

亲爱的生活

茉莉 著

生活只有一个目标，就是爱。只愿在时间中慢慢成为温柔又坚定的人。



亲爱的生活

茉莉 ○ 著



图书在版编目 (CIP) 数据

亲爱的生活 / 茉莉著. — 北京: 北京时代华文书局, 2018.6

ISBN 978-7-5699-2241-7

I. ①亲… II. ①茉… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 001910 号

亲爱的生活

QINAI DE SHENGHUO

著 者 | 茉 莉

出 版 人 | 王训海

图书监制 | 陈丽杰工作室

选题策划 | 陈丽杰 喜 泽

责任编辑 | 陈丽杰 汪亚云

装帧设计 | 程 慧

封面摄影 | 菲儿 Photo

责任印制 | 刘 银 敬 范玉洁

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京富诚彩色印刷有限公司 电话: 010-60904806

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 6.75 字 数 | 120 千字

版 次 | 2018 年 7 月第 1 版 印 次 | 2018 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2241-7

定 价 | 45.00 元

版权所有, 侵权必究

序

普通的故事，亲爱的生活

三儿

茉莉要出第二本书了，真好。

站远些看看她的人生，挺厉害啊。一个人离开兰州，一路漂泊，最后跟先生，也就是我，定居到了千里之外的苏州。想起有一次我们做活动聊“离开家乡”这个话题，一个“绽友”饱含深情地诉说她的离家之愁，后来她说是从无锡到苏州定居……

十年前，她毅然从银行辞职，跟着百度自学平面设计，那时候的百度还是个创业公司，根本没有那么方便查找资讯，但她就靠这个“老师”成了著名作家饶雪漫的“御用”设计师。还有，这个茉莉小姐，图书设计做到总监位置又转行做起了服装，如果说从批发市场，哪怕是韩国的批发市场进点货卖卖，其实也不算什么，但她后来成了设计总监，正儿八经地做起了自己的服装品牌，被数百万粉丝热爱着，而她则有事没事就带着“绽友”全球去旅行……嗯，还有最重要的，她

当初押宝三儿，只身前往北京，与他共挤一张一米二的单人床，现在华丽转身，大大的双人床不消说，身边还围着一男一女两个小娃和一个帅气的先生。朋友评价她是“人生赢家”，一向谦虚的她这时却总是会高高仰起头说，当然！啧啧啧，一个从小就自卑、觉得自己丑的姑娘（现在这点也常被挂在口头，但慢慢学会这样逼问我了：你老婆美不美！），如今成了一个年轻貌美女企业家了，细数这些成就，简直吓我一跳，平时在身边不觉得，原来这茉莉小姐，算是个极品啊，我赚大了！

平复一下激动的心情，再说说她的工作吧。其实上面的生活真的只是一部分而已，你看悠闲荡漾在水上的鹅，水底脚丫子不得使劲地划动？茉莉对工作的热情是非同一般的。如果她要去做一件事，她会投入百分之一百二的热情，认真试问一下，做到这点的人不多吧？同时，如果她遇到不会的，她总能想到方法，让我佩服。但其实你说她这是聪明吧，我倒觉得只是热情激发了她的小宇宙罢了。人个个是天才，就看使劲不使劲。就这么一个在工作上热情满满的人，后来我和她一起创业了。这个过程之痛苦应该是所有夫妻创业者都感同身受的。因为夫妻呢，有种说法是“公开的敌人”，就是说，每天晚上躺在你身边的，其实很可能是想掐死你的人……妈呀，一会儿我还上床不上床？

熬过这个过程花了一点时间，但我们彼此都很用心做事，也真的觉得，人生有什么能重要到去影响一段感情？我们一起看书、学习、上课，也遇到了她书里提到的胡因梦老师。总之，现在的我们携手踏上了认知自我与成长的旅途。感恩经历过的痛苦岁月，也要向那段时期里被我的火力击伤的茉莉同学表达歉意。人们总是在痛苦中才懂得学习，在失去后才懂得珍惜。还好，我们没有失去彼此，而是提前学习如何珍惜。

比起珍惜我，她恐怕是更珍惜两个宝宝，我对此表示嫉妒，但是两个宝宝也确实太可爱了。大宝宝嘉嘉真的又乖又贴心，素质比我要高很多，情商更是甩过我两个街区。比如有次吃饭时，他居然说：妈妈，你今天化妆了呀，真漂亮！我一口饭差点噎着，无地自容啊！他娘化了妆，我怎么就没看出什么区别呢？幸好我马上学习儿子，补说道，嗯，妈妈化妆就是漂亮。然后就换来茉莉“不化妆不漂亮吗”的质问。二宝悦悦长得就是一脸福相，肉嘟嘟的，与她娘旗鼓相当，我总是喜欢抱她亲她，所以有时候一看见我上前，她就蹲地上假哭，这种时刻每次都能让我内心变得特别柔软。无论如何，真是好爱他们啊。但是比起我这些迟钝的亲昵，茉莉与两个孩子的联结是超强的，这个从每天下班回来俩娃叫着“妈妈、妈妈”绕过我扑向她怀里就知道了。从这本书里“亲爱的小孩”部分，你们也能感受到这份细腻的爱。

茉莉是个念旧的人，也是一个贴心的人。那么多认识不认识的朋友喜欢她，离不开她身上那股真诚的善意。这是一种如水一样的力量，在相识的十几年时间里，我被这股水浸泡，浸染，一点点变柔和……夫妻，一面是彼此的敌人，一面又是各自的老师。不得不承认，生命里很多人都在改变你的人生轨迹，但是亲密的爱人，才是真正的雕塑高手，区别在于，她是废掉了你的胳膊，还是将你伟岸的身躯从原石中萃取呢？我觉得她对我的改造是艺术的，尽管常常有下手较重的时刻。

茉莉的新书，是她对生活、孩子、工作、朋友的碎碎念，没什么大道理，但是，这些字一定会温暖你，我保证。

早晨起来我看到客厅的秋光，看到年老的母亲，看到孩子有点调皮，我感受到日常生活蕴含的价值，无论是物质还是心态，我们都经营良好，这一切看似简单，却是我们外在努力与内心修习的结果。这些日常在宏大的历史与漫长的生活中如同微弱的烛光，我双手掬捧，不愿它消失，所以如果它能够被记录，这将是一份贵重的厚礼，就像日本作家写的那部小说《小日子》，时间会给予日常桂冠，十分建议你将自己的才华尽量多地脱离繁重的世俗构建，而放在这样的非物质财富的创作上。我最终想告诉你，无论未来别人如何视你的文字为拙，它都将是温暖人生的铁证。

——三儿

序：普通的故事，亲爱的生活	三儿 I
---------------	------

亲爱的^{Life} 生活

愿你能拥有智慧的品格	12
成为可以鼓励他人的人	16
放下手边事，坐下来读读书	21
家的样子，你的样子	25
我想为你泡杯茶	30
一切很美，我们一起向前	35
只愿在时间中慢慢成为温柔又坚定的人	38
做正确的选择，找回你的好运气吧	44
我要对自己有足够的热情	47
生活只有一个目标，就是爱	50

* 生日小文

亲爱的 ^{Work}	我爱工作	64
工作	我爱学习	67
	将一株植物穿在身上	71
	做衣服	76
	小的，美的，慢的	79
	匠心	84
	索性就随性而为，勇敢地往前走吧	90
	坚持与放弃	93
	勤能补拙	97
	想要沉迷于生活，也请先努力工作吧	100
	 * 衣服的故事	

亲爱的	Kids	亲爱的小孩，欢迎你来	114
小孩		生活里细碎温暖的光	121
		我愿你幸福	125
		你陪不陪我变老没关系	129
		要不要和孩子定规矩	134
		持续学习如何做一个好妈妈	138
		给孩子很多很多爱，无论以什么样的方式	142
		和孩子一起去旅行	145
		此刻，我心里的柔软	151

亲爱的^{Meet}

遇见

我的父亲 166

我的兰州 171

好想抱抱她 176

似是故人来 180

芸芸和小曼 185

老村长 189

胡因梦 193

冯海 199

* 姐姐的信





亲爱的^{Life}
生活

PART

1

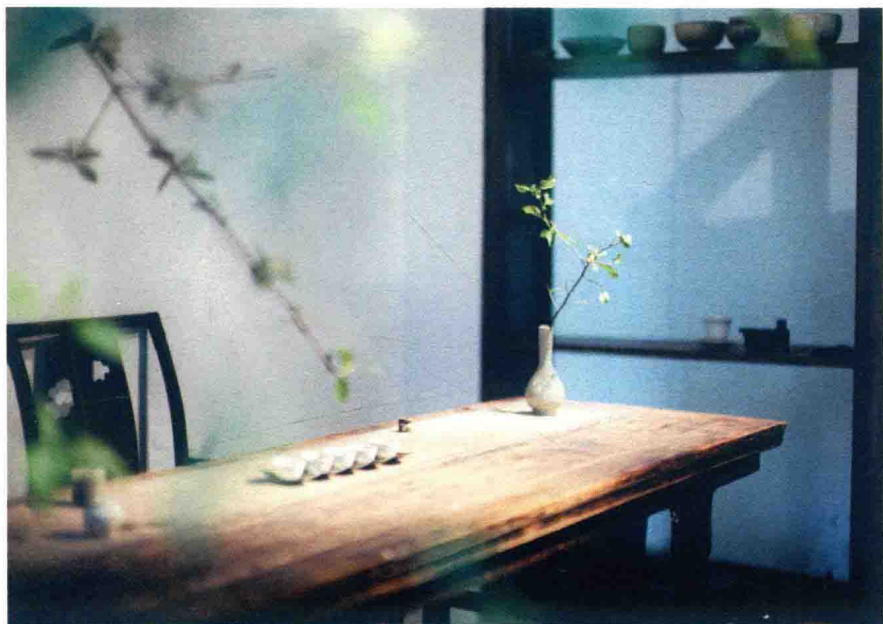
亲爱的 生活

—

用细节把日子过成诗



书当然是每日读。
放下手边事，坐下来读书。



我想为你泡杯茶，以珍重的心意。