

全国优秀中医临床人才
研修心得系列丛书



读经典 勤临床 跟名师

六经辨治

脾胃病

章浩军◎著

图书出版单位
药出版社

六经辨治脾胃病

章浩军 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

六经辨治脾胃病 / 章浩军著. —北京: 中国中医药出版社,
2018.3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4553 - 1

I . ①六… II . ①章… III . ①脾胃学说 IV . ① R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 255979 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6 字数 150 千字

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4553 - 1

定价 32.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

吴序

——信念笃实研经典，坚守恒久信岐黄

《伤寒论》是阐述复杂性辨证论治最好的一部医书。其辨证论治内容丰富，形式活泼，内涵深邃，是阐述复杂性辨证论治思维最典型的医著。《伤寒论》对中医学的最大贡献和最重要的部分就是“六经辨证”。六经辨证是复杂性辨证，也是最能反映中医学特色的辨证论治纲领。

由于经方组方简捷，疗效确切，一直被后世医家所推崇，亦为现代医家所喜用。

作为第二批全国优秀中医临床人才的章浩军主任医师，毕业于福建中医学院（现福建中医药大学），现任福建中医药大学附属龙岩中医院副院长、中医内科主任医师、硕士研究生导师、“十二五”国家重点中医专科培育项目——脾胃病专科学科带头人、龙岩市名中医。还担任世界中医药学会联合会消化病专业委员会理事，中国中西医结合学会风湿类疾病专业委员会委员、中国中西医结合防治风湿病联盟常委，福建省中西医结合学会风湿病分会副主任委员、消化病分会常委，福建省中医药学会脾胃病分会副主任委员、治未病分会副主任委员、外治法分会副主任委员、内科分会常委、中医科普分会常委、中医经典分会常委兼副秘书长，龙岩市中医药学会副会长等职。章浩军主任长期

以来，信念笃实，坚守中医，认真钻研《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作，善于学习总结历代医家学术思想和临证经验，不断在临床实践中提升中医内科功底，尤其在《伤寒论》研究上更胜一筹。他擅用经方治疗久利（溃疡性结肠炎）、胃痞（慢性胃炎、功能性胃肠疾病）、胃脘痛（胃溃疡）、顽痹（类风湿关节炎）、痿证（重症肌无力）、肝癖（脂肪肝）等疑难杂症。出版《伤寒心悟》等专著，并在国家级、省级学术期刊公开发表“应用六经理论指导肠道疾病诊治”“推按运经仪结合中药辨治胆囊炎临床观察”“论《伤寒论》之和”等 50 余篇学术论文，主持“六经辨治溃疡性结肠炎临床研究”等 6 项科研课题。在 30 余年的中医临床生涯中，章浩军主任既可运用常识、常法分析处理临床常规问题，又可辨证论治临床的疑难疾病和复杂性问题。其运用经方，多能得心应手，疗效确切。

《伤寒论》也是培养发现问题、分析问题、解决问题能力的最好教材。《伤寒论》398 条都来自于临床，所以学习《伤寒论》不能脱离临床，更不能死记硬背。

章浩军主任新撰的《六经辨治脾胃病》，全书分为两篇，分别为总论、各论。总论分述六经与脾胃之关系；各论有十一章，分述临床常见脾胃病。既有理论探微，方药析要；又有临证应用，验案举隅，实是一本现代临证不可多得的参考书。衷心祝愿章浩军主任能够在研究经典的道路上，不断努力，不断进取，不断取得新的收获和成果。

福建省中医药学会秘书长 吴宽裕

丁酉年春节谨识于福州

黄序

结识章浩军主任是在福建省优秀中医临床人才中医“四大经典”培训班上，后来在学术会议场合多次接触长谈，感受到他对《伤寒论》等中医经典的痴迷和钻研精神， he 现在是福建省中医药学会脾胃病分会的骨干，我们接触更多了些。

我有幸先睹他集三十载潜心研究六经辨证对内伤杂病特别是脾胃诸病进行辨治的理论与实践经验，撰写而成的《六经辨治脾胃病》，该书指出六经辨证不仅为伤寒所设，也可成为诊治百病的辨证纲领，全书突出脾胃在外感及内伤疾病中的作用，认为六经与脾胃密切相关，脾胃为气血生化之源，胃行气于三阳，为六腑之本；脾行气于三阴，为五脏之本，体表营卫、体内阴阳，均得益于脾胃后天的生化补充。该书对《伤寒论》与脾胃病相关条文进行分析、归纳，整理出六经辨证治疗脾胃病的证治规律，对常见脾胃十一病用“吐、利、痞、痛、秘”加以概括，吐者胃气不降而上逆，见呕吐、吐酸、反胃、噯气、呃逆；利者脾气不升而反降，见下利、便血；痞者脾胃升降失常，气机痞塞不通；痛者分不通则痛与不荣则痛，见胃痛、腹痛；秘者，闭也，气机闭结所致。其病机分析层次清晰，证候

规律归类明确，各论中列脾胃病相关条文、治法方药分析、证治应用及治验案例，确实对学习《伤寒论》应用六经辨治脾胃病的后学者有重要的价值。专著即将付梓，乐为之序。

福建省中医药学会脾胃病分会主任委员 黄恒青

2017年5月16日于福州

钟序

捧读浩军先生新著，虽则匆匆一遍，已有受益颇多之感：全书随见浩军先生积 30 多年之功，精研仲景学术的博采、深味和妙悟。

全书以仲景原著为基础，以临床问题为导向，对临床脾胃诸病，概以六经钤之，追本溯源，探隐索微，博采众长，提要钩玄，赋经典以新义，示临证以规矩。其中不少内容发掘之深、说理之精，可谓发前人之所不及。特别是“各论”中对脾胃各病的“证治运用”一节，倾其多年研究探索脾胃病六经辨证的思路、方法和经验，而且各病均列举临床病案，进一步验证其临床实用价值，不仅凸现了以六经辨证论治脾胃病的独到性与实用性，而且体现了浩军先生审证精细精湛、活用经方古法的临证智慧和神奇疗效，更为医者理解经典、活用经方提供了极有临床意义的示范与指导。

由于本人才疏学浅，难窥浩军先生大作守正出新之奥义、启迪后学之妙用，更多的领悟，想必亦须“经书不

厌千回读，熟读精思理自知”。我深信此书有益于治学，有助于医道，有惠于民生。掩卷之余，愿寄斯语，以表敬佩。

福建省龙岩市第二医院党委书记 钟国伟

2017年5月20日

前言

六经之名最早见于《黄帝内经》，其与脾胃相关联，正如《素问·太阴阳明论》中所云：“太阴者，脾土也；阳明者，胃土也。胃纳水谷，借脾气运行，充于脏腑，而经脉以和，四肢以荣，土者生万物而法天地，故为太阴阳明论。”此已点明六经之中包含脾胃，而脾胃又是六经之基础，太阴脾与阳明胃更为自然界与人类生存的基础。医圣张仲景继承《黄帝内经》脾胃学术理论，在其所撰之《伤寒论》中，尤为注重脾胃在疾病发生、发展、变化过程中的作用，处处体现出其“顾护胃气”的学术思想。六经辨证不仅为伤寒所设，也可成为诊治百病之辨证纲领，故凡病离不开六经。对此，清代著名医家柯韵伯专门提出：“原夫仲景之六经，为百病立法，不专为伤寒一科，伤寒杂病治无二理。”而晚清名医舒驰远亦在其所作《伤寒集注》一书中指出：“汉儒张仲景著《伤寒论》始创三百九十七法，一百一十三方，大开六经法门，匪特专治伤寒，凡百杂病要皆不出六经之外，治法即在其中。”

余初于医圣张仲景《伤寒论》三阳三阴病之中，探寻脾胃证治规律，再验诸临证，终有所获，并历经数载，撰成拙著。是书有以下两大特点：一者以六经辨证指导应用经方辨治脾胃诸疾；二者对脾胃病六经各证均联合使用中医外治法，取内外治之所长，而达事半功倍之效果，正可谓：“六经之中有脾胃，脾胃之中用六经。”

因余之中医理论功底尚浅，拙著难免存在诸多错误之处，敬请同道批评、指正。撰写是书还得到吾院脾胃病科同仁及余之研究生刘启华、阙茂棋、曾萍、游娟等大力协助，在此特别致谢。

章浩军

2017年10月

目 录

上篇 总论

六经之脾胃	003
第一节 太阳之脾胃	004
一、太阳营卫与脾胃之生理相联	004
二、太阳营卫与脾胃之病理相因	005
三、脾胃病从太阳辨证之治法方药	006
第二节 阳明之脾胃	008
一、阳明与脾胃之生理相联	008
二、阳明与脾胃之病理相因	008
三、脾胃病从阳明辨证之治法方药	010
第三节 少阳之脾胃	012
一、少阳与脾胃之生理相联	012
二、少阳与脾胃之病理相因	012
三、脾胃病从少阳辨证之治法方药	013
第四节 太阴之脾胃	014
一、太阴与脾胃之生理相联	015
二、太阴与脾胃之病理相因	015
三、脾胃病从太阴辨证之治法方药	016

第五节 少阴之脾胃	017
一、少阴与脾胃之生理相联	018
二、少阴与脾胃之病理相因	018
三、脾胃病从少阴辨证之治法方药	020
第六节 厥阴之脾胃	021
一、厥阴与脾胃之生理相联	021
二、厥阴与脾胃之病理相因	021
三、脾胃病从厥阴辨证之治法方药	023

下篇 各论

第一章 呕吐	027
第一节 《伤寒论》呕吐机理探微	027
一、太阳病之呕吐	027
二、阳明病之呕吐	028
三、少阳病之呕吐	029
四、太阴病之呕吐	030
五、少阴病之呕吐	030
六、厥阴病之呕吐	031
七、水饮之呕吐	032
第二节 呕吐治法方药析要	033
一、太阳呕吐解表和胃以止呕	033
二、阳明呕吐寒者温中和胃、热者从少阳论治	034
三、少阳呕吐清胆和胃以止呕	034
四、太阴呕吐健脾和胃以止呕	035
五、少阴呕吐阳脱者回阳，阴虚热结者清热滋阴	035
六、厥阴呕吐温清和胃以止呕	035

七、水饮呕吐因势利导、邪去呕止	036
第三节 六经呕吐证治应用	037
一、太阳阳明合病呕吐	037
二、阳明厥阴虚寒呕吐	038
三、少阳病阳郁呕吐	038
四、太阴少阴阳虚呕吐	039
五、少阴阴虚内热呕吐	039
六、厥阴寒热错杂呕吐	040
第四节 六经呕吐病治验举隅	041
一、太阳阳明合病呕吐案	041
二、阳明厥阴虚寒呕吐案	042
三、少阳阳郁呕吐案	043
四、太阴少阴脏寒呕吐案	044
五、少阴阴虚内热呕吐案	045
六、厥阴寒热错杂呕吐案	046
第二章 吐酸	048
第一节 六经吐酸机理探微	048
第二节 六经吐酸治法方药析要	049
第三节 六经吐酸临证应用	050
一、阳明少阳热证	050
二、太阴厥阴寒证	051
第四节 六经吐酸验案举隅	052
一、阳明少阳热证吐酸案	052
二、太阴厥阴寒证吐酸案	053

第三章 哕	055
第一节 张仲景论哕之机理探微	055
一、张仲景论哕相关条文	055
二、张仲景论哕机理探讨	057
第二节 张仲景治哕方药析要	058
一、仲景治哕胃寒宜用橘姜	058
二、仲景治哕胃热则加竹茹	059
第三节 六经哕病应用	059
一、阳明热结之哕	059
二、阳明胃中寒冷之哕	060
三、太阴胃气虚败之哕	061
第四节 六经哕病病案举隅	062
一、哕之阳明热结案	062
二、哕之阳明胃中寒冷案	063
三、哕之太阴胃气虚败案	064
第四章 噎	066
第一节 《伤寒论》“噎”之机理探微	066
一、张仲景论“噎”相关条文	066
二、张仲景论噎机理探讨	067
第二节 张仲景治噎方药分析	068
一、胃虚兼食滞之噎治用辛开苦降	068
二、胃虚夹肝气上冲之噎宜用旋覆代赭	068
第三节 噎病六经辨治应用	069
一、太阴胃虚食滞证	069
二、太阴厥阴胃虚证	070

第四节 噫病六经辨治病案举隅	071
一、太阴胃虚食滞噫病案	071
二、太阴厥阴胃虚噫病案	072
第五章 反胃	075
第一节 张仲景论胃反之机理探微	075
一、张仲景论胃反相关条文	075
二、张仲景论胃反机理探讨	076
第二节 张仲景治胃反方药析要	077
一、治太阳误治伤胃胃反重用夏参	077
二、治阳明胃虚水停胃反治以苓姜	078
第三节 反胃病六经辨治临床应用	078
一、太阳误治伤胃反胃证	078
二、阳明胃虚水停反胃证	079
第四节 反胃病六经辨治病案举隅	080
一、太阳误治伤胃反胃案	080
二、阳明胃虚水停反胃案	081
第六章 胃脘痛	083
第一节 六经胃脘痛机理探微	083
一、胃之生理特点	083
二、胃脘痛之六经虚实病机	084
第二节 六经胃脘痛治法方药析要	084
一、首辨阳明太阴虚实以之为纲	085
二、次据体质，辨兼寒热	086
三、再依病程症状，以分气血	087

第三节 六经胃脘痛应用	088
一、胃脘痛之阳明实证	088
二、胃脘痛之太阴虚证	088
三、胃脘痛之少阳虚实兼杂证	089
第四节 六经胃脘痛治验举隅	090
一、胃脘痛之阳明实证兼热在气分案	090
二、胃脘痛之少阳虚实夹杂、寒热错杂证在血分案	091
三、胃脘痛之太阴虚证兼寒在气分案	092
四、胃脘痛之太阴虚证兼寒入血分案	093
第七章 痞满	095
第一节 六经痞满机理探微	095
一、太阳误治正伤邪入、气机不畅寒热痞	096
二、阳明邪热内结腹满	098
三、少阳枢机不利胁下痞硬	100
四、太阴脏寒腹满	101
五、少阴复传阳明腑气不通腹满	101
六、厥阴邪实内结气机腹满	102
第二节 六经痞满治法方药析要	102
一、太阳寒热痞治以辛开苦降	102
二、阳明热结腹满治以大黄通腑降气	103
三、太阴脏寒腹满治以四逆辈	103
第三节 六经痞满应用	103
一、太阳寒热痞证	104
二、阳明热结腹满证	104
三、太阴脏寒腹满证	105