 没有曾经的那些痛苦，哪来你如今的强大自如
- 188 用勤奋和努力撑过你的人生低谷
- 192 别傻了，那些成功才不是来自幸运
- 195 没有观众，也要自己鼓掌
- 199 不曾纷乱的成长，不足以谈人生
- 203 别太苛刻了，你才第一次呢
- 210 我们曾经不堪一击，但终会刀枪不入
- 214 每一次挫折都是财富，每一个苦痛都是勋章
- 218 独自走过人生的弯路
- 221 是挫折让你找到了自己人生的正确之路

part 05

你最大的敌人就是你自己

- 227 世界那么忙，你委屈给谁看
- 230 你怎样看待自己，别人就会如何看待你
- 235 没有什么事情是停不下来的
- 237 生活不会亏欠每一个脚踏实地的人
- 241 你本是钻石，还怕别人以为你是废料
- 245 你都不爱自己，谁来爱你
- 249 别让你的情绪泛滥成灾
- 251 亲爱的，你得有点担当
- 256 你的人生如何全由你自己掌控
- 259 你的生活从来与年龄无关
- 262 你想要的生活不会凭空而来
- 265 有想法，有魄力，你才能走得更远
- 269 站在让大家都看得到你的地方发光
- 272 不要光顾着羡慕，却无动于衷
- 276 阻碍你追求梦想的，是你的惰性
- 278 唯有努力向前，才能闯出一条新路

就有多努力，
就有多幸运！

我们想看到奇迹，
想不想成为新的奇迹？
去拼尽全力吧！

生活万般可能，由你决定



我很荣幸能在今天分享你们的成就和荣耀。但是我必须承认，我是带着一些不安来参加这次活动的。我的发言会尽量简短而实用。我的全部建议都来自于我自己的经历。而我的经历，从很多方面来看，和你们当中的很多并没有什么不同。

在我成长的环境中，上大学更多是一个美好愿望而不是理所当然的事情。我见证我父母大半生的奋斗，每天为了生计而努力工作，有时甚至会打消任何他们对我的期望和梦想。他们都没有上过大学，我唯一的兄长也没有读过大学。

我的父亲在邮局整理邮件，他选择夜班工作只是因为报酬比白班多了10%。我的母亲是一个防盗警报公司的接待员。我在林登小区长大，你们当中的很多都知道，这是纽约东区的一个住宅项目。

它一直都是一个贫穷的社区，但是也产生了一些有成就的人，有些是因为这一背景而成功，有些是因为克服了这一背景而做出了成绩。我在托马斯-杰斐逊高中毕业，学校在之后关闭了高中部，仅提供多种技能培训项目。直到高中毕业，我一直和我庞大的家庭分享一间小小的公寓，包括我的奶奶，我的妹妹和我的侄儿。

但是回过头看看，我是在一个有着无限机遇的世界长大的。我每天晚上都会读书，阅读向我展开了整个世界。我喜欢读历史，尤其是传记。在传记里

面，你总是能看到一个似乎是无足轻重的人，最终如何拥有与众不同的人生。

不管是过去还是现在，传记最吸引我的一点是，书中的人物在自己生命的初期，也就是前五十页当中，是不会知道在第三百页的时候取得的成功。

仔细想想这点吧，这是对你们自己未来的生活保持乐观的一个极好理由。你们现在仅仅在自己那本传记的前五十页，还有几百页的路要走。

在漫长的成长中，我最大的目标就是走出纽约东区。我参加了大学入学考试，发誓一定要进大学。我成功了。我去读大学的时候也是我第一次离开纽约市。

大学是一个令我心生敬畏的地方。其他学生似乎充满信心，很多人曾到处旅行，看起来对这个世界十分了解。直到今天，我还是没有办法忘记当时的不安全感，但是这种感觉让我更加努力地工作。

当我认识到自己的定位时，我变得更有“野心”了。野心是你内心的声音，告诉你可以而且应该努力去超越人生的处境或者是限制。你必须克服障碍，扛住压力，打消自我怀疑。

你想要为了你的家人以及你自己而成功，除了通过教育和学习，没有什么更强大的力量能做到这一点。

我很自豪的是，拉瓜迪亚社区大学和高盛集团联手提出了对小企业的支持。通过这项合作，我看到了很多拉瓜迪亚社区大学的学生在学校、工作和家庭中游刃有余。我也看到了这些同学，还有在座的所有人如何不断勉励自己，而且持之以恒下去。

仅仅是今天能够出现在这里，你们已经证明了自己的定位。现在你们已经有了定位，接下来就去壮大自己的野心。这意味着专注，自律，严格，自我批判和开放的心态。事实上，你们要面对的挑战不会消失，而会更加严峻。

我的朋友们，这就是生活。但是奋斗越是艰辛，回报也会更加丰厚。用

另一个方式看问题：问问你自己，你是不是真的有选择。当你们走进拉瓜迪亚社区大学的第一天，你们已经知道了这个问题的答案。我们必须为了自己的家庭和自己而不断努力。

现在显然不是最好的经济时期，但是经济总是有周期的。在你们人生的下一个五十年，你们会经历很多周期，和这次一样，你们能够顺利度过。不要有任何不切实际的乐观或者是过分的悲观。

尽管如此，世上还会发生许多不测，带来巨大影响。你们的安全感来自于知道如何做各种各样的事情——而且比其他人做得都要好。

而只有不断追求卓越，才能获得这些知识和能力。这意味着改变职业道路或者追求目前职业新的想法、新策略。不管是哪种情况，你都应该逼迫自己尝试新的事物，在每一步中成长。

读完大学，我在法学院度过了三年，之后在一间大的纽约律师事务所得到了自己梦想中的工作。虽然这曾一直是我的梦想，但是当我得到时，我发现我并不喜欢它。

虽然在我人生中，我第一次在财务上获得了保障，但是我知道我对我自己做的那些事情并没有足够激情。而且，因为我并不爱的工作，我将永不可能从中得到满足，或者是真的擅长这份工作。更爱这种工作的人会更积极地专注于它。对有些人来说，这是乐趣，对我来说，这永远是一份苦差。

在五年的律师事务所工作之后，我决定要尝试一些不同的东西。我回家告诉我的妻子我要辞职，她哭了，而且不是因为高兴。不管怎么说，事情还算顺利，我在华尔街的一家小企业中找到了新的工作，之后它被更大的企业收购，我也得以进入这个更大的机构，即高盛集团。

在我的职业生涯中，我很幸运能够认识，并且与很多全国顶级的首席执行官以及商界领袖们共同工作。我总是能够被造就他们成功的那种激情所打

动。他们也许非常有钱，权势惊人，但是他们的激情远远超越了金钱和权力。

今天我在这里不是要告诉你们金钱和权力的坏处。只要你的头脑中有一个更大目标，钱与权相当有益。如果你对自己的工作没有激情，或者是没有动力为你的孩子打造比你更好的人生，那么你就不会有那些让你持续前进的东西。

所以，我想给你们一些更加具体的建议，希望能够让你们继续前进。

首先，信心真的很重要。

要认识到你已经赢得了自信。你们中的绝大多数都是付出了巨大的牺牲，克服了巨大的障碍才有了现在的成就。你们有其他起步更早的人所没有的能力，这些能力将会在你们的余生为你们效力。

我进入大学并读完它的努力最终成为我的一个优势。你曾有的不足已成为你个人经历和职业纪录的历史，它们都会在之后的人生中变成你的优势。所以，你们有理由充满信心。

第二点，找到一个你喜欢的工作。

你会做得更好，而且做得更长。虽然是这样说，在一个艰难的经济形势下，需要因为家庭压力做出一些让步，你并不是总能够在职业选择上承担风险。而且，毫无疑问的是，我们将会有很多次的妥协。

但是，不要让一时的必要选择成为一生惯性的借口。要不断试图让自己走到正确的地方。如果我继续做一名律师，我可能会干得还不错，但是我不会辉煌，因为我并不爱这个工作。

第三点，做一个全面、完整的人。

你们中的很多人会继续接受教育或者是职业培训。学习维持生计必需的东西当然是很重要的。但是不要忘了阅读，学习历史、文化以及时事。

你会变得更吸引人、更加有趣，会在你的工作上更加成功。我读过的绝

大部分书对我的工作甚至这个行业都没有直接的用处，但是书中的经验教训总会以意想不到的方式发挥作用。

第四点，参与社区活动。

找到可以让你感到自豪的贡献方式，为你的孩子树立榜样。谋生并不是生活，只是达到目的的一个手段，而不是目的本身。你需要为自己感到自豪。总会有人需要为生计努力，对他们来说社区工作并不是一个现实的选择，但是请努力尝试。

在过去的岁月里我做了很多事情来让自己进步。但是年纪越大，我越来越能够从服务和帮助他人进步中得到满足。事实上，我最初结识麦罗校长和拉瓜迪亚社区大学就是因为我们共同发起的这个10000家小企业项目。

最后，要明白人生是不可预测的，所以不要自我设限。

试试和那些一样具有野心的人为伍，让你置身于可以成长的环境中——那种你不仅仅可以让自己进步，其他人也会推动你前进的环境。

一个从贫困小区长大的孩子掌管世界上最大金融机构的机会有多大？你永远也不会知道。不可预测性是生活最伟大的一点。你改变，这个世界也在改变。

你们生活在一个仍然拥有得天独厚机会的国家。让你自己对无限可能的世界敞开胸怀。你们有野心，你们有智慧和坚韧，所以，请翻开自己的传记——你们已经打开了人生的新篇章。

祝你们和你们的家人好运，也祝贺你们和你们的家人。

才没有那么多好运，不过是一直努力罢了



此前，我去参加了一个职业技能的培训，上课的何老师是北京一个非常出色的创业者。两周后，何老师再次来到深圳的一家知名企业上课，我被他的团队成员请来协助他为上课做一些准备。其实当天并没有做太多事，只是稍微布置一下现场、发放一下资料。

课后和该企业工作人员交流时，他们其中一个负责人很好奇地问我：“据说何老师在深圳的学员至少有100人，为什么选你来做助教呢？”言下之意似乎是说，他们可是花了大价钱请到这位老师的，而我免费地听了一堂价值不菲的课。我客气地回答她说：“可能是我运气比较好吧。”

“可能是运气比较好吧。”这句话并不是我发明的。

第一次听到这句话，是我还在做外贸的时候，是我所在的香港外贸公司老板的合伙人艾先生常说的一句话。他在短短五年的时间里，从一个普通的外贸业务员成了当时公司的合伙人，同时也是行业内小有名气的人物。每当外人称颂这些经历时，他总会低调地说：“可能是我运气比较好吧。”

我抱着沾沾“好运”的心态去应聘，成了他的员工，发现他并不像“运气”太好的人。艾先生不到170厘米的身高，并不突出的长相，在平常的生活中，是一个极容易被忽略的人。但和他共事才发现，他是一个思维敏捷、知识丰富、工作能力极强的人。他的英语跟中文说得一样顺畅，公司做的订单从客户到工厂流程全部一清二楚。

当年，公司的一个潜在英国客人要来中国参加展会，顺便想看看我们公司的产品。这个英国客人是英国零售大户，在伦敦有数家家居超市。“如果跟他建立了长期的合作关系，我们公司的出口额将会增长200%，那意味着产品利润的相应上涨。”艾先生兴奋地说。

整个团队都十分紧张，又期盼着这次会谈，但艾先生看起来还是一副镇定自若的样子，除了检查每一个开会用的样品，其他时间都埋头在办公室里写资料。

终于到了会面的一天，大家焦急地等待着艾先生和客人从机场到来。一个下午的会议进展得十分顺利，从样品的展示到后续合作的细节，都迅速地达成共识。在谈着公事的同时，艾先生还用一口的伦敦英语跟客人不时谈一些关于早上如何跑步、喜欢哪些美食的事，听起来像是熟悉的朋友一样。

合作出乎意料地成功。在和艾先生一起送走客人的路上，我迫不及待地想知道他谈判成功的原因。看着他一副胸有成竹的样子，我抢着说道：“这一次，一定不是运气好的原因。”

“小姑娘，看来你有进步了。”他一边大笑着回答，一边顺手拿了车里的一叠资料给我。

资料全部是英文的，第一本是关于客户公司一些产品在英国的销售情况，甚至还有英国的天气情况。第二本是这次来的客户产品总监的博客资料，里面记录着一些客人时常早上出去跑步的内容，还有一些关于美食的文章。第三本是我们公司针对客人以往销售产品的新品推荐，根据英国气候而特定的一些产品的改良。第四本是在去接客人的前一周，做的一份详细的路线图和会面行程图。内容包括：我们接客人的位置，从机场到酒店的距离及所需时间，所住的酒店有哪些好吃的东西，等等。末了，还推荐了酒店不远处的海边一个可以看日出的极佳跑步地点。