

寻觅本草

——一本中医人的中药鉴定手记

张宇静◎著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

寻兔本草

——一本中医人的中药鉴定手记



刘斌 钱克藏◎策划
张宇静◎著

洪旭明 丁百春 何迪华◎摄影

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

寻觅本草：一本中医人的中药鉴定手记 / 张宇静著
— 北京：人民卫生出版社，2017
ISBN 978-7-117-25255-3

I. ①寻… II. ①张… III. ①中药鉴定学—普及读物
IV. ①R282.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 286349 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康，
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

寻觅本草——一本中医人的中药鉴定手记

著 者：张宇静
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编：100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线：010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷：北京盛通印刷股份有限公司
经 销：新华书店
开 本：710×1000 1/16 印张：15
字 数：230 千字
版 次：2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-25255-3/R·25256
定 价：72.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）



中药的真相

我们先一起来看《2016-2021 年中药制剂行业深度调查及发展前景研究报告》中的一组数据：

2015 年，全球中药制剂的销售额为 931.5 亿美元，仅日本的 210 个汉方就占 80%，约合 740 亿美元。其中 70% 的汉方原料，来自于中国。而在中国，中药制剂销售额约 46 亿美元，其中 70% 为饮片。

这些数据说明了什么？日本买走了中国人辛辛苦苦生产出来的优等原药材，再经过加工后出售。但是材料、配方都是中国的，大把的利润则落到了日本人的腰包里。

药物，其根本是用来治疗疾病的。只有材质优良，才能确保用药的安全有效。因此，它不应被分以等级，须以“统货”面市。然而，中药材是不能直接从药厂制造出来的，它还有另一种农副产品的属性。作为农副产品，它“按质论价”的要求，在市场中常常根据不同的品质分以不同等级，标以不同的价格。因此，中药材具有了双重性。由此可见，例行医院中药房多年的中药“统货”的一刀切制度，确实是有缺陷的。

历代药行，都极其重视中药材在收购和销售时的规格、等级，并以此决定其在行业内的地位。中药材的质量，是指中药材自身的品质情况。它的形状大小、色泽、质地、气味、有效成分等，都可作为判断本药材质量优劣的直接依据。1984 年 3 月，原国家医药管理局与卫生部联合制订了《76 种药材商品规格标准》，为这些产用量大的中药材，提供了一个全国统一的商品

规格等级的标准依据，一直沿用至今。只可惜，这本书似乎远离大众很久了，甚至连很多医药人士都没有读过。

那么，我们的一等货、优质货，去了哪里？答案是出口了！

产于四川的均姜，去了哪儿？不好意思，它早已被日本人预定。均姜是制作理中丸、半夏泻心丸中“干姜”的指定中药品种。国内知晓此药者，是寥寥可数。

各位中医同行，你开的黄连，苦不苦？黄芩，是不是已经泛绿？你有没有留心细察，你处方里的广藿香，竟然尽是一些粗梗！

这就是今天中药的真相。

随着电子商务平台的建立，越来越多的人，除了在身边的药房、超市选购药材以外，更希望能在网上买到好货。这对于深山中的药农们，也是一条新的内销途径。但是，目前网上出售的药材质量令人担忧：水半夏冒充半夏，马鹿的细砂片冒充梅花鹿的鹿茸，藏柴胡冒充北柴胡等等，真可谓是鱼龙混杂，难辨雄雌。药市上也同样如此，不论什么药，只要一涨价，马上有新的伪品出现，防不胜防。这种现状着实令人心痛！

为了让大家能够更通俗、便捷地了解中药材相关知识，掌握药材择选的基本方法，本书精选平日最常见、常用的 48 味中药材，以图片为主，颜色表述辅以标准色卡，注重传统性状鉴定与验收要点，也有一些相似药材的鉴别经验。各药前后既有连贯性，又单独成篇。文中的“药典”是指《中华人民共和国药典》2015 年版一部，“标准”是指《76 种药材商品规格标准》〔国药联材字（84）第 72 号文附件〕

各位中医中药同行、亲爱的中药爱好者和消费者，让我们一同学习，交流经验。大家共筑防线，把假劣药物狠狠拒之门外，还中药一个清白！

张宇静

2017 年 7 月





第二章

不同寻常的本草

第一章

如何挑选好药材

“蒙冤”的酸枣仁——国产更昂贵	6
贝母——越小越金贵	9
“元宝贝”“珠贝”到底是啥？	10
现在的浙贝为什么没有了白色粉末？	11
如何挑选川贝母	13
松贝、青贝常见伪品	14
使用川贝母的误区	15
地黄——生熟有别	16
地黄的炮制问题	16
熟地黄中的沙是咋回事？	20
生熟何首乌——生命攸关	21
制何首乌的制法	23
目前使用何首乌造成肝功能损害的三大原因	24
判断制何首乌是否炮制得当的方法	25
木瓜——越酸越好	26
牡丹皮——必须去心	28
好丹皮的 4 条标准	28
当归——上下有别	31

打道参茸行

第三章



霍山铁皮石斛	38	人参	54
什么是石斛和铁皮石斛?	39	什么样的能算是野山参?	54
什么是枫斗?	40	园参也分那么多?	57
什么是霍山石斛?	40	别直参, 高丽参, 朝红参	
霍山枫斗为什么有偏黄		到底是什么?	58
偏绿之分?	41	挑选园参的要点	59
霍山铁皮枫斗与常见伪品	42	肉苁蓉	62
石斛并不是什么人都可以用	42	咸苁蓉与甜苁蓉	63
三七的秘密	44	肉苁蓉和管花肉苁蓉的	
澄清三七的名称问题	44	区别	65
三七的真面目	46	天麻	66
三七和云南白药	48	天麻的采挖与加工	67
“造假热门”冬虫夏草	49	天麻传统性状鉴定法的	
虫草鉴定的要点	49	重要性	69
冬虫夏草的适应证	53	野生天麻的困惑	71
		天麻的等级与挑选要点	71
		天麻的使用注意	72
		藏红花(西红花)	73

天府之行

第四章

为什么要选择去四川盆地?	78
难以忘却的记忆	79
山中行	82
寻“蜜”记	90
什么是“蜂蜜”?	90
一次完整的取蜜过程	91
辨别蜂蜜真伪的方法	96
说“黄连”	98
黄连的品种与历史沿革	98
原生态的黄连长啥样?	98
好黄连挑选要点	100
漫谈“附子”	102
附子是把双刃剑	102
附子的“娘家”和“婆家”	103
一次难忘的谈话	105
答疑解惑	108
附子煎煮小窍门	109
几种新式炮制品	111
我们还在路上……	114

时间的秘密

第五章

“霜”桑叶	116
金银花	120
“净”枇杷叶	123
红花	125
吴茱萸	128
广陈皮	132
陈皮与广陈皮	134
广陈皮的标准定义	135
最便捷的鉴别方法	135
传统工艺与历史名店	135



好方·好药

第六章

调养心神第一方—— 柴胡加龙骨牡蛎汤	138
柴胡确实分“南”“北”	140
龙骨必须“古”	143
黄芩不能“绿”	146
牡蛎处处见	150
姜	151
大枣——大好？小好？	154
桂枝——老枝嫩枝要分清 附：肉桂	156 158
大黄——“将军”的风光	159
旱半夏？水半夏！	161
党参怎么选？	165
茯苓为什么要打碎？	168

药食同源的择选

第七章

铁棍山药	172
挑选山药的方法	173
铁棍山药垆土产与沙土产的 区别	174
大麦与麦芽	176
赤小豆与赤豆	180
薏苡仁该怎么吃？	182
玫瑰花和月季花	184
菊花处处有	186



第八章 被遗忘的时光

宁夏枸杞	190
消失中的浙麦冬	196
化橘红	200
化橘红不是橘红	201
化橘红不是陈皮	201
化州橘红的灭顶之灾	202
化橘红的分类	203
平贝母	206



附一 中药饮片的临方炮制

208

附二 话剧《范文甫》剧本（节选）

210

后记

226



第一章

如何挑选好药材

即便你不「混迹」于中药圈，仅偶尔买些中药材，如不掌握点内情，就很有可能花着20头三七的价，吞着无数头三七加工的粉，那岂不亏大？





古人云：“工欲善其事，必先利其器”。这年头，如果没有“两把刷子”，如何闯荡江湖？今日我们就来个临阵磨枪。好，废话少说，步入正题。

秘笈一：知产地。

全国葡萄产区众多，大家却偏偏喜爱新疆的葡萄干。同理，作为治病的中药材，在千年历史进程中，自然亦有“道地产区”之说。而所谓的“道地药材”，定有其中的道理。其实，我想按图索骥，定是强过道听途说。而对于产地为什么不是山东而偏是河南这些本源问题，就留给植物学家去研究吧。我们学习些契合实际的即可。

秘笈二：晓性状、等级。

在挑选中药材之前，一定要先详细了解本药材的基本信息，尤其是它的基本性状、常见品种、相关等级、规格标准等信息。基本性状，就是一票否决制。切不可心急地“先入为主”。要知道，中药材并非越大越好；更不是所有昂贵的、鲜艳的、光滑的，就一定是上乘药品。斑鸠与鸽子，远看差不多，近看根本就不是一回事儿。“棒槌”遍地有，对于甘心上当的，我也着实没有办法。





秘笈三：明炮制。

中药材用生品直接入药的，并不多见。大多需要经过炮制达到减毒、增效、改变性味和归经的目的。但炮制的过程是否规范、到位，却直接关系到药物的疗效。很多朋友在此吃了不少暗亏。而本书中对各个专业要点，均以黑体字标记，请诸位留心对照、阅读。要记得，即使药材品质再好，如果炮制不到位，等于一堆废料。

秘笈四：看包装与加工。

作为商品，没有包装，没有卖相，是万万不能的。但是，一定要警惕“绣花枕头烂草包”。多留个心眼总没错。

能买个^[1]，坚决不买粉；能买全草^[2]，坚决不买段。亲眼所见的加工，才更让人放心。这年头，没有做不了假的货，只有不识货的人！

注：

[1] 行话，指的是完整的中药材，而不是指已经加工成片、段、粉之类的饮片。

[2] 行话，全草，指的是以整个植物入药的药用植物，包括地上和地下部分。例如：蒲公英就用全草入药。

第二章

不同寻常的本草

——凭感觉，想当然，
在中药行是大忌



“蒙冤”的酸枣仁

——国产更昂贵



药材是进口的好，还是国产的好？大部分人肯定选前者。进口的酸枣仁是不是贵些？错啦，进口的酸枣仁，便宜！而且是便宜好几倍哦！

别惊讶啦，下面我们先来看看这个酸枣仁，到底是什么？

来源 | 本品为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H.F.Chou 的干燥成熟种子。

那所谓的“进口”酸枣仁，到底是啥？其实，他是鼠李科植物滇刺枣 *Ziziphus mauritiana* 的种子，产于云南，他和酸枣其实是同科同属不同种植物。那为什么叫“进口”酸枣仁？因为很多货是从越南、缅甸进口来的，所以大家这样叫。





图 2-1 | 滇枣仁



图 2-2 | 酸枣仁



图 2-3 | 真伪品对照

那问题来了，进口的滇枣仁，能不能当酸枣仁？这个概念，在本书川贝一文中，我会给大家作更加详细的解释。现在大家要了解的是，目前药典中，是没有收载滇枣仁这个品种的，因此，我们将酸枣仁与滇枣仁，混为一谈，是不合适的。

这两种枣仁，其实不难鉴别（图 2-1 ~ 图 2-5）。撇开专业的从纵纹线和表面裂纹来鉴别（这个需要放大镜或解剖镜的帮助），我们从最直接的外观来看，酸枣仁是紫红色或紫褐色（至少是紫色吧），而滇枣仁是棕色或黄棕色（是棕色）。结合色卡，大家应该有直观的感受了吧？当然如果能够结合纵纹线和表面裂纹来鉴别更佳。