



一心為了人民健康

我认识的于若木

程良斌 / 编著

一心為了人民健康

我认识的于若木

程良斌 / 编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一心为了人民健康：我认识的于若木 / 程良斌编著. —北京：企业管理出版社，2017.12

ISBN 978-7-5164-1640-2

I. ①—… II. ①程… III. ①若木 (1919—2006) —生平事迹 ②疗效食品—茶叶—产业发展—概况—紫阳县 IV. ① K825.6 ② F326.12

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第326476号

书 名：一心为了人民健康：我认识的于若木

作 者：程良斌

责任编辑：尚元经 李坚

书 号：ISBN 978-7-5164-1640-2

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816

编辑部 (010) 68414643

电子信箱：qiguan1961@163.com

印 刷：北京九州迅驰传媒文化有限公司

经 销：新华书店

规 格：148毫米×210毫米 32开本 7.25 (0.25彩色) 印张 160千字

版 次：2017年12月第1版 2017年12月第1次印刷

定 价：100.00元

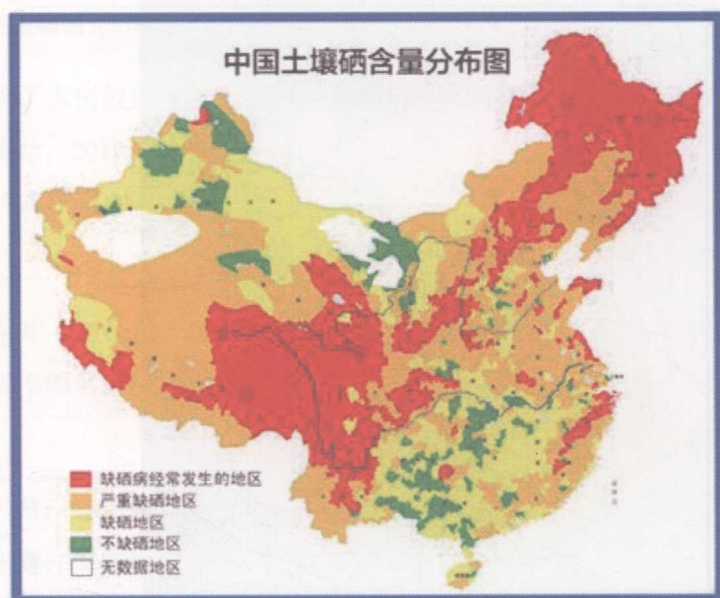
版权所有 翻印必究·印装错误 负责调换



于若木在
中南海家中接
见程良斌



1990年4月14日，于若木到达紫阳火车站，安康地区行署及紫阳县领导同志到车站迎接



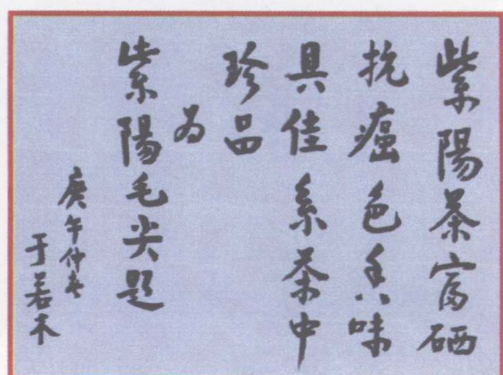
紫陽縣茶廠

富硒茶之鄉

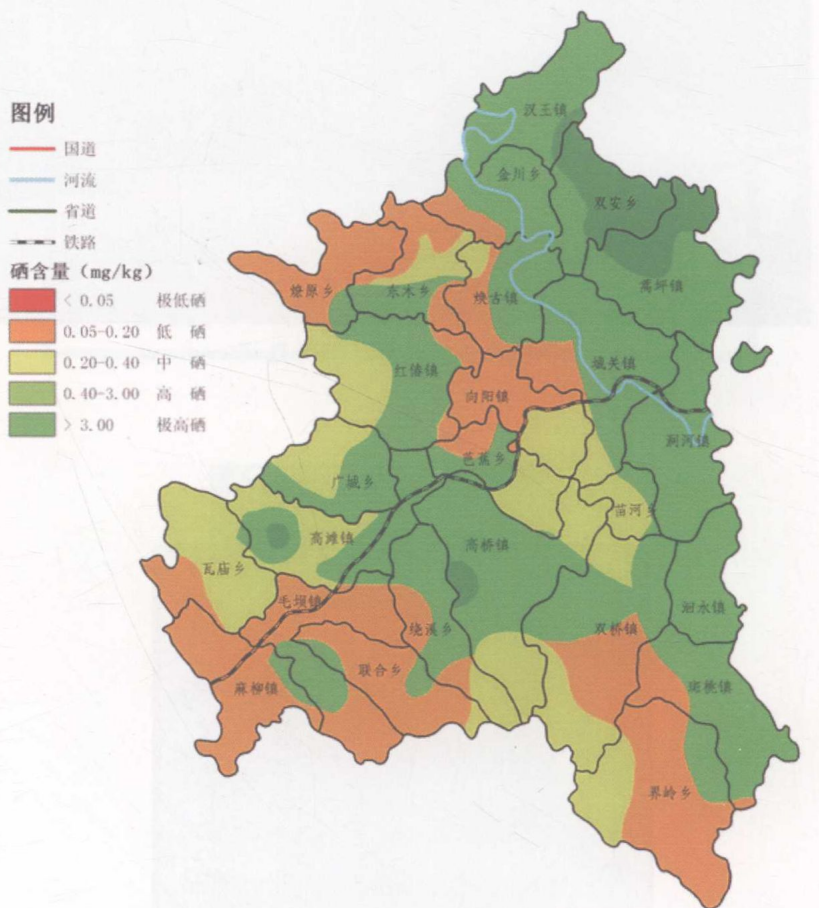
程唐坤 元九年
于北京



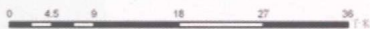
于若木考察紫阳茶厂并题词



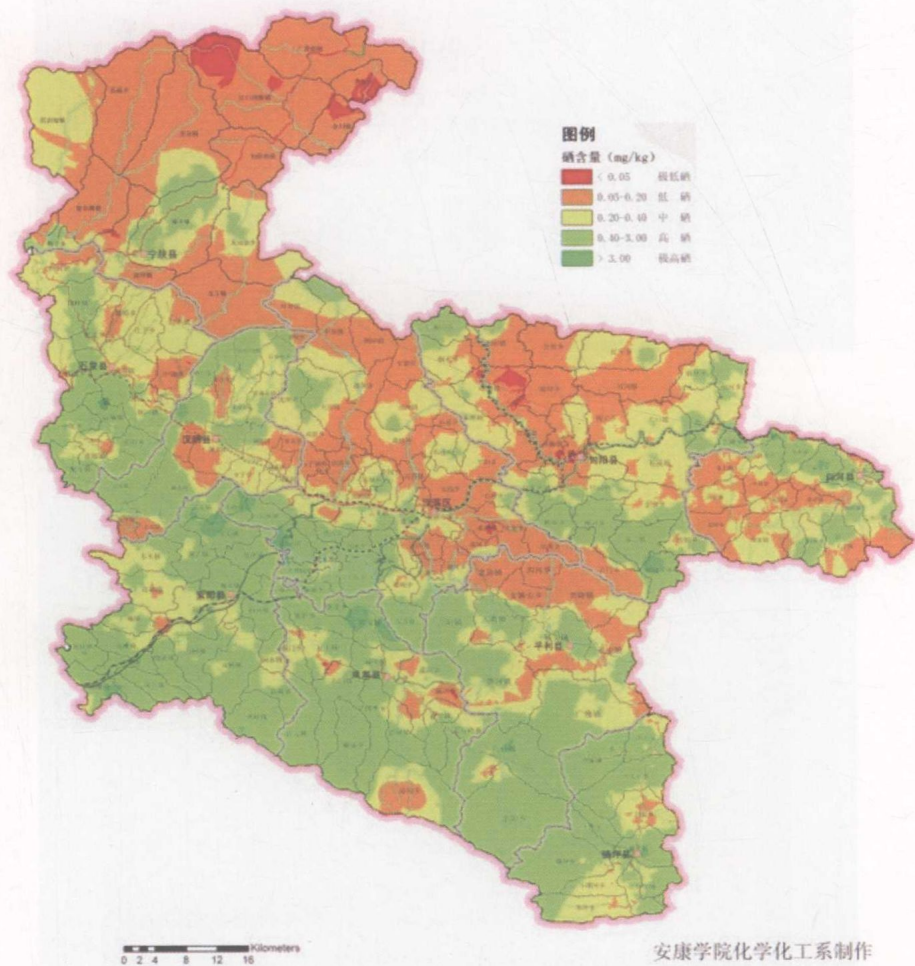
紫阳县土壤硒含量分布图



安康学院化学化工系制作



安康市土壤硒含量分布图



安康学院化学化工系制作



第二届亚太茶茗大奖

THE 2nd ASIA-PACIFIC TEA COMPETITION

金奖

Gold Award

安康市京康现代农业开发有限公司

汉江绿毫



汉江绿毫荣获第二届亚太茶茗大奖金奖

陕西省紫阳县人民政府:

经审查:批准紫阳富硒茶为国家地理标志保护产品



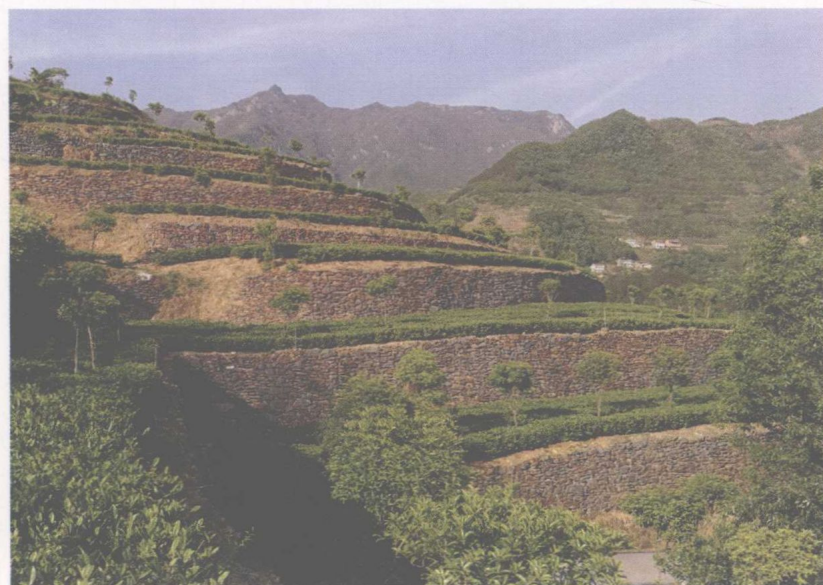
公告号: 2004年第164号

国家质量监督检验检疫总局

二〇〇四年十月二十九日



京康现代农业园区



京康现代农业园区



前 言

陕西省秦岭以南、汉水中上游大巴山区，早在5000多年前的仰韶文化时代就有人类活动，是中国最早种茶、最早贡茶的地方，也因工业落后，是有名的贫困山区。而如今这里却是山清水秀、空气清新的天然氧吧，是最适宜人类居住养生养老的好地方，是无污染的南水北调优质水源区。其中凤凰山以南汉江瀛湖两岸的大片地区，包括今紫阳县、岚皋县及汉滨区南部一带，属北亚热带季风湿润气候，是陕西省内亚热带作物生长最佳气候区，其气候相当于自西部内陆向东部沿海移动了1000km，或向南偏了近600km，越冬条件优于同纬度东部茶区，是我国优质茶及历代贡茶金州茶芽、紫阳毛尖主产区。民国《西乡县志》称：“至清代，陕南唯紫阳茶有名”。因品质优良，贡茶不误，民国《紫阳县志》有“每岁充贡”“茶之原质色香味较他处所产俱胜”的记载，紫阳毛尖茶成为全国十大名茶之一。

更可喜的是20世纪80年代又有新的发现，以紫阳为中心的名茶产区就是我国发现的第二个富硒区，且因研

究开发紫阳富硒茶而闻名遐迩；紫阳富硒茶开发又促成了安康市富硒产业链的形成，获得了中国硒谷的美誉。

紫阳富硒茶开发与安康市富硒产业发展都与一位慈祥的老人密不可分，她就是中国著名的营养学家于若木。

最使我感动和欣慰的，是这位颇受营养学界、茶学界、微量元素学界和地方病学界乃至全国人民爱戴的于若木老先生，特别喜爱紫阳富硒茶，特别关心开发紫阳富硒茶，我就因研究开发紫阳富硒茶的因缘才有幸亲近她老人家。

其实我和于若木同志非亲非故，她老家是山东的，我老家在安徽省绩溪县，而工作又在陕西省最偏远落后的大巴山贫困山区，是最基层的科技人员，而于若木同志却是伟大的无产阶级革命家陈云同志的夫人，深居中海的国家高级干部，是中国版图上留下了不寻常足迹的历史人物。我因见证了紫阳富硒茶的诞生和中国硒谷的形成经过，才有幸见证了她的一个精彩片段，但在于若木面前我实在是一个微不足道的小人物。1959年，我从安徽省屯溪茶校毕业后，和当时的青年学生一样，对中国共产党无限信任，对祖国无限热爱，高呼热情的口号：“党叫干啥就干啥，哪里困难哪里去，哪里艰苦哪里去，越是艰苦的地方越是要去，越是困难的地方越是要去！”服从国家分配，到陕西省农业厅工作。从江南鱼米之乡一步跨入光吃面粉的西安市，我经受了不服水土的困难。1960年我又由原来的陕西省政府部门的办事

员，下放到山阳县漫川公社当社员，与饿饭的农民同吃同住同劳动。1962年，我再次下调到安康专区茶叶试验站，不久又下放当过半年茶叶工人；“文化大革命”中住过牛棚，当过喂猪放牛的饲养员，挨过批斗。“文革”结束后才从事茶叶生产、科研、试验、示范、推广工作，研究开发了紫阳富硒茶。我做梦也没有想到深居北京中南海的于老会亲自来陕西、来安康、来偏僻的大巴山贫困山区紫阳县考察，更没想到她会聚精会神、兴趣盎然地多次听我的汇报；我也未曾想到我能进北京、进人民大会堂、进中南海去拜见这位平易近人的老人家。

我认识她是因为她一心想着全国人民的身体健康，而我开发研究的紫阳富硒茶，可为全国人民的身体健康服务，于是找到了历史的交叉点。因为我从事的工作正合她的心愿，所以她才不顾年逾古稀，冒着“蜀道之难难于上青天”的风险，亲自来紫阳考察，因此我才认识了她，并从此给我留下了难以忘怀的深刻印象。

于老十分操心安康富硒资源开发研究，她认为开发富硒食品，既可为缺硒区人民补硒，提高健康水平，又可加快贫困山区人民脱贫致富步伐，因此不遗余力，不顾年迈，亲自组建科考队来紫阳调研，经常不厌其烦接待来自陕西、安康、紫阳的领导与企业界的同志，听取他们的汇报，或来电来信，关心、了解、组织、指导开发安康富硒资源，亲自策划宣传推介活动。在她的推

动下，紫阳因硒的蕴藏而成为硒产业链的温床，安康因此而获得中国硒谷的美誉。她从事的是一项意义深远的事业，她精心培育中国硒谷，极力主张开发安康富硒食品，一心想着全国人民身体健康，一心想着贫困山区人民脱贫致富。

于若木的名字熠熠生辉！她一心为了人民健康的紫阳情结，她时刻操心贫困山区人民脱贫致富的安康情怀，紫阳人民不会忘记，安康人民不会忘记，全国人民也不会忘记。为缅怀这位已作古的老人，我写了这本小册子《一心为了人民健康——我认识的于若木》。

作者

2017年5月

陈伟力序

于若木是我亲爱的母亲，我是她的长女。我认真阅读了程良斌同志撰写的书稿，内心非常激动，久久不能平静。

他用《一心为了人民健康——我认识的于若木》作书名，十分贴切。我的母亲是一位伟大的女性！她不仅深深地爱着我的父亲，爱着她的子女、家人，也深深地爱着全国人民，时刻关心着全国人民的健康。正如书的前言中所写，我们两家非亲非故，我母亲一心想着全国人民的身体健康，而良斌同志（我母亲经常这样称呼他，连姓都不带，我也沿用这种亲热的称呼）开发研究的紫阳富硒茶，是可以为全国人民的身体健康服务的。因此，母亲才亲自去紫阳考察，从而与良斌同志认识，并在此后经常联系。

良斌同志是我父亲母亲喜爱的紫阳富硒茶的义务采购员，母亲每年春茶前就给他汇款，请他代购紫阳富硒茶。母亲不仅向领导、朋友赠送茶叶，免费宣传推广，

还促成紫阳富硒茶进了人民大会堂，并多次组织宣传推介。每次活动，母亲都亲自策划、亲自调研、亲自搜集资料、亲自写稿进行宣传推介。母亲从延安带来的那种全心全意为人民服务的精神，值得我们好好学习，并大力发扬。

我反复看了母亲在西安拿着笔记本专心致志地听他们汇报富硒茶开发研究情况，认真地作着记录的照片；从北京乘火车到紫阳后，她被当地接待人员扶着走过铁轨的照片；母亲欣赏独具紫阳地方特色的乡土节目，笑容满面地上台和演员们亲切握手、合影留念的照片；母亲听众多基层干部、茶厂职工、科技人员等到我家中汇报工作、合影留念的照片，这一切，是多么地亲切！

母亲年近花甲才涉足营养学，但她干一行爱一行，细致认真，全力倾心于营养事业，她以关心人们营养、补硒保健为出发点，认为紫阳是我国国内少有的富硒地带，并曾四次为安康、为紫阳题词：第一次是把开发富硒茶提高到为全国人民健康服务的高度；第二次是高度评价紫阳富硒茶的抗癌功效，并赞美其色香味俱佳，系茶中珍品；第三次是在大力倡导茶为国饮的同时，把紫阳富硒茶奉为国饮新秀；第四次是从科学角度出发，认为人们补硒光靠喝茶是不够的，还要注重开发富硒食品。

母亲的心血没有白费，我高兴地看到，中共安康市委、市政府十分重视富硒茶、富硒食品产业的开发，现