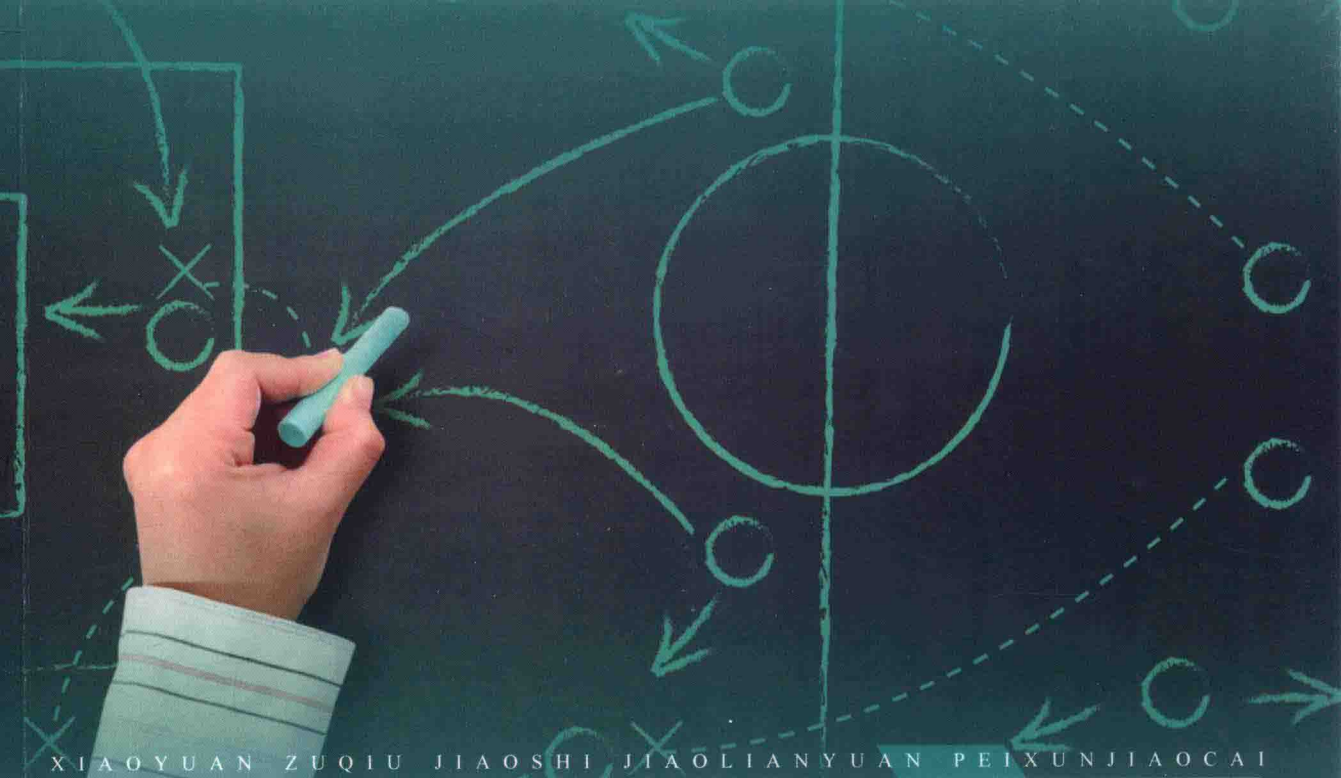




XIAOYUAN ZUQIU JIAOSHI JIAOLIANYUAN PEIXUNJIAOCAI

校园足球教师教练员培训教材

足球战术 教学与训练

ZUQIU ZHANSHU
JIAOXUE YU XUNLIAN

张延安 李春满 任定猛 / 编著
于跃 肖辉

北京体育大学出版社



足球战术教学与训练

ZUQIU ZHANSHU JIAOXUE
YU XUNLIAN



张廷安 李春满 任定猛 于跃 肖辉 编著

北京体育大学出版社

出版人 李 飞
责任编辑 佟 晖
审稿编辑 董英双
责任校对 未 茗
版式设计 佟 晖 李 鹤

图书在版编目(CIP)数据

足球战术教学与训练 / 张延安等编著. — 北京 : 北京体育大学出版社, 2017. 7
ISBN 978-7-5644-2686-6

I. ①足… II. ①张… III. ①足球运动—竞赛战术—教学研究②足球运动—竞赛战术—运动训练 IV.
①G843.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第181536号

足球战术教学与训练

张延安 李春满 任定猛 于跃 肖辉 编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京市海淀区信息路48号
邮 编 100084
邮购部 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部 010-62989320
网 址 <http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷 北京京华虎彩印刷有限公司
开 本 787×1092毫米 1/16
印 张 7
字 数 170千字
成品尺寸 185毫米×260毫米

2018年1月第1版第1次印刷

定 价：40.00元

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)



目录 CONTENTS

第一章 战术的基本概念与分类

1 / 一、足球战术概念

1 / 二、足球战术分类

第二章 现代足球战术发展趋势

3 / 一、高质量的快速攻防

3 / 二、多方位的灵活变化

4 / 三、主动争夺主要区域

4 / 四、攻守职责更加融合

4 / 五、快速争夺时空主动权

5 / 六、阵型与队形合理组合

5 / 七、集体与球星的完美结合

5 / 八、更加突出地面传球配合

5 / 九、任意球攻守好坏成为比赛胜负的重要方面

6 / 十、更加追求对比赛过程的控制、对对手的压迫、对攻守速度的把握、对攻守质量的追求

第三章 足球比赛原则

7 / 一、比赛原则的概念

7 / 二、比赛原则的作用

7 / 三、进攻原则

9 / 四、防守原则

第四章 足球比赛阵型

12 / 一、阵型与队形

12 / 二、阵型演变与发展简介

27 / 三、制定阵型和运用阵型的基本要求

第五章 进攻战术

30 / 一、个人进攻战术

49 / 二、小组局部进攻战术

59 / 三、全队整体进攻战术

第六章 防守战术

71 / 一、个人防守战术

76 / 二、小组防守战术

81 / 三、整体防守战术

86 / 四、定位球的攻守

94 / 五、防守失球的原因

96 / 六、整体防守战术的基本策略

第七章 战术教学与训练

97 / 一、战术训练的组成要素

100 / 二、足球运动员战术能力的构成要素

103 / 三、战术训练注意事项

105 / 四、战术运用基本要求

第一章

战术的基本概念与分类

一、足球战术概念

所谓足球战术，是指在比赛中为了战胜对手，根据主客观的实际，有计划有步骤地实施个人行动和集体配合的方法与手段。

足球比赛中的战术质量好坏，与运动员的技术能力、心理能力、身体素质训练水平的好坏直接相关。运动员的技术能力是比赛中完成战术任务的核心要素，运动员的身体素质训练水平是完成战术任务的基础要素，心理素质是完成战术任务的基本保障要素。它们之间相互促进，相互补偿，相互制约，片面强调或依赖某一方面的作用和优势，都不利于足球战术水平的提高与发展，也不利于在高水平比赛中取得优异的成绩。

二、足球战术分类

如同足球技术分类一样，按照不同的分类依据，足球战术可以分为很多种类。如：（1）按照进攻与防守为依据，可分为进攻战术与防守战术；（2）按照人数多少为依据，可分为个人战术，小组战术和全队战术；（3）按照攻守场区的前中后为依据，可分为前场战术、中场战术、后场战术；（4）按照攻守场区的左中右为依据，可分为边路战术，中路战术；（5）按照恢复比赛的方式方法为依据，可分为开球，角球，球门球，任意球，掷界外球，罚球点球战术等；（6）按照比赛的球队的具体打法和比赛策略为依据，可分为防守反击、长传冲吊、短传渗透、等等；（7）按照比赛中运动员完成有球技术动作的目的可分为传球、接球、



射门、运球过人和运球突破、破坏、解围、抢夺球等等；（8）按照比赛中运动员无球移动的目的为依据，可分为盯人、保护、补位、支援接应、插上（插入空当）、突破、牵制拉开等等。

为了学习讨论的方便，本章的讨论分析以攻守为第一分类依据，然后以人数为第二级指标，将具体的行动方法或方式作为第三级指标，将足球战术的简要分类列表（表1-1）。

表1-1 足球战术简要分类表

足球战术	进攻战术	个人战术：传球、接球、运球及过人、射门、无球移动
		小组战术：二过一、二过二、二过三、三过二、三过三、三过四配合等
		全队战术：中路进攻、边路进攻、转移进攻、阵地进攻、快速反击
		定位球战术：开球、角球、球门球、任意球、掷界外球、罚球点球
	比赛阵型	4-2-4、4-3-3、4-4-2、5-3-2、3-5-2、4-5-1、4-2-3-1、4-3-2-1、4-1-4-1等
	防守战术	个人战术：压迫、盯人、选位、抢截、延缓
		小组战术：二防一、二防二、二防三、三防三、三防四、四防四等
		全队战术：区域防守、盯人防守、区域盯人防守
		定位球防守：开球、角球、球门球、任意球、掷界外球、罚球点球

第二章

现代足球战术发展趋势

一、高质量的快速攻防

从近几届世界杯、欧洲杯、欧洲冠军联赛的现实情况来看,边路传中球的弧度低平且球速很快,地面的中长传球速度明显加快,整体攻防的转换也更加快捷。现代足球比赛中,双方队员在比赛过程中在注重强调快速进攻、快速防守、快速完成攻守转换的基础上更加突出了对攻守质量的追求。如从第16届~19届四届世界杯决赛阶段的比赛所有进球中,在传球5次或5次以下射入的进球数占到总进球率的83.33%。从比赛过程来看,“现代足球的运动战中,60%进球来源于快速进攻或防守反击。”^[1]

二、多方位的灵活变化

从世界杯与欧洲杯等世界顶级比赛中可以看到,无论强队弱队,在比赛中都会根据自己球队的实力与比赛对手做相应的调整。从阵形排列到全队的整体打法,从局部的人员配置到队员个人的攻守职责要求变化,表现出在多个方面的灵活多样。从进攻与防守的手段上来看,没有一个队只是采用一种固定的方法,都是随着比赛过程的进程而不断变化,时快时慢、时紧时松、时强时弱。这些变化的最终目的就是希望通过比赛中的攻防战术手段、人员安排、阵型及队形的相应调整变化,以使得比赛的结果能够向着有利于本队的方向发展。

[1] 李仪,等.南非世界杯攻防技术特征与发展动向分析[J].南京体育学院学报,2010年10第5期,P21-P25.



三、主动争夺主要区域

按照前中后,左中右,上中下9条线将足球场划分为不同的区域。在这些不同的区域中,有的区域的作用在比赛不同的过程中是相对重要和稳定的,而有些区域则是相对次要和变化的。如左右边路区域,作为有球区域时,它们是主要和重要的,而不作为有球区域时,它们的作用就是相对次要的。但是在中路的罚球区,无论进攻还是防守,它都是主要和重要的区域。因此,在当今足球比赛中,争夺有球区域和罚球区域的主动是双方比赛对抗争夺最重要的本质方面之一。但是,攻守双方在有球区域和罚球区如何获得主动的方式方法是不尽相同的。攻方常常利用控制球权的有利条件,通过不断地改变传球节奏、改变传球方向,改变球所在空间方位、利用队员个人高超的运球过人、突破的技巧,在避开防守队员抢夺的同时增加对守方球门的威胁,或者是通过快速地改变传球方向和传球区域,使球“跳出”对方形成的优势防守区域和防守态势,从而获得在有球区域和罚球区的主动。防守一方获得有球区域的做法常常是将次要区域的队员向有球区域移动靠近和集中以形成有球区域和罚球区的人数优势。通过人数的集中和压缩防守队员之间的防守距离,形成密集型的防守结构,从而达到防守上的优势与主动。

四、攻守职责更加融合

现代足球比赛中,运动员的攻守职责更加融合。在1998年—2010年的四届世界杯决赛阶段的比赛中,后卫进球共64个,占进球总数的10.3%。在2012年欧洲杯的比赛中,所有76个进球中由后卫队员攻入的达到了7个,占到该届欧洲杯进球总数的9.21%。在2010年世界杯决定比赛中的后卫队员共进球14个,占总进球数的9.65%。现代足球比赛中所有的队员在比赛中都要完成进攻与防守两种职责,前锋队员在前场丢球后会即刻向对方控球队员实施逼抢,成为本队的第一道防守线,与此同时其他队员则会相机行事进行整体防守,以图将球权尽快地从对手脚下抢过来。第19届世界杯冠军西班牙队虽然在进攻上有其出众的方面,但是,西班牙队丢球后,由前锋前卫队员快速形成围抢夹击对方控球队员及附近接应队员的防守战术行为方面,可谓极其出色。而在后卫参与进攻方面,西班牙队的两个边后卫,特别是右边后卫拉莫斯的积极进攻,为西班牙队在进攻方面带来的变化与效益也是受世人瞩目的。世界级高水平球队的队员在比赛中的那种攻守职责表现,体现出了现代足球比赛中队员攻守职责的更加融合与完善。

五、快速争夺时空主动权

现代足球比赛中,快速争夺攻守的空间优势与时间优势是双方队员的重要攻守战术活动目的。双方队员为了获得时间与空间的主动,往往在比赛中,采用多人在不同方向的交

叉、不同时机顺序上的跑动与移位,从而创造出比对方在身体姿势、身体所处的位置与角度、身体运动方向、身体运动速度、先行触到球的时机等方面更为有利,有效使用和控制攻守空间的优劣势状态。

六、阵型与队形合理组合

从世界杯和欧洲杯的比赛中可以看到,虽然有的球队在基本阵型上是相同的,但在不同局部的队形上却有许多不同之处。如,在排出442阵形的球队中,四个前卫有的是平行站位的,有的是一三站位的,还有的是菱形站位的。在两个前锋方面,有的是平行站位的,有的是前后站位,各队多有所不同。但是,各队都是根据自身队员的基本特点,在局部队形上进行相应调整与组合,以达到能够发挥出每个队员特点和球队的整体优势。

七、集体与球星的完美结合

从世界杯和欧洲杯比赛中不难看出,能够取得优异成绩的每一支球队,队中都必定有一些世界级的球星,如西班牙的前卫队员哈维、伊涅斯塔,荷兰队的前锋罗本、德国队的前锋托马斯·穆勒、阿根廷队的前锋梅西、葡萄牙队的前锋C罗等队员等等,这些世界级的球星在比赛中的作用是一般队员无法替代的。这些顶级球星在比赛中既能够充分发挥自己超凡的个人能力特点之外,又能够与全队其他队友同心协力很好的相互配合与协作,充分展示出,现代足球高水平比赛中,只有在优秀的团队合作基础上再加上充分地发挥个人优势与特点,才会使得球队取得更加优异的成绩。

八、更加突出地面传球配合

现代足球发展趋势的一个重要方面是强调对球的控制,从世界杯与欧洲杯等大赛中看到,各队格外注重对球权的控制。为了在战术配合中更好地控制住球,在传球配合过程中,更加注重地面传球的方式。以往一些中长距离的传球多采用传空中球的方法完成,现在也多采用地面传球的方式进行。相比较而言,地面传球便于同伴直接衔接与完成下一个战术动作。

九、任意球攻守好坏成为比赛胜负的重要方面

任意球攻守的好坏,成为一支球队获得比赛胜利的重要方面。如,2010年世界杯决赛阶段的比赛中,通过各种任意球战术攻入47个球,占全部进球总数的32.41%。2012年欧洲杯决赛阶段的比赛中定位球的进球占到总进球数的21.1%。在2001年—2009年四届联合会杯的进球中,有60.7%的进球是通过包括点球、角球及其他任意球在内的方式获得的进球。这些数据说明,在现代高水平球队之间的较量过程中,谁能更好地把握任意球的机遇,谁就有更多机会取得比赛的最终胜利。



十、更加追求对比赛过程的控制、对对手的压迫、对攻守速度的把握、对攻守质量的追求

现代足球比赛中，高水平球队在比赛的整个过程中，始终注重将比赛过程的主动权牢牢地掌握在自己球队的手中，最主要的方法是将控球权牢牢地控制在自己的手中。因此，可以看到，比赛中的地面传球增加，盲目地长传高吊几乎看不到了，甚至在危急时刻的防守解围过程中也不会盲目大力向外踢。高水平球队，如西班牙队，在进攻过程中，尽量通过充分利用场地宽度与深度，用各种机动灵活的战术配合方法对对手施加，迫使对手处于顾此失彼和自顾不暇的窘迫场面，最终导致防守失误失分。而当该队在球权丢失后，又会尽快地投入全力防守，以争取在最短的时间内重新将球权抢夺回来。南非世界杯决赛过程中，经常会看到西班牙队在前场展开对对手的围抢夹击，很快地重新将球权抢夺过来。在攻守的速度把握上，该快的快，能快的快，不能快的就控制好攻守速度，并不一味地强调快攻或快守。表现出高度的灵活性和应变性。提高攻守质量是争取比赛胜利的最主要方面，这也是顶级球队在攻守过程中极为重视的方面。如西班牙队的前卫队员哈维在2013年的欧洲冠军联赛的巴萨队主场与法国巴黎圣日耳曼队的比赛中，96次传球，100%的成功率。这种高质量的战术行为表现出了世界顶级球队今后追求的方向。

第三章

足球比赛原则



一、比赛原则的概念

足球比赛原则是足球比赛的特点和攻守的客观规律的高度概括，是在比赛中为了取胜的行动准则。

二、比赛原则的作用

比赛原则的作用主要是指导运动员在比赛中始终采用合理的进攻与防守手段，最大限度地提高自己的活动效率，即以最少的攻守活动付出，获得最大的攻守效益。

三、进攻原则

进攻原则是当一个队获得控球权时每个队员必须遵守的确定个人基本行为方式的准则。这些原则指出了在本方一次进攻的整个过程中，本方队员在不同时间和不同场区应该完成的战术任务和要求，以及需要采取的方法和手段。

（一）快速进攻、快速转换

足球比赛中的四个重要时刻为本方控球时，对方控球时，由攻转守时，由守转攻时。无论进攻或是防守，有利的时间与空间机会只能在某一个较短的时间限度内存在，不可能长时间存在。因此，由守转攻时要抓紧抓好有利时间与空间存在的机会，即对方在由攻转守时的



注意力不集中、整体防守体系结构松散、局部防守队形会有漏洞等等，向对方腹地发动快速攻击，争取在最短时间内完成射门得分过程。

（二）整体进攻、攻中寓守

现代足球比赛中，注意攻守平衡基础上，追求在局部获得人数优势，在全场各个区域内都能够给对方施加压力，而且这种进攻压力是一种源源不断地、前后左右层层衔接出现的全方位的压力。因此，比赛中前锋、前卫、后卫队员都应当根据比赛实际，主动参与进攻，在不同的位置区域给对手制造防守困难，使全队的进攻形成一个牢固网状系统，球传到哪里，哪里就会产生威胁，队员攻到哪里，哪里就显示出强大的结构性威力。另一方面，在整体进攻的同时，要时刻有由攻转守的准备，这种准备（1）体现在队员位置结构的形成上，即保持攻击性的队形结构的同时，还保持有防守对方快速反击的防守队形位置结构，（2）体现在队员由攻转守时的防守注意力集中上。一旦转攻为守，所有队员都能够立即进入防守位置与防守状态。

（三）扬长避短、主动控制

每个球队的实力不一，队员的基本特点也有所不同，对手特点也有区别。要根据自身特点与对手特点来进行比赛战略战术的安排。要在比赛中充分利用自身的优势与对手进行周旋，利用自身的优势进行比赛过程的控制，要争取使得比赛的进行过程始终在自己主动控制的状态下进行。

（四）制造宽度、结构合理

比赛中要充分利用足球场地的宽度，充分拉开队员之间的横向距离，以增加防守队员之间的距离，使防守队员之间的保护性位置结构呈现松散状态，达到削弱防守队员之间的保护作用力度以便为我方队员进行突破创造可利用的时间与空间的目的。但是，要特别认识到，拉开宽度的目的是为了在中路区域获得有利的防守漏洞，走边路是为了在中路创造更好的射门机会。因此，在攻方队员充分拉开宽度的同时，攻方同伴之间的位置要保持良好的联络呼应结构，三条线在各个局部区域要保持有利的棱形或三角形攻击位置结构状态，特别是在对方罚球区门前保持有攻击性的位置结构。

（五）利用深度、前后有序

攻入守方门前防守队员身后的空当更具有威胁性。因此，防止攻方队员攻入身后空当也是防守队员重点防护的区域，越是靠近守方门前，守方防守队员之间的纵向距离越小，结构越紧密。要清晰地认识到，拉开宽度的目的既是为了在中路获得更好的攻门机会，更是为了在深度上，特别是在对方门前防守队员身后创造可利用的防守漏洞。进攻接应队员要多利用

斜线跑、横向跑、曲线跑、换位跑等方式,牵扯、吸引位置靠后的保护队员离开门前防守要地,为控球队员将球传入防守队员身后空当创造有利空间与时间机会。而拉开创造空当与插入利用空当的队员,在行动时机上要有先有后,在利用防守队员身后空当时要在时机上有先有后,切记不要同时向一个空当区域跑动,也不要同时又都站在原地等待。

(六) 机动灵活、突破向前

足球比赛的最终目的是将球踢入对方球门等分。为了达到这一目的,运动员在比赛中要采用各种进攻手段,将球向前推进到对方球门附近,然后伺机射门得分。因此,在跑动中要不断变化跑动路线与跑动方式,改变跑动节奏与跑动意图,改变跑动区域与跑动位置,要不断地向前向对方门前威胁区域推进。不断地改变传控球的方向与意图,将球传控到对方门前射门威胁区域,使本方队员获得更好的射门机会并得分。

(七) 随机应变、效率为先

比赛中各种情况瞬息万变,有利时间空间稍纵即逝。因此,进攻队员要能够根据防守队员的实际情况,随机应变地调整自己的进攻行为和意图,争取取得最好的实际效果。如接应位置的调整,传球路线、速度、动作方式、意图等方面的调整,运球过人时的动作节奏调整、运球过人的意图调整,队员与阵型调整等等。进攻过程中千万不应机械教条地执行教练员赛前的比赛布置和要求。

(八) 出其不意、攻其不备

足球比赛中,越是能够将自己的真实进攻意图隐蔽的好,越能够取得好的攻击效果。因此,在足球比赛中,控球队员要学会利用运球假动作、反方向运球以及虚假的联络呼应语言、手势动作等手段迷惑对方队员,将对方防守注意力引入到错误的方向和区域。然后将球传、运到防守队员注意力较少的方向或区域,以达到出其不意,攻其不备的效果。无球接应队员则要利用虚假跑动方式、联络呼应、反方向虚假突然摆脱等手段,牵扯、吸引防守队员转移注意力和离开正确的防守要塞位置,为控球队员创造有利的传球、运球突破时间与空间机会。

四、防守原则

防守原则是当本队失掉控球权时每个队员必须遵守的确定个人基本行为方式的准则。这些原则指出了在本方一次防守的整个过程中,本方队员在不同时间和不同场区应该完成的战术任务和要求,以及需要采取的方法和手段。



（一）快速防守、快速转换

攻方由攻转守时是比赛中最容易出现防守漏洞的时刻，也是对手最想利用的时间机会。因此，当由攻转守时，全体队员注意力要高度集中，要立刻在第一时间快速进入防守位置与防守状态，以最大的努力，防止对方进行快速反击。此时，离球最近的队员要全力逼抢对方控球队员，迫使其将球向回传或向回运，或者是只能横向传球或运球；或者控球队员附近的队员全力堵截对方控球队员向前传球和运球的路线，以达到延缓对方快速进攻、争取时间以利于其他同伴回防、迅速调整防守布局争得布防时间的目的。

（二）整体防守、守中寓攻

现代足球比赛中的实践表明，一支球队的队员可以不全部参加到进攻中，但必须全部参加到防守中。因此，一旦本队转入防守，每个队员都要积极行动，快速进入自己的防守位置，寻找自己的防守对象、明确自己的防守任务。全队要形成一个紧密的防守体系结构，使对方的进攻在各个区域和方面都受到有力的压制与破坏。另一方面，在全队防守过程中，全队防守线最前边的队员要注意使自己的位置处于一旦抢球成功，即可发动快速反击的位置上，而全队其他队员一定要清晰准确地知道本队最前边队员的位置在何处。抢球成功或大脚解围时，要在第一时间有意识地将球传或踢向本队前锋队员所在的区域。要随时做好由守转攻的思想准备和行动准备。

（三）主动控制、创造优势

足球比赛中在防守时，防守方首先要以球为中心形成密集的防守队形和防守结构体系。但由于攻方控球队员有可将球连续地传到其他区域的有利条件，守方又总是要不断地重新调整防守布局，显得较为被动。因而，为了改变这种被动局面，进入到较为主动和有利的防守状态，防守时（1）要主动进行压迫式防守干扰，使攻方控球队员的传球和运球路线受到最大限制，迫使其将球传到或运到守方重点防守的区域里，进而造成进攻失误；（2）无论是盯人防守还是区域防守，守方要采用积极的队员密集聚集行动，向有球区域压缩靠拢，中场都要对口，至少保持中场攻守人数的均衡，争取在有球区域形成人数优势以达到防守平衡状态和防守优势。（3）守方要争取通过紧逼防守、夹击围抢、抢断保护等方法，变被动为主动，创造优势，控制比赛过程向有利于自己方向发展。

（四）收缩防线、队形紧密

攻方为了增加每个防守队员的防守范围而充分拉开，并不断将球向前推进。因此，当攻方通过中场进入守方半场后，随着攻方离守方球门的接近，守方应当进一步缩小队员之间的横向距离，使整体队形的横向距离保持在罚球区宽度左右的范围内。此外，守方要以球为中

心,整体向有球区域集中随球移动,向罚球区和球门前收缩靠拢,在有球区域和罚球区门前形成密集的防守体系队形,从整体位置结构上达到破坏、封锁、限制对手向门前危险区域传球的通道。

(五) 压缩防区、密集门前

攻方最终目的是将球攻到门前有效射门区域以射门得分,因此,防止与破坏对方在射门有效区域内获得射门机会是最重要的核心防守目标。当攻方接近守方罚球区时,防守队员之间应当更进一步整体压缩防守区域,密集地布在罚球区内和门前危险区域,使每个防守队员的防守区域尽量缩小,攻方距离守方球门越近,守方队员之间的保护联络距离应越近,防守保护应更加严密有效,形成攻方队员在防守队员之间无可利用的空间或时间的防守体系与防守状态。

(六) 盯人控制、防内让外

随着攻方进入守方门前35米区域场区,射门有效性会明显增加。因此,在这一区域范围内,防守队员应当对于控球队员及有可能接球射门的攻方队员实施严密的紧逼盯人控制,寸步不离地防守,严格限制对手的自由活动空间与时间,特别是对手向球门方向的活动。每个防守队员要保持始终站在防守对象与球门之间的位置,迫使对手只能向外线、向边角区域远离球门的方向和位置活动,不能向接近靠拢球门的方向和位置活动。

(七) 争防断抢、抢前抢先

防守的最终目的是将球从持球队员脚下抢过来,或者是将持球队员传出的球在途中抢断下来和破坏掉,或者是迫使持球队员控球失误或传球失误以及其他失误。因此,在对持球队员实施基本的争防断抢手段时,要争取在持球队员传球和射门前抢先防守住射门和传球的路线和角度,争取在持球队员传球和射门前先触到球破坏其传球和射门机会。在防守由边路的传中球时,要争取抢前点和抢高点,要争取先于攻方接应队员触到球。在防守对方的渗透传切球的接应队员时,要提前观察、准确判断抢球时机,果断实施,抢前抢先触球,达到抢到球或破坏球的目的。

(八) 明察秋毫、防患未然

攻方为达到获得射门机会并射门得分目的,会采用多种手段隐蔽其真实意图,以达到突然攻击的目的。因此,防守一方应当对持球队员的控球行为和接应队员的行动意图,特别是对插上跑动的进攻队员的攻击意图进行全面、及时、准确地观察与判断,在重点防守住对方持球队员和突前攻击手的前提下,加强联络与呼应,适时采取相应协同防守行动,保持好防守体系的稳定性和整体性,争取将对方的攻击威胁瓦解掉。



第四章 足球比赛阵型



一、阵型与队形

（一）阵 型

阵型是指一支球队在比赛中前锋、前卫、后卫三条线上的队员人数的安排（守门员位置是固定的，因此一般说阵形时都不包括守门员的位置在内），如442、4231、451等等。阵型是比赛中全队攻守功能组织结构体系的基础框架，也是各个队员攻守基本职责的规定与排列。

（二）队 形

队形是指相邻队员之间在距离与角度及前后左右的空间位置结构。如442阵形中的四个前卫，可以是平行站位，也可以是一三站位，或者是菱形站位。这四个前卫之间的位置关系就是指的队形。

阵型是对全队整体攻守功能的安排与规定，是一个框架性的功能结构，队形则是在阵型框架下的具体实施完成比赛中各种攻守任务的功能结构，队形更加灵活机动，以局部活动为基本特征，更加富有成效。

二、阵型演变与发展简介

现代足球比赛的阵型，是伴随着足球运动发展过程不断演变发展而来的，阵型的演变与