



中国好家长

小学生家长篇

ZHONGGUO HAO JIAZHANG
XIAOXUESHENG JIAZHANG PIAN

丛书主编 王建民 本册主编 贺金莲

孩子蕴藏着无限的可能性
好孩子是教出来的



长江出版传媒 | 湖北教育出版社

好孩子是教出来的
孩子蕴藏着无限的可能性

中国好家长

小学生家长篇

丛书主编 王建民

本册主编 贺金莲

副主编 邵芳 黄海军

参与编写 刘红云 张同祥 左劲松

 长江出版传媒

 湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

中国好家长.小学生家长篇/王建民主编.

—武汉:湖北教育出版社,2016.10

ISBN 978-7-5564-1087-3

I.中…

II.王…

III.家庭教育

IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 123713 号

中国好家长.小学生家长篇

出版人	方平		
责任编辑	黄裳	责任校对	刘慧芳
封面设计	牛红	责任督印	张遇春

出版发行	长江出版传媒	430070	武汉市雄楚大道 268 号
	湖北教育出版社	430070	武汉市雄楚大道 268 号
经 销	新华书店		
网 址	http://www.hbedup.com		
印 刷	武汉市新华印刷有限责任公司		
地 址	武汉市江夏区纸坊古驿道 91 号		
开 本	880mm×1230mm	1/32	
印 张	10		
字 数	213 千字		
版 次	2016 年 10 月第 1 版		
印 次	2016 年 10 月第 1 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-5564-1087-3		
定 价	26.00 元		

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，弘扬社会主义核心价值观，发扬中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。

习近平

(摘自习近平主席在 2015 年春节团拜会上的讲话)

教育孩子是父母或者其他监护人的法定职责。广大家长要及时了解掌握孩子不同年龄段的表现和成长特点，真正做到因材施教，不断提高家庭教育的针对性；要始终坚持以儿童为本，尊重孩子的合理需求和个性，创造适合孩子成长的必要条件和生活情境，努力把握家庭教育的规律性；要提升自身素质和能力，积极发挥榜样作用，与学校、社会共同形成教育合力，切实增强家庭教育的有效性。

广大家长要全面学习家庭教育知识，系统掌握家庭教育科学理念和方法，增强家庭教育本领，用正确思想、正确方法、正确行动教育引导孩子；不断更新家庭教育观念，坚持立德树人导向，以端正的育儿观、成才观、成人观引导孩子逐渐形成正确的世界观、人生观、价值观；不断提高自身素质，重视以身作则和言传身教，要时时处处给孩子做榜样，以自身健康的思想、良好的品行影响和帮助孩子养成好思想、好品格、好习惯；努力拓展家庭教育空间，不断创造家庭教育机会，积极主动与学校沟通孩子情况，支持孩子参加适合的社会实践，推动家庭教育和学校教育、社会教育有机融合。

教育部

（摘自《教育部关于加强家庭教育工作的指导意见》）

序言

教育，从家庭开始

朱永新

一、家庭是最容易出错的地方

家庭对人生来说非常重要，因为我们都是从家庭这个港湾出发的。人的一生，有四个最重要的场所：第一个就是在母亲的子宫里，通过母亲来感受外部世界的变化。可以说，家庭教育实际上从母亲的子宫里就开始了。第二个就是家庭，来到世界的第一声啼哭，这是人生的第一个独立宣言，这个时候他和外部世界的交流主要是通过家庭、父母来进行的。第三个就是教室，在教室里有没有亲密的人际关系？能不能健康成长？离开学校工作了，走进职场，这是人生的第四个场所。在职场里面要拼搏、要晋升，有很多事情要处理，但是在职场里累了，回到家里还可以倾诉。所以，家庭是

人生永远离不开的一个场所，是人生最重要、最温馨的一个港湾。人生从这里出发，人生将回到这里。

童年的秘密还远远没有被发现。我们知道，在人类漫长的历史上，从来没有把儿童当人来看，包括到今天，我们很多人依然还没有把儿童当人来看。真正的发现儿童、把儿童当人来看待是从文艺复兴以后，开始尊重儿童，尊重人的地位。特别是自从有了《儿童权力公约》，规定我们必须尊重儿童、爱护儿童。但是，有了《儿童权力公约》，我们就真正把儿童当儿童了吗？也没有，更不要说把他当独立的人了。

托尔斯泰曾经说，孩子从出生到5岁的这段时间，在他的智慧、情感、意志和性格诸方面从周围世界中所摄取的，要比他从5岁到一生终了所摄取的多许多倍。这个话很有意思，说明家庭教育的重要性，说明孩子在5岁前家庭教育的意义。

家庭是真正的人诞生的摇篮。童年是人生最重要的时期，不是对未来生活的准备时期，而是一段独特的、光彩夺目的不可再现的生活。今天的孩子将来会成为一个什么样的人，起决定作用的是他的童年如何度过，童年时期有谁携手带路，周围的世界哪些东西进入了他的头脑和心灵。人的性格、思维、语言都在学龄前和学龄初期形成，这是苏霍姆林斯基在《育人三部曲》中说的。

家庭之路充满着无证驾驶的“司机”，没有驾照不能开车，违规要罚款。然而，做父母却不要任何培训，也不需要证就可以自行其道了。实际上，做父母比开车要复杂一百倍、一千倍。一个孩子的方方面面，从生理到心理到养育方式，从知识的学习到人格的养成，是一门大学问。但是，我们不需要接受任何培训就可以做父

母，就可以对孩子发号施令了。如果一个国家这样的“司机”充斥在我们的国土上，这个国家一定是危险的。

我非常敬佩俞敏洪先生，新东方虽然是从外语培训开始做起来的，但是每年拿出几百万支持家庭教育的研究和推广。像新东方家庭教育研究与指导中心这样的公益机构太少了，国家应该大力推动、培养、支持这样的父母教育机构，让全社会所有的父母都有机会得到最可靠、最科学的资讯和最有效的帮助。

家庭教育方向的不一致使儿童无所适从，现在的家庭教育一个很大的问题是父母的教育观点不一样，父母和爷爷奶奶的观点也不一样，现在是一个孩子有父母，有爷爷奶奶、外公外婆，甚至还有更年长的人，他们整个教育方向经常不一致。

二、父母是最容易犯错的老师

父母影响孩子一生的发展。法国教育家福禄贝尔说过：“推动摇篮的手是推动地球的手。”而现在社会普遍关注的焦点是学校教育，父母更多考虑的也是学校教育，忽视了他们自己才是真正的教育基础，才是决定孩子命运的关键。

很多父母以为他们的事情就是让孩子吃好、穿好，身体健康，教育是学校的事情。事实上，无论孩子在哪里，总是离不开父母的影响和父母的的教育，包括在餐桌上的每一句话，孩子都看在眼里，记在心里。父母不教育孩子，孩子会变坏；父母用错误的方法教育孩子，孩子则可能变得更坏。通常，优秀孩子成为优秀人才的背后，总能找到温馨和谐家庭的影子；同样，一个人形成不健全的人格，也可从其家庭中找到充满冲突和矛盾的因素。

因为大部分父母都没有接受过科学的训练、科学的育儿知识的培训，所以他们很容易犯错。

父母易犯的错误之一：望子成龙的过高期望值。所有的孩子来到这个世界上都有他存在的理由，所有的孩子都是不一样的。然而，现在我们的教育用同一个标准，即哈佛的标准、北大的标准，以及分数的标准，这个方向就错了，应该让孩子成为他自己，只有成为他自己，才能生活得幸福，潜能才能得到发挥。

父母易犯的错误之二：重智轻德的功利化。现在，我们是一俊遮百丑。只要考试分数好，家里的奖励就来了，甚至告诉孩子不要把自己的学习方法教给其他的孩子。这样，孩子渐渐变得越来越自私，越来越只关注自己，甚至对家人都不关注。这样的孩子能走多远呢？如果教育不关注人的品格发展，这样的教育肯定走不远。

父母易犯的错误之三：宠爱或冷漠的两种极端。一种是过度宠爱、过度关心、过度照顾，造成了很多长不大的孩子。前不久我还看到一位寄宿中学生，每个星期寄一个脏衣服邮包回家，或者说爸爸妈妈两个星期到学校来一趟，做一次保姆。另一种则是极其冷漠，对孩子不闻不问。

好父母应该跟孩子一起成长。父母如何少犯，甚至不犯错误？苏霍姆林斯基说过：“童年时代，一天犹如一年。要进入童年这个神秘之宫，就必须在某种程度上变成一个孩子。只有这样，孩子们才不会把你当成一个偶然闯进他们那个童话世界之门的人。”

这句话其实也是说：培育孩子，是父母再次成长的一个过程。好父母不应把教育孩子当作是枯燥的责任和义务，而应该当作是自己人生的一种乐趣、一种享受、一种富足。只有享受教育的人，才

能演绎教育的精彩。

在山东淄博召开的第12届“新教育年会”上，一个企业家讲了自己的故事，我很感动。他说，新教育的理念就是要求亲子共读。孩子的老师要求我们每天晚上必须要给孩子讲故事，以前我每天晚上不到11点不回家，自从我的孩子到了这位老师的班以后，我每天晚上8点必须回家。干什么？讲故事给孩子听。只有给孩子播下善良的种子，经过漫长的岁月，这个种子才能发芽，播种什么才能收获什么。

三、阅读是最容易被忽视的事情

前不久我出版了一本小书《我的阅读观》，对阅读问题进行了比较全面的分析，包括序言“改变，从阅读开始”，第一章“一个人的精神发育史就是他的阅读史”、第二章“一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平”、第三章“一个没有阅读的学校永远没有真正的教育”、第四章“一个书香充盈的城市才是一个美丽的城市”和第五章“共读共写共同生活”，大家可以去看看。

第一，一个人的精神发育史就是他的阅读史。很多人都以为身体成长了，精神自然就会成长，事实完全不是如此。对于每一个个体，精神的成长都需要重复他们祖先的故事，人类几千年伟大的思想和智慧在最伟大的著作里面，当你不读它的时候，那些东西就是废纸；只有你读它的时候，你才能真正拥有它。阅读不能改变人生的长度，但是它可以改变人生的宽度和厚度；阅读不能改变我们的长相，但是可以改变我们的气质和品位。

第二，一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平。阅读

不是个体的行为，阅读和民族是有关系的。我们一直呼吁要建立阅读节，一个国家、一个民族的核心价值，包括党的十八大提出要建立社会主义核心价值观，要建立共同的精神家园，从哪里来？从阅读中来。当一个民族拥有共同思想和财富的时候，才能真正形成共同的价值。

第三，把最美好的东西给最美好的童年。我一直认为无论是家庭还是学校，应该成为汇聚美好事物的中心，应该把最美好的东西给最美丽的童年。最美好的东西是什么呢？当然是图书，阅读是最美好的事情。

第四，不做同一屋檐下的陌生人。不少家庭貌合神离，看起来住在一个屋檐下，吃的是一锅饭，但是精神上没有走到一起。共读一本书，就是创造并拥有共同的语言和密码。所以，阅读不仅仅是孩子的事情，只有亲子共读才能取得最好的成效。

第五，童书的价值远远没有被认识。人的一生都是围绕童年展开的，童年见识真、善、美越多，他心中的真、善、美越多，他就会成为真、善、美的人。那真、善、美在哪里呢？它就在童书里。人生前14年读的书，对人一生具有重要的影响，这是很多作家、心理学家都有充分认识的。

（作者系全国政协常委、民进中央副主席兼秘书长、中国教育学会副会长，本文选自作者在“第五届新东方家庭教育高峰论坛”上的讲话）

目录

序言

教育，从家庭开始 朱永新 / 001

第一章 小学阶段家庭教育 / 001

第一节 小学家教决定孩子未来 / 002

第二节 明确小学家教目标任务 / 008

第三节 把握小学家教主要内容 / 018

第四节 遵循身心特点进行教育 / 025

第五节 掌握小学家教规律方法 / 038

第六节 注意选好时机教育孩子 / 044

第七节 孩子智力与父母的影响 / 048

第二章 古代家庭教育精华 / 057

第一节 伊尹家教 / 058

第二节 周公家教 / 060

第三节 曹操家教 / 063

第四节 敬姜教子 / 066

第五节 田母诫子 / 068

第六节 陆游教子 / 070

第七节 曾国藩教子弟 / 073

第八节 朱熹家教 / 076

第九节 四大贤母 / 078

第三章 传统家庭教育经典 / 088

第一节 家 风 / 089

第二节 家 规 / 096

第三节 家 道 / 110

第四节 家 训 / 117

第四章 现代家庭教育案例 / 126

第一节 虎妈式教育 / 127

第二节 狼爸式教育 / 133

第三节 猫爸式教育 / 138

第四节 羊爸式教育 / 142

第五节 《斗妈大全》 / 147

第六节 伟人教子 / 151

第七节 名人家教 / 159


- 第八节 富人教子 / 174
- 第九节 穷人教子 / 182
- 第十节 平民教子 / 188
- 第十一节 三个博士姐妹的家庭教育 / 201
- 第十二节 全国教子有方“最美家庭”——汪宝柱 / 209

第五章 成功家庭教育经验 / 211


- 第一节 现代家庭教育的先进理念 / 212
- 第二节 帮助孩子迈好入学第一步 / 218
- 第三节 好习惯远远高于好成绩 / 226
- 第四节 辅导孩子学习的有效方法 / 235
- 第五节 学习掌握科学家庭教育观 / 240
- 第六节 表扬与批评教育艺术运用 / 246
- 第七节 接纳是教育孩子的重要基础 / 262
- 第八节 留守儿童的家庭教育 / 270
- 第九节 单亲家庭教育的矫正 / 283
- 第十节 穷养富养不如用爱养 / 294

后记 / 305

第一章 小学阶段家庭教育



小学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，为孩子的一生奠基。如果把孩子的一生比作一幢高楼大厦，那小学阶段就好比这幢大厦的地基。地基如果打不牢，孩子的整个人生就很容易沦落为“豆腐渣工程”。从幼儿园到小学，是孩子学习、生活的一大转折，能否顺利地实现这一转折，让孩子读完小学、中学、大学，直至更高层次的学业，都是至关重要的，并且对孩子今后人生道路产生深刻而持久的影响。社会的变化、家庭的变化、教育的变化，家庭教育不是淡化了，而是显得比过去更加重要了！



第一节 小学家教决定孩子未来

国王要选一个接班人，给每个孩子发了一颗种子，谁的花开得最好最鲜，谁就可能做接班人。一个月后，国王去每家视察，每个孩子都拿出了五彩缤纷的鲜花，国王没有说话，默默地看着，直到听见一个孩子在哭泣，因为他的种子至今没有发芽，他伤心地哭了，国王蹲下身体，摸着这个孩子的头，对全城的人宣布，他就是接班人，因为种子都是煮过的。

国王为什么选择这个孩子为接班人，是因为这个孩子诚实。原来父母从小就教育他做一个诚实的孩子，由此说来父母的教育决定孩子的未来。

中国有句俗语：“可怜天下父母心。”是的，每一位父母、每一个家长都希望自己的孩子是最优秀的，可是扪心自问，父母自己在教育和培养孩子方面，做得怎么样？是好家长吗？

据 20 世纪 90 年代初对北京市 8 个区 633 所小学的一项调查表明，小学生经常看电视的占 83.7%（每周 3 天以上），其中天天看电视的占 64.2%。在儿童眼里，家长不再是代表正确观念和知识的权威。孩子们的口头禅由过去的“我爸爸说、我妈妈说……”变成了“电视上这样说的”“书上这样写的”。家长不再是真理的象征，孩子经常用从媒介中学来的知识来反驳父母。不少家长都深有感触：今天的孩子聪明了，也越来越难对付，越来越不听话了。

家庭教育是一切教育的起点和基础，家庭教育贯穿人的一生成

长，可以说它是系于血缘的亲子教育，是打底子的根基性的教育，也是终身教育。

站在家庭教育这个层面来看，没有不能成功的孩子，只有不合格的父母。没有教不好的孩子，只有不适合的教育方法。

大发明家爱迪生小时候学习成绩很差，经常有一些在老师看来非常奇怪的行为和做法，因此在小学时被老师视为“弱智”，并让母亲把他领回家去。

爱迪生的母亲没有文化，但她相信和理解自己的孩子。她对老师说：“我的儿子是天才，只是你们不理解。”如果没有这样的母亲，爱迪生的人生很可能是另一个样子了。

家长、老师常常因为孩子进步缓慢而心急火燎，由此或者粗暴地给孩子戴上“脑子笨”“性格难以改变”之类的帽子，或者自认为学识浅、水平低、不懂行，不会教育孩子。实际上，只要教育方法妥当，任何孩子都会是优秀的；只要用心琢磨，总能找到合适的教育方法。太多的家长和家庭有这样一个共识：

一个孩子成功了，就是 100% 成功！

一个孩子失败了，就是 100% 失败！

孩子的成长问题说到底还是家长的教育问题。当今，我们怎么从为父母升级到做家长？如何做一个好家长？

谈起家庭教育，人们往往首先想到的是用什么教育方式和方法把子女培养好。教育方式方法就像是过河的船或桥，是完成家庭教育任务、实现家庭教育目标不可或缺的策略和路径。其实，比家庭教育方式方法更重要的是教育理念，教育理念支配着教育方式，决定着教育方向，是家庭教育成败的决定性因素。