

大學之道在明明德，在親民，在止於至善。知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后

能慮，慮而后能得，物有本末，事有終始，知所先後則近道矣。古之欲明明德於天下者先治其

國，欲治其國者先齊其家，欲齊其家者先修其身，欲修其身者先正其心，欲正其

心者先誠其意，欲誠其意者先致其知，致知在格物。

馬一弘 主編

大學·中庸

一弘七寶



湖南大學出版社

七

寶

閣

書

院

大學·中庸

常州大學圖書館
藏書章

內容簡介

《大學》、《中庸》是儒家的經典著作之一。本次出版的《大學·中庸》定位於學校、書院、學堂、私塾的老師和兒童的閱讀物，採用大字繁體豎排，並配有拼音，將拼音放置在文字上面，不採用現代標點，只用圓點作停頓，既保持了經典的原貌，又適合閱讀。此外，書末附有《白鹿洞書院揭示》、《朱子讀書法》、《程氏家塾讀書分年日程》等古代具有啟發性的書院學規及讀書方法。

圖書在版編目 (CIP) 數據

大學·中庸/馬一弘主編. —長沙: 湖南大學出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5667-0486-3

I. ①大… II. ①馬… III. ①儒家 ②《大學》—少兒讀物 ③《中庸》—少兒讀物
IV. ①B222.1-49

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2013) 第 238950 號

大學·中庸 DAXUE · ZHONGYONG

作 者: 馬一弘 主編

責任編輯: 肖立生 蔣紫雲 責任校對: 全 健 責任印製: 陳 燕

印 裝: 湖南畫中畫印刷有限公司

開 本: 787×1092 16 開 印張: 4.5 字數: 30 千

版 次: 2013 年 11 月第 1 版 印次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

書 號: ISBN 978-7-5667-0486-3/B·82

定 價: 14.00 元

出 版 人: 雷 鳴

出版發行: 湖南大學出版社

社 址: 湖南·長沙·嶽麓山 郵 編: 410082

電 話: 0731-88822559(發行部), 88821594(編輯室), 88821006(出版部)

傳 真: 0731-88649312(發行部), 88822264(總編室)

網 址: <http://www.hnupress.com>

電子郵箱: jiangziyun206@163.com

版權所有, 盜版必究

湖南大學版圖書凡有印裝差錯, 請與發行部聯繫

出版說明

國學乃一國之學問，國學講的是一個國家國人之精神。禮義廉耻、孝悌忠信、忠孝節義就是中華民族的精神。民族精神之建立來源於教育；教育首在道德教養；道德教養重在童蒙。

關於教學用的經學問題。道德教養大多以儒家經學教育為基礎，儒家經學應以儒家原典為根本。儒家原典即孔子闡述的六經和教授的六藝，是孔子依歷史和傳統文化而建立的儒家價值體系。這個價值體系以堯、舜之德而立，堯舜之德乃以民為本，是真正的民本主義。儒家原典價值體系以六經和後來整理的「四書」、「五經」為主要典籍；儒家原典文化是以人類脫離天然的動物性而向着普遍的人性提升的歷史過程為依據，以原始氏族向私有制轉化過程中形成的宗族血緣關係為文化基因建立起來的經典；儒家原典是依托歷史文獻的人文教育體系。通過對童蒙進行儒家原典的教育，使之形成以仁愛、秩序、和諧為價值取向的道德觀；人們通過對儒家原典的學習而形成價值信仰，並努力做一個有良好道德信仰的人。有了道德信仰，做人做事就會有底綫，就會有所顧忌；人們通過學習經典，以經典文化教化四方的方式一代一代真實地傳承下去，一個國家和民族文化將千古流長。

孝悌、禮樂是實現原典教育的核心。宗族以血緣相連，以孝悌、禮樂來維係宗族間的和諧生存。人是高級有情動物，情志教育通過孝悌完成，通過禮樂調理人的情感世界，最終達到人與人關係的仁愛、秩序、和諧，人與人之間相互信任。

七實閣書院錄入、整理、編排的這套「童蒙經典誦讀」、「四書」和「五經」，非常符合書院、學校、幼兒園、學堂、私塾的老師和孩子們閱讀。《孝經》、《弟子規》、《三字經》、《百家姓》、《千字文》、《朱子家訓》、《小學》、《幼學瓊林》、《笠翁對韻》、《千家詩》（以上讀本均帶拼音）這十本書是啟蒙讀物，屬於開蒙之書；

《大學》、《論語》、《中庸》、《孟子》、《詩經》、《尚書》、《周易》（以上讀本均帶拼音）、《禮記》、《儀禮》、《周禮》、《爾雅》、《春秋左傳》、《春秋公羊傳》、《春秋穀梁傳》這是一個人一輩子要讀的書。讀書方可明理，明理是為做人，七寶閣書院認為做人要做一個具有「禮義廉恥之心，溫良恭儉讓之行，忠孝節義之脊梁」的人。

此套「蒙學」和「經學」之書有幾個特點：

（一）豎排繁體字，拼音置於字上，由於把拼音放置在字的上面，所以書院的老師們費了很多功夫，但方便了廣大讀者的閱讀；

（二）沒有現代標點符號，貼近原典；

（三）「經學」之書以中華書局出版的影印清嘉慶二十年至二十一年阮元主持校刻的《重刊宋本十三經注疏》為底本，對個別舊字形進行了修改，如將「遠」改為「遠」，不另作說明；

（四）注重了經書的莊重性和讀書需要寧靜的特點，經書封面採用了慣用的藏藍色；

（五）經後增加《白鹿洞書院揭示》、《朱子讀書法》、《程氏家塾讀書分年日程》等，這些對於讀聖賢書、做有德人及讀經次第深有啓示。

感謝七寶閣書院的老師們，此套「蒙學」和「經學」之書是老師們在課餘的晚上時間，用時兩年精心錄入、編排、校對的，非常佩服書院老師的學問、耐性和毅力，他們的辛勤勞動為廣大讀者提供了一套非常實用的原典「蒙學」和「經學」之書。

今幼童，三十年後，吾國家民族之青年；今幼童之教育，三十年後，吾國家民族青年之思想，吾國家民族青年之素質；三十年後吾國家民族青年，吾國家民族青年之思想、之素質，即國家民族之未來。

辛卯年秋季月七寶閣書院編著組

目次

大學	一
中庸	一九
附錄		
白鹿洞書院揭示	五二
朱子讀書法	五四
程氏家塾讀書分年日程	五六



【一弘七寶】

目

次



七

寶

閣

書

院

大學



dà xué 大學

① dà xué zhī dào zài míng míng dé zài qīn mǐn zài zhǐ yú zhì

shàn zhī zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu jìng jìng ér hòu néng ān

ān ér hòu néng lǜ lǜ ér hòu néng dé wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng

shǐ zhī suǒ xiān hòu zé jìn dào yǐ

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān zhì qí guó yù

zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā yù qí qí jiā zhě xiān xiū qí shēn

yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí





意。欲誠。其意者。先致其知。致知在格物。物格

而後知至。知至而後意誠。意誠而後心正。心

正而後身修。身修而後家齊。家齊而後國治。

國治而後天下平。

自天子以至庶人。壹是皆以修身爲

本。其本亂而末治者否矣。其所厚者薄。而

所薄者厚。未之有也。

此謂知本。此謂知之至也。

② suǒ 所 wèi 謂 chéng 誠 qí 其 yì 意 zhě 者 wú 毋 zì 自 qī 欺 yě 也。 rú 如 wù 惡 è 惡 xiù 臭。 rú 如

hào 好 hǎo 好 sè 色。 cǐ 此 zhī 之 wèi 謂 zì 自 qiè 謙。 gù 故 jūn 君 zǐ 子 bì 必 shèn 慎 qí 其 dú 獨 yě 也。 xiǎo 小

rén 人 xián 閑 jū 居 wéi 爲 bù 不 shàn 善。 wú 無 suǒ 所 bù 不 zhì 至。 jiàn 見 jūn 君 zǐ 子 ér 而 hòu 後 yàn 厭 rán 然。

yǎn 掩 qí 其 bù 不 shàn 善 ér 而 zhù 著 qí 其 shàn 善。 rén 人 zhī 之 shì 視 jǐ 己。 rú 如 jiàn 見 qí 其 fèi 肺 gān 肝

rán 然。 zé 則 hé 何 yì 益 yì 矣。 cǐ 此 wèi 謂 chéng 誠 yú 於 zhōng 中。 xíng 形 yú 於 wài 外。 gù 故 jūn 君 zǐ 子 bì 必

shèn 慎 qí 其 dú 獨 yě 也。

zēng 曾 zǐ 子 yuē 曰。 shí 十 mù 目 suǒ 所 shì 視。 shí 十 shǒu 手 suǒ 所 zhǐ 指。 qí 其 yán 嚴 hū 乎。 fù 富

rùn 潤 wū 屋。 dé 德 rùn 潤 shēn 身。 xīn 心 guǎng 廣 tǐ 體 pán 胖。 gù 故 jūn 君 zǐ 子 bì 必 chéng 誠 qí 其 yì 意。





③ shī 詩 yún 云。 zhān 瞻 bǐ 彼 qí 淇 yù 澳。 lù 蓁 zhú 竹 yī 猗 yī 猗。 yǒu 有 fēi 斐 jūn 君 zǐ 子。 rú 如

qiē 切 rú 如 cuō 磋。 rú 如 zhuó 琢 rú 如 mó 磨。 sè 瑟 xī 兮 xiàn 僦 xī 兮。 hè 赫 xī 兮 xuān 喧 xī 兮。 yǒu 有 fēi 斐

jūn 君 zǐ 子。 zhōng 終 bù 不 kě 可 xuān 誼 xī 兮。 rú 如 qiē 切 rú 如 cuō 磋 zhě 者。 dào 道 xué 學 yě 也。 rú 如 zhuó 琢

rú 如 mó 磨 zhě 者。 zì 自 xiū 修 yě 也。 sè 瑟 xī 兮 xiàn 僦 xī 兮 zhě 者。 xún 恂 lì 慄 yě 也。 hè 赫 xī 兮 xuān 喧

xī 兮 zhě 者。 wēi 威 yí 儀 yě 也。 yǒu 有 fēi 斐 jūn 君 zǐ 子。 zhōng 終 bù 不 kě 可 xuān 誼 xī 兮 zhě 者。 dào 道 shèng 盛

dé 德 zhì 至 shān 善。 mǐn 民 zhī 之 bù 不 néng 能 wàng 忘 yě 也。 shī 詩 yún 云。 wú 於 hū 戲。 qián 前 wáng 王 bù 不 wàng 忘。

jūn 君 zǐ 子 xián 賢 qí 其 xián 賢 ér 而 qīn 親 qí 其 qīn 親。 xiǎo 小 rén 人 lè 樂 qí 其 lè 樂 ér 而 lì 利 qí 其

lì 利。 cǐ 此 yǐ 以 mò 沒 shì 世 bù 不 wàng 忘 yě 也。

④ kāng 康 gào 誥 yuē 曰。 kè 克 míng 明 dé 德。 tài 太 jiǎ 甲 yuē 曰。 gù 顧 shì 諛 tiān 天 zhī 之 míng 明 mìng 命。

dì 帝 diǎn 典 yuē 曰。 kè 克 míng 明 jùn 峻 dé 德。 jiē 皆 zì 自 míng 明 yě 也。

tāng 湯 zhī 之 pán 盤 míng 銘 yuē 曰。 gōu 苟 rì 日 xīn 新。 rì 日 rì 日 xīn 新。 yòu 又 rì 日 xīn 新。 kāng 康

gào 誥 yuē 曰。 zuò 作 xīn 新 mín 民。 shī 詩 yuē 曰。 zhōu 周 suī 雖 jiù 舊 bāng 邦。 qí 其 mìng 命 wéi 惟 xīn 新。 shì 是 gù 故

jūn 君 zǐ 子 wú 無 suǒ 所 bù 不 yòng 用 qí 其 jí 極。

shī 詩 yún 云。 bāng 邦 jī 畿 qiān 千 lǐ 里。 wéi 惟 mín 民 suǒ 所 zhǐ 止。 shī 詩 yún 云。 mín 緡 mán 蠻 huáng 黃

niǎo 鳥。 zhǐ 止 yú 於 qiū 丘 yú 隅。 zǐ 子 yuē 曰。 yú 於 zhǐ 止。 zhī 知 qí 其 suǒ 所 zhǐ 止。 kě 可 yǐ 以 rén 人 ér 而

bù 不 rú 如 niǎo 鳥 hū 乎。





詩 yún 云。 mù 穆。 mù 穆。 wén 文。 wáng 王。 wū 於。 jī 緝。 xī 熙。 jìng 敬。 zhǐ 止。 wéi 爲。 rén 人。 jūn 君。 zhǐ 止。

yú 於。 rén 仁。 wéi 爲。 rén 人。 chén 臣。 zhǐ 止。 yú 於。 jìng 敬。 wéi 爲。 rén 人。 zǐ 子。 zhǐ 止。 yú 於。 xiào 孝。 wéi 爲。 rén 人。 fù 父。

zhǐ 止。 yú 於。 cí 慈。 yǔ 與。 guó 國。 rén 人。 jiāo 交。 zhǐ 止。 yú 於。 xìn 信。

zǐ 子。 yuē 曰。 tīng 聽。 sòng 訟。 wú 吾。 yóu 猶。 rén 人。 yě 也。 bì 必。 yě 也。 shǐ 使。 wú 無。 sòng 訟。 hū 乎。 wú 無。

qíng 情。 zhě 者。 bù 不。 dé 得。 jìn 盡。 qí 其。 cí 辭。 dà 大。 wèi 畏。 mín 民。 zhì 志。 cǐ 此。 wèi 謂。 zhī 知。 běn 本。

⑤ suǒ 所。 wèi 謂。 xiū 修。 shēn 身。 zài 在。 zhèng 正。 qí 其。 xīn 心。 zhě 者。 shēn 身。 yǒu 有。 suǒ 所。 fèn 忿。 zhì 懣。 zé 則。

bù 不。 dé 得。 qí 其。 zhèng 正。 yǒu 有。 suǒ 所。 kǒng 恐。 jù 懼。 zé 則。 bù 不。 dé 得。 qí 其。 zhèng 正。 yǒu 有。 suǒ 所。 hào 好。 lè 樂。

zé 則。 bù 不。 dé 得。 qí 其。 zhèng 正。 yǒu 有。 suǒ 所。 yōu 憂。 huàn 患。 zé 則。 bù 不。 dé 得。 qí 其。 zhèng 正。 xīn 心。 bù 不。 zài 在。

yān 焉。 shì 視。 ér 而。 bù 不。 jiàn 見。 tīng 聽。 ér 而。 bù 不。 wén 聞。 shí 食。 ér 而。 bù 不。 zhī 知。 qí 其。 wèi 味。 cǐ 此。 wèi 謂。

xiū 修。 shēn 身。 zài 在。 zhèng 正。 qí 其。 xīn 心。

⑥ suǒ 所。 wèi 謂。 qí 其。 jiā 家。 zài 在。 xiū 修。 qí 其。 shēn 身。 zhě 者。 rén 人。 zhī 之。 qí 其。 suǒ 所。 qīn 親。

ài 愛。 ér 而。 pì 辟。 yān 焉。 zhī 之。 qí 其。 suǒ 所。 jiàn 賤。 wù 惡。 ér 而。 pì 辟。 yān 焉。 zhī 之。 qí 其。 suǒ 所。 wèi 畏。 jìng 敬。

ér 而。 pì 辟。 yān 焉。 zhī 之。 qí 其。 suǒ 所。 āi 哀。 jīn 矜。 ér 而。 pì 辟。 yān 焉。 zhī 之。 qí 其。 suǒ 所。 ào 敖。 duò 惰。 ér 而。

pì 辟。 yān 焉。 gù 故。 hào 好。 ér 而。 zhī 知。 qí 其。 è 惡。 wù 惡。 ér 而。 zhī 知。 qí 其。 měi 美。 zhě 者。 tiān 天。 xià 下。 xiǎn 鮮。

yī 矣。 gù 故。 yān 諺。 yǒu 有。 zhī 之。 yuē 曰。 rén 人。 mò 莫。 zhī 知。 qí 其。 zǐ 子。 zhī 之。 è 惡。 mò 莫。 zhī 知。 qí 其。 miào 苗。

zhī 之。 shuò 碩。 cǐ 此。 wèi 謂。 shēn 身。 bù 不。 xiū 修。 bù 不。 kě 可。 yǐ 以。 qí 齊。 qí 其。 jiā 家。





⑦ suǒ 所 wèi 謂 zhì 治 guó 國 bì 必 xiān 先 qí 齊 qí 其 jiā 家 zhě 者。 qí 其 jiā 家 bù 不 kě 可 jiào 教。

ér 而 néng 能 jiào 教 rén 人 zhě 者。 wú 無 zhī 之。 gù 故 jūn 君 zǐ 子 bù 不 chū 出 jiā 家。 ér 而 chéng 成 jiào 教 yú 於

guó 國。 xiào 孝 zhě 者。 suǒ 所 yǐ 以 shì 事 jūn 君 yě 也。 dì 弟 zhě 者。 suǒ 所 yǐ 以 shì 事 zhǎng 長 yě 也。 cí 慈 zhě 者。

suǒ 所 yǐ 以 shǐ 使 zhòng 衆 yě 也。 kāng 康 gào 誥 yuē 曰。 rú 如 bǎo 保 chì 赤 zǐ 子。 xīn 心 chéng 誠 qiú 求 zhī 之。 suī 雖

bù 不 zhòng 中。 bù 不 yuǎn 遠 yǐ 矣。 wèi 未 yǒu 有 xué 學 yǎng 養 zǐ 子 ér 而 hòu 後 jià 嫁 zhě 者 yě 也。

yī 一 jiā 家 rén 仁。 yī 一 guó 國 xìng 興 rén 仁。 yī 一 jiā 家 ràng 讓。 yī 一 guó 國 xìng 興 ràng 讓。 yī 一

rén 人 tān 貪 lì 戾。 yī 一 guó 國 zuò 作 luàn 亂。 qí 其 jī 機 rú 如 cǐ 此。 cǐ 此 wèi 謂 yī 一 yán 言 fèn 僨 shì 事。

yī 一 rén 人 dìng 定 guó 國。 yáo 堯 shùn 舜 shuài 率 tiān 天 xià 下 yǐ 以 rén 仁。 ér 而 mín 民 cóng 從 zhī 之。 jié 桀 zhòu 紂

shuài 率。tiān 天。xià 下。yǐ 以。bào 暴。ér 而。mín 民。cóng 從。zhī 之。qí 其。suǒ 所。lìng 令。fǎn 反。qí 其。suǒ 所。hào 好。ér 而。

mín 民。bù 不。cóng 從。shì 是。gù 故。jūn 君。zǐ 子。yǒu 有。zhū 諸。jǐ 己。ér 而。hòu 後。qiú 求。zhū 諸。rén 人。wú 無。zhū 諸。

jǐ 己。ér 而。hòu 後。fēi 非。zhū 諸。rén 人。suǒ 所。cáng 藏。hū 乎。shēn 身。bù 不。shù 恕。ér 而。néng 能。yù 喻。zhū 諸。rén 人。

zhě 者。wèi 未。zhī 之。yǒu 有。yě 也。gù 故。zhì 治。guó 國。zài 在。qí 齊。qí 其。jiā 家。

shī 詩。yún 云。táo 桃。zhī 之。yāo 夭。yāo 夭。qí 其。yè 葉。zhēn 蓁。zhēn 蓁。zhī 之。zǐ 子。yú 於。guī 歸。yí 宜。

qí 其。jiā 家。rén 人。yí 宜。qí 其。jiā 家。rén 人。ér 而。hòu 後。kě 可。yǐ 以。jiào 教。guó 國。rén 人。shī 詩。yún 云。yí 宜。

xiōng 兄。yí 宜。dì 弟。yí 宜。xiōng 兄。yí 宜。dì 弟。ér 而。hòu 後。kě 可。yǐ 以。jiào 教。guó 國。rén 人。shī 詩。yún 云。qí 其。

yí 儀。bù 不。tè 忒。zhèng 正。shì 是。sì 四。guó 國。qí 其。wéi 爲。fù 父。zǐ 子。xiōng 兄。dì 弟。zú 足。fǎ 法。ér 而。hòu 後。



【一弘七寶】

大

學

一

