



免费

零元游 新疆

不用门票也能游遍新疆

少花钱 × 多体验 × 不走寻常路

XINJIANG

《亲历者》编辑部 编著



全新版



私房新疆, 300+ 免费景点大放送

深入当地, 探索新疆人爱去的纯净天地
出行无忧, 特色美食、深度娱乐、实用交通助你游

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



旅行书架

免费

零元游 新疆

不用门票也能游遍新疆

少花钱 × 多体验 × 不走寻常路



XINJIANG

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

零元游新疆 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社,
2018.1

(零元游世界)

ISBN 978-7-113-23507-9

I. ①零… II. ①亲… III. ①旅游指南—新疆 IV. ①K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 194301 号

书 名: 零元游新疆

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 7 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-23507-9

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

零元游·新疆

目录



导读

· 不用门票也能High ·



- 016 不要门票的地方到底有多好
- 018 零元游新疆 TOP 榜
- 018 历史悠久的古城、遗址
- 021 令人神往的自然风光
- 025 韵味十足的新疆风情
- 030 参观免费博物馆
- 033 如花似锦的公园

Part 1



· 乌鲁木齐 ·

- 038 无需门票，
体验乌鲁木齐“心”玩法
- 038 赏民族风采
- 040 免费民俗节庆别错过
- 040 参观极具特色的寺庙
- 041 自驾乌鲁木齐 101 省道
- 043 零元游乌鲁木齐市
- 043 新疆国际大巴扎
- 044 鲤鱼山公园
- 045 新城公园
- 045 新疆历代和阗玉博物馆
- 046 红山公园
- 047 水磨沟公园
- 047 红光山生态园

- 048 南湖市民广场
- 048 石人沟
- 049 乌鲁木齐美术馆
- 049 乌鲁木齐人民公园
- 050 九龙生态园
- 050 妖魔山公园
- 051 新疆维吾尔自治区博物馆
- 052 **零元游乌鲁木齐郊区** 
- 052 菊花台
- 053 苏拉夏河谷

- 053 飞雪峡谷
- 054 哈熊沟
- 054 柴窝堡湖
- 055 **乌鲁木齐旅游资讯** 
- 055 交通
- 057 住宿
- 059 美食
- 060 购物
- 064 娱乐

Part 2

· 吐鲁番 ·



- 066 **无需门票，
体验吐鲁番“心”玩法** 

- 066 免费节庆别错过
- 067 赏高昌乐舞
- 068 欣赏纳孜尔库姆
- 068 库木塔格沙漠徒步之旅
- 069 探索神秘的古道

- 070 **零元游吐鲁番** 

- 070 吐鲁番博物馆
- 071 托克逊雅丹地貌
- 072 恰勒坎村
- 072 吐鲁番图书馆
- 073 迪坎尔村
- 074 七克台镇南湖村

- 074 赤亭遗址
- 075 库木塔格沙漠

- 076 **吐鲁番旅游资讯** 

- 076 交通
- 077 住宿
- 079 美食
- 081 购物
- 083 娱乐



Part 3

· 哈密 ·



084 无需门票，
体验哈密“心”玩法 

084 免费民俗节庆别错过

086 文艺而浪漫的咖啡馆



087 零元游哈密 

087 巴里坤湖

088 巴里坤古城

088 天山风景名胜胜区

089 松树塘

089 哈密博物馆

090 盖斯墓

090 伊吾蝴蝶谷

091 哈密旅游资讯 

091 交通

092 住宿

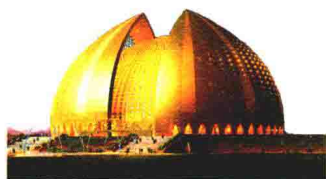
094 美食

095 购物

097 娱乐

Part 4

· 昌吉 ·



098 无需门票，
体验昌吉“心”玩法 

098 免费民俗节庆别错过

099 探访车师古道

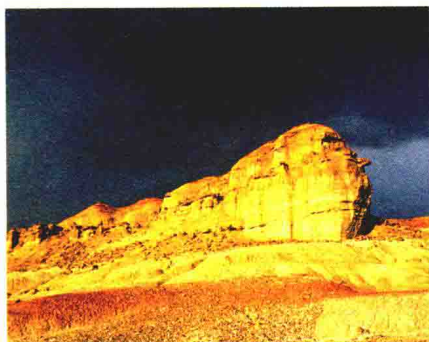
100 零元游昌吉 

100 火烧山

101 吉木萨尔地质公园

101 将军戈壁

- 102 博格达峰
- 102 昌吉人民公园



- 103 滨湖河公园
- 103 石城子古城
- 104 世纪园
- 104 奇台魔鬼城

105 昌吉旅游资讯

- 105 交通
- 106 住宿
- 108 美食
- 110 购物
- 112 娱乐

Part 5

· 阿勒泰 ·



114 无需门票， 体验阿勒泰“心”玩法

- 114 赏民间舞蹈
- 115 充满民族风情的阿肯弹唱会

116 零元游阿勒泰

- 116 小黑湖
- 117 友谊峰
- 117 阿肯齐村红树林
- 118 贾登峪
- 118 哈巴河白桦林
- 119 蝴蝶谷景区
- 119 乌拉斯沟瀑布

120 阿勒泰旅游资讯

- 120 交通
- 121 住宿
- 123 美食
- 127 购物





Part 6

· 伊犁 ·



130 无需门票，
体验伊犁“心”玩法

130 免费赏姑娘追

131 参观马上拾银

132 零元游伊犁

132 伊犁河

133 汉人街

134 伊犁哈萨克自治州博物馆

134 霍尔果斯口岸

135 果子沟

135 乌孙山

136 昭苏油菜花

136 霍城薰衣草

137 杏花沟

137 特克斯河



138 琼库什台

138 特克斯八卦城

139 唐布拉草原

140 伊犁旅游资讯

140 交通

142 住宿

144 美食

146 购物

148 娱乐





Part 7



· 巴音郭楞 ·

150 无需门票，
体验巴音郭楞“心”玩法

151 免费民俗节庆别错过

151 捕鱼节暨祭湖仪式

152 零元游巴音郭楞

152 博斯腾湖

153 塔克拉玛干沙漠

154 楼兰博物馆

154 罗布泊南古城遗址

155 巩乃斯林场

155 孔雀河

156 拥军广场

156 巴州文物陈列馆

157 巴音郭楞旅游资讯

157 交通

158 住宿

160 美食

162 购物

164 娱乐



Part 8



· 阿克苏 ·

166 无需门票，
体验阿克苏“心”玩法

167 在回民街感受民风民俗

167 闲逛大巴扎

168 零元游阿克苏

168 龟兹故城遗址

169 库车回民街

169 库车大巴扎

170 林基路烈士纪念馆

- 170 塔里木河
- 171 托木尔峰
- 171 克孜尔水库
- 172 克孜尔魔鬼城
- 172 艾西曼湖
- 173 柯坪县中心文化广场
- 173 乌什燕子山

- 174 **阿克苏旅游资讯** 
- 174 交通
- 175 住宿
- 177 美食
- 178 购物
- 181 娱乐

Part
9
· 喀什 ·



- 182 **无需门票，
体验喀什“心”玩法** 

- 183 逛喀什商业步行街
- 183 闲逛喀什大巴扎
- 183 探访电影取景地

- 184 **零元游喀什** 

- 184 喀什老城
- 185 喀什地区博物馆
- 185 喀什人民公园

- 186 喀什市人民广场
- 186 莫尔佛塔
- 187 叶尔羌河
- 187 乔戈里峰
- 188 塔什库尔干河
- 188 阿拉尔国家湿地公园
- 189 红其拉甫口岸
- 189 公主堡
- 190 斯姆哈那村
- 190 零千米起点纪念碑

- 192 **喀什旅游资讯** 

- 192 交通
- 194 住宿
- 196 美食
- 198 购物
- 200 娱乐



Part 10

· 和田 ·



202 **无需门票，
体验和田“心”玩法**

203 山区麦西莱甫
203 免费赏敲石表演
204 观赏短箫吹奏表演
204 体验于田民族风情

205 **零元游和田**

205 英尔力克沙漠

206 昆仑公园
206 千里葡萄长廊
207 慕士山
207 亚门草场
208 鱼湖
208 桑株岩画

209 **和田旅游资讯**

209 交通
211 住宿
213 美食
215 购物
217 娱乐



Part 11

· 新疆旅游信息 ·



218 **行程计划**

218 选对区域很重要
219 做出预算有分寸
221 提前计划行程

220 旅游季节规划好

220 **预订酒店**

220 预订酒店网站推荐
221 住宿类型



旅行书架

免费

零元游 新疆

不用门票也能游遍新疆

少花钱 × 多体验 × 不走寻常路



XINJIANG

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

零元游新疆 / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社,
2018.1

(零元游世界)

ISBN 978-7-113-23507-9

I. ①零… II. ①亲… III. ①旅游指南—新疆 IV. ①K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 194301 号

书 名: 零元游新疆

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 7 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-23507-9

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

新疆是一个充满神秘感的地方。草原、大漠、雪山、戈壁、古城等众多景观构成了新疆独特的魅力，吸引着人们前去一探究竟。

新疆幅员辽阔，山川壮丽，古迹遍地。在新疆广阔的大地上，冰川雪岭与戈壁瀚海共生。既有雄伟壮丽的天山、阿尔泰山、昆仑山等世界名山，也有光怪陆离的戈壁幻境，神秘莫测的沙漠奇观。

新疆是歌舞之乡，这里有多种独具民族特色的舞蹈，在乌鲁木齐、吐鲁番等地的街头就有机会欣赏到。在某些特殊的节日或活动中，也能看到各种很有特色的新疆舞蹈，包括纳孜尔库姆、高昌乐舞等。

新疆是瓜果之乡，盛夏时节，瓜果飘香。哈密哈密瓜、吐鲁番的葡萄、叶城的石榴、库尔勒的香梨、伊犁的苹果、阿图什的无花果、喀什的樱桃、和田的薄皮核桃、石河子的蟠桃、库车的白杏……这些瓜果让人垂涎欲滴。

新疆还是一个多民族聚集地，现有47个民族，包括汉族、维吾尔族、

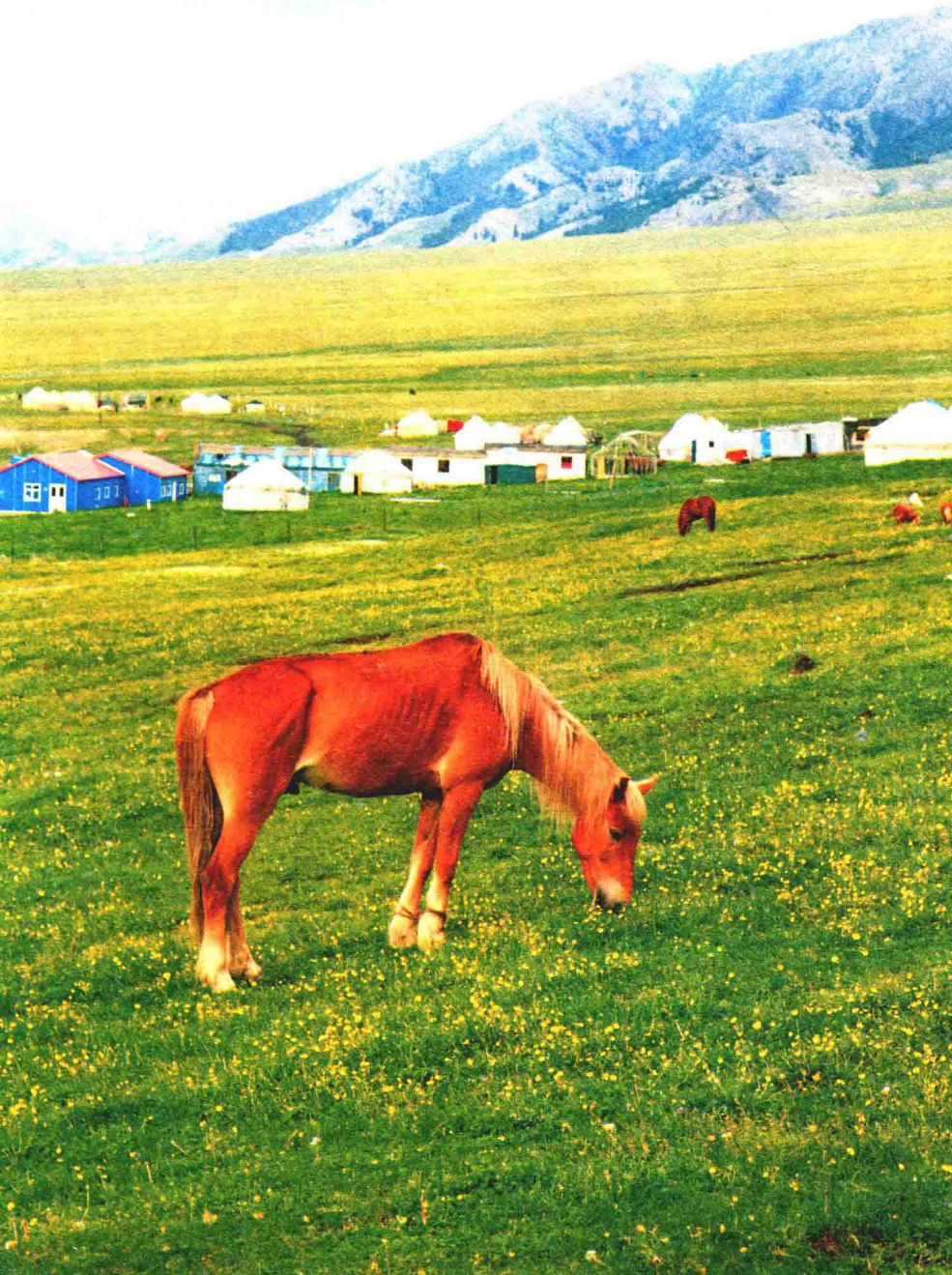
哈萨克族、回族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族、塔吉克族、乌孜别克族、满族等。新疆到处都充满着浓郁的民族风情，民族建筑、民族服装以及民族乐器都极具特色。

新疆地域辽阔，景点众多，有很多是不需要购买门票就能参观的，例如：乌鲁木齐美术馆、博格达峰、迪坎尔村、伊犁河、昭苏油菜花、伟人山、托木尔峰等。

新疆在历史上是古丝绸之路的重要通道，现在是第二座“亚欧大陆桥”的必经之地。新疆的土地富饶而美丽，这里的人民热情好客，这里是旅游者的天堂。与其听别人诉说新疆之美，不如亲身前往。参观一些免费的景点，品尝新疆各地的美食，欣赏独具特色的新疆舞蹈……总之，到新疆旅行可以收获很多乐趣，获得全方位的舒适体验。

本书汇集了许多值得参观的免费景点，同时还提供了实用的资讯。当然，本书所指的“零元游”主要是指门票免费。虽然参观景点是不用买票的，但是在游玩过程中会产生交通、住宿等方面的费用，这些费用需要游客自行承担。参观免费景点，可以把省下来的钱拿来体验新疆的人文生活。若要前往新疆旅行，参观免费景点，建议参考《零元游新疆》这本书。





零元游·新疆

目录



导读

· 不用门票也能High ·



- 016 不要门票的地方到底有多好
- 018 零元游新疆 TOP 榜
- 018 历史悠久的古城、遗址
- 021 令人神往的自然风光
- 025 韵味十足的新疆风情
- 030 参观免费博物馆
- 033 如花似锦的公园

Part 1



· 乌鲁木齐 ·

- 038 无需门票，
体验乌鲁木齐“心”玩法
- 038 赏民族风采
- 040 免费民俗节庆别错过
- 040 参观极具特色的寺庙
- 041 自驾乌鲁木齐 101 省道
- 043 零元游乌鲁木齐市
- 043 新疆国际大巴扎
- 044 鲤鱼山公园
- 045 新城公园
- 045 新疆历代和阗玉博物馆
- 046 红山公园
- 047 水磨沟公园
- 047 红光山生态园