



GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
DAO DE SU ZHI BI XIU JIAO CAI

共产党员人生讲堂

社会公德课



SHE HUI GONG DE KE

高新民 严书翰 / 主编 谢春涛 / 编著

本书从九个不同的角度用具体的事实、感人的案例，诠释了社会公德的整体内容及其对社会主义建设和党员干部的深远意义。强调党员的一言一行都对人民群众产生着极大的影响，能否发挥其先锋模范作用，是每一名党员合格与否的根本标志。

吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG

DAO DE SU ZHI BI XIU JIAO CAI

共产党员人生讲堂

社会公德课

高新民 严书翰 / 主编

谢春涛 / 编著



SHE HUI GONG DE KE

吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

共产党员人生讲堂·社会公德课/高新民,严书翰主编;谢春涛编著.

——长春:吉林出版集团,2013.6(2016.6重印)

ISBN 978-7-5534-2064-6

I. ①共… II. ①高… ②严… ③孙… III. ①中国共产党-党员-思想政治教育-学习参考资料②社会公德教育-中国-学习参考资料 IV. ①D261.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第130357号

共产党员人生讲堂·社会公德课

GONG CHAN DANG YUAN REN SHENG JIANG TANG
SHE HUI GONG DE KE

出版人/孙建军

选题策划/孙建军

主编/高新民 严书翰

编著/孙建军

责任编辑/吴燕 张雪霜 责任校对/李洁华

装帧设计/孙浩瀚

出版/吉林出版集团 吉林文史出版社有限责任公司

发行/吉林文史出版社有限责任公司

(长春市人民大街4646号,电话:0431—86037501)

www.jlws.com.cn

印刷/北京海德伟业印务有限公司

出版日期/2013年7月第1版 2016年6月第2次印刷

开本/720mm×1000mm 1/16

字数/150千字

印张/12

书号/ISBN 978-7-5534-2064-6

定价/35.80元

前 言

远望2021年是中国共产党百年诞辰，是中国共产党提出全面建成小康社会奋斗目标的重要时间节点。为使中国共产党顺利地度过百年生日，并能更健康、更长久、更有活力和朝气地成长与发展，就必须加强全体党员的道德素质教育和培训工作。这是因为，党员的道德素质如何，直接关系到党的性质能否保持，党的领导作用能否实现，党的路线方针和政策能否贯彻到底，党群关系能否巩固。这是因为，党员是党的肌体的细胞和党的活动的主体，党员队伍建设是党的建设基础工程。党在十八大修改的新的《章程》中强调指出，中国共产党要领导人民发展社会主义先进文化。建设社会主义精神文明，实行依法治国和以德治国相结合，倡导社会主义荣辱观，抵御资本主义和封建主义腐朽思想的侵蚀，扫除各种社会丑恶现象。这是党和人民对每一位党员提出的神圣任务。发扬社会主义新风尚，带头实践社会主义荣辱观，提倡共产主义道德是每一位党员义不容辞的义务。

中国共产党自成立之日起，之所以能够在各种政治力量中脱颖而出

而出，从小到大，由弱到强，成为执掌全国政权并长期执政的党，胜利地走过了90多年的历程，主要是由于党始终能够与时代发展同步伐，与人民群众共命运，勇于坚持真理，不断修正错误，以自己高尚的道德情操，赢得了人民的拥护。我们也只有切实提高党员的思想道德水平，让党的领导干部成为全党的道德典范，全体共产党员成为全社会的道德典范，才能为全面建设小康社会提供强大而稳固的组织保证，才能保证中国共产党的执政地位永不动摇，永不变色。

当前，市场经济的发展带来一系列深刻的变革，我国社会正处在发展过渡期和转型期。社会面临着新旧意识形态的斗争和交替，在这种情况下，各式各样的诱惑与利益驱动，诱发了严重的浮躁情绪，且必然会反映到党的队伍中来。少数党员干部思想道德防线的崩溃，导致其理想信念动摇，脱离群众，脱离实际或贪图安逸，追求享受，搞特殊化，甚至以权谋私，蜕化变质，最终跌入腐化堕落的泥坑。这充分说明，一个党员的道德水准和精神追求，决定着他们的行为取向。党员队伍中的贪污腐败分子，都是因为思想道德和操行上出了问题，走上了一条因放弃思想改造而导致道德沦丧的蜕变之路。

因此，党的各级宣传部门和组织部门，只有不断加强党员的道德素质教育和培训工作，加强党员的社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，不断提升每个党员的道德修养和水平，充分发挥道德模范榜样作用，才能在全社会倡行良好的社会主义道德风尚，形成良好的社会风气和和谐的社会氛围，才能引导广大人民群

众自觉履行法定义务、社会责任、家庭责任，才能与广大人民群众同舟共济、同心同德，以满腔热忱投入到中国特色社会主义建设中来；每个共产党员只有不断加强自身学习和道德修养，在理论修养中不断提高自己，在实践修养中不断锤炼自己，在“慎独”修养中不断战胜自己，用良好的道德修养来规范自己的行为，更好地履行全心全意为人民服务的职责，才能从根本上增强抵制各种腐朽思想侵蚀的能力，经受住执政党地位的考验。

由此说来，在中国共产党即将迈入百年之际，面对错综复杂的国际形势和国内形势，加强党员的道德建设、不断提升党员的思想道德素质更显得尤为重要。党在十八大报告中向全党同志郑重提出，抓好道德建设这个基础，教育引导党员、干部牢固树立正确的道德观，模范践行社会主义荣辱观，讲党性，重品行，做表率，做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者，以实际行动彰显共产党人的人格力量。基于以上因素，我们组织编撰了这套《共产党员人生讲堂》系列丛书，旨在让广大党员通过阅读加强党性修养，落实党性分析，增强党性锻炼，提高自身综合素质，努力贯彻落实科学发展观。

《共产党员人生讲堂——道德素质必修教材》系列，包括《共产党员人生讲堂·社会公德课》、《共产党员人生讲堂·职业道德课》、《共产党员人生讲堂·家庭美德课》、《共产党员人生讲堂·个人品德课》四个单册；《共产党员人生讲堂——政治素质必修教材》系列，包括《共产党员人生讲堂·信仰课》、《共产党员人生讲堂·哲学课》、《共产党员人生讲堂·廉政课》、《共产党

员人生讲堂·责任课》四个单册，每册15万字左右，具有很强的针对性、科学性、深刻性、教育性和可读性。可以说这是一套党的宣传部门、组织部门和各级党校进行党员教育轮训的好教材，也是每个党员加强自身学习，提升自身修养的必备读物。

本册《共产党员人生讲堂·社会公德课》从九个不同的角度，用具体的事实、醒人的案例诠释社会公德的整体内容及其对社会主义建设和党员干部的深远意义。党员是具有共产主义觉悟的先锋战士，其一言一行都对人民群众产生着极大的影响，能否发挥其先锋模范作用，是每一名党员合格与否的根本标志。作为党员，应在生产、工作、学习和社会生活中以身作则，加强作风建设，践行社会公德，普遍带动公民道德素质的提高，逐步形成相互理解，尊重差异，包容多样，互相接纳的和谐人际关系，维护社会稳定，促进经济更好更快发展，推动社会全面进步！本书运用通俗易懂的语言，生动翔实的实例、深入浅出的道理阐释，为广大党员详尽具体地阐释了加强社会公德修养的重要性与必要性，以及提升道德修养的途径与方法。

这套丛书由现任中共中央党校报刊社社长兼总编辑，教授，博士生导师，原中共中央党校中共党史教研部副主任谢春涛先生不吝时间予以全面审读，他为此套丛书的付梓出版付出了大量心血，特此表示感谢。

目 录

第一课 文明礼貌——言行举止讲文明，礼让恭谦互尊重··· 1

文明礼貌，是中华民族的传统美德，是人们在待人接物方面必须遵守的礼节。文明礼貌，反映着一个人的精神面貌、文化涵养和文明素质。而作为时代的先锋，一名合格的共产党员则应是心灵美、语言美和行为美的化身，是驱散阴霾，照亮民心的发光体。

文明礼貌让生命绽放美丽	1
文明礼貌从礼貌用语开始	4
遵守公共秩序让文明延续	8
尊重他人不仅指的是态度	11
无礼有碍社会和谐与进步	15
崇尚科学才能远离愚昧	17

第二课 助人为乐——扶危济困献爱心，雪中送炭递真情··· 22

一个共产党员是否称职，首先从他的思想境界上体现出来，他应该懂得帮助他人，这只是对每个共产党员基本要求——“为人民服务”中的一小部分，要成为一名优秀的共产党员，还得看他是否

把帮助他人看成乐趣，还要看他为人民服务是否“全心全意”。

乐于助人成自然	22
送人玫瑰手有余香	25
急人所急好党员	27
甘做人民勤务员	31
我为人人，人人为我	35
躬身践行乐于助人	38

第三课 见义勇为——伸张浩然正气，勇于惩恶扬善····· 43

见义勇为集结着人们的正义感、责任感和使命感，体现着道德良心和人格尊严。每一个共产党员都是党在人民中树立的一面旗帜，旗帜是否鲜艳，在于党员的表现，路见不平一声吼，则正气长存；恶行面前，挺身而出，则正义不衰。

危难方显真勇士	43
扶危济困要弘扬	47
违法行为不可容	52
勿以善小而不为	54
路见不平一声吼	57

第四课 爱护公物——爱护公共财产，损坏自当赔偿····· 61

爱护公物不仅是一项道德责任，还是一项法律义务。在社会主义制度下，公共财产是人民群众辛勤劳动的成果和共同财富，属于全民所有和劳动人民集体所有，爱护公物体现了人们对劳动成果的珍惜和对劳动人民的尊重。党员平于人民，而又高于人民。“平”

是地位,“高”是责任。

爱护公共财物为己任	61
公共财产不随意侵占	65
保护国家文物义不容辞	68
爱护公共设施我当先	72
侵占公共财物法不容	76

第五课 保护环境——讲究卫生秩序,保障环境清洁..... 80

对于环境而言,人类有着多重身份。人类是环境的缔造者,是环境的改变者,更是环境的破坏者。反过来,环境又影响着人类,关系着人类的生产与发展、生存与灭绝。而一个共产党人的责任就是:让更多的人的身份变得与你一样——环境的保护者!

让天空多一片白云	80
让海洋多一点蔚蓝	85
海洋污染物主要有以下几类	88
让大地多一片绿荫	90
让动物有个美好的家	94
让废物再次成为宝贝	99

第六课 遵纪守法——模范遵守法律法规,违法乱纪不容宽恕..... 103

国无法不治,民无法不立。人人守法纪,则社会安宁,经济发展,中华民族才能立于世界民族之林。共产党员要带头遵纪守法,让社会多一点遵纪守法的光荣感,少一点违法不遵的行为;多一点

违法乱纪的耻辱感，少一点违法乱纪的侥幸心。

做一个遵纪守法的人	103
懂得违法可耻的道理	108
要树立正确的荣辱观	112
守法能促进社会和谐	116
言传身教做好引路人	120

第七课 节约能源——节约自然能源，享受低碳生活····· 124

低碳生活既是一种生活方式，一种生活理念，同时也是时代对我们的要求，更是一种可持续发展的环保责任。我们每个人都是碳的排放者，又都是碳的受害者。共产党员的先锋模范作用发挥得怎么样，主要反映在平时，落实到每一个党员的行动中。大道理天天挂在嘴上，不如平时多节约一度电，多制止一次浪费！

节约一滴水，从自身做起	124
节约一度电，从家庭开始	129
要知盘中餐，粒粒皆辛苦	135
以节约为荣，享低碳生活	140

第八课 宽人律己——以严要求约束自我，以宽厚之心善待别人····· 145

宽人律己，是中华民族的传统美德，是党员干部应具备的基本素质和道德准则，是实践“三个代表”重要思想的前提。作为一名共产党人，特别是有权在手的党员干部，一定要把廉洁自律放在第一位，做一名经得住各种考验和诱惑，让党组织放心，让人民满意的

党员干部，时刻牢记——千里之堤，溃于蚁穴！

记人之长忘人短	145
让人三分宽待人	149
成人之美华自生	152
严于律己拒百毒	155
自律方能成大业	157
心中多装一把锁	159

第九课 奉献社会——发扬牺牲精神，甘于无私奉献…… 163

一个真正的共产党员，从站在党旗下，举起右手的那一刻，就应该明白：入党并不意味着升官，也不意味着发财，而意味着奉献的开始。一位优秀的新时代共产党员，只有懂得付出，甘愿付出，才能真正与民融为一体，才能真正跟上党的步伐，才能真正顶天立地。

扎实苦干，与时俱进	163
追逐梦想，不言放弃	166
默默耕耘，播撒希望	170
丹心不变，青春无悔	173
甘于奉献，挥洒青春	176

第一课

文明礼貌——言行举止讲文明， 礼让恭谦互尊重

文明礼貌，是中华民族的传统美德，是人们在待人接物方面必须遵守的礼节。文明礼貌，反映着一个人的精神面貌、文化涵养和文明素质。而作为时代的先锋，一名合格的共产党员则应是心灵美、语言美和行为美的化身，是驱散阴霾，照亮民心的发光体。

文明礼貌让生命绽放美丽

文明礼貌是指增强人伦表现，通晓为人处事的礼仪，接受社会道德要求，言行举止合乎社会规范，是做人的基本文明素养。美德，是现代文明素质的主要外在表现，具有极强的社会功能。文明礼貌不仅给他人、社会带来愉快与和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐和温馨。我国是文明古国，富有优良的文明礼貌传统，素有“礼仪之邦”的美称。早在春秋时期，我们的老祖宗就已经注意人们互相交往时的礼仪同内在品格的关系。孔子说：“质胜文则野，文胜质则史。文质

彬彬，然后君子。”也就是说，只是品格质朴，而不注意礼节仪表，就会显得粗野，光注意礼节仪表，却缺乏质朴的品格，就显得虚浮。只有礼节仪表同质朴的品格结合，才算得上是一个有教养的人。

在日常生活中，一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。这也是礼仪在生活中的作用。公交车上乘务员热情地说一句：“大妈您上车慢点儿”、乘客们亲切地说一句“大妈您坐我这儿吧”，这些平凡的话语不仅拉近了人与人之间的距离，而且使人倍感亲切与温暖。当教师面对差等生时，语重心长地对他说一句“别着急再想想，你能解答出来”，就足以让那些学习差的学生找回自信，再度燃起学习的兴趣。

文明礼貌是中华民族最基本的社会公德，表现了人际交往中人与人之间的互相尊重，也蕴含着对己对人的高度负责精神。同时，它也是一个人内在素质的外在表现。

有一次，一个剧团在延安演戏。快开幕的时候，毛泽东主席来了。

毛主席看到前面已经坐满了，就在后面的一个位子上坐了下来。但是，坐在前面的人看见毛主席来了，都站了起来，想把自己的座位让给他。看见大家给自己让座位，毛主席就站了起来，对大家说：“大家还是在原来的座位上坐好吧，一动秩序就乱了。”

然而大家一致坚持让毛主席到前面的位子上去坐。毛主席一看大家如此坚持不肯坐下，就走到前面，来到一个小朋友的座位上。毛主席把那个小朋友抱起来，让他坐在腿上。

开幕了，毛主席抱着那个小朋友一块儿看戏。

“大家还是在原来的座位上坐好吧，一动秩序就乱了。”话语平凡而普通，但就是这句普通的话语却表现了毛泽东同志注意文明看戏的高尚风格。他不因自己的地位高而“后来居前”，而是按秩序坐在后面。

而当盛情难却时，他才走上前去，坐在一个小朋友的座位上，让小朋友坐在他的腿上。很显然，他不想影响任何人看戏。

而在现实生活中有不少人认为文明礼仪只是伟人、名人才具备的，才应具备的，从来不为自己或多或少的不文明言行而愧疚；或者认为即使践行了文明的要求，也并不因之成为伟人、名人。显然这种思想是错误的。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

文明礼貌是中华民族的传统美德，它不是某个人的生活小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。

任何人从他出生的那一刻起，就需要他人的爱抚、安慰、体谅、关怀，都渴望真诚的友情和相互帮助。当我们快乐时，需要和别人分享；痛苦时，需要向别人倾诉；一旦有了困难则需要别人的帮助。在与人交往中，则需要真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声“你好”给别人带去一天的好心情，一句“谢谢”拉近了人们之间的距离，一声“对不起”能化解剑拔弩张的冲突，一个“不要紧”等于给人吹去阵阵温润的春风。

作为新时代的华夏子孙，让我们行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让文明礼貌之花在我们的社会竞相绽放吧！

个人文明是公共文明的组成部分，而公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。试想一下，如果有人不注重自身的文明修养，他会有良好的公共文明吗？不会！个人文明礼仪是根，是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争

于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，自己的修养便得到完善。

而作为中国人民和中华民族先锋队的共产党员，更要完善个人修养，因为你代表中国先进文化的前进方向。你个人道德修养的完善将影响到身边更多的人，他们再去影响更多的人，这样才能推进社会文明的不断向前发展。

文明礼貌从礼貌用语开始

中国是一个有着五千年历史的文明古国。在这样的国度里，文明礼貌应是每一位公民的道德行为方式，而文明礼貌的首要之点，就是语言文明，即说话和气、文雅，不说脏话、粗话，不强词夺理，不恶语伤人。然而，有的公民却做不到这一点。他们语言粗鲁，满口脏话，强词夺理，恶语伤人。如此一来，便会导致人与人之间的关系恶化，甚至造成惨剧，结果是害人害己。

2001年8月28日，《深圳晚报》曾刊登过一篇《一句话吓死一个人，吓人者被判赔偿2.7万元》为题的文章，文章说：

2001年8月27日，广东深圳龙岗区人民法院对一宗人身损害赔偿案做出一审判决，说了一句话而把刘某吓死的林某要赔偿死者亲属2.7万余元。

刘某是深圳市龙岗区平湖镇一杂货店的店主，而林某当时在那里

做私人包工头。林某曾经在刘某的杂货店赊账，所以经林某的手下工人同意，刘某就拿了林某的一个煤气钢瓶抵账。2000年6月21日晚上20时许，刘某与林某在平湖镇荔园街路口相遇，林某让刘某归还那个煤气瓶，刘某说他还欠着自己的账，一来二去二人便吵了起来。气急之下，林某吓唬刘某说：“谁欠你的账？你不把煤气瓶送过来，我就打死你。”正在气头上的林某舌头一打滚，说出了这么一句话，可就是这么一句话，刘某被吓得当场瘫倒在地休克过去，虽被马上送往附近医院，经抢救无效死亡。

深圳市公安局龙岗区分局对刘某的尸体进行检验做出法医鉴定结论：死者刘某系因肺大泡破裂、自发性气胸、呼吸衰竭而死。根据病理检验，情绪激动是导致死亡的诱发因素。

林某有话不好好说，结果恶语害人也害了自己。如果他有话好好说，就不会让人丧命，自己也不至于赔钱了。

2001年9月16日，《北京晨报》则发表了记者薛冰以《售货员恶语伤人》为题的文章，文章记叙道：

“你眼睛啊？看不见桌上的字，不买东西就不能坐在这儿！滚蛋！”令人难以置信的是，这些不堪入耳的话就出自我们的首都的火车站——北京西站一女售货员之口。

2001年9月12日11时10分，一名中年妇女端着饮料坐在了西站地下二层北二出口斜对角售货台前的座位上。不一会儿，柜台里的一位没穿制服的中年女售货员不愿意了，说：“不买东西，就别坐这儿！”那位妇女不信邪：“凭什么呀，我就不走！”女售货员见状破口大骂。那位妇女刚开始时还克制着，但女售货员越骂越难听，还为了赶走她径直走出柜台来拽她。于是，一场争吵辱骂发生了。

作为服务人员，语言文明应是基本的素质，而这位售货员却反其道