

传世名著典藏丛书
中华传统经典解读



「春秋」

余李
庆耳
编原
译著

道德经

诠解

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司 VOLANS PUBLISHING COMPANY

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随，是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯不争，是以天下莫能与之争。

传世名著典藏丛书
中华传统经典解读



「春秋」

余李
庆耳
编原
译著

道德经

注解

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司 VOLUME PUBLISHING COMPANY

夫道者，天地之始，万物之母也。此其大矣，故曰：道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

图书在版编目(CIP)数据

道德经论解 / (春秋) 李耳原著; 余庆编译. -- 沈阳: 万卷出版公司, 2018.7
ISBN 978-7-5470-4600-5

I. ①道… II. ①李… ②余… III. ①道家②《道德经》- 注释③《道德经》- 译文 IV. ①B223.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第061456号

出品人: 刘一秀

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003)

印刷者: 北京竹曦印务有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm×230mm

字数: 494.5千字

印张: 25

出版时间: 2018年7月第1版

印刷时间: 2018年7月第1次印刷

责任编辑: 李 坪

责任校对: 张希茹

装帧设计: 格林文化

ISBN 978-7-5470-4600-5

定价: 60.00元

联系电话: 024-23284442

传 真: 024-23284442

常年法律顾问: 李 福 版权所有 侵权必究 举报电话: 024-23284090

如有印装质量问题, 请与印刷厂联系。联系电话: 0316-3650692

序 言

上下五千年悠久而漫长的历史，积淀了中华民族独具魅力且博大精深的文化。中华文化是中华民族无数古圣先贤、风流人物、仁人志士对自然、人生、社会的思索、探求与总结，而且一路下来，薪火相传，因时损益。它不仅是中华民族智慧的凝结，更是我们道德规范、价值取向、行为准则的集中再现。千百年来，中华文化已经融入每一位中华儿女的血液，铸成了我们民族的品格，书写了辉煌灿烂的历史。中华文化与西方世界的文明并峙鼎立，成为人类文明的一个不可或缺的组成部分。凡此，我们称之为“国学”，其目的在于与非中华文化相区分。中华民族之所以历经磨难而不衰，其重要一点是它有着源于由国学而产生的民族向心力和人文精神的根骨。可以说，中华民族之所以是中华民族，主要原因之一乃是其有异于其他民族的传统文化！

概而言之，国学包括经史子集、十家九流。它以先秦经典及诸子之学为根基，涵盖两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲与明清小说并历代史学等一套特有而完整的文化、学术体系。观其构成，足见国学之广博与深厚。可以这么说，国学是华夏文明之根，中华儿女之魂。

从大的方面来讲，一个没有自己文化的国家，可能会成为一个大国甚至富国，但绝对不会成为一个强国；也许它会强盛一时，但绝不能永远屹立于世界强国之林！而一个国家若想健康持续地发展，则必然有其凝聚民众的国民精神，且这种国民精神也必然是在自身漫长的历史发展中由本国人民创造形成的。中华民族的伟大复兴，中华巨龙的跃起腾飞，离不开国学的滋养。从小处而言，继承与发扬国学对每一个中华儿女来说同样举足轻重，迫在眉睫。国学之用，在于“无用”之“大用”。一个人的成功很

大程度上取决于他的思维方式，而一个人思维能力的成熟程度亦绝非先天注定，它是在一定的文化氛围中形成的。国学作为涵盖经、史、子、集的庞大知识思想体系，恰好能为我们提供一种氛围、一个平台。潜心于国学的学习，人们就会发现其中蕴含的无法穷尽的智慧，并从中领略到恒久的治世之道与管理之智，也可以体悟到超脱的人生哲学与立身之术。在现今社会，崇尚国学，学习国学，更是提高个人道德水准和建构正确价值观念的重要途径。

近年来，国学热正在我们身边悄然兴起，令人欣慰。更可喜的是，很多家长开始对孩子进行国学启蒙教育，希望孩子奠定扎实的国学根基，以此帮助他们树立正确的道德观和价值观。欣喜之余，我们同时也对中国现今的文化断层现象充满了担忧。从“国学热”这个词汇本身也能看出，正是因为一定时期国学教育的缺失，才会有国学热潮的再现。我们注意到，现今的青少年对好莱坞大片趋之若鹜时却不知道屈原、司马迁为何许人；新世纪的大学生能考出令人咋舌的托福高分，但却看不懂简单的文言文。这些现象一再折射出一个信号：当今社会人群的国学知识十分匮乏。在西方大搞强势文化和学术壁垒的同时，国人偏离自己的民族文化越来越远。弘扬经典国学教育，重拾中华优秀传统文化，这样的需求已迫在眉睫。

本套“传世名著典藏”丛书的问世，也正是为弘扬国学传统文化而添砖加瓦并略尽绵薄之力。本人作为一名大学教师，从事中国文化史籍的教学与研究工作多年，对国学文化及国学教育亦可谓体悟深刻。为了完成此丛书，我们从收集整理到评点注释，历时数载，花费了很多的心血。这套丛书集传统文化于一体，涵盖了读者应知必知的国学经典。更重要的是，丛书尽量把晦涩的传统文化知识予以通俗化、现实化的演绎，并以大量精彩案例解析深刻的文化内核，力图使国学的现实意义更易彰显，使读者阅读起来能轻松愉悦、饶有趣味。虽然整套书尚存瑕疵，但仍可以负责任地说，我们是怀着对中华优秀传统文化的深厚感情和治学者应有的严谨态度来完成该丛书的。希望读者能感受到我们的良苦用心。

王 琪

2017年7月

前言

《道德经》亦称《老子》，或称《五千言》，是道家学派最具权威的经典著作，它文约意丰，涵盖哲学、伦理学、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人尊奉为治国、治家、治学、修身的秘籍宝典。

老子姓李，名耳，字伯阳，谥号聃，春秋末期楚国苦县人，老子是我国古代著名的思想家，道家学派的创始人。他和孔子是同一时代人，年龄长于孔子。曾担任过周王室的守藏室之官。老子致力于“柔弱”、“无为”的个人道德修养，见当时社会道德衰败，失望至极，便西出函谷关，后隐居而不知所终。

《道德经》共八十一章，分为上下两篇，上篇三十七章，起首为“道可道，非常道。名可名，非常名”，人称《道经》；下篇四十四章，起首为“上德不德，是以有德。下德不失德，是以无德”，人称《德经》。《道经》讲述了宇宙的根本，道出了天地万物变化的玄机，讲述了阴阳变幻的微妙；《德经》讲述处世的方略，道出了人事的进退之术，包含了长生久世之道。“道”是老子的自然观和世界观，他指出，人类一定要顺应宇宙的客观条件，合乎自然规律地生存。只有爱护宇宙并且与大自然融为一体，人类才能健康地生存下去。一旦我们破坏了大自然，违背了大自然的规律，那么我们一定会遭到残酷的报应和惩罚，甚至会带来灭顶之灾。“德”是老子的人生观和社会观，还是要求人类顺其自然地与人共处，合乎社会规律地生存。只有返璞归真地复归于婴儿般的自然纯真状态，统治者卑谦若谷，民众为而不争，然后社会才能正常发展。

《道德经》一书中的智慧，源于老子对世态人情的深彻洞察和深刻思索。战争频仍、社会动荡、人事纷争、生命无常，点点滴滴积淀成老子的关于人性修养、处世哲学、治国之道、军事哲学、养生之道等的智慧之学。目前，人们在世界范围内掀起了一股学习老子的热潮，老子的《道德经》也因

此而风靡全球。据调查：在德国，几乎每个家庭都常备有一本德文版《道德经》；在日本，《道德经》成为企业管理者的案头书，用以指导自己企业的经营和管理；在美国，一家出版公司竟花 13 万美元的天价购得仅有 5000 字的《道德经》的英文版权；更值得一提的是美国学者蒲克明声称：“《道德经》肯定会成为未来社会家喻户晓的一部书”。由此可见《道德经》已跨出国门走向了世界。

老子的《道德经》虽然只有短短的五千言，但它义奥玄深，堪称哲理第一书，两千多年来，为历代学者所苦心潜研，然而直到今天，人类对《道德经》的深奥义理，对老子透悟宇宙的神智，仍然未能深层探知和领悟，这不能不说是我们人类的一大遗憾。人的欲望是无止境的，人的潜力同样是无止境的，对《道德经》的深刻透察不是没有可能。有鉴于此，我们要研究《道德经》，从另一种意义上说，继承和发扬我们人类优秀的文化成果是每个人的责任。更现实的意义还在于，随着社会的发展，人们在享受现代文明所带来的快感时，同时不得不忍受快感背后的负面痛苦。环境污染，水土流失，生态失衡，气候恶化……人与自然的矛盾日渐严重；精神空虚，缺乏信仰……人与社会的矛盾与日俱增。《道德经》在某种程度上，能帮助我们解决面临的各種难题，克服人类的身心痼疾。

也正因此，我们萌生了进一步研究和学习《道德经》的想法，所以，这本拙作《道德经诠解》也就问世了。本书在忠于原著的基础上，详细注解并翻译原文，有较为全面的评析，并针对每章内容分别从为人之道、从政之道、经商之道等三大方向上列举了大量妙趣横生的古今中外案例，更有恰到好处的配图，无论是从内容上还是在版式上都力求呈现出全面多方位立体化的效果，使读者能够更好地体会和感悟两千多年前的哲人圣典。

在本书编著过程中，我们深深地感受到《道德经》之博大精深，其学问更是永无止境，当然，限于笔者的学识，其中的浅陋之处在所难免，我们诚恳地希望专家学者和读者朋友们批评指正，以便我们今后更好地深入学习，为读者奉献出更好的精神食粮。

第一章 天地之始 道可道，非常道。名可名，非常名。无，名天地之始。有，名万物之母。故常无，欲以观其妙。常有，欲以观其徼。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

第二章 美之为美 天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善矣。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随「恒也」。是以圣人无为之事，行不言之教。万物作而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居，夫唯弗居，是以不去。

第三章 圣人之治 不尚贤，使民不争。不贵难得之货，使民不为盗。不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨；常使民无知无欲；使夫智者不敢为也，为无为，则无不治。

第四章 象帝之先 道冲，而用之或不盈，渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮似或存。吾不知谁之子，象帝先。

第五章 天地不仁，以万物为刍狗，圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐乎，虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

第六章 玄牝之门，谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

第七章 天长地久，天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生[久]。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。以其无私，故能成其私。

第八章 不争无尤，上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁[人]，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

第九章 功遂身退，持而盈之，不如其已。揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。

第十章 长而不宰，载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤

除玄览，能无疵乎？爱民治国，能无为乎？天门开阖，能为雌乎？明白四达，能无知乎？生之畜之，生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。

第十一章 无之为用 三十辐共一毂，当其无有车之用。埴埴以为器，当其无有器之用。凿户牖以为室，当其无有室之用。故有之以为利，无之以为用。

第十二章 圣人为腹 五色令人目盲。五音令人耳聋。五味令人口爽。驰骋畋猎令人心发狂。难得之货令人行妨，是以圣人为腹不为目。故去波取此。

第十三章 宠辱若惊 宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为「上」，辱为「下」，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身。及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天下，若可托天下。

第十四章 无状之状 视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。「一者」其上不皦，其下不昧，绳

绳不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有，以知古始。是谓道纪。

第十五章 善为士者 古之善为士者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮若冬涉川。犹兮若畏四邻。俨兮其若客。涣兮若冰之释。敦兮其若朴。旷兮其若谷。混兮其若浊。孰能浊以「澄」静之涂清？孰能安以久动之涂生？保此道者不欲盈，夫唯不盈，故能蔽不新成。

第十六章 没身不死 致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各归其根。归根曰静。是谓复命。复命曰常。知常曰明。不知常，妄作，凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，没身不死。

第十七章 功成事遂 太上，下知有之。其次亲而誉之。其次畏之。其次侮之。信不足焉，有不信焉。悠兮其贵言，功成事遂，百姓皆谓「我自然」。

第十八章 大忠大义 大道废，有仁义。慧智出，有大伪。六亲不和，有孝

慈。国家昏乱，有忠臣。

第十九章 绝圣弃智 绝圣弃智，民利百倍。绝仁弃义，民复孝慈。绝巧弃利，盗贼无有。此三者以为文不足。故令有所属。见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧。

第二十章 而贵食母 唯之与阿，相去几何？善之与恶，相去何若？人之所以畏，不可不畏。荒兮其未央。众人熙熙，如享太牢，如春登台；我独泊兮其未兆，如婴儿之未孩。儻儻兮若无所归。众人皆有余，而我独若遗。我愚人之心也哉，沌沌兮。众人昭昭，我独昏昏。众人察察，我独闷闷。澹兮其若海，兮若无止。众人皆有以，而我独顽似鄙。我独异于人，而贵食母。

第二十一章 惟道是从 孔德之容，惟道是从。道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象。恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信。自今及古，其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之然哉？以此。

第二十二章 圣人抱一 曲则全，枉则直〔申〕，洼则盈，敝则新，少则得。多则惑。圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓『曲则全』者，岂虚言哉，诚全而归之，希言自然。

第二十三章 道亦乐得 飘风不终朝，暴雨不终日。孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？故从事于道者同于道，德者同于德，失〔天〕者同于失〔天〕。同于道者，道亦乐得之。同于德者，德亦乐得之。同于失〔天〕者，失〔天〕亦乐得之。

第二十四章 自是不彰 企者不立。跨者不行。自见者不明。自是者不彰。自伐者无功。自矜者不长。其在道也，曰：『余食赘形，物或恶之。』故有道者不处。

第二十五章 道法自然 有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不

改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大，大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

第二十六章 静为躁君 重为轻根，静为躁君。是以圣人终日行不离輜重，虽有荣观，燕处超然。奈何万乘之主，而以身轻天下？轻则失根，躁则失君。

第二十七章 善行无辙 善行无辙迹；善言无瑕谪；善数不用筹策；善闭无关楗而不可开；善结无绳约而不可解。是以圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物。是谓袭明。故善人者不善人之师，不善人者善人之资。不贵其师，不爱其资，虽智大迷，是谓要妙。

第二十八章 复归于朴 知其雄，守其雌，为天下谿。为天下谿，常德不离，复归于婴儿。知其白，守其黑，为天下式。为天下式，常德不忒，复

归于无极。知其荣，守其辱，为天下谷。为天下谷，常德乃足，复归于朴。朴散则为器，圣人用之，则为官长。故大制不割。

第二十九章 为者败之 将欲取天下而为之，吾见其不得已。天下神器，不可为也，不可执也。为者败之；执者失之。物或行或随，或歔或吹，或强或羸，或载或隳。是以圣人去甚，去奢，去泰。

第三十章 以道佐主 以道佐人主者，不以兵强于天下。其事好还。师之所处，荆棘生焉。大军之后，必有凶年。善者果而已，不敢以取强。果而勿矜，果而勿伐，果而勿骄，果而不得已，果而勿强。物壮则老，是谓不道，不道早已〔亡〕。

第三十一章 有道不处 兵者，不祥之器，非君子之器。不得已而用之，恬淡为上。胜而不美，而美之乐者是乐杀人者。夫乐杀人者，则不可以得志于天下矣。夫佳兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。君子居

则贵左，用兵则贵右。吉事尚左，凶事尚右；偏将军居左，上将军居右，言以丧礼处也；杀人之众，以哀悲莅之；战胜，以丧礼处之。

第三十二章 知止不殆 道常无名、朴；虽小，天下莫不臣。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。始制有名。名亦既有，夫亦将知之，知止可以不殆。譬道之在天下，犹川谷之于江海。

第三十三章 知人者智 知人者智，自知者明，胜人者有力，自胜者强。知足者富。强行者有志。不失其所者久。死而不亡者寿。

第三十四章 其不为大 大道汜兮，其可左右。物恃之而生而不辞，功成不名有，衣养万物而不为主。常无欲，可名于「为」小。万物归焉而不为主，可名为大。以其终不自为大，故能成其大。

第三十五章 不可既也 执大象，天下注。注而不害，安平太。乐与饵，过客止。道之出口，淡乎其无味。视之不足见，听之不足闻，用之不足既。

第三十六章 欲翕固张 将欲翕之，必固张之。将欲弱之，必固强之。将欲废之，必固与之。将欲夺之，必固予之。是谓微明。柔弱胜刚强。鱼不可脱于渊，国之利器不可以示人。

第三十七章 道恒无为 道常无为而无不为。侯王若能守之，万物将自化。化而欲作，吾将镇之以无名之朴，镇之以无名之朴，夫亦将无欲。无欲以静，天下将自定。

第三十八章 上德不德 上德不德，是以有德。下德不失德，是以无德。上德无为而无以「不」为。下德为之而有以「不」为。上仁为之而无以为，上义为之而有以为。上礼为之而莫之应，则攘臂而扔之。故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之首。前识者，道之华，而愚之始。是以大丈夫处其厚而不居其薄，处其实而不居其华。故去波取此。