

胡定乐——著

2

我 当
心 理 咨 询 师
遇 到 的 那 些 怪 诞
事 件

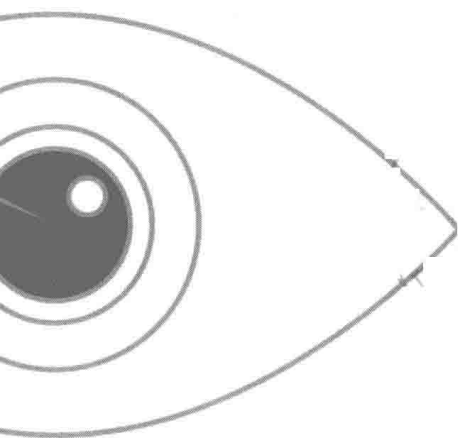


贵州出版集团
贵州人民出版社

我当心理咨询师 遇到的那些怪诞 事件

2

胡定乐
——
著



图书在版编目 (CIP) 数据

我当心理咨询师遇到的那些怪诞事件. 2 / 胡定乐著. — 贵阳: 贵州人民出版社, 2017.11

ISBN 978-7-221-13041-9

I . ①我… II . ①胡… III . ①长篇小说—中国—当代 IV . ① I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 313920 号

上架建议: 长篇小说

我当心理咨询师遇到的那些怪诞事件. 2

胡定乐 著

出 版 人: 苏 桦

责任编辑: 祁定江 潘 乐

特约编辑: 戚小双

版式设计: 潘雪琴

内文排版: 百朗文化

营销推广: 悬疑志

出版发行: 贵州人民出版社

(贵州省贵阳市观山湖区会展东路 SOHO 办公区 A 座 邮编: 550081)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 880mm × 1270mm 1/32

字 数: 165 千字

印 张: 8.5

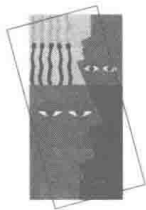
版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-221-13041-9

定 价: 39.80 元

我当心理咨询师遇到 的那些怪诞事件2

胡定乐 / 著



楔子

我叫欧阳子瑜，是一名心理咨询师，供职于我姨妈开设的一家心理咨询中心，从入行到现在，我已经干了十年。

我们心理咨询中心虽然不大，员工只有二十来人，但在心理咨询圈却颇具影响力，这主要得益于我姨妈赵璇女士的名望，她是知名心理专家，从业三十余年，国内外获奖无数，其次是我们中心两大金字招牌科室——心理障碍和恋爱婚姻，凭着扎实的心理知识和专业素质，声名在外，备受好评，来访者络绎不绝。

我所在的科室就是心理障碍科，我们科室的主任叫张勋，是我的师傅，心理咨询师跟其他行业一样，也有以老带新的传统，他其实年纪不大，就比我大个两三岁，所以平常不叫他师傅，叫张哥。

我这个张哥啊，人其实不坏，就是有点精分，工作上非常严肃、苛刻，说一不二，但生活上完全就是一个逗逼，口无遮拦，段子张口就来，跟个说相声的似的。我最受不了的是他没事喜欢打击我，在他手下当徒弟的时候，我可没少吃苦头。

而恋爱婚姻科的主任安翠芳则是我的女神，在没遇见安翠芳之前，我是不大相信一见钟情这样的“鬼话”的，并不是说我经历了很多故事，只是觉得仅凭第一眼就喜欢上对方，甚至爱上对方，这实在是太难了。

但是自从见到她之后，我相信了，我真的相信了，人与人之间那种微妙的感情，有时候真的单凭一丝眼神、一个动作、一抹微笑就能在电光石火之际，烟花般华丽盛大地产生了。

至今还记得第一次见到安翠芳的情形，那天姨妈叫我们所有的员工都到会议室里开个短会，至于会议的内容，我已经记不起来了，唯一印象深刻的是当我走进会议室里，就看见一个年龄与我相仿，抿着小嘴，睁着一双无辜的大眼睛，安静得像一朵出水芙蓉的姑娘的时候，视线当场定格在了那里，心像被什么牵动了一下，一种暖洋洋的感觉，瞬间夏花般绚烂开来，悄无声息，蔓延全身，就这样没完没了地将我吞噬了。

我并不是那种没见过美女的愣头青，可是我却不知道为什么，落在她身上的目光再也无法移开了，像是钉子一样钉在了那里，直到姑娘似乎发现了什么，冲着我嫣然一笑的时候，我这才如梦初醒，意识到先前的失态，像一个偷糖被抓住的孩子一样，羞红了整张脸，挠了挠头，不好意思地报之一笑，随即把眼光投向他处。

那时候我刚刚毕业到中心上班，很多同事都不认识，甚至没有见过，事后问张哥才知道她就是安翠芳，不过一细问，热腾腾的心当场凉了一大半，安大美人人称“灭绝师太”，因为人长得漂亮，从初中开始身边就不乏追求者，也曾轰轰烈烈地谈过几次恋爱，但都无疾而终，所以年纪轻轻，就有些愤世嫉俗。

然而她的那些经历，却为她负责恋爱婚姻这一块的工作提供了良好的帮助，谁要是因为恋爱婚姻想不开，找她准没错，保证你前一秒还是哭哭

啼啼进去，后一秒就笑靥如花地走了出来。

这么一位“神人”，自然不是那么好对付的，吃瘪之事频频发生，也因此常常被张哥戏谑。

心理咨询师跟记者一样，是个从来不缺少故事的行业，与我们中心两大王牌科室都有关的我，这些年自然少不了遇到一些好玩、有趣、离奇、诡异的心理障碍案例。接下来，我将继续讲述我当心理咨询师那些年遇到的怪诞事件，保证每一例都足以让你瞠目结舌，难以置信！

按照惯例，我在此特别声明，我说的这些案例均进行了大量模糊处理，涉及的人名和地名以及背景做了相应的化名和更改，只保留了怪诞案例的名目和症状，而在具体情节上则做了大量的艺术改编，如有雷同，纯属巧合，请勿对号入座，谢谢！

目 录

CONTENTS

NO.01

男子偷窥癖上瘾

/ 001

待他上大学时，各种偷拍神器纷纷面世，像什么针孔摄像机、迷你数码相机，他没事就带着这些偷拍工具，在公交车上、地铁上、人群密集的地方偷拍女人，并制成小视频，还加入了一些偷拍 QQ 群和网站，与一帮偷窥爱好者相互交流偷窥心得和技巧。

NO.02

总感觉背后有一双眼睛盯着自己

/ 047

如此过了几天，这种如芒在背的感觉，不但没有消除，反而更加强烈了。不管是白天还是夜晚，不管是在卧室还是在厕所，我老感觉有一双冷冰冰的毫无善意的，像响尾蛇一样的眼睛一直在盯着我，注意着我的一举一动，像是在监视，又像是在偷窥。

NO.03

男子自称来自另一个时空

/ 081

听他这么一说，我忍不住脑补起来，高峰架着一台时间机器穿梭于不同空间，以此改变他的人生，不对，他是以跳楼来实现穿越的，他跳楼回到过去和未来。咦，怎么这么像国产穿越小说，该不会是他看穿越小说看傻了吧？我一个不留神，“扑哧”一声笑了出来，笑出来后，意识到自己的不对，忙捂住自己的嘴，尴尬地看着他们。

NO.04

大妈无法辨认出任何人的面目

/ 125

生活中，一般人经过几次接触都能够轻松认出与自己交往的对象，但是对于患有脸盲症的人来说，不管是朋友还是家人，都很可能会形如陌路，相见不相识，贾如芳贾大妈就是这样的人。

NO.05

自己跟自己结婚的男人

/ 161

现在大多数人是独生子女，孩子的玩伴越来越少，三岁左右的宝宝，大多会假想出一个或者几个小伙伴在他身边，陪他玩耍、讲话。孩子的假想朋友也许是一只玩具熊、一条小金鱼、一个小枕头，甚至是他头脑中的一个小精灵、一只小魔兽。随着年龄的增长，孩子会慢慢分清幻想与现实，这些朋友也会自然消失。但在极端情况下，一些假想朋友不会消失，他们会跟着孩子一起慢慢长大……

NO.06

借尸还魂记

/ 189

这个世界上是没有鬼的，就算有鬼也是心中有鬼，我当心理咨询师这些年来，曾经接待过各式各样所谓遇到灵异事件的来访者，有的说看到鬼，有的说掉了魂，更有甚者说被鬼上身，他们当中最让我觉得不可思议的，当属蔡旭的“七鬼上身”事件。

NO.07

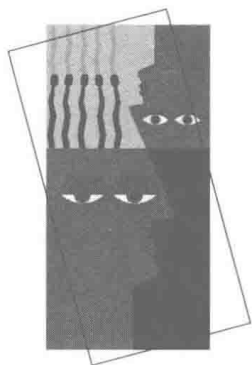
女子觉得自己是个僵尸

/ 231

房山这一带一直有这么一个传说，有一个面无表情的女人，经常出没在山里的坟地之间，她非常凶残，专门靠吸人血为生，据说有多人丧命于她手，他们这里的人称她为“无脸女人”。

NO. 01

男子偷窥癖上瘾



案例编号：1200753679			
姓名	黄伟聪	职业	互联网技术人员
性别	男	婚姻	未婚
年龄	26	住址	北京朝阳区
症状情况	受了不良资料的误导和他人蛊惑，从小就染上了偷窥的坏毛病，已有二十余年		
治疗结果	成功		



第一章

要说我们心理咨询中心谁最特立独行，那自然是非张哥莫属。他这个人向来不走寻常路，我行我素，独具一格，就算治疗心理上的疑难杂症，也是别出心裁，就拿治疗黄伟聪的偷窥癖来说吧，他的手段真是闻所未闻，见所未见，甚至有些不正常，除了他这种“叛道离经”的人会这么干，我想其他心理咨询师估计连想都不会想到。

一切还得从黄伟聪踏进我们心理咨询中心说起，那天我正在办公室里整理来访者的资料，负责接待的美女阿怡敲门进来问：“子瑜，你现在有空吗？”

她的脸色看起来不是太好，我打趣了一下说：“有啊，怎么啦？是要约我吃饭吗？”

“我倒是想哟，就是怕张哥吃醋扒了我的皮啊！”阿怡原本紧

绷的脸，一下子笑了。

我向她直竖拇指说：“哎呀，阿怡你行啊，啥时候跟张哥好上了啊？可以啊，啧啧啧，我就说最近你怎么老往他办公室里跑呢，原来是这么回事，挺好的，你俩蛮般配的，恭喜恭喜，啥时候请我喝喜酒啊？”

“去去去，是你俩请我喝喜酒才对吧。公司谁不知道你俩关系不一般！”阿怡看着我呵呵笑了起来。

“我的好阿怡啊，这话你可不能乱说啊，我和张哥之间一直都是清清白白的，我们关系是好，但只限于师徒关系！”我一听头就大了，忙做拜托状，“你可别乱传，我可求你啦！”

阿怡嘟着嘴道：“逗你玩呢，看把你急得，我知道你喜欢的是小安！”

我嬉皮笑脸地说：“这个我承认。”

阿怡奸笑着说：“可是人家小安不喜欢你，哈哈哈……”

我耸了一下肩，无奈地说：“人艰不拆好不？”

阿怡突然想起来什么：“哎，光顾着跟你打趣呢，差点把正事忘了。你还记得前些天网上传得沸沸扬扬的‘SOHO 偷拍门’吗？”

我点点头，说：“知道啊，就是在 SOHO 办公的一家电商公司，一个姓黄的男职员跑到女洗手间用手机偷拍女生被当场抓住，后来扭送到派出所，民警在他的手机里发现了大量女性私密处偷拍照，当时有人拍下他被抓的情形上传到了网上，引起了一大批吃瓜



群众围观事件。”

这个事件前几天在网上传疯了，虽然已过去一周，但依然是热门搜索事件。

阿怡这时突然压低声音，说：“那个男的叫黄伟聪，现在他就在咱们公司前台呢。”

“哦？真的吗？！”我有些吃惊。

阿怡微微颌首。

不过，我很快释然：“他是来看心病的吧。”

“他一进门，我就觉得眼熟，我问他想看哪科？他支吾半天不肯说，我以为他是不了解我们的业务，于是跟他简单介绍了我们咨询中心的科室，当我说到心理障碍科的时候，他说那就看这科吧。这时我突然想起来他是谁了，他就是‘SOHO 偷拍门’的变态男！唉，真太恶心了，这种男人……”阿怡说到最后，脸上表现出厌恶的表情。

难怪她一进门就臭着一张脸，女人对这类事情有本能的厌恶感。

我安慰她说：“你别这样，人家是心理有障碍，未必真是色狼。”

阿怡白了我一眼，说：“我当然知道，就是想到他跑到女厕所偷拍就觉得恶心，手机里还有那么多……算了，不说了，子瑜，你现在有空吗？张哥那边安排得还挺满的，我想将他安排到你这边。”

我耸耸肩，说：“你请他进来吧。”

很快，阿怡就领着黄伟聪进来了。

他被抓的视频我也点开看过，因为是手机拍的，镜头晃动，只记得一群人围住他，他跪在地上求饶。

这时见到真人，第一印象就是这小伙子长得很高，目测应该有一米九〇左右，留着短发，戴着一副黑框近视眼镜，精神状态不是很好，看上去有些颓废。

阿怡将我们相互介绍了一下，然后像逃难般地出去了。

我招呼黄伟聪坐下，给他倒了一杯茶，微笑地说：“黄先生，你好，我叫欧阳子瑜，不知有什么地方可以帮到你的？”

黄伟聪没有直接回答我的问题，反而问道：“刚才你同事是不是又在说我偷拍的事情了？”

他突然冒出来这么一句话，一时之间，让我有点语塞，好在我反应快，马上接上话说：“没有，刚才我同事进来是问我得空不得空。”

“其实，你用不着为她遮掩，我知道你们都认出我了。”黄伟聪苦笑一下，“没错，我就是‘SOHO偷拍门’的那个人，因为这件事，我的工作丢了，人也被派出所关了几几天，出来后一上网才发现我的事情全国人民都知道了。”

我干涩地笑笑。

他继续说：“其实，这一切都怪不得别人，完全是我自作自受。这几天我备感煎熬，知道自己的偷窥癖再不治疗，以后肯定要出大事，所以鼓起勇气来到你们心理咨询中心，看看有什么根



治的办法。”

“你说你有偷窥癖？”听他这么说，我感觉事情不仅仅是偷拍那么简单。

黄伟聪坦然地说：“你们应该也知道，我去洗手间偷拍女人已经不是第一次了，之前干过好多次，被人发现也不是没有过，只是没有像这次影响这么大。除了去洗手间偷拍女人如厕，我还会扒在别人浴室外的窗子下偷拍女人洗澡，有时候甚至会在地铁里、超市里、公交车上偷拍女人的裙底。我知道自己有些变态，但就是控制不住自己，像是吸毒上瘾似的，无法自拔。”他搓着自己的双手，一副不好意思的模样。

他这种无法自拔的情形，我能理解，许多心理障碍都是因为上瘾而造成的，如手淫、异食癖、异装癖等。我问：“那你是什么时候开始沉迷这种并不正常的行为呢？”

黄伟聪点着头想了想说：“这个应该从我七八岁的时候说起，有一天周末我去邻居家玩，无意中发现了一本色情画册……”

第二章

黄伟聪说，他只是看了一会儿。

然而就是这么短短的几分钟，却像刀子刻入了他的脑子里，

从此再也无法磨灭，回到家后，黄伟聪满脑子都是刚刚色情画册里裸体女人的画面，那是他人生中第一次看到女人的裸体，他觉得很刺激也很兴奋，浑身燥热无比、口干舌燥，过了许久方才平静下来。

安静下来后，他觉得刚刚经历的一切非常美妙，弱小的内心在狂野地呼唤要再多来一次这种奇妙的体验，他之后又多次去邻居家偷看。后来，邻居家起火，他再也没有看过那本色情画册了。

然而邻居家那本色情画册里的裸体女人却像一颗种子似的就在此在他的心中生根发芽并茁壮成长起来。

那天之后，他曾趁爸妈不注意的时候，彻底搜索了一遍爸爸的书房，但是一无所获，他想到了平常卖小人书的书店，或许那里有。

于是他揣着平时积攒下来的零花钱去了书店，向书店老板买那种女人没穿衣服的书，不但没买回来，反而被书店老板将他买黄书的事情告诉了他的父母。

这更让他对裸体女人充满了好奇和兴趣，可是书找没找到，买也没买到，怎么办呢？他想到了放学路上的那个公共洗澡间，每天放学回家的路上，他都看到好多阿姨、大姐姐去那里洗澡，于是兴奋地跑去看。

结果刚刚要进女洗澡间，就被门口的一名漂亮大姐姐拦住了，大姐姐笑着跟他说：“小朋友，这是女洗澡间哦，不能进去，你想洗澡去对面的男洗澡间哟。”



“为什么呀？”黄伟聪歪着脑袋问。

“因为你是男生呀，男生跟女生不一样，男生去男生的洗澡间，女生到女生的洗澡间。”大姐姐摸摸他的头，继续说，“知道了吗？去对面吧，小朋友最乖啦。”

黄伟聪“哦”了一声，小跑走了。

黄伟聪说到这里，喝了一口茶，接着说：“那时候我但凡将他们当中任何一个人的话听进去，估计就没有后来的事情了，但是当时太小，压根就听不懂他们大人说的。我跑开后，又绕了回来，我知道不能就这么闯进去，于是在公共洗澡间转悠了一圈，东看看西瞧瞧，看看有啥办法，终于在公共洗澡间后面我看到了一排透气窗，那里正云雾袅袅，冒着热气。我观察了一下地形，女洗澡间透气窗这边正好有一堵围墙，如果我能爬上那堵墙的话，就能趴在墙上通过透气窗看到里面的情况……”

我说：“你就是爬上了那堵墙，通过女洗澡间的透气窗做了人生中的第一次偷窥？”

“是的，就是这样子。那堵墙其实有三米多高，我那时候才七八岁，也不知道自己怎么会有那么大的毅力，尝试了两三次后，居然爬上去了。通过女洗澡间的透气窗，我看到里面一片白花花的屁股，虽然她们并没有像邻居大哥画册里的那些裸体女人那么风骚，但我还是看得口干舌燥、浑身燥热……这种感觉我觉得很过瘾……所以后来我很自然地隔三岔五就去偷窥一回……”