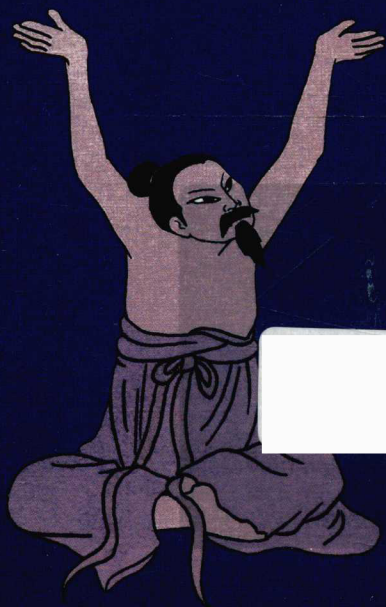


经典中医启蒙

一个中医眼中的生命、健康与生活

李辛……著



学中医，要把我们的感受打开，在生活中去体会。



中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

经典中医启蒙

一个中医眼中的生命、健康与生活

李辛……著



中医古籍出版社
Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

经典中医启蒙：一个中医眼中的生命、健康与生活 / 李辛著 . - 北京：中医古籍出版社，2018.5

ISBN 978-7-5152-1715-4

I . ①经… II . ①李… III . ①中医学 - 普及读物 IV . ① R2-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 073057 号

经典中医启蒙

李辛 著

责任编辑 刘从明

封面设计 尚上文化

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华晨印务有限公司

开 本 787 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张 19.75 (含彩插 1 印张)

字 数 223 千字

版 次 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5152-1715-4

定 价 68.00 元



李辛的好友克劳迪那，是法国的中医，在里昂附近的乡村有一处十四世纪的古堡庄园。(2008年8月)



古堡的厨房很温暖，李辛和克劳迪那在餐桌上讨论从中医的角度来研究欧洲草药。(2013年1月)



克劳迪那买下这座庄园的时候，这些古堡还没有屋顶，她一点点把它修缮起来，成了现在的样子。



乡村的晚霞



2015年，蓝之树学会在这里成立，热情和理想正在这里开花结果。



冬天的景色（2008年1月）

比利时的沃特医生，中年开始学针灸，放下一切去印度当赤脚医生，创办了五家贫民诊所和印度赤脚医生协会。今年，他在西班牙的一山区农庄安了家。（2013年8月）





雅克爷爷（中文名：仁表）一生用心研究传统医学和易学，把老师和自己的研究心得编著成书，传回中国。已出版的有《古典针灸入门》《心灵治疗与宇宙传统》和即将出版的《光钻》。（2013年8月）

小木屋的东边有块大岩石，视野开阔，雅克爷爷常在上面打坐。远处最左面的建筑就是雅克爷爷的小木屋。



雅克爷爷在瑞士山上的小木屋里掌勺招待客人。





2014年5月，克劳迪那邀请我们加入她送给自己的60岁大礼——走欧洲传统的朝圣之路。她说我俩可以参加的理由是：话不多。

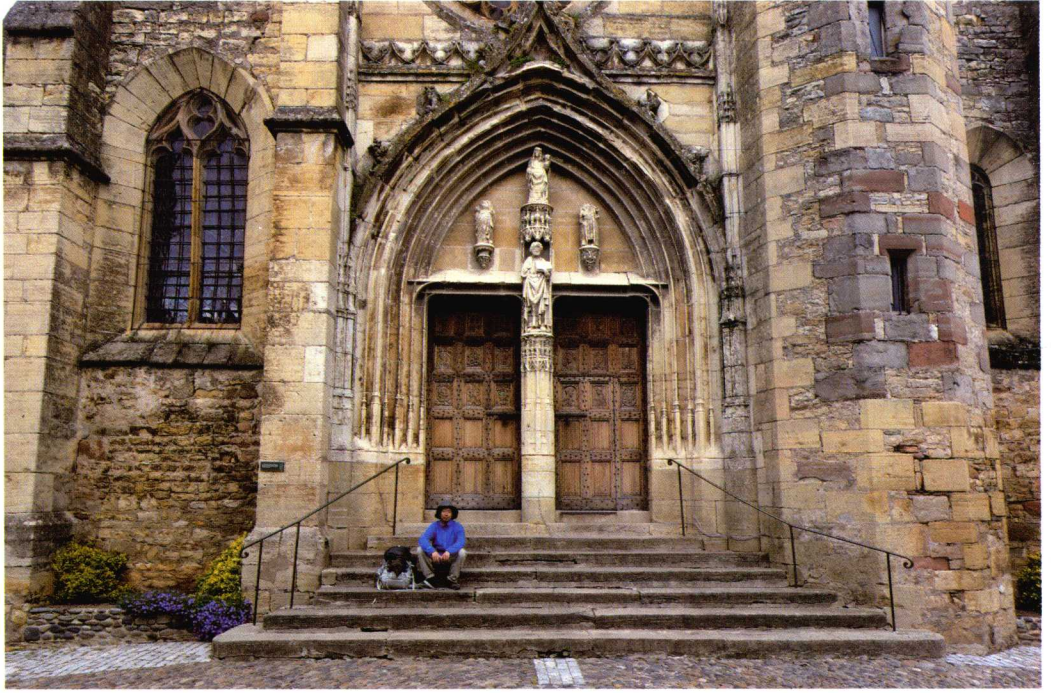


从那次开始，我们爱上了徒步。

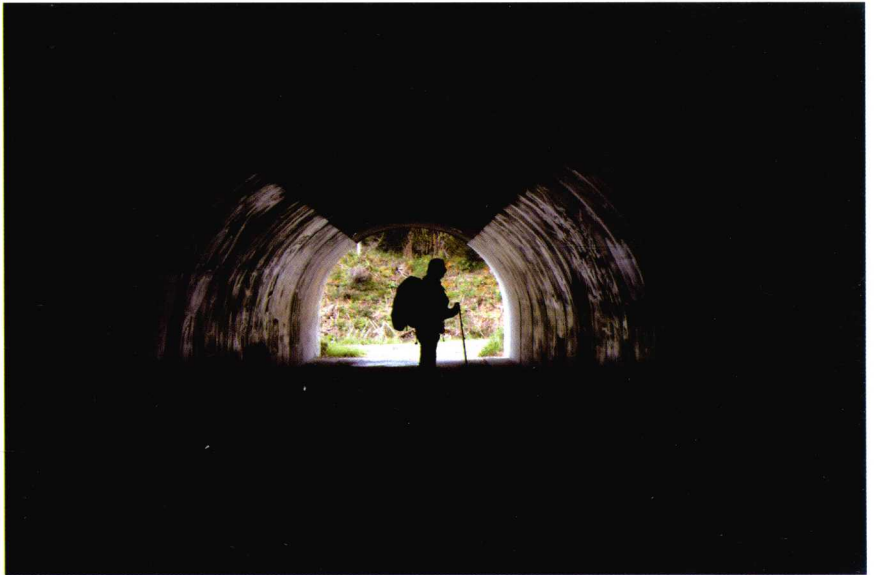
沿途经过各种教堂，这所有一千多年的历史，很小，供旅人休息和静默祈祷，顶上的钟是欧洲南部风格。



2014年的徒步，全长700公里，不走回头路，行李自己背，精简成了必须学会的能力，一路上寄了三回不必要的东西，包括梳子，把重量减到最轻。



千百年的天主教老教堂精美稳固。

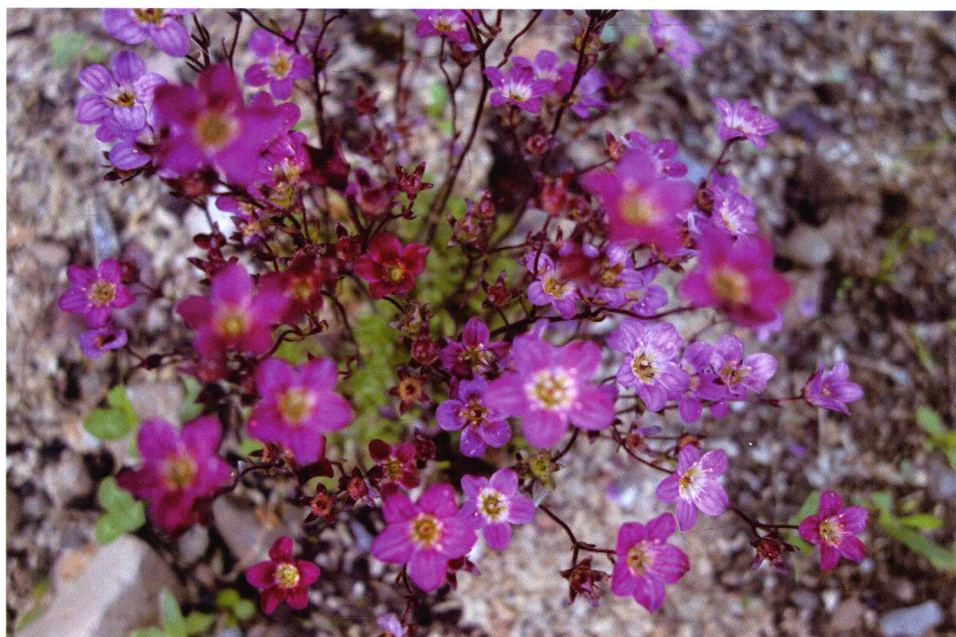


克劳迪那在隧道的尽头等我们。

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



途中经过大片蒲公英草原，这是当地牧民用来调理牛牛们的药草，也是国内常见的中药，药食两用，嫩叶子凉拌很好吃，清热解毒。



路边的野花。



法国南部乡村之一。



法国南部乡村之二。



这一晚歇息在沿途的乡村农家乐。法国劳动力昂贵，通常都是主人自己招待、掌勺、打扫。早上，主人带我们去看她的羊，两瓶奶，是两只小孤羊的早点。



现代艺术和古老风格的融合。



朝圣之路，基本没有挑战，偶尔也有意外。这天早晨，村子里唯一的面包店没有开张，走过无人的山区和农地，直到下午两点都没有看到任何小店，饿得让人生起了撷麦子吃的心。



朝圣之路的步道管理很好，每一处变道都有清晰的路标，不易迷路。当我们大家都这么认为的时候，玩笑就来了。地上的箭头和“ALLER”意思是“往这里走”，可它是前几天给自行车队画的，指向另一条路。真正的路标就静静地站在边上。



中途捡到的两根树枝，陪我们走了将近 400 公里山路。



徒步结束，回到庄园，身心内，有些变化正在发生。



日后，每年我们都会走上一段。此处是里昂附近的山区，是克劳迪那年轻时常去的地方。（2015年6月）



记得那天她说，以后想把自己的骨灰撒在左面那座山上。

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com