

Essential
Idioms
1000

李维 强森◎著

分好类 超好学

1000 英语 高分短语

为什么每天背单词，英语写作和阅读测验
还是拿不到高分？

高分关键
是**短语**

- 1 从各种试题中筛选出1000个高分短语，并按照使用情境分为40个单元。
- 2 “关键短语 + 动词变化 + 常用句型 + 英语例句 + 延伸短语” 5大学习元素。
- 3 外籍教师录制的MP3内含英语短语和例句，可学习正确发音并加强印象。
- 4 “关键短语阅读训练” 显示短语在文章中的使用方法，记短语也更有连贯性。
- 5 利用“关键短语辨析测验”能够有效检测学习者是否已了解短语的用法。
- 6 “关键短语引导式写作” 引导学习者使用正确的短语来练习写作。
- 7 “短语记忆表和索引” 按字母顺序排列，方便学习者寻找，也可确认是否已学会。



化学工业出版社

Essential
Idioms
1000

李维 强森◎著

分好类 超好学

1000 英语 高分短语



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

分好类超好学1000英语高分短语 / 李维, 强森著
—北京: 化学工业出版社, 2017.4
ISBN 978-7-122-28995-7

I. ①分… II. ①李… ②强… III. ①英语-短语-自学参考资料 IV. ①H314.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第020340号

原繁体版书名: 英文搶分片語, 看這本就夠了, 作者: 李維 強森
ISBN 978-986-6763-70-0

本书中文简体字版由捷径文化出版事业有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。
本书仅限中国大陆地区发行。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2015-7958

责任编辑: 王耀峰
责任校对: 吴 静

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市瞰发装订厂

710mm × 1000mm 1/16 印张 23 字数 450 千字 2017年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.90元

版权所有 违者必究

PREFACE

前言

自从事英语教学工作以来，发现英语短语一直都是学生无法突破的难关之一。所有组成短语的单词都看得懂，却苦思不解其含义，只能依直觉判断，因而失去分数。鉴于学生有此学习上的困难，我们就决定要编写一本以主题方式分类的英语短语书，一是为了方便学生背诵，二是为了将短语与写作巧妙结合。

本书将常用的1000个英语短语分类汇整为40个主题，每个主题列出25个短语，并附有动词变化和延伸短语，另外搭配生动活泼的例句，以便了解该短语的含义与使用方法。此外，每个主题均有一篇与该主题的英语短语相对应的日常短文以及中文翻译，以便学生能够从文章中了解短语的应用方式及技巧。此外，每个主题都配有练习题，“辨析测验”是请学生在每个句子中选择填入适当的短语；“引导式写作”则是帮助学生练习在写作时运用短语的技巧。

本书适用于各年龄层的学习者，深入浅出的学习元素，不但能使你消除对英语的恐惧及压力，而且一定能增强你的潜能与未来发展。

本书问世之前，我们受到了许多人的鼓励与帮助，首先要感谢的是，在本书编写过程中，不吝给予指教与建议的捷程文化努力又富有创意的全体成员，致上我们最深的感谢之意；而本团队的所有老师，提供了最大的协助及心血，也是不可磨灭的功臣。最后，还要向一路走来一直给予我们最温暖的支持与陪伴的家人，大声地说声谢谢。

在此，敬祝各位读者能够利用这本《分好类超好学1000英语高分短语》，和英语擦出高分的火花！

李维英语团队 **James & Johnson**

USER'S GUIDE

使用说明

本书是专门为想增强表达和理解能力的英语学习者所设计的短语学习书，通过本书除了可学到各种英语考试的必备能力，如果可以灵活运用本书中的所有短语，更能够对所有需要使用英语的情境有所帮助。在学习本书之前，请先阅读以下的使用步骤，会让学习更加顺利。

01 1000个高分短语 40个使用情境

本书从各种试题中严格筛选出题频率最高的1000个高分短语，并按照使用情境细分为40个单元，让学习者在记忆时更有逻辑、更有根据，也更有系统，保证让1000个英语短语成为长久记忆，考试时再紧张也不会忘。

CONTENTS

目录

Unit 01 家庭生活

About Family

1. 家庭成员关系

2. 家庭成员的职业

3. 家庭成员的爱好

4. 家庭成员的居住地

5. 家庭成员的联系方式

6. 家庭成员的年龄

7. 家庭成员的婚姻状况

8. 家庭成员的健康状况

9. 家庭成员的教育程度

10. 家庭成员的收入水平

11. 家庭成员的宗教信仰

12. 家庭成员的国籍

13. 家庭成员的出生地

14. 家庭成员的祖籍

15. 家庭成员的兄弟姐妹

16. 家庭成员的亲戚关系

17. 家庭成员的婚姻状况

18. 家庭成员的健康状况

19. 家庭成员的教育程度

20. 家庭成员的收入水平

21. 家庭成员的宗教信仰

22. 家庭成员的国籍

23. 家庭成员的出生地

24. 家庭成员的祖籍

25. 家庭成员的兄弟姐妹

26. 家庭成员的亲戚关系

27. 家庭成员的婚姻状况

28. 家庭成员的健康状况

29. 家庭成员的教育程度

30. 家庭成员的收入水平

31. 家庭成员的宗教信仰

32. 家庭成员的国籍

33. 家庭成员的出生地

34. 家庭成员的祖籍

35. 家庭成员的兄弟姐妹

36. 家庭成员的亲戚关系

37. 家庭成员的婚姻状况

38. 家庭成员的健康状况

39. 家庭成员的教育程度

40. 家庭成员的收入水平

41. 家庭成员的宗教信仰

42. 家庭成员的国籍

43. 家庭成员的出生地

44. 家庭成员的祖籍

45. 家庭成员的兄弟姐妹

46. 家庭成员的亲戚关系

47. 家庭成员的婚姻状况

48. 家庭成员的健康状况

49. 家庭成员的教育程度

50. 家庭成员的收入水平

51. 家庭成员的宗教信仰

52. 家庭成员的国籍

53. 家庭成员的出生地

54. 家庭成员的祖籍

55. 家庭成员的兄弟姐妹

56. 家庭成员的亲戚关系

57. 家庭成员的婚姻状况

58. 家庭成员的健康状况

59. 家庭成员的教育程度

60. 家庭成员的收入水平

61. 家庭成员的宗教信仰

62. 家庭成员的国籍

63. 家庭成员的出生地

64. 家庭成员的祖籍

65. 家庭成员的兄弟姐妹

66. 家庭成员的亲戚关系

67. 家庭成员的婚姻状况

68. 家庭成员的健康状况

69. 家庭成员的教育程度

70. 家庭成员的收入水平

71. 家庭成员的宗教信仰

72. 家庭成员的国籍

73. 家庭成员的出生地

74. 家庭成员的祖籍

75. 家庭成员的兄弟姐妹

76. 家庭成员的亲戚关系

77. 家庭成员的婚姻状况

78. 家庭成员的健康状况

79. 家庭成员的教育程度

80. 家庭成员的收入水平

81. 家庭成员的宗教信仰

82. 家庭成员的国籍

83. 家庭成员的出生地

84. 家庭成员的祖籍

85. 家庭成员的兄弟姐妹

86. 家庭成员的亲戚关系

87. 家庭成员的婚姻状况

88. 家庭成员的健康状况

89. 家庭成员的教育程度

90. 家庭成员的收入水平

91. 家庭成员的宗教信仰

92. 家庭成员的国籍

93. 家庭成员的出生地

94. 家庭成员的祖籍

95. 家庭成员的兄弟姐妹

96. 家庭成员的亲戚关系

97. 家庭成员的婚姻状况

98. 家庭成员的健康状况

99. 家庭成员的教育程度

100. 家庭成员的收入水平

101. 家庭成员的宗教信仰

102. 家庭成员的国籍

103. 家庭成员的出生地

104. 家庭成员的祖籍

105. 家庭成员的兄弟姐妹

106. 家庭成员的亲戚关系

107. 家庭成员的婚姻状况

108. 家庭成员的健康状况

109. 家庭成员的教育程度

110. 家庭成员的收入水平

111. 家庭成员的宗教信仰

112. 家庭成员的国籍

113. 家庭成员的出生地

114. 家庭成员的祖籍

115. 家庭成员的兄弟姐妹

116. 家庭成员的亲戚关系

117. 家庭成员的婚姻状况

118. 家庭成员的健康状况

119. 家庭成员的教育程度

120. 家庭成员的收入水平

121. 家庭成员的宗教信仰

122. 家庭成员的国籍

123. 家庭成员的出生地

124. 家庭成员的祖籍

125. 家庭成员的兄弟姐妹

126. 家庭成员的亲戚关系

127. 家庭成员的婚姻状况

128. 家庭成员的健康状况

129. 家庭成员的教育程度

130. 家庭成员的收入水平

131. 家庭成员的宗教信仰

132. 家庭成员的国籍

133. 家庭成员的出生地

134. 家庭成员的祖籍

135. 家庭成员的兄弟姐妹

136. 家庭成员的亲戚关系

137. 家庭成员的婚姻状况

138. 家庭成员的健康状况

139. 家庭成员的教育程度

140. 家庭成员的收入水平

141. 家庭成员的宗教信仰

142. 家庭成员的国籍

143. 家庭成员的出生地

144. 家庭成员的祖籍

145. 家庭成员的兄弟姐妹

146. 家庭成员的亲戚关系

147. 家庭成员的婚姻状况

148. 家庭成员的健康状况

149. 家庭成员的教育程度

150. 家庭成员的收入水平

151. 家庭成员的宗教信仰

152. 家庭成员的国籍

153. 家庭成员的出生地

154. 家庭成员的祖籍

155. 家庭成员的兄弟姐妹

156. 家庭成员的亲戚关系

157. 家庭成员的婚姻状况

158. 家庭成员的健康状况

159. 家庭成员的教育程度

160. 家庭成员的收入水平

161. 家庭成员的宗教信仰

162. 家庭成员的国籍

163. 家庭成员的出生地

164. 家庭成员的祖籍

165. 家庭成员的兄弟姐妹

166. 家庭成员的亲戚关系

167. 家庭成员的婚姻状况

168. 家庭成员的健康状况

169. 家庭成员的教育程度

170. 家庭成员的收入水平

171. 家庭成员的宗教信仰

172. 家庭成员的国籍

173. 家庭成员的出生地

174. 家庭成员的祖籍

175. 家庭成员的兄弟姐妹

176. 家庭成员的亲戚关系

177. 家庭成员的婚姻状况

178. 家庭成员的健康状况

179. 家庭成员的教育程度

180. 家庭成员的收入水平

181. 家庭成员的宗教信仰

182. 家庭成员的国籍

183. 家庭成员的出生地

184. 家庭成员的祖籍

185. 家庭成员的兄弟姐妹

186. 家庭成员的亲戚关系

187. 家庭成员的婚姻状况

188. 家庭成员的健康状况

189. 家庭成员的教育程度

190. 家庭成员的收入水平

191. 家庭成员的宗教信仰

192. 家庭成员的国籍

193. 家庭成员的出生地

194. 家庭成员的祖籍

195. 家庭成员的兄弟姐妹

196. 家庭成员的亲戚关系

197. 家庭成员的婚姻状况

198. 家庭成员的健康状况

199. 家庭成员的教育程度

200. 家庭成员的收入水平

201. 家庭成员的宗教信仰

202. 家庭成员的国籍

203. 家庭成员的出生地

204. 家庭成员的祖籍

205. 家庭成员的兄弟姐妹

206. 家庭成员的亲戚关系

207. 家庭成员的婚姻状况

208. 家庭成员的健康状况

209. 家庭成员的教育程度

210. 家庭成员的收入水平

211. 家庭成员的宗教信仰

212. 家庭成员的国籍

213. 家庭成员的出生地

214. 家庭成员的祖籍

215. 家庭成员的兄弟姐妹

216. 家庭成员的亲戚关系

217. 家庭成员的婚姻状况

218. 家庭成员的健康状况

219. 家庭成员的教育程度

220. 家庭成员的收入水平

221. 家庭成员的宗教信仰

222. 家庭成员的国籍

223. 家庭成员的出生地

224. 家庭成员的祖籍

225. 家庭成员的兄弟姐妹

226. 家庭成员的亲戚关系

227. 家庭成员的婚姻状况

228. 家庭成员的健康状况

229. 家庭成员的教育程度

230. 家庭成员的收入水平

231. 家庭成员的宗教信仰

232. 家庭成员的国籍

233. 家庭成员的出生地

234. 家庭成员的祖籍

235. 家庭成员的兄弟姐妹

236. 家庭成员的亲戚关系

237. 家庭成员的婚姻状况

238. 家庭成员的健康状况

239. 家庭成员的教育程度

240. 家庭成员的收入水平

241. 家庭成员的宗教信仰

242. 家庭成员的国籍

243. 家庭成员的出生地

244. 家庭成员的祖籍

245. 家庭成员的兄弟姐妹

246. 家庭成员的亲戚关系

247. 家庭成员的婚姻状况

248. 家庭成员的健康状况

249. 家庭成员的教育程度

250. 家庭成员的收入水平

251. 家庭成员的宗教信仰

252. 家庭成员的国籍

253. 家庭成员的出生地

254. 家庭成员的祖籍

255. 家庭成员的兄弟姐妹

256. 家庭成员的亲戚关系

02 关键短语看这里就够了

针对该主题情境在每个单元列出最常用的短语，并特别收录“关键短语+特殊动词变化+常用句型+英语例句+延伸短语”5大学习元素。除了针对特殊的动词变化做介绍，更加上常用句型、英语例句和延伸短语，利用丰富的学习元素，让学习者熟悉陌生的短语，进而能够运用自如。

Unit 02 About Housework

01 take a bite (of)

02 clean up

03 tidy up

04 do the dishes

05 be from

06 come from

07 be born of

08 have a child

09 give birth (to)

03 学习正确发音并加强印象

本书收录由外国老师亲自录制的MP3，内含英语短语和例句，学习者可按照此TRACK的编码选取MP3中的音频文件来达到随时随地学英语的功效。

04 关键短语阅读训练

每单元皆附一篇包含该单元重要短语的文章，并将在该单元出现过的短语以特殊颜色标示，让学习者可清楚看见短语在文章中的使用方法。此外，用文笔记短语也更有连贯性，一记就是一大串。

Unit 02 About Housework

1 关键短语看这里就够了

01 take a bite (of)

02 clean up

03 tidy up

04 do the dishes

2 关键短语阅读训练

Tarzan is a fictional character: a feral child brought up in the African jungle by apes, who grew up and later returned to civilization only to reject it and return to the wild as a heroic adventurer.

"Tarzan" is actually his ape name; he was originally from an English family, and his given name was John Clayton. Unfortunately, a year after his blood mother gave birth to him, she died of natural causes, and his father was killed by Karamba, leader of the ape tribe into which Tarzan was adopted. As a young, grown-up, he met a young American woman, Jane Porter, who he quickly fell in love with. When she returned to America, he took left the jungle in search of his one and only true love. It wasn't easy for them to be together at first because they're from two totally different worlds. But later in their life journey, Tarzan and Jane got married and he lived with her for a time in England. They also have a child, Jack, who was named after the ape "Korak the Killer". Soon after the time spent in the modern society, Tarzan was contemptuous of the hypocrisy of civilization. He and Jane then returned to Africa, making their home and settled down on an exclusive estate that becomes a base for Tarzan's later adventures.

Tarzan is totally devoted to his family in the story, and in numerous situations where other women express their attraction to him, politely but firmly he declines their attentions. When presented with a situation where a weaker individual or party is being preyed upon by a stronger one, Tarzan invariably takes the part of the weaker party in dealing with other men. Tarzan is always firm and forceful. With male friends he is reserved but deeply loyal and generous. As a lion he is likewise generous and gracious. As a leader he commands devoted loyalty.

In Tarzan, the author created an extreme example of a heroic figure largely unswayed by character flaws or faults. He is described as being Caucasian, extremely athletic, tall, handsome, and tanned, with grey eyes and black hair. Emotionally, he is courageous, loyal and steady. He is intelligent and learns new languages easily. Despite Tarzan's human frame, he was born with special skills: his strength, speed, reflexes, and swimming abilities are much better than normal. Also, coming from the jungle has given him the capability of communicating with every species of animal in the jungle.

Growing up as a kid, I used to dream about having abilities like Tarzan; swinging in between the jungle and fighting with the fierce beasts with nothing but his empty

学习完单元中的短语后，利用此测验能够有效检测自己是否已了解短语的用法。题目下方还附上中文翻译，引导学习者选出正确的短语。

又是她先嫁人，然后她丈夫再跟一个小姑娘结婚长大，说丈夫就是她一位舅舅的侄子，后来家道衰落，生了两个女儿，一个2岁，一个4岁，丈夫可说是想娶一娶一科，后来舅舅她丈夫，对丈夫说过去，她以婆家女儿身份去照顾丈夫和中间丈夫的婚事，希望她子孙可以以这种精神文化的精髓。

Alice _____ Although she was born in the U.S.,
_____ After growing up to be noble lady, she got
married to Mr. Chen, who is a native citizen.
_____ she gave birth to two children two and four years ago.

She really hopes her children can learn the advantages of both cultures.

2 关键短语阅读训练

泰山是个虚构的角色，是一个在史前从部落部落野蛮的野孩子，长大成人后游历文明的尘世却又排斥文明社会，最终选择回归到荒原，成为一名真正的原始人。

泰山确实是他在燕京眼中的名字。他生于一个美国家庭，在加州的帕萨迪纳，不幸的是，他的父母在他11岁那年就过世了。所以他和舅舅家那群叔叔非常亲密。这个舅舅来自俄国黑海边的地方。成年后，他遇见一位年轻的美国女孩——简·波特。他们彼此一见倾心，简回到美国后，泰山就立刻开始想念她的一颦一笑，彼此间建立起的感情具有关键之助。起初的相处磨合并不完美，但不久

[illegible]

此部分按字母顺序排列短语，方便学习者寻找；此外，短语前皆附上3格确认栏，分别可在学习3天后、1周后、1个月后来确认是否已学会。例如，学习3天后确认时，若已将该短语记起来，则将第一栏打勾；若还没背下来，建议学习者可用红笔将此格圈起来，并于3天后再次确认，直到将该短语真正背下来后再打勾确认，才能前进到下一阶段。各位学习者可于考试前针对曾经用红笔圈起过的短语加强复习，达到最高效率的复习，考试得高分轻轻松松。

(A) raised after (B) comes from (C) grew up
(D) had (E) hand down (F) brought up
(G) got together (H) gave birth to (I) passed down
(J) put down

4. After graduating from college, Scott has made up his mind to _____ root in China.
在大学毕业后，斯科特已经下定决心要在中国安家落户。
定居
5. The strongest encouragement to drink that young people receive
advertisement on TV.
年轻人所受到的鼓励或刺激来自电视上那些为电灯广告。
鼓励
6. Many of the last names were _____ in individual families.
有些姓氏是单独在某个家族中产生的。
产生
7. The boy was _____ his father, George Bush. That was why his classmates
always got him little Bush.
这个男孩长得像他父亲，叫乔治·布什。这就是为什么他的同学叫他小布什的原因。
像
8. The woman in the story _____ two children that have the same appearance
as her mother.
故事中的那个女人有两个和她母亲长得一样的孩子。
长得一样
9. Children who are not _____ properly are more likely to become juvenile
delinquents.
那些没有得到良好教养的孩子比那些没有得到良好教养的孩子更有可能成为青少年罪犯。
教养
10. Kevin was born in Sichuan, but he _____ in Shanghai.
凯文出生在四川，但后来在上海长大。
长大
11. Since your sister just _____ a baby girl, now you are an aunt.
既然你姐姐刚生了一个小女儿，所以你现在是阿姨了。
生
12. Christmas is a time for families in western countries to _____ in their own
homes.
圣诞节是西方国家家庭团聚、共度佳节的时刻。
团聚

学会这么多短语后，更重要的是懂得如何应用在写作上。此题型列出中文解释和主要的句子结构，引导学习者使用正确的短语来完成短文，练习写作轻松无负担。

全书收录的短语都已经按照首字母的顺序排列在此, 让各位学习者可以迅速的找到自己想找的短语。另外, 每个短语前面都附上了3格确认栏, 第一格为3次前确认, 第二格为1次前确认, 第三格为1个后确认。

全书收录的短语都已经按照首字母的顺序排列在此, 让各位学习者可以迅速的找到自己想找的短语。另外, 每个短语前面都附上了3格确认栏, 第一格为3次前确认, 第二格为1次前确认, 第三格为1个后确认。

[illegible]

CONTENTS

目录

Unit 01 天伦之乐 About Family

1 关键短语看这里就够了	001
2 关键短语阅读训练	006
3 关键短语辨析测验	007
4 关键短语引导式写作	008
5 练习题解析	008

Unit 02 柴米油盐 About Housework

1 关键短语看这里就够了	010
2 关键短语阅读训练	014
3 关键短语辨析测验	015
4 关键短语引导式写作	016
5 练习题解析	017

Unit 03 金鸡破晓 Daily Life—Get Up

1 关键短语看这里就够了	018
2 关键短语阅读训练	023
3 关键短语辨析测验	024
4 关键短语引导式写作	025
5 练习题解析	025

Unit 04 熄灯就寝 Daily Life—Go to Bed

1 关键短语看这里就够了	027
2 关键短语阅读训练	032
3 关键短语辨析测验	032
4 关键短语引导式写作	033
5 练习题解析	034

Unit 05 尽情享受 About Enjoyment

1 关键短语看这里就够了	035
2 关键短语阅读训练	040
3 关键短语辨析测验	040
4 关键短语引导式写作	041
5 练习题解析	042

Unit 06 狼吞虎咽 About Eating

1 关键短语看这里就够了	043
2 关键短语阅读训练	048
3 关键短语辨析测验	049
4 关键短语引导式写作	050
5 练习题解析	050

Unit 07 我就是我 I'm Me

1 关键短语看这里就够了	052
2 关键短语阅读训练	056
3 关键短语辨析测验	057
4 关键短语引导式写作	058
5 练习题解析	059

Unit 08 人要衣装 About Clothes

1 关键短语看这里就够了	060
2 关键短语阅读训练	065
3 关键短语辨析测验	066
4 关键短语引导式写作	067
5 练习题解析	067

Unit 09 车水马龙 1 About Transportation-1

1 关键短语看这里就够了	069
2 关键短语阅读训练	073
3 关键短语辨析测验	074
4 关键短语引导式写作	075
5 练习题解析	075

Unit 10 车水马龙 2 About Transportation-2

1 关键短语看这里就够了	077
2 关键短语阅读训练	082
3 关键短语辨析测验	082
4 关键短语引导式写作	083
5 练习题解析	084

Unit 11 云游四海 About Traveling

1 关键词语看这里就够了	085
2 关键词语阅读训练	090
3 关键词语辨析测验	091
4 关键词语引导式写作	092
5 练习题解析	093

Unit 12 休闲娱乐 About Entertainment

1 关键词语看这里就够了	094
2 关键词语阅读训练	099
3 关键词语辨析测验	099
4 关键词语引导式写作	100
5 练习题解析	101

Unit 13 相谈甚欢 About Talking

1 关键词语看这里就够了	102
2 关键词语阅读训练	107
3 关键词语辨析测验	107
4 关键词语引导式写作	108
5 练习题解析	109

Unit 14 天气时令 About the Weather

1 关键词语看这里就够了	111
2 关键词语阅读训练	116
3 关键词语辨析测验	116
4 关键词语引导式写作	117
5 练习题解析	118

Unit 15 货比三家 About Shopping

1 关键词语看这里就够了	119
2 关键词语阅读训练	123
3 关键词语辨析测验	124
4 关键词语引导式写作	125
5 练习题解析	125

Unit 16 荷包失血 About Consuming

1 关键词语看这里就够了	127
2 关键词语阅读训练	132
3 关键词语辨析测验	133
4 关键词语引导式写作	134
5 练习题解析	135

Unit 17 温情脉脉 About Friendship

1 关键词语看这里就够了	136
2 关键词语阅读训练	141
3 关键词语辨析测验	141
4 关键词语引导式写作	142
5 练习题解析	143

Unit 18 保持联系 About Contact

1 关键词语看这里就够了	144
2 关键词语阅读训练	149
3 关键词语辨析测验	150
4 关键词语引导式写作	151
5 练习题解析	152

Unit 19 热线传情 About Phone Calls

1 关键词语看这里就够了	154
2 关键词语阅读训练	159
3 关键词语辨析测验	160
4 关键词语引导式写作	161
5 练习题解析	161

Unit 20 荣幸邀请 About Inviting

1 关键词语看这里就够了	163
2 关键词语阅读训练	168
3 关键词语辨析测验	168
4 关键词语引导式写作	169
5 练习题解析	170

Unit 21 关于拜访 About Visiting

1 关键词语看这里就够了	172
2 关键词语阅读训练	177
3 关键词语辨析测验	177
4 关键词语引导式写作	178
5 练习题解析	179

Unit 22 朝九晚五 About Working

1 关键词语看这里就够了	180
2 关键词语阅读训练	185
3 关键词语辨析测验	185
4 关键词语引导式写作	186
5 练习题解析	187

Unit 23 努力学习 About the School

1 关键词语看这里就够了	188
2 关键词语阅读训练	193
3 关键词语辨析测验	193
4 关键词语引导式写作	194
5 练习题解析	195

Unit 24 有朝一日 About Appointment

1 关键词语看这里就够了	196
2 关键词语阅读训练	200
3 关键词语辨析测验	201
4 关键词语引导式写作	202
5 练习题解析	202

Unit 25 运动健身 About Sports

1 关键词语看这里就够了	204
2 关键词语阅读训练	209
3 关键词语辨析测验	210
4 关键词语引导式写作	211
5 练习题解析	211

Unit 26 关于健康 About Health

1 关键词语看这里就够了	213
2 关键词语阅读训练	218
3 关键词语辨析测验	219
4 关键词语引导式写作	220
5 练习题解析	220

Unit 27 一清二楚 About Comprehension

1 关键词语看这里就够了	222
2 关键词语阅读训练	227
3 关键词语辨析测验	228
4 关键词语引导式写作	229
5 练习题解析	229

Unit 28 记忆深刻 About Memory

1 关键词语看这里就够了	231
2 关键词语阅读训练	236
3 关键词语辨析测验	237
4 关键词语引导式写作	238
5 练习题解析	239

Unit 29 读万卷书 About Reading

1 关键词语看这里就够了	240
2 关键词语阅读训练	245
3 关键词语辨析测验	246
4 关键词语引导式写作	247
5 练习题解析	247

Unit 30 爱不释手 About Favorite

1 关键词语看这里就够了	249
2 关键词语阅读训练	253
3 关键词语辨析测验	254
4 关键词语引导式写作	255
5 练习题解析	255

Unit 31 特殊爱好 About Hobby

1 关键词语看这里就够了	257
2 关键词语阅读训练	262
3 关键词语辨析测验	262
4 关键词语引导式写作	263
5 练习题解析	264

Unit 32 你行不行 About Ability

1 关键词语看这里就够了	265
2 关键词语阅读训练	270
3 关键词语辨析测验	270
4 关键词语引导式写作	271
5 练习题解析	272

Unit 33 活动参与 About Participation

1 关键词语看这里就够了	273
2 关键词语阅读训练	278
3 关键词语辨析测验	279
4 关键词语引导式写作	280
5 练习题解析	280

Unit 34 角色扮演 About Role Playing

1 关键词语看这里就够了	282
2 关键词语阅读训练	287
3 关键词语辨析测验	287
4 关键词语引导式写作	288
5 练习题解析	289

Unit 35 夜以继日 About Efforts

1 关键词语看这里就够了	290
2 关键词语阅读训练	295
3 关键词语辨析测验	296
4 关键词语引导式写作	297
5 练习题解析	297

Unit 36 更上一层楼 About the Goal

1 关键词语看这里就够了	299
2 关键词语阅读训练	304
3 关键词语辨析测验	304
4 关键词语引导式写作	305
5 练习题解析	306

Unit 37 一颦一笑 About Basic Moving

1 关键词语看这里就够了	307
2 关键词语阅读训练	312
3 关键词语辨析测验	313
4 关键词语引导式写作	314
5 练习题解析	314

Unit 38 出去走走 About Shuttle Moving

1 关键词语看这里就够了	316
2 关键词语阅读训练	321
3 关键词语辨析测验	321
4 关键词语引导式写作	322
5 练习题解析	323

Unit 39 今非昔比 About Describing

1 关键词语看这里就够了	324
2 关键词语阅读训练	328
3 关键词语辨析测验	329
4 关键词语引导式写作	330
5 练习题解析	331

Unit 40 知易行难 About Simple and Difficult

1 关键词语看这里就够了	332
2 关键词语阅读训练	336
3 关键词语辨析测验	337
4 关键词语引导式写作	338
5 练习题解析	339

短语记忆表和索引

1

Step. ONE 25个关键短语, 让你能够运用自如

关键短语 看这里就够了

01 kick the quilt off

[kɪk ðə kwɪlt ɒf] 踢被子



MP3
TRACK 001

动词变化	原形	过去式	过去分词
	kick	kicked	kicked

例句 John caught a bad cold because he kicked the quilt off.
约翰因为踢被子, 所以得了重感冒。

延伸短语 kick the habit (戒除嗜好)

02 cover with a quilt

['kʌvə wɪð ə kwɪlt] 盖被子

动词变化	原形	过去式	过去分词
	cover	covered	covered

常用句型 人 + cover + 人 / 物 + with a quilt

例句 The little girl covered the baby with a quilt.
那个小女孩帮小宝宝盖上被子。

延伸短语 cover all the bases (考虑周全)

03 have a pillow fight

[hæv ə 'pɪləʊ faɪt] 打枕头战

动词变化	原形	过去式	过去分词
	have	had	had

例句 Children love to have a pillow fight before they sleep.
小朋友们喜欢在睡前进行枕头大战。

延伸短语 pillow talk (枕边话)

04 fluff up one's pillow

[flʌf wʌnz 'pɪləʊ] 拍松枕头

动词变化	原形	过去式	过去分词
	fluff	fluffed	fluffed

例句 Nick fluffed up his pillow to have a comfortable sleep.
尼克把枕头拍松, 以便让自己睡得舒适。

延伸短语 fluff one's lines (念错台词)

Unit 01

天伦之乐 About Family

05 be from

[bi: frʌm] 来自于



动词变化	原形	过去式	过去分词
	be	was / were	been

常用句型 人 + be from + 某国家 / 某城市

例句 Their relationship is rather close because they are from the same city.
因为来自于同一个城市，所以他们的关系相当亲密。

延伸短语 originate from (起源于)

06 come from

[kʌm frʌm] 来自于

动词变化	原形	过去式	过去分词
	come	came	come

例句 No one knows where James comes from.
没有人知道詹姆斯到底来自何方。

延伸短语 stem from (源自于)

07 be born of

[bi: bɔ:n ɒv] 出生于…… (家庭)；与生俱来

例句 Tim was born of a talent for art.
蒂姆天生就具有艺术天分。

延伸短语 a born leader (天生的领导者)

08 have a child

[hæv ə tʃaɪld] 生小孩

例句 It is surprising to hear that she is going to have a child.
听说她计划要生小孩真是令人惊讶。

延伸短语 deliver a baby (接生婴儿)

09 give birth (to)

[gɪv bɜ:θ (tu:)] 生小孩

动词变化	原形	过去式	过去分词
	give	gave	given

例句 It made the family extremely pleasant when Kate gave birth to a new baby.
凯特的宝宝出生真是让整个家庭充满了喜悦。

延伸短语 reproduce (繁衍、繁殖)

10 have a (baby) boy/girl

[hæv ə ('berbi) bɔɪ/gɜ:l] 生小(男/女)孩



例句 I heard it said that Mary had a girl last Monday.

我听说玛丽上周一生了一个女孩。

延伸短语 breed a child (养育孩子)

11 one's own flesh and blood

[wʌnz əʊn fleʃ ənd blʌd] 亲人, 亲骨肉

例句 How can he treat his own flesh and blood that way?

他怎么能那样对待自己的至亲骨肉?

延伸短语 blood relative (血亲)

12 take after

[teɪk 'ɑ:ftə(r)] 相像

动词变化	原形	过去式	过去分词
	take	took	taken

例句 You really take after your mother in appearance, especially when you are smiling.

你跟你妈妈真的非常像, 尤其是你笑的时候。

延伸短语 look after = take care of (照顾)

13 be a chip off the old block

[bi: ə tʃɪp ɔ:f ðə əʊld blɒk] 相像(有其父必有其子)

例句 You and your father's personalities are so much alike that you are regarded as a chip off the old block.

你跟你父亲的个性真的太像了, 真是有其父必有其子。

延伸短语 resemble in (相像)

14 grow up

[grəʊ ʌp] 长大; 成熟

动词变化	原形	过去式	过去分词
	grow	grew	grown

例句 When my son grows up, he will figure out why I urge him to practice English every day.

当我儿子长大后, 他就会理解我为什么老是逼着他每天练英语了。

延伸短语 grow apart (产生隔阂)

15 grown-up

[ˌgrəʊnˈʌp] 成人



例句 Now that Ken is a **grown-up**, he should not always depend on his parents for everything.

肯现在是个大人了，他不应该老是什么都依赖着父母亲。

16 bring up

[brɪŋ ʌp] 抚养；养育

动词变化	原形	过去式	过去分词
	bring	brought	brought

例句 Jean was **brought up** by her grandmother in the country.

琼是由她的祖母在乡下抚养长大的。

延伸短语 **bring up to** (使到跟前；使总数达到)

17 hand-me-down

[ˈhændmidaʊn] 传承；传下来的东西；遗物

动词变化	原形	过去式	过去分词
	hand	handed	handed

例句 The **hand-me-down** of the cultural heritage should go on and on.

传承下来的文化遗产应该不断地流传。

延伸短语 **hand-me-up** (老一辈捡年轻辈的东西，如旧衣物、电子产品等)

18 pass down

[pɑːs daʊn] 传承

动词变化	原形	过去式	过去分词
	pass	passed	passed

例句 It is vital to **pass down** traditional culture to the younger generation.

将传统文化传承给下一代是非常重要的。

延伸短语 **transfer to** (转移；转换)

19 hand down

[hænd daʊn] 流传；传递

例句 The chef would not like to **hand down** the special recipe of his own.

那位主厨不愿意外传他的独家菜谱。

延伸短语 **pass on** (传递)

20 put down roots

[put daʊn ru:ts] 扎根; 定居; 安家落户



动词变化	原形	过去式	过去分词
	put	put	put

例句 Many people would like to **put down roots** in the place which they like most.
大多数的人都想要定居在自己最喜欢的地方。

延伸短语 take root (扎根)

21 settle down

['setl daʊn] 定居; 安定下来

动词变化	原形	过去式	过去分词
	settle	settled	settled

例句 Mark took a period of time to **settle down** when he just moved to London.
马克刚搬到伦敦的时候, 花了好一段时间才安定下来。

延伸短语 stabilize prices (稳定物价)

22 be named after

[bi: neɪmd 'ɑ:ftə(r)] 以……来命名

动词变化	原形	过去式	过去分词
	name	named	named

例句 Shirley was **named after** her grandmother.
雪莉是以她祖母的名字命名的。

延伸短语 call sb. names (辱骂某人)

23 get together

[get tə'geðə(r)] 聚集; 团聚

动词变化	原形	过去式	过去分词
	get	got	gotten / got

例句 Western people always **get together** and enjoy a big dinner on Christmas Eve.
西方人总是会在平安夜团聚并且享用大餐。

延伸短语 gather evidence (收集证据)

24 be together

[bi: tə'geðə(r)] 在一起

例句 Johnny and his daughter hope to **be together** in the future after his divorce.
约翰尼希望在离婚后可以跟他的女儿在一起。

延伸短语 congregate in the square (聚集在广场上)

25 bring home the bacon

[brɪŋ həʊm ðə 'beɪkən] 养家糊口



例句 The Smith family depends on Mr. Smith only to **bring home the bacon**.

史密斯全家都靠着史密斯先生一个人养家糊口。

延伸短语 **support one's family** (养家糊口)

2

Step.TWO

25个关键词语在文章中如何应用，看这里马上梯

关键短语阅读训练

Tarzan is a fictional character, a feral child **brought up** in the African jungle by apes, who **grew up** and later returns to civilization only to reject it and return to the wild as a heroic adventurer.

"Tarzan" is actually his ape name; he was originally **from** an English family, and his given name was John Clayton. Unfortunately, a year after his blood mother **gave birth to** him, she died of natural causes; and his father was killed by Kerchak, leader of the ape tribe into which Tarzan was adopted. As a young **grown-up**, he met a young American woman, Jane Porter, who he quickly fell in love with. When she returned to America, he then left the jungle in search of his one and only true love. It wasn't easy for them to **be together** at first because they're from two totally different worlds. But later in their life journey, Tarzan and Jane got married and he lived with her for a time in England. They also **have a child**, Jack, who **was named after** the ape "Korak the Killer". Short after the time spent in the modern society, Tarzan was contemptuous of the hypocrisy of civilization. He and Jane then returned to Africa, making their home and **settled down** on an extensive estate that becomes a base for Tarzan's later adventures.

Tarzan is totally devoted to his family in the story, and in numerous situations where other women express their attraction to him, politely but firmly he declines their attentions. When presented with a situation where a weaker individual or party is being preyed upon by a stronger foe, Tarzan invariably takes the part of the weaker party. In dealing with other men, Tarzan is always firm and forceful. With male friends he is reserved but deeply loyal and generous. As a host he is likewise generous and gracious. As a leader he commands devoted loyalty.

In Tarzan, the author created an extreme example of a heroic figure largely unalloyed with character flaws or faults. He is described as being Caucasian, extremely athletic, tall, handsome, and tanned, with grey eyes and black hair. Emotionally, he is courageous, loyal and steady. He is intelligent and learns new languages easily. Despite Tarzan's human frame, he **was born with** special skills; his strength, speed, reflexes, and swimming abilities are much better than normal. Also, **coming from** the jungle has given him the capability of communicating with every species of animal in the jungle.

Growing up as a kid, I used to dream about having abilities like Tarzan; swinging in between the jungle and fighting with the fierce beasts with nothing but his empty