

# 篮球 规则

中国篮球协会 审定



FIBA

We Are Basketball



- ▶ 篮球规则 · OFFICIAL BASKETBALL RULES
- ▶ 篮球规则解释 · OFFICIAL INTERPRETATIONS
- ▶ 篮球器材 · BASKETBALL EQUIPMENT
- ▶ 三人篮球规则 · 3X3 official rules of the game

北京体育大学出版社

# 篮球规则

---

中国篮球协会 审定



北京体育大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

篮球规则 / 中国篮球协会审定. -- 北京: 北京体育大学出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5644-2777-1

I. ①篮… II. ①中… III. ①篮球运动—竞赛规则  
IV. ①G841.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第277471号

## 篮球规则

中国篮球协会 审定

策划编辑: 苏丽敏 秦德斌  
审稿编辑: 苏丽敏  
版式设计: 华泰联合

责任编辑: 秦德斌  
责任校对: 成昱臻

出版: 北京体育大学出版社  
地址: 北京市海淀区信息路48号  
邮编: 100084  
发行部: 010-62989320  
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432

印刷: 北京天宇万达印刷有限公司  
开本: 880 × 1230 1/32  
成品尺寸: 145 × 210  
印张: 8.25  
印数: 10001-30000 册  
定价: 45.00 元  
版次印次: 2018年4月第1版第2次印刷

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)



## 第一部分 篮球规则

### 第一章 比赛

第1条 定义 / 3

### 第二章 比赛场地和器材

第2条 比赛场地 / 3

第3条 器材 / 9

### 第三章 球队

第4条 球队 / 10

第5条 队员：受伤 / 13

第6条 队长：职责和权力 / 14

第7条 教练员：职责和权力 / 14

### 第四章 比赛通则

第8条 比赛时间、比分相等和决胜期 / 16

第9条 比赛或节的开始和结束 / 17

第10条 球的状态 / 17

第11条 队员和裁判员的位置 / 19

第12条 跳球和交替拥有 / 19

第13条 如何打球 / 21

第14条 控制球 / 22

第15条 队员正在做投篮动作 / 22

第16条 球中篮和它的得分值 / 23

第17条 掷球入界 / 24

- 第18条 暂停 / 26
- 第19条 替换 / 28
- 第20条 比赛因弃权告负 / 30
- 第21条 比赛因缺少队员告负 / 30

## 第五章 违例

- 第22条 违例 / 32
- 第23条 队员出界和球出界 / 32
- 第24条 运球 / 33
- 第25条 带球走 / 34
- 第26条 3秒钟 / 35
- 第27条 被严密防守的队员 / 36
- 第28条 8秒钟 / 36
- 第29条 24秒钟 / 37
- 第30条 球回后场 / 38
- 第31条 干涉得分和干扰得分 / 39

## 第六章 犯规

- 第32条 犯规 / 41
- 第33条 接触：一般原则 / 41
- 第34条 侵人犯规 / 48
- 第35条 双方犯规 / 49
- 第36条 技术犯规 / 49
- 第37条 违反体育运动精神的犯规 / 52
- 第38条 取消比赛资格的犯规 / 53
- 第39条 打架 / 54

## 第七章 一般规定

- 第40条 队员5次犯规 / 56
- 第41条 全队犯规：处罚 / 56
- 第42条 特殊情况 / 57
- 第43条 罚球 / 57

第44条 可纠正的失误 / 60

## 第八章 裁判员、记录台人员和技术代表：职责和权力

第45条 裁判员、记录台人员和技术代表 / 63

第46条 主裁判员：职责和权力 / 63

第47条 裁判员：职责和权力 / 65

第48条 记录员和助理记录员：职责 / 66

第49条 计时员：职责 / 68

第50条 进攻计时员：职责 / 69

A —— 裁判员的手势 / 71

B —— 记录表 / 80

C —— 申诉程序 / 91

D —— 球队的名次排列 / 93

E —— 媒体暂停 / 102

## 第二部分 篮球规则解释

第5条 队员：受伤 / 107

第7条 教练员：职责和权力 / 109

第8条 比赛时间、比分相等和决赛期 / 110

第9条 一节的开始和结束 / 111

第10条 球的状态 / 113

第12条 跳球和交替拥有 / 113

第14条 控制球 / 118

第15条 队员正在做投篮动作 / 118

第16条 球中篮和它的得分值 / 119

第17条 掷球入界 / 122

第18/19条 暂停 / 替换 / 129

第23条 队员出界和球出界 / 134

- 第24条 运 球 / 135
- 第25条 带球走 / 136
- 第28条 8秒钟 / 137
- 第29/50条 24秒钟 / 141
- 第30条 球回后场 / 155
- 第31条 干涉得分和干扰得分 / 160
- 第33条 接触：一般原则 / 165
- 第35条 双方犯规 / 168
- 第36条 技术犯规 / 169
- 第37条 违反体育运动精神的犯规 / 179
- 第38条 取消比赛资格的犯规 / 182
- 第39条 打 架 / 184
- 第42条 特殊情况 / 185
- 第44条 可纠正的失误 / 189
- 第46条 主裁判员：职责和权力 / 192

### 第三部分 三人篮球规则

- 第1条 球场和比赛用球 / 201
- 第2条 球 队 / 201
- 第3条 裁判团队 / 202
- 第4条 比赛的开始 / 202
- 第5条 得 分 / 204
- 第6条 比赛时间/比赛胜者 / 204
- 第7条 犯规/罚球 / 206
- 第8条 如何打球 / 210
- 第9条 拖延比赛 / 214
- 第10条 替 换 / 215
- 第11条 暂 停 / 216
- 第12条 申诉程序 / 216

- 第13条 球队的名次排列 / 217  
第14条 种子队排位规定 / 218  
第15条 取消比赛资格 / 218  
第16条 12岁以下组别比赛规则 / 219  
附：国际篮联三人篮球比赛记录表 / 221  
附：三人篮球规则对照表 / 223

## 第四部分 篮球器材

1. 篮球架 / 230
2. 篮 板 / 231
3. 篮 圈 / 233
4. 篮 网 / 235
5. 篮板支撑构架 / 236
6. 包扎物 / 236
7. 篮 球 / 237
8. 比赛计时钟 / 238
9. 记录屏/视频显示屏 / 239
10. 进攻计时钟 / 241
11. 信 号 / 243
12. 队员犯规标示牌 / 243
13. 全队犯规标示牌 / 243
14. 交替拥有指示器 / 244
15. 比赛地板 / 244
16. 比赛场地 / 246
17. 照 明 / 247
18. 广告板 / 253
19. 观众区域 / 255
20. 参考书 / 256



第一部分

# 篮球规则

● 整本《篮球规则》中所有提到的教练员、运动员、技术官员等都是男性，同样也适用于女性。必须理解到，这样写只是为了实用的缘故。

---

● Throughout the Official Basketball Rules, all references made to a player, coach, official, etc. in the male gender also apply to the female gender. It must be understood that this is done for practical reasons only.

---



# 第一章 比赛

## 第1条 定义

### 1.1 篮球比赛

篮球比赛由2个队参加，每队出场5名队员。每队的目标是进攻对方球篮得分，并阻止对方队得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表（如到场）管理。

### 1.2 球篮：对方/本方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是该队的本方球篮。

### 1.3 比赛的胜者

比赛时间结束时得分较多的队，是比赛的胜者。

# 第二章 比赛场地和器材

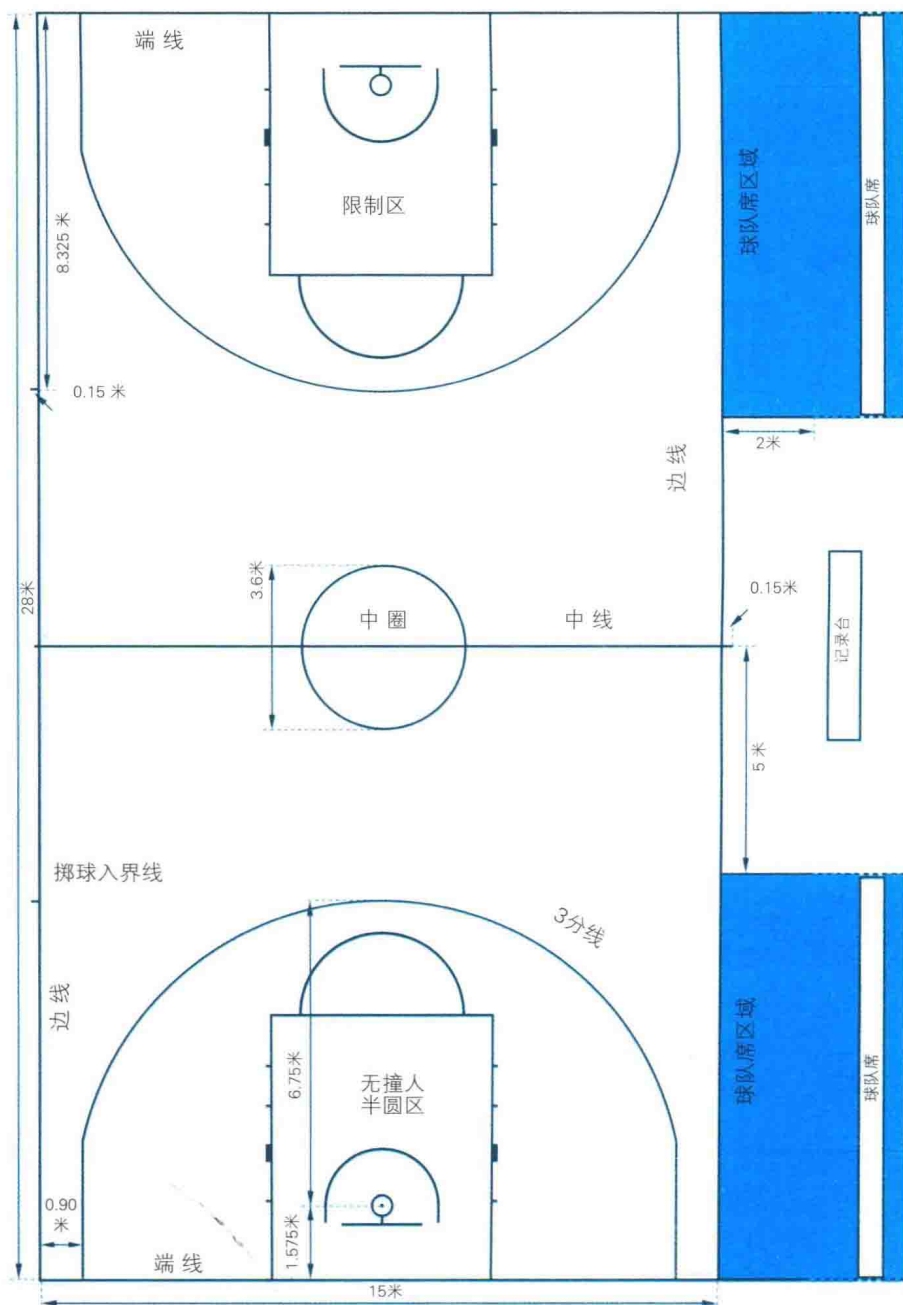
## 第2条 比赛场地

### 2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦、且无障碍物的硬质地面（图1）。其尺寸是长28米、宽15米，从界线的内沿丈量。

### 2.2 后场

某队的后场由该队本方的球篮、篮板的界内部分，以及由该队本方球篮后面的端线、两条边线和中线所界定的比赛场地部分组成。


**图1 比赛场地的全部尺寸**



## 2.3 前场

某队的前场由对方的球篮、篮板的界内部分，以及对方球篮后面的端线、两条边线和距离对方球篮最近的中线内沿所界定的比赛场地部分组成。

## 2.4 线

所有的线应颜色相同，且应用白色或其他能明显区分的颜色画出，宽5厘米并清晰可见。

### 2.4.1 界线

比赛场地是由两条端线和两条边线组成的界线所限定。这些线不是比赛场地的部分。

任何障碍物包括在球队席就座的人员距离比赛场地应至少2米。

### 2.4.2 中线、中圈和罚球半圆

中线应从两条边线的中点画出并平行于两条端线。它向每条边线外延伸0.15米。中线是后场的一部分。

中圈应画在比赛场地的中央，半径为1.80米（从圆周的外沿丈量）。

两个罚球半圆应画在比赛场地上，半径是1.80米（从圆周的外沿丈量），它的圆心在两条罚球线的中点上。（图2）

### 2.4.3 罚球线、限制区和抢篮板球分位区

罚球线应画成与每条端线平行。从端线内沿到它的最外沿应是5.80米，其长度是3.60米。它的中点应落在连接2条端线中点的假想线上。

限制区应是画在比赛场地上一个长方形区域，它由端线、延长的罚球线和起自端线（外沿距离端线中点2.45米）终于延长的罚球线外沿的线所限定。除了端线外，这些线都是限制区的一部分。

罚球时留给队员们的沿限制区两侧的抢篮板球分位区，应按图2标出。

### 2.4.4 3分投篮区域

某队的3分投篮区域（图1和图3）是除对方球篮附近被下述条件

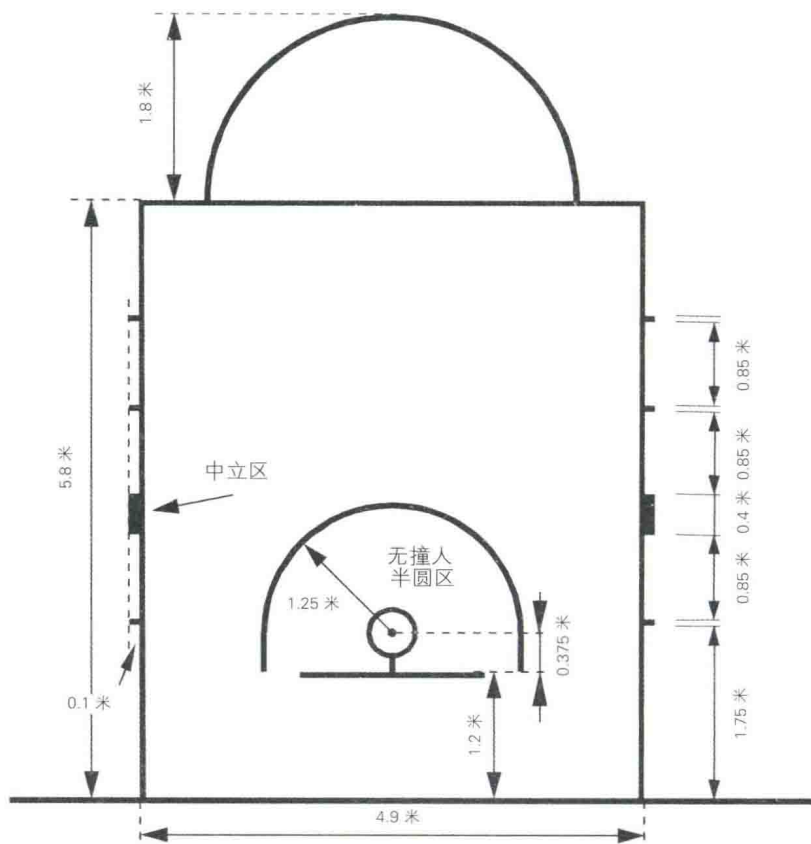


图2 限制区



限制的区域之外的整个比赛场地的地面区域。

这些条件包括:

- 从端线引出的2条垂直于端线的平行线, 其外沿距离边线的内沿0.90米。
- 以对方球篮中心正下方场地上的点为圆心, 画一个半径(圆弧外沿)是6.75米的圆弧。此圆心距离端线中点的内沿是1.575米, 且该圆弧与两平行线相交。

3分线不是3分投篮区域的部分。

#### 2.4.5 球队席区域

球队席区域应由2条线在场外画出。(见图1)

球队席区域内必须有16个座位提供给球队席人员使用, 球队席人员包括教练员、助理教练员、替补队员、出局的队员和随队人员。任何其他人员应在球队席后面至少2米处。

#### 2.4.6 掷球入界线

2条0.15米长的掷球入界线应画在记录台对侧、比赛场地外的边线上, 其外沿距离最近端线内沿是8.325米。

#### 2.4.7 无撞人半圆区

无撞人半圆区应在场地上画出, 其界线是:

- 以球篮中心正下方的场地上的点为圆心, 以半径(半圆内沿)为1.25米的半圆;
- 与端线垂直的2条平行线, 内沿距球篮中心正下方的场地上的点距离是1.25米, 其长度是0.375米并距离端线内沿1.2米。

无撞人半圆区由与篮板前沿平行的假想线和上述平行线末端连接封闭构成。

无撞人半圆区的界线是无撞人半圆区的一部分。

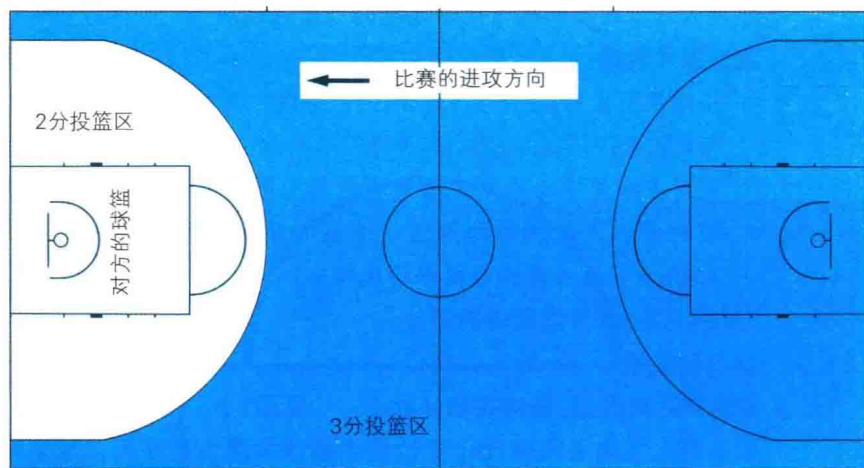


图3 2分和3分投篮区

## 2.5 记录台和替换椅子的位置 (图4)

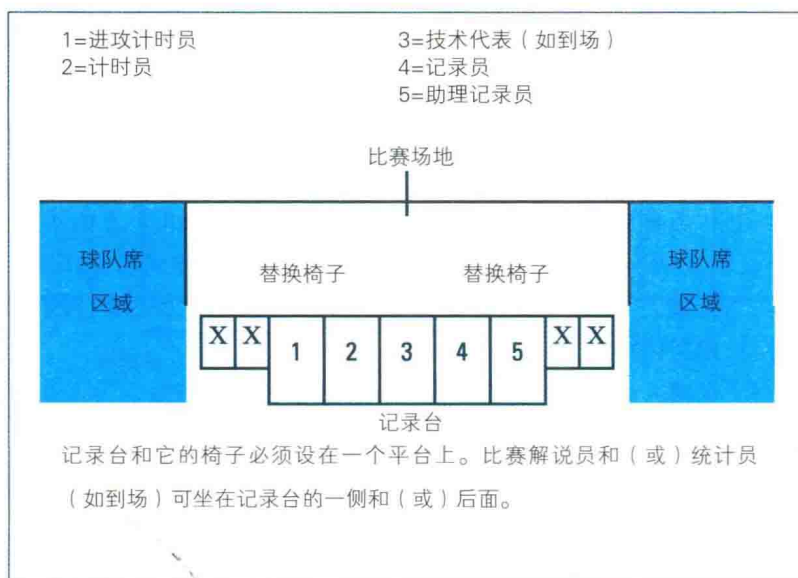


图4 记录台和替换椅子





### 第3条 器材

需要下列器材：

- 挡件，包括：
  - 篮板；
  - 含有抗压篮圈和篮网的球篮；
  - 篮板支撑构架（包括包扎物）。
- 篮球。
- 比赛计时钟。
- 记录屏。
- 进攻计时钟。
- 供暂停计时用的计秒表或适宜的（可见的）装置（不是比赛计时钟）。
- 2个独立的、显然不同的、非常响亮的声响信号，分别提供给：
  - 进攻计时员；
  - 记录员/计时员。
- 记录表。
- 队员犯规标志牌。
- 全队犯规标志牌。
- 交替拥有指示器。
- 比赛地板。
- 比赛场地。
- 足够的照明。

篮球器材更详细的描述见本书“第四部分：篮球器材”。