

中医临床
必读丛书



儒门事亲

金·张子和 撰

邓铁涛 赖畴 吴伟 整理



人民卫生出版社

中医临床必读丛书（典藏版）

儒门事亲

金·张子和 撰

邓铁涛 赖 畴 吴 伟 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儒门事亲 / (金) 张子和撰; 邓铁涛, 赖峙, 吴伟整理. —北京: 人民卫生出版社, 2017

(中医临床必读丛书: 典藏版)

ISBN 978-7-117-25093-1

I. ①儒… II. ①张… ②邓… ③赖… ④吴… III. ①中医临床—经验—中国—金代 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 214244 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中医临床必读丛书 (典藏版)

儒门事亲

撰 者: 金·张子和

整 理: 邓铁涛 赖 峙 吴 伟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司 (胜利)

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 17.5

字 数: 296 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25093-1/R·25094

定 价: 62.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

出版者的话

清代陆九芸曾云：“读书而不临证，不可以为医；临证而不读书，亦不可以为医。”读经典是中医治学之根柢，也是医学必由之径。

人民卫生出版社中医古籍出版工作，自 20 世纪 50 年代至今，六十余载风雨岐黄路，在全国中医药专家的关注与支持下，一直砥砺前行。先后出版了影印本、校点本、校注本、校释本等多种古籍著作，其中获国家科技奖、国家图书奖等多种奖项。历经几代人的积淀，取得了丰硕成果。

《中医临床必读丛书》是为了适应国家中医药管理局“优秀中医临床人才研修项目”而组织全国著名中医专家学者整理出版的，所选之 105 种古籍，多为历代医家推崇，向为医家视为“医门之柱石”，尊为“必读”经典著作，在中医学发展的历史长河中，占有重要的学术地位，自 2005 年相继出版以来，颇受中医界广泛关注和好评，先后多次重印发行。

为便于读者研习和收藏,根据读者的迫切要求和中医专家学者的建议,我们在已出版的 105 种中医经典著作中,优中选优,精选出 30 种最受读者欢迎的古籍,编为《中医临床必读丛书(典藏版)》。

其装帧形式在保持上版风格的基础上,以精装版面世,在版式上也为了方便读者而重新设计。

《中医临床必读丛书(典藏版)》的整理工作遵循以下原则:①本次选出的古籍为临床上最为常用、最有收藏价值者;②力求原文准确,每种医籍均以中医文献专家遴选的珍本善本为底本,严加校勘,反复审核,确保原文精准无误;③原则上只收原文,不作校记和注释,旨在使读者在研习之中渐得旨趣,体悟真谛;④每种古籍撰有导读,介绍该书的作者生平、成书背景、学术特点,对临床的指导意义以及学习方法和临证运用方法等内容,提要钩玄,以启迪读者;⑤原文中俗体字、异体字、避讳字予以径改,不作校注。

另书后附有病证名索引、药名索引、方剂索引,便于读者学习和查阅。

期待本套丛书的出版,能真正起到读古籍、筑根基、做临床、提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

《中医临床必读丛书(典藏版)》第一辑

黄帝内经素问

景岳全书(下)

灵枢经

医宗金鉴(上)

伤寒论

医宗金鉴(中)

金匱要略

医宗金鉴(下)

温病条辨

本草备要

温热经纬

太平惠民和剂局方

素问病机气宜保命集

针灸大成

兰室秘藏

针灸甲乙经

脉经

傅青主女科

医学心悟

小儿药证直诀

血证论

重订医学衷中参西录(上)

医贯

重订医学衷中参西录(下)

儒门事亲

临证指南医案

丹溪心法

名医类案

景岳全书(上)

遵生八笺

人民卫生出版社

2017年5月

序

中医学是具有中国特色的生命科学,是科学与人文融合得比较好的学科,在人才培养方面,只要遵循中医学自身发展的规律,只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来,就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐,再加上当今市场经济价值取向的作用,使得一些中医师诊治疾病,常以西药打头阵,中药作陪衬,不论病情是否需要,一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证,凡遇炎症均以解毒消炎处理,如此失去了中医理论对诊疗实践的指导,则不可能培养出合格的中医临床人才。对此,中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养,从国家社会的需求出发,应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异,学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目,首先是参师襄诊,拜名师制订好读书计划,因人因材施教,务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高,医理与易

理相通,重视易经相关理论的学习;还有文献学、逻辑学,生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床,提高思想思考思辨的能力,破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书,研修项目精选的书目可以任选,作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境,我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾,总以多临证多研讨为主。若参师三五位以上,年诊千例以上,必有上乘学问。第三是求真务实,“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫,敢于置疑而后验证、诠释进而创新,论证创新自然寓于继承之中。

中医治学当溯本求源,古为今用,继承是基础,创新是归宿,认真继承中医经典理论与临床诊疗经验,做到中医不能丢,进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知,即是运用科学的临床思维方法,将理论与实践紧密联系,以显著的疗效诠释、求证前贤的理论,寓继承之中求创新发展,从理论层面阐发古人前贤之未备,以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典,勤于临证,发遑古义,创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就,是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上,应是学术闪光点凝聚

提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学科的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想,因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果,当然是在继承为基础上的创新;学术思想必有理论内涵指导临床实践,能以提高防治水平;再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》,自述“法之与术,悉出《内经》之玄机”,于刻苦钻研运气学说之后,倡“六气皆从火化”,阐发火热病证脉治,创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍能指导温热、瘟疫的防治。SARS 流行时,运用玄府气液理论分析证候病机,确立治则治法,遣药组方获取疗效,应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模,而学习历史,凡成中医大家名师者基本如此,即使当今名医具有卓越学术思想者,亦无例外,因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则,至今仍葆其青春,因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出,培养临床中坚骨干人才,造就学科领军人物是当务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时,以唯物主义史观学习易经道易图,与文、史、哲,逻辑学交叉渗透融合,提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流,国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈

括之学,以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者,惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成,大而无外小而无内,大一寓有小一,小一中又涵有大一,两者相兼容而有用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用,对宏观生物学与分子生物学的链接,纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义;有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质,而突破靶细胞的发病机制;有医生运用助阳化气,通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺旋杆菌引起的胃炎,还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生,运用非线性方法,优化观察指标,不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标,用综合量表评价疗效而获得认许,这就是中医的思维,要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目,把研修项目精选的 20 种古典医籍予以出版,为我们学习提供了便利条件,只要我们“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之”,就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床,实实在在去“做”,切忌坐而论道,应端正学风,尊重参

师,教学相长,使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的,需要同行认可,而社会认可更为重要。让我们互相勉励,为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。

序

王永炎

2005年7月5日

导 读

《儒门事亲》是金代著名医家张子和的名著，是一部中医理论与临床实践紧密结合的著作。金元时代是中国医学史上的闪光时代，所谓“医之门户分于金元”。张子和为金元四大医家之一，攻下派的一代宗师，要了解金元医学体系，理解攻邪存正的临床方法和意义，本书是必读之书。同时本书也是从事中医理论研究和中医临床工作者的重要参考书。

一、《儒门事亲》与作者

1. 《儒门事亲》的形成

《儒门事亲》今可见的是十五卷本，其形成过程较长。

(1) 《儒门事亲》命名本，亦即前面三卷本，为张子和亲自撰写的内容，是集中反映张氏学术思想和医疗经验的代表作部分，文词最精，论证平达，是全书精华，学术重点所在。

(2) 其他门人的记录，包括讲学内容、临床病案，所用方剂，汇集的古人经验方。出自学术继承人的手笔。

（3）刘河间《三消论》（今第十三卷），是麻知几搜求遗书所得，并加以润色后收入子和著作之中。因为张氏之学深得刘河间影响，是刘氏学术传人，故被收入其中，亦反映张子和学术思想之渊源。

三卷本末曾单独刊行。而十四卷本则至元中统三年（宋·景定三年，1262年）才正式刊行，此时张氏已辞世三十多年。明·嘉靖二十年（1541）邵辅（伯崖）再据元刊十四卷本改易刊行，并补入《三消论》，至此《儒门事亲》则正式成为十五卷本。之后《医统正脉全书》再据以刊行，遂广为流传，直至如今。

2. 作者张子和

张子和（1156—1228），名从正，自号戴人，是中国医学史上一位风格独特，超群脱俗的杰出人物，为金元医学之发展与创新作出了卓越贡献。他毕生从事“攻邪存正”研究，论病首重邪气，治病祛邪为先，主张祛邪则元气自复，擅用汗、吐、下三法，后世誉之为金元四大医家之一，与刘完素、李东垣、朱丹溪齐名。他出身医学世家。少年习医，由父授业，后又深得刘完素学术影响，对儒学十分重视，因而书名为《儒门事亲》。他先后从医50多年，医术高超，“起疾救死多取效”，因而在金·兴定中期曾被朝廷诏补太医之职，可是他为人豪放豁达，颇有名士气质，又不肯卑躬屈膝、马前唱

喏，因此很快辞职，之后常住寺中，时游江河，过游逸隐士生活，从而接受了一些道家思想影响，并反映在《儒门事亲》内容之中。《儒门事亲》内容多在游逸生活阶段形成。

张子和的贯里，在《儒门事亲》及我国医史文献中有多种记载，分别有“睢州考城”“宛州”“陈州”“郛城”等，比较统一的说法是前者，据史料考证，更确切一点应该是现在的兰考县与民权县之间是其故乡，其他则是久居之地及游逸行医之地，或因时代不同建置辖属变更或易名而已。

二、主要学术特点及其对临床指导意义

张子和《儒门事亲》，内容广泛，涉及临床各科，体列各别，有立论、评论、辩论、病案治法、方药等等。综观其学术特点成就，一是系统的病因发病学观点，二是积累丰富的临床治验、方药及创新。

1. 病因发病学

病因发病学观点，是张氏《儒门事亲》的学术亮点。张氏认为人体发病皆由邪气所致，病的虚实变化、病程长短、病情轻重皆与邪气有关，因而要治愈疾病就必先攻邪，邪去则正复。这是张氏病因发病学观点的学术思想核心，是运用汗、吐、下三法的理论依据，从而确立

了“论病首重邪气，治病先论攻邪”的诊治疾病总原则。可以概括为“病因邪生、证由邪定、邪去正安”。

张氏根据病邪的由来分为三种，分别称为“天邪”“地邪”“人邪”，认为天之六气为天邪，天邪发病在乎上；地之六气为地邪，地邪发病在乎下；人之六味为人邪，人邪发病在乎中。感邪不同则病位不一、证候各别，治疗则要因势利导，所谓“处之者三，出之者亦三”，从而为汗、吐、下三法的运用初步确定了适应范围，即在表者用汗，在下者用下，在上者用吐。

张氏又把诸药物、诸治法统于三法之中，如“辛、甘发散，淡渗泄，酸、苦、咸涌泄。发散者归于汗，涌泄者归于吐，泄者归于下。渗为解表归于汗，泄为利小便归于下。”又如把引涎、追泪、噎气等凡上行者皆并为吐法；把针、灸、蒸、薰、按摩等凡能解表者皆并为汗法；把催生、下乳、通经、逐水、泄气等凡下行者皆并为下法等。因此张氏断然提出“三法可以兼众法”的结论，并说“圣人止有三法，无第四法也”。可见张氏运用的汗、吐、下三法远远超出了《伤寒论》开创的三法范围，突破了六经辨证治疗的常规用药规律。

张氏祛邪三法之中，以下法最多，不论杂病、伤寒，皆有使用，而汗法多用于外感，吐法则多用于奇难杂证。他治郁证则强调吐法和下法，所谓“吐之令其条达”。

他据此治愈了一些情志性疾病，说明他用吐、下治病方法至精至熟。

张氏极力主张养生用食补，治病用药攻，反对滥用补药。认为使用三法旨在抑强平亢，所以要攻字当头，夺字为先，但必须中病即止。饮食调养，五味贵和，不可偏胜，否则则增气为祸。这是他攻邪存正思想的另一侧面，也是他补偏救弊的意识反映。

张氏的病因发病学思想，还据《素问》“百病皆生于气”的理论，又据刘河间之说，认为情志性疾病与“心”有关，所谓“五志所发，皆从心造……，以平心火为主。”他又据五行生克制胜之理，提出了“九气疾病更相为治”观点，“悲可以治怒……喜可以治悲……恐可以治喜……怒可以治思……思可以治恐”，并以此观点指导心理治疗，改变病人心理病理状态，从而取得良好效果。书中记述了一些相关病案，说明张氏极有卓见，既继承前贤理论，又丰富自己内容，读后备感新颖。

2. 临床经验与方药

张氏积累的临床经验和所收集的方药，是极为丰富的。《治病百法》中介绍的各病证治，比较确切灵活，概述了诊治百病理论方法；《十形三疗》中，收录了以汗、吐、下为治的病案 139 例，多数辨证独特，方药简单，而疗效显著；《三法六门》中，收集了张氏所用三

法特异方剂和治疗风寒暑湿燥火六气病证及调治方剂。一些方剂已作化裁，说明张氏尊古而不泥古。《世医神效方》中，汇集了前哲各种经验方药，复方单方皆俱，简便实用，体例虽不统一，却说明了张氏重视收集经验方药的苦心。

还值得一提的，在诸多论病、论治、论方的病案中，不少联系运用了《内经》《难经》的内容，运用了运气学说的观点。他收集的病案涉及了内、外、妇、儿、五官各科，有急救，取咽中异物，心理治疗等等。可见张氏医学造诣之深，学识之广，又有创见，故能独树一帜治病一帜，技盖群芳，超尘脱俗，自成一家。

3. 学术评价概略

张氏既精通医学，又尊崇儒学，也涉及道学。他的学术思想和方法是逆唐宋医家崇尚使用古方补药的遗风而上的，又自傲孤芳于世，因而其所论多补偏救弊之说，遣方给药特殊，自然会褒扬者有之，贬谤者亦有之。褒扬者有认为其学识无一不穷其极，有认为开辟了温病学说先河，为温病学说形成提供了理论和实践的基础。因之载入了《金史·方技传》的史册。贬谤者则讥其偏执。《四库全书·目录提要》有较客观评价：“……病情万状，各有所宜，当攻不攻与当补不补，厥弊维均，偏执其法固非，竟斥其法亦非也……概以峻利施治……未明从正