

新疆亲历实操指南

●逐年修订●年年升级
全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

新
历
者
旅
游
书
架

Let's GO 新疆旅行

·实用攻略+亲历体验·

现看现用,“码”上出游 XinJiang



文化体验 **5分钟**解读当地魅力



旅游亮点 **4个**旅行**TOP**榜+景区图片

文化速读 了解历史掌故+亲历者体验

攻略加油站 **扫一扫**“码”上有料



真实再现新疆全过程
让你轻松逛遍全XinJiang

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



●逐年修订●年年升级

全新第3版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

新疆旅行

XINJIANG TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

新疆旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —3版. —北京:
中国铁道出版社, 2018.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24200-8

I. ①新… II. ①亲… III. ①旅游指南—新疆 IV. ① K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 010263 号

书 名: 新疆旅行 Let's Go (第 3 版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 赵媛媛

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2012 年 8 月第 1 版 2018 年 5 月第 3 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 18 字数: 350 千

书 号: ISBN 978-7-113-24200-8

定 价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

喀纳斯之秋



前言



码/上有料

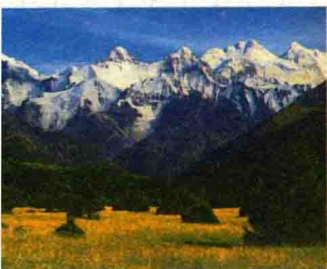


新疆旅游官方网站

新疆是举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之乡。新疆幅员辽阔，地大物博，山川壮丽，瀚海无垠，古迹遍地，民族众多，民俗奇异。从火洲冰川到草原毡房，从长河落日圆的大漠风光到世外桃源般的湖泊仙境，新疆之景一路大起大落，风光迥异。

新疆因“沙漠”而厚重。沙脊的线条，流畅而飘逸，似随风舞动着的绸匹，在天地之间，飘然蛇行，一波波、一浪浪，柔和舒展，一直隐入大漠的深处。黄沙漫漫，沙岗毗连，波如涟漪，随风荡漾，并在风的塑造中不断地变幻着造型。你永远也看不到一模一样的沙丘，每一次变幻都能令你为大自然的神奇造化而震撼。

新疆因“水”而灵韵。新疆的水多由雪峰上的雪水融化汇集而成，源源不断的水源滋养着这片土地与人民。喀纳斯湖墨绿清澈，光彩耀眼，宛若一块碧玉；天池清澈幽深，平静的湖面倒映着青山雪峰，风光旖旎，宛若仙境；赛里木湖的水更是引得天鹅、斑头雁、白眉鸭等珍贵鸟类飞来栖息。



新疆因“冰山”而神秘。巍然高耸的托木尔峰冰川在远处向你招手。千百年来，与浩瀚无边的塔克拉玛干大沙漠遥遥相望的天山山脉，不仅为北疆草原抵挡住了滚滚黄沙，而且孕育出独具魅力的大美风景。

新疆因“草原”而广阔。都说从新疆西线归来的人不看草原，因为这里的草原美得近乎奢侈。从 312 国道经过奎屯、精河、博乐到霍城、伊宁，再沿着 218 国道经过巩留、新源、巴仑台，沿线是漫山遍野的一片绿色，郁郁葱葱胜过人间仙境。

新增实用二维码

现在的移动互联网技术发展很快，本书添加了大量包含实用信息的二维码，只要打开手机客户端“扫一扫”，轻松了解旅行详细信息。

一目了然的游玩推荐

不知道景点有什么亮点？没关系，景点下方的游玩推荐将该景点的旅游精华提取出来，快速掌握关键信息，一目了然。

亲身体验的旅友分享

本书挑选了一些景点，在其后面增添亲历者体验和了解历史掌故版块，更好的了解景点最佳旅游时间、景点的民俗风情和历史文化等信息。

导读：360° 看新疆 001~029

002 人文速览：读多彩新疆

新疆的前情往事 / 002

传统文化知多少 / 003

灵动的艺术 / 006

独特的民俗节日 / 009

语言和礼节 / 011

012 自然概貌：看魅力新疆

三山夹两盆的地形 / 012

早穿棉袄午穿纱的气候 / 013

014 游玩亮点：新疆 TOP 榜

新疆 6 大高山湖泊 / 014

新疆 6 大草原风光 / 016

新疆 8 大摄影胜地 / 018

新疆 6 大历史故城 / 020

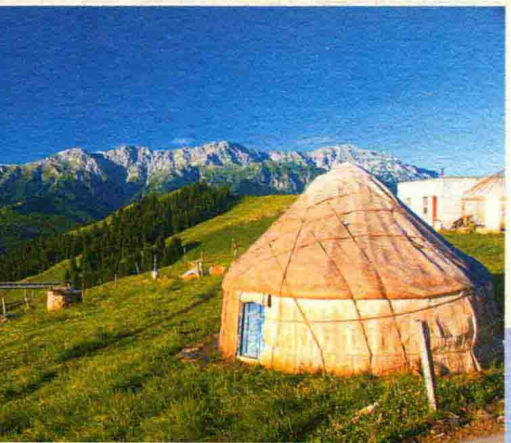
022 经典游线：新疆 4 种玩法

西疆生态草原 4 日之旅 / 022

北疆自然仙境 6 日之旅 / 024

南疆沙漠古城 6 日之旅 / 026

东疆民族风情 6 日之旅 / 028





PART1 乌鲁木齐旅游圈 030~075

032 乌鲁木齐市景点

- 国际大巴扎 / 032
- 新疆民街 / 033
- 陕西大寺 / 033
- 红山公园 / 034
- 红光山 / 035
- 新疆维吾尔自治区博物馆 / 036
- 水磨沟风景区 / 037

038 乌鲁木齐南郊景点

- 天山大峡谷 / 038
- 乌拉泊古城 / 039
- 红沙滩风景区 / 039
- 西山老君庙 / 040
- 西白杨沟 / 040
- 菊花台 / 041
- 照壁山 / 041

042 达坂城周边景点

- 柴窝堡湖 / 042
- 白水镇 / 043
- 苏拉夏河谷 / 043

044 天山天池风景区

- 大天池北坡游览区 / 044
- 大天池游览区 / 045
- 十万罗汉涅槃山游览区 / 046

娘娘庙游览区 / 046

博格达峰北坡游览区 / 047

048 昌吉市旅游区

- 昌吉回族自治区博物馆 / 048
- 杜氏旅游景区 / 048
- 硫磺沟 / 049
- 热气泉群 / 050
- 索尔巴斯陶 / 050

051 昌吉东部旅游区

- 将军戈壁 / 051
- 五彩湾 / 052
- 卡拉麦里山自然保护区 / 053
- 北庭故城 / 054
- 千佛洞 / 054
- 天山怪坡 / 055
- 奇台魔鬼城 / 055
- 江布拉克 / 056
- 鸣沙山 / 057
- 木垒胡杨林 / 057
- 恐龙沟 / 058
- 红柳滩 / 058

059 昌吉西部旅游区

- 呼图壁世纪园 / 059
- 红莲山 / 059
- 南山牧场 / 060

塔西河 / 060
玛纳斯河大峡谷 / 061
楼南故城 / 061

062 五家渠旅游区

青格达湖旅游区 / 062
文化广场 / 062
阳光展叶生态园 / 063
北塔山 / 064
军垦公园 / 064

065 石河子旅游区

军垦博物馆 / 065
音乐文化广场 / 066

艾青诗歌馆 / 066
巴音山庄 / 067
驼铃梦坡沙漠公园 / 067

068 乌鲁木齐旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 068
驴友力荐的住宿地 / 070
饕餮一族新发现 / 072
淘宝达人爱去的街店 / 073
消夜族恋恋不舍的地方 / 074

PART2 伊犁旅游圈 076~107

078 伊宁市区景点

伊犁河大桥 / 078
林则徐纪念馆 / 079
回族大寺 / 079
汉家公主纪念馆 / 080
火龙洞 / 081

082 伊宁周边景点

果子沟 / 082
惠远古城 / 083
锡伯民俗风情园 / 084
平定准噶尔勒铭碑 / 084
昭苏大草原 / 085
特克斯八卦城 / 086
科桑溶洞国家森林公园 / 086
恰西阔谷 / 087
库尔德宁风景区 / 087
那拉提草原 / 088



巩乃斯草原 / 089
奎屯大峡谷 / 089
奎屯胡杨河景区 / 090

091 博乐旅游区

赛里木湖风景区 / 091
哈布图哈怪石峪 / 092
达勒特古城 / 093
滨河公园 / 093
哈日图热格森林公园 / 094
阿拉山口第一哨卡 / 095
夏尔西里自然保护区 / 095

096 博乐周边景点

艾比湖 / 096
小海子 / 097
平安敖包景区 / 097

巴音阿门景区 / 098
博格达尔森林公园 / 098
积福寺 / 099
阿尔夏提风景区 / 099
七彩湖 / 100
阿敦确鲁石头城 / 100

PART3 北疆旅游圈 108~157

110 克拉玛依旅游区

黑油山公园 / 110
克拉玛依河 / 111
克拉玛依矿史陈列馆 / 111
白沙滩景区 / 112
英雄 193 井景区 / 112

113 独山子旅游区

泥火山 / 113
独山子大峡谷 / 114

115 乌尔禾旅游区

乌尔禾魔鬼城 / 115
恐龙文化苑 / 116
白杨河大峡谷 / 116
艾里克湖 / 117

118 阿勒泰旅游区

沙里福汗公园 / 118
五指泉 / 119
红石头风景区 / 120
塘巴湖 / 120
切木尔切克墓葬群 / 121
乌拉斯沟 / 121

122 喀纳斯旅游区

喀纳斯地质公园 / 122

101 伊犁旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 101
驴友力荐的住宿地 / 103
饕餮一族新发现 / 105
淘宝达人爱去的街店 / 106
消夜族恋恋不舍的地方 / 107

喀纳斯湖 / 124

贾登峪国家森林公园 / 125

禾木村 / 125

白哈巴村 / 126

128 阿勒泰西部旅游区

五彩滩 / 128

白沙湖 / 129

额德克红叶林景区 / 130

那仁夏牧场 / 130

乌伦古湖 / 131

乌伦古湖黄金海岸景区 / 132

吉力湖 / 132

阿拉善温泉 / 133

海上魔鬼城 / 133

134 阿勒泰东部旅游区

布尔根河狸保护区 / 134

北塔山古炮台 / 135

可可托海地质公园 / 135

可可苏里湖 / 136

伊雷木湖 / 137

苏普特石人 / 137

138 塔城市旅游区

伟人山 / 138

塔城红楼 / 139

青岗锡伯民族风情园 / 139

塔尔巴哈台山 / 140

三宫河风景区 / 140

141 乌苏旅游区

克孜加尔湖 / 141

乌苏泥火山群 / 142

国画山 / 143

夏尔苏木喇嘛庙遗址 / 144

中方清真寺 / 144

五道桥九连泉 / 144

145 沙湾旅游区

三道河子林场森林公园 / 145

柳树沟景区 / 145

东大塘 / 146

鹿角湾草场 / 147

千泉湖景区 / 147

瀚海柳浪景区 / 148

149 裕民旅游区

巴尔鲁克山 / 149

野巴旦杏自然保护区 / 150

吐尔加辽草原 / 150

151 北疆旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 151

驴友力荐的住宿地 / 153

饕餮一族新发现 / 155

淘宝达人爱去的街店 / 156

消夜族恋恋不舍的地方 / 157

PART4 吐鲁番旅游圈 158~181

160 吐鲁番城区景点

吐鲁番博物馆 / 160

苏公塔 / 161

吐鲁番郡王府 / 162

163 吐鲁番近郊景点

葡萄沟 / 163

交河故城 / 164

维吾尔古村 / 165

坎儿井乐园 / 165

吐鲁番沙漠植物风情园 / 166

五道林 / 166



艾丁湖 / 167

168 火焰山旅游区

火焰山 / 168

大漠土艺馆 / 169

胜金口千佛洞 / 169

柏孜克里克千佛洞 / 170

高昌故城 / 170

阿斯塔那古墓群 / 171

172 吐峪沟旅游区

吐峪沟大峡谷 / 172

吐峪沟千佛洞 / 173

吐峪沟麻扎村 / 173

174 吐鲁番郊县景点

库木塔格沙漠 / 174

沙山公园 / 175

赤亭 / 175

盘吉尔怪石林 / 176

红河谷 / 176

白杨河魔鬼城 / 176

177 吐鲁番旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 177

驴友力荐的住宿地 / 178

饕餮一族新发现 / 179

淘宝达人爱去的街店 / 180

消夜族恋恋不舍的地方 / 181

PART5 哈密旅游圈 182~205

184 哈密市区景点

哈密博物馆 / 184

哈密回城 / 184

哈密王陵 / 185

哈密王府 / 185

哈密烈士陵园 / 186

187 哈密天山景区

白石头景区 / 187

寒气沟 / 187

松树塘景区 / 188

天山庙 / 189

鸣沙山 / 189

口门子 / 190

191 哈密周边景点

五堡魔鬼城 / 191

五堡古墓群 / 192

焕彩沟汉碑 / 192

八大石 / 193

猴娃山 / 193

白杨沟佛寺 / 194

195 巴里坤旅游区

巴里坤古城 / 195

大河唐城 / 196

西黑沟 / 197

巴里坤大草原 / 197

巴里坤湖 / 198

板房沟 / 199

玛瑙滩 / 199

200 伊吾旅游区

幻彩湖 / 200

苇子峡野杏林 / 201

蝴蝶谷 / 201

红石峪 / 201

一字沟、二字沟 / 202

伊吾胡杨林 / 202

203 哈密旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 203

驴友力荐的住宿地 / 204

饕餮一族新发现 / 205

淘宝达人爱去的街店 / 205

PART6 喀什旅游圈 206~229

208 喀什市景点

艾提尕尔清真寺 / 208

喀什大巴扎 / 209

噶尔老城 / 209

班超纪念公园 / 210

阿帕克霍加墓 / 210

三仙洞 / 211

莫尔佛塔 / 211

212 喀什周边

- 泽普金胡杨 / 212
- 红其拉甫口岸 / 212
- 石头城 / 213
- 塔克拉玛干大沙漠 / 214
- 乔戈里峰 / 215
- 红海景区 / 216
- 棋盘千佛洞 / 216
- 岳普湖达瓦昆沙漠 / 217

218 阿图什市景点

- 苏里唐麻扎 / 218
- 阿图什大峡谷 / 218
- 喀拉铁克山 / 219

220 阿克陶旅游区

- 帕米尔高原 / 220
- 喀拉库勒湖 / 220
- 慕士塔格峰 / 221
- 布伦库勒湖 / 222
- 恰克拉克湖 / 223
- 五彩河 / 223

224 喀什旅游资讯

- 自助游必须掌握的交通 / 224
- 驴友力荐的住宿地 / 225
- 饕餮一族新发现 / 227
- 淘宝达人爱去的街店 / 228
- 消夜族恋恋不舍的地方 / 229

PART7 阿克苏旅游圈 230~247

232 阿克苏市景点

- 阿克苏博物馆 / 232
- 浏园度假村 / 232

233 阿克苏东部旅游区

- 库车王府 / 233
- 库车清真大寺 / 233
- 龟兹古城遗址 / 234
- 苏巴什古城 / 234
- 天山神秘大峡谷 / 235
- 克孜尔尕哈烽燧 / 236
- 克孜尔千佛洞 / 236
- 千泪泉 / 237
- 克孜尔魔鬼城 / 237

238 阿克苏西部旅游区

- 姑墨古国遗址 / 238

- 破城子古城 / 238
- 天山神木园 / 239
- 温宿大峡谷 / 240
- 库尔米什阿塔木麻扎 / 240
- 温宿古城古墓群 / 240
- 塔里木河 / 241
- 塔里木祥龙湖 / 241

242 阿拉尔旅游区

- 屯垦文化公园 / 242
- 多浪月光度假村 / 242

243 阿克苏旅游资讯

- 自助游必须掌握的交通 / 243
- 驴友力荐的住宿地 / 244
- 饕餮一族新发现 / 245
- 淘宝达人爱去的街店 / 245
- 消夜族恋恋不舍的地方 / 246

250 库尔勒景点

库尔勒清真大寺 / 250

巴州文物陈列馆 / 250

铁门关 / 251

莲花湖 / 251

天堂大峡谷 / 251

252 库尔勒周边景点

巴音布鲁克天鹅湖 / 252

巴仑台黄庙 / 253

博斯腾湖 / 253

阿洪口风景区 / 254

相思湖 / 254

塔里木河大桥 / 255

轮南胡杨林保护区 / 256

金沙滩旅游度假区 / 256

红蝶谷 / 257

罗布人村寨 / 257

258 若羌旅游区

米兰故城 / 258

阿尔金山自然保护区 / 258

鲸鱼湖 / 259

楼兰遗址 / 259

罗布泊 / 260

261 巴音郭楞旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 261

驴友力荐的住宿地 / 262

饕餮一族新发现 / 263

淘宝达人爱去的街店 / 263

266 和田市景点

和田大巴扎 / 266

和田玉石巴扎 / 266

玉龙喀什河 / 267

英尔力克水库 / 267

和田无花果王 / 267

葡萄长廊 / 268

千年水磨房 / 268

乌鲁瓦提 / 268

269 民丰旅游区

伊玛木加帕尔沙迪克麻扎 / 269

塔中沙漠公路 / 269

亚通古孜村 / 270

原始胡杨林 / 270

271 和田旅游资讯

自助游必须掌握的交通 / 271

驴友力荐的住宿地 / 272

饕餮一族新发现 / 273

淘宝达人爱去的街店 / 273



Introduction

导读

360°看新疆

- 人文速览 读多彩新疆 / 002
- 自然概貌 看魅力新疆 / 012
- 游玩亮点 新疆 TOP 榜 / 014
- 经典游线 新疆的 4 种玩法 / 022





人文速览

读多彩新疆

Humanity

新疆的前情往事



六七千年以前，新疆地区已有人类活动。在距今两三千年的新石器时代，天山南北各地，如哈密三道岭和七角井、吐鲁番盆地的阿斯塔那、乌鲁木齐县的柴窝堡，以及木垒、奇台、伊犁、库车、巴楚、且末、于阗、皮山等地都已出现人类祖先活动的痕迹。

西汉建元三年（公元前138年）和元狩四年（公元前119年），汉武帝派张骞两次出使西域，加深了中原地区对西域的了解，密切了两地之间政治、经济联系，扩大了汉朝在西域诸地的政治影响，同时也开辟了千古传诵的丝绸之路。

